

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234649	ImageGroup:	I2KG234801
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལུང་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀར་འགྲེལ། tshad ma'i de kho na nyid bsdus pa'i tshig le'ur byas pa dang / de kho na nyid bsdus pa'i dka' 'grel/
Author:	ཞི་བ་འཚོ། zhi ba 'tsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	dpal ldan 'bras spungs sgo mang dpe mdzod khang /
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



མཆོད་མཁའ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆེག་ལེའུར་
བྱས་པ་དང་དེའི་དཀའ་འབྲེལ་
བཞུགས་སོ། །



མཆོད་པོ། མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཆོད་པ་
སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ལ་གྲོལ།

དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བྱུང་ལ་སྟོམ་པ་དཔོན་མཆོད་པ་དང་།

༡༡། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ལེ་ཁྱར་
བྱས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

། ཀ།

མཛད་པ་སོ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ།
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ།

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

དཀར་ཆག

ཨང་།	མོག་གྲངས།
༡ རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལེན་རྩམ་པ།	༡
༢ རང་བཞིན་བརྟག་པ།	༣༩
༣ དབང་ལུག་བརྟག་པ།	༣༠༩
༤ གཉི་ག་བརྟག་པ།	༣༣༣
༥ འགོ་བ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་བརྟག་པ།	༣༣༧
༦ སྒྲའི་ཚངས་བ་བརྟག་པ།	༣༩༩
༧ སྒྲེས་བྱ་བརྟག་པ།	༣༥༥
༨ རིགས་བ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་	
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	༣༦༠
༩ དཔྱོད་བ་པའི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	༣༦༠
༡༠ སེར་སྒྲུ་བའི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	༤༠༠
༡༡ རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་	
བདག་བརྟག་པ།	༤༠༧
༡༢ གསང་བ་པའི་བདག་བརྟག་པ།	༤༡༩
༡༣ གནས་མ་བྱ་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ།	༤༡༧
༡༤ བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ།	༤༣༥
༡༥ ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ།	༤༦༧

༡༢༽	ཐུས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ།	༤༩༠
༡༣༽	ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བརྟག་པ།	༥༣༣
༡༤༽	ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་བརྟག་པ།	༥༥༡
༡༥༽	སྤྱི་ལོ་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ།	༥༥༤
༡༦༽	བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ།	༥༥༧
༡༧༽	འདུ་བའི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ།	༥༥༩
༡༨༽	སྤྱི་དོན་བརྟག་པ།	༥༩༩

དཔར་སྐྱོན་ཐེང་བཟློང་།

ཕྱ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་འོ་སྒོལ་གྱི་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་པ་ཐེང་བཟློང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱའི་
 ཁམས་དང་འཆམས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུ་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་དཔྱིས་ཐིམ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མ་རྣམས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞུང་དེ་དང་
 དེའི་གནད་ལ་བརྟགས་ཏེ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྐྱུངས་
 དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཅི་ཞིག་ཟད། རི་སྐད་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཆོས་བཟང་
 རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། ། ཏྲུ་དུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། ། ཅེས་དང་།
 རིགས་པའི་དཔལ་པོ་ཆོས་རྗེས་པ་ཞིག་ཀྱིས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས། ། གོ་ཡི་བླུ་
 པོས་དེ་ལྟ་མིན། ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། ། འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྤྲོད་རྣམས་ལོང་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲོགས་སྤངས་ཆོས་
 གཤམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཆད་ལ་མགོར་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཆད་མའི་སྤྱེས་བྱར་བསྐྱབས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་སྤྱེས་
 ཕྱན་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་བའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་རིགས་གཅིག་བྱར་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་
 བྱས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཆད་མའི་གཞུང་ཁོ་ནས་བཀའ་བློན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་གང་། དེའི་ཕྱིར་རང་
 རེའི་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་ཡང་མཁན་སྒྲོལ་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསར་
 དུ་འཇུགས་དུས་ནས་ཆད་མའི་གཞུང་འདི་དར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་རྒྱུགས་ཐེན་ལ་རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་
 རུགས་ཆེན་བྱང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སངས་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སུ་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྒྲོལ་གཉེར་
 བྱེད་པའི་ལམ་སྒོལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་བཀའ་བཞེད་པོས་བྱང་ཆད་མ་རྣམས་
 འབྲེལ་གྱིས་གཙུག་ཆད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྤྱུངས་པ་ཞིབ་དུ་གནད་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་

དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་སྟེ་སྤྱན་ཆབ་གྱི་རྒྱན་བཅད་མི་རྩལ་པའི་དད་བ་གཡོས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
གནད་མ་ལུས་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་ཐུགས་འཕྲོག་
བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ། དེ་ལྟར་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་དཔལ་ན་ལེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འི་མ་མེད་བ་ལོན་ཏུ་
རྒྱས་ཏེ་ཐར་བའི་ཁྲོད་ཁྲེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲེལ་བུ་གནམ་ལ་སྐར་མ་བྲབ་པ་ནད་བཞིན་བྱུང་དང་འབྱུང་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མི་བསྟན་བདུད་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་རྒྱ་བྱང་བྱར་དམར་པོས་སྤྲེལ་འགྲུའི་
བདེ་སྦྱིད་བསྟུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་བསྟར་ཏེ་བོད་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་དང་
། ཆོས་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཕྱག་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་དཔལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའི་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བྱུང་པའི་སྐབས་འདིར་ཡའཛིག་རྟེན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་བ་
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཡཔོང་ས་ཡལ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཡལ་མིའི་སྤངས་བ་བཅུ་བཞི་
པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་པོ་དུས་སུ་བབ་སྟེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་
ཉིད་སྤྱར་ཡང་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་འོད་དཀར་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་བྲབ་
སྟེ་ལེགས་ཆོགས་སྒོ་བརྒྱའི་རི་མོ་དུས་གཅིག་དུ་བྲེས་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་བྲས་བ་ལྷུ་ལ། དེར་ཅམ་
མ་ཟད་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་འོ་ནད་སོགས་རྩལ་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བསྟེ་གནས་ཁང་
སོགས་གསར་དུ་བཏབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱར་ཡང་མཆེད་
དེ་བྱི་ནད་སྤྲེལ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། གཞུང་
ལུགས་རིགས་པའི་འབྲེད་བ་ལ་ཆད་མའི་གཞུང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། ཆད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་
ཀྱང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་ཆེན་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་བཞེད་ས་
མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིར་ན་གངས་རིའི་
ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་དང་བརྒྱ་སམ་ལྷ་བས་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཅུགས་བ་
ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ལྷ་ཤར་གིས་བསྟན་པ་འགྲིལ་བར་བྲས་པ། སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཀ་མ་ཤེ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྤྱི་འདུན་གྱི་
དུ་ཆེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡཔོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱད་སྟེ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མི་འདྲ་
བ་གསང་སྤྲེལ་གསར་རྙིང་རྒྱད་སྟེ་ཐོག་ནས་བྲེ་གི་རེད་མ་གཏོགས་མདོ་སྤྲེལ་ནས་གསར་

ཉིད་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་མེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་གཞུང་ཆང་མས་ལྷ་གི་འདུག་ཅེས་དང་། སོ་
 སོའི་དགོས་ཆོས་དེ་དག་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཅ་བར་ཡར་གཏུགས་ཀྱི་དེ་ཏུ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།
 སིང་ལྷ་བྱུང་མཆོན་ན་ཉིད་པོ་གཞུང་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཉིད་པོ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཡལ་ག་བརྟན་པོ་
 ཡོད་གི་རེད། ཉིད་པོ་བརྟན་ཉི་ཡལ་ག་རྒྱུད་པའི་ཉིད་ཕྱིན་ན་བརྟན་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་གི་མ་རེད། ཡལ་
 ག་རྒྱུད་པའི་ཉིད་དུ་འགྲོ་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། གདན་ས་གྲུ་ཆང་དེ་ཆོས་སོ་
 སོ་སོ་སོའི་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཁྲོག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། དེ་བསྟན་འགྱུར་ལ་གཏུགས་
 བ་དང་དེ་ཡང་བཀའ་འགྱུར་ལ་གཏུགས་བྱས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་
 ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་ཆོར་ཆོའི་ཁོར་འཁྲུལ་རེད་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་
 ཏུ་བཀྱར་ཞིང་། བཀྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྟོན་བ་གཅིག་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མར་ཆོས་སྡེ་མང་པོ་
 ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཆོགས་དང་སྟོབ་གཉེར་བ། དག་བཤེས་གཏོང་སྟོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐུག་དཔེ་འབྱེད་
 པའི་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྟོལ་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བཞིན་ཡོད་མོད། ཅ་བའི་ལྷ་བྱའི་
 ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་སྤྲུལ་དང་། དེ་དག་གྲུང་ཀྱི་གར་ན་ལེན་སོགས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུངས་
 ཀྱི་ལ་གཏུགས་པའི་ཐུགས་སྟོལ་རེས་སུ་ཤོར་ཏེ་ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་དག་ངོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་གནད་འདི་
 ལ་འགྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་ཅེས་དང་། དེད་ས་ཆའི་མཁས་པ་འདིས་འདི་ལ་འགྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བརྒྱབ་བ་དེ་ནི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཐུག་དཔེ་དག་མ་དག་མར་པོ་ཞིག་དཔར་དུ་
 བསྐྱུན་ཏེ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་
 དུ་གྱུར་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཁོངས་བཅོལ་ཏེ་བོད་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་མོ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་ཡལ་
 སྤུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་ཆེན་དང་དེའི་དཀའ་འབྲེལ་དག་སྤྱི་གིས་དཔར་དུ་བྲངས་ཤིང་། དཔར་
 ཅ་དག་སྤྱི་ག་ཞུས་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་འཛིན་གྲུའི་ངོས་ནས་ཆེད་དུ་ཞུ་དག་བ་དང་ཅིས་འཁོར་དུ་དཔར་
 ཅ་འདུག་མཁན་གྱི་མི་སྡེ་བཅུ་ལྷག་བཀོད་སྤྱི་གིས་རྒྱ་རོ་གཉིས་ལྷག་རིང་ལས་འགན་དང་ལོན་ཞུས་
 ཤིང་། ཁོར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིན་གྲུའི་ངོས་ནས་མི་གཉིས་རེ་བཀོད་སྤྱི་གིས་དཔར་ཅ་འདུག་
 ཀྱི་དང་ཞུས་དག་སོགས་ཀྱི་ལས་རོགས་གནང་བ་དང་། ཐོག་མར་ཅིས་འཁོར་དུ་སྡེ་དག་དཔར་མ་
 གཞིར་བཞག་དཔར་ཅ་བཅུག་ཅིང་། ཡིག་ཁོར་མངོན་གསལ་བ་རྣམས་བཅད་དག་དང་མཐུན་པར་

བཅོས་ལ། ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གཞི་ཆེ་རིགས་བྱུང་བ་སྤར་ཐང་དཔར་མ་དང་། བེ་ཅིན་
 དཔར་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཞུས་དག་གང་སྐབ་བཏང་ལ། མ་ཐང་གཅིག་ཏུ་ཐག་གིས་མ་ཆོད་པའི་
 དོགས་རིགས་བྱུང་བ་ཁག་གི་འགྲམ་ཏུ་སྤར་ཐང་དཔར་མའི་ཆོག་གྲུག་ཏྲགས་ནང་བཀོད་དེ་རིགས་
 བ་སྤྱོད་པ་ལྟམས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིར་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔར་ཅ་བསྐྱེགས་ཡིང་། འཛིན་གྲུའི་རིགས་
 སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་ཕུ་པོ་ཕྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀམ་ ཐོག་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེག་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགའ་ཆལ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་
 དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིག་ཆ་དང་ཐེ་ཐམས་སྤྱོད་པ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་བཅས་
 ཀྱི་རོགས་རམ་མ་སྟན་འགྱུར་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ཐེ་ཐམས་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅ་ལྟན་
 ཆོགས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྱར་གནང་སྟེ། བར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུའི་དུས་སྟོན་དང་སྟབས་བསྟན་ཀྱིས་མཁས་
 མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཕྱག་ཏུ་འདུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ལ། དེ་ལྟར་འབད་པས་བསྐྱར་བའི་ཆ་འདི་
 ལ་ཡང་ད་དུང་མ་རྟོགས་པར་ཞོར་བ་དང་། མ་ཤེས་པར་བཞག་པའི་སྟོན་གང་མང་ཞིག་མཆིས་སྟོན་
 བས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་འབྲེལ། མད་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 གཞུང་ཆེན་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མ་སྐྱས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་ལས་ཏུ་ཉིལ་གྱིས་བྲིལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
 བར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཕྱ་དར་གྱི་སྐབས་
 བཞིན་རྟོགས་ལྡན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོག་གི་
 རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་ཁོང་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སང་གའི་བརྟེན་པའི་ཁྲི་ལ་སྤྱུར་ཏུ་འཁོད་དེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུལ་ས་
 ཀྱི་དུས་སྟོན་མི་རིང་བར་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཟང་པོས་མཆོམས་
 སྤྱར་ཏེ་ཕུལ་བཤོ། །

རབ་གནས་ཆུ་འབྲུག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་འབྲས་སྤངས་བཀའ་གིས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆོང་གི་ཕར་

ཕྱིན་འཛིན་གྲུས་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལོ། །

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་ནམ་ཐང་མདོར་བསྡུས།

ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཀླུ་པ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྷ་ལྷའི་བཀ་
 གུ་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལས། གཤུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབུ་མའི་ལམ།
 སྟོལ་བཏོད་དབུ་ཆད་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་མཁས་ཤིང་། ། ཁ་བའི་ལྷོངས་སྤྱ་ཀླུ་པ་བསྟན་སྟེལ་མཛད་
 བ། ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་དོན་གནས་གྱི་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པ།
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་མཁས་མཁན་པོ་
 བོ་རྟེ་ས་ཏུ་སྟེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཤེའི་རྟེ་ཉ་ཞེས་བྲ་བ། སྟོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས། མཁན་པོ་ཡང་
 དག་ནམ་སྟངས་མཛད། ། ཅེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། རྣལ་ཆེན་སྟོད་པའི་གཏེར་གྱུར་ནམ་
 སྟངས་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་གཞན་མཁན་པོ་ཡང་དག་ནམ་སྟངས་མཛད་ཅེས་གྲང་བྲ་བ་
 ཁོང་ནི། བོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་དགྲུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཞུལ་བ་བཞུགས་
 ཤིང་། ཆོས་ཀླུ་ལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བོད་དུ་གདན་འདྲུངས། སྤྱི་ཆེ་རིང་པོར་བཞུགས་པས་
 སྤྱི་ཆེ་སྟོད་སྟངས་བར་གསུམ་གྱི་ཞལ་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད། རོ་ནང་ཏུ་ར་ལྷ་པོའི་རྒྱ་གར་ཆོས་
 འབྱུང་དུ། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལྷ་ལྷ་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ནི། རྒྱལ་པོ་གོ་བླ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འདི་
 བར་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་མཛོན་ལ། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་ཆེ་བར་བྱས་པ་ཀུན་ནི་བོད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དགུ་མཁན་པོའི་སྤྱི་ཆེའི་རིང་ལ་འདས་ཟེར་བར་སྟངས་བས་དེ་ལྟ་ནི། ཐོགས་མེད་སྤྱི་ཆེད་
 གྱི་ཞབས་ཟེན་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་ངེ་བཞིན་ཡིན་པར་དགའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་གོ་
 བླ་ལ་འདི་དུས་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་དེའི་དུས་སྤྱི་གཙོ་བོར་འབྱོར་མཛད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བླ་ལས་སྟོད་དབང་བཟུང་པའི་

དུས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༦༥༥ ནས་ ༧༥༠ བར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཅེས་པའི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་
ལས་སྤྱིད་དབང་བཟུང་བའི་དུས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༧༥༠ ནས་༩༥༣བར་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མས་སྤྱིད་དབང་
བཟུང་བ་ནས་ཕྱི་མས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཡོད་པས་གང་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོ་
ཞིག་ཏུ་ནི་བཞུགས་པར་སྤང་ངོ་། ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྩ་
ལར་གྲགས་པ་དེར་ཡབ་བུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
སྲས་མིང་སྤིང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་རྒྱལ་རྩ་། འཕྲིང་བ་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་། རྒྱུང་བ་སློབ་
དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་རིག་མ་ལྷ་སྐུ་མཁུ་ར་བ་བཅས་སོ། ། སྐྱེ་ཆེད་ཉོད་དང་བར་དུ་རྒྱ་གར་
དུ་བསྐྱལ་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་
བ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འཇུགས་བཞེད་གྱིས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སློན་པོ་རྣམས་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
བའི་ཆེད་སློན་པོ་སྤྲ་གསལ་སྤང་མང་ཡུལ་གྱི་སོ་སྤང་སློན་པོར་བསྐོས་པ་ལྟར་མཛད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་
གནས་ལུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཞིག་འཆོལ་དུ་བཏང་། སྤྲ་གསལ་སྤང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོ་
རྗེ་གདན་དང་། ལྷ་ཡེ་རྒྱལ་མཆོད་འབུལ་མཛད་། བོད་དུ་ཚུར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་བལ་པོའི་རྒྱལ་
པོའི་དུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐུར་པའི་སྤྱི་སྤྲོ་རྣམས་འབུལ་སྐྱབས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་
མཆོད་གནས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བཞུགས་པ་དང་མཛད་། མང་ཡུལ་སྤྱིད་ལྟོད་དུ་སྐྱལ་དངས་ཏེ་
བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བཞེངས་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། སེམས་
བསྐྱེད་ཞུ་བ་ལ་ཡོན་དགོས་གསུངས་བར་གསེར་དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་བལ་སྐུ་གོས་
སོགས་ལོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ལུལ་བས་ད་དུང་ལུལ་ཅིག་གསུངས། ད་ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་སྐྱར་གས་འདི་
མིན་པ་མེད་ཞུས་བས་དེ་ཡང་ལུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ལུལ། སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཟིན་པ་ན་སློབ་
དཔོན་གྱིས་འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུར་གནང་ནས་ཁྱོད་དང་དགཉིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དོ་མེས་པ་ཅམ་མ་
ཡིན། སྐྱེ་བ་དུ་མའི་སློན་ནས་ངའི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲས་ཀྱི་བུ་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡེ་མེས་
དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ་གསུངས་ནས་མགོ་ལ་བྱུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་། མཁན་ཆེན་ཉིད་
བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ཕེབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས།

བོད་རའི་གདུལ་སྐལ་ཡིན། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་དང་ཁྱོད་ལྟན་ཅིག་མ་སྐྱེས་པས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 དགའི་བར་དུ་ངས་མང་ཡུལ་དང་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱས་ནས་བསྐྱགས་
 བསྐྱད་བ་ཡིན། ད་པོད་ཀྱི་བཅན་པོ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ནར་སོན་ནས་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས་ངས་པོད་
 ཀྱི་བཅན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་བྱན་དཀར་དུ་ཚུ་པོ་ལོ་ཉི་ཉའི་འགྲམ་རི་ཏས་པོ་
 ཡི་དྲུང་དུ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་བོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཅན་
 པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་མི་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཁྱོད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་པོད་དུ་ཐེབས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་
 ཞུས་པས་བཅན་པོ་བྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་གསུངས་དོན། རེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེ་ཏེ་པོད་དུ་
 གདན་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོལ་བཟང་པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱར་གསང་བ་དམ་པོ་
 དགོས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་སློན་པོ་འདི་ཆོས་ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་ལ་སློག་ཉེན་ཡོད་པས་
 གནས་སྐབས་རིང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་གཤམ་ནས་སྟོང་། ངས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སློན་ནས་དོན་འབྱུང་བ་
 ཞིག་བྱོལ་གསུངས་ནས་ཐབས་འབྱུང་སྟེ་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་སློན་སྟེ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་སློན་གཅི་པོ་རྣམས་བདུལ་ཏེ་སྟོང་
 དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱག་དུ་བཞེས་རྗེས་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པར་གྲོས་མཐུན་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་
 ལ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་དགོས་པས་ཆོས་ལ་མཁས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེད་བ་ན།
 གསལ་སྒྲུང་མང་ཡུལ་ནས་ལོག་སྟེ་བསྐྱད་ཡོད་པས་ཁོང་པོས་ན་ཞུས་པ་ལྟར་བཅན་པོས་གསལ་སྒྲུང་
 སྐུ་མདུན་དུ་བཀའ་འབྲུགས་གནང་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་སྟོང་སྐབས་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏེ་
 སུ་ཡོད་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པར། གསལ་སྒྲུང་གིས་རྒྱལ་སློན་ཀུན་འཛོམས་པའི་སར་སྟོན་
 བཅན་པོར་གསང་བའི་སློན་ཞུས་པའི་དོན་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཤད། སྐབས་དེར་བཅན་པོས་ཁྱོད་ད་
 རེས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐབས་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་། བལ་རྗེ་ལ་ངའི་བཀའི་སློན་བུ་འདི་ཡུལ་ལ་བརྗེ་ཏེ་
 དེ་རེས་པར་སྐྱེད་འདེན་བྱུང་བ་གྱིས་ཞེས་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་བཟངས། གསལ་སྒྲུང་
 གིས་བཅན་པོའི་བཀའ་ལྟར་མཁན་ཆེན་པོ་དང་ཁྱོད་དུ་གདན་དྲངས། སྟོང་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་

ན་བཅན་པོས་བསུ་མི་བཏང་། རིམ་གྱིས་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཆོས་སློན་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་བ་
ལྟར་བཅན་པོས་ཆོད་བགམ་བའི་བྱིར་ཁ་ཆེ་ཨ་ནུ་ལ་ལོ་རྒྱ་བཅོལ་ནས་བཀའ་འདི་འགའ་ཞིག་ཁྱེས་
བར་ཞལ་ནས་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་ལ་གནས། གཙོ་བོར་སེམས་
ཅན་ལ་གང་པན་འབའ་ཞིག་བྱེད་གསུངས། སློན་པོ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཨྲ་ཅུ་འདི་ལྟ་
བ་དང་སྟོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྲུགས་དོགས་གཏན་ནས་གནང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་
ནས་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ལེན་སྤྲོས་ཆོགས་བ་དང་བཅས་པོ་བྱང་གི་སྟོ་འགྲམ་དུ་བྱོན་བ་ན་
བཅན་པོས་གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་ཟུག་རྟེན་དུ་སྤུལ་ནས་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེས། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོལ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཁྱེ་བ་སྤུལ་བ་ལྟར་པོ་བྱང་རྒྱང་འཇུགས་སུ་སྒྲ་བ་བཞིའི་
རིང་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གསུངས།
སྐབས་དེར་བོད་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་མཆན་མང་པོ་བྱང་བས་བོད་འབངས་རྣམས་
སེམས་ལོག་ནས་ཆོས་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག། མཐའ་མི་ཨྲ་ཅུ་བྱིར་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་བ་ན།
བཅན་པོ་སྤྲུགས་པམ་ཆེན་པོའི་ངང་མཁན་པོའི་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་ལ་དབུ་གདུགས་ནས་བསུ་
བཞིན་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཆེ་བས་བོད་མི་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཟེར་བར་འདུག། ད་ནི་མཁན་པོ་གནས་སྐབས་རིང་བལ་ཡུལ་དུ་བྱིར་ཕེབས་མི་
གནང་ཀ་མེད་ཡིན་ཡང་དུས་ལ་བབ་ཆེ་སྐར་ཡང་གདན་འདྲན་ཁྱེས་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ངེས་པར་
ཕེབས་དགོས་རྒྱལ་རྣམས་ཁྱེས་ཏེ་མཁན་ཆེན་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་
བཅན་པོས་ཟུག་རྟེན་དུ་གསེར་བྱེ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་སྤུལ་བར་སྟོར་བ་གང་ཅམ་ཞིག་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོར་
འདུལ་རྒྱར་བཞེས་ཤིང་ལྷག་མ་བྱིར་སྟོག་གནང་སྟེ། སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མིན་གདུག་
བ་ཅན་མང་པོ་དམ་ལ་མ་བཏགས་པས་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སྤྲ་ཆོགས་བཏང་སྟེ་
རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ཆེ་བྱང་བ་སོགས་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་པས་ཐོག་མར་ལྷ་མིན་གདུག་བ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་
གདུགས་དགོས། དེ་ལ་འཛམ་གླིང་འདི་ན་རྒྱས་བ་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་མཁན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་
སམ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངས་བོད་ལ་གདན་བྱངས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་བ་ཅན་རྣམས་འདུལ་

དགོས་གསུངས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེ་རྗེས་བཅན་པོས་སྐར་ཡང་ཆོས་མཛད་རྒྱུ་ལེགས་པ་
 བསྐོས་གནང་། གསལ་སྤང་བལ་ཡུལ་དུ་མཁན་པོ་གདན་འདྲེན་པར་བཟངས། སྐབས་དེར་མཁན་
 ཆེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཐའ་ལྷ་ཁང་ཅིག་པའི་ས་དབུང་བརྟག་མཁན་བཅས་གདན་
 སངས་ཏེ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འདུག་པ་དང་མཛུགས། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གིས་
 བོད་ཀྱི་ལྷ་མིན་རྣམས་དམ་ལ་འདོགས་ཀྱིན་དཔོན་སློབ་རྣམས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས། མཁན་
 སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འདྲོམས་ཏེ་དུས་རབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་འགོར་བཞེངས་པའི་ཨ་
 ཏུ་ལྷ་མིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེར་མཛད་དེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སློང་བརྒྱ་གཉིས་གདན་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པོགས་སད་མི་མི་
 བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་ཐོག་མར་ཚུགས། མཁན་ཆེན་ཞེས་པའི་མཆོན་ཡང་དེ་
 དུས་ནས་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་ཆེད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་ཆེན་དུ་མ་
 གདན་སྤངས་ཤིང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱ་སློབ་པའི་བྱ་དང་སྤྱོད་པར་ཐོགས་བཅུགས། བཅན་པོ་
 ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་གྱིས་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་མཁན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་
 ཕྱགས་འདིའི་མཁན་བརྒྱད་འཕགས་པ་ལྷ་མིའི་བྱ། སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལེགས་སྟན་འབྱེད།
 དཔལ་སྤྲུལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། མཁན་པོ་པོ་རྩི་ས་དུ་རྣམས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གྲང་རིས་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
 དང་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟག་ཏུ་གྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྟོལ་རི་ལྷར་བཏོད་པ་བཞིན་འདུལ་ཁྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱང་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་རི་ལྷར་བཀའ་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱིམས་
 བསྟགས་སོ། ། དེ་ལྷར་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་

མཛད་ནས་སྒྲིའི་བཀོད་བ་བསྐྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་གས་བ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་ལ་འདི་ལྟར་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། བོད་དུ་སྤྱུ་སྤྱེགས་ནི་མི་འབྱུང་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྲེས་
 ཏེ་ཚོད་བར་འགྱུར་བས་དེ་དུས་ངའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཐོངས་ལ་ཚོད་བ་བྱེད་དུ་ཚུགས། དེས་
 ཚོད་བ་ཆོས་སྤྱོད་གས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞི་བར་གསལ་གས་སོ། ། སློབ་དཔོན་
 འདིས་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་བའམ་ཆད་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་མཛད་། སྤྱི་
 གྱི་སྤྱུ་པོ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གཉིས་དང་། བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་སོགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་ནུམ་ཐང་མདོར་བསྐྱས།

ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་བ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་
 ཞི་ལྟ་ཟུང་། ། སློམ་རིམ་མདོ་རྒྱད་པ་ཞིན་དུ་ལེགས་བཤམ་ནས། ། གངས་སྤོངས་རྒྱལ་བསྟན་འབྲུལ་
 མེད་གསལ་མཛད་པ། ། བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཙད་པའི་
 དབུངས་གྱིས་བསྐྱགས་བ་ནས་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་སློབ་འཛིན་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་
 ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའམ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་བྱ་བ་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་བྱགས་སྤྱི་ལ་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ནས་ཞིག་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་
 ཏུ་ཕང་མ་ཏུ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ཏོན་ཐུན་བའམ་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཞེས་ལུས་ངག་གི་ཆོས་

སྤྱི་དགེ་བ་བྱས་པས་འཆང་མི་རྒྱ། བྱར་མེད་ལ་གནས་ན་འཆང་རྒྱ་ཐེར་ནས་ཆད་ལྷ་ལ་ཞེན་ཏེ་དགེ་
 སྤྱིར་མི་བྱེད་ཅིང་། བོད་པ་ལ་ཆེར་དེ་ལ་དགའ་སྟེ་དེའི་ལྷགས་སྟོབ། དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤར་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱད་ཤས་ཤིག་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏུའི་ལྷགས་བྱེད་པས་ལྷ་སྤྱི་དམ་མ་ཐུན་ཏེ་ཅོད་པ་ལ།
 བཅན་སོས་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏུའི་ལྷགས་བཞེན་དུ་ལྷ་སྤྱི་དམིགས་ཤིག་གསུངས་པས། ཏོན་ཐུན་པ་
 རྣམས་ཁོས་ཏེ་ཆུ་གི་ཚོན་པོ་རེ་ཉར་ནས་ཅེན་མེན་པ་ཆང་མ་གསོད་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་
 བར་སྤྲེལ་ཤེས་དབང་སོ་འཕོད་མི་ལན་གསུམ་བཏང་བས་ཐ་མ་ལ་ཐེབས་ཏེ། མཁན་ཆེན་གྱི་ཞལ་
 ཆེས་འདི་ལྟར་བདོག་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་སོས། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་
 པོ་ཉ་བཏང་། དེ་ལྟ་ཤང་གིས་ཆོར་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ་ཤགས་བསྐབས། བསྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་བྱམ་དགོས་ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་
 ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོན་དང་ཡང་ལོན་གཉིས། དེ་རིགས་པས་
 སྤྱབ་པ་ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཤང་། ལུང་གིས་སྤྱབ་པ་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཏུའི་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས།
 མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་རང་གི་ལྷ་སྤྱི་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས་དོག་པས་བརྩིས། དེ་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་དང་། བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིར་དུ་བཅོན་
 པོ་གུང་ལ་བཞུགས། ལྟ་ཤང་གཡས་གཡུ་ཏུ་འཕོད་ཅིང་དེའི་མཛུགས་ཏུ་ཁོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་རྣམས་
 འཕོད། སྟོབ་དཔོན་གཡོན་གཡུ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཅེན་མེན་པ་རྣམས་དེའི་མཛུགས་ཏུ་མ་ཐུང་། བཅན་སོས་
 གཉིས་ཀའི་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་རེ་གཏད་དེ་སྤྱི་དགེས་ཤིགས་ཤིས་ལ་གང་རྒྱལ་བ་ལ་མས་
 བས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ཐུལ་ཅིག སྤྱ་པམ་པ་དེ་འདིར་མ་འདུག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་ཤང་ན་རེ།
 ལས་དགེ་མི་དགེ་སྤྱད་ན་མཐོ་ངེས་དང་རྒྱ་སོང་དུ་འགྲོ་བས་འཕོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་པ་དང་འདྲ། གང་
 ཞིག་ཅི་ལའང་མི་སེམས། ཅི་ལའང་མི་བསམ་པ་དེ་འཕོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལའང་མི་སེམས་མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་པ་ནི་མི་དཔེགས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛུགས་པ་ནི་ས་བཅུ་
 པ་དང་འདྲའོ་ཟེར་རོ། ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བ་དེ་

བྱི་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པས་འདྲིལ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐབས་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་
 མི་འདྲ་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཆོས་འདྲ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་ན་དེ་
 འིན་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདྲ་བ་མེད་པ་ཙམ་སྟོ་ལ་བྱེད་ན་བརྒྱལ་བའམ་འཕོག་
 པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་དག་པའི་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པ་མེད་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ། འདྲ་བ་ཙམ་སྟོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་རུས། སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྤྱིབ་པ་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་བ་རྒྱུད་བསྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདྲ་བ་ཞིན་དུ་མི་འདྲ་བར་མི་བྱུང་རོ། ། འདྲ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་
 གནས་ཇེས་སུ་འདྲ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་། དེ་
 བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་གསུམ་ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་དཀ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དེ་བསྟན་ནས་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བཙན་པོའི་ཞལ་ནས་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཆིད་
 འགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྟོ་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙན་པས་རྟོན་ཐུན་པས་
 ལན་སྤྱོད་པར་མ་རུས་ཏེ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་སྟོན་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས་ཐམ་པར་ཁས་སྤངས་སོ། ། དེ་ནས་
 བཙན་པོས་ད་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བཟང་། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཙན་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་སྟོན་པ། རྟོན་ཐུན་གྱི་ཕྱགས་ཕྱེད་དུ་མི་དབང་རྟོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ནུ་ཤང་རྒྱའི་ཕྱལ་དུ་བཟངས།
 དཔེ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་དུ་སྤྱུས་སོ། ། རྟོན་ཐུན་དང་ཙན་མིན་ཞེས་པ་རྒྱའི་རྒྱུད་དེ་དོན་ནི་ཅིག་
 ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། བཙན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་སྟོན་དཔོན་

ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཐེ་མ་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་སྒྲིབ་བཀའ་པ་དེ་ལྟར་བྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་
 བྱེ་ཆེད་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་དབུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་མཛད། སྒྲུབ་
 ཡང་བཙན་པོས་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་འདིག་ཉེན་འདིར་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་པས་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་བསྟན་བཙུན་པོས་ཤིག་མཛད་པར་བསྒྲུལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུན་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་མཛད། དུས་བྱིས་རྩ་ཤང་གི་ཕྱོགས་གཉིགས་རྒྱུའི་ཤན་པ་
 མི་བཞིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གོངས། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དང་། ཆད་མའི་
 དེ་ཁོན་ཉིད་བསྒྲུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་སོགས་བསྟན་བཙུན་དུ་མ་མཛད་པ་བཙུན་རྣམས་ཐར་མདོར་
 བསྒྲུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

ཞེས་སྒྲུ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་མོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ རབ་གནས་

ཆུ་འབྲུག་ལོའི་དབྱིང་འཁྱེད་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྐུར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག

༣༣། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

ཚད་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟུས་པ།

རྒྱས་པར་འོས་པའི་འབྲས་ཉིད་བྱེད། ། བྱད་པར་བྱར་མེད་གང་ཡིན་པ། ། དངོས་སོ་མེད་དང་འགྱུར་བ་
མེད། ། ལྷུང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་ལྷུང་བྱིས། ། དེ་དག་གིས་དེ་རི་ལྷར་བྱེད། ། དེ་ལྷར་འབྲས་ཉིད་མི་
བྱུང་བྱིས། ། ཅི་ཞིག་བྱེད་པས་རྒྱ་རུ་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ། ། རྒྱ་ཡི་དངོས་སོར་ཡང་མི་
འགྱུར། ། གསལ་བ་འདི་ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི། ། རྣམ་འགྲུའི་བར་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་། ། རབ་ཏུ་གདུང་
དང་བཏང་སྟོམས་སོགས། ། འབྲས་བྱ་འདི་ལ་དམིགས་བྱིར་རོ། ། དེ་བྱིར་དེ་བདག་ཅན་ལས་བྱུང་། ། དེ་
རིགས་རྣམས་འགྲོ་མཐོང་བྱིར་ཏེ། ། བུམ་སོགས་བྱེད་བྱ་བ་ཞིན་གཙོ་བོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སེར་སྒྱ་སྒྲ། །
འདི་ལ་སྒོ་བཟང་ནམས་འཆད་པ། ། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཀ་མཆོངས། ། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡིན། །
སྒོ་བཟང་ནམས་ཀྱི་འང་དེ་དང་འབྲ། ། གལ་ཏེ་ཞོ་སོགས་འོ་མ་སོགས། ། བདག་ཉིད་ལ་ནི་ནམ་ཀུན་
ཡོད། ། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་འབྲ་བདག་ཉིད། ། ཡོད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་སྒྲེ། ། འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ་
མིན། ། ཡོད་བྱིར་རྒྱ་དང་རིག་པ་བཞིན། ། དེ་བྱིར་མངོན་འདོད་རྒྱ་མིན་ཏེ། ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་བྱིར་
བདག་མཆོག་བཞིན། ། གལ་ཏེ་གསལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། ། བྱད་པར་ལྷུང་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །
འདི་ནི་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་ན། ། ཐ་སྙད་ཏུ་ནི་འགྱུར་བ་མིན། ། གལ་ཏེ་ལྷ་ན་དེ་ཡོད་ན། ། དེ་ལྷར་ཅི་
ཡང་ལན་མ་ཐེབས། ། འོན་ཏེ་དེ་མེད་དེ་དག་ལས། ། མེད་པར་རི་ལྷར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་བསྐྱབ་
བྱ་མེད་པས་ན། ། ཉེར་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད། ། དེས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད། ། རྒྱས་པ་མེད་
ཅིང་བྱ་བ་འང་མེད། ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར། ། འདི་ནི་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ། དེ་
བྱིར་རྒྱ་ཡི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། ། འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐབ་བྱེད་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། ། དེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ལྷ་བྱས། ། འདི་ནི་རིགས་པས་འཐད་མ་ཡིན། ། ཐེ་ཆོམ་
དང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ། ཉག་ཏུ་གནས་བྱིར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། ། དེས་པ་སྐྱེ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་
བྱིར་ན་ཀུན་དོན་མེད། ། ཡང་ན་དེས་པ་མེད་པ་ནི། ། སྐབ་བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། ། ཡང་དག་མ་
ཡིན་སྒྲེ་ཞེ་ན། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདི་དག་ཀུན། ། འབྲུལ་བ་ཅན་ལྷར་མ་ཡིན་ནམ། ། གལ་ཏེ་མི་གསལ་
དེ་དག་ལས། ། གསལ་ཉེན་ཞེ་ན་དེ་གསལ་གང་། ། རོ་བོ་བྱད་པར་སྐྱེ་མིན་ཏེ། ། དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མ་འབྲེལ་གྱིས། ། ཡུལ་དེ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ། དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་འང་མིན། ། ཉག་
པའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པ་ནི། ། གཉིས་པ་ཡང་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དབྱེར་མེད་
ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན། ། གང་འདྲ་མེད་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། ། ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་
ཀུན་མིན་ན། ། ལྟོས་སམ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་ནི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད། ། ཡོད་ན་དེ་ཡི་ངེས་པ་ནི། །
ལྟོས་བཅས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་མིན་དེ་དག་མ་སྒྲིལ་ན། ། དེ་ལྟའི་སྒྲ་ནི་མེད་ཏུ་ཟད། ། ཅད་
པར་ཀུན་གྱིས་དབེན་པ་ཡི། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་མེད། ། མིང་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མིན། ། གང་
ཕྱིར་བརྗོད་དང་ནམ་རྟེན་ནི། ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ལ། ། ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ཏུ་འདུག།
སྒྲེ་བའི་དངོས་པོའི་དངོས་དེ་ནི། ། མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ། འབྲེལ་བ་མེད་དེ་རྣམ་རྟེན་སྒྲོས།
མེད་དང་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི། ། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མཐོང་བ་དང་། །
སྤར་མེད་ཞེས་པ་དེ་ས་བོན། ། སྤར་ཡོད་པ་ལ་འདི་མེད་དོ། ། འོ་མ་སོགས་ལ་ཞོ་ལ་སོགས། ། རྣམ་པའི་
ངོ་བོ་འདོད་པ་གང་། ། དེ་ལ་རྣམ་གང་གལ་ཏེ་ཞོ། ། འོ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤར་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་གཞན་
ཡིན་གཞན་ཡོད་ན། ། ཇི་ལྟར་དངོས་ཀུན་གཞན་ཞེས་བྱ། ། སྤྲིང་སྟོབས་ཡོད་པ་སྟུག་བསྟུལ་དང་། །
གཏི་སྟུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསལ་བ་སྤྲིང་སྟོབས་སོགས་རྗེས་འགྲོ། ། རེས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ། །
བདེ་སོགས་ནང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་རང་རིག་གསལ་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲ་སོགས་གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ན་ཡང་།
གོམ་དང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་ངེས་པ་ནི། ། སྒྲེ་བ་དག་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་། །
དངོས་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ནི། ། རིག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་སོགས་
དབང་གིས། ། དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འགྱུར། ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་པ། ། དེ་ཡི་རིག་པ་
རྣམ་གཅིག་ཅན། ། དེ་དང་མི་མཐུན་དེ་དག་ནི། ། དེ་ལ་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་རིགས། ། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བའི། ། བདེ་དང་སྒྲོ་དང་བཏང་སྟོམས་སྒྲེའི། ། ས་རོལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་ནི། ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་
འདོད་མ་ཡིན། ། གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཅན་ཏུ། ། སྟབ་ཀྱང་གཙོ་བོར་བ་མ་གྲུབ། ། དེ་རྒྱ་གཅིག་
དང་རྟག་ཉིད་མིན། ། དེ་ནི་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་མིན། ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ནི། ། བྱར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མ་དང་འབྲ་རིམ་པ་དང་། ། འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཅན་དག་ཏུ་སྒྲུང་། ། རྟོག་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན། ། དེ་བཞིན་འདིམ་པའི་འགྱུར་ལ་སོགས། ། བྱད་པར་རིགས་གཅིག་ལྡན་མིན་དང་། ། རྒྱ་གཅིག་
མིན་པར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། ། འདིམ་གོང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ། རྟེན་བྱ་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་སོགས། །
རྗེས་འགོན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ནི། ། སྟོན་འགྲོར་མི་འདོད་དངོས་མིན་ཞེས། ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མིན་ཞེ་
ན། ། འདི་ལ་ནི་ཡང་ཅིས་མི་མཆུངས། ། དེ་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མེད་ན། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ།
སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཡི། ། བྱད་པར་ལས་ནི་རུང་བར་འགྱུར། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་བརྟག་པ་སྟེ་དང་བོའོ། ། ། ། གཞན་དག་སྟེ་ལྡན་ཀུན་གྱི་ནི།
རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ། ཤེས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། ། རང་གི་འབྲས་བུ་ཚོམ་མི་བྱེད། །
རབ་ཚོམ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི། ། དབྱིབས་གྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་གང་། ། དེ་ནི་སྟོ་ལྡན་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱ།
བུམ་པ་སོགས་བཞིན་དབང་བོ་ནི། ། གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་དང་བཟུང་བ་མིན། ། ཚྲོད་པའི་གཞི་དང་འདི་
འབྲ་བར། ། དེས་ན་སྟོ་ལྡན་སྟོན་འགོ་བར། ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་རུལ་ཏུ་འདོད། ། དེ་བཞིན་ལྷན་སོགས་
པ་ཡི་རྒྱ། ། ཤེས་པ་ཡོད་པས་བྱིན་བཞུགས་ཏེ། ། གཞུགས་སོགས་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲུབ་སོགས། ། རང་གི་
འབྲས་བུ་བྱེད་མཐོང་བཞིན། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རུལ་སྒྲུབ་ཀུན། ། སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་
བཞུགས་ཏེ། ། རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་ཤོད་དེ། ། འཇུག་ཕྱིར་ཆོག་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་བཞིན། ། རྟེན་བྱ་སྟེ་བའི་
དང་བོ་ཡི། ། ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ལས་འབྱུང་། ། རབ་སང་ནམས་གྱི་རེས་པའི་ཕྱིར། ། བྱིས་པ་ཡི་
ནི་ཐ་སྙད་བཞིན། ། འབྱུང་བ་ཆེ་སོགས་གསལ་བ་ནི། ། སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་བཞུགས་ན། ། འདིག་
རྟོན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་དང་། ། རྒྱག་པ་སྤུལ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཤེས་པ་མེད་ཉིད་འབྲས་ཉིད་དང་།
འདིགས་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། ། རྟེན་སོགས་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་ཡོད་པར་གསལ་བར་ཤེས།
ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ། ། དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀུན་ཤེས་ཉིད། ། རྒྱབ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱེད་པོས་ནི། ། འབྲས་
བུའི་རོ་བོ་སོགས་རིག་བྱེད། ། ཚྲོད་པའི་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། ། འགའ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ནི་གསལ། །
དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཕྱིར། ། བདེ་སོགས་རོ་བོ་བྱེད་བྱུག་གི། ། རྒྱབ་པ་དང་པོ་དེ་ལ་ནི།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་གང་གི་ཕྱིར། ། བཞོད་པ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་མ་
 གྲུབ་ཀྱི། བཞུར་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ། ། གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་དཔེ་འདི་
 ཡང་། ། སྐབས་པ་དང་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། ། མིག་དང་རིག་པའི་ནམ་ཤེས་ནི། ། ཐ་དད་སྒྲུབ་པ་ཉི་པར་སྒྲི། །
 དེ་དག་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། ། སྤི་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོན་བཞིན། ། དེ་དག་གིས་ནི་མཐུ་བྱུང་བ། །
 རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ། བསྟུས་ལ་ཞེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཚུ་དང་མེ་སོགས་འདི། ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་མེད། ། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ། མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་གཞི་མ་གྲུབ། ། ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་ལ་བཞོད་པ། ། བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བ། ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། ། གང་མཐོང་བ་ནི་སྒོ་ལྡན་རྟོགས། ། ལུས་དང་རི་སོགས་ཆོས་
 ཅན་ལ། ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཉིད་སྒྲུབ་ན། ། སྐབས་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟ་བུར། ། འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་སོ། །
 རྗེས་སུ་འགོ་དང་ཕྱོག་པ་ཡིས། ། གང་གི་འབྲས་བུར་གང་ངེས་པ། ། དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ངེས་པ། ། ཞེས་
 བྱུང་རིགས་པས་གནས་པ་ཡིན། ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ། ། ལུས་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱིབས། ། བྱུང་པར་འདི་དག་ལ་མེད་དེ། ། དེ་འདྲ་བ་ནི་རབ་བརྗོད་པའི། ། སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་
 ཡིས། ། ལྟོག་ན་མེ་ཆོམ་ཟ་བར་ནི། ། སྐབས་པར་འབྲུབ་སྟེ་ཕྱོག་མཁར་དག། ། རྩ་མཁན་གྱིས་ནི་བྱས་པ་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམ་རྟོག་ཕྱིར། ། འདི་ནི་ལྟག་ཆོད་མ་ཡིན་ནམ། ། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཉིད་
 ནི། ། སྐབས་པ་ཡིན་པའི་བསྟན་ཅེ་ན། ། དེ་དངོས་པོ་མིན་ལས་ལོག་པའི། ། འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་མི་རྟག་
 ཉིད། ། སྐབས་པར་བྱེད་དེ་བདག་ཕྱིར་རོ། ། སྐབས་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ཚུལ་མེད། ། མེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །
 དུ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྱུ་པོ་མཐོང་། ། སྒྱུ་པོར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། ། ཁ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་མེད། །
 སྒྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་གང་གི་ཆོ། ། བྱུང་པར་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ། ལྡན་ཀྱི་དེ་ལ་ཆོལ་བྱེད་ན། ། ལྟག་ཆོད་
 ཡིན་པར་ཡང་དག་བརྗོད། ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདིར་མི་བརྟེན་པར། ། གཞན་དུ་གོ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཙམ། །
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་ལ། ། ར་ཅན་ཉིད་ནི་འབྲུབ་པར་འབྱུར། ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། །
 ཆད་མ་ཡིས་ནི་སྐབས་བྱེད་ན། ། དེ་ཕྱིར་རིག་པས་གྲུབ་འདི་ལ། ། ཆོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། འོན་

ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཁྱད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱི་མེས་པའི། སྟོན་ཀྱི་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པར། འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བྱུང་མེད་ཕྱིར།
བསྟུན་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཁང་སྒྱུ་ཐེམ་སྒྲིལ་དང་། ཁང་བཟངས་ཆོད་དུས་ལ་སོགས་
པ། རྣམ་མེས་དུ་མ་མི་རྟག་པས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ངེས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ལ། གནོད་
པར་བྱེད་པར་ཡང་འདོད་དེ། རྣམ་མེས་དུ་མ་མི་རྟག་པ། སྟོན་འགྲོ་ཅན་ཉིད་སྟུབ་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ནི་སྟོ་
དང་ལྷན་ཅམ་ལ། རྟོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བརྟུན་པས་ན། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། རྣམ་པ་གསལ་བ་
བརྟུན་པ་ཡིན། རྟག་རྣམས་རིམ་དང་རིམ་མིན་པ། འགལ་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན། ལུལ་རྣམས་
རིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེས་རྣམས་ལ་འང་རིམ་པ་ཡོད། མེས་བྱ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར།
དབང་ཕྱག་མེས་པ་རིམ་པས་འབྱུང་། ལྷ་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མེས། འབར་སོགས་སྟོད་ལུལ་ཅན་
བཞིན་ནོ། ཁོ་བོས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ། རུལ་ཕྱན་ཆོགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡི་བྱེད་པོ་རྩ་
མ་ལན་སོགས། རུལ་ཕྱན་ཁོ་ནའི་བྱེད་པོར་འདོད། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། རུལ་ཕྱན་རབ་
དུ་བསྟན་འདི་ལས། བསྟུན་བྱུང་དུ་མཛོན་འདོད་པའི། ཆོས་འདི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
སྒྱིར་ན་སྟོ་ལྷན་ཞིག། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདོད་ན། དེ་ལ་ཆོད་པ་ཡོང་མེད་དོ། རོ་བོ་སྟོ་ཆོགས་
ལས་སྟེས་པ། རྟག་སྟོ་གཅིག་ཅན་སྟོན་འགྲོ་བར། བསྟུན་ན་བསྟུན་བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད། མང་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁང་སྒྱུ་སོགས། བྱས་པར་མཐོང་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ཡིན། སྟོན་འདི་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་པར། གཏན་
ཆོགས་ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་། སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རབ་བསྟན་ཏེ།
སྐད་ཅིག་འདིག་ཕྱིར་རུལ་ཕྱན་སོགས། གདོད་ནས་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་རིམ་དང་ལྷན་
འཇུག་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཁྲུལ་བའང་ཡིན། ཁོ་བོ་འདིག་ཆེ་སྟེས་བྱ་རྣམས། རྣམ་མེས་དྲན་པ་
འདིག་མི་འདོད། འདོད་གསལ་ལྷ་སོགས་སྟེ་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནས་ནི་འདིར་སྟེ་ཕྱིར། ཁ་མེད་ལུང་
འཕོགས་བྱེད་པ་བོ། གལ་ཏེ་དང་བས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། ལུས་འབྲས་ཉིད་ཕྱིར་ཁ་མེད་དེ། ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་མེད་ཕྱིར་རོ། སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ལ་བྱུང་པ་ནི། རྩིས་སྟུང་བཀའ་དང་འགལ་བའང་ཡིན།
འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། བྱས་པར་ཅུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་མེད་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ནི།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། བཅ་མཁའ་ཡི་ནི་པར་བཞིན། ། གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །
གང་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་། ། དེ་དག་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མིན། ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབ་པ་
ལས། ། ལྷན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ན། ། སྐབ་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་
དོ། ། རྟག་ཕྱིར་གསོ་བྱེད་མིན་པ་ལ། ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན། ། གང་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་མཐོང་
ལ། ། མེད་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ཡི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་རྟོག་ན། ། བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་མེད་མིན། །
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་ནི། ། རྟོགས་བྱ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་
གིས། ། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འཐད་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། ། སྐབ་རྣམས་སྐྱབས་བྱུང་མ་
སྐྱར་ཀྱང་། ། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་མ་སྐབ་ན། ། ཐམས་ཅད་ཤེས་
ཉིད་ཅི་ལ་བརྟེན། ། དེ་སྐབ་ཕྱིར་ནི་སྐབ་སྐྱས་པ། ། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ལ་མཛེས་སོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དབང་ཕྱག་བརྟག་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
དབང་ཕྱག་དག། སོ་སོར་རྒྱ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་པ་འདི་ཡང་། ། སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་
བྱེད་པོ་མིན། ། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ། ། བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ། བྱེད་པར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ཕྱིར་རམ། ། དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱང་། ། རྟོག་པ་དང་པོ་རིགས་མིན་ཏེ། ། དེ་དག་འགྱུར་
བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པའང་མ་ཡིན་འབྲས་བྱ་རྣམས། ། ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་
གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ནི། ། རྒྱལ་གསུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། ། དེ་ལ་དབང་ཕྱག་འདི་རྒྱལ་དང་། ། ལྷན་ན་
འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། སྟིང་སྟོབས་ཤས་ཆེར་འདུག་པ་ལ། ། གང་ཆེ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ན། ། དེ་ཆེ་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། གང་ཆེ་ལྷན་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །
ཤས་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོར་བ་ན། ། དེ་ཆེ་འདི་ནི་འགོ་བ་ཀྱན། ། འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲག། དེ་
ལྟར་རྒྱལ་དང་སྟིང་སྟོབས་སོགས། ། དངོས་རྣམས་འདི་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད། ། རིམ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་
འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རིམ་མེད་ཡིན། ། འདིར་བརྗོད་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི། ། གཅིག་བྱེད་ཆེ་ན་
སྟིང་དམ་གཅིག། སྐབ་པའི་མཐུ་སྟེ་ཡོད་དམ་མེད། ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྱེན་ཆེ་གཞན། ། གཉིས་པ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡང་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། གཉིས་པ་གཞན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།
དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཞན་གྱིས་ནི། གཞན་གྱི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། དེ་ཡི་
བྱེ་བྲག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་ན། གཞན་ཆེ་དེ་ཡི་སྦྱེད་པ་པོར། མི་འགྱུར་རྒྱས་པས་
སྦྱང་བའི་ཕྱིར། བྲམ་མཁའ་ཡི་ནི་མེ་ཏོག་བཞིན། རྒྱས་པ་ཤས་ཆེན་ངོ་བོ་ཡང་། ག་ལ་ཉེ་དེ་ཙམ་གྱི་
རྒྱ་ན། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟག་ཉིད་ཕྱིར། ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་ཡོད་འགྱུར། གཞན་དག་གིས་གཞན་མི་འདོད་
པ། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་མིན། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་
ཡང་ཡིན། རང་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟོས་
པ་ཡིས། རེས་འགའ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། རང་དངོས་བྱ་བ་
འཇུག་མི་འདོད། བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་འདི་ལ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། བདག་གི་
དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ། འགའ་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་མེད། རྒྱས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྲམ་
མཁའི་པར་ལ་སོགས་བཞིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། ། རང་བཞིན་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྦྱེ་བ་འདི།
རྒྱ་ཀུན་ལ་ནི་སྟོས་མེད་སྟེ། དེ་དག་རང་ཡང་རྒྱར་མི་སྟེ། པར་ཁྲི་གེ་སར་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་ཆོགས་
གང་གིས་བྱེད་འགྱུར་བའམ། རྒྱ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ལྷ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་སྟུལ།
དཔེར་ན་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི། རྩོམ་གས་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་དེ། རེས་འགའ་འབྱུང་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
ཏུ། སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་ཉིད། རྩོམ་སྟུག་ལྟོག་ལུན་པ་ཡི། མཆོ་སྦྱོར་གེ་སར་ལ་སོགས་
པ། གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ལུན་པ་ཡི། ས་བོན་འདམ་དང་ཆུ་སོགས་ཅན། མངོན་སུམ་མི་དམིགས་
པ་དག་གི། རྒྱ་ནི་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གང་ཆེ་འདི་དག་གི་རྒྱན་ནི། གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་
བར་བྱེད། ལུལ་དང་ཏུས་གྱི་རེས་པ་དག། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད། ག་ལ་ཉེ་འདི་ཡི་དེ་རྒྱ་
མིན། ། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་ཆོ། གང་ཏུ་གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤངས་
ནས་ནི། རེས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། དེ་དག་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། དེ་སྟོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཡིན། ། ལྷོས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བཞིན། ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྱད་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ། དེས་ན་འདི་ལ་རྒྱ་
དག་འགྲུབ། ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱར་སྟུར། ། དེ་བྱིར་རང་བཞིན་སྟུང་བ་འདི། ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རབ་
གནོད་འགྱུར། ། མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། ། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་དེས་བྱིར་རོ། ། རྒྱ་ཡོད་པར་ནི་སྟུབ་
དོན་དུ། ། ཚད་མ་ཡོད་ཉིད་མ་གྱུར་མོད། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མེད་པས། ། དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་
མིན། ། གང་བྱིར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཡི། ། ཚད་མ་བྱབ་བྱེད་དང་རྒྱ་མིན། ། ཐ་དད་པར་ནི་ཡོད་བྱིར་དང་། །
འབྲུལ་བྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བྱིར་རོ། ། དངོས་གང་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་མིན། ། དེ་ཉིད་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལས། །
གཞན་ལྟོག་པར་ནི་དེས་པ་རུ། ། མི་རྟོགས་འབྲེལ་བ་མེད་བྱིར་རོ། ། ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
རང་གིས་མ་མཐོང་འབྲུལ་བ་སྟེ། ། འཕགས་བྱེད་རི་ཕུག་ཏུར་བ་སོགས། ། མ་མཐོང་བར་ཡང་ཡོད་
བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་དུ། ། བསྟུབ་བྱིར་གཏན་ཆོགས་མི་སྟོར་ན། ། ཚད་མ་མེད་པར་མི་
འགྲུབ་སྟེ། ། དེ་ཡི་བྱིར་ན་ཕྱོགས་མི་འགྲུབ། ། གལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་བྱིར་གཏན་ཆོགས། ། རབ་ཏུ་སྟོར་བ་དེ་ལྟ་
ནའང་། ། གྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉིད་བྱིར། ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་
གཏན་ཆོགས་དང་། ། དེ་གསལ་བྱེད་པའི་ཡང་དེ་ནི། ། གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱུར་པ། ། བསྟུབ་བྱེད་
ཤེས་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། ། དེ་བྱིར་བྱེད་པོ་འདི་ཉིད་ནི། ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ། ། བསྟུབ་
བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་བྱིར། ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མི་བཞིན་དོ། ། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཁྱད་། ། རྒྱ་
བཅས་དེས་ལས་སྐྱེད་བྱིར་རོ། ། བྱེད་ཀྱི་བསྟུབ་བྱེད་དོན་ལུལ་ཅན། ། ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟུབ་འབྱུང་
བྱིར། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་ཏུ་སྟུང་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བཞི་
པའོ། ། ། རྒྱུ་འདིག་མེད་པར་ཡང་དག་ལུན། ། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་མཆོག་། གང་དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ནི། ། དངོས་པོའི་གྲོང་ཉིད་རབ་ཤེས་བྱ། ། དེ་ལྟར་གང་དག་བཞིན་པ་ལའང་། ། དེ་ལ་བཞིན་
བྱ་བ་འདི་ནི། ། རང་གི་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ། བཏང་ནས་སྟོ་སོགས་ཉིད་ཐོབ་བཟ། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གང་གི་
ཆོ། ། དང་པོའི་ཕྱོགས་རྟེན་དེ་ཡི་ཆོ། ། ཡི་གེ་ཉིད་དང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ། ། སྤར་ཡོད་དག་ནི་འདིག་བྱིར་
རོ། ། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས། ། དེ་ལ་སྟོ་སྟོ་སོགས་གྱུང་བའི་ཆོ། ། འོན་པ་ལ་ཡང་གསལ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

བོར་ནི། ། སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཚུང་བར་འགྱུར། ། གང་གིས་གཙོ་བོར་འདུག་པ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་
 རོ་བོར་གནས། ། སྐྱ་ཡི་རོ་བོ་མ་བཟང་ན། ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བཞུགས་ཕྱིར་རོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 གཅིག་ཉིད་དུ། ། སལ་བ་མིན་པར་རྣམ་གནས་ན། ། དེ་རིག་པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། ། ཇི་ལྟར་འདི་རིག་ཡོད་
 མ་ཡིན། ། འདི་རིག་མེད་ན་སྟོ་སོགས་ཀྱང་། ། རབ་ཏུ་ཚུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། གཅིག་བདག་ཉིད་ཕྱིར་
 ཐད་ཆོས། ། མིན་ཏུ་ཐད་ཆོས་པར་འགྱུར། ། འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ། དངོས་རྣམས་ཐ་
 དད་མཆོད་ཉིད་ཡིན། ། གཞན་དུ་གསལ་བའི་ཐད་ཆོས་ལའང་། ། རྟོག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སོ་སོ་ཡང་། ། སྐྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དཔེར་མེད་འདོད། ། ཐམས་ཅད་ལུས་གཅིག་ཉིད་
 དང་ནི། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་འགྱུར། ། འདི་གསལ་སོ་སོ་ཐད་དང་ན། ། ཆོས་པ་དུ་མར་ཐལ་
 འགྱུར་ཏེ། ། ཐད་དད་དུ་མ་དངོས་པོའི་བདག་ ། རོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་བཞིན། ། སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་
 རྟོག་ཉིད་ན། ། དངོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྟོག་ཉིད་དེ། ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་
 མི་རིགས་སོ། ། རོ་བོ་གཅིག་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། ། རོ་བོ་གཞན་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། ། འདི་སོགས་བཞིན་
 དུ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། ། རིམ་མེད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་མེད། ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་ནི། ། འགྲོ་
 བའི་སྐྱ་ཆོས་རང་བཞིན་ན། ། དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ། དེ་ལས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་མེད། །
 རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས། ། གཞན་གཞན་རོ་བོར་འབྱུང་མིན་ན། ། དོན་གྱི་རོ་བོར་ཡོངས་
 གྱུར་པར། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱ། ། དེ་ཡི་རོ་བོ་མིན་ལས་ལྟོག། ། འདི་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་
 ཕྱིར། ། ། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་ཀྱང་པར་ལ། ། འདི་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོག། ། སྟོན་པ་མེད་སོགས་
 ཀྱང་པར་ལ། ། སྐྱ་བདག་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའང་ས་
 བོན་མེད། ། ཅི་སྟེ་ཆོས་པའི་དེ་ཉིད་འདི། ། རྟོག་ཏུ་ཆ་མེད་ཉིད་གནས་པ། ། མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་
 འདིག་རྟོན་གྱིས། ། སྐྱ་ཆོགས་ཉིད་དུ་མ་དོན་པར་སེམས། ། དེ་ལའང་མ་རིག་པས་འཁྲུལ་བའི། ། སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་རྟོགས་འགྱུར། ། གང་ཞིག་སྟོ་སོགས་རྣམ་པ་སུ། ། སྤང་དང་དོར་བའི་རྩ་མཆོད་
 ནི། ། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་ལྟོག་པའི། ། ཆོས་པའི་རོ་བོར་ཤེས་པ་མེད། ། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་རྣམས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

གྱིས། ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་མིན། ། ཆ་མེད་སྤང་བ་མེད་
ཕྱིར་རོ། ། རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པས། ། དེ་ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱང་མེད། ། ཆོས་ཅན་ཡོད་
ཉིད་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ། རང་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི། ། ཡོད་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་མེད་དོ། ། ཤེས་བྱ་ཡི་ནི་གོ་རིམས་ལས། ། ཤེས་ཀྱང་གོ་རིམས་ཅན་དུ་གྱུབ། ། གཞན་དུ་ཅིག་
ཅར་ཉིད་དུ་ནི། ། དེ་འབྲས་ཅན་ཤེས་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འདི་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་། ། རྣམ་པའི་
དངོས་མེད་དེ་ལས་གཞན། ། ཡིན་ན་འདི་ན་མོ་གཤམ་གྱི། ། བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
ཅམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་གྱི། ། རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཆངས་པའི་དངོས། ། དེ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
ཤེས་ལ་བྱ་བ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། ། གཙུག་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ། ཆངས་པའི་ལྷ་བ་མཚུངས་པའང་
མིན། ། ཆངས་པའི་མཐོང་བ་གཙུག་པོ་ཡི། ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མཚུངས། ། དེ་ཡི་སུན་འབྱིན་
རྣམས་འབྲངས་ནས། ། འདི་ལ་སུན་འབྱིན་རྟོགས་པར་བྱ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལས་སྤྱི་ཆངས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྟ་པོ། ། ། ། ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡི། ། རྣམ་
འཁུག་མོ་ཅན་གཞན་དག་ནི། ། དབང་ཕྱག་ཆོས་མཚུངས་སྐྱེས་བུས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་ནི་རྟོགས་
པར་བྱེད། ། དངོས་པོ་མ་ལུས་འཇིག་ན་ཡང་། ། ཤེས་པ་རྣམས་ལྡན་འཇིག་པ་མེད། ། བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བ་
བཞིན་དུ། ། དེ་ནི་སྐྱེ་ལྡན་རྒྱ་ཅ་གྲག། ། དབང་ཕྱག་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། ། སུན་འབྱིན་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་པར་བྱ། ། འདི་ཡི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འདི། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་
སྒྱུར་ཕྱིར། ། འདི་ནི་རང་དབང་ཉིད་འགྱུར་མིན། ། འོན་ཏེ་བཙེ་བས་བྱེད་འགྱུར་ན། ། འགྲོ་བ་གཅིག་
ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། ། བད་དང་དབུལ་དང་ལྷ་འཇན་སོགས། ། སྐྱག་བསྐུལ་དུ་མས་གཟིར་བ་ཡི། ། སྐྱེ་བ་
འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེའི། ། རྣམས་སུ་བཙེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས། ། འབྱིན་པའི་སྤྲ་ན་སྤྲིང་རྒྱུ་ཡི། ། མེད་ན་
རྣམས་བཙེ་འཐད་མ་ཡིན། ། གང་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ལས། ། འདི་ནི་འབྱིན་པ་པོར་རྟོག་བྱེད། ། རྟག་
ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། ། འཇིག་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་མི་འགྱུར། ། དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ལ་སྟོན་ན། ། རང་
དབང་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། ། མ་མཐོང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡི། ། ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འདི་ནི་བཅེ་དང་ལྡན་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་རིགས། གལ་ཏེ་དེ་འཇུག་ཅིང་མའི་དོན།
ཅིང་མོ་ལ་ནི་གཙོ་བོ་མིན། ཅིང་མའི་ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞིན་ལུ་བཞིན། །
ཅིང་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་དགའ་གང་དང་། དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་དེས། གལ་ཏེ་དེ་བྱེད་ལུས་ལྡན་ན། །
དེ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར། དང་པོར་དེ་ལུས་ལྡན་མིན་ན། ། རིམ་གཞན་དུ་ཡང་ལུས་མེད་
འགྱུར། ། དངོས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། ལུས་དང་མི་ལུས་མི་རིགས་སོ། ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་
འདི། ། འཇུག་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་དེ། དཔེར་ན་མེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
ལས་ལ་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ་ལས། དངོས་པོ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། དེ་དག་སྦྱེད་
པའི་ལུས་བ་དང་། ལྡན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་རོ། མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཚུལ་ལ། དེས་པ་ཉིད་གྱི་
ལུས་པ་དག ལུས་ཀུན་ཏུ་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བྱིས། གཞན་དུ་གལ་ཏེ་
དག་གི་འཇུག་པ། དེས་འདི་ལས་མི་ལོན་ན་ནི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི། ཡང་དག་འབྱུང་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། བ་རྒྱ་བ་ལང་རང་བཞིན་གྱི། ལྷལ་མའི་རྒྱར་ནི་མི་འདོད་དེ། གང་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་
ཟ་འདོད་ལས། ལ་རྒྱ་ཡི་ནི་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འཇུག་ན། འདི་ཡི་འབྱུང་ལྡན་ཅི་འབྲ་
ཞིག ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཉ་བ་ཡང་། མ་དབྱེད་ལས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། དཔེར་བུའི་བྱ་དང་བདག་
སྦྱོང་སོགས། རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། བྱེད་པ་པོར་ཡོངས་བརྟགས་པ་ཡང་། ཡོངས་སུ་འད་དེ་
དག་སུན་བྱུང་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱོང་བུ་བརྟག་པ་སྟེ་
དུག་པའོ། ། ། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། འདོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་གྱར་
པ། ། དེ་བཞིན་ཉག་དང་ཀུན་འཇུག་ཅན། རང་ཉིད་སེམས་མེད་དོ་བོར་འདོད། དགོ་དང་མི་དགོའི་
ལས་རྣམས་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲས་ཀྱི། ཟ་བ་བོ་ཡིན་སེམས་འབྲེལ་བྱིས། སེམས་ཡིན་རང་
བཞིན་དོ་བོས་མིན། ཤེས་དང་ཚོམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་བརྟེན། བདེ་དང་
སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་རིག་པའི། འདུ་བ་ལས་ནི་ཟ་བ་བོ། དེ་ཡི་རིས་མཐུན་ཁྱད་པར་དང་། སྟོ་རྣམས་
དང་ནི་ཆོར་བ་ནི། སྤར་མེད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། དེ་ལ་སྦྱེ་བར་མངོན་པར་བརྟེན། སྤར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

སྒྲངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ། འཆི་བ་ཡིན་ཏེ་འཆོ་བ་ཡང་། ། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་འདུས་བྱས་པའི། །
ལུས་བབས་ཡིད་དང་འབྲེལ་བའོ། ། ལུས་དང་མིག་སྟགས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ། འདི་ལ་འཆོ་བར་ནམ་
པར་བརྟག། འདི་ལྟར་སྟེས་བྱ་རྟག་པ་ལའང་། ། ཐ་སྙད་འདི་ནི་དེ་མེད་འདོད། ། ང་ཤེས་བྱ་བའི་རུས་
པ་དང་། ། ལུས་ལ་སྟགས་ནི་ཐ་དད་པའི། ། རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་བྱར་དེ་ལས་གཞན་
པ་བཞིན། ། འདོད་པ་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཉིད། ། དངོས་ཉིད་
ཡིན་པས་འབྲས་ཉིད་ཕྱིར། ། གཞུགས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེས་བྱ་དེ། ། དངོས་ཉིད་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདི། །
འདིག་ལ་འཁྲལ་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། ། འདིག་པ་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ན་ཡང་། ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞུགས་སྟགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ། ང་ཤེས་བྱ་བའི་ཤེས་
པ་དང་། ། དེ་དག་མཆོམས་ནི་སྟོར་ཉིད་ཕྱིར། ། གར་མཁན་སྟོན་བྱགས་གཡོ་བ་ལ། ། མང་པོ་དག་གིས་
ཤེས་པ་བཞིན། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཆོམས་སྟོར་བ། ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་སྟེ་མི་འགྱུར། ། བདག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཆོག་འདི་ནི། ། སྟོང་དང་དབང་སྟགས་ཆོགས་པ་ལས། ། ཐ་དད་པར་ནི་རྫོད་བྱེད་ཡིན། ། རབ་གྲགས་
མི་ལས་ཐ་དད་ན། ། གང་ཕྱིར་ཆོག་གཅིག་ཉིད་འདོད་ཕྱིར། ། གང་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱུར་པ། ། ཇི་སྟོང་
བཤད་པའི་ཆོས་དང་ནི། ། དེར་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། ། གསོན་པ་ཡི་ནི་ལུས་འདི་ནི། ། སྟག་
སྟགས་དང་ཡང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ། ། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ན་བྱས་པ་བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་མེད་
མེད། ། རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྟེས་མ་ཐག་པའི་ཐོག་མ་ཡི། ། ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རིག་
སྟེ། ། ཤེས་བྱར་དེ་ཡི་རང་སོ་བཞིན། ། ཐག་རིང་ལུལ་ན་གནས་ཀྱུར་པའི། ། བདག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ། ལུས་ཅན་སྟགས་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཡོད་དང་རྟག། བྱུང་བྱེད་དག་
ཏུ་ངེས་ཡིན་ན། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ། ཞེས་བྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་
འདིར་རེ་ཞིག་ནི། ། སྒྲུབ་བྱེད་དང་པོ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ། ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ། ཀུན་མཁྱེན་སྟགས་
ཀྱི་ཤེས་བྱར་འདོད། ། གསལ་བྱེད་ལ་ནི་ལྟོས་མེད་པར། ། རང་རིག་ངོ་ཐོར་སྟེ་འགྱུར་བ། ། དེ་ལྟར་
གཞན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། ། དཔེ་ནི་བསྟུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཉེར་བསྟུར་བའི། ། གཞན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ། དེ་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ན་ཡང་། ། གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། ། འགའ་ཞིག་རྟེན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་ན། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཚམ་ཉིད། ། རྟེན་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། ། འདོད་པ་སྐྱུབ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་། ། དེ་བཞིན་རྟེན་ཏུ་ཁྱོད་འདོད་ན། ། དེ་
 ཚེའང་རྒྱ་བས་སྟོང་པ་ཡི། ། རྟེན་ཏུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། རྒྱ་ཤུག་འབྲས་སུ་སོགས་ཀྱི་གཞི། ། མཁར་
 གཞོང་ལ་སོགས་བཅད་པ་ཡིན། ། རྒྱང་བའི་བགེགས་དག་བྱེད་ཕྱིར་རམ། ། རྒྱད་པར་དག་ནི་སྦྱེད་ཕྱིར་
 རོ། ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། ། འབྲས་སུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་ལྡན་མིན། ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་འདིར། ། རྒྱད་པར་སྐྱུས་པའི་དོན་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ལས། ། ང་ཡིས་ཞེས་དང་
 མཚམས་སྒྱུར་འདི། ། དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ལའང་། ། བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་འདུག ། ལོག་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་འདི་ལས། ། དེ་ཉིད་གནས་པའི་རིགས་མ་ཡིན། ། ལུས་ལྷག་ལྷག་པར་ལས་དང་
 གྱུར་། ། གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་འགྱུར། ། གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་དག་ནི། ། རྗེས་འཁོར་
 གཅིག་གི་འབྲས་ཉིད་ན། ། རྒྱ་བྱེད་དག་ནི་འགལ་འགྱུར་ཏེ། ། ལུས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་ཤེས་དེ་མ་
 ཐག་གཅིག་ལས། ། རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་འབྱུང་བ་ནི། ། གསལ་བར་ཅིག་ཅར་རིག་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ། རིམ་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཉིད། ། མེད་ཅེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱར། ། དེ་ཕྱིར་
 འདི་ཡི་བྱུང་བ་ལ། ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་གསལ་བོར་མཐོང་། ། གར་མཁན་སྒྲིན་བྱགས་གཡོ་བ་ནི། །
 དོན་དམ་པར་ནི་གཅིག་ཉིད་མིན། ། རུལ་ཕྱན་ཏུ་མའི་ཚོགས་ཉིད་ཕྱིར། ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ། འབྲས་སུ་གཅིག་ལ་ཉེ་སྦྱོར་ཕྱིར། ། རྒྱ་གཅིག་གི་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། ། བསྐྱུབ་བྱའང་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུར། ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ། ། སྟོང་ང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་གྲངས་
 དག ། ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པའི། ། རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་
 དེས་པའོ། ། དེ་ཡི་རྒྱད་པར་སྐྱུས་མིན་ནམ། ། དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྐྱུས་ན། ། སེམས་རྣམས་གྲངས་སུ་
 གནས་ཤིང་བྱ། ། ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས། ། སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བརྟེན་པ་ནི། ། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡིན་
 དོན་དམ་པར། ། འདི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། མཁའ་དགྱིལ་པར་སོགས་པར། ། བྱེད་པ་བོ་ལ་སོགས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟན་པ།

པའི་ཆོག ། གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་ན། ། དེས་ནི་འབྲུལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་། ། བར་ཅམ་ལས་ནི་
བྱང་བ་ཡི། ། ཆོག་དག་གང་དུ་འང་འབྲེལ་བ་མེད། ། བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ལའང་། ། རང་
བཞིན་གྱིས་དོན་གསལ་བྱེད་མེད། ། གང་ཆེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། སློག་སོགས་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་
འགྱུར་བ། ། དེ་ཆེ་ཐལ་བ་འདི་རིགས་ཀྱི། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་རིགས་སོ། ། མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་སྒྲོང་
ཉིད་ནི། ། གསོན་ལུས་སློག་སོགས་དང་བྲལ་བར། ། ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་འདི་ཉིད་ཡིན། ། རེ་ཞིག་འདི་ལ་དེ་བདག་མེད། ། དེ་དག་ཐ་དང་ལས་ལེན་ཕྱིར། ། རྒྱུ་དང་
འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ། ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉིད་ལྷོག་པ། ། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡི། ། དབྱགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སོགས་འདི་དག། ཅི་ཕྱིར་ལུས་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། བདག་ཡོད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། ། རྟག་དང་བྱུང་བ་ཉིད་དག་གི།
དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་སྒྲོང་པར་བསྟན། ། གཞན་དག་གིས་བདག་མཛོན་སུམ་གྱིས། ། གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་བརྟགས། ། གང་ཕྱིར་འོང་ཞེས་རང་རིག་སྟེ། ། ཡུལ་ནི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། དེ་ནི་མི་
རིགས་ང་ཞེས་ལ། ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་མི་སྣང་ཕྱིར། ། གང་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་། ། བྱུང་སོགས་སྣང་བ་
ཤེས་པ་མེད། ། འདི་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སོགས་སུ། ། སྣང་བ་གསལ་བར་རིག་འགྱུར་ན། ། དེ་ཡི་རང་
བཞིན་བདག་མི་འདོད། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་འདི། ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་པར། ། མཛོན་སུམ་
གྱིས་ནི་ཤེས་གྱུར་ན། ། དེ་བས་ཅི་ཕྱིར་ཆོད་པ་འདི། ། དེ་ཡོད་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་
ངེས་པར་བྱ་བ་འདི། ། ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་སྒོ། ། གཞོད་
བྱ་གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་གནས། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། ། བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ས་བོན་ལྷ་གཤེས་སོགས་བཞིན། ། ཡང་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །
བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཏེ། ། དངོས་དང་ཡིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཕྱིར། ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་
བུམ་སོགས་བཞིན། ། བདག་བཅས་ཉིད་ན་དེ་རྒྱ་བཅས། ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ། རྟག་
རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱེད་ལུས་མིན། ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་ལ་སོགས་སྟེ། ། བུམ་སོགས་ལ་མཚུངས་བདག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མེད་པ། ། གཞན་དག་གིས་ནི་གསོན་ལུས་ལ། ། བཀའ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་
བསྟུབ་བྱ། ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་། ། དེ་ལ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་གང་། ། དེ་ཀུན་གནས་མེད་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། མོ་གཤམ་ལ་ནི་རྣམ་གཞག་ཡིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་
པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྟེན་བྱ་བརྟག་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། ། གཞན་
དག་བདག་ནི་ལྟོག་པ་དང་། ། རྗེས་འགོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནི། ། སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །
སེམས་པའི་སྟོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། ། དཔེར་ན་སྟུལ་འབྱེལ་གནས་སྐབས་ན། ། ལྟོག་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ནི། ། དང་བོའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་། ། སྟུལ་ཉིད་ཏུ་ནི་རྗེས་འཇུག་འཇུག། ། དེ་བཞིན་བདག་ནི་
རྟག་ཏུ་ནི། ། སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། ། ངོ་བོ་མ་ལུས་ལྟོག་པ་དང་། ། ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའང་མིན། ། འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་བདེ་སྟུག་སོགས། ། མཚན་ཉིད་གནས་སྐབས་ལྟོག་འཇུག་
ཞིང་། ། དེ་དག་ལྟོག་ཅིང་སྟེ་འཇུག་ཡང་། ། སེམས་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འཇུག། ། གཏན་ཏུ་འཇིག་
ན་བྱས་ཆུང་བོས། ། མ་བྱས་མུང་པ་དག་ཏུ་འཇུག། ། དངོས་གཅིག་ཅན་ལའང་སྟུག་བསུལ་དང་། ། བདེ་
སོགས་ལོངས་སྟོང་མེད་པར་འཇུག། ། བྱེད་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བོ་དག། ། སྟེན་བྱའི་གནས་ལ་དེ་མི་བརྟེན། །
དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ། བྱེད་པོ་ཉིད་གྱི་དེ་འབྲས་ཐོབ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་སྟེན་བྱ་འདི། ། ངོ་ཤེས་
པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། རྟོགས་པར་འཇུག་ཏེ་འདི་ཉིད་གྱིས། ། བདག་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོད། ། བདག་
རིགས་བྱེད་ངོ་ཞེས་བདག་སྟོས། ། ཤེས་པ་བོ་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་འགའ་ཡིན་ནམ། །
གཅིག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། ། གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་ཏུ་འཇུག། ། གལ་ཏེ་དེ་ཡུལ་བདག་ཡིན་
ན། ། དེ་ཆེ་མ་ལུས་འཚམ་པར་འཇུག། ། སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཤེས་ཚུགས་ལ། ། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་
བར་དཀའ། ། འདི་ལྟར་སྟོན་ནི་ང་ཉིད་གྱིས། ། ཤེས་ལྟར་ད་ལྟར་ཏུ་ཡང་ནི། ། ང་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་
ཅེས་པའི། ། སྟོག་ཆེ་བར་འཇུག་བསྟེ། ། འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པའི། ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གང་ཡིན་
བརྟག་ ། འདས་པ་འཇམ་ནི་ད་ལྟར་ཅི། ། གཉིས་ཀ་འཇམ་ནི་འོན་ཏེ་རྒྱུ། ། དེ་ལ་དང་བོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ།
ཤེས་པར་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་རིགས། ། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་མི་རིགས། ། གང་ཕྱིར་ད་ལྟར་དེ་རིག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

༼རིགས་ཤེམ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནི་ཡུལ་ཉིད་ན། ། རིགས་པ་འཐད་པར་བྱེད་དོན་ཞེས། ། ཤེས་ཀྱི་ཁེས་བྱ་
བརྩམས་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་ཡི་ནི། ། གཉིས་ཀ་བཟུང་བརྟག་དེ་མི་བྱ། ། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཤེས་
ཀྱི་དང་། ། ད་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱེད་མིན། ། རྒྱན་ཡང་དེ་མཚུངས་བྱ་མིན་ཏེ། ། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་
མེད་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་ཤེས་པར་ཀྱང་མིན་ཞིང་། ། ད་ལྟར་ཀྱང་མིན་དངོས་མེད་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་བཤད་
པ་ལས་གཞན་པའི། ། སྤྱོད་ཡུལ་གང་ལ་ང་འདི་སྟུང་། ། འདུག་ཕྱིར་རྟག་པའི་དངོས་ལྡན་ཕྱིར། ། བདག་
འདི་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ང་ཞེས་པས་བཟུང་འདས་པ་ཡི། ། ཤེས་བྱེད་ད་ལྟར་ཡང་འདུག་སྟེ། །
ང་ཡིས་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ། ད་ལྟར་རིག་པར་བྱེད་པོ་བཞིན། ། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་ཁར་རྩང་
ཡོད། ། ཤེས་བྱེད་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། ། ཁར་རྩང་ཤེས་པ་པོ་བཞིན་ནོ། ། ཤེས་པ་དེ་དག་བསྟུབ་བྱ་
ཉིད། ། རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་ཤེས་པ་པོའི། ། ང་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཁར་རྩང་དེ་རིང་ཡོད་པ་
ཀུན། ། རོན་མཚུངས་ཅན་ཡིན་སྟོང་གཅིག་བཞིན། ། དེ་ལྟ་བུ་འདིར་དཔྱད་བྱ་སྟེ། ། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་
རྟག་གཅིག་ལྟར། ། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟོང་ཡང་། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ། སྟོང་ག་དང་
ནི་སྟེས་བྱ་ནི། ། རེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། ། རྟག་ཉིད་དང་ནི་གཅིག་ཉིད་འདོད། ། གལ་ཏེ་ཐ་
དད་ཡུལ་རྟེན་ཅན། ། དཔེར་ན་མེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ། རྟག་ཏུ་སྟེག་པར་བྱེད་ལས་ཅན། ། བསྟེག་
བྱའི་དོན་ཉེ་ཀྱང་པ་སྟེག། གཞན་དུ་མིན་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་འང་། ། དཔེར་ན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །
ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་དོང་དང་ནི། ། གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་པ། ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་དེར་ཐོབ་བྱེད། ། དེ་བཞིན་
རྟག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། ། སྟེས་བྱ་ལུས་ལ་གནས་པ་རྣམས། ། དབང་པོས་སྤངས་པའི་གཟུགས་ལ་
སྟགས། ། འདི་ན་བྱེད་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྟོ། ། ཉེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཐོབ་བྱེད་པའི། ། བྱེད་པ་འདིག་ཕྱིར་སྟོ་
འདིག་ཅན། ། ཇི་ལྟར་བསྟེག་བྱ་ཉེ་མེད་ཕྱིར། ། མེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེག་བྱེད་མིན། ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
བདག་ཉིད། ། སྟོ་ནི་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། ། སུམ་པ་སྤངས་པོ་ལ་སྟགས་སྟོ། ། དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་
འདོད། ། ཐ་དད་དོན་རྟེན་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས། ། སྟོ་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། ། དོན་ཐ་དད་ལ་མི་རྟེན་
ན། ། དོ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྤངས་པོ་སྟགས་སྟོང་པའི། ། ས་ལ་སྟོ་འདོགས་བྱེད་པ་ཡི། ། ཤེས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

པ་གང་དག་རབ་འབྱུག་པ། ། དེར་ནི་ཐ་དད་ཅི་ལ་བརྟེན། ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་སོགས་ཡོད་པའི། །
གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བདག ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་
པ་ཡིན། ། འོ་ན་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་མེད་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་དེར་ཡང་རང་བཞིན་
དུས། ། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད། ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་སློ་རྣམས་ནི། ། སློ་མིན་བྱི་རོལ་ཏུ་རྫོང་
བྱེད། ། བརྫོང་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་ཡང་། ། སྤང་བོ་ཏྲ་སོགས་གནས་པ་མེད། ། གལ་ཏེ་དོན་ཀྱང་
རིག་པ་ཡིན། ། རོ་བོར་སློ་ནི་ཉག་གནས་ན། ། ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་ཀྱང་རིག་པར། ། དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་རིག་
མ་ཡིན། ། སྤྲི་ལྟར་པར་ཅན་སློ་གང་། ། དེ་ཉིད་རོ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ཅན། ། འདིར་ཡིན་ཕྱིར་རོ་
གལ་ཏེ་མིན། ། ཐ་དད་རང་གི་ཆོག་གིས་བསྟན། ། བསྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། ། མེ་ཡང་ཉག་ཏུ་
སྟེན་བྱེད་པའི། ། བདག་ཉིད་ཅན་མིན་གཞན་དུ་ན། ། མ་ལུས་ཐལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། བསྟེན་
བྱའི་དོན་ཉིད་ཉེ་བ་ན། ། དེ་ནི་དེ་སྟེན་བདག་ཉིད་རིགས། ། དེ་ལྟར་ནི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། ། ཅིག་ཅར་
ཉིད་སྟེན་ཐལ་མི་འགྱུར། ། ལྷན་ལ་སློ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། ། མེ་ལོང་དང་ནི་ཤེལ་ལ་སོགས། ། དེ་
གཞུགས་བརྟན་དུ་འཁྲལ་བསྟེད་པའི། ། རྒྱ་ཡིན་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་ཅན། ། གཞན་དུ་ཁྱད་པར་
བཅས་པ་དང་། ། ཅིག་ཤོས་གནས་སྐབས་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། ། ཉག་ཏུ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འཇ། ། དེ་དང་བྲལ་
བར་སྤང་བར་འགྱུར། ། བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་དང་གཏིང་མེད་ཕྱིར། ། ལུས་ཅན་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །
མེ་ལོང་དབུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ། བམ་ཡང་འདྲིན་པར་བྱེད་མ་ཡིན། ། ལོགས་གཉིས་གནས་པ་
དག་གིས་ཁྱང་། ། ཤེལ་རྩོ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་རུ། ། མཐོང་འགྱུར་འདི་ཡི་ཕྱིར་འདིས་ཁྱང་། ། གཞུགས་
བརྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མིན། ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ཐོབ། ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན། །
ཁྱད་པར་སོ་སོས་ཤེལ་སོགས་ནི། ། ཐ་དད་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ།
རུས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་འཁྲལ། ། སློ་ལ་འཁྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། ། མི་རིགས་ཐ་དད་བྲལ་ཕྱིར་རོ།
མ་རྟོགས་རོ་བོ་ལས་ལྟོག་པ། ། སློ་ཀྱང་དག་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན། ། སློ་འདོགས་པ་ཡི་གཅིག་ཤེས་ཉིད།
སྤྲོ་ཆོགས་ཉིད་ལའང་འབྱུག་པར་འགྱུར། ། གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱིས། ། ཐ་དད་པས་སྤོང་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དེས་གནས་པས། ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བདག་ལ། ། གང་གཞན་གྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་འདི། །
ཁོ་བོའི་སྐྱེས་བྱས་སྐྱུག་བསྟུན་པས་སོགས། ། གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། ། ཤེལ་དང་ཇུས་ཡོད་
ཉིད་སོགས་ཀྱིས། ། རོ་བོ་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཉིད། ། གནས་སྐབས་གཞན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཆོ། ། སྤྲུལ་ཤིན་
ཏུ་འཛིག་མི་འགྱུར། ། ཕྱི་མའི་རྗེས་མཐུན་དོན་དུ་ན། ། སྐྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ། རང་གི་རོ་
བོས་གནས་སྐབས་དག། བན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། ། སྐྱི་ཡི་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། འགལ་
མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ལས། ། གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མིན། ། དེ་དག་
སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པ་ན། ། འདི་ལ་འང་དེ་དག་དེ་བཞིན་འགྱུར། ། འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ན།
གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་ནམས། ། རང་བདག་སོ་སོར་ངེས་པ་
བཞིན། ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནམས། ། རང་གི་རོ་བོས་སྐྱེས་བྱ་ལ། ། ཁི་ཐིམ་འགྱུར་སོགས་
འབྱུང་བའི་ཆོ། ། སྐྱུག་བསྟུན་པས་དེ་འང་ཁྱོད་པར་འགྱུར། ། གཞན་གྱི་རོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་ན། ། གཞན་
འཕོ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་ནའང་། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྐྱེ་ལྡན་
འགྱུར། ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་ཟ་བོདག། གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན་ན། ། དེ་ཕྱིར་སྐབས་ལྡན་དེ་ཉིད་
འགྱུར། ། བྱེད་པོ་སོགས་ཉིད་ཡོད་མི་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་རྟག་སྐྱེས་བརྟེན་བྱ་ཉིད། ། བདག་ལ་བསྐྱོག་པར་
བྱ་བ་མིན། ། རང་གི་རོ་བོའི་འགྱུར་ལྡན་ཕྱིར། ། དེ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། སྐྱུལ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་
འཛིག་ཉིད་ཕྱིར། ། འཁྱོག་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། ། རྟེན་དངོས་ཡིན་ན་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། ། གནས་
སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད། ། ངའོ་སྐྱུལ་པའི་ཤེས་པ་འདི། ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། ། ཐོག་
མེད་སེམས་ཅན་དུ་བསྟུན་པའི། ། ས་བོན་སྟོབས་ལས་འགར་ཉིད་འཇུག། གང་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་འགའ་
ཞིག་ཉིད། ། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་བོར་ཞེན། ། བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱེད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཇུག་མི་
འགྱུར། ། གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ལའང་། ། བཀལ་ཁིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་
རྣམས་ཡོད་པས། ། ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ། རྟག་པ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ། དེ་བས་
ངའོ་སྐྱུལ་པ་ཀུན། ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ། རྣམས་ཀྱི་ནམས་པར་གནས་ཕྱིར་རོ། ། མི་རྟག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དམིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། གསལ་བར་སྤང་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་དག་དམིགས་དོན་ཡོད་པ་དུ།
བཟུལ་ཁིང་བཟླ་པ་དོན་མེད་དོ། ཤེས་པ་བོ་ལ་ངོ་ཤེས་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་རིགས་ཀྱི། དེ་
མ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པའི། ཤེས་མིན་འདི་ནི་འཁྲུལ་རྒྱ་མིན། དེ་ཕྱིར་ང་སྟུང་ཤེས་འཁྲུལ་བ། མི་འདོད་
གཞོན་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡི། རིགས་པས་དེ་ལ་གཞོན་མཐོང་ཕྱིར། དབང་
ཕྱག་སོགས་ལ་དད་ནམས་ཀྱི། དེ་རྒྱ་སོགས་སུ་འཁྲུལ་བ་ནི། བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལས། ཇི་
ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གང་ཆེ་ངོ་སྟུང་། དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་
ཕྱིར་ང་ཤེས་ཀྱིས་བབྱང་བའི། ཤེས་བྱེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ།
དཔེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གཏན་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་གཞི་མ་གྲུབ། བསྟན་པ་ནམས་ལ་ཅི་
རིགས་སྟུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དཔྱོད་པ་བས་བཟླ་གས་པའི་བདག་བཟླ་
པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་འོ། ། ། གཞན་ནི་ཤེས་པའི་སྒོ་ཡི་ནི། རང་དངོས་བྱུང་བར་ཡིན་པར་
སེམས། དེ་དག་སེམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད། གཙོ་བོས་བསྟབས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ། དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་འབའ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། རང་བཞིན་ཁོ་ན་
དེར་འདོད་དོ། དེ་ལ་འང་གལ་ཏེ་སེམས་གཅིག་འདོད། གཞུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་དག་གི། རང་
བཞིན་ཐ་དད་དང་ལྡན་པར། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རི་ལྟར་རིགས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
ཅན། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་གནས་པ་ལ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་རྣམས་ཀྱི། ལོངས་སྟོང་པོར་ནི་རི་ལྟར་
འཐད། ལྟ་འདོད་ལ་སོགས་ཐ་དད་ནམས། དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚན་དུ། འབྱུང་མིན་དེ་ལྟར་
འབྱུང་ཡིན་ན། སྟེས་བུ་སྟེ་བ་དང་ལྡན་འགྱུར། གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི། ལྟ་འདོད་ལ་
སོགས་དེ་མི་འགྱུར། དེ་ལ་སྟེ་དང་འདིག་ཐོབ་ན། སྟེས་བུ་ལ་ཡང་འདི་བསྟོན་ག (དགའ) གལ་ཏེ་
དག་དང་མི་དག་བའི། ལས་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཉིད་མིན། དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ལོངས་སྟོང་གི། ཐ་དད་
པ་ནི་གང་ལས་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་རྗེས་མཐུན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་རབ་སྟེར་བྱེད་དེ། དེ་དག་
གི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། ཞ་བོ་ལོང་བ་བཞིན་དུ་གནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། སྲིད་པ་ཡོད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ། འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་རང་བཞིན་ནི། ། གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་མི་འགྱུར། ། དོན་ལས་
མོངས་སྟོད་དུས་སུ་ཡང་། ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་འགྱུར་མེད་ན། ། འདི་ནི་ཟ་བོ་ཉིད་མིན་ཞིང་། ། རང་བཞིན་
ཡང་ནི་ཡན་བྱེད་མིན། ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ན། ། རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། ། རྣམ་
འགྱུར་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ན། ། གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་རི་ལྟར། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོན་ནི། ། ཐོག་
མར་རབ་དུ་འཕྱག་བྱེད་ཅིང་། ། དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན། ། སྦྱོར་བྱ་ཡིས་ནི་རྟོགས་བར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་འདི་ཡི་ཟ་བོ་ཉིད། ། གཞུགས་བརྟན་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ཅན་ཏེ། ། སྦྱོར་བྱ་འདི་ཡི་རང་ངོ་མོ། ། རྣམ་
ཡང་འདོར་མེད་མིན་སྟུང་ན། ། བཛྲེད་པར་བྱ་སྟེ་གཞུགས་བརྟན་ནི། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་འགྱུར། །
སྦྱེ་ལྟན་དུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཟ་བོ་མེད། ། སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་གཙོ་མོ། ། ལྷ་
ཆོགས་སྦྱབ་པའི་བྱུང་པར་ལ། ། ལྷ་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་པར། ། རི་ལྟར་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ། གཙོ་བོས་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ། ། བྱེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། ། བཟའ་བར་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བར། ། འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། ། གཙོ་བོར་སྟོང་ལྟན་ཉིད་བྱིར། ། འདི་ལ་ཀུན་འགལ་
མེད་ཅེ་ན། ། འོ་ན་སྟོན་ལྟན་ཉིད་ཡིན་ན། ། སྦྱོར་བྱ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཐོབ། ། སྟོང་རྣམ་ཞེན་པ་
དང་ནི། ། དེ་བཞིན་རིག་དང་རིག་བྱེད་དང་། ། སེམས་དང་ཉམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ། ། ཐམས་ཅད་སེམས་
ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཡིན། ། སྦྱེ་ལྟན་འཇིག་པའི་རྟག་ཏེ་རྟགས་དག་གི། ། རིགས་སྟེ་སྦྱ་རི་རོ་སོགས་བཞིན་དུ་
ནི། ། སྟོན་སེམས་པ་མེད་པ་ཡི། ། བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ། སྦྱབ་བྱེད་རང་རྟུང་ཉིད་འདོད་
ན། ། གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གཉིས་ཀ་ལ། ། མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་བཛྲེད་འདོད་ན། ། བསྟོག་པ་ལ་ནི་
གཞོད་པ་མེད། ། སེམས་པ་ཉིད་ལ་འང་བདག་གི་སྦྱར། ། ཞེན་ནའང་ང་ལ་གཞོད་པ་མེད། ། གལ་ཏེ་རྟག་
ཉིད་བསྟུབ་དགའ་སྟེ། ། མིག་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཉིད་རྟག་ན། ། མིག་
དང་དོན་སོགས་འབྲས་མེད་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་མེ་ནི་རྟག་གྱུར་ན། ། བྱུང་ཤིང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །
མལ་ཆ་དང་ནི་སྟན་བཞིན་དུ། ། འདུས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ནི། ། གཞན་དོན་ཉིད་གང་རབ་བསྟན་ནས། ། གལ་ཏེ་བྱུང་པར་བྱར་རུང་གི། ། དེ་ཉིད་དེ་དག་ལ་བསྟུབ་

ན། ། འདོད་སྦྱབ་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། ། འཇིག་པའི་ཤེས་ལ་ཕན་བྱེད་འདོད། ། འགྱུར་མེད་ཕན་ལ་
 ཕན་བྱེད་ཉིད། ། སྦྱབ་ན་དཔེ་ནི་བསྦྱབ་བྱ་ཡི། ། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གྲང་། ། གཡོ་བ་ཉིད་ལ་ཕན་
 བྱེད་རིགས། ། གཡ་ཏེ་ཕྱིར་ནི་གཞན་དོན་དུ། ། དེ་དག་ལ་ནི་རབ་བསྦྱབ་པ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱབ་དོན་
 མེད། ། སེམས་ལ་ཕན་བྱེད་སྦྱབ་ཕྱིར་རོ། ། ཕན་བྱེད་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ། ཚོགས་པ་ཉིད་འདིར་
 བཞེད་པ་ཡིན། ། བྱ་བ་ཡི་ནི་ཡུལ་ཉིད་ན། ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་སྦྱབ་བྱེད་མིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སེར་སྦྱ་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །
 རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་པ། ། རྩམ་དང་རྩམ་གྲངས་དོ་བོ་ཡིས། ། རྟོག་དང་རྩམ་འགྲོ་བདག་ཉིད་
 ཅན། ། སྦྱོས་བྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། ། དེ་ལ་འང་རྩམ་ནི་རྩམ་གྲངས་དང་། ། གཡ་ཏེ་འབྲེལ་དུ་
 བྱུར་མེད་ན། ། དེ་ལ་བྱད་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཅན་མི་འགྱུར། ། ཡུལ་དང་དུས་དང་
 རང་བཞིན་དག། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ། བྲངས་དང་མཚན་ཉིད་མིང་དང་དོན། ། ཐ་དད་
 ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བཞེད། ། གཟུགས་སོགས་རྩམས་དང་བུམ་པ་ཞེས། ། བྲངས་དང་མིང་གི་རྩམ་དབྱེ་དང་།
 འབྲས་བུ་དང་ནི་རྩམ་འཇུག་ལྟོག། མཚན་ཉིད་དང་ནི་དོན་རྩམས་དབྱེ། ། རྩམ་དང་རྩམ་གྲངས་དག་
 གི་ཡིན། ། དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བྱད་མེད་ཅན། ། རྩམ་མིན་རྩམ་གྲངས་ཐ་དད་ཀྱིས། ། བདག་ཉིད་བྱད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ། དེས་པར་བྱད་པར་ལྡན་པ་ཡི། ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དེ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཐ་དད་ཉིད། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་བསྦྱབ་དགའ་སྟེ། ། རྩམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་དག་བཞིན། ། དེ་ལྟར་
 རྩམ་དང་རྩམ་གྲངས་དང་། ། དངོས་ཀུན་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས་ན། ། རྩམ་ནི་ལྟོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ།
 རྩམ་གྲངས་དག་གི་རང་དངོས་བཞིན། ། གཡ་ཏེ་རྩམ་གྲངས་དེ་ཀུན་ཡང་། ། རྩམ་བཞིན་རྩམ་འགྲོའི་
 བདག་ཉིད་ནི། ། ཐོབ་འགྱུར་དེ་དག་རྩམ་དང་ནི། ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ན་རྩམ་གྲངས་ལས། ། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་བདག་སོགས་རྩམ། ། གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། ། རྩམ་
 བྲངས་རང་གི་དོ་བོ་བཞིན། ། སྦྱེ་དང་འཇིག་པར་གནས་པ་ཡི། ། རྩམ་གྲངས་རྩམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 མེད། ། རྩམ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རྩམ་དེ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་རྩམ་འགྲོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

མེད་གཅིག་པའམ། ། ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱིས། ། གཅིག་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། །
རྗེས་འགྲོ་འདི་དག་མེད་པ་ཉིད། ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ། རྣམ་གྲངས་ལ་རྗེས་འགྲོ་
བདག་ཉིད། ། རྗེས་ནི་སོ་སོར་སྤང་བ་མོས། ། དེ་ཕྱིར་མཁའ་པད་བཞིན་ཏུ་མེད། ། ལྷ་ཆོགས་དོན་བྱེད་
རུང་བ་དང་། ། མཚུངས་སོགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་དག། དེ་ལྟའི་རྣམ་པའི་དོན་གྱིས་བད། ། སྤྲ་དང་ཤེས་
པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དག། སྤྲེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི། ། རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་དག། ཡང་དག་
ཡོད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། བདག་མེད་གསལ་སྤང་ངི་མ་མེད། ། འོན་ཏེ་རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་གྱི། ། རོ་བོ་
ཡང་དག་འདྲེ་བར་གནས། ། དངོས་ཉིད་ཅན་དེ་དབྱེར་མེད་པ། ། འདོད་དེ་མི་ཡི་སེང་གེ་བཞིན། །
དངོས་ཉིད་ཅན་ཞེས་བསྟན་པ་འདི། ། ལྷ་ཆོགས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། ། ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་སྤྲེ་ཡང་
ནི། ། རང་བཞིན་རྫོང་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ། མི་ཡི་སེང་གེ་འང་གཅིག་ལུ་ནི། ། གཉིས་བདག་ཅན་ཏུ་
འཐད་མིན་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་རུལ་ཕྱན་ཏུ་མ་ཡི། ། འདུས་བདག་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་ཤེས། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་
བརྟུ་པའོ། ། ། ས་དང་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པར། ། དེ་ཤེས་རྟག་པའི་འརྱག་པ་འདི། ། དེ་བདག་
ཅན་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞེས། ། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། ། གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི། ། འདི་ནི་རུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་
དག་གནས། ། དེ་དག་གི་ནི་ལྷ་བ་དང་། ། དེ་གཞུང་རྟག་ཉིད་བརྫོང་པའི་ཕྱིར། ། ཉེས་པ་ཆུང་ལྡན་རྟག་
བརྫོང་ཕྱིར། ། དེ་དག་ཉེས་པ་ཆུང་ལྡན་ཏེ། ། གཞུགས་སྤྲེལ་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས། ། ཐ་དང་ཉེར་མཚོན་
གསལ་བ་ཡིན། ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ནི། ། གཞུགས་དང་སྤྲེལ་དང་རོ་སོགས་རྣམས། ། ཅིག་
ཅར་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། རྟག་ལའང་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དོ། ། གཞུགས་སོགས་རྣམས་
ཀྱི་རིག་པ་ལས། ། ཐ་དང་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད། ། དེ་ནི་རྟོག་ཅིག་ཐ་དང་ན། ། ཐ་མི་དད་ཏུ་གནས་པ་
ཅི། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་པའི། ། ཤེས་པ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ན། ། སྤྲེལ་བུ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ།
། དེ་ཕྱིར་འཆིང་གྲོལ་ངེ་ལྟར་ཡིན། ། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ། ། ཅི་ཞིག་བསྟོན་ཅིང་ཅི་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

[illegible]

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཙོན་པར་བྱས། ། མེད་པ་བ་ནི་དགག་པའི་བྱིར། ། བཅེ་ལྷན་གསུང་ནི་ལྷ་
 ཆོག་ས་ཡིན། ། ཆོག་ས་པ་ལ་སོགས་བྱག་ས་ཀྱིས་ནི། ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་མཛད་པ། ། བྱད་པར་སྟོ་
 བས་བཀག་པ་ནི། ། ལྷ་བ་དེ་ཡོད་རྣམས་ལ་མཛེས། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་
 གནས་མའི་བྱས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ། ། ཡང་ན་གང་བྱིར་
 སྐད་ཅིག་མ། ། འཛིག་པ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ཉིད་ཀྱིས། ། རང་བཞིན་ལ་སོགས་སྟོན་སྤྱད་བས། ། གནས་མེད་
 ཉིད་ལ་འབད་འདི་བྱེད། ། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། ། རིགས་སོགས་བྱད་པར་མེད་པ་ནི། །
 དགག་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡི་བྱིར། ། སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་གསལ་བསྟུབ་བྱ། ། བྱས་དང་མ་བྱས་ཉིད་སྟོ་ནས།
 འགའ་ཞིག་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་འདོད། ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། ། གཞན་གྱིས་དངོས་རྣམས་ལ་
 འདོད་འདི། ། དེ་ལ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གང་། ། དེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་ཅན། ། ཐམས་ཅད་དག་
 བྱི་འཛིག་པ་ལ། ། ལྷོས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་བྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་དངོས་གང་ཡིན་པ་ལ། ། རྒྱ་གཞན་ལ་
 ལྷོས་མེད་ཉིད་དེ། ། དེ་ལྷར་རང་རྒྱུད་ལས་སྟེ་བྱིར། ། དེ་ནི་དེ་ལས་ངེས་ཞེས་བྱ། ། དཔེར་ན་རང་འབྲས་
 སྟེ་བ་ལ། ། གེགས་བྱེད་མེད་པའི་ཆོག་ས་པ་བཞིན། ། སྟེ་བ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། འཛིག་པ་ལ་ནི་
 ལྷོས་པ་མེད། ། གལ་ཏེ་འདི་ལྷོས་མེད་ཡིན་ནའང་། ། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ལ་འགྱུར་ན། ། དེ་དག་ལ་
 བྱི་ལྷོས་ཉིད་བྱིར། ། ལྷོས་མེད་ཐལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། ། སྟེ་བ་ཅན་ཀུན་འཛིག་པ་ལ། ། ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱི་ལྷོས་པ་མེད། ། འཛིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱེད་མེད་བྱིར། ། འདི་ལྷར་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ། དངོས་ལ་ཐ་དད་མེད་བ་ཡི། ། འཛིག་པའི་བྱེད་པོར་མི་རིགས་ཏེ། ། དངོས་
 པོ་རང་རྒྱ་ལས་སྟེ་བྱིར། ། འདི་ལ་སྟོབ་སོགས་ཀྱང་མི་རིག། འཛིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། ། དངོས་
 པོའི་འཛིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བརྟུན། ། གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཤྟོན་དག། དོན་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་བྱིར་
 རོ། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་བདག་ཉིད། ། འཛིག་པ་ཞེས་བྱའི་མེད་གཞན་ཅན། ། འཛིག་བྱེད་ཅི་ན་དེ་
 ལ་ཡང་། ། བྱེད་པ་རིག་པ་ལྷན་མ་ཡིན། ། མེད་པ་ཡང་ནི་འབྲས་ཉིད་ན། ། ལྷ་གྱུ་སོགས་བཞིན་དངོས་
 ཉིད་དུ། ། ཐལ་འགྱུར་བསྟེད་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ། རྒྱ་ཡི་བྱས་པས་སྟེད་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་དངོས་མེད་སྟུབ་སྟོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ནས། ། བྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དགག་རྟེན་གྱིས། ། གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐ་དད་སོགས། ། སྐར་ཡང་ནམ་རྟོག་
འདུག་པར་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བཀག་པ་འདི། ། དངོས་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་
མེད་གྲུབ། ། བྱེད་པོ་མིན་ན་རྒྱ་ཉམས་གྱིས། ། འོ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་དུས་སུ། ། འཇིག་པ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་
ཉིད། ། སྟོན་མིན་ཡུན་རིང་གིས་ཀྱང་མིན། ། དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་ངེས་
གྱིས། ། འདི་ནི་རྒྱ་ལྡན་རིགས་པ་ཡིན། ། ལྟོས་མེད་པ་ལ་ངེས་འགའ་དང་། ། འབྲེལ་པ་སུན་ནི་ཕྱང་བ་
ཡིན། ། དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། ། འབྱུང་བའི་གྱིར་དང་མ་ཕྱུང་ལས། ། འབྱུང་གྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་ལྡན་
རིགས། ། དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་གཞན་བཞིན་འདོད། ། མོག་ཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བ་ཞིན་དུ། ། རྒྱ་མེད་གྱིར་འདི་
ཅུང་ཟད་མེད། ། ཡང་ན་མཁའ་བཞིན་རྟག་གྱུར་ཏེ། ། གང་གྱིར་ནམ་པ་གཞན་མེད་དོ། ། མེད་པ་ཡིན་
ན་འཇིག་མེད་གྱིས། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡི། །
ཤེས་པ་འང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན། ། རྟག་པ་ཉིད་ནའང་འཇིག་པ་མེད། ། ལྡན་ཅིག་གནས་འགྱུར་
འགལ་མེད་གྱིས། ། སྟེ་བ་མེད་ལ་འང་འཇིག་པ་ཤད་པ། ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཉིད་མ་ཡིན། ། དེ་
ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་གིས། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་པར་རྟོག ། སྐད་ཅིག་མར་གནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
དངོས་ཉིད་མིན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལྟོག་གྱུར་པ། ། ཞིག་ལྟར་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བཞིན། །
དེ་འདིར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་། ། ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི། ། དངོས་མེད་དེ་ལྟར་
བཞིན་དམ་ཅི། ། གཞན་ལ་བཀལ་ཁིང་བརྟག་པ་མཆུངས། ། འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། ། ལྟོག་པ་
འཇིག་པའི་མིང་ཡིན་ན། ། སྤང་ལ་ནི་རྟག་བྱེད་པ། ། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཉིད། ། སྐད་ཅིག་མར་
གནས་དངོས་གང་ལ། ། འཇིག་པ་ཞེས་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་ནམ་པར་འདོད། ། གཞན་དངོས་
མེད་གྱིར་རྒྱ་མེད་ཅན། ། དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཉིད། ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། གཡོ་བ་
དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། ། དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ་གྱིར་རོ། ། དེ་གྱིར་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་གྱིས། ། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མིན། ། འཇིག་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་ག་ཀྱང་། ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །
ཞིག་པ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་གྱིས། ། དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཡོད་པ་མིན། ། མ་ཕྱུང་ཕྱུང་བ་ལྡན་པ་ཡང་། ། བཅས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མཁའ་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་བཞིན། ། ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་འདིར། ། དངོས་པོར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་ཡི། །
དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཡིན་གྱི། ། བསྟུན་པ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་བོང་བྱ་
ཞེས། ། དེ་ལྟར་མིང་ཅམ་བྱས་པ་ན། ། བོང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། འདི་ལས་ཐོབ་འགྱུར་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། ། དངོས་པོ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། སྟུབ་པ་ན་ཡང་དངོས་འདི་
ལ། ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་སྟེ་མེད་ཕྱིར། ། འདི་ནི་རི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར། ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཞིག་
བདག་ཉིད། ། རི་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་། ། བྲལ་བྱིས་མེད་པ་ཉིད་འདོད་གྱི། ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་མེན་
བྱིས་མིན། ། འདི་ལ་ལྟོག་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱང་། ། སྟུབ་པའི་སྟོན་ས་ཚོད་མི་བྱེད། ། དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྩེས་
འཇུག་པ། ། སྐད་ཅིག་ལས་བྱིས་འགེགས་པར་བྱེད། ། དེ་བྱིས་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་གི། ། ངོ་བོ་སྟུབ་པ་
ཅུང་ཟད་མེད། ། དེ་བྱིས་འདི་ལ་རྟག་པ་ཡི། ། རྣམ་རྟོག་བྱེད་པ་གནས་མེད་དོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་
དངོས་གང་དང་། ། མ་བྱས་པར་ནི་ཡང་དག་འདོད། ། དངོས་པོ་འཇུག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དེ་དག་ཡོད་
ཅུས་བྲལ་བྱིས་པོ། ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མིན་སོགས་རྟོག། དེ་ཆེ་དེ་ལ་གནས་མེད་དོ། ། གང་གིས་
དངོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མཁའ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར། ། སྐད་ཅིག་གནས་པའི་རང་བཞིན་
གང་། ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཏུ་བཟོད། ། བཞེན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡི། ། དངོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་པ་
མ་ཡིན། ། སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། ། སྐད་ཅིག་ཏུ་བཟོད་དེ་གང་
ལ། ། ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དོ། ། དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། ། དེ་འདི་ལ་འདི་ཞེས་གཞོད་མེད། །
འདོད་པས་སྦྱར་བའི་བཅ་ཅམ་གྱི། ། དངོས་པོ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། བྱང་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི། །
དངོས་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་འདོད་པ། ། དེ་ལ་སྒྲ་ནི་རྟེན་བཅས་པའམ། ། རྟེན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་
འགྱུར། ། གལ་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ཏུས་ལ་སོགས། ། དེ་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བྱས་
བཞིན་ཏུ། ། སྐད་ཅིག་འཇིག་འདི་ལས་མི་འདའ། ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཡོད་ཅེས་པས། ། དེ་ཀུན་སྐད་
ཅིག་འཇིག་ཅན་དེ། ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་དག ། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་བཞིན། ། རྣམ་
མཁའ་ཏུས་དང་དབང་སྟུག་སོགས། ། འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད། ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་

དང་། ། སྤུལ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། ། རིམ་གྱིས་སམ་
 བྱི་ཅིག་ཅར་དུ་འང་། ། རོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་འདོད། ། རྒྱ་ནི་ཉེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ། འབྲས་བྱ་རྣམས་ནི་སྔོན་པར་བྱེད། ། རུས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ན། ། དེ་དག་སྔོན་པར་གང་
 གིས་བྱས། ། འོན་ཏེ་འང་རྟག་ལ་རིམ་ཅན་གྱི། ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ན། ། འདི་ནི་གང་དག་
 ལ་ནི་ལྟོས། ། འབྲས་བྱའི་ཆོགས་རིམ་ཉེན་པར་བྱེད། ། འདི་ལེགས་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི། ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 དེ་རྣམས་ཡོད་པ། ། རུང་བའི་རོ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། ། རོན་གཅིག་བྱེད་པས་ཡིན་ནམ་ཅི། ། རུང་བའི་རོ་
 བོའི་རྒྱ་ཉིད་ན། ། དངོས་དེ་དག་གི་བྱས་འགྱུར་ན། ། དེ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ཕྱིར། ། དེ་རང་བཞིན་དུ་
 རྟག་གནས་པ། ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་། ། འདི་ཡི་རྟག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། ། དེ་ལས་ཁྱད་
 པར་ཐ་དད་ནི། ། འདི་ནི་བྱེད་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར། ། དེ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དག། རྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་
 དེ་མེད་ན། ། མི་རྐྱེད་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ལྟར་ན། ། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། ། འོན་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། ། དེ་ལའང་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ན། ། དེ་དག་ལས་འབྲེལ་གང་ཡིན་འདོད། ། ཐ་དད་ཕྱིར་ན་དེ་བདག་
 མིན། ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བའང་མིན། ། ཅིག་ཅར་བར་དུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་
 རྣམས། ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་རྐྱེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལའང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ན། ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དུས་གཅིག་ནའང་། ། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་བརྟག་མི་བྱ། ། གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་འདུ་བ་ཡིན། ། དེ་ལའང་འདིར་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། ། དེ་ནི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་འཇ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ། ། འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དམ་ཅི། ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་པོ་འདྲིན། ། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 ཐོབ། ། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་གསལ་ཟིན། ། གལ་ཏེ་ན་ནི་དེ་ལ་འདི། ། བན་མི་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་ན། །
 དངོས་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། ། འདུ་བ་ཅན་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད། ། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྣམ་
 རྟོག། མོ་མོ་དག་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། རོ་བོ་གཉིས་ཅན་བྱེད་པར་ནི། ། དངོས་པོ་དེ་ལ་བསལ་བ་ཡིན།
 གང་ཟག་ལ་སོགས་རྟགས་རྣམས་སྟ། ། སུང་པོ་གཉིས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ། རོ་བོ་གཉིས་ཅན་བྱེད་པར་
 མེད། ། གཉིས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་མེད། ། འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི། ། རྒྱུན་ལས་འཇུག་པ་མི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ལྟོས་པ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བྲལ་འདི། ། བྱེད་པ་མ་ཡིན་མཐའ་རྒྱ་བཞིན། ། དེ་ཡི་བདག་གི་རང་བཞིན་
འདི། ། དེ་དག་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་ན། ། བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱིར་དེ། ། ཡོད་ན་འང་ཀུན་ཆེ་འབྲས་བྱ་མིན། །
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་ནི། ། ཆོག་པ་པ་ན་དེ་རང་བཞིན་འདོད། ། གང་དེ་མ་ཆོག་པ་ན་འདོད་ན། ། དེར་
འབྲེལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདི་གནས་བྱིར། ། བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གཞན་ཡིན་ན། །
གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོས་པས་ཀྱང་། ། འབྲས་བྱ་རྣམས་ནི་རིམ་
སྒྲེལ་མ་མིན། ། ཅིག་ཅར་མི་འདོད་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་འབྲས་རིམ་གྱིས་མཐོང་བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་
བྱ་མ་ལུས་རྣམས། ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་ནུས་པ་ཡི། ། བདག་ཉིད་དོན་དེ་ལྟོག་འགྱུར་ན། ། འདི་ནི་སྐད་
ཅིག་འདིག་ཅན་གྱུ་བ། ། དེ་དངོས་ཅན་ནི་རྗེས་འཇུག་ན། ། སྐར་ཡང་འབྲས་བྱ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར། ། ཅུང་
ཟད་མི་བྱེད་ངོ་བོ་ནི། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཉིད་དུ་འདོད། ། ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བྱིར། ། རྒྱ་སྐར་ལ་མ་
གྱི་པ་རྒྱ་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མེད། ། གང་བྱིར་ནུས་པ་དངོས་མཆོན་ཉིད། ། ལུས་
པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་ཉིད་འདི། ། ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ན། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་གིས། །
དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་སྟོན་གྱིས། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་
འདོད་དེ་མིན། ། འདུ་སྟགས་མ་གྲུབ་བྱིར་དང་ནི། ། ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་མཆོན་ཉིད། ། དོན་བྱེད་
དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། ། གཡེང་བ་མེད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི། ། དོན་ལ་དཔྱད་སྟགས་བྱ་བ་ཀུན། ། རིགས་གྱི་
སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་མིན། ། ཁྱོས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ། དེ་ལ་གང་དག་འགའ་ཞིག་ལ། ། ལ་ལར་
དུས་འགར་ཇི་ལྟར་ཡང་། ། ཉེ་བར་མཁོ་གྱུར་དེ་ཉིད་ལ། ། ཡོད་ཉིད་རྣམ་གཞག་རིག་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་
དངོས་ཅན་དོན་ཉིད་ལ། ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རབ་སྒྲུབ་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱིར་བྱད་པར་ནི། ། དེ་
ཉིད་ལ་ནི་བརྟུན་པར་བྱ། ། མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་ལྟ་བུའི། ། ལུས་པ་མ་ལུས་སྟོང་པ་གང་། ། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པའི་ཐུགས་གྱི་ཡང་། ། ལམ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ལ་མཁས་པས་ཡོད་ཉིད་གྱི། ། ལམ་
གཞག་འདི་ནི་ཡོད་མི་བྱ། ། རྒྱ་མེད་བྱིར་རོ་འབྲས་བྱ་དང་། ། ངོ་བོ་འབྲས་སྟགས་མ་མཐོང་བྱིར། ། དེ་
ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ། ། བསྐྱབས་པས་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། ། དེ་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟུན་པ་ཡང་། །

བྱེད་པའང་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་པར་སྒྲོ་སྟགས། ། རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཕྱིར། ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱང། ། དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་མ་ཡིན། ། ནམ་མཁའི་ཚུ་སྦྲེས་པད་
 སྟགས་ལ། ། དེར་རྟོགས་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་ནི། ། འབྲུང་བ་དམིགས་པ་མེད་ཉིད་ནི། ། ཤེས་པ་འདི་
 བྱི་རབ་ཏུ་བྱེད། ། མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ། རྒྱ་མི་འཆད་པར་འབྲུང་བར་འཁྱུར། ། རྟག་ཏུ་ཁྱད་
 པར་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ། དངོས་མེད་ལྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། སྐད་ཅིག་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ཀྱང། ། རི་ལྟར་
 འོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད། ། ཐོག་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་ནི། ། སན་ཚུན་ཁྱད་པར་བྱེད་མིན་ཏེ། ། སྦྲེས་
 བ་བདག་ཀྱན་གྱུ་ཕྱིར་དང། ། མ་སྦྲེས་རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱད་པར་མེད་ལས་ཁྱད་པར་ནི། །
 འབྲུང་ན་འབྲས་བྱ་ཅིས་མི་འབྲུང་། ། གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མིན། ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་
 ཕྱིར་རོ། ། ཁྱད་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཆོགས། ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་གང་ཕྱིར་དེ་
 དག་ནི། ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འོན་བྱ་མེད། ། མི་འཁྱུར་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྟོན་འོན་
 མེད། ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱས་པས། ། གང་ཆེ་ལ་ལར་ཁྱད་མེད་ན། ། དེ་ཆེ་དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་ཏུ།
 རྒྱན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད། ། དེ་ཆེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱན་ལ་ཡང་། ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ནི། ། འདི་ནི་
 ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་འདི་མེད་ན། ། མཐའ་ཡང་དེ་ནི་རི་ལྟར་འཁྱུར། ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་འཇིག་པ་ལ། ། རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ནི། ། མི་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་ལ། ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་རི་ལྟར་
 ལགས། ། སྦྲེས་པ་ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས། ། སན་ཚུན་སན་པ་བྱེད་ཉིད་ན། ། དེ་དག་འོན་ཅིག་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་སུ་འཁྱུར་ཏེ། ། སན་ཚུན་སན་བྱེད་མིན་ན་ཡང་། ། འདི་དག་
 ཁྱད་པར་ཡོད་གང་ཕྱིར། ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། ། སྦྲེ་བྱེད་ཆོགས་པའི་ཐ་དད་ཡིན། ། དེ་
 ལས་བརྒྱམས་ནས་གང་སྦྲེས་པའི། ། ཁྱད་པར་དེ་དག་དེས་བྱས་པའོ། ། དེ་ལ་དགོངས་པ་དེ་དག་ནི། །
 དངོས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། ། དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ནི། ། ལུས་པ་ངེས་པ་བསམ་མི་
 ཁུབ། ། འབྲུང་བ་བརྟག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། ། མེ་ལ་སྟག་པར་བྱེད་ཉིད་བཞིན། ། རྒྱན་ཆད་དོ་བོ་གང་ཡིན་
 པའོ། ། འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མིན། ། དེ་ནི་མཐའ་ཡང་འབྲུང་ཡོད་མིན། ། དེ་ལྟར་སྦྲེ་བ་བཀག་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡིན། ། གྲུ་མོ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི། ། སྟེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེས་མིན་ཉིད། །
དེ་ཆེ་རྒྱ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ནི། ། རྣམ་གཉིས་ཁ་ཅིག་འགྲིབ་པའི་རྒྱ། ། གང་
བ་སོགས་ཀྱིས་མི་སོགས་བཞིན། ། གཞན་དག་དེ་ལྟ་མིན་པ་ཡི། ། ཐོག་མར་སྟེས་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ། ། ཡིན་
ནའང་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི། ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འགལ་བ་ནི། ། རྣམ་པ་དུ་མར་མངོན་པར་ཞེན། །
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱ་དང་། ། གཞོད་བྱེད་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར། ། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
ཡང་། ། ། འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འོ་ན་དབང་བོ་བྱ་བ་ནི། ། ཡོད་ན་མི་གཡོག་ཞོད་མེད་
ཅན། ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། ། རོམས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟེ། ། དེ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར།
བསྟུབ་ཕྱིར་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་མིན། ། ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི། ། བསྟོག་དཀའ་བར་
ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། རོམས་པར་ནི་གྱུར་ན་ནི། ། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་
རྣམ་རྟོག་བཅས། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་བྱ་མིན། ། རོམས་པ་ནི་འཁྲུལ་བ་སྟེ། ། མངོན་སུམ་མཚན་
ཉིད་དེ་ལས་གཞན། ། ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། ། ཐ་དད་དངོས་ལའང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་
སུམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྤར་རྟོགས་པའི། ། རྣམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་ན། །
འདི་ནི་སྤར་ཉིད་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་དོན་ཅན་ཕྱིར་སྟོན་སྟོབ་བཞིན། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། ། དོན་
དེ་འཇིན་བྱེད་འདོད་མིན་ཏེ། ། དེ་ཤེས་དུས་སུ་མི་སྟེ་ཕྱིར། ། ཡུལ་གཞན་གྱི་ནི་སྟོབ་བཞིན་ནོ། ། ཐ་དད་
མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། ། ཐ་དད་དངོས་ལའང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་གི་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན། །
འདི་ནི་འཁྲུལ་བར་གནས་པ་ཡིན། ། བྱ་བ་བསྟུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་། ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་དྲན་སོགས་
བཞིན་ཏེ། ། བྱེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་ཉམས་ཕྱིར། ། འདི་ནི་ཚད་མར་རིགས་མ་ཡིན། ། ད་ལྟར་དུས་སུ་
ཡོད་པ་ཉིད། ། ལྷ་མའི་སྟོབ་ཡིས་ཤེས་པ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་མེད་གང་། ། བྱང་པར་འདི་ལ་ཡོད་
མིན་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་སྤར་ནི་ཤེས་ཅན་ལ། ། དེ་ཡིན་ཞེས་བྱས་དྲན་པ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །
རོམས་པར་ནི་བྱང་པར་ཅན། ། ཐེ་ཆོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དང་། ། དེ་དག་སྤངས་ནས་རོམས་པ། ། ཚད་
མ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། ། ཤེས་པར་གྱུར་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་དོན་ཡོད། ། མངོན་

ཚད་མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

སྐྱུ་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ལ། ཅིག་ཤོས་སྒྲེ་བ་སྤྱིད་པ་མིན། ཚད་མ་གཙོ་བོ་བཏན་པ་ཡིས། དེས་པར་
བཟུང་བའི་དོན་ཉིད་ལ། ཅིག་ཤོས་སྒྲོབས་རྒྱུད་དག་གིས་བྱིར། བརྒྱུག་པར་སྤྱི་ཞིག་ཞེན་པར་བྱེད། །
འོ་ན་ད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཉིད། གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་འདོད། དེ་ཆེ་སྤར་ཡོད་དངོས་པོ་ལས། ཐ་དད་
ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ནོ། ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། རི་ལྟར་སྤར་སྒྲོས་ཤེས་པ་མིན། དེ་
ཤེས་མིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད། མ་དམིགས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་
ལུལ། མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་ན། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་ཚད་མ་མེད། གཞོད་བྱིར་རབ་རིབ་
ཅན་སོགས་བཞིན། དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ། མཚུངས་ན་འདི་ཅིས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཡོད་མིན་ན་
རྗེས་དཔག་སོགས། ཚད་མར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉིད། འོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་
ཅད་ཉེ་བསྐྱུས་བྱུང་པ་ལ། རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་ཅིང་། དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡང་།
བརྗོད་འདོད་ཉི་ལྟ་སོགས་པ་ཡི། ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གཞན། དེ་དུས་དང་འབྲེལ་ཉི་སོགས་
ཀྱི། ལུལ་ཅན་དུ་ནི་འདུག་བྱེད་དེ། ས་ལས་བྱུང་ལུལ་ཅན་མིན་པ། དེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
བྱིར། དཔེར་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། རང་དུས་ཉི་སོགས་ལུལ་ཅན་བཞིན། གཟུགས་ཉིད་སོགས་
པ་རྟེན་ཀྱན་དང་། དེ་དག་གི་ནི་རྟེན་གང་དང་། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་དག་རྟེན། འགའ་ཞིག་དེ་
ཡི་ལུལ་གང་ཡིན། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲེ་འགྱུར་བ། དེ་དག་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་ནི། འདིག་ལ་རྟེན་པ་
ཉིད་མིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་བྱ་ཉིད། གཏན་ཆོགས་བྱིར་ནི་མཁའ་པད་བཞིན། རྣམ་
པར་རྩོད་པའི་ལུལ་གྱུར་པའི། ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གང་དག། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལུལ་གཅིག་
ཅན། ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། གཞོད་མེད་རྟེན་གཅིག་ཅན་ཉིད་ན། བརྗོད་པ་མཐུན་པར་
སྦྱོར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་ལ་དུ་མའི་སྒྲོ་རྣམས་བཞིན། རི་ཞིག་གཏན་
ཆོགས་དང་པོ་ལ། དཔེར་ན་བསྐྱུ་བྱས་སྒྲོང་པ་སྟེ། ལུལ་ཉིད་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་པའི་
རང་གི་དུས་ཅན་མིན། གང་ཆེ་ཉི་མ་སོགས་པའི་སྒྲེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་དག་རྣམས། མར་
མེ་སོགས་ལ་སྦྱར་བྱ་བ། དེ་ཤེས་དག་གིས་འཁྲུལ་བ་ཉིད། རིགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

སྐད་ཅིག་གིས་འདོད་ཅན་འདོད་མིན། ། དེ་མེད་པར་ནི་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ། སྟབ་བྱེད་བསྟན་པ་དོན་
མེད་ཡིན། ། སྒྲ་མཚུངས་པ་ཡིས་བཟོད་བྱ་ཉིད། ། མར་མེ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལའང། ། འཇུག་པ་དེ་ཕྱིར་
དེ་ཡིས་ནི། ། གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་འཁྲུལ་བར་འགྱུར། ། དེ་དག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཉིད། ། གཞོད་
འགྱུར་དུ་ནི་རྟོག་ཅེ་ན། ། བཟོད་པར་འདོད་པའང་གཞོད་པ་འདི། ། གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །
ཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། ། སྒོ་ནམས་དོན་ཞིག་ཡུལ་ཅན་མིན། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། ། སྒྲོག་དང་མར་མེ་སོགས་སྒོ་བཞིན། ། དོན་གཅིག་ལས་བྱུང་ཤེས་ནམས་ལ། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་
བ་འགལ་བ་ཡིན། ། གཞན་གྱིས་ཐ་དད་བྱ་མིན་པ། ། དེ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ། གཏན་ཆེགས་དེ་
ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་ཉིད་དེ། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། ། གཞོད་བྱེད་
བསྟན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ་
སྟེ་བརྟག་གསུམ་པའོ། ། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི། ། མི་རྟག་ཉིད་དང་འབྲེལ་དེའི་
ཕྱིར། ། ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། ། རྒྱ་དང་འབྲས་སོགས་རི་རྩར་གྱུ་བ། ། དགེ་ནམས་དག་ལ་སྐད་
ཅིག་གང་། ། བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་འབྲས་བྱ་བྱུང་དུས་སུ། ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། ། ། འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཆེ་སྐད་ཅིག་གང་། ། ལོངས་སྤྱོད་པོར་ནི་བཟོད་བྱ་བ། ། དེ་ནི་ལས་བྱས་ཉིད་
མིན་ཏེ། ། དེ་ནི་སྤར་མི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ། ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དག། ། བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་མ་བཟུང་
ཕྱིར། ། བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་མ་སྤང་གང་། ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་དུ་འགལ། ། བདག་མེད་སྒྲ་ཡི་ཕྱོགས་
ལ་ཡང་། ། བདག་མེད་ཕྱིར་ནི་འབྲས་མེད་པའམ། ། བདག་ལས་གཞན་གྱིར་བྱ་བར་ནི། ། སྤར་ཉིད་དུ་
ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལྟན་འབྲེལ་འདོད་པ། ། དགེ་བ་དང་ནི་མི་དགེ་བའི། ། བྱ་བ་ཚོམ་ལ་
མི་འཇུག་ཉིད། ། འབྲས་བྱ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། ། དངོས་པོ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀུས་པ། ། མ་འོངས་མ་
ཡིན་འདས་པའང་མིན། ། ད་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྟེད་གྱི། ། དུས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་བདག་
ཉིད་མ་ཐོབ་པ། ། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱིར་ཀུས་མིན། ། འགགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། ། འབྲས་བྱ་མེད་
ཀུས་གནས་པའང་མིན། ། སྐད་ཅིག་སྤར་མ་གཞན་ཞིག་པའང་། ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་རྟོན་བྱེད་ན། །

གྱིས་བྱང་སྟེ་བར་འཐད་མིན་ཏེ། ། ལྷ་མཆན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། འཇིག་དང་སྟེ་བ་དུས་མཆོངས་
 བའང་། ། ལྷ་འབྲས་དག་ནི་ཡོད་པ་མིན། ། བན་ཚུན་སྟོན་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར། །
 བུམ་པའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ན། ། ཇི་ལ་སྟོགས་པའང་སྟེས་པ་ནི། ། ཇི་ལྟར་དེ་འབྲས་མི་འདོད་ལྟར། །
 གཟུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལས། ། སྟོན་དུ་གང་གི་བྱ་བ་
 མཐོང་། ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ལྷ་ཡིན་གྱི། ། དེ་མ་ཐག་པ་ཅམ་ནི་མིན། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། །
 ལྷ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་འབྱུང་ན། ། ཞིག་པ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། འདི་ནི་ལྷ་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 མ་ཞིག་པ་ལས་དེ་འབྱུང་ན། ། སྐད་ཅིག་དུ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ཆོ་དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད། །
 ཇི་ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མིན། ། སྐད་ཅིག་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ། བུམ་སྟོགས་མིག་གིས་
 མཐོང་མིན་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་ཞིག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ། ཡུན་རིང་འདས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། ། དངོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཕྱིར། ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་། ། མདོན་སྟུང་དང་ནི་མི་
 དམིགས་པས། ། མགྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་མཐོང་བ་ལས་འདི་མཐོང་ལ། ། འདི་ཡང་མཐོང་
 བ་མ་མཐོང་བར། ། རིམ་ལྡན་འགྱུར་བའི་མཆོམས་སྦྱར་བ། ། བྱེད་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་གང་། ། སྐད་
 ཅིག་གིས་འཇིག་དངོས་རྣམས་ལ། ། རོ་ཤེས་པ་ཡང་འབྲེལ་བར་དཀའ། ། སྟེས་བྱ་གཞན་གྱིས་མཐོང་
 པའི་དོན། ། གཞན་གྱིས་རོ་ཤེས་འགྱུར་བ་མིན། ། སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་ཐ་དད་ལ། ། ཤེས་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ། འདྲ་བ་ལས་ནི་རོ་ཤེས་འགྱུར། ། གཉིས་ཐ་དད་ན་ལྷ་མེད་ཅན། ། གལ་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་
 པའི་ལྷ། ། དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། གཟུགས་མཐོང་བ་ན་རོ་སྟོགས་ལ། ། མདོན་འདོད་སྟོགས་དེ་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། སྟིད་པའི་བཙོན་རར་ཆགས་སྟོགས་གྱིས། ། འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཞན། ། མ་བཅིངས་གཞན་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བ། ། ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་རྟོགས་མ་ཡིན། ། བཅིངས་པ་གྲོལ་
 བ་ནམ་ཡང་ནི། ། མི་སྲིད་གཅིག་དུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཕྱིར་ཐར་བ་དོན་གཉེར་རྣམས། ། ངལ་བ་དོན་
 ནི་མེད་པར་འགྱུར། ། འཆིང་བ་སྟོགས་གྱིས་བཅིངས་ཀྱིས་པ། ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། ། མ་
 བཅིངས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། ། ཞེས་བྱ་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གནོད། ། བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་འདི་དག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ནི། ། གཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གནས་པའི་ཕྱིར། ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་དག་བཞིན། ། དེ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་མངོས་པར་གནས། ། རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ལ། ། གཞི་
གཅིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཏན་པ་ལ་སོགས་མི་སྲིད་དོ། ། འདི་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། །
བདག་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། ། གནས་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཀྱང། ། གཞོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
ཉིད། ། རི་ལྟ་བུ་གྲུ་ལ་སོགས་ལ། ། རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ལ། ། ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ངེས་པ།
དེ་བཞིན་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས། ། དངོས་སུ་འམ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིས། ། འགའ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་
བཅས་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི། ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ། བྱེད་པོ་ཉིད་
སོགས་རྣམ་གཞག་སྟེ། ། རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བཟོད་འདོད་པས། ། རྟོག་པས་སྟོ་བདགས་ཉིད་འདོད་ཀྱི།
ཡང་དག་གནས་པའི་ཡང་དག་མིན། ། རྗེས་འགོ་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། ། བྱད་པར་ཅན་དེ་མི་འཐད་
དེ། ། རྒྱད་གཞན་ལས་ནི་བྱད་རྣམས་དང་། ། གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་བཞིན། ། འོ་ན་ས་བོན་ལྷ་
གྲུ་སོགས། ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། ། དེ་ལ་རྗེས་འགོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཡོད་
མ་ཡིན། ། ས་བོན་ལྷ་གྲུ་སོགས་པ་ལ། ། ཞིང་སོགས་བྱད་པར་མེད་ཡིན་ན། ། ཐ་དད་མི་རིགས་གཅིག་
བདག་ཕྱིར། ། ཐ་དད་རྗེས་འགོ་མེད་པ་གྲུབ། ། དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི། ། ཡོད་དང་མེད་པ་
སྟབས་དོན་ཏུ། ། རྒྱ་འབྲས་སྟབས་དང་མ་སྟབས་ཕྱིར། ། གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ། ། དེ་ལ་བཟོད་བྱ་
སྐད་ཅིག་མ། ། གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་སྟེ་ཞིང་། ། དང་པོར་རྒྱ་ནི་སྟེས་སྟུར་པ། ། དེ་ནི་དེ་ཆེ་ཞིག་པའང་
མིན། ། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཕྱིར། ། འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་ཏུས་གནས་ཕྱིར། ། གནས་ན་འང་དོན་
མེད་གང་གི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་ཡིན། ། སྤར་སྟེས་སྤར་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། ། བསྐྱེད་པར་
རྣམས་ཕྱིར་སྟེ་བ་ནི། ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་དངོས་ཕྱིར། ། གཞན་ཏུ་ན་ནི་གནས་པ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་མ་
ཞིག་པ་ཡི་རྒྱ། ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་བྱུང་བ་ལས། ། དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། ། ཅིག་ཅར་ཐལ་བ་
ཡོང་མ་ཡིན། ། སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ། ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ། ། ཞིག་ལས་འབྲས་
བུ་བཟོད་པ་བཞིན། ། གལ་ཏེ་དང་པོར་དེ་འབྱུང་ན། ། ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ། ལྷན་ཅིག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འབྱུང་རྒྱ་བཞིན་དེ་ཡང་། ། རིགས་པས་འཐད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། ། མེད་པས་སྤར་ནི་རྣམ་མེད་ཕྱིར། །
 རྣམ་པའི་ཆོ་ན་འབྲས་འབྱུང་ཕྱིར། ། རྒྱ་འབྲས་དག་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད། ། འགལ་བར་གསལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ། སྐམ་པས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་ནི། ། རྒྱ་འདིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་འདིས། ། བཟུང་ནས་སྦྱིད་
 པར་བྱེད་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བ་རུ་འཁྱུར། ། འདོད་ལྡན་བྱུང་མེད་ལ་བཞིན་དུ། ། འབྲས་བྱ་
 རང་བཞིན་ལ་བརྟན་པར། ། འབྱུང་ནས་སྦྱི་བ་མ་ཡིན་ན། ། གང་གིས་དེ་དག་ཅི་དགར་འཁྱུར། ། ཅིག་
 ཅར་བ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། ། འབྲས་བྱ་སོས་བསྐྱེམས་བཞིན་བཟུང་
 བ། ། སྦྱིས་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར། ། འཁྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ། འབྲས་བྱ་འང་རང་བཞིན་དེ་ལ་
 ནི། ། འདོད་ལྡན་སྟུག་བསྟུག་འབྱུང་བཞིན་པས། ། སྦྱི་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར། ། འཁྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་མིན། ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་གང་བྱུང་བ། ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉི་
 བ་ཡི། ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གང་བྱུང་མིན། ། བྱ་བ་མེད་པའི་དངོས་ལ་ཡང་། ། དེ་ནི་དེ་ཡི་སྦྱིད་བྱེད་ཡིན། །
 འདོད་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། བད་ནི་རྩེས་སྟུག་བྱེད་ཡིན། ། སྦྱི་བ་ལས་ནི་དུས་གཞན་པའི། ། བྱ་
 བས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། ། གང་ཕྱིར་ཡོད་ལས་འབྲས་བྱུང་བས། ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་བྱའོ། ། དེ་
 མ་ཐག་པར་གང་དེས་པ། ། དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤོད། ། ཉག་རྒྱ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། ། ལྡན་
 པའི་རྒྱ་ཡི་བྱ་བའོ། ། དེ་ཡོད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཅམ། ། བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱ་བརྟགས། ། དེ་དང་ལྡན་པས་
 རྒྱ་ཉིད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྡན་དེ་ཉིད་མཆོག། ། གང་ཕྱིར་ས་བོན་རྒྱ་གུ་སོགས། ། ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཐོང་
 ཉིད་ཀྱི། ། བྱ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས། ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། ། རྣམ་པ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་
 ཡང་། ། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། ། འདི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། ། གཞན་ཡང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱར་མི་འདོད། །
 རི་ལྟར་གཞན་ནི་མེད་ན་ཡང་། ། བྱ་བ་འབྲས་བྱ་རྒྱར་འདོད་བཞིན། ། གཞན་ཡང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན། །
 ཡང་ན་དངོས་བཅས་མཐོང་བར་ནི། ། འདོད་ན་འང་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག། ། མཐོང་བར་འདོད་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་ན། ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་ལེན་བྱེད། ། རི་ལྟར་སྦྱི་བ་ཅན་སྟོ་ཉིད། །
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་དེས་སྦྱ་བ། ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ། དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། ། རི་ལྟར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

སྒོ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། བསྟུན་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི། དེ་བཞིན་
ཁོ་ན་བྱ་བ་ལ་བཅའི། རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་རི་ལ་སོགས། སན་ཚུན་རྒྱར་འདོད་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་རྒྱ་ཉིད་
དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གནོད་པ་ཅན་མིན་ནོ། གང་ཡང་རུང་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། གཞན་གྱི་དེ་
མ་ཐག་འབྱུང་བའང་། དེ་བཞིན་ངེས་པ་ལ་འདོད་པས། བརྟན་པར་འདོད་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡང་། གང་
ཞིག་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། བཅས་ཏེ་དེ་ཡི་རྒྱར་འདོད་ནའང་། གང་ལ་ཡང་དག་ངེས་གང་ཡིན། དེ་
རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། མངོན་སྲུང་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། ཡོད་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་འདི་དག།
གལ་ཏེ་རྣམ་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། དངོས་རྣམས་རིག་པར་ཁྱོད་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་པས་
དངོས་རྣམས། རྣམ་པར་རིག་པར་ཁྱེད་འདོད་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཕྱོགས་ལའང་དེ། མཚུངས་
པར་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱ། རྩ་མའི་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་དང་། གཟུགས་སོགས་རིག་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་
དང་། བཅས་ན་སེམས་ནི་སྣ་ཆོགས་འགྱུར། རྣམ་པས་མཆོན་མ་ཉིད་མིན་ནའང་། ཉེ་བ་ན་གནས་
རྒྱ་མེད་པའོ། ཞེན་དེའི་ལན་འདིར་ཅུང་ཟད། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྟོབས་ཀྱིས། འདི་ལ་ཁྱེད་ཅག་
ལན་གང་ཡིན། དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བྱ་དག། སྒྲིང་པར་མི་འདོད་དེ་
ལྟ་ན། དུས་འཛིག་འགྱུར་ན་འདི་མིན་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་མེད་
པར་ཡང་། ལ་ལར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འགྱུར་ན། མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་མིན་ནུས་པ་དེས་
ཕྱིར་རོ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་རྣམ་རྟོག་གིས། དུས་པ་འཛིག་ཆོགས་པས་རྟོལ་བ། དེས་ནི་མི་
འདོད་པ་ཉིད་དུ། གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། མི་འཛིགས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས། རྒྱན་ལ་
གཅིག་པར་མངོན་སེམས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རྣམ་རྟོག་གིས། རི་ལྟར་ཡང་ནི་འཇུག་མི་
འགྱུར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རྣམ་འཛིག་པའི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཤིང་། རྒྱ་ཡི་ངེས་པར་རིག་ནས་
ནི། དགེ་བའི་ལས་ནི་ཚོམ་པར་འགྱུར། འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་དག། ངེས་པའི་ཁྱད་པར་
ཅན་ཉིད་ཀྱི། སེམས་གང་ཡིན་པའི་དྲན་པ་སོགས། ཀུན་ལའང་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འབྲས་འགྲུར་བ་ཡི། ། མ་རིག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་འདོད། ། དེ་དང་བྲལ་ཞིང་རྩི་མེད་པའི། ། གློ་
ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་པར་འདོད། ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི། ། བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་རབ་གྲགས་པ།
གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི། ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་འང་གྲུབ་པ་མིན། ། བདག་ལ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
དུ། ། མེད་ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཟབ་པ་པོ། ། བཅིངས་སོགས་འདི་འདྲ་ལ་གཞོད་ཀྱི། ། གཞན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་
བཞི་པའོ། ། ། རྩལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུག་ནི། ། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། རིག་སོགས་
དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ནི། ། སྒར་བསྟན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ། ཀྲང་མིག་པ་དང་གཟེགས་ཟན་པ། །
ལུང་ཅམ་པ་ནི་སྤྲེད་པའི། ། རྩལ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་འདི། ། མདོར་བསྟུས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །
ས་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཡི། ། རྩལ་དགུ་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི། ། ས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བཞི་ནི། ། རྟག་
དང་མི་རྟག་གིས་རྣམ་གཉིས། ། རེ་ཞིག་ས་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ། གང་འདོད་པ་ཡི་རྩལ་ཕྱན་
རྣམས། ། དེ་རྣམས་རྟག་པའི་དེ་ལ་སོགས། ། རྩལ་བ་གང་ཡིན་དེ་འཛིག་འདོད། ། དེ་ལ་རྩལ་ཕྱན་
རྣམས་རྟག་པ། ། ཡིན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཡུལ། ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
བསྟུབ་ཕྱིར་རོ། ། རྟག་དུ་གོང་བུ་མ་ལུས་པ། ། ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ། དེ་རྣམས་ཕྲད་པ་ལ་
སོགས་པ། ། རྩལ་མིན་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩལ་ཕྱན་སྟེད་པ་པོར་འདོད་པ། ། ཡོད་པ་ཆོས་སྟོན་གས་
མིན་ཏེ། ། དོན་ཡོད་ལ་དམིགས་ཆད་མ་ཡི། ། ཡུལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ནི། ། གང་གིས་ཐགས་མཁན་
སོགས་མཐོང་བས། ། རྩལ་ཕྱན་རྩུ་ནི་མི་འགྲུབ་མིན། ། གང་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱ་སོགས་ཐམས་ཅད། ། རྩལ་
ཕྱན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ། ཡོད་འཛིན་ཆད་མ་མེད་ཅམ་གྱིས། ། མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་
ཆད་མ་ལོག་པ་ནི། ། དོན་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། ། དེ་རྣམས་རྩལ་པའི་ཆ་ཤས་ཅན། ། ཡོན་ཏན་ཆ་
ཤས་ཐམས་ཅད་ལྟན། ། མཐོང་བ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ། དེས་ན་ཆད་མ་ཅན་གྲུབ་མིན། ། ཤེལ་གོང་ཉེ་
བར་བསྟར་བ་ཡི། ། བསྟར་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། རྩུ་རྩུར་སོགས་པའང་དེ་གཞུགས་སུ། ། འཛིན་པ་
ཉིད་དུ་འང་མཐོང་མིན་ནམ། ། རལ་གའི་ནང་གི་སྟེན་བྱ་ལ། ། དེ་ཡི་གཞུགས་སོགས་མི་ཤེས་གྲང་། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

སྟེན་བྱུང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དང་། གོས་དམར་སྟོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གཞུགས་སོགས་མཉམ་ལ་སོགས་
ལས། ། གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་ནག་པོའི་ལས། ། ཏྲ་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་ཕྱིར་
རྟོ། ། ས་ལ་སོགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སོགས། ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་སྟེ། གཅིག་དང་སྟེ་མའི་ཆོག་
དབྱེ་བས། ། རྩ་བ་སྐར་མའི་ཐ་དད་བཞིན། ། བྱེད་པ་རྣམས་སོགས་ཐ་དད་པར། ། ལྷ་ལ་མ་ལྷ་མ་བྱ་ཐ་དད་
བཞིན། ། འགལ་བའི་ཆོས་དག་སྦྱོར་བས་ན། ། ཀ་བ་བུམ་པའི་དངོས་བཞིན་ནོ། ། གོང་བུའི་དོན་ཡོད་
མ་ཡིན་ན། ། ཤིང་སོགས་མཐོང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ། ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
མཐོང་མིན་ཏེ། ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་སྟོ། ། མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་དཀར་
པོ་ལ་སོགས་པར། ། རིག་པ་ཡིས་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་དྲུང་ལ་མེར་སོགས་གྱི། ། སྟོ་བཞིན་སྟོ་
འདི་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ། རལ་ག་ནང་ཆུད་སྟེན་པ་ཡི། ། ཤེས་པ་དེ་ཆེས་དཔག་པ་སྟེ། ། དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་
སྟུ་གྱུར་ལ། ། རལ་ག་ཉིད་ནི་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱོད་སྐྱོད་དང་གྱུར་གྱུ་མ་སོགས་རྣམ་པས། ། གོས་གྱི་
གཞུགས་ནི་གཞན་ཐོབ་ཅིང་། ། གོས་རྣམས་སྐྱོད་ཅིག་པ་ཉིད་པས། ། སྟེ་མའི་གཞུགས་ནི་ཞིག་པ་ཡིན། །
སྐར་ཡང་ཆུ་སོགས་སྟོས་བཅས་ལས། ། གཞུགས་དེ་ཉིད་ལས་དཀར་པོ་ཡི། ། གཞུགས་གཞན་དུ་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ལྷགས་སོགས་སྟོན་པོ་སོགས་བཞིན་དུ། ། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ལ། །
རང་དངོས་ཆེས་སྟུ་འདུག་ཕྱིར་རོ། ། དུག་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ། ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
སྟེ། ། དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱི། ། ངོ་བོར་རྣམ་གནས་རིག་མ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་དུག་པོ་ལས་
གཞན་པའི། ། ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་མི་འདོད། ། དེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཉིད་དོ། ། གཞན་ཡང་ལས་
སྐྱངས་པ་མིན་ནོ། ། ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན། ། ཡུལ་དུ་དེ་ཉིད་འདོད་པས་ན། ། དུག་པོའི་ཡོད་
ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ། བྱེད་ལ་དུག་ལས་གཞན་ཐལ་འགྱུར། ། དེ་དུག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟེན་དེ། ། ཆོས་ནི་དེ་
དག་ལས་གཞན་པར། ། འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་། ། དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲེལ་འདོད་གང་། ། རྩ་
སོགས་ངེས་ཕྱིར་ཐུང་པ་ཡང་། ། མི་རིགས་གཞན་ཡང་འདུ་བ་ཡང་། ། འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་ཁྱོད་འདོད་
མིན། ། འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་རྣམས་གྱི། ། ཆོས་སྟེ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ལས་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཤེ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ན། ། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཁྱར་ལ། ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ། ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ། །
ཐོབ་འགྱུར་དེ་ལ་འང་གཞན་ཡིན་པས། ། མཐའ་མེད་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཆོས་གཞན་ལ་ནི་
འདུག་པ་ཡིས། ། དེར་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཐོབ་ན། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམས་སོགས་ཉིད། ། ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་
འདོད་མི་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་རེལ་སྤྲུལ་མ་ལས། ། སྤྲུལ་བྱ་ཐ་དད་སྤྱབ་བྱེད་ན། ། སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དོན་
མེད་ཉིད། ། དེ་བཞིན་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ། སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི། ། བྱེད་བྱ་གཞན་
ནི་ཐོབ་པ་ན། ། བྱད་པར་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ། སྤྲུལ་མ་ལས་གཞན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི། ། བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་
ལ་མཁོ་ལ། ། སོ་སོར་ཤེས་པ་བོ་བསྟན་ན། ། མངས་དང་ཀུས་མེད་འབྲས་མེད་པའི། ། སྦྱོན་རྣམས་བསལ་
བར་འདོད་པ་ཡི། ། ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ། གང་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ། ། ཐ་སྙད་ཁྱད་
བའི་བསམ་པ་ཡི། ། ཆེག་གཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ། བྱེད་པོ་ཀུས་པ་ཐ་དད་ལ། ། ཡོངས་སུ་གྱུར་
སོགས་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། ། དེ་རྣམས་ཏུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། ། སྤྲུལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་པ་མིན། ། རྩལ་སྤྲན་
རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ། ། བསྐྱངས་པས་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ། དེ་རྣམས་དབང་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་ཉིད། །
མིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་མིན། ། རྩལ་སྤྲན་སྤྱོད་སོགས་རྣམ་པའི་དངོས། ། རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བརྟགས་
པ་མིན། ། སྦྱོན་པོ་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡང་། ། མིག་སོགས་ཤེས་པས་རིག་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་འང་དེ་རྣམས་
ཤར་ཉིད་དང་། ། གཞན་ཉིད་ཏུ་འབྱེད་མཆོད་ཉིད་མིན། ། དེ་ལྟ་འང་སྦྱར་བའི་བུང་བ་བཞིན། །
གནས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་མིན། ། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། ཀུན་ལས་ལོག་པའི་
རང་བཞིན་ཏུ། ། མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མིན། ། བརྟགས་མིན་
དབང་རྟེན་རྟོགས་བྱ་བ་ཡང་། ། ཆ་ཤས་དོན་མེད་རང་མཆོད་ཉིད། ། གང་ལས་ཐ་དད་ངེས་པ་ལ། ། རྒྱ་
ཡོད་ན་ནི་དེ་འབྱུང་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱན། ། འདྲ་བར་འབྱུང་ལ་གཅིག་པར་
འབྱུལ། ། དེ་བཞིན་སྤྲ་བ་ཏུ་མ་རྣམས། ། རྒྱན་མི་འཆད་རྣམས་སྒྲོས་གཅིག་རྟོགས། ། དབྱེ་བ་མི་རྟོགས་
དེ་རྣམས་ལ། ། མངོན་སུམ་ཏུ་འདོད་མིན་ཞེ་ན། ། མར་མེ་སོགས་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་། ། དེ་བཞིན་ཆ་ཤས་
ཅན་ཅིས་འདོད། ། འདི་རྣམས་རྩལ་ཏུ་མ་ངེས་ན། ། སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པའོ་ཞེས། ། དེ་ལྟ་བུར་ཡང་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

རྟོགས་བྱ་བར། ། འདི་ནི་རི་ལྷོ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། གང་གིས་དེ་ལ་འང་རྒྱ་མེད་དེ། ། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་
མེད་མིན། ། གོང་བྱ་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ། གཅིག་དང་གོང་བྱ་ཉིད་འགལ་གྱིར། ། གོང་བྱ་གཅིག་
དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། ། སྒང་མའི་རྒྱུ་པ་གཡོགས་ཅམ་གྱིས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་ནི། །
འགྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཆ་གཅིག་ཏུ་ནི་དམར་བ་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་དམར་པོ་
བཞིན། ། འགལ་བའི་ཆོས་དག་སྒྱུར་བ་ཡང་། ། ལྷ་ཆོག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གཅིག་གི་དངོས་
ཉིད་མ་ཡིན་ན། ། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དེ་ཡང་ཏུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་
ཏུ་མ་ཡིན། ། གོས་དང་ལུས་དང་རི་སོགས་གང་། ། འདི་ག་རྟོན་ལ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ཉིད་ཡན་
ལག་ཅན་ཉིད་ཏུ། ། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་སྒྲས་པ་ཡིན། ། གོས་དམར་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ལྷག་མེད་
དེ་བཞིན་མ་ལུས་པ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྱུར་བ། ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། ། དེ་འབྱུང་
མཛོན་པར་འདོད་པ་ནི། ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྒྲ་བ་ཞེ། ། གོས་ཀུན་དམར་བོར་འགྱུར་སོགས་པར། ། སྒྲ་ལ་
བར་ཏུ་གཅོད་པ་མེད། ། བརྟགས་ནས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། ། ཆོག་གཞན་ཏུ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །
གཙོ་བོ་ཐལ་པར་འདོད་དག་གི། ། ཐ་དད་སྒོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྒྱུར་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་པ། ། འཇུག་
པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱིར། ། ཐམས་ཅད་དམར་བོར་ཐལ་བ་མིན། ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་འདོད་
པའང་མིན། ། རྩལ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ནམ། ། ཅི་ཕྱིར་མ་བྱུང་པར་ནམ་གནས། ། རང་དངོས་དེ་ལྷོ་
གནས་ན་ནི། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་གྲུབ། ། ཡུལ་མང་ལ་གནས་པ་དེས་ན། ། གནས་གཅིག་བྱེད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་བྱ་ལ་སོགས་པ། ། ཏུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ། ། དེ་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའི།
འདི་ག་རྟོན་གོང་བྱ་གཅིག་སྒྲུ་མ་མེས། ། རྩལ་རྟོན་དེ་ལ་སྒྲུ་ནས་ནི། ། བྱ་རབ་རྩལ་ཞེས་འདིར་བཞིན་
པའམ། ། རྒྱ་མཚན་རྩལ་རྟོན་མིན་པར་ཡང་། ། བརྟ་ཡི་རྩལ་འགོ་ལྷན་པ་ཡི། ། དབུལ་ལ་འང་ལྷག་པོ་
ཞེས་བཞིན་ཡིན། ། འདི་ནི་དེ་འབྱུང་མིང་ཏུ་གནས། ། ལྷལ་མ་དང་ནི་ལག་པ་སོགས། ། ཆ་ཤས་ཅན་
གཅིག་རྩལ་འཇུག་མིན། ། དཔེར་ན་ཏུ་མ་ཉིད་གྲུབ་པའི། ། རེ་ལྷལ་བྱ་རྩལ་སོགས་བཞིན། ། གལ་
ཏེ་འང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྩལ། ། གཅིག་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ལ། ། རྟོན་མིན་རྩལ་བཞིན་འཇུག་

པར་ནི། ། མི་རིགས་གཞོན་ཅན་ཚད་མའོ། ། གཅིག་འཇུག་གནས་དེའང་ཆ་ཤས་ཀྱི། ། ཉེན་གཞན་ལ་
 བྱི་འཇུག་པ་ནི། ། དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་གཞན་གྱིས། ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་མིན་པས་སོ། ། དེ་ལ་འདི་
 བྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། གཞན་ལ་འཇུག་པར་བརྟག་མིན་ཏེ། ། དེ་དབང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། གཞན་ཏུ་
 དེར་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། ། དཔེར་ན་ཁུ་འཛོལ་མེ་མ། ། གཞན་གྱི་དབང་བྱའི་ཉེན་འཇུར་མིན། ། དེ་
 བཞིན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་པའི། ། རྣམ་ནི་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་རང་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་མིན་ཡུལ་ལའང་འཇུག་པས་ན། ། དེ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་བཅ། ། གཅིག་བདག་
 ཉིད་འཇུར་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ། གཞན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ན། ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡི་
 དངོས། ། ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པས། ། གཅིག་ནི་ཏུ་མར་གནས་འགྲུབ་མིན། ། དེ་དེ་རྣམས་ལ་
 འདུ་བ་ཡི། ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཡིན་ཞེ་ན། ། སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འགྲོ་བ། ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 དཔྱད་བྱ་ཡིན། ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། འཇུག་ན་ཏུ་མ་ཉིད་ཐོབ་འཇུར། ། རྟོགས་
 གཅིག་གིས་ན་ཐ་མེད་འཇུར། ། དེ་གཅིག་མིན་པའམ་གང་ཏུ་མིན། ། རང་རྒྱུད་པའང་ཐལ་འཇུར་
 བའི། ། བསྐྱབ་པས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན། ། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ། ། ཡིན་ན་འབྲེལ་བར་
 འཇུར་བ་ཡིན། ། མ་ལྟས་པས་སམ་རྟོགས་གཅིག་གིས། ། འཇུག་པ་གང་ཏུ་འང་མ་ཤེས་ཉིད། ། གང་གི་
 ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རྣམས། ། མེད་པའང་གཞན་ཏུ་འཇུར་བའོ། ། དེ་ནི་ལ་ལར་མཐོང་བ་ན། ། རྣམ་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་བ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་དེར་ནི་མ་མཐོང་ན། ། ཐ་དད་པར་ཚོལ་མི་རིགས་སོ། ། དེ་དག་
 ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད། ། མེད་པར་བཞོད་འཇུར་ཞེ་ནའང་དེ། ། མི་རིགས་འདི་ན་འདི་ཞེས་པའི། །
 སྟོ་ཡིས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟབ་པའི། ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་འདོད་མིན་ན། ། གཞོད་པ་ཅན་འགའ་བཞོད་
 པའི་རིགས། ། གཞན་ཏུ་གཞུགས་སོགས་ཤེས་པ་ཡང་། ། མངོན་སུམ་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར། ། འདི་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་མེད་པར། ། དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་སྤར་བསྟན་བྱེད། ། འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་མེད། ། དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་མི་སྤང་ཕྱིར། ། མ་ལྟས་པ་དང་རྟོགས་གཅིག་པའི། ། སྤང་དོན་འདི་བཤད་མཛད་པའི། ། ཆ་
 ཤས་མེད་འདིའི་འཇུག་པ་ཅི། ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཇུག། ། རི་ལྟར་སྟོད་ལ་སོགས་བཞག་པའི། །

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

[illegible]

འབྲེལ་བ་ཅན་ལྷན་པ་གྲགས་པ་ན། ། འདུ་བའང་གང་ལ་གང་ཞིག་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །
 དགག་པ་འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་རགས་པའི་ཇུས། ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་འདོད་
 བ། ། སུ་གའི་སྤང་བས་དེ་གསལ་བཞིན། ། གསལ་བ་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བ་མིན། ། ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ན་
 གནས་པ་ཡི། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ཡང་། ། གསལ་འགྱུར་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ། དེ་ལས་དེ་དེ་མ་
 དད་འགྱུར། ། དེ་མིན་གཞན་ལ་སྟོ་ལོག་ཅིང་། ། སྤང་བོ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི། ། གངས་ནི་སྤང་བར་
 བྱེད་འདོད་དེ། ། ཤེས་ལས་སྤང་བ་ཡོད་ཉིད་མིན། ། འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡི། ། བར་ནི་ཡིད་བྱེད་
 ཇེས་འགྲོ་བ། ། སུམ་སོགས་གཅིག་སོགས་ལྷན་ཤེས་འདི། ། ཤེས་པ་སོགས་བཞིན་ འཇུག་པ་སྟེ། ། དེ་
 ལྷན་པ་ཇེས་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། ། ལྷན་འབྱེད་ཇེས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ། མ་འཁྲུལ་བ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཤེས་དེ་བརྟེན་པར་རིགས་མིན་ཉིད། ། དེ་ནི་ཇེས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་དང་དོན་
 གཅིག་ལ། ། འདུ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལ། ། ལྷན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། ། དེ་ལྟར་གཅིག་པའི་
 ཤེས་པ་ཉིད། ། ཡིན་ཡང་གཉིས་སོགས་སྟོ་གང་ཡིན། ། ཆོག་གི་དོན་རྒྱལ་སོགས་གང་ལ། ། དེ་ལྷན་པ་ལ་
 ལྟོས་རྒྱ་གང་ཡིན། ། དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་སོགས་ཀྱི། ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ། དེས་ན་འདི་
 ནི་འཁྲུལ་འགྱུར་ཏེ། ། མི་ལ་མེ་ཡི་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། སྤང་བོ་ལ་སོགས་ཤེས་དེ་ལས། ། གཞན་པ་ལས་སྤང་
 དམག་གི་སྟོ། ། མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་ལས་སྦྱབ་པ། ། སྤམ་བུ་སྟོ་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། འདོད་པས་སྦྱར་
 བའི་བར་དང་ནི། ། ཡིད་ལ་བྱེད་སོགས་ཐབས་ཡིན་ན། ། སྟོ་དེ་འདོད་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། སྟོ་ལ་སོགས་
 པའང་གངས་སུ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་པ་ལས། ། གངས་འགྱུར་པར་ནི་སྦྱབ་པ་ཡང་། ། བར་ལ་
 འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། སྟོ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། ། ཆེ་དང་རིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ། བོང་ཆོད་
 གང་ཞིག་རྟོག་བྱེད་པའི། ། དོན་དེའང་དེ་བཞིན་མིན་དངོས་ཀྱི། ། དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཅིས་མི་འདོད། །
 ཁང་བཟངས་སྟེང་ནི་རིང་པོ་དང་། ། ཆེན་པོར་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། ། དེ་ལ་འདི་འདྲའི་བོང་ཆོད་ཀྱི། །
 རོ་བོར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་བ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། གང་ཕྱིར་
 སན་ཚུན་ཐ་དད་པ། ། སོ་སོ་བར་བརྟེན་དེའི་ཡན་ལག། ། དང་བྲལ་གཞན་ལས་གཞན་དེ་བཞིན། ། གང་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དང་ཕྱད་དང་དབྱེ་བ་ཡང་། ། གཞན་ལ་ཇམ་སྤེལ་བ་དག ། ཕྱད་སྟགས་སྟོང་ག་གི་ནི་རྒྱད། ། བརྟག་
 པ་དེ་དག་དོན་མེད་ཉིད། ། ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། ས་བོན་རྒྱ་དང་ཞིང་ལ་སྟགས། ། ཉག་ཏུ་འབྲས་
 བུ་འབྱིན་པར་ནི། ། ཐལ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞིང་དང་ས་བོན་རྒྱ་སྟགས་རྣམས། ། ལྟོས་དང་
 བཅས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། རང་འབྲས་རྟག་ཏུ་མི་འབྱིན་ཕྱིར། ། འབྱིན་པ་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
 རྣམས་གང་ལ་ལྟོས་གྱུར་པའི། ། དངོས་པོ་ཕྱད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དངོས་གྱུར་ཕྱིར། །
 ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། ཕྱད་པར་འདོད་པ་གང་དག་དང་། ། ཕྱད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཞེས་བཞིན། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་པ་འདིའོ། ། དངོས་འདི་བར་ཆད་མེད་
 པའམ། ། འདི་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་ཞེས། ། འདི་འབྲའི་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བ་དག ། འདི་དག་མེད་གང་
 ལས་འདིར་རིག། ། གང་འདིར་བར་ཆད་བཅས་སྟོ་ལ། ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྟོ་ངེས་དང་། ། བར་ཆད་
 མེད་ལའང་གང་གཞན་པ། ། འདི་གཉིས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
 དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་ལ། ། གཙོ་བོར་འདིར་ནི་བཞིན་བྱ་བ། ། བཞིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་
 གྱུར། ། གདུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་སྟོ་འདི་ཡང་། ། རྒྱ་གང་གིས་སྟེ་མི་ལ་ནི། ། གདུབ་འཁོར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ལ། ། གཞན་ཏུ་དགག་པ་ཉིད་
 རིགས་ཀྱི། ། ཕྱད་པ་གང་ཏུ་འང་མ་མཐོང་བ། ། དེ་གོ་ངེ་ལྟར་དགག་ཏུ་རུང་། ། ཉག་པ་གདུབ་འཁོར་
 མེད་དེ་བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་ཡིན། ། དགག་དང་རྒྱབ་སྟགས་གང་ཡིན་པའི། ། རྣམ་
 པར་དབྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས། ། སྤྲེལ་སྤྲད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ། རྒྱ་སྟགས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་སྟེ། ། བར་
 ཆད་མེད་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་། ། གནས་སྤབས་གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྟགས་དེ་
 རྣམས། ། ཕྱད་པ་ཅམ་ལ་ལྟོས་བཅས་ན། ། ཕྱད་པ་ཐག་ཉིད་འབྲས་འབྱུང་འགྱུར། ། དེ་མིན་མཐར་ཡང་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། ། བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས། ། གནས་སྤབས་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་ལའང་། ། གང་
 དག་འདི་ལོངས་སྟོང་མཐོང་བའང་། ། དངོས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྲུབ། ། བར་ཏུ་ཆོད་ཀྱང་གཞན་
 ཉིད་པར། ། སྟེ་པའི་རྒྱ་ལས་བར་ཆད་དང་། ། བཅས་དང་བར་ཆད་མེད་ཤེས་པ། ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཚོས་མཐུན་ལ་སྟོས་མིན་པར་ཡང་། ། འཁྱལ་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོད་འགའ་ཞིག ། གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ལ་ནི། ། རྒྱ་བ་གཉིས་སོགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། བར་ཆད་མེད་སོགས་ལས་བྱུང་བ། །
 གཙོ་བོ་འདིར་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ། གནས་སྐབས་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱེས་པ། ། གདུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་བསྟོ་
 འདི། ། བྲག་པ་དང་ནི་གདུབ་འཁོར་བཞིན། ། སྤང་པ་དང་ནི་འདྲ་བ་ཡི། ། གནས་སྐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་ལས་སོ། ། དེ་འདྲར་མཐོང་བཞིན་གཞན་ཏུ་མིན། ། སྤང་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་མིན་ལས། ། བྲག་པ་
 གདུབ་འཁོར་མེད་སོགས་པའི། ། ས་རོལ་བོ་ཡི་འདོད་པ་ལས། ། སྤང་པའི་དངོས་པོའི་སྟོ་སྐྱེ་མིན། །
 སྤང་པའི་སྟོ་ནི་གང་ཡིན་ལས། ། ཁང་བཟངས་སོགས་ལ་སྤང་སྟོ་འབྱུང་། ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཏུ་མ་ཉིད།
 ཡོད་ལ་སྟུལ་མ་མང་པོ་ལ། ། སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ་བཞིན་ཏུ། ། ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། བྱ་
 བ་ཡང་ནི་ཅི་རིགས་པར། ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། ། གཅིག་ནི་ཏུ་མ་ལ་འབྲུག་པའང་། ། མི་
 རིགས་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ས་རོལ་པ་རོལ་མིན་བརྗོད་སོགས། ། རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ།
 ས་རོལ་ཉིད་དང་ས་རོལ་མིན། ། ཉིད་ཡིན་ཕྱགས་ཏུས་དེ་རྒྱ་མིན། ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་སོགས་དངོས་
 རྣམས། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་དང་གནས་པ་ལས། ། གཞན་མའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེན་པའང་། ། ད་ལྟར་
 བསྟན་ཅིང་གཞན་དེ་བཞིན། ། གྲངས་དང་སྤང་པ་ལ་སོགས་ཀྱང། ། རྩས་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་མིན། །
 དེ་ནི་རྣམ་དཔྱད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། ། དབྱིག་པ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཅེ་ན། ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་
 པར། ། རྒྱ་བས་འདོད་པ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡིན། ། གང་བྱིར་ཀྱང་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་པར། ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྗོད་མིན། ། འོན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་མིན་པའི། ། ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱེད་པ། ། གང་བྱིར་ངེས་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། ། གཟུགས་སྒྱ་རི་རོ་སོགས་བཞིན་ཏུ། ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ། ། དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའི་བསྟོ་བཞིན། ། ཚོས་ངེས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་སྟེ། ། དེ་རྣམས་རྟོག་པས་སྟོ་བཟགས་པའོ། ། གང་བྱིར་
 བྲམ་མཁའི་པད་སོགས་ཀྱིས། ། དེ་སྐད་སྒྱུས་ཉིད་མ་ངེས་པའོ། ། ཐ་དད་མིན་དང་ཐ་དད་པའང་། །
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས། ། གྲངས་སོགས་རྩས་ལས་ཐ་དད་པ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་བྱིར། ། གྲངས་སོགས་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་པོ། ། བསྟུས་པ་སོགས་ལས་ཐ་དད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

པའི། ། རྣམ་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞིན་བྱ་བ། ། རང་དངོས་ཉིད་ལས་ཐད་དང་པ། ། རྣམ་པར་ཉམས་པར་སྦྱབ་
པར་འགྱུར། ། བྱས་པའི་ཤུགས་ནི་རྣམ་གསུམ་དུ། ། བསྟན་ཏེ་ཤུགས་སུ་བཞིན་པ་དང་། ། གོམས་པ་
བཞིན་དང་གནས་འཛིག་པ། ། འདི་དག་མ་ལུས་མི་འཐད་དེ། ། དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ཕྱིར། །
བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ན། ། བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་ཅན་ལ། ། གང་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འགྱུར་ཡིན། །
གོམས་པ་བཞིན་པར་བྱས་པའི་ཤུགས། ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བདག་ཉིད་རིགས། ། བདག་གི་ཡོན་
ཏན་ཉིད་དེ་ནི། ། མི་རིགས་དེ་ནི་གསལ་ཕྱིར་རོ། ། གནས་སུ་འཛོག་བྱེད་དངོས་ཉིད་དུ། ། མི་རིགས་
སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཕྱིར། ། གནས་དོན་འབྱུང་བ་ཉིད་རྒྱར་ལས། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས། ། རང་
གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་གནས་པ་རྣམས། ། རྒྱ་མ་རྒྱ་མའི་ནུས་མཐུ་ལས། ། རྒྱན་
གིས་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཡིན། ། དེ་ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་མིན་པ། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་འཛོག་བྱེད་གང་། །
འདི་ཡི་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མིན། ། གཞན་ཡང་བྱས་པའི་ཤུགས་སུ་འགྱུར། ། གོས་སོགས་སྟེ་བ་འདི་
ཉིད་ལ། ། འཛོག་བྱེད་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ན། ། དེ་བཞིན་བྱས་ཤུགས་ཡོན་ཏན་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། ། ཡིད་དང་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། མ་མཐོང་
བ་ལ་མ་རོལ་བོས། ། སྦྱས་པ་མཚན་ཉིད་ལྟར་མི་རིགས། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་བཟག་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ། ། དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ལ།
རྟེན་པ་དེག་པེ་པ་ལ་སོགས་ལས་ཡོད་མིན། ། སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཞིན་པ་ཉིད། ། དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་ཡོད་
མ་ཡིན། ། སྟེ་བའི་ལས་ནི་གཞན་པའི་དུས། ། ལས་ཀྱི་དུས་ཤེས་པ་རོལ་སྟེ། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱར་བར་ཞིག་
འདོད་པ། ། མར་མེ་ལ་སོགས་དངོས་ལ་ཡང་། ། རྒྱབ་མ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དག་ལས། ། སྤལ་དང་སྤང་
པའི་འབྱུང་དག་ལ། ། འགྲོ་བ་ཅན་རྣམ་གཞན་ཀྱང་ཡང་། ། ལས་ཀྱི་གཞིར་ནི་རབ་བཟགས་ལས། །
གར་སྟེས་ནམ་དུ་འང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། ། གནས་མིན་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་ནི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་
གིས་ཀྱང་། ། ཡུལ་དུ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ། འགྲོ་ལ་སོགས་བར་
ཤིན་ཏུ་ཡང་། ། བསྟུབ་དཀའ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཉིད་དོ། ། གལ་ཏེ་

འགྲོ་བོ་སོགས་དངོས་དེའི། ། དངོས་ཡིན་ཏུ་འགྲོ་སོགས་འགྱུར། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་
 བར། ། གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཏུ་འགྲོ་སོགས་མེད་པ་ཡང་། ། འདིས་ནི་ཏུ་ཐོབ་
 འགྱུར་ན། ། རྩ་མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བྱིས། ། འགྲོ་སོགས་ཚུམ་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་འགྲོ་མིན་
 སོགས་དངོས་པོའི། ། དངོས་ཡིན་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་འགྲུལ་བར་ནི། །
 འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་བྱིར་འགྲོ་སོགས་ཡིན་ན་ཡང་། ། མི་གཡོའི་བདག་ཉིད་བྱིར་ཡིན་
 ཏེ། ། རྩ་མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བྱིས། ། གཡོ་མིན་ངོ་བོའི་དུས་བཞིན་ནོ། ། གཡེ་ཏེ་འགྲོ་མིན་དུས་གཅིག་
 ཆེའང་། ། གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་ཡིན་ན། ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ། འདྲེས་བས་ཐ་
 དད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི། ། བདག་ཉིད་ཏུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། ། འགལ་བའི་ཆོས་
 དག་འདྲེ་བའི་བྱིས། ། གཡོ་དང་མི་གཡོའི་དངོས་བཞིན་ནོ། ། མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་མངོན་འདོད་པའི། །
 ལས་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མིན། ། འདི་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡོད་
 མ་ཡིན། ། མི་བརྟན་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་དང་། ། དེ་ལྟའི་འགྲོ་སོགས་རྣམས་ཡོད་མིན། ། ཐོབ་དང་
 གཞན་པའི་ཡུལ་དག་ལས། ། བྱེད་དང་སྤང་པའི་རིགས་མ་ཡིན། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟེ་བ་ཡིན། །
 འདྲ་བ་དང་གཞན་དངོས་རྣམས་ཀྱི། ། ཡུལ་གཞན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ། ། འགྲོ་བར་འབྲུལ་ཡིན་སྟོན་མ་
 ཡིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟ་བདུན་
 པའོ། ། ། རྩ་མའི་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི། ། རིགས་རྣམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་ཡིན། ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཆོག་གི་དོན། ། གསུམ་ལ་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། ། དེ་ལ་རིགས་འདི་རྣམ་གཉིས་སུ། ། ཡ་
 རོལ་པོས་ནི་ལས་བྲངས་པ། ། མ་ལུས་པ་ལ་རྗེས་འབྲུག་པས། ། ཡོད་པར་བརྟོན་པ་སྟེ་ཉིད་དང་། ། བྱེ་
 བྲག་ཡོད་པར་མངོན་བརྟོན་པའི། ། རྩ་མའི་སོགས་པའི་སྟེ་ཉིད་དེ། ། རང་གནས་རྣམས་སུ་རྗེས་འབྲུག་
 པའི། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་དངོས་ལས་སོ། ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། རང་གི་གནས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ལས། ། ལོག་པའི་སྟོ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དེ། ། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད། ། བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་
 གི། ། ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཏེ། ། ཏུག་པའི་རྩས་སུ་གང་གནས་རྣམས། ། བྱེ་བྲག་ཅེས་ནི་བརྟོན་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཡིན། ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་བྱན་ལས། སོགས་ལས་ནལ་འབྱོར་བའི་སྟོ་འབྱུང་། ། འདི་ནི་དེ་དང་
མཚན་ཉིད་ནི། ། མི་འདྲ་བར་ནི་སོ་སོར་གནས། ། ཡོད་ཉིད་བ་ལང་ཉིད་སོགས་རིགས། ། མངོན་སུམ་
ཀྱིས་ཀྱང་རབ་གྱབ་སྟེ། ། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། ། ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་བྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། འདི་དག་ཡོད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་གིས། ། རྩ་
མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བའོ། ། བ་ལང་སྒྲུང་བོ་སོགས་ནམས་ལ། ། སྒྲུང་སོགས་སྒྲུ་དང་ཤེས་བྱེ་བྲག་ །
བརྟུང་དང་དབྱིབས་དང་རིལ་བོ་སོགས། ། ཐ་དད་དོན་གྱི་རྩ་མཚན་ནོ། ། བ་ལང་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉིད་
ལའང་། ། དེ་ཡི་སྒྲ་སྟོ་ཡོད་པ་ལས། ། གཞན་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལའང་། ། ལྷགས་ཀྱི་བེུ་བཅས་སྟོ་
སྒྲ་བཞིན། ། རི་བོང་རུ་སོགས་ནམ་ཤེས་ཀྱིས། ། བྱེ་བྲག་ལ་ནི་ནམ་འབྱུལ་བྱིར། ། དེ་ཡི་རོ་བོ་བརྟུང་
ནམས་ཀྱང་། ། ཆོས་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བར་བྱེད། ། བ་ལང་སོགས་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའང་། ། རིལ་བོ་
ལས་གཞན་པར་སྟེ་སྟེ། ། བྱེ་བྲག་ལྟར་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལས། ། སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བ་ལང་ཉིད་
ནི་བ་ལང་ལས། ། དོན་གཞན་ཐ་དད་སྟོ་ཡུལ་བྱིར། ། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་རིག་སོགས་བཞིན། །
བརྟུང་པ་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཀྱན་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟེ། ། གཞུང་ལུགས་ཙམ་དུ་སྒྲུ་བ་ནམས། །
འདི་ལས་ཤེས་བྱེད་ཚད་མ་ནི། ། རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། ། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡི། ། རྗེས་
བྱུང་ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་ནི། ། འབྱུབ་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནམས་ནི། ། བརྟུང་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། ། དཔེར་
ན་སྟོ་ཆོགས་པ་ཡི་ནད། ། བསལ་ན་སྒྱུ་རུ་ར་ཤིང་སོགས། ། རེ་རེ་འམ་ནི་སྒྱར་བའང་རུང་། ། རུས་པ་སྟོ་
ཆོགས་ཉིད་དུ་འང་རིགས། ། དེ་ནམས་ལ་ནི་སྟེ་ཞེས་པའི། ། རུས་ལྟར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཡན་
རིང་སྒྱར་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། བད་ནམས་ཞི་བར་ཐར་བྱིར་རོ། ། ཞིང་སོགས་དབྱེ་བས་འགའ་ཞིག་
ལའང་། ། གཅིག་གི་རོ་བོ་ལ་རྟག་པའི། ། རྒྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཡོད་སྟེ་ཡི། ། སྒྱུ་རུ་རའི་ཤིང་སོགས་དེ་
ཡོད། ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། ། ཁ་ཅིག་རུས་པ་ངེས་པ་ཡིས། ། མཚུངས་པར་བསྟེ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ། རྩ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ། བྱ་བ་ཙམ་ལ་མཁོ་བ་ཡི། ། བརྟུང་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་།
བརྟུང་བྱས་པ་དེ་ལ་འཇུག། ། ཡང་ན་ཅི་འདོད་གཞན་ཡང་ངོ་། ། དགལ་དང་བཞོ་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། ། བྱ་

བའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁོ་བ། བ་ཡང་སོགས་སྒྲིའི་བད་ཅུ་ནི། མ་སྒྲིའི་དོགས་པ་པོ་ཆམས་བྱེད། དེ་བར་
 ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། སྒྲིའི་བར་ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། དབང་པོའི་བྱ་བའི་
 རྗེས་ཐོགས་མིན། རྟོག་མེད་ཆམ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིའི་འགྱུར་ཁོང་། དེ་ནས་བར་
 ཆམས་ཡིད་བྱེད་ལ། དེ་ལས་དེ་འཇུག་དེ་ཆམས་ལས། གཞན་ཏུ་སོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། དང་པོའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་མེད། རྟོགས་དེ་ཕྱི་རོལ་ལ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ཡིན། རང་
 དོས་སུ་དེ་ཡི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཕྱི་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བེུ་སོགས་བཞིན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་ནི།
 བརྟེན་དང་ཆམ་རྟོག་འཇུག་ཡོད་མིན། གང་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། རག་ཀྱན་སྟོང་ལུ་ལས་
 འདས་དངོས། བར་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་འདི། ཀྱན་རྟོག་ཉིད་ཏུ་དམིགས་བྱེད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་ལ་
 སོགས་བྱི་དངོས་པོར། དེས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལས་དང་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིའི་དག། མེད་
 པ་རྒྱུར་ནི་གང་སྟུན་པ། མེད་པའི་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ནུས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཉིད་
 ལས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། གཞན་ཡང་ཡོད་སོགས་བྱེ་བྲག་དག། མེད་ལས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ། རིལ་
 ལས་མ་དད་སྟོ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་དེ་དག་ཆམས་དང་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་མི་འགྱུར། དེས་ནི་
 གཏན་ཆོགས་མི་འགྱུར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ལུན་ཤེས་པས། སྒྲིའི་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་
 བཅས་ལ། མདོག་དབྱིབས་ཡི་གེའི་ཆམ་པ་ཡིས། སྟོང་པ་རིགས་ཡིན་ཞེས་སྟུན་བྱེད། སྒྲིའི་ཡང་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི། དངོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་། འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོན་པོ་སོགས་
 ལ་གཅིག་ཉིད་ནི། རྗེས་འཇུག་པར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན། སྒྲུང་བཞིན་ཡིན་ཡང་འདི་ཡི་ནི། དབྱེ་བ་
 ཤེས་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི། སྒྲིའི་རྗེས་བཞིན་གསལ་འཇུག་འགྱུར། སྒྲིའི་
 ཤེས་པ་པ་རོལ་པོ། དེས་པའི་བདག་ཉིད་དེས་འདོད་པ། དེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། མི་འཛིན་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གཅིག་ཏུ་མི་བརྟེན་
 ལས། མ་དད་སྒྲིའི་ནི་མི་འགྱུར་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཆོག་གི་དོན་སྒྲུབ་པོ་ཡིས།
 བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པ། གང་ཡང་ཡོད་པ་སོགས་རྗེས་འཇུག། ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་པོ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཚེས་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེ་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཡོད་པས། ། ཚེས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དེ། །
 ཐུག་མེད་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ། ། དེ་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས། ། འདི་ནི་འབྲུལ་བར་
 མཐོང་བ་སྟེ། ། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ། བྱལ་བར་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་མིན། ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉེར་
 བསྟན་པ། ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། ། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ནི། ། འདོད་པ་འབྲུབ་པ་སོགས་
 པར་མཚུངས། ། འཆོད་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ། རྗེས་འདུག་ཅན་གཅིག་མིན་ན་ཡང་། ། ཤེས་པ་བྱེ་
 བྱག་ཅན་སྟེ་ཞིང་། ། མེད་ལ་མེད་པའི་སྒོ་ཡང་ངོ་། ། འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་དང་། ། ཞིག་དང་མ་
 སྟེས་པ་རྣམས་ལ། ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། ། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། ། འཆོད་པ་བོ་
 སོགས་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས། ། རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལས་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་བཞིན་དུ། ། གསལ་བ་སོ་
 སོས་བྱེ་མིན་ནམ། ། བྱེ་ལ་རྗེས་འདུག་ཅན་གྱི་སྟོ། ། རྗེས་འདུག་ཡོད་པར་རིགས་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ། གསལ་བ་ཀུན་རྗེས་འདུག་ལུན་འཇུར། ། རྗེས་འདུག་གིས་སོངས་ལས་ལ་
 བྱི། ། གལ་ཏེ་རྒྱུར་རྟོག་དེ་ལྟར་ན། ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། ། ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད། །
 ལས་རྣམས་དང་ནི་བྲལ་བ་དེར། ། འཆོད་པོ་སོགས་སྟོ་མེད་ཀྱུར་ཏེ། ། རིགས་བཞི་ལས་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ།
 གནས་པར་པ་རོལ་པོ་འདོད་མིན། ། འདས་དང་མ་འོངས་ལས་ནི་དེའི། ། རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་།
 འཆོད་པ་བོ་སོགས་སྟོ་སྒྲ་ཡི། ། རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་མེད་པས་སོ། ། གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་། ། འབྲེལ་
 བའི་ལས་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོ། ། དེ་ནི་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ཡང་། ། ཇེས་པའི་རྒྱ་ནི་མཚོན་ཕྱིར་རོ། ། འདས་
 བའི་ལས་ནི་དེ་ཡི་ཆོ། ། མཚོན་དུ་ཟིན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ། གཞུང་བྱ་མིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ནི། ། རང་རྟེན་
 ལྟོག་པ་ངེས་པས་སོ། ། དབྱིག་པ་གདུབ་འཁོར་སོགས་རིགས་རྣམས། ། ལན་ཅིག་དམིགས་ལ་དེ་དང་
 བྱི། ། བྲལ་ཡང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་སྟོ། ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་འདུག་པ་མིན། ། འོན་ཏེ་འདྲ་འཆོད་པ་བོ་ལ་
 སོགས། ། རིགས་གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་བྱེད་ན། ། སྟེས་མ་ཐག་ལ་འདྲེ་སྒྱུར་བས། ། འཆོད་པ་བོ་སོགས་སྟོ་
 ཅུ་འཇུར། ། དེ་ཆོ་ཡོད་སོགས་སྟོ་བཞིན་དུ། ། འདུ་བ་ཅན་རྣམས་མེད་ཅེ་ན། ། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 དུ། ། འཇུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་ལུན་མིན་དེ་དག་

ལ། ། འདྲ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ན། ། ཕྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་མི་ཉག་
 བས། ། བྱད་པར་ཅན་གྱུར་དེ་ལྟར་འདྲ། ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པའི། ། རོ་བོ་ནམ་ཡང་འདྲོད་
 མི་འགྱུར། ། འཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ལས། ། གཙོ་བོ་སྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིས། ། འཆོད་པ་བོ་སོགས་
 ཞེས་པ་དེའི། ། གཙོ་བོའི་འཆོད་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ཞིག། རྗེས་འཇུག་མིན་
 ཕྱིར་རྟེན་པ་མིན། ། རྗེས་དང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས། ། བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་དེ་ཉག་མིན། ། དེ་དང་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ལས། ། འོག་པའི་རོ་བོར་ངེས་པ་ཅན། ། བར་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ། ། མེ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། ། བར་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་རྗེས་འཇུག་པ། ། མེད་ཀྱང་སྐྱེད་པ་སྒོ་
 ཉིད་ཀྱི། ། དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཡང་མེད་ནམས་ལ། ། མེད་པའི་སྒོ་དང་སྐྱེད་པ་
 ཀྱང་། ། རྗེས་འཇུག་འགལ་མིན་དེ་དག་གི། ། རོན་མེད་བར་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། བུམ་པ་སྐྱ་ན་མེད་
 འདིའོ་ཞེས། ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན། ། ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒྲོར་ཤེས་བྱ་ལྟེ། ། བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་སྤྱི་
 དབང་གིས། ། དེ་ནི་ཀུན་དུ་རྗེས་འཇུག་ཉིད། ། ཅེ་ན་དེ་ལྟར་མིན་མཆོན་ཉིད། ། མིན་འདྲ་དེ་མིན་ལ་
 བརྟེན་ཕྱིར། ། བུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་སྒོ། ། དེ་ནམས་རྗེས་འཇུག་པར་རིགས་ཀྱི། ། མེད་པའོ་མེད་
 པའོ་སྐྱེས་སྒོ་འདི། ། མཆོན་ཉིད་མི་འདྲའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པའི་དབང་གིས་བ་ལང་དང་། ། ཉི་ལོ་སྒོ་
 ཕྱར་འདྲོད་མིན་ཀྱི། ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནི་ཡིན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ། གཅིག་ཉིད་གཞན་དུ་བརྟག་པའོ། ། གང་
 ནམས་དམག་སོགས་སྒོ་ནམས་ཀྱི། ། རྒྱར་ནི་གཤམ་ལ་སོགས་འདྲོད་པའི། ། རྗེས་མཐུན་པར་འདྲོད་
 མིན་ཞེ་ན། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། ། འདྲོད་པས་སྐྱར་བའི་བར་དབྱེ་བ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་
 འཇུག་པའི། ། སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་ཅིས་མི་འདྲོད། ། བྱེ་བྲག་ཤེས་ན་བར་དབྱེ་བའི། ། འདྲོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན། ། དེ་བྱས་པ་ལས་དེ་ཐོས་པའང་། ། ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་དེ་སྒོ་འདི། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་དག་གིས་
 བོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒོ་འདི་ཡི། ། རྒྱ་ཡི་ངེས་པའི་ངེས་པ་གྲུབ། ། གཞན་འདྲོད་སྐྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་འདྲ་བར། ། འགྱུར་ན་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་ན། ། མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་ཅན་སྒོ་
 ནམས། ། འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོག ། འདི་ལ་རྟེན་པ་ངེས་པར་ནི། ། ལྟོག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

གི། ལུས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྟོག་ན་དེ་ཡང་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་བར། །
 བྱེད་པ་དག་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟག་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྟོག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། ། རྗེས་
 སོགས་མིན་པའི་སྤྱོ་རྣམས་ནི། ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་རིགས་པ་མིན། ཏུ་མ་རྣམས་ནི་འདུ་བ་ཡང་། །
 གངས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོ་རུ་འགྱུར། །
 བུམ་པ་ཉིད་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡང་། བུམ་སོགས་ཉིད་ལ་འདུག་གྱུར་གྱི། མེད་རྣམས་ལ་འདི་འདུག་
 མིན་བྱིར། དེ་རྣམས་སྤོ་ནི་ངེ་ལྟ་བུར། རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་བྱིར་གཞན་དུ། སྤོ་དང་སྦྲ་དང་རིགས་
 མིན་ཏེ། སྦྲ་བོ་སོགས་བཞིན་རྟ་སོགས་ལ་འོ། ། འདིར་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་མིན། རྫོང་དང་གང་
 དང་ཕྱི་བ་ཡང་། དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་སྤོར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་འདི་ཡང་དོན་མེད་ཉིད། མེད་པ་
 གང་དུ་འང་གནས་པ་མིན། བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་གྱི། འབྲེལ་བ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པར། རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེ་བྲག་
 བྱེ་བྲག་ཅན་རྟོག་ན། དེ་མེད་རྩ་མཆོན་མེད་པ་ཉིད། དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བུམ་པའི་སྤྱོ་ན་མེད་
 པ་ཞེས། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཆོག་འདི་ཡང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱུལ་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉིད་
 སོགས་བཞིན། བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་འདི། གང་ཡིན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་པར་ནི། དེ་ལ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཞེས། འདིར་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་
 བརྗོད་པ། བྱེ་བྲག་ལ་གནས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། དེ་རྣམས་རྗེས་འདུག་
 འདོད་མིན་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་འདོད་མིན་ན། ཆོག་གི་དོན་ལས་ཐ་དད་པས། མེད་པའི་སྤོ་ནི་
 རྟེན་བ་ཡིན། འདོད་པས་སྦྱར་བའི་གཞུགས་སོགས་པའི། དོན་ལ་རིགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། གསལ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། དེ་ནི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན། འདས་པ་དང་ནི་མ་བྱུང་བའི། རྟག་པའི་སྤྱི་
 ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱིས། ཤེས་ཡོད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བྱིན། འབའ་ཞིག་མི་འརྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ། འབའ་ཞིག་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིར་འདིར་མི་འགྱུར། སྤྱི་ཡི་གསལ་བ་བྱེད་དེ་མིན་ཏེ། །
 གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། འདི་ནི་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡིན་པས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འབྲེལ་བ་མེད། ། ཉམ་ཕྱིར་གཅིག་ཕྱ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ། ཤེས་པ་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱང་མིན། ། རང་
རྟེན་དབང་པོར་སྦྱར་བ་ལས། ། སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། ། ཡོད་པ་རྟག་ཏུ་དམིགས་ཉིད་དམ། །
ཡང་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་བསྐྱེད་པར། ། དེ་ནི་རུང་བའམ་ཡང་ན་མི་
རུང་ཉིད། ། གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་དེ་ལྟའི་དངོས། ། ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་འགྱུར། ། དེ་ནི་རུང་བ་འམ་མི་
རུང་བའི། ། རོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་གནས། ། དེ་རྣམས་རྟག་ཕྱིར་གཡོ་མིན་ཏེ། ། འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ། བ་ལང་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལས། ། དོན་གཞན་ཐ་དད་སྟོ་ཡུལ་ཕྱིར། ། དེ་ནི་
གཟུགས་དང་རིག་སོགས་བཞིན། ། བརྗོད་པ་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འདིར་འབྲུལ་བ་སྟེ་བ་སྟེ། །
འཆོད་པ་བོ་ཉིད་སོགས་དེ་བཞིན། ། འདི་ཡི་རྩལ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་། ། དམན་པའི་གཏན་ཆོགས་
སུན་ཀུན་སྟོན། ། གཞན་ཡང་སྦྱི་ནི་རུ་མ་ལ། ། འཇུག་པ་ཉིད་རུ་གང་སྟེས་པ། ། དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
འདི་ཅི། ། གནས་པའམ་འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཉིད། ། རེ་ཞིག་རང་དངོས་མི་ཉམས་པ། ། འདི་གནས་པ་ཡི་
དངོས་ཡིན་ན། ། རྟེན་ནི་དེ་བྱེད་རུས་མིན་ན། ། གང་གིས་འཛོག་པ་བོ་ཉིད་འགྱུར། ། དེ་ནི་བརྟེན་རང་
སོགས་བཞིན། ། འགྲོ་བའི་བགེགས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ། ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ། དེ་ཕྱིར་གཞིར་ནི་
བརྟག་པ་མིན། ། དེ་ནི་འདུ་པར་གནས་ཤེ་ན། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་མིན་ཏེ། ། དེས་ན་ཐ་དད་མི་
གྲུབ་རྣམས། ། རྟེན་དང་རྟེན་ཅན་བདག་ཉིད་འདོད། ། འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ། ། གེགས་
བྱེད་པས་ནི་གཞིར་གྱུར་ན། ། འགྲོ་བ་སྦྱིན་པའི་སྦྱི་རྣམས་ལ། ། རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་རུང་ཉིད། ། ཡིན་
ན་གསལ་བའི་རྩ་ཅི་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རུས་མེད་འདི་རུས་དང་། ། ལྷན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ན། །
འབྱུང་བ་མི་བརྟན་འགྱུར་ཉིད་དེ། ། མར་མེ་གསལ་བྱ་བུམ་སོགས་བཞིན། ། བུམ་སོགས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ཀྱང་། ། རང་གནས་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡིན་ན། ། ཐམས་ཅད་ལ་གནས་རྟེན་རུ་ཡང་། ། འགྱུར་ཏེ་དམ་
པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་ཉིད་རུ་ཡང་། ། དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། ། དེ་རྣམས་རི་
ལྟར་མཐོང་བའམ། ། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་མིན། ། དེ་རྣམས་རྟག་
ཕྱིར་དེ་ལ་སྟུར། ། གནས་མིན་ཁྱབ་པ་མིན་པས་སོ། ། གཞན་ནས་འོངས་མིན་བྱས་མེད་ཕྱིར། ། རང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

གནས་དབང་པོར་སྒྲུབ་ལ་སོགས། ། དེ་ནི་གཅིག་པ་འཛིན་པ་ན། ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམིགས་འགྱུར་
ཏེ། ། དེ་ཡི་རང་དངོས་མི་འདོར་བྱིས། ། རྟོགས་ལས་ཐ་དད་མིན་ཞེ་ན། ། དེ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་
འགྱུར་བའམ། ། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མི་འཛིན་པར། ། འགྱུར་བའམ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། སེལ་པོས་
བརྟགས་རིགས་དག་ལ། ། ཤིང་སོགས་ཤེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་། ། རིམ་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲུག་སོགས་བྱིས། །
དཔེར་ན་འཆོད་པོ་སོགས་སྒོ་བཞིན། ། རྟག་པ་སྐྱེད་པ་བོ་མིན་པ། ། གནོད་པ་ཅན་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །
གོང་དུ་སྤང་པ་སྟན་དབྱང་བར། ། བརྟན་པའང་གནོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རིགས་འདི་ཐ་དད་
པ། ། གཅིག་དུ་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ། རྒྱལ་དཔོག་སོགས་པས་སྒྲུས་པ་ཡང་། ། ཡོད་སྟེ་རྟག་པར་
བརྟགས་པར་འགྱུར། ། གང་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ། ། མཐར་དབྱང་བར་བརྟགས་དེ་དག་ནི། ། རྟག་
པའི་རྗེས་ནི་བསལ་བ་ཡི། ། དེ་ཡང་མི་སྲིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ། རྒྱལ་སྟན་མཐའ་དང་ཕྱོགས་སོགས་
རྣམས། ། གལ་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན། ། དེ་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། ། མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་ཉེ་བར་
མཆོན། ། གལ་ཏེ་འང་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཞན། ། འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ། གཞན་ཡོད་
ན་ཡང་མི་འདྲ་བའི། ། མཆོན་ཉིད་མ་འཁྲུལ་མཆོན་མིན་ན། ། ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་རྣམས་ཀྱི། ། མཆོན་
ཉིད་མི་འདྲ་མཆོན་པ་ཡིན། ། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ། རྒྱལ་སྟན་སོགས་ལ་ཅི་མི་འདོད། ། ཇི་ལྟར་
བྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ། ། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་གཙང་གནས། ། དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། ། དེ་
བཞིན་གལ་ཏེ་འདིར་འདོད་ན། ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་བྱམ་སོགས་འདི། ། གསལ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་འདི་ཡང་
ནི། ། དེ་གསལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། ། དེས་པར་གནས་བཞིན་འདི་དེ་བཞིན། ། མི་གཙང་དངོས་
འདི་ཀུན་རྫོབ་པ། ། ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་མིན་ན། ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་གཞན་དུ་འང་སྟེ། ། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་བ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ། རང་གི་ཤ་སོགས་དབང་གིས་འདི། ། རྟག་པ་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་བྱིས། ། མི་གཙང་དངོས་པོ་འཛོལ་བ་མིན། ། སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཐུས། ། སྤང་ཅིག་པ་ཡི་
དོན་བྱམ་པ། ། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། ། སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། ། ཚུད་པའི་
གནས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གི། ། སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲའི་སྟོ། ། དེ་རྣམས་དག་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

རིམ་གྱིས་འབྱུང་བྱིར་བདེ་སོགས་བཞིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱིད་དང་བྱེ་
བྱག་གི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཙེ་བརྟུང་པའོ།། །། སྤྱལ་མ་འདི་རྣམས་
ལ་སྤྱམ་བྱ། སྦྱིག་ཚལ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་ལྟེ། ། ཞེས་སོགས་འདི་ཡི་སྒོ་འབྱུང་བས། ། འདུ་བ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན། ། དེ་མེད་སྒོ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ། འཇུར་བ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་
མེད་པ་ན། ། བྱེ་བྱག་སྒོ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། ། བྱེ་བྱག་འདི་ཡི་སྒོ་ལས་ཀྱང་། ། སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་
མིན། ། འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། ། འདི་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ། རྟག་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་
བཞིན། ། རྒྱ་མཚན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ནི། ། འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ། ཚད་མས་ཉེ་བར་དམིགས་
པ་མིན། ། དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། ། རང་གི་བྱ་བ་མཐའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། ས་རོལ་པོ་རྣམས་
འཇུག་བྱེད་ཀྱི། ། འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་དེ་མ་མཐོང་། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དག ། སྤྲེལ་ཆོགས་
པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་འཇུར། ། ཀྱུ་རྩེ་སོགས་གནས་དཔལ་འབྲས་བཞིན། ། འདི་ལ་འདི་ཞེས་པ་སྒོ་ཡི། །
དེ་བཞིན་གང་གི་དེ་རྣམས་ལ། ། འདི་ལ་དེ་ཡི་སྒོ་འབྱུང་བ། ། སྤྱལ་མ་སྤྱམ་བྱ་སོགས་རྣམས་ལ། ། སྤྲེལ་
ཆོགས་ཉིད་མཚན་ཡོད་མ་ཡིན། ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་འདོད་ཀྱི། ། སྦྱོར་བས་འདིའོ་ཞེས་རྟོགས་
པ། ། འདི་ནི་རྒྱ་ལ་མདོན་སྦྱོར་བ། ། ས་རོལ་པོ་སྤྲེལ་དེ་མི་འཐད། ། ཤིང་ལས་ཡལ་ག་འགྲོ་མིན་ལ། །
བྱག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་པ་སྒོ་འབྱུང་། ། མི་འགྲོར་བརྟོན་ལས་སྟག་ཡན་ལག ། བར་མཚམས་མེད་པར་
མཐོང་བའི་བྱིར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཡི་སྒོ། ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་སྦྱས་པ་ཡིན། ། བྱམ་པའི་
གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ། ། གཟུགས་དང་བྱམ་སོགས་གནས་སྐབས་
ཀྱན། ། སྒྲ་ཡི་བརྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡི་བྱེ་བྱག་བརྟོན་པའི་བྱིར། ། དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་འཇུག་པ་
ཡིན། ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་འདི་རྣམས། ། དེ་རྣམས་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། ། འདུ་བས་མ་ཡིན་ཐ་དད་
པ། ། ཀྱན་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ། དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་
གྱུར་ན། ། འཇིག་གོང་སོགས་ལའང་སྤྱམ་བྱ་ལ། ། སོགས་པའི་ཤེས་པའང་ཐལ་བར་འགྱུར། ། བྲང་པོ་
སོགས་ལའང་བ་ལང་ཉིད། ། ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ། དེས་ན་བ་ལང་སོགས་གཟུགས་ཉིད།

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འདི་འགྱུར་བ་ཡང་ཁྱ་བོ་བཞིན། ། ལྷ་ལ་མ་རྣམས་ལ་སྣམ་བྱ་དེས། ། ཡོད་པར་འདུ་བ་ལས་ཤེས་ན། །
འཛིམ་གོང་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། ། དེ་ཡོད་ཅེས་པར་ཅིས་མི་ཤེས། ། འཛིམ་གོང་ལ་དེ་བརྟེན་པ་མིན། །
ཞེ་ན་འདུ་བས་སྣལ་མ་ཡང་། ། བརྟེན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། འཛིམ་གོང་ལ་དེ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །
འདུ་བས་སྣལ་མ་ལ་སྣམ་བྱ། ། ཞེས་བྱར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དེ། ། འཛིམ་གོང་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཡི། ། སློ་
དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་གྲུང་བོ་སོགས་གང་ལ། ། འདུ་བས་གྲུང་བོ་ཉིད་སོགས་ཡིན། །
དེ་ཉིད་རང་གནས་ལ་རིགས་ཀྱི། ། དབྱེ་བས་བ་ཡང་ཉིད་སོགས་འགྱུར། ། དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི།
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། ། རྣམ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་རིགས་ཉིད། ། ལས་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་ཉིད་
དེ། ། འདུ་ལས་བྱང་འདི་ལས་ཞེས་པའི། ། ཤེས་པ་རྗེས་འགྲོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
འདུ་བ་ཉིད། ། གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་རྣམས། ། ཐ་དད་པར་ནི་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་སོགས་རིགས་ཀྱི་སློ་རྣམས་ཀྱི། ། དེས་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན། ། རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དེས་པ་ཡིས། ། དཔེར་ན་སློད་དང་ཞོ་དག་ཀྱང་། ། འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་འང་སྒྲུང་བ་ཡིན། ། དེ་
བཞིན་འདི་ལ་འང་དེས་པར་འདོད། ། འདུ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་ཡང་། ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ནུས་པ་
ཡང་། ། དབྱེ་བས་རྣམ་སོགས་རིགས་རྣམས་ལ། ། དེ་ནི་འགལ་བ་མིན་ཞེ་ན། ། གཅིག་ཉིད་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་ནི། ། དེས་པར་བསྒྲུབ་དཀའ་མ་ཡིན་ནམ། ། འདུ་བ་ལས་ནི་རྣམ་ཉིད་དུ། ། རྣམ་རྣམས་ཁོ་
ན་འདོད་པ་ཡི། ། འདུ་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། ། སོགས་ལ་འང་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། ཡོན་ཏན་རྣམ་
སོགས་དེ་དག་གི། ། འབྲེལ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཉིད་དམ། ། གཞན་དུ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ། རིགས་
སོགས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། གསལ་བ་སོ་སོའི་སྒྱུར་དབྱེ་བས། ། སྒྱུར་བ་ཇི་བཞིན་ཐ་དད་འགྱུར། །
རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་། ། ཐ་དད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སློ་ཡིན་ལ། ། དེ་
ཕྱིར་དེ་ཡི་དེས་པ་འང་མིན། ། དེར་བརྟེན་པ་ཉིད་སོགས་པ་ཉིད། ། འདུ་བ་ལས་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། ། དེས་
པ་ཅན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ནུས་པ་ཡི། ། དབྱེ་བའི་འདུ་བ་ལས་ཡིན་པ་འང་། །
གཞན་མིན་པ་དེ་ཉག་པ་རྣམས། ། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན། ། མར་མེ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། །

སྒྲིལ་པའི་བྱམ་སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ། ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ། ། དེ་བཞིན་རིགས་ལ་སོགས་པ་
 མིན། ། ཀྱུ་རྒྱེ་དང་ཞོ་སྤང་པ་ཡི། ། གཅིག་ཏུ་གོང་དུ་བསལ་བ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པ་འདི། ། མི་
 རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འཁྱར་ཕྱིར། ། འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ། བྱམ་སོགས་ཀྱང་ཀྱང་རྟག་འཁྱར་རྟེ། །
 འདུ་བའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི། ། རང་རྟེན་ལ་རྟག་གནས་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་རྩོམ་བྱེད་བྱེ་བའམ། །
 ཡང་ན་དེ་ཞིག་པ་ལས་སམ། ། སྤང་པ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ཡང་། ། དེ་རྣམས་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེ་ལྟ་
 མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ། རང་རྟེན་ལ་རྟག་འདུར་འདོད་པའམ། ། དེ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛིག་འཁྱར་ན། །
 འདི་ལ་ངེས་པར་འཛིག་པར་འཁྱར། ། འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་འདུག་མིན་ན། ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྟུབ་
 པར་འདོགས། ། སྤང་པ་མེད་ནའང་སྦྱོར་བ་ནི། ། རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དཔེར་ན་སྦྱོར་བ་
 ཡོད་ཀྱང་ན། ། སྤང་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་པ་ན། ། འདུ་བ་ཅན་རྣམས་
 གནས་པ་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཅིག་ཞིག་ན་ཡང་། ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལས། ། འདུ་བ་
 རྣམ་པར་གནས་ཡིན་གྱི། ། སྦྱོར་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱམ་པ་སོགས། ། འདུ་བ་ཅན་
 རྣམས་ཞིག་ན་ཡང་། ། དེ་རྣམས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་གང་། ། དེ་ནི་རྟག་པ་དེ་དང་ནི། ། དེ་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ། ། བརྟེན་པས་རྣམ་པར་གནས་པའམ། ། འོན་ཏེ་སྤང་པའམ་བྱེ་བ་ནི། ། འདུ་
 བ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡིན། ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ། འདུ་བ་ཀྱང་དུ་གནས་ཡིན་ན། །
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་སོགས། ། དེ་རྣམས་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་འཁྱར། ། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 མིན། ། དེ་རྣམས་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། འདུ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འཁྱར། ། མིང་ཅམ་ཡིན་
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཕྱིར་སྤང་ལ་ཡོད་ནའང་། ། དེ་རྣམས་གྱེན་ལ་གནས་མིན་ཏེ། ། ཕྱིས་བཞིན་
 འདི་ནི་དེ་རྣམས་ལ། ། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་གནས་མ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་སྤང་པའམ། ། བྱེ་བ་དུ་
 མ་བཞིན་ཡིན་ན། ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། ། འདུ་བ་རྣམ་པར་གནས་འཁྱར་ན། ། དེ་ལྟར་
 སྤང་པ་ལ་སོགས་བཞིན། ། འདི་ནི་མི་འཁྱར་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་པ། ། དུ་མའང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འདུ་བའི་ཆོག་གི་དོན་བཟླ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

བ་སྟེ་བརྩ་དགུ་པའོ། ། གལ་ཏེ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། བྱེ་བྱག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 བ། ། དབྱིབས་བཅས་དཀར་གཡོ་ཡོད་བདག་ཉིད། ། བ་ཡང་འདི་ལ་སོགས་སྒོས་སྒྲ། ། འདི་དག་ཆུ་
 མེད་འདོད་མིན་ན། ། འདི་དག་ཡོད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། ། ཀུན་ལ་བྱེ་བྱག་མེད་པར་ནི། ། དེ་དག་
 འཇུག་མི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲས་པ་སྒོ་སྒྲ་འདི་དག་ལ། ། ཡུལ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ། བྱང་ཅམ་ལ་ནི་
 དེས་གནས་པའི། ། ས་ཐོན་འདི་རྣམས་ཆུ་མཆན་ཡིན། ། སྒྲ་རྣམས་གང་དང་གང་དག་གིས། ། ཡུལ་དུ་
 གང་དང་གང་བརྩོད་པ། ། དེ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། ། དངོས་སུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་དང། ། རིགས་དང་དེ་འབྲེལ་རིགས་ལྡན་དང། ། སྒོ་ཡི་རྣམ་པའི་སྒྲ་དོན་དུ། ། དེ་སོན་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། ། རང་གི་མཆན་ཉིད་རྩོད་བྱེད་མིན། ། བརྩོད་དང་ཐ་སྙད་
 ཐོབ་པ་ཡི། ། དུས་སུ་བྱབ་དང་བྱལ་ཕྱིར་རོ། ། ཡུལ་དུས་བྱ་བ་ལྷན་པ་དང། ། སྤང་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་
 ལས། ། གཅིག་ལ་གཅིག་དངོས་དེ་རྣམས་ཀྱི། ། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྗེས་འཇུག་མིན། ། དེ་ཕྱིར་
 བརྩོད་ལ་མཐོང་བའི་དོན། ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། ། བརྩོད་དུས་སུ་མ་བཟུང་བ། ། རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་སྒྲ་གཞན་བཞིན། ། གངས་ཅན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། ། ཡུལ་དུས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དབྱེ་བར། །
 འདོད་པ་རུལ་སྒྲན་དབྱེ་བ་ཡིས། ། རྟོག་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན། ། རང་གི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་
 ཀུན། ། བརྩོད་བྱ་བར་ནི་ལྷན་མིན་ཏེ། ། སྦྱེ་མེད་དངོས་སུ་བརྩོད་བྱ་བ། ། མི་རིགས་རྟ་ཡི་རུ་བཞིན་ནོ། །
 སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་བཟུང་བ་ཡང། ། གང་ཆེ་ཆེ་གདེ་རྗེས་བྱན་ནས། ། བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བརྩོད་མེད་དེ། ། འདས་
 བས་ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་སྦྱེས་པའི་རྟོག་ཅིག་དེའི། ། སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་ཆེ།
 དེ་ལ་བརྩོད་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན། ། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྒོ། ། དེ་
 ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། ། རྣམ་པར་གསལ་བར་རིག་པ་བཞིན། ། རྩོ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི།
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྒྲིད་སྒྲེའི། ། དོན་དེ་སྤང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ། སྒྲ་དེའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་རོ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། གསལ་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དག ། གང་
 གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ། ། ས་ཐོན་ལོས་བདགས་དག་ཀྱང་གསལ། ། རྗེས་ལ་སོགས་དང་སྤང་བ་

དག། དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྒྲ་ཡི་དོན་ཉིད་དུ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་གནས་མི་
 རིགས། རིགས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་དག། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་འོག་སྒྲ་དོན་
 རྣམ་གསུམ་པོ། གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན། དེ་ལ་གསལ་བ་རྣམ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་
 གང་སྒྲས་པ། གང་དེ་ཀྱན་ཀྱང་དངོས་མེད་པར། མཚུངས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོང་མ་ཡིན། སློ་བ་
 གནས་པའི་སློའི་རྣམ་པ། དོན་དང་སློ་གཞན་ལ་འཇུག་མིན། མངོན་འདོད་དོན་ཡང་བྱེད་མིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་དོན་དུ་བརྟེན་བྱ་མིན། གཞན་དག་སྒྲ་ཡི་དོན་གཞན་དུ། དོན་ཡོད་ཅན་སོགས་པར་སྒྲ་བ།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་ཉིད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱ་ཞེ། སྒྲ་རྣམས་གཞན་བཅད་དོན་ཡོད་
 ཅན། ཞེས་བྱར་བརྟེན་བྱའི་མཆན་ཉིད་དོ། བ་ལང་སོགས་ལའང་སྤར་མ་མཐོང་། ལྟ་དང་མཐོ་
 རིས་ལ་མཚུངས་ཟེར། ལྟ་དང་རྣམ་གྲངས་པ་མེད་པའི། བསྟུན་པའང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཇུག་
 ཡོད་པ་མིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ། སྒྲ་ཡི་དོན་དུ་འགའ་འདོད་པའཇུག། ཡོད་མིན་བྱེ་བྲག་ཡོད་གང་
 དག། སྒྲ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའཇུག། བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་འོངས་པའི་སྒྲ། བརྟེན་བྱ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ནི།
 དེ་འདིའི་ཞེས་བྱར་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། གང་ཆེ་སྒྲ་ལ་དོན་གྱིས་ནི། གཅིག་གི་དོ་བོར་བྱས་ཀྱང་ཏེ།
 མངོན་པར་བརྟེན་པ་སྒྲ་དུ་འདོད། གང་ཡང་དུང་དོན་སློ་ཡི་ཡུལ། ཕྱི་ཡི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།
 ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ནི། དུང་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གོམས་པ་ལས། མོ་མོར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་འདི། རང་
 གི་མཆན་ཉིད་འདོད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་དང་ལྟན། སློ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུགས་བརྟན་
 བ། དོན་གཅིག་ལ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི། སྟོན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ཡི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱེད། བ་ལང་ཉིད་སྒྲའི་དབྱེ་བས་དོན། ཡོད་ཅན་རྟོགས་དེ་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྩ་དང་དབྱིབས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས། བྱེ་བྲག་མི་རྟོགས་དེ་འདོད་ན། དེ་དང་ལྟན་འདོད་བྱེ་བྲག་
 རྣམས། བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། དེར་འབྱུང་སྟོན་དག་ཡོད་མིན་ནམ། ཡོད་དོན་ཅན་
 གཞན་མཐོང་མིན་ནོ། བསྟུན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དཀའ་ཐུབ་བྱ་བ་རིགས་སོགས་རྣམས།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མ་ལུས་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་བྱིས། ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གསལ་བརྟེན་ཡིན། ། དེས་པར་མ་བརྒྱུང་
གཞུགས་ནམས་ཀྱི། ། རྩམ་སོགས་ནམས་སྲ་གང་འདོད་དང་། ། གང་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡི། ། སྤྱི་
དང་སྤྱིར་ཡང་གསལ་བ་ཡིན། ། བྱེ་བྲག་རིགས་སོགས་ངོ་མོ་ཡི། ། སྤྱི་ཡོད་ནི་མི་འཐད་བྱིས། ། དོན་
དང་གཅིག་པར་བྱ་བ་ཡི། ། ངོ་མོ་སྤྱི་འདི་མི་རིགས་ཏེ། ། སྤྱི་གནས་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ། བྱེ་རྩལ་
དག་ལས་ཐ་དད་བྱིས། ། དེ་བྱིར་སྤྱི་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ལས། ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། སྤྱི་ལ་ནམ་
པའི་སྤྱི་དོན་ཡང་། ། གོང་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ། ཤེས་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། ། བྱིས་བྱེད་ཉིད་ནི་
མེད་པས་སོ། ། སོ་སོར་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་དོན་ཡང་། ། གལ་ཏེ་བྱེ་དོན་ལྟལ་ཡིན་ན། ། གང་བྱིར་གཅིག་བདག་
མིན་བྱི་ཡི། ། རི་ལྟར་སྤྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྱིར་། ། འོན་ཏེ་བག་ཆགས་ཅམ་དངོས་བྱིས། ། དེ་ནི་ལྟལ་མེད་
ཡིན་ན་ཡང་། ། བྱེ་དོན་ནམས་ལ་ཤེས་པ་ཡང་། ། རི་ལྟར་འབྲུག་པར་འཁྱར་བ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་བྱེ་དོན་
དུ་དེས་པས། ། རང་དངོས་ལ་དེ་ནམས་སྲ་འདོད། ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བས་འབྲུག་པའི་བྱིས། ། སྤྱི་དོན་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མིན། ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཐལ་འཁྱར་བྱིས། ། ས་བོན་མེད་པའང་མི་རིགས་སོ། ། འདི་ནམས་
ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ། ། ས་བོན་ཞེ་ན་ཕྱོགས་བདག་ཉིད། ། གལ་ཏེ་འང་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །
སྤྱི་ཅིག་པ་ན་རྩེས་འགྲོ་མེད། ། གཞན་ན་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་མིན། ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་འདོད་
པའང་། ། སྤྱི་ལས་ཕྱོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ། འདི་ལྟར་སྤྱི་མེད་མེད་འདི་ལ། ། གང་ཞིག་བརྟེན་འདི་གང་
ཞིག་ཐོབ། ། བྱེ་ཡོད་ན་ལ་སྤྱི་འབྲུག་པ། ། རི་ལྟར་སྤྱི་མིན་པས་བརྟེན་འབྲུག་པ། ། མིང་སོགས་དེ་ནམས་
ཀྱིས་བརྟེན་ཡིན། ། བརྟེན་འདོད་རྩེས་དཔོག་ནམ་པ་དང་། ། འབྲེལ་བ་བྱེ་ཡོད་དངོས་པོར་ནི། ། ཞེན་པས་
འདི་ལ་འབྲུག་ཅི་ན། ། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་འདོད་པའང་ཡིན། ། གཞན་སེལ་བ་ནི་བྱེད་པའི་སྤྱི། ། བྱེད་ཀྱི་
ཕྱོགས་བརྟེན་མ་ཡིན་ནམ། ། དགག་པ་ཅམ་ཡིན་སྤྱིར་འདི་ལ། ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ། འོན་ཀྱང་
བ་ལང་བ་མིན་པ། ། སྤྱིར་བོ་ཤིང་སོགས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་། ། ཡང་དག་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིས། ། སྤྱི་ཅན་སྤྱི་ནི་
འབྲུག་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྤྱི། ། གཞན་གསལ་དོན་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། ། བ་ལང་གསལ་
པའི་སྤྱི་བྱིས། ། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ནི་བཅའ་དགོས་སོ། ། ཤེས་པ་སྤྱི་འབྲེལ་མ་ཡིན་ནམ། ། གཅིག་ལ་འབྲེལ་

བྱ་གཉིས་ཉིད་དེ། དགག་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དག། ཇི་ལྟར་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། བ་ལང་སྒྲུབ་
 བྱི་སྒོས་པ་ན། མཐོན་དུ་བ་ལང་མིན་ཞེས་འགྱུར། གང་གིས་བ་ལང་མིན་དགག་ཕྱིར། བ་ལང་ཞེས་
 བྱའི་སྒྲུལ་འཇུག། བ་ལང་མིན་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྱི། གང་ཕྱིར་བཞིན་བྱར་ཡོངས་བརྟགས་པས། དེ་
 ཡིས་བ་ལང་ཉིད་དངོས་ཉིད། གཞན་སེལ་སྒྲུ་ཡིས་གསལ་བར་བསྟན། གང་གིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱི། གཞན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གནས། དེ་ལས་རྟ་སྟགས་ལས་ལྡོག་པའི། བདག་ཉིད་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ། རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་མིན་བྱེ་བྲག། རྟོག་མིན་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ན། བླ་བོ་སྟགས་ལའང་
 སྒྱི་མིན་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་གང་ཡིན་པ། སོ་སོར་ཡོངས་
 སུ་ཇོགས་པ་ནི། བ་ལང་སྒོ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། དགག་པ་ཅམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། སྒྲུ་ཡི་དོན་དུ་རྟོག་བྱེད་ན། སྒོར་ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། མེད་པའི་སྒྲུ་ཡི་བཞིན་
 བྱར་འགྱུར། དེ་ལའང་རྟ་སྟགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཆ་ཤས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེར་ནི་
 གཞན་སེལ་བཞིན་བྱ་ཉིད། བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པའོ། ། རོ་བོ་སྒྱི་བྱ་འགྱུར་ཡིན་ན།
 སྒྲ་དོན་དག་ལ་མི་སྟོས་པར། སེལ་བར་བརྟག་པ་བརྟན་པ་མིན། སྒོ་དེའང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།
 སྒྲའི་དོན་རྣམས་ལ་སྒྱེ་བས་ན། བཞིན་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག། སྒོ་ནི་སེལ་བ་མིན་པ་ཅན། ཡོད་
 པ་མིན་པ་བྱི་དོན་ལ། སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་དོན་བཞིན། དེ་བཞིན་ཆོག་དོན་ཡང་འགྱུར་ན། ཅི་
 ཕྱིར་སེལ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། སྒོ་གཞན་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་པས། སྒོར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅམ་ལས། གཞན་པའི་ཆ་ནི་འཛིན་དེ་མིན། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བཞིན་བྱ་ན། ཐ་
 དད་སྒྱི་ཡི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པ་བྱ་གྱུར། འབྲས་དང་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་
 ཉིད། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བདག་ཉིད་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་སེལ་རྣམས་ཀྱི། དབྱེ་བ་ཡོད་ན་
 མིན་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མིན་དངོས་ཆ་ཤས་བཞིན། དངོས་མིན་སྒྲ་
 ཆོགས་མིན་ཉིད་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་པར་འདོད་ན། འདི་ནི་རང་ལས་བྱེ་བྲག་མིན། གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། འབྲས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཅན་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཡི། རོ་བོས་བྱི་རོལ་གནས་པ་ཡི། གསལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྱེད་པ། དེ་ནི་ཆེར་
ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྟེན་ནི་ཐ་དད་པས། འདི་ཡང་ཐ་དད་རིགས་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཅན་
ནི་ཐ་དད་པས། དངོས་པོ་ཐ་དད་འདོད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་དང་མ་འདྲིས་པ། གང་ཡིན་
གཞན་ལས་སྟོག་པ་མིན། བྱེ་བྲག་ཆ་ནི་མ་ཐོབ་པར། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ངེས་པ་མིན། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་
གྲུབ་པ། སེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། ཤེས་པར་ལུས་ཀྱང་རྣམ་མིན་ཏེ། བ་ལང་སོགས་སྲུ་
དབྱེར་མེད་བྱིར། ཏ་སོགས་གསལ་བྱ་མེད་པར་ཡང་། ཆོས་གཅིག་རྗེས་འབྱུག་དང་བྲལ་བ། དེས་
པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ། དེས་ན་སེལ་བ་མི་གྲུབ་པོ། རྗེས་སྲུ་འབྱུག་པ་དང་བྲལ་ན། སྐྱ་དང་རྟགས་
དག་འབྱུག་མ་ཡིན། དེ་དག་མེད་ན་སེལ་བའང་མིན། ཐུན་མོང་མིན་པའང་རྗེས་འབྱུག་མིན། སེལ་བ་
ཡང་ནི་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་གང་ན་གསུངས། དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག། ཚད་མ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག། རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན། ཐམས་
ཅད་ཉིད་ལ་མ་མཐོང་བྱིར། རྟོགས་བྱར་བྱེ་བྲག་འགྱུར་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། སེལ་བར་
རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ནི་བ་ལང་རྟ་དག་ལ། སེལ་བར་ཅི་བྱིར་རྟོག་མི་བྱེད། བླ་བོ་ལས་
ནི་གཞན་ཉིད་དུ། སེར་སྐྱ་དང་ནི་རྟ་དག་མཚུངས། སྤྱི་ནི་གཞན་མིན་འདོད་ཅེ་ན། བ་མིན་གང་
ལ་སེལ་བ་འབྱུག། བ་མིན་སེལ་བའང་དབང་པོ་ཡིས། དང་པོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་སྐྱ་ནི་
འབྱུག་མིན་ན། ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་སྟོར་བྱེད། སྐར་བསྟན་པ་ཡི་ནམ་པ་ཡིས། འདི་ལ་རྗེས་
དཔག་ཀྱང་ཡོད་མིན། འདི་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དག། ཉམས་སྦྱང་བར་ཡང་རིགས་པ་དག། བ་ལང་
མིན་སྐྱ་བཞིན་བྱ་བ། ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། གང་ལ་བ་ལང་སྐྱས་འབྲེལ་བ། ཉམས་སྦྱང་ཆེ་ན་
མཐོང་བ་མིན། བ་ལང་རིལ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལས། གང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་
གསལ་བ་ཞེས་བྱར་བཞིན། སྤྱི་ཡི་བཞིན་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། གྲུབ་ཀྱང་གསལ་བྱ་སྤང་མིན་པ། བ་
ལང་དགག་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ། དགག་པའི་ཆོག་གིས་གང་འགོགས་པའི། བ་ལང་དེ་ཉིད་འདིར་སྐྱ་
དགོས། བ་ལང་མིན་ལས་ལོག་བདག་དེ། ཞེ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་འགྱུར། བ་ལང་གྲུབ་པས་

སེལ་འདོད་ཡིན། ། ཞེ་ན་སེལ་བར་རྟོག་པ་བརྟུན། ། བ་ལང་མ་གྲུབ་བ་ལང་མིན། ། དེ་མེད་བ་ལང་ག་
 ལ་ཡོད། ། རྟོན་དང་བརྟེན་པར་གནས་ལ་སོགས། ། འབྲེལ་བའང་མེད་པ་དག་ལ་མིན། ། སྐྱེ་མོང་མིན་
 པ་དངོས་པོ་ནི། ། སེལ་བ་ཡིས་ནི་གོ་བྱ་མིན། ། དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ལ། ། འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་
 བརྟུག་བྱ་མིན། ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅམ་གྱིས། ། ཅུང་ཟད་བྱེ་བྲག་བྱེད་འགྱུར་མིན། ། རང་སྟོག་གང་གིས་
 བྱེ་བྲག་རྒྱ། ། གསལ་བར་བྱ་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྟེ། ། རྟོས་གསུམ་རྒྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི། ། སེལ་བ་རྟོག་བྱེད་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱའི་སྟོ། ། བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་ལ་མི་འདོད། ། གཞན་གྱི་དངོས་ལས་
 གཞན་འདྲ་བ། ། བྱེད་མིན་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གི། ། གཞན་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དེ། ། ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
 བརྟེན་པ། ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱ་བའང་། ། གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྟོག་ན། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་ཅུང་ཟད།
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཐལ་འགྱུར། ། མེད་པ་གོ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིས། ། དངོས་སུ་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་མེད། ། དེ་
 ཕྱིར་སེལ་བས་བྱེ་བྲག་རྒྱ། ། བྱས་དངོས་བྱེད་ལ་བརྟེན་བྱ་མིན། ། གལ་ཏེ་སེལ་བ་མ་གཏོགས་པར། ། སྐྱ་
 དང་རྟགས་དག་འཇུག་རིགས་ན། ། དེ་བཞིན་ཤེས་པ་པོའི་སྟོ་ཡང་། ། དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པར་
 འགྱུར། ། སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། ། སྟོ་ནི་རྣམ་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་། ། དེ་ནི་གོ་བྱར་རིགས་མ་ཡིན། ། སྐྱ་ཡི་གོ་བྱའང་བྱེ་བྲག་རྒྱ། ། བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་དགའ། །
 དེས་ནི་སྐྱ་དང་སྟོ་དག་ནི། ། ལུལ་ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་འདོད་བྱ། ། གང་ཆེ་བསལ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཡིས། ། བརྟེན་
 བྱ་མིན་ཕྱིར་བསལ་བྱ་མིན། ། དེ་ཆེ་སྐྱ་ནི་གསལ་བྱ་དེ། ། དེ་ན་དངོས་ཉིད་སེལ་བ་ཡང་། ། མེད་པ་
 རྣམས་ནི་བསལ་བྱ་མིན། ། མེད་པ་དོར་ལས་མེད་ཡིན་ན། ། སེལ་བ་གཞན་ལས་སེལ་བ་ནི། ། བསལ་
 ཕྱིར་སྐྱ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། ། མེད་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་ན། ། དངོས་པོ་ཉིད་
 འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། ། བ་ལང་བ་ལང་མིན་ཐལ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་འང་སྐྱ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་། ། དངོས་
 སུ་གསལ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་ན། ། ཡོད་སྐྱ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ལས། ། ཐ་དད་བསལ་བྱར་འདོད་པ་མིན། ། དེ་
 ལ་མེད་པ་དངོས་ཉིད་བྱ། ། འགྱུར་ཕྱིར་ངལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་མི་འགྲུབ། ། བྱ་བ་
 རྣམས་རབ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། བག་ཆགས་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིས། ། ཡོད་པའི་དངོས་དང་སེལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ནམས་སྤྱ། རྟོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མེད། བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབྱེ་
 བ་ཡང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ། ཐུན་མོང་མིན་སྤྲོད་བྱེད་ཉིད། མ་ཡིན་སྐར་མ་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྒྲ་གཞན་སེལ་བ་ལ། སྤྱིར་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བྱེད་ན། དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ངོ་བོའི་
 ཕྱིར་། སྒྲ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྟག་པ་མིན། ཆིག་ནམས་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟོད་བྱ་རྟོད་བྱེད་དག་གྲང་
 རོ། གསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། ཡོད་པར་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། སེལ་བ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ།
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡི། མེད་ཀྱི་རི་བོང་རུ་བཞིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཆར་དང་སྒྲིན་མེད་པར། མཐོང་བས་མ་ངེས་པར་སྒྲ་ན། ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་ཡོད་ཉིད།
 བྱེད་ཕྱོགས་གལ་ཏེ་འང་གལ་ཡོད། འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཡི་དོན་སྒྲུབ་པའི། རོ་བོར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་སྟོག་པའང་གྲུབ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་སྟོན་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་ནི་སེལ་བ་ཅམ། བརྟོད་བྱ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནི། སྒྲ་བ་ནམས་ལ་ལྷན་ལ་སྟེ། སོགས་སྒྲས་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། བྱེ་བྲག་
 བྱེད་དང་བྱེ་བྲག་དག། གཞི་མཐུན་པ་དག་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་ཉིད་མིན་ཞིག་པ་ན། ལྷན་ལ་མིན་
 པ་ཞིག་པ་མིན། ཅིག་ཤོས་གྲང་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། བརྟོད་བྱ་ལ་ནི་སྟོས་མིན་པའི། སྒྲ་དག་བྱེ་བྲག་བྱ་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའང་མིན། སེལ་བ་དག་ནི་གཞི་མཐུན་ལས། མ་ཡིན་ཐ་དད་
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། དོན་དེ་ལས་འདོད་མིན་ཞེ་ན། བརྟོན་པ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུར། ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། གོ་བྱ་མིན་གཞན་བྱེད་ལ་མེད། གོ་བྱ་མིན་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད། གང་དུ་སྒྲ་དག་སྒྱུར་
 བར་བྱེད། འོན་ཏེ་འང་གཞན་སེལ་ལྟན་དངོས་པོ། བརྟོད་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ན། དེ་ལའང་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཡིས་བྲུབ་པ་རྟོད་པར་དགའ། རྟགས་དང་གྲངས་སོགས་འབྲེལ་བ་ནི།
 སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བའང་བརྟར་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་སྒྲ་ཡི་ཡོད་མིན།
 མཁྱེན་པ་ཡང་གཞན་ལས་ནི། སོག་པར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་མེད། མ་ཡིན་པར་ནི་དགག་བྱ་བའི། རོ་བོ་
 དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། མིན་པ་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་། དགག་པ་ཡང་ནི་འགགས་པ་སྟེ། འཚོད་བྱེད་
 ཅེས་པ་མི་དགག་པའང་། རང་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བཞིན་བྱུང་གྱུར་སོགས་མཐོང་བའང་། ། སེལ་བ་གྲུབ་འདིར་ཡིན་པའི་བྱིར། ། རྒྱ་མཆན་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། ། སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་དོན་སོགས་ཀྱང་། ། གཞན་སེལ་བ་ལ་མཐོང་མིན་པ། ། དགག་པ་ལ་
ཡང་དགག་ཡོད་ན། ། སེལ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དང་ལ་སོགས་པའང་དགག་པ་དང་། ། སྦྱོར་
བ་མེད་བྱིར་སེལ་བ་ཡིན། ། དག་དོན་ལས་གཞན་སེལ་བ་ཡང་། ། སྦྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་
སེལ་མིན་པ་སྦྱ་ལ་སོགས། ། བརྗོད་བྱུར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་སོགས་ལས་ནི། །
བསལ་བྱ་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡིན། ། བསལ་བར་བྱ་འདི་བརྟག་འདི་ཡང་། ། དངོས་པོ་ཉིད་བརྟག་ཡིན་ན་
བཟང་། ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པས་ཀྱང་། ། རང་གི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་མིན། ། སེལ་བའང་མིན་བྱིར་
དེ་རྣམས་ལ། ། སེལ་བ་ཡང་མི་གྲུབ་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་སྦྱ་རྣམས་ལ་སོགས་ནི། ། བསལ་བྱ་ལ་ནི་མཐོང་
མིན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་སྦྱ་ནི་དོན་གང་གིས། ། རྣམ་པར་གཅད་བྱར་རྟོག་པར་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་མིན་
པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ། མེད་པས་གང་ཞིག་བསལ་བྱར་འགྱུར། ། གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། །
རང་དོན་སེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཆ་ཤས་རྣམས་ནི་བཀག་བྱིར་ཡང་། ། འོགས་སུ་ཆ་ཤས་ཅན་
མིན་འདོད། ། དེ་བཞིན་བསྟུས་པའི་སྦྱ་དེ་རྣམས། ། བསྟུས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བས། ། གཞན་རྣམས་
ཀུན་ཀྱང་མི་འདོད་པས། ། དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། གཉིས་སོགས་སྦྱ་འདིར་འདོད་ན་ཡང་།
ཡང་དག་བསྟུས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ། གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ན། ། དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེར་མི་
འགྱུར། ། བ་ཡང་མིན་མིན་སེལ་བ་གང་། ། བ་ཡང་སྦྱ་ཡི་དོན་ཏུ་བརྗོད། ། དེ་ཅི་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་
མེད། ། ཡོད་ནའང་བ་འམ་བ་ཡིན་མིན། ། བ་ཡང་ཞེ་ན་མིང་ཚོད་མིན། ། དོན་ཏུ་བསྦྱབ་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན། ། གོ་བུའི་བརྗོད་བུའི་ཨ་གོ་ཉིད། ། ཡིན་ན་སྦྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་མཆན། ། མེད་ལ་འདི་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། ། དོན་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་མེད་བྱིར། ། བ་ཡང་སྦྱ་ལས་སུ་ཞིག་ཀྱང་། ། མེད་པར་གོ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། ། བ་ཡང་སྦྱ་དོན་བ་མིན་པ། ། མིན་ན་ཅི་བྱིར་སེལ་བར་འདོད། ། གང་གིས་བ་ཡང་བ་མིན་པ།
བཞེད་ཅིང་གང་གིས་གསལ་བྱར་བྱེད། ། བ་ཡང་སྦྱ་ནི་བ་མིན་པའི། ། གང་འདིའི་སེལ་དོན་ཏུ་སྦྱ་ན། །
དེ་ཅི་བ་ཡང་ལས་གཞན་པའམ། ། གཞན་པ་མིན་པར་ལས་ལེན་བྱེད། ། ཐ་དད་ནའང་འདིར་རྟོག་པར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ན། ། འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་མི་རྟེན་འགྱུར། ། རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། ། ཐོབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་བྱིར་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིག་ ། ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་རྫོང་བྱེད་བས། ། བ་ལང་འགོ་དང་
 འདུག་ཅེས་པའི། ། གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། ། གང་གིས་བ་མིན་དགག་འདི་ལ། ། བ་ལང་ཞེས་
 བྱའི་སྒྲ་རྫོང་བྱེད། ། འོན་ཏེ་འདི་ནི་ཐ་དད་པར། ། མིན་ལས་གཞན་སེལ་པར་བྱེད་འདོད། ། དེ་བྱིར་
 འདིས་ནི་བ་ལང་ཉིད། ། ཐོབ་བྱིར་སྟག་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་ ། དངོས་པོ་རེ་རེའི་སེལ་བ་འདི། ། གཅིག་
 པའམ་ཡང་ན་དུ་མར་འགྱུར། ། གཅིག་པ་བ་ལང་མང་ཡོད་ན། ། འདི་ནི་བ་ལང་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། དུ་མ་
 ཉིད་ནའང་གོང་དུ་བཞིན། ། མཐའ་ཡས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེས་ན་བྱེད་བྱ་བཞིན་དུ་འདི། །
 བརྫོང་བྱེད་དུ་རིགས་པ་མིན། ། གཞན་སེལ་བའམ་བརྫོང་བྱའམ་ཅི། ། བརྫོང་བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན། ། བརྫོང་བྱའང་བསྟུན་པའི་ངོ་མོས་སམ། ། ཡང་ན་གཞན་ནི་འགྲེལ་པ་ཡིན། ། སྟབ་པའི་བདག་
 ཉིད་བརྫོང་བྱ་ན། ། གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་བཏང་བ་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གཞན་སེལ་འདི། ། སྟེ་ཡི་དོན་
 ཅེས་སྟུང་བ་ན། ། གཞན་སེལ་མིན་པ་འདིག་པ་ཡིས། ། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བརྫོང་བྱ་ན། ། དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་པས། ། ཐུག་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་འདི་ཉིད། ། བརྫོང་བྱ་
 མིན་པར་བྱེད་འདོད་ན། ། དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བྱེད། ། སྟེ་ཡི་ཆོག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ། གཞན་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད། ། སོ་སོ་ལ་ནི་འདུ་བ་ཉིད། ། དངོས་མེད་པར་བརྫོང་སེལ་རྣམས་ལ། ། སྟེ་
 བ་སྟལ་མེད་སྟམ་བྱ་བཞིན། ། དེ་བྱིར་སྟུང་གང་ཁོ་ན་ལ། ། དགག་སྟོར་དེ་ལ་གཞན་ལས་ནི། ། ཁྲོག་པའི་
 ཆ་ནི་འབའ་ཞིག་འགྱུར། ། རང་ཉིད་གཞན་དུ་གོ་བྱེད་ཡིན། ། གཞན་སེལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་བྱིར། ། དེ་
 དག་དེ་ལྟའི་ལྟ་ངན་འཆང། ། ངན་པའི་བདག་ཉིད་རང་ཉིད་འདོམས། ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནི་
 འདིགས་པར་བྱེད། ། འདི་ལྟར་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་པའོ། ། མ་ཡིན་དགག་
 པའང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ། སྟོང་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ། གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། གཏན་ཆོགས་
 སྟུང་སྟུང་གང་ཡིན་རྣམས། ། འདིགས་མེད་ལ་སོགས་དོན་མཚུངས་པ། ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་
 ཐ་དད། ། དེར་རྟེན་ཤེས་པའི་སྟངས་བཀང། ། དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རྟོག་པ་ཅན། ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་

མིན་པ་ལ། འོན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན། ལྷང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་བྱིས། གཞན་ལས་ལོག་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདྲེས་པ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་འོངས་པ་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་བ་
 ལས་ལྟོག་པ། དེ་འབྲས་གང་ཡིན་རང་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། རེས་བྱིར་འདི་ནི་
 འཇུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་ནི་གཞན་སེལ་ཞེས། མིང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱུར་བཅས་པའོ། གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་ཡོད་པས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ། བ་ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། མེད་པར་
 དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། གཞན་སེལ་བ་འདི་རབ་གསལ་བ། ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན། སེལ་བར་སྐྱེ་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བའི་སྒོ། ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་
 ཞེན་པའོ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཟུགས་བརྟན་གྱི། སྒོ་ནི་སྐྱེ་ལས་སྦྱེས་པ་སྟེ། བརྟེན་བྱེད་བྱེད་དངོས་འདི་
 བོ། རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱུར་བའོ། དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བསྟུབས་
 པ་ཡི། རྟུགས་ཀྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་། རབ་དུ་རྟོགས་པར་འཇུར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 གཞན་བདག་ཉིད། མིན་ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་རྣམས་ནི། ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡང་། འོན་
 གྱིས་གོ་འཇུར་དེ་ཡི་བྱིས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་འདི་ཡང་། རང་གི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། སྐྱེ་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མིན། སེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟན་ན། དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་
 བོ། བྱེད་པ་སྐྱར་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། རང་དོན་མངོན་པར་རྟེན་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་དེ་ནི་འགལ་བ་
 ཡིན། ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། འཇུག་པ་གང་ལས་རྣམ་རྟོག་གི། གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་སྦྱེད་
 བྱེད་པ། དེ་ཡིས་བརྟེན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད། དབྱེར་མེད་པ་ལ་
 འདི་རེག་མིན། དེ་ཅམ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལས། གཞན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། གཟུགས་བརྟན་དེ་
 བོ་རྟོགས་པ་ཡི། རྟུགས་ཀྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། འདི་ནི་རྟོགས་འཇུར་གང་གི་བྱིས། འདི་
 གཞན་བདག་ནི་མིན་བྱིར་ལོ། ཉིན་མའི་བཟའ་བའི་ཆོག་སོགས་བཞིན། འདི་ཡི་འབྲས་བྱུང་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་བ་དང་རྟུགས་ཀྱིས་ཏེ། གང་བྱིར་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པར་ལྟན། དེ་བྱིར་སྐྱེ་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས། རང་དོན་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་ལྟོག་པ་ཡང་། གཉིས་ཀ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

གཙོ་བོར་བྱེད་མ་ཡིན། ། མོ་མོར་སྦྱང་བའང་དེ་འདྲ་བ། ། སྤྱི་དེ་བ་ལང་ཉིད་དུ་འདོད། ། བ་ལང་ཁྱ་བོ་
སོགས་ཀྱན་ལ། ། བཟུངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་རོ། ། དངོས་པོའི་སྦྱོར་པའི་ཞེན་པ་ལས། ། དེ་ལ་དངོས་
པོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། ། ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒོ་བྱེད་དུ། ། རང་ས་བོན་ལས་འབྱུལ་བ་སྟེ། ། དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི། ། སྤྱི་ཡི་དོན་ལས་ལེན་པར་བརྗོད། ། སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དོ་བོར་ཡང་། ། དེ་ལྟར་འབྱུལ་བས་ངེས་པ་
ཡིན། ། སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དངོས་ཉིད་དུ། ། དམ་པའི་དོན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། ། སྒོ་ལས་ཐ་དད་མིན་དོ་བོ། །
ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་ལས་འོངས་ཡིན། ། གལ་ཏེ་འང་ཐ་དད་མིན་པ་འདི། ། སྒོ་ཡི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་བྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དུ། ། འབྱུལ་བས་དེ་ནི་ངེས་བ་ཡིན། ། དེ་ནི་དོན་མིན་མི་སྟོས་ཉིད། ། དེ་ནི་
བརྒྱད་པས་འོངས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད། ། ཡོད་ཉིད་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །
གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་ཅན་སེལ་བ། ། ཆོག་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེས་པ་སྟེ། ། མོ་མོར་སྦྱང་བརྗོད་སྒོ་བྱེད་
བཞིན། ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོག་དོན་འདི། ། རང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་ཅམ་ལས། ། གཞན་གྱི་ཆ་ནི་དེ་འདྲིན་
ཡིན། ། སྒོ་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་བྱེད་པ། ། དེས་ན་སྒོ་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད། །
དམ་པའི་དོན་དུ་ཐ་དད་མིན། ། ཐ་དད་མིན་པའང་དེ་བཞིན་ཞེས། ། གང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ་
འགྱུར། ། ཐ་དད་མིན་པའང་གཅིག་དངོས་ཉིད། ། དངོས་མེད་ལ་དེ་གལ་ཡོད། ། དོན་གཅིག་ཉིད་དུ་
རྗོད་བྱེད་པས། ། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། མེད་པའི་དོ་བོའང་གཅིག་ཉིད་དུ། ། རྟོག་པས་
སྤུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ཐ་དད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་གལ་ཡིན། ། རྗོད་བྱེད་ལ་ནི་
དངོས་སྤྱི་བའི། ། རྣམ་གྲངས་གཉིས་མིན་པ་འང་མེད། ། བརྗོད་བྱའང་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པར། ། རྣམ་པ་
དུ་མར་བསྟན་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་དུ་མའང་བྱ་བ་གཅིག། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ལ་ཆོས་
གཅིག་ཏུ་སྒོ་བདགས། ། ལྟ་གཅིག་ཀྱང་ནི་འདུག་པ་ཡིན། ། དཔེར་ན་མིག་སོགས་འགའ་ཞིག་དུ། །
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འབྱས་བྱེད། ། གཅིག་པའི་དངོས་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། ། འགའ་དག་ཆ་
སོགས་སྤྱི་གཅིག་བྱེད། ། བུས་སོགས་ཚུ་སོགས་འདྲིན་ལ་སོགས། ། བྱ་བ་གང་ཡིན་བྱེད་པ་ན། ། ལུལ་
དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། ། གལ་ཏེ་འང་ཐ་དད་བ་དེ་གཉིས། ། གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ། ཚུ་ཉིད་

ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བཤེད། ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འད་དེ་ཡི་རྒྱ། ། ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། ། དེ་ལ་
 སྤྱི་ཡི་ཆོག་གིས་ནི། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་བཤེད་པའི་སྒྲ། ། རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གཅོད་པ། ། གཞུགས་
 བརྟན་གཅིག་གི་རྒྱ་རྣམས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དོན་དུ་མའི། ། བྱེད་ཕྱིར་དུ་མ་ཞེས་བཤེད་དེ། །
 དེ་འབྲས་མིན་པ་ལས་ལྷོག་པས། ། མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་བརྟག་པའོ། ། དཔེར་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 གཞུགས། ། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་བཅུལ་མ་ཐག ། འབྲུང་བའི་ཤེས་དང་
 མཉན་བྱ་ཡིན། ། དེ་རྒྱ་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། དཔེར་ན་བཅུལ་ལས་
 འབྲུང་སྤྱོད་དང་། ། དཔེར་ན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཅི་ཡང་། ། དེ་འབྲས་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ལས། ། ཁ་ཅིག་ལ་འདིར་
 སྤྱོད་ཞེས་བཤེད། ། མཉན་བྱ་མིན་དཔེར་གཞུགས་བཞིན་དང་། ། མ་བཅུལ་བར་འབྲུང་གྲོག་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ནི། ། ལྷོག་པ་རྣམས་ལས་བརྟག་བྱ་སྟེ། ། དེ་
 བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ། ། དེ་བཞིན་བརྟེན་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། མ་འབྲས་དོན་དུ་བཤེད་བྱ་ཡིན། ། སྤྱོད་
 རྣམས་ཐ་དད་པར་འབྲུག་ལ། ། ང་ལ་རྣམ་གྲངས་འབྲུར་མ་ཡིན། ། མང་དང་ཉུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི།
 བརྟེན་དེ་ཡི་ནི་རྟེན་འབྲངས་ནས། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བཤེད་བྱ། ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །
 དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྣམས། ། རྣམ་རྟོག་བཟོ་ཡིས་སྤུལ་པ་སྟེ། ། རྟོན་དང་བསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 བྱེ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མིན། ། བྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནི། ། བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་མིན། །
 དབྱེ་དང་དབྱེ་མིན་དངོས་པོ་ལ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མིན། ། རང་ས་བོན་གྱི་དུ་མ་ལས། ། བུལ་
 བའི་དངོས་པོའི་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས། ། རྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབྱེ་བ། ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན། །
 རང་གི་མཆན་ཉིད་བདག་ཉིད་དོན། ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མིན་ཞིང་། ། དུམ་བྱར་བྱེད་པའང་མ་
 ཡིན་གྱི། ། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བའོ། ། ཆོས་གཅིག་རྟེན་འགྲོ་མེད་པར་ཡང་། ། བསལ་བྱ་དང་ནི་
 སེལ་བའི་ཡུལ། ། མཆན་ཉིད་མི་འདྲར་རྟོགས་མིན་པ། ། དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟེན་བས་སོ། ། གཅིག་ཏུ་
 བསྟེན་བཤེས་པ་ནི། ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པའང་། ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན། ། གཞན་པ་
 མིན་ཞེས་བསྟུབས་པ་ཡིན། ། དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་བསྟོག་པའི། ། དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་མཆན་ཉིད། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

གང་ཡིན་དེས་ནི་བྱས་པ་ཡི། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། ། གང་ན་འདྲ་བ་མིན་པ་ལས། ། རྟོག་
 པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད། ། དེ་ན་མེ་མེད་ལས་ལྡོག་པ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འོ། ། དཔེར་ན་
 ཚང་བ་དང་བཞིན་འདི་ལ། ། ཏུ་བ་མིན་ལས་ལོག་ཡོད་པ། ། དེ་ཕྱིར་མེ་མིན་ལས་ལྡོག་པ། ། འདི་ནི་ཡོད་
 པར་རང་མཚན་ཉིད། ། མི་ཡི་རུ་སོགས་མེད་པ་ལས། ། རྟོག་པ་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཉིད། ། དེ་ཀྱང་
 བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག། སྒོ་དང་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོ། ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་སོགས་རང་མཚན་ཉིད། ། མེད་པའི་
 རོ་བོ་འདི་ཡང་མིན། ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་མ་བསྟན་པ། ། དེ་ལྟར་རྗེས་འགྲོར་འགྱུར་གཉིས་ཡིན། ། དབྱེ་
 བ་བཞིན་འདོད་མིན་པ་ཡང་། ། དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན་གས། ། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ནི། །
 གཞན་མིན་མིན་འདོད་ཕྱིར་ཡང་རོ། ། ཁྱ་མོའི་བྱ་ལས་ཐ་དད་པར། ། སེར་སྐྱའི་བྱ་དང་རྟར་མཚུངས་
 བ། ། ལྟར་འགྲོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ནི། ། བ་ལང་ཉིད་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག། དེ་གསལ་བྱེད་པར་བྱས་
 བདག་ཉིད། ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་འདོད་ན། ། བསེ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ། བྱས་པ་དེ་ནི་རྟ་ཡི་
 མིན། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྟེན་པ་ཡང་། ། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་ལྟར་པ། ། དེ་ལ་བ་ལང་རིགས་མེད་ཀྱང་། །
 བ་ལང་མིན་པ་སེལ་བ་འཇུག། བ་ལང་མིན་ལས་ལྡོག་དངོས་གང་། ། དེ་ནི་དབང་པོས་ངེས་པར་བྱེད།
 གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། ། རང་རིག་པས་ནི་རྟོགས་པའང་ཡིན། ། འདི་མཐོང་བས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པ། ། དེ་ལ་སྐྱ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། ། འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་ལའང་། ། དེས་ན་འདི་གསལ་བྱེད་
 པར་རིགས། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྟེན་པ་ཡང་། ། དངོས་པོ་གང་ལ་མེད་ལྟར་པས། ། བ་ལང་མན་སྐྱ་བཞིན་བྱ་
 ཉིད། ། དེ་ནི་གསལ་བར་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། ། སོ་སོའི་བསྟེན་པ་ཤེས་པ་ཡི། ། བ་ལང་བ་ལང་མིན་པའང་
 འགྱུར། ། གཅིག་སྤར་གྱུ་བ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ནི། ། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དེ་སྦྱོར་བྱེད། ། དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་
 རིག་པ་ནི། ། གཞན་འཇིན་པ་ལ་ལྟོས་མིན་པར། ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་པའི། ། སྦྱོར་ནི་འདི་
 ལ་གནས་མེད་དོ། ། སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པའང་། ། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་མོངས་ཕྱིར་འདི། ། རང་རྣམ་པ་
 ལ་ཕྱིའི་རོ་བོར། ། སྐྱ་དང་སྒོ་ནི་ངེས་པར་བྱེད། ། སྐྱས་ནི་དེ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། ། དོན་ལ་སྐྱ་ནི་རིག་པའང་
 མིན། ། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་དོན་ནི་འགལ། ། སེལ་བས་བཞིན་པར་བྱ་བ་མིན། ། དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྡོག་

བ་ལ། ། བྱ་བྲག་ཅན་ནི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། ། མཚན་ཉིད་མངོན་པས་གང་གསུངས་པ། ། དེ་ལ་བརྟེན་
 འདོད་དོན་འདི་ཡིན། ། གཞན་ལ་གཞན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། ། རྒྱ་ཡིས་སམ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། ། བྱ་
 བྲག་ཅན་དེ་ཐ་དད་པས། ། རིགས་དང་མ་འདྲེས་པར་འདྲེས་པར། ། ཤིང་སྟགས་སྒྲ་དེས་བརྟེན་པ་ཡིས། །
 ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟེས་བ་ལས། ། རིགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་འགོག་བྱེད། ། གང་ཞིག་སྟོ་ལ་རྣམ་གནས་པ། ། དེ་
 རྣམས་འདིར་བརྟེན་སྟེད་བྱེད་ཕྱིར། ། ལྷག་པ་ཡི་ནི་བྱ་བྲག་ཅན། ། དེ་རྣམས་འདས་མ་ཐག་བསྟན་
 པའོ། ། དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷག་པ་ཡིས། ། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ནི། ། རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ། ། དེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷག་པ་ཡི། ། དངོས་པོ་མཐོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། འོངས་པ་དེ་ལ་སྟོ་བདགས་ནས། ། དེ་ཡི་ཆ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། ། རྒྱ་ཡི་དོན་དང་
 བྱེད་པའི་དོན། ། དེས་ན་སྤར་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ། གལ་ཏེ་དངོས་རིགས་མི་འདྲ་ལས། ། ལྷག་དང་
 དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ། བ་ལ་ང་མིན་ལས་ལྷག་གཞན་ཉིད། ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་དེའོ། ། ལྷག་
 པར་བརྟེན་པའང་མེད་པ་ཉིད། ། འབའ་ཞིག་ལས་ནི་ལྷག་མིན་ཏེ། ། དེ་ནི་བྱ་བྲག་དངོས་ལས་ཀྱང་། །
 ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྟོ་མི་ཉམས། ། དབྱེ་བར་བྱེ་བྲག་བྱེད་འདི་ཡང་། ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤུལ་པ་སྟེ།
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཉེར་འདིན་པས། ། བྱ་བྲག་ལུན་ཞིང་གཞག་པ་ཡིན། ། དེས་ན་དེ་ནི་དབྱིག་སྟགས་
 བཞིན། ། བྱ་བྲག་བྱེད་བར་སྟེ་བ་སྟེ། ། སོ་སོར་སྤང་བའི་སྒྲ་ཡི་དོན། ། དེ་ཉིད་སེམས་པ་བོས་བསྟན་ནོ།
 མཐོང་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་མི་ཤེས། ། འདིག་རྟེན་ཕྱིའོ་སྟུང་དུ་སེམས། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེན་པ་ལས། །
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་བརྟེན་བྱར་བྱེད། ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། ། བརྟེན་བྱ་མིན་པར་བསྟུབས་ཟིན་
 ཏོ། ། འདིས་སྒྲའི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བྱ་ཉིད། ། སྤྱི་ནི་སེལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ། སེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། ། མེད་ལ་མེད་ཉིད་བསལ་ཀྱང་ཞེས། ། དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་
 འདི་དངོས་ཕྱིར། ། དངོས་ནི་དེ་བདག་མིན་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་བསལ་བྱ་ཉིད་འདོད་གང་། ། གང་ཞིག་
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན། ། དེ་ནི་དེ་ཡི་བསལ་བྱར་བརྟེན། ། ཡོད་པ་མེད་པའི་དངོས་ཡིན་པས། ། དེ་ཡི་
 སེལ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། ། རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་སྟགས་རྣམས་ཀྱི། ། དངོས་རྣམས་བསྟེད་བྱ་མིན་སྟེ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བ། ། རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་སྟགས་བསྐྱེད་བྱས། ། དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བྱིར་མེད་པ་འང་
 དངོས་པོ་ཉིད། ། མིན་བྱིར་རལ་བ་ག་ལ་ཡིན། ། དེ་གྲུབ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡོད། ། དེས་ཀྱང་མེད་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན། ། བ་ལང་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡི། ། བ་ལང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲར་འདོད། ། དེ་བྱིར་དངོས་ཉིད་བ་
 ལང་འདི། ། ར་ལ་བ་མིན་ཐལ་འགྱུར་མིན། ། དངོས་མེད་ཡུལ་ལའང་སེམས་ཅམ་གྱིས། ། སྦྱལ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི། ། དབྱེ་བས་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་བཞིན། ། བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འང་བག་ཆགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ། བྱེ་བའམ་ཡོད་པའི་དངོས་ཉིད་དུ་འང་། ། རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་
 སེལ་བ་རྣམས། ། རྟོགས་པས་སྦྱར་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། ། རོན་གཞན་སེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་འདི། ། ཇི་འདྲ་
 བ་ནི་བསྟན་ཅིན་ཅིང་། ། སྒྲ་གཞན་གྱི་ནི་སེལ་བ་ཡང་། ། དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱ་མིན། ། དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པའི་བྱིར། ། སེལ་བ་དག་ནི་དངོས་ཉིད་མིན། ། ཀུན་རྫོབ་ལམ་དུ་རབ་འགྱུབ་བྱིར། ། དེ་ཉིད་
 རོན་དུ་འདོད་བསྟུབ་ཡིན། ། དམ་པའི་རོན་དུ་བརྗོད་བྱ་དང་། ། རྗོད་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །
 རྟེན་ཅིག་གིས་འཇིག་དངོས་རྣམས་ལ། ། བྱལ་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་མིན། ། དེ་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད། ། དེ་
 ཉིད་རོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ། སེལ་བ་དག་གི་དངོས་ཉིད་མིན། ། ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་འགགས་ཤེ་ན། ། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་འཁྲལ་བ་ཉིད། ། བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར། ། རྟོགས་པས་སྦྱར་བའི་རོན་དང་ནི། །
 དེ་རྗོད་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ། དེ་ཡི་རྗོད་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྒྲ་ཡི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ། རྟེན་ཅིག་གིས་འཇིག་རྗོད་བྱེད་མིན། ། དེ་བྱིར་དེ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་
 རྟོགས། ། ཀུན་རྫོབ་པར་ནི་འདོད་པར་བྱ། ། གསལ་བར་དགའ་བ་གནས་པ་ཡིན། ། བསྟུབ་པའི་ངོ་པོ་སྒྲ་
 ཡི་དོན། ། གང་གིས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད། ། གང་ཆེ་སྒྲ་ལས་ཤེས་པ་ནི། ། སྦྱེས་པའི་རོན་དུ་ཞེན་པ་
 རྟོ། ། སྒྲ་རྣམས་རང་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡི། ། ལྷགས་གྱིས་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན། ། དེ་སྟོན་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
 བོ། ། ལྟོག་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། ། སྦྱུབ་པ་ཡོད་མིན་གང་གསུངས་པ། ། སྦྱི་ལ་སྟགས་པ་མེད་
 བྱིར་ཏེ། ། སྒྲ་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ། དངོས་སུ་ཡུལ་མེད་ཉིད་བྱིར་རོ། ། ལྷན་པ་སྟོན་པོ་སྟགས་
 སྒྲ་ལས། ། གཅིག་ཉིད་ཀུན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། ། སྟོ་མིན་ལྷན་པ་མིན་སྟགས་ལས། ། ལྟོག་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བརྟན་ནོ། ། གཞན་སེལ་བ་དང་ལྷན་དངོས་པོ། ། བཟོད་བྱར་ཁོ་ཐོ་ཅག་འདོད་དེ། ། གཞན་ལས་ལྷོག་
པའི་དངོས་པོ་ལས། ། གཞན་པའི་ལྷོག་པའི་ང་ལ་མེད། ། དེ་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་བཞིན་པའི། ། གཞན་
དབང་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད། ། སློ་གྲོས་བཟང་པོས་གསུངས་པ་ནི། ། སྐད་ཅི་ལོག་པ་མིན་པས་ནི། །
ཁྱེ་བྱུག་ཁྱེད་དང་ཁྱེ་བྱུག་ཏུ། ། བྱ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། ། དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་སྐྱེ་ཡི་དོན། ། རྣམ་པར་
གནས་པ་འགལ་བ་མེད། ། སྟོན་པོའི་སྐྱ་སོགས་འབང་ཞིག་ཀྱང་། ། གཟུགས་བརྟན་ཁྱེ་བྱུག་ཅན་ཡིན་
ཏེ། ། ལྷ་བྱུག་ལྷུའུ་བྱང་བ་སོགས། ། ཡིད་གཉིས་བཅས་བཞིན་འདུག་པ་སྟེ། ། བེ་སེ་ཀ་སྐྱང་བེལ་
སོགས་སེལ་བས། ། ཁྱེ་བྱུག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། ། དེ་ནི་ལྷུའུ་ཡི་སྐྱས། ། རྣམ་པར་གཞག་པར་ངེས་
པ་དང་། ། གནས་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ། ། དེ་ལྟར་འདིར་ནི་བསྐྱབས་པས་ན། ། རྣམ་གཞག་དེ་
ཀྱང་པ་རོལ་པོའི། ། སྟོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་སྐྱ་གཅིག་གིས་རང་གིས། ། མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟན་ལ། ། དེ་སྐད་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་། ། ཅི་ཕྱིར་ཁྱེ་བྱུག་གཞན་སྟོ་མེད། ། གང་
གི་དོན་ཏུ་ཕྱི་མའི་སྐྱ། ། སྐྱར་ཁྱེད་དངོས་པོ་དེ་ལ་ནི། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟོད་མིན་ཞེན། ། དེ་ནི་ཏུ་མར་
ཐལ་བར་འགྱུར། ། སྟོན་པོའི་རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་ནམ། ། སྟོན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། ། གཞན་ལ་
ལྷུའུ་ཡི་རིགས། ། ལྷུའུ་སྐྱ་ཡིས་ངེས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔྱེ་བ་ཡིས། ། བ་ཀྱལ་ལྷུའུ་སྐྱ་
བཞིན་ཏུ། ། གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ། ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་དེ་རིགས་
དང་འབྲེལ་བའི། ། རྣམ་ནི་སྟོན་པོའི་སྐྱ་རྟོགས་པ། ། ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ལྟ་ན། ། ལྷུའུ་ཡི་སྐྱ་དོན་མེད་
འགྱུར། ། དེ་དག་གང་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། ། དེ་ཉིད་ལྷུའུ་རིགས་ལྷན་ན། ། སྟོན་པོའི་སྐྱ་ཉིད་གྱིས་དེ་
བརྟན། ། ལྷུའུ་ཡི་སྐྱ་དོན་མེད་འགྱུར། ། ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་འབྲེལ་ལས་གཞན། ། ལྷུའུ་རིགས་
ལྷན་ཡིན་ཞེན། ། ལྷུའུ་དང་སྟོན་པོའི་སྐྱ། ། གནས་གཞི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་ལྷུའུ་ཉིད་
དང་། ། འབྲེལ་བའི་རོ་ཐོ་ཉིད་དང་ནི། ། ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་རྣམས། ། སྟོན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་
མི་སྟོན་ནའོ། ། ལྷུའུ་དང་འབྲེལ་རོ་ཐོ་ཉིད། ། དེ་བདག་མིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ། གང་ཞིག་ལྷུའུ་
ཉིད་འབྲེལ་བ། ། དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཁོ་ན་སྟེ། ། སྟོན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་དེ་བཟོད་པའི། ། སྐྱ་ཡི་ཤེས་པའི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡུལ་དུ་ནི། ། བདག་ཉིད་ཀུན་དེ་ཆ་ཤས་མིན། ། ལུས་ལ་སྤྱོད་དོན་མེད་ཡིན། ། ཆ་ཤས་ལས་ནི་ཤོལ་བ་
 ལ། ། ཟད་དང་ཆ་ཤས་ནམ་རྟེན་མེད། ། དག་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཕྱིར། ། འདིར་ནི་འདི་དག་བརྗོད་
 འདོད་ཡིན། ། དང་པོའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བྱས། ། བདག་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་
 དོར་བར། ། ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་དེ་བསྟན་ཏེ། ། རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། དེ་ལ་སྒྲིག་ཞུ་དག་
 གིས་ཡང་། ། བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ལ། ། བརྗོད་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས། ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱིས། ། ཕྱི་དོན་རྟེན་གསུམ་ཕྱར་མི་འདོད་དེ། ། སྒྲིབ་དང་རྣམ་ཤེས་དག་གི་ཡང་། ། ཡུལ་ནི་ཕྱི་ཡི་དོན་
 མིན་ནོ། ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བདག་ཉིད་ཡུལ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི། ། སྒྲིབ་དང་ཤེས་པ་
 གཞན་དེར་ནི། ། རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། སྒྲིབ་ལས་རྣམ་རྟེན་གཞུགས་བརྟན་ཉིད། ། རིམ་
 ཀྱིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ། ། ཕྱི་ཡི་ཉིད་དུ་འང་འཁུལ་ཕྱིར་སོ། །
 གཞུགས་བརྟན་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ། གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་སོགས་ཡིན་གྱི། ། དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་འདི་
 ནི། ། ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ། རྟགས་དང་གྲངས་སོགས་སྦྱོར་བ་འདི། ། གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ། འདོད་པས་སྦྱར་བའི་བར་དག་གིས། ། སྦྱལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལ་མིན། ། མོ་དང་
 མོ་དང་མ་ནིང་གི། ། རྟགས་གསུམ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ། དེ་ལ་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལྷ་ཆོགས་
 པར་སྤང་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། བརྗོད་འདོད་རྗེས་འཇུག་ཉིད་དེ་རྣམས། ། དེ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་དངོས་
 བ། ། ། གཅིག་དངོས་ཉིད་དུ་འང་དངོས་སུ་མིན། ། གལ་ཏེ་གནས་པ་དང་སྦྱོད་དང་། ། འཇིག་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟགས་རྣམས་ནི། ། གནས་པ་ཡིན་ན་རྟགས་གསུམ་ཉིད། ། དབྱེར་མེད་པར་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཡོད་པ་མིན་ལ་འང་མེད་པ་དང་། ། རང་བཞིན་མེད་དང་གསོལ་ཉིད་ཅེས། ། གང་སྒྲིབ་དེ་ལ་གནས་པ་
 སོགས། ། འབྲེལ་བར་ཅི་ཕྱིར་རྟེན་གསུམ་བྱེད། ། དངོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་ནི། ། རབ་དུ་འབྱུང་ཡིན་
 འཇིག་པ་ནི། ། ཉམས་པ་ཉིད་དེ་གནས་པ་ནི། ། རང་དངོས་ཀྱབ་པར་བརྗོད་བྱ་ཏེ། ། དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་འཇིག་
 མིན་པ། ། དེ་ལ་ཅི་ཡི་བྱེད་པར་བརྗོད། ། གནས་ལ་འདྲེས་པ་ཡོད་མིན་ན། ། དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཇི་ལྟར་
 བརྗོད། ། འཇིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་བརྗོད་མིན་ན། ། འཇིགས་པའི་དངོས་དང་ཉམས་པ་དང་། ། ཞིག་

པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད། ། གནས་དང་གནས་ལ་རང་བཞིན་དུ་འདྲ་། ། རྒྱ་
གང་གིས་ན་སྤྲོ་བར་བྱེད། ། འོན་ཏེ་འདི་རྣམས་དཔྱེར་མེད་དངོས། ། ཁོ་ན་ཡིན་ན་རྟགས་གཅིག་
འགྱུར། ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་བ་ཡང་ཉིད། ། སོགས་བཞིན་མ་གཏོགས་སོགས་འདོད་ན། ། སྤྱི་བསལ་བས་
ནི་དེ་འདྲ་བ། ། དེ་རྣམས་བསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ། རིགས་དང་ཡོད་དང་ཕྱི་ཞེས་པའང་། ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་
ཅི་ཕྱིར་སྟོར། ། སྤྱི་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཡི། ། སྤྱི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མེད་དང་རང་བཞིན་
མེད་པ་དང་། ། གསོ་བ་ཅེས་བྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ། དེས་ན་དེ་རྣམས་རྟགས་གནས་པའི། ། གནས་
པའི་བརྒྱུ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། ། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་ཅན་ཉིད། ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་བརྟགས་པ་
ཡིན། ། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་དཔེན་ཡང་། ། བཅུན་མོའི་རྣམས་དང་ནགས་ཆོགས་བཞིན། ། བསལ་བ་
དག་ནི་རིགས་དག་ལ། ། བཅུན་མོ་ལ་སོགས་སྟོར་ཞེ་ན། ། གསལ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་ཡང་། ། གྲངས་
སྒྲངས་ནས་ནི་འདྲུག་པ་ཡིན། ། གསལ་བ་མང་པོའི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས། ། དྲེ་བྲག་བྲས་ལ་ནགས་སྤྲོས་
བརྗོད། ། ཡང་ན་རིགས་ལ་གསལ་བ་ནི། ། མང་པོ་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། ། རྣམ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། ། གཅིག་གི་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་མིན་ནམ། ། གཞན་ལ་བརྗོད་འདོད་མིན་ཞེ་ན། ། འདི་ལ་དེ་ཉིད་
རྒྱ་མཚན་ཡིན། ། རིགས་ལའང་གྲགས་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། ། ཡོད་ནའང་ཇི་ལྟར་བྲག་ལས། ། གལ་ཏེ་
འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའམ། ། ཡང་ན་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ན། ། ཅ་སྤང་
གཅིག་ཀྱང་ནགས་འགྱུར་ཏེ། ། མང་པོ་ལ་ནི་སྤྲོས་པ་ཡིས། ། འབྲེལ་བ་འདི་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་གང་། ། དེ་ཉིད་གཅིག་ལའང་གནས་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལའང་ནགས་ཀྱི་སྟོ་འབྱུང་འགྱུར། ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི། ། རྗེས་སུ་འགོ་དང་ལྟོག་
པ་དག། ། བརྗོད་འདོད་དེ་ལས་འདི་ངེས་ཀྱི། ། རྟོན་ལས་མིན་ཏེ་དེ་འཁྲུལ་ཕྱིར། ། ལས་དང་དུས་སོགས་
དང་འབྲེལ་བའམ། ། གོང་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བརྒྱུ་ཅན་ཡིན། ། གསལ་བ་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། ། གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིས། ། གལ་ཏེ་སེལ་བར་སྤྲོ་བྱེད་ན། ། དེ་ཕྱིར་རྟགས་སོགས་
དང་འབྲེལ་བའི། ། གསལ་བའི་སྟོན་ནས་འདི་ཡོད་དེ། ། མཛོན་འདོད་པ་ལ་སྟོ་འདྲུག་ཕྱིར། ། སྤྲོ་སྤྲོར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

པར་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་པ། ། མིན་ལས་ལྟོག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། ། ཐམས་
ཅད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་མིན་ཏེ། ། སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་ངེས་མེད་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་འཆོད་པ་སོགས་སྒྲ་རྣམས། །
མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་ལྟོག་པ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་འཆོད་སོགས་བརྗོད་པ་རྣམས། ། བྱེད་པ་མེད་པར་
འདུག་པ་མིན། ། ཟ་བའམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འཇམ། ། གཞན་ལས་ལྟོག་པ་གོ་བ་སྟེ། ། མ་ཡིན་པར་
དགག་བདག་ཉིད་གྱི། ། གསལ་བྱར་གང་དང་གང་འདོད་དེས། ། འཆོད་བྱེད་ཅེས་པ་མི་དགག་པ་འང་།
རང་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དག་དེ་དག ། བན་ཚུན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
འདི་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་དགག་པས། ། རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན། ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ངེས་བཟུང་
བཤ། ། སྒྲས་ལ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ། རྣམ་མའི་ལྷན་ལ་སོགས་རྣམས་གྱི། ། གྲུབ་པ་གང་ནའང་
ཡོད་མིན་ན། ། དངོས་མེད་པར་བརྗོད་སེལ་བ་ཉིད། ། གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ངི་ལྟ་བུ། ། དངོས་བཅས་འདི་ཉིད་
དངོས་པོ་ཞེས། ། ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དངོས་པོ་དང་། ། འདི་ནི་ཆོས་
མཚུངས་པར་རྟོགས་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་བསྟུབ་པ་ཉིད་ཤེས་དང་། ། དེ་བཞིན་བྱུང་གྱུར་སོགས་ངོ་བོ།
དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཆོས་མཚུངས་ཕྱིར། ། དེ་ནི་རྩ་མཚན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར། ། གྲུབ་པ་ལ་སོགས་དོན་
སོགས་ཀྱང་། ། ཡོད་མིན་མིན་སོགས་དགག་བྱེད་པ་ལོ། ། སྒྲ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་པའི། ། མིན་
པ་གང་དེ་ཉིད་མིན་ནམ། ། དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་ལྟར་པའི། ། སེལ་བ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཅི་
འདྲ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ལ། ། དགག་པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དོན་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ། །
དགག་པ་ཉིད་སྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ། དགག་པ་གསུམ་པས་དེ་དང་ནི། ། བྲལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ཡང་དགག་ཕྱིར་བྱི་མ་ནི། ། ཕྱི་མས་གང་ཡིན་སྒྱུར་བྱ་སྟེ། ། དེ་ལ་བརྗོད་འདོད་པ་དེས་ནི། ། རྟོགས་
བྱེད་གཞན་ནི་སེལ་བ་ཡིན། ། འདི་ནི་མི་འཆོད་མི་སྒྲུབ། ། འཆོད་བྱེད་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱེད། ། གསུམ་
པས་བྱེད་པ་མེད་སོགས་པར། ། སྒྱུར་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། བཞི་པས་དེ་ནི་དབེན་པ་ཡི། ། འཆོད་
བྱེད་དེ་ནི་ངེས་བྱེད་དེ། ། དེས་ན་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡི། ། ཆོག་གིས་སེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན། ། བསྟུ་
བ་ལ་སོགས་དོན་གང་ཡིན། ། འགའ་ལ་ངོ་སོགས་སྒྱུར་འདོད་ན། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་གྲངས་པ། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། གཞན་སེལ་བ་ཡི་ངག་དོན་ཡང་། ། རྟོགས་སྤྱིད་དེ་འདི་ལྟར་
འདི། ། དངོས་སོ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་པའི། ། ངག་དོན་འགའ་ཞིག་བརྟོན་བྱ་སྟེ། ། དེ་རྣམས་རང་རིགས་
མི་འདྲ་གང་། ། དེ་རྣམས་བསལ་བྱར་ཤིན་ཏུ་གསལ། ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ངག་དོན་ཡང་། ། དེ་རྣམས་ལ་
གཞན་ལ་འདི་མེད། ། བླ་པ་བ་ལང་ཁྱེར་ཤོག་སོགས། ། ངག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། ། བྱེད་པ་སོ་
གཞན་ལ་སོགས་རྣམས། ། དོན་གྱིས་སེལ་བར་གོ་བར་བྱེད། ། གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས། །
སྒྱུབ་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ས་རོལ་མཛད་འདོད་རིགས་ལ་སོགས། ། གོང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཀྱང་སྒྲ་ནི་གང་ཞིག་ལས། ། སྒྱུབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངེས་སྟེས་ལ། ། བྱིས་ནི་སེལ་བའི་སྒྲ་དོན་གྱི།
དགག་པའི་སྒྲོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་སོ་དང་། ། འབྲེལ་བ་འཇིག་པ་མི་སྟེ། ། སྒྲ་
དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་པ་མིན། ། གཞལ་བྱ་ཤེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས། །
གསལ་བྱ་ཅི་བྱིར་མེད་པ་ཡིན། ། འདི་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་མིན་པར། ། རྟོགས་དང་ལྟན་རྣམས་སྒྱུར་
བྱེད་མིན། ། འོན་ཏེ་མ་ངེས་བྱིན་ཅི་ལོག། ཡོད་པ་སྟེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་བརྟོག་
ཅིང་། ། བེ་ཆོམ་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི། ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ། སྒྲོ་གྲོས་ལྟན་རྣམས་དེ་
སྒྱུར་བྱེད། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ། སྒྱར་བས་འབྲས་བཅས་ཉམས་ཐོང་བྱེད། ། དེ་ལ་བེམས་
སའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས། ། གང་ཡིན་ཡིད་གཉིས་གནས་སྟེ་འདོད། ། དེས་ན་དེ་ཉིད་དོར་བྱ་སྟེ། ། གཞན་དུ་
སྒྲས་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐུང་ཟད་ཀྱང་། ། མེད་ན་ཅི་བྱིར་འདི་བར་བྱེད། ། དེ་མིན་
འདུ་བྱེད་སྒྲར་བརྟོན་ཉིད། ། ཐ་མལ་གནས་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། གཞུགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡི།
ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་གང་བསྟན་པ། ། དེས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས། ། གང་ཡིན་དེ་ནི་དགག་པ་ཡིན།
སྒྲོ་སོགས་གཞུགས་རྣམས་མིག་འདི་ལ། ། བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་རིག་མིན་གྱི། ། འོན་ཀྱང་ན་བ་ལ་བརྟེན་པ།
རྟོག་པ་གཅིག་བྱའི་སེམས་ཀྱང་ངོ། ། ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སོགས་ངོ་བོར། ། ཤེས་བྱའམ་ཅི་ཞེས་རྣམ་
འབྲུལ་དང་། ། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ནམ་ཅི། ། མེད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེད་
བྱེད་མིན། ། མེད་པ་འང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་ཅི། ། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར། ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་ཆོག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བཟློང་བྱ། ། དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་ཉིད། ། རྒྱུ་ཅིག་ལ་སོགས་སྟུང་བྱིར་ཡོད། ། འདི་ཡིས་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་ཡང་། ། ཡང་དག་རིག་པར་འཛོག་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟའི་དག་གཞན་རྣམས་ཉིད་ལ། ། གཞལ་བྱ་
 ཤེས་བྱའི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། ། ཏུས་གཞན་ཏུ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །
 འབའ་ཞིག་དག་གི་དམིགས་པ་ལ། ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གང་སྟེས་པ། ། དེ་ནི་དག་གི་རྗེས་འབྲུག་པས། །
 བྱེ་བྲག་དོན་ལ་འཁྲལ་བ་ཡིན། ། བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་སྟུང་རྣམས་ལས། ། དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་ན། ། དེ་
 བྱིར་བྱམ་སོགས་སྟུང་རྣམས་དང་། ། ཤེས་བྱའི་སྟུང་སོགས་མཚུངས་པར་འབྱུར། ། གསལ་བར་བྱ་བར་
 བརྟག་འདི་ཡང་། ། དངོས་པོ་ཉིད་རྟོག་ཅེས་སྟུན་པ། ། དེས་པ་ཡི་ནི་གཞན་འདོར་བྱིར། ། དེ་ཉིད་ཉམས་
 པར་འབྱུར་བ་ཡིན། ། བཟློང་འདོད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། ། དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་འདོད་ན། ། དེ་བྱིར་
 བཟློང་འདོད་མི་འདོར་འབྱུར། ། ཀུན་ནི་བཟློང་འདོད་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་རིག་བྱིར་ཤེས་པ་ཡིན། །
 རྣམ་པར་དགག་པར་རུས་མ་ཡིན། ། དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོ་འདོགས་པའི། ། རྣམ་པ་ཏུ་མར་རིག་པ་
 ཡིན། ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྟོག་འགའ་ཡང་། ། སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཡི། ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་། ། བྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས། ། ཁོ་བོ་ཅག་སྟེའི་རྣམ་པ་དང་། ། གཞུགས་
 བརྟན་དང་དེའི་སྤང་བ་དང་། ། གསལ་དང་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡང་། ། རྣམ་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །
 དེས་གཞུང་ལ་སོགས་སྟུང་རྣམས་ལ། ། དེས་མིན་ལ་སོགས་བསལ་བྱ་བ། ། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བློ། ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡི། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྟུང་ལ་ཡང་། ། ཐ་སྙད་བཟུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ། །
 དོན་དེ་བསལ་བ་འདི་ལ་ནི། ། གཞན་སེལ་བ་བཟློང་འདོད་པ་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་བདག་
 མེད་དང་། ། ཐམས་ཅད་མིན་རྣམས་འགྲོ་བ་དག་། ། མ་ལུས་པར་གོ་བྱེད་དེ་ལ། ། ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བསལ་
 བྱ་ཡིན། ། བྱི་ཡི་བྱམ་སོགས་ལས་འབའ་ཞིག་། ། ཁོ་ན་བདག་མེད་འདོད་པ་དང་། ། ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་ཉིད་
 ཏུ་ནི། ། འཁྲལ་བས་དེ་ནི་བརྟོག་པའི་བྱིར། ། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ནི། ། དེར་ནི་བཟློང་འདོད་
 ཉིད་མིན་ཏེ། ། དེ་བྱིར་རང་དོན་སེལ་བར་ནི། ། ཐལ་བར་མི་ཤེས་པས་སྟུན་ཡིན། ། སེལ་བ་དངོས་སུ་
 ཡོད་མེད་མིན། ། རྟོན་པ་མ་ཡིན་མི་རྟོན་མིན། ། གཅིག་མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་ངེས་པ་

བཞིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད། ། མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་མིན། ། དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་སོགས་ཀྱིན། ། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་བརྟེན་པ། ། སྒྲ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ། དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་གཞི་མེད་ཡིན། ། སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་དོན་གཞན་ལས། ། ལྷོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རང་
 དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡི། ། རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། ། དེ་བདག་མ་ཡིན་གཞན་བདག་མིན། །
 ཞེས་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། གཞན་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཡིན། །
 གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པར། ། ཞེན་ཅིང་གང་གིས་བསལ་བྱར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡིས་གཙོ་བོར་ནི། །
 དེ་ནི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲ་ཡི་ནི། ། བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་འདི་བར་བྱེད། ། སེལ་བ་དེ་
 ཡིས་ཡིན་ནམ་ཅི། ། འོན་ཏེ་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན། ། སྒྲ་དོན་སེལ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། ། སྒྲ་བ་ཡིན་ཞེས་
 རེས་རྟོག་ལ། ། སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྫོང་པ་ཡིན། ། གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད། ། སྒྲ་དོན་གཞུགས་
 བརྟན་ཡིན་པར་ནི། ། དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། ། རིགས་སོགས་སྒྲ་བ་པ་ཉམས་པར་ནི། ། རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ། བྱམ་པ་ཤིང་སོགས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་། ། བརྫོང་པ་ཡིས་ནི་གཞུགས་བརྟན་
 ཉིད། ། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་སྟེ། ། རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་འདོར་བ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་
 ལས་འབྱུང་སྟོན། ། མཐའ་མེད་ཐལ་འཁྱར་འདི་ལ་མིན། ། བརྫོང་བྱ་མིན་རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག ། ལས་མི་
 ལེན་ཕྱིར་སྟོན་འདི་མེད། ། གཅིག་ཉིད་རྣམས་ཉིད་སོགས་རྣམས་པ། ། ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། ། འདི་
 ལ་བཞད་གང་བྱེད་པ་ནི། ། མཁས་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། ། རེས་པར་བརྒྱུད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི། ། གཞན་སེལ་བར་ཡང་གོ་བ་ཡིན། ། གཞན་ཏུ་རང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར། ། གང་ལ་རེས་བརྒྱུད་
 དོན་མེད་ཡིན། ། ད་ལྟར་གང་ཡང་བྱི་མའི་ཡང་། ། གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དེས་ན་མོ་གཤམ་
 ཏུ་སོགས་གང་། ། གང་ལ་སེལ་བ་རྫོང་པར་བྱེད། ། མེད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་ཕྱིར། ། སྒྲ་རྣམས་རིགས་
 སོགས་རྫོང་བྱེད་པར། ། དོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི། ། ཆ་མེད་མཆོན་བྱེད་སྒྲ་བ་ཕྱིར་རོ། ། དོན་ཀྱིས་
 ལྟོང་སོགས་རྟོག་པ་ལས། ། མད་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུལ། ། གཞུགས་བརྟན་གང་ཆེ་སྒྲ་བ་ནི། །
 སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན། ། སྒྲ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ཙམ་ཏུ། ། དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་གང་ཐེ་ཆོམ། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བད་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། ། བརྟགས་པའི་དོན་ཚུད་བྱེད་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་དེ་ཅམས་ནི་པ་རོལ་
 བོས། ། ལས་སྒྲངས་བྱེ་བྲག་སོགས་བསྟུབས་པར། ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ཞེས་རྟོག་མིན། ། བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་འདི་ལ་བད། ། མེད་དང་འབྲས་མེད་ཉིད་དུ་འདར་སྟུར། ། སྟུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ། རྟོག་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་མིན། ། འོན་ཏེ་སེལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ། བད་ནི་རི་
 ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ཡི་འབྲས་བཅས་རི་ལྟ་བུར། ། སྟུབ་པོ་དང་ཉན་པ་བོ། ། གཉིས་ལ་སན་ཚུན་
 ཤེས་པ་དེ། ། རིགས་པས་སྟུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། བད་ཡི་དུས་སྟུག་མཐོང་དེས། ། ཐ་སྙད་དུས་སྟུ་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། རང་རང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་ནི། ། རིག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་སྟེ། ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་
 དུ། ། ཞེན་པ་གཉིས་ཀའང་མཚུངས་པ་ཡིན། ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པའི། ། མིག་ཅན་སྒྲ་བ་
 གཉིས་ཞེས་སྟེ། ། རང་དང་མཚུངས་པའང་དེ་བཞིན་དུ། ། སྐྱ་ཀུན་ལས་བྱང་ཐ་སྙད་འདོད། ། འདི་ལ་དེ་
 ཡི་བྱུང་བྱེད་དུ། ། འདོད་པ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱ་ཡིས་སྟུལ་བ་ཤེས་པ་ནི། ། དེ་ཅམས་འཁྲལ་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཡིན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྟུའི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉིད་ལྟ་པའོ། ། །
 མདོན་སྟུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་ལ། ། བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། ། པ་རོལ་བོས་སྟུས་དེ་མི་འབྲུག།
 དེ་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྟ། ། མདོན་སྟུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ། མ་འཁྲལ་བའོ་རྟོག་པ་ནི། །
 བཟོད་པ་དང་ལྟན་ཤེས་པ་སྟེ། ། ཐ་སྙད་རྒྱ་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། ། མ་ཡིན་སྐྱེ་དོན་འདྲེར་བྱང་བ། །
 ཤིང་ཞེས་བྱ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། ། གང་ཞིག་སྐྱེ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་། ། དེ་ནི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 འདས་དུས་སྟེད་པར་མིང་དོན་ལ། ། གོམས་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ། སྟེས་མ་ཐག་པ་གང་
 འབྲེལ་བས། ། འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྟེན་པོར་འགྱུར། ། སེམས་ཀྱིས་དཔྱོད་སོགས་དུས་སྟུ་ཡང་། ། དེ་ནི་
 ཅམས་པར་གསལ་བར་རྟོགས། ། རྒྱ་ཡིས་རྗེས་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལ། ། བསྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡི། ། དེས་ཀྱང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས། ། འཁྲལ་བའི་སྐྱེ་དང་དོན་དུ་གནས། ། དེ་
 དང་འདྲ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། ། རིགས་ལ་སོགས་དང་འཕྱོར་འོས་ལ། ། རྟོག་པ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཤེས། །
 རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་ཕྱིར། ། མི་སྒྲུང་བས་ནི་མི་ཐད་དོ། ། རིགས་ལ་སོགས་ཅམས་མི་སྒྲུང་བས།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྣང་བྱིས། ། རྒྱ་དང་འོ་མ་སོགས་འབྲ་ན། ། དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ། རྒྱང་
དང་དོར་བའི་ཡུལ་དག་ནི། ། བསྟན་པའི་བྱིར་ན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ། བདག་དང་གཞན་ལ་འདི་
འགྲུབ་པའི། ། རྟོག་པ་རྣམས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན། ། མིང་ལ་སོགས་དང་སྦྱོར་བྱེད་འདིའི། ། རང་གི་རྒྱ་
མཚན་དེ་མ་ཐག། ། གང་གིས་འཕགས་པར་གནས་གུར་པ། ། དེས་ན་གནས་སྐབས་མིན་བཞིན་མིན། །
མིང་དང་རིགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། ། ཡང་ན་འདི་ལ་དེ་སྦྱོར་བས། ། བཞིན་པ་དང་ལྡན་ཤེས་པ་དེ། །
རྟོག་པར་བཞིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ། ཡང་ན་བཞིན་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད། ། བསྟན་པས་རང་གི་
འདོད་པ་གྲུབ། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་མིང་དང་དོན། ། སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ནི་བྱེད་
པའི་བྱེད་ཆེག་ཉིད། ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཤེས་པར་བྱ། ། མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། ། དེ་ཡི་
ཤེས་བྱའི་དོན་ཏུ་གནས། ། འདོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཞིན་བྱ་བའི། ། འདི་ཡི་མ་ཁྲལ་པར་ཤེས་བྱ། ། སོ་སོའི་
སྦྱར་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། ། འོ་ན་བཞིན་བྱ་གཞན་གསལ་བྱིས། ། རིགས་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇམ། །
བཞིན་འདོད་གཞན་དབང་གུར་པའི་བྱིས། ། འདོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ། འཇིག་རྟེན་རྩེས་
འབྲང་འདི་ཡོད་པར། ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ། འདི་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཡིས་ནི། ། འདིར་
ནི་ཐ་སྙད་ལམ་ཏུ་ཞུགས། ། རིགས་སོགས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བཞིན། ། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་དག་འདི་ལས་རྟོགས་བྱའི་བྱིས། ། གཞན་ཏུ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། ། གང་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ། གང་དག་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བས་ཀྱང། ། དེས་ཀྱང་བཞིན་པ་དང་ལྡན་པའི། ། རྟོག་པ་
ངེས་པར་ལས་སྒྲངས་འགྲུས། ། གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་གཉིས་དག་གི། ། སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
རང་དབང་ཏུ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པས། ། རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་པ། །
འདི་ཀྱན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར། ། རིགས་སོགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཏུ་
འདོད། ། རིགས་ལ་སོགས་དང་སྦྱོར་པའི་སྒྲ། ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་མ་འཁྲལ་བའོ། ། དེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོག་
དེ་རྣམས། ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་མོལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། གྲུབ་མཐའ་ཡང་
དག་གནས་ཀྱན་གྱིས། ། ཚོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་འདིའོ། ། ཁོ་བོས་དབྱེད་དེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ། མིང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དང་རིགས་སོགས་བཤེད་པ་ཡིས། ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཀུན། ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་བདག་གཞན་
གྱིས། ། འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལོ། ། དེ་རྣམས་དང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། བྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཅམ་ཞེས། ། དེས་གསུངས་གཞན་དུ་འདི་ལ་སོགས། ། ཆོག་ནི་དེ་བཤེད་གསུངས་པ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་
རིགས་པའི་སྒྲིལ་གཞུང་། ། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱ་སྟེ། ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ། ཡང་ན་གཞན་སེལ་བྱས་པའི་སྒྲི། ། ལྷོག་པས་ཐ་དད་བྱས་པ་
ཡིན། ། འདིར་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ། རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟའི་ཤེས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད། ། འདི་ལ་གང་ཆེ་རྟོགས་པར་འདོད། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ཡི། ། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
ཉེ་བར་བཤེད། ། དེ་ཆེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི། ། བཤེད་བྱ་ཤིང་སོགས་སྒྲི་དེ་ཡིས། ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ལ་གཞོན་མིན། ། གཞན་དུ་གཟུགས་སྒྲི་ལ་སོགས་པ། ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའི་སྒྲི། ། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར། ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། སེམས་
ནི་གཞན་དུ་ཀུན་ཞེས་ཀྱང་། ། དབང་རྟེན་སྟོན་པོར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ནི། །
དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། འདས་པ་ལ་སོགས་མིང་བཏང་ནས། ། དེ་ཡི་མིང་གིས་སྦྱོར་བྱེད་
འཕོབ། ། དེ་ཆེ་མིང་དང་དོན་འབྲེས་པས། ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཡོད་གཞན་དུ་མིན། ། སྤང་བ་སོ་སོར་མ་
དམིགས་པས། ། ཅིག་ཅར་གཉིས་སྤང་བར་མི་འདོད། ། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི། ། རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། ། རྣམ་
རྟོག་རིམ་གྱིས་སྒྲི་བ་ཉིད། ། ཡིན་ཡང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། ། ལྷུར་བར་འཇུག་ལ་ཅིག་ཅར་
བར། ། མངོན་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས། ། མ་ཡིན་དེ་ཆེ་མངོན་གྱུར་པའི། ། དངོས་པོ་མིན་དང་རྗེས་
འབྲེལ་བར། ། ལྷན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ཞེས། ། འདི་ནི་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མེད། ། འཇུག་པའི་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་དེའང་། ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། ། ལྷན་མི་འཆད་པར་ལྷན་ཅིག་པ། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
གསལ་བ་ཡིན། ། གར་མཁན་ལ་ལྟའི་གནས་སྐབས་སོགས། ། མ་ལྟས་པར་ནི་ཅིག་ཅར་མཐོང་། ། མང་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཀྱང་། ། ལྷུར་དུ་འཇུག་པས་དེ་འཇུག་པའི། ། ལྷོག་པའི་སྒྲི་ལ་སོགས་རྣམས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཀྱིས། ། སློན་མིན་ཏུ་ཐུར་འབྱུང་བའི། ། འདི་ལ་འང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། ། ང་རྒྱལ་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་
མི་འགྱུར། ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། ། རིམ་དུ་ངེས་པར་བས་བྱེད་མིན། ། སློན་མས་ཀྱུན་
ཀྱང་ཐུར་འབྱུང་ཞིང་། ། རིམ་དུ་གནས་པ་མིན་པར་མཚུངས། ། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
རིམ་གྱིས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ། སྤྲེལ་སྟོགས་པའི་སློབ་ཞིན་དུ། ། ཅིག་ཅར་འདྲིན་པར་སྤང་བར་
འགྱུར། ། མགལ་མེ་ལ་ཡང་འཁྲལ་བ་ཡིས། ། ཅིག་ཅར་འཁོར་ལོར་སྤང་བར་འབྱུང་། ། གསལ་བར་སོ་
སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ། མཐོང་བས་མཚམས་སྦྱར་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱར་བ་ནི། །
དཔེ་པར་བྱེད་བས་སྦྱར་ཡིན་གྱི། ། མཐོང་བས་མིན་ཏེ་འདས་པ་ཡི། ། ཡུལ་དང་འདྲིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། ། དེ་ནི་ཞིག་པར་གསལ་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི། །
གསལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས། ། གང་གི་ངོ་བོར་གཞག་
པའི་རྒྱ། ། མེད་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། ། སློན་མས་རྣམས་ཀྱིས་གཞག་མི་བྱ། ། དུང་དཀར་པོ་ལ་བ་ལང་གི།
རང་བཞིན་སྟོག་ཤལ་མེད་སྟོགས་བཞིན། ། བྱེ་བྲག་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་གི། ། རྟོན་མཛད་པ་ཡང་མེད་པ་
ཡིན། ། འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི། ། དངོས་པོར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། ། བ་ཁྲ་བོ་སྟོགས་མི་
མཐུན་སྟོགས། ། གཞན་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆོས་འགྱུར། ། རིགས་ལ་སྟོགས་པ་བཀག་པ་ཡིས། ། གཏན་
ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། ། དབྱེ་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
སྤྲེལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་། ། མིང་དང་རྫོང་བྱེད་མིན་པ་ཉིད། ། བརྫོང་བྱེ་བྲག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །
རྫོང་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་སུ་བཏོན་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་བརྫོང་བྱེད་བྱེད་དུ། ། འདོད་པ་དེ་ནི་སློབ་བྱུགས་ཡིན། །
སློབ་བྱུགས་དང་བྲལ་དོན་ཉིད་དུ། ། མཛོན་སུ་མ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་
ལ། ། མོད་ལ་དེ་ནི་མེད་ཀྱང་ན། ། དེ་ཡང་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ། དངོས་པོ་བར་བཅད་སྟོགས་ཕྱིར་
རོ། ། སློན་པོ་ལ་སྟོགས་བདག་ཉིད་ལ། ། བརྫོང་མི་རུས་གཞན་རྟོན་མིན། ། དེས་ན་དེ་དག་རང་རིག་
ནི། ། བརྫོང་དང་རྫོང་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ། དེ་ནི་གཞུང་བུའི་བྱེ་བྲག་ལས། ། མིང་སྟོགས་སྦྱར་བ་མ་
ཡིན་ཡང་། ། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ། ། གང་གིས་རྫོང་སུ་འཇུག་པ་མིན། ། གལ་ཏེ་དོན་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

གཞན་ཟླ་བཅད་པའི། ། ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། ། འོན་ཅམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་འཇ། །
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བུམ་པ་བཞིན། ། གལ་ཏེ་བུམ་གཞན་ཟླ་བཅད་པའི། ། ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་ན། ། བུམ་པ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་འགྱུར་རམ། ། འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བུམ་ཉིད་བཞིན། ། གཟུང་བྱ་
 གཞན་ནི་ཟླ་བཅད་པའི། ། ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་སྟམ་ན། ། ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟགས་སྟོ་བཞིན། །
 རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བཤེས་འགྱུར། ། སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན། ། བྱེ་བྲག་གང་ན་ཡང་ཡོད་མིན་
 ཏེ། ། འཛིན་ཆེ་དེ་ལ་མ་རེག་པས། ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་བྱ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 བཞིན། ། དངོས་མེད་འདི་ན་འང་གཟུང་བ་མིན། ། བྱེ་བྲག་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི། ། བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་
 མི་སྤྱིད་པས། ། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོ། ། རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་གྲུ་ཆོམ་སྟེ། ། མཐུན་དངོས་མི་མཐུན་
 དངོས་དག་ལས། ། ལྷག་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པར་འདོད། ། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོ། ། བྱེ་བྲག་དག་
 དང་འབྲེལ་མིན་ན། ། ཐ་དད་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅན། ། ཞེས་བཞེད་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བས་མིན། ། ཐ་དད་
 ཅེས་བྱའང་དེ་སྟེ་དང་། ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། རང་བཞིན་ལས་གཞན་དངོས་དག་ནི། ། མ་
 ལུས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅན། ། བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། ། དེ་ལྟའི་ཟླ་བ་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར། ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ནི་མ་བཟུང་ལ། ། སྤྱི་ཞེས་པ་རོལ་པོ་འདོད་པ། ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ལ། ། འཛིན་ན་དེར་ཡང་
 དེ་དང་མཚུངས། ། བྱེ་བྲག་དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། ། དེ་ལ་སྤྱི་བྱ་ཤེས་བྱ་ན། ། དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ། རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བཤེས་འགྱུར། ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་འཛིན་སྟམ་ན། ། ལྷག་པ་ལས་ནི་སྤྱི་
 ཞེས་བཞེད། ། དེས་ནི་སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས། ། བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད། ། མཐུན་དང་མི་མཐུན་ངོ་བོ་
 ཡིས། ། འདི་དག་ཤེས་བྱ་ཡིན་འདོད་ལ། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་པར། ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་
 བརྟགས། ། གལ་ཏེ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། ། དངོས་ནི་ཐ་དད་པར་འདོད་ན། ། བྱེ་བྲག་དག་ལས་
 བྱེ་བྲག་ཅན། ། ཉིད་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་འདི་ནི་མི་འབྲེད་ན། ། འདི་ལྟར་མ་འདྲེས་
 པར་གནས་ན། ། ཐན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིས། ། འགྲོ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། བྱེ་བྲག་བདག་
 ཉིད་ལས་ལྷག་པར། ། དབྱེ་བས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་ན། ། དེ་ལ་འཛིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

པར་རི་ལྟར་བཞེད། ། དེ་ཡི་དངོས་ལ་རིག་ན་འདྲ་འདི། ། ཐ་དད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡི། ། འཛིན་པ་
ཞེས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་འདི། ། འདི་ལ་རྟོགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར། ། སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། ། གང་
གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་ཁྱོད་ལ་དེ་ཡང་ན། ། རྟོགས་བཅས་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱར་
འགྱུར། ། མིང་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ན། ། དེ་ཅི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ། ། གལ་ཏེ་མིན་ན་འདྲ་བྱེ་བྲག་
ཅན། ། དེ་བྱིར་འདི་ལ་ཅིས་མི་འདོད། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདི། ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡང་
ཡིན། ། དངོས་མེད་སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ལ་ནི། ། རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་མིན། ། དེ་བྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ།
ཤེས་པ་རུང་ཟད་སྤྱི་བར་འགྱུར། ། ལྷོག་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནི། ། དེ་ཀུན་རྟག་མེད་ཡིན་པར་
འགྱུར། ། དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི། ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དྲིས་པ་སྤྱགས་སོགས་
མཚུངས་ཤེས་པ། ། དྲེ་བྲག་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡང་མིན། ། དག་པའི་དངོས་ལ་དམིགས་དུས་སྟེ། ། སྤྱི་བར་
ཉམས་སྟེ་ཁྱོད་བར་འགྱུར། ། དེ་དག་གི་ནི་གཞིར་གྱུར་པའི། ། གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་འདྲ་རིགས་ལ་སོགས། ། དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་རི་ལྟ་བུར། ། དེས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གང་
ཡིན། ། དེ་ཡང་མཛོན་སྟམ་ཉིད་དུ་འདོད། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་རྟོག་པའང་། ། རི་སྤྱིད་འཛིན་པར་
གྱུར་པ་རྣམས། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། ཐམས་ཅད་མཛོན་སྟམ་ཉིད་དུ་འདོད། །
སྤང་བ་ལས་ནི་བྱིས་ཕྱགས་སྟེ། ། བྱགས་པའི་མོད་ལ་དོན་མཐོང་མིན། ། དུས་ཀྱང་དབང་པོས་མི་རྟོགས་
སམ། ། རི་ལྟར་སྤང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། ། དང་པོར་རང་གི་ངོ་བོར་ཤེས། ། བྱི་ནས་རིགས་ལ་སོགས་ཆོས་
ཀྱིས། ། དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། ། གལ་ཏེ་དམིགས་ནས་མིག་བཅུ་མས་ཏེ། ། འགའ་ཞིག་རྣམ་
པར་རྟོག་འབྱུང་བ། ། འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་མིན་པས། ། དེ་ནི་མཛོན་སྟམ་ཉིད་དུ་འདོད། ། ཟེར་
བ་མི་རིགས་གལ་ཏེ་ཡང་། ། ཤེས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ། ། བྱགས་པ་རིགས་སོགས་པར་འཛིན་
ཀྱང་། ། བཞེད་པ་དེ་ནི་བྱགས་པ་ལ། ། དེ་ལྟ་འདྲ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདི། ། བཞེད་བྱ་མིན་པར་གོང་དུ་
བསྟུབས། ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ། རིགས་ཅམ་འཛིན་པར་
འགྱུར་ན་ཡང་། ། དྲེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ། ། ཉིད་དུ་ས་ལོ་པོ་དེ་ཡང་། ། འདོད་པ་ཡིན་པར་རི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

སྐད་སྒྲུལ། ། གང་ཆེ་ཕྱི་བྲག་ཅན་དག་ལས། ཕྱི་བྲག་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ། ། རང་དང་རྗེས་མཐུན་རང་
 བཞིན་སྒོ། ཕྱི་བྲག་ཅན་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེ། ། རང་དང་སྤྱི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་
 རིགས་མི་འཐད། ། རྟོགས་བཅས་གཞན་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། ། ལྷ་མ་རིགས་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་
 རིགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཅན། ། གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། ། བཅད་པའི་དོན་ལ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཕྱི་མ་དྲན་བའི་སློང་དང་མཚུངས། ། སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཏུ་མ་ཡིས། ། མི་གསལ་བ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། ། དེ་དང་
 མཚུངས་མིན་ངེས་པ་ལ། ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན། ། སློ་འདོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། ། རི་ལྟར་
 ཡུལ་ལ་རྗེས་དཔག་ལ། ། དེ་བཞིན་ངེས་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། ། ཡུལ་ལ་སློ་འདོགས་རྣམས་གཅོད་ཡིན། །
 སློ་འདོགས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡི། ། ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་ཡིན། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཡིན། །
 ཡིད་ལ་དྲན་པ་མཛོན་སྒྲུལ་གྱི། ། རྗེས་སོགས་སློ་འདོགས་སེལ་བས་ཡིན། ། རྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ནི། ། ཆད་མར་འདོད་དེ་བྱེད་ལ་མེད། ། དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་བདག་ཉིད། ། རིགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་མིན་ན། ། རྟོགས་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་གང་། ། མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན། ། རྗེས་འགོ་
 མེད་པའི་ཐ་དད་ལས། ། ཐ་དད་པར་ནི་སྤང་བ་མིན། ། དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་པ་དག། ། བན་ཚུན་སྤངས་
 ཏི་གནས་པ་ཡང་། ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། ། རྟོགས་བཅས་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ལྟན། ། ཐ་སྙད་
 མ་ལུས་ཡན་ལག་ནི། ། དེ་ཡི་སློ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། ། རྟོག་མེད་རྟོག་བཅས་སྤྱིད་རྣམ་མིན། ། ཡུལ་ཐ་
 དད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཕྱིར། ། གཞུགས་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། ། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ཞེ་
 བ། ། དེ་དག་དང་ཡང་རྟོག་བཅས་དག། ། འདིར་ནི་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་མིན། ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་
 འབྱེད་ཕྱིར། ། ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན། ། དངོས་སུ་ནི་དམིགས་མེད་ལ། ། རྟོག་པ་ཡང་དག་
 འབྱུག་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། ། གང་གིས་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན། ། གཞུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་
 སློ་རྣམས་ཀྱི། ། རྒྱ་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པས། ། དེ་ཕྱིར་གོང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ། ། བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་
 པས་འདི་མི་འགྲུབ། ། མེ་དང་ཏུ་བ་སོགས་སློ་རྣམས། ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རོ་བོ་ཡིས། ། འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ཡང་། ། འདི་ལ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱ། ། མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སློས་པས་ནི། ། སྤྱི་ཤད་

འཛིངས་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས། ། འཁྲུལ་ཕྱིར་ཚད་མར་མི་འདོད་དེ། ། དེ་རྣམས་བསལ་ཕྱིར་འདི་བྱས་
 སོ། ། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་། ། དེ་མིན་དབང་པོ་ཡོད་ན་ནི། ། ཡོད་ལ་དབང་པོ་མེད་མིན་ཡང་། །
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་ཡིས། ། བསྐྱར་བ་ཡང་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། ། སྟུལ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་བ་
 བཞིན། ། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། ། གསལ་བར་མི་སྣང་པར་ཡང་འགྱུར། ། དེ་ཡོད་པ་ལས་
 ཡོད་པ་ནི། ། དངོས་སུ་མ་གྲུབ་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ། འཇམ་པའི་སྒོ་ནི་རྗེས་འཇུག་པས། ། ཡིད་ནི་བརྟུང་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡི་འགྱུར་བས་བསྐྱར་བ་ཉིད། ། འདི་ལའང་བརྟུང་པས་སྐྱེ་བར་ནི། ། མདའ་ཡི་ཤུགས་
 སོགས་ལས་དག་ལ། ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གསལ་བར་སྣང་། ། ཡིད་ཀྱིས་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ལྷོག་འགྱུར་ན། ། དངོས་པོ་སྤྱི་ཡི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། ། འདི་ལ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་མིན། ། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ལྷོག་པ་ཡང་། །
 རླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་མཚུངས། ། ཡོད་པ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། སྤྱི་ཡི་སྒོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །
 དབང་བྱུག་ལ་སོགས་འཁྲུལ་བ་རྣམས། ། དེ་ཡི་གཞུང་ལ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས། ། རིགས་པ་བྱེ་བ་སྟེད་ཐོས་
 གྱང་། ། ཡོད་འདོད་མི་ལྷོག་སྐར་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ། སྐྱེ་བ་དེ་དག་རང་ཉིད་
 སྟོ། ། དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད། ། དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ། ། མི་འགྲུབ་མ་འཁྲུལ་རྣམས་སྟོ་ལ། །
 བརྟུང་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ། ། སེམས་ནི་གཞན་ཏུ་ཞེན་གྱུར་གྱང་། ། རླ་བ་
 གཉིས་སོགས་སྣང་བ་ཡིན། ། རྟུན་མི་འཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། བརྟུང་པ་ལས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་
 པོ་མ་གྲུབ་སྟོ་རྣམས་ནི། ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ལྷོག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད། ། རང་འདོད་
 དབང་བྱུག་གཞུང་ཡང་ལྷོག་ ། ཏུང་ལ་སེར་སོགས་སྟོ་རྣམས་གྱང་། ། དོན་བྱེད་སོགས་ལ་མི་སྤྱི་བས། །
 གཞན་དག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད། ། དེ་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་མིན་ཏེ། ། གཞན་ཏུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་
 ཕྱིར། ། སྤྱི་ཤད་འཛིངས་སོགས་པར་མི་མཐོང་། ། སྤྱི་བའི་ཤེས་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་ཚད་མ་ཉིད། ། ཡིན་པར་བརྟོག་པར་དགའ་བར་འགྱུར། ། ཁ་དོག་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། ། དབྱིབས་
 ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་དོག་ཏུ་ནི་སྣང་བ་ཅན། ། མི་སྤྱི་བར་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། ། རྣམ་པ་ལ་ནི་མ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ལྟོས་བས། ། གལ་ཏེ་ཆད་མར་རྟོག་བྱེད་ན། ། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟུ་བས། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་ལ་ངེས། ། དེ་
 སྐད་ཅེས་སོགས་སྟུ་བ་ཀུན། ། ཇི་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། བག་ཆགས་སྟོན་པའི་རྒྱས་བསྐང་
 བ། ། དེ་བྱིར་མི་སྟུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། ། རྟོག་པ་མེད་པར་སྟུ་བ་པ་ལ། ། བདེ་
 སོགས་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ། ། རྟོག་པ་མེད་པར་སྟུ་བ་བྱེད་ཡིན། ། གཞན་རིག་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་པ། །
 རང་རིག་ངེ་ལྟར་ཡིན་པར་དཔྱད། ། རྟོན་གཅིག་ལ་རྟོན་ཅུ་ཤེས་ནི། ། དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུག་པ་ན། ། དེ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡང་། །
 བདེ་སོགས་ཅི་བྱིར་རིག་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་ཡིད་གྱིས་དེ་རིག་པ། ། ཉིད་དུ་འདོད་ནའང་དེ་མིན་ཏེ། །
 རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་བྱེད་སྟུ་བས། ། དུས་དེར་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་མི་འདོད་གྱི། །
 གནས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། ། སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པར་བསྟུ་བས་པས། ། དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་མེད། །
 རྒྱར་བར་འབྱུག་པ་ཅིག་ཅར་བས། ། འཁྲལ་བ་ཞེ་ན་དེ་ལའང་བསལ། ། དུན་པའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ལྟལ་
 བེ། ། གསལ་བར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། བདེ་དང་བདེ་མིན་སོགས་ངོ་བོ། ། དེ་ལའང་གལ་ཏེ་འཁྲལ་
 བར་ནི། ། རྟོག་ན་བདེ་སོགས་དེ་ཅུ་དུ། ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར། ། གང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་གཞན་གྱི། ། བདེ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ན། ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མངོན་སུ་མ་དུ། ། ཉམས་སུ་བྱོང་
 བར་མཚུངས་པར་འགྱུར། ། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་ལའང་། ། ཡོད་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱེད་མི་
 འདོད། ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཡི། ། ལྟལ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད། ། གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་
 རེས་དཔོག་པའང་། ། དེ་ནི་མཚུངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ། ། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་ལྟལ་ཞེས། ། སྟུ་བ་
 རྒྱུད་ལྟལ་མ་ཡིན་ནོ། ། བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ། ། བདེ་བ་ཉིད་ཅེས་གོ་འགྱུར་གྱི། ། ཤེས་པ་
 ཉིད་ཅེས་གོ་མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་ཤེས་མིན་བུ་སོགས་བཞིན། ། གལ་ཏེ་འདི་བར་གཞན་ཡིན་ན། ། ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱའི་སྟོན་ཡང་། ། སེམས་ལ་ཡོད་བྱིར་དེ་ཡི་མིན། ། རྟོད་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་མི་འགྱུར། ། གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་དངོས་ཡིན་བྱིར། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན། ། བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་བར་མཚུངས་
 པར། ། འདི་དག་སེམས་ཅད་ཅིས་མ་གྱུར། ། ཡང་དག་དོན་བསྟོན་ལས་བྱུང་བ། ། རྟོག་དང་འཁྲལ་བ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ།

རྣམ་སྤངས་པ། ། བཤད་པ་རྣམ་འཕྱོར་པས་ཤེས་པ། ། ཇི་མེད་བསྐྱེས་པར་ལུས་པ་ཡི། ། ཡུལ་རྟོགས་པ་
 འཕ་རང་རིག་པ། ། འདི་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། ། ཆད་མ་ཉིད་ནི་འབྲས་པ་འཕ། ། རེག་ཏུ་རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོ། ། སེང་ལྗང་བཅད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། པ་ལ་ཤ་ནི་མི་འཆད་ལྟར། ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 ལྟ་རེ་དང་། ། གཅད་བྱ་གཅིག་འདོད་མིན་ཞེ་ན། ། དེ་མིན་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས། ། བསྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་
 བྱེད་ཡང་དག་གནས། ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། ། རྣམ་གཞག་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ཕྱིར་ཐ་དང་
 པར་རྟོག་ན། ། གཞུ་ལ་སོགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ནི། ། རྣམ་པར་གཞག་
 པ་འདི་མི་འདོད། ། ཤིང་སོགས་སྟ་གིས་བཅད་པ་ན། ། བྱེ་བའི་མཆོམས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། ། ཆད་པ་ཞེས་
 ནི་བཟོད་པ་ཡིན། ། དེས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལྟོག། རྣམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཉིད། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་
 བྱེད་ཉིད་ཏུ་ནི། ། གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱང་། ། རྣམ་བཞག་དེ་ནི་འགལ་བ་མིན། ། བྱེད་པ་
 ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག། ཆད་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མིན་པར། ། ཤེས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ། འབྲས་བུ་
 གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེ་ན། ། དེ་ནི་བཀག་ཕྱིར་མི་རིགས་ཏེ། ། ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཆད་མ་ནི། ། རོན་ནི་ཐ་དང་འགྱུར་ཞེ་ན། ། ཐམས་ཅད་མ་རིག་པར་འགྱུར་བས། ། དགག་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་དང་རོན་ཡང་འདིར་ཡོད་མིན། ། རང་རིག་པ་ཡང་རོན་རིག་འདོད། ། རང་
 ལས་ཐ་དང་བྱ་བ་བྱེད། ། བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཆད་མ་སྟེ། ། སྟེ་ལ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། ། འབྲས་བུ་མེད་
 པའང་འབྲས་གཞན་ཕྱིར། ། སྐྱེས་པའི་རིགས་པས་སྟེ་ལ་སོགས་ལ། ། འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ། ། མ་གྱུ་བ་བརྟགས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ། འདོག་པ་པོ་ཉིད་བརྟགས་པ་
 ཡིན། ། འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པས། ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པའོ། ། འགལ་བར་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་ཕྱིར། ། རྣམ་པ་གཟུང་བ་དང་མཐུན་མིན། ། དེ་ཕྱིར་རིགས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས། ། གཟུགས་
 དང་རོ་སོགས་བཞིན་ཤེས་པ། ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། ། གཟུང་བར་འདྲིན་པ་རྣམས་སྤངས་
 ཤིང་། ། འདི་ཡང་གཞན་པར་རྣམས་བསལ་བར། ། ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། ཁོ་བོ་
 ཅག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཡིན། ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་ན། ། ཤེས་པ་ཤེས་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཆ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འགས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། ། ཀྱན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་འགྱུར། ། འོན་ཀྱང་བྱི་ཡི་དོན་ཡོད་པར། །
སྒྲ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ནི། ། དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པར། ། དུ་བྱིར་དེ་ནི་བསྟུན་པ་ཡིན། ། ཤེས་པ་
རྣམས་བཅས་སྟོགས་ལ་ཡང་། ། སེམས་ནི་གཞུང་བ་ལས་གཞན་ཡང་། ། དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ངོ་བོ་
ཡིས། ། སལ་བ་ཡང་ནི་རིག་ཏུ་རུང་། ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཡོད་མིན་པས། ། བྱི་རོལ་རིག་པའི་སྟོང་མ་ཡིན། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
པའོ། ། ། རང་དང་གཞན་དོན་དབྱེ་བ་ཡིས། ། རྗེས་དཔག་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ། རང་དོན་
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། ། དཔག་བྱའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བཞིན་པ། །
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་བསྟུན་པ་ཡིན། ། ཚུལ་རེའམ་གཉིས་གཉིས་དོན་ལྡན་པ། ། དེ་བྱིར་རྟགས་ལྟར་
སྤང་བར་འདོད། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། ། གཏན་ཆེགས་གཤའ་མར་མ་མཐོང་མིན། ། ཡན་
ལག་གསུམ་ཡང་ཡོད་མིན་པ། ། དེ་བྱིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་དམན་པའི། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་
ནི། ། གང་འདི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་འདོད། ། འདི་ནི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན། ། མཆན་ཉིད་
བཞི་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལའང་། ། དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་གཅིས་པའི་བྱིར། ། བྱ་
གཅིག་པ་ཞེས་འདིག་ཉེན་སྒྲ། ། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བསྟུན་པར་བྱ། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་པའི་
བྱིར། ། རྣམས་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡོད་མིན། ། གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡི་ཆར། ། གཅིག་ནི་གཏན་ཆེགས་
ལ་ཡོད་དམིགས། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། ། གང་ཡིན་དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཉེ། ། དཔེ་གཉིས་
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་ཡོད། ། དེར་ནི་
གསུམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། རྟོ་བསངས་ཡིན་ཉེ་པ་དེའི་བྱ། ། ཡིན་བྱིར་ཅིག་ཤོས་སྤང་བ་བཞིན། ། འདིར་
ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། ། དེས་པའི་བྱིར་ནི་འདུག་པ་མིན། ། དེ་ཡི་དཔེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །
མཆན་ཉིད་གཅིག་གི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་ཡོད་བདག་ཉིད། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་
དམིགས་བྱིར་རོ། ། ལྷ་བ་ཉིད་ཅེས་བཞིན་པའི་བྱིར། ། རི་བོང་གིས་མཆན་ལྷ་མིན་མིན། ། འདི་ནི་
མཆན་ཉིད་གཉིས་པའོ། ། གཏན་ཆེགས་གཞན་ཡང་བཞིན་བྱ་སྟེ། ། མཆུ་སྤང་བཔས་པའི་རིག་པ་ལས།

བྱུང་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ། མཆུ་སྤང་བཅས་པས་ཆོར་བ་འདི། ། བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་
 ཤེས། ། གཞུགས་འདིན་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ། ། མིག་ནི་རྒྱས་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷན། ། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱིར་དང། །
 དེ་ནི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། ། གཞན་ཡང་བདག་དང་བྱམ་པ་སོགས། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མེད་བདག་
 ཉིད། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་དམིགས་ཕྱིར། ། བོང་བྱ་དང་འབྲེལ་རུ་བཞིན་ནོ། ། རི་བོང་རུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཡོད་བདག་ཉིད། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དམིགས་ཕྱིར་ཏེ། ། དཔེར་ན་བདག་དང་བྱ་
 སོགས་བཞིན། ། བྱེད་གྱི་པ་ཡང་ཁྱིམ་འདི་ན། ། ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། བྱེད་གྱི་པ་ཡི་སྐད་ཉིད་ནི།
 ཁྱིམ་འདི་ན་ནི་གྲག་ཕྱིར་རོ། ། སྤང་དང་མར་མེ་སོགས་དངོས་ལ། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
 རྩོགས་གྱི་ཆོས་དངོས་མེད་ན་ཡང། ། རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་། ། དེས་ན་མཆན་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཡི། ། གཏན་ཆེགས་རྩོགས་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། ། དོན་མེད་རྩོགས་ཆོས་སོགས་གཞན་གྱི།
 བརྟག་པས་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མཆན་ཉིད་འདི་ལྷན་གཏན་ཆེགས་དེ། ། དེ་ཅི་སྤྱི་ཡིས་རྩོགས་བྱེད་མ།
 ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྲག་གི། ། ཆོས་གཞན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དཔེ། ། དེར་ནི་སྤྱི་ཡིས་རྩོགས་ཤེ་ན།
 བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། ། གཏན་ཆེགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། ། བརྟེན་འདོད་འགྲུབ་པ་མིན་
 པ་སྟེ། ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ནི། ། མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད། ། སྤྱི་ཡིས་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཡང་།
 སྤང་ཡང་དེ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་མིན། ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཀྱིས་པར། ། ཤེས་བྱ་ཞི་ན་དེ་ལྟ་ན། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་
 ནི་བྱེད་ཅག་གི། ། གཞུང་ལྷགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། ། ལོག་
 དང་རྗེས་འགོ་དག་ཏུ་རྩོགས། ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ། རྩོགས་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ། གཞུང་
 བྱེད་ཆོས་ལ་དེ་ཡི་ཆོས། ། བྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ལྟར་ན་ལོ། ། འདི་འདྲའི་མདོར་བསྟུན་མཆན་
 ཉིད་ནི། ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན། ། འོན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་མཆན་ཉིད་འདི། ། ཆོས་ཅན་
 ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་ན། ། གང་གིས་ཆད་མར་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། ། དེ་ལས་བསྟུན་བྱེད་ངེས་པར་གྲུབ། ། བསྟུན་
 བྱེད་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་ན། ། གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད། ། གཞན་ལས་བསྟུན་བྱེད་གྲུབ་ན་ནི།
 དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ལས་ངེས་པས། ། སན་ཚུན་རྟེན་པའི་སྟོན་ཡང་སྟེ། ། གཉིས་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

གྲུབ་བས། ། གཞན་པའང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་ཡི་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། ། བསྟུན་བྱའི་ཚེས་ཅན་
 སྒྲོར་མི་འགྱུར། ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པ་ལ། ། བྱུང་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་ངེ་ལྟར་
 ཡང་དམིགས་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་འདིར་སྟུན་པ། ། ཕྱི་ལ་ཡུལ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ། ཐེ་ཚོམ་
 ཅན་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད། ། དངོས་པོའི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཉིད། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམ་ངེས་ཉིད། ། ཇི་
 ལྟར་ཡང་ནི་བསྟུན་བྱར་དེ། ། གང་གིས་འདི་སྐད་རྒྱུ་ཡིད་པར་བྱེད། ། འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་སོགས་དབྱེ་
 བས། ། དངོས་ཀྱང་གཅིག་པར་སྟུན་པ་ཡང་། ། ཅི་ནས་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་ཡི། ། བདག་ཉིད་ཉིད་ཏུ་སྟོན་
 པར་བྱེད། ། གང་ཞིག་དངོས་པོར་གནས་པ་ཀུན། ། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཏུ། ། ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའོ། ། གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་། ། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་
 མི་འགྲུབ་པོ། ། ཐ་སྙད་ཉིད་ཏུ་བསྟུན་བྱ་ལ། ། དཔེ་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་མིན། ། སྟུན་བྱའི་ཅེས་བརྒྱུད་པ་
 བ། ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་རྗེས་འཇུག་སྟེ། ། ལ་ལར་མི་འཇག་གཞན་ཡང་སྟེ། ། ག་ཕྱར་དུ་ལ་སྟུ་
 སོགས་པ་ལའོ། ། སྟུན་བྱའི་སྟུབ་གཏན་ཚིགས་ལ། ། ཐུན་མོང་མེན་པ་ཉིད་གསུངས་པ། ། གྲགས་པ་
 ལས་ནི་ཐ་དད་པ། ། དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། མཆུ་སྒྲུང་བཅས་པས་བྱས་པ་ཉིད། ། བྱུང་པར་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། མཆུ་སྒྲུང་བཅས་པའི་རིག་པ་ལས། ། བྱུང་བ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ། དེ་ཡི་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་ངེས་པ་དགོས། ། གཞན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ། །
 བརྟེན་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། ། བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བསྟུན་བྱ་
 བ། ། གལ་ཏེ་གོང་ཏུ་གྲུབ་པའི་དཔེས། ། བསྟུན་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་འགྱུར། ། ཚེས་ཅན་མིག་གི་ངོ་
 བོ་ལ། ། ཡོད་པ་རེ་ཞིག་དེས་མིག་ཉིད། ། མ་གྲུབ་སོགས་པར་ཐལ་འགྱུར་བས། ། དེ་ནི་བསྟུན་པར་མི་
 རིགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་གཞུགས་ནི་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ། ། དེ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་
 བཅ་ཏུ་ཡང་། ། དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། ། རང་གི་རྒྱ་ཡིས་ངེས་པ་ལས། ། སྟེ་བ་སྟུ་གུ་སོགས་
 པའང་ཡོད། ། དེ་ནི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ། ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་གིན་ཏུ་གསལ། ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 ཇི་ལྟར་ཡང་། ། མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟུན་པ། ། རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་འབྲས་མེད་པའམ། །

ཤིན་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མཐོང་། ། འདི་ལའང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། ། གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་ན་
 བློ། ། དེ་ནམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། མེ་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཡང་།
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེས་པའང་། ། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པའི། ། དེ་བཞིན་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་སུ་འང་འགྱུར། ། བ་ཡི་སྐད་ཐོས་གང་ཡིན་པའང་། ། བྱིས་ན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ། བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ། གཏན་ཆེགས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་གསལ། ། ལ་ལར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐད། ། སྒར་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི། ། སྒར་ཆད་ཉམས་སུ་མ་ཐོང་ན། ། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྐྱེད་དགལ། ། གང་ཏུ་སྒན་ཆད་དམིགས་པ་འམ། ། གང་ཏུ་དེ་ན་དམིགས་པ་ལ། ། རྗེས་སུ་འགོ་དང་
 རྟོག་པ་དག། དེར་ནི་ནམས་པ་གསལ་བར་མཐོང་། ། ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡི་དོན། ། རི་ལྟར་ཡང་ནི་
 བྱེད་པ་མིན། ། གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་མིན་བྱིར། ། བཞིན་པར་འདོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། ། གོ་བྱེད་
 ཡིན་པར་དེ་བསྐྱེས་ན། ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པར་ཤིན་རྒྱུ་གསལ། ། བཞིན་འདོད་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པ། །
 ཡིན་ན་སྒྲ་ནི་སྒྱུར་མི་བྱེད། ། མར་མེ་ཉིད་ནི་སྒྲ་སོགས་ལ། ། རྟགས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་བྱེད་མིན། ། ཤེས་
 པ་སྐྱེད་པར་བྱང་བ་ནི། ། བྱང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཞིན། ། ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དངོས་ཡིན་ན། ། ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སོམས། ། གཞན་ཏུ་མི་སོགས་དེ་ལྟ་བུར། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚོད་མི་བྱེད། ། གཞན་ཏུ་
 མི་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ། ། མིག་གིས་བརྒྱུང་བ་ཅིས་མི་བསྐྱེད། ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ན། ། དེ་ཕྱིར་
 མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་དམན། ། ཚུལ་གཅིག་པ་གང་སྒྲས་པ་ནི། ། ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད། །
 ཚུལ་གཉིས་པ་ནམས་སྒྲས་པ་ཡིས། ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཚུལ་གསུམ་པའོ། ། གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། ། འཕངས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། ། གཞན་ཏུ་འང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ། ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་
 འདི་ཉིད་འདོད། ། དེའི་སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར་སོགས་གཏན་ཆེགས། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འགལ་མིན་བྱིར། །
 རྟོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེས། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། ། ལས་དང་ལ་
 ཟས་སོགས་ནམས་ཀྱི། ། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་། ། དངོས་སོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 འདི་ནི་འབྲས་སུ་འམ་རང་བཞིན་ནམ། ། སྤང་བ་མི་དམིགས་ཉིད་ཀྱང་མིན། ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ན། ། འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ནི། ། གཞན་པ་ནམས་ལའང་མཐོང་
བ་སྟེ། ། དཔེར་ན་ཀུ་མུ་ད་ལ་སྟགས། ། ལ་བྱེ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་ལ། ། རྩ་བ་འཆར་བ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། །
གཏུང་བྱེད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལས། ། ཆག་ཞན་དག་ན་གིབ་མ་ནི། ། ཡོད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །
མུན་པར་མགལ་ཏུ་ཆིག་མཐོང་བས། ། རིང་ནས་ཏུ་བ་དཔོགས་པར་བྱེད། ། སློན་ཏུག་ཤར་བ་ལས་
ཀྱང་ན། ། སྤར་མ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་རྟོག། ། འདི་ལ་གཏན་ཆིགས་ཆོས་དེ་ནི། ། དེ་ལྟ་བུར་ནི་རྟོགས་པ་
ཡིན། ། གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནམས་དང་། ། ཏུས་གཅིག་པ་གཞན་དེ་ཀུན་རྟོགས། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དབྱེ་བ་
འདི། ། འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྒྱ་གུབ་པའོ། ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་ན། ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས་
བྱེད་འགྱུར། ། སློན་ཏུག་འཆར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། ། རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པའི། ། ཆོགས་པ་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི། ། སྤར་མ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་ཡི་ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ལས། ། དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད། །
རང་དབང་ཏུ་ནི་དེ་ཤེས་པ། ། འདི་གཞན་སྟུང་ཡོད་མ་ཡིན། ། གཟུགས་བརྒན་ཏུ་བརྟེན་རྟགས་ལས་
ནི། ། རྩེས་སྟུང་པག་པ་འཇུག་པ་ཡིན། ། གང་ཞིག་ལྷས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷན་མིན། ། གཞན་ལས་འབྲས་བུའི་
རྟགས་སྟེ་མིན། ། དངོས་མེད་གཟུགས་བརྒན་དང་ལྷན་ཅིག། ། གཉིས་ནི་གཅིག་ན་ཡོད་མིན་ན། ། དམ་
པའི་དོན་ཏུ་དེ་ཉིད་ནི། ། རི་ལྟར་དེ་འབྲེལ་ལྷན་ཞེ་ན། ། གཞན་ཏུ་ལྷས་དང་གཟུགས་བརྒན་དག།
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེར་སྤང་བ་ཡི་ནམ་ཤེས་ནི། ། གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །
དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྟགས་ཉིད་དེ། ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ། དེ་ལྟའི་བདག་པོའི་རྒྱན་ལྷས་
གང་། ། དམིགས་པ་མེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ། གཞན་དོན་ལ་ནི་དམ་བཅས་སྟགས། ། ཆོགས་གཞན་
དག་ཀྱང་བརྟེན་པ་ནི། ། སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་གྱུར་མིན་གྱིར། ། དམ་བཅས་པ་ནི་མཁོ་བ་མིན། ། འབྲེལ་
བ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་སྟུ། ། དོན་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་བྱེད་མིན། ། མཚོན་པར་བྱེད་ཏུས་མ་ཡིན་
བྱིར། ། བརྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། ། བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཆོས་དག་གི། ། ལུལ་ལ་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་གྱིར། ། དེ་ནི་དཔེ་ཡི་ཆིག་བཞིན་ཏུ། ། གལ་ཏེ་སྦྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ། ། འདོད་ན་ལས་ལེན་སྟགས་
ཆིག་གིས། ། གཞན་ཏུ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལུལ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་བྱེད་ན། ། འདིར་ཡང་འདི་ནི་འབྲས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བྱ་མེད། ། རྩྱགས་ལ་སྦྱར་མེད་ངེ་ལྟར་ན། ། མཐུན་པའི་རྩྱགས་སུ་གཞག་ཅེ་ན། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་
མེད་ན་ཡང་། ། རྩྱགས་འདྲེན་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ། རྩྱགས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་སྟེ། ། རྩྱགས་
བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་རབ་དབྱེ་བས། ། དེ་ལྟར་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་ཡིན། །
ཡང་ན་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི། ། འོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་མེད། ། གཞན་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
ན། ། ཆོག་གི་ཆ་ཡིས་སྦྱ་མི་བྱ། ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། ། བརྟེན་ནས་རྩྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དེ། ། དེ་ནི་མཐུན་རྩྱགས་དང་འདྲ་བྱིས། ། མི་མཐུན་རྩྱགས་ལ་འདྲ་མེད་པས། ། དམ་བཅས་བརྟེན་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། ། རྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས། ། ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བརྟེན་པར་བྱ། ། ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ། སྟོན་དུ་དངོས་པོ་ཅམ་བརྟེན་ཅིང་། ། ཕྱི་ནས་བྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ། ། རྟོན་འདོད་དོན་ནི་
གྲུབ་པས་ན། ། འདྲ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད། ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བསྟན་པའི། ། རྩྱགས་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་གྲུབ་པས་ན། ། ཕྱི་ཅི་ལོག་ནི་དགོས་མེད་པས། ། མཐུག་སྟངས་བཞི་དོན་མེད་པའོ། ། འབྲེལ་མེད་
ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། ། འོན་གཅིག་པར་ནི་རྟོག་བྱེད་པར། ། འབྲེལ་བ་དེ་གྲུབ་བྱ་བའི་བྱིས། ། མཐུག་
སྟངས་ལོགས་སུ་བརྟེན་བྱ་མིན། ། རྟེན་སྟངས་པ་རྣམ་གཉིས་པ། ། ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་སྦྱ་བར་བྱེད། །
བྱད་པར་དུ་ནི་མཐོང་བ་དང་། ། སྦྱར་མཐོང་བ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ། འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །
གང་དག་ཡིན་ཉིད་བྱད་པར་ཏེ། ། བ་ལང་ལྷི་བས་དེ་ཡི་རྩྱགས། ། བྱད་པར་ལ་སོགས་སྟོར་བྱས་པའོ། །
རྩྱགས་དེ་ན་ཡོད་དེ་ཉིད་ནི། ། སྟོན་ནས་དུས་གཞན་ཆེ་ན་ཡང་། ། དེ་སྟོན་ཡང་དང་ཡང་ཤེས་པས། །
མེ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཤེས་འགྱུར། ། ཡོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ། ། ཡོད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་ཆང་མ་སྟེ། ། དེ་
ཡང་བྱད་པར་མཐོང་བ་ཞེས། ། རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་གནས་སྟེ། ། མེ་དང་དུ་བ་གཞན་ཉིད་དེ། ། སྦྱི་
ཉིད་ཀྱི་ནི་སྟོན་ཕྱིར་འདོད། ། སྦྱིར་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་དུ་ནི། ། འདིའོ་ཞེས་སོགས་སྟེ་བ་ནི། ། དེ་འདིར་
སྟངས་ཅིག་གིས་འཛིག་པས། ། བྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིས། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟར་བསྟན་ཉིད། །
རྟེན་སྟངས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རྒྱན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། ། བརྟགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། ། དེ་ནི་གང་ན་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིན་བྱིས། ། ལུལ་མེད་ཆང་མ་མ་ཡིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

པར། ། བྱེད་ཅག་རྗེས་སུ་སེམས་པ་ཡིན། ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་འདི། ། ཡུལ་མེད་པར་ནི་
གསལ་བར་འགྱུར། ། གསལ་བའི་དོ་བོ་ཞིག་ན་ཡང་། ། དེ་དག་རིགས་ཉིད་ཏུ་གནས་ན། ། གལ་ཏེ་སྐད་
ཅིག་གིས་འདིག་པ། ། མིན་ན་དེ་ཡང་རྟག་ཉིད་འབྱུང་། ། འབྲེལ་བ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
གང་ཡིན་པ་ཉིད་བྱད་པར་ཞེས། ། དེས་པ་འདི་ཡང་བྱེད་ཅག་ནི། ། ལྷག་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། ། ལན་
ཅིག་རྗེས་དཔག་གིས་མཐོང་བ། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་དཔོག་པ། ། གང་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཤེས་ལས་ཁྱོད། ། མེད་
པས་ཚད་མར་མི་འདོད་དོ། ། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་བླན་པ་བཞིན། །
ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཅིས་མ་མཐོང་། ། བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས་པས་ནི། །
བརྟོག་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། ། ཞེ་ན་དེ་དག་འདིར་ཡང་ནི། ། ཅི་ཞིག་གིས་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། ། དེ་
ཕྱིར་ཅི་འདི་ཡོད་དམ་མེད། ། ཅིས་བྱས་ཐེ་ཚོམ་བརྟོག་བྱས་པས། ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས། ། སྤྱི་
ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། ། བརྟོག་འདོད་
ཆེག་གིས་རིག་བྱེད་པར། ། འདོད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་མི་རིགས་ཏེ། ། ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱིར། ། འདོད་པ་ལ་གཞོན་སྦྱེད་བྱེད་པ། ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་སྤྲོ་
གས། ། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་དངོས་པོར་མེད། ། རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། ། ཚུལ་གཉིས་པ་ཡི་
རྟགས་བཞིན་དུ། ། ཚུལ་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མེད། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི། །
འགལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། ། འོན་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བས། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྱུང་བ་
ཡིན། ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི། ། དབྱེ་བས་རུས་པ་ཐ་དད་པའི། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་དཔག་གིས། ། འབྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་དཀའ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ནི། ། དོན་བྱེད་པར་
ནི་རུས་པ་ལ། ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་པས། ། དེ་ཡི་རུས་པའི་བར་དུ་གཅོད། ། རྗེས་དཔག་ལ་ནི་
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། འབད་པས་རྗེས་དང་གདོན་ལ་ཡང་། ། ཤིན་ཏུ་འབད་པ་གཞན་དག་གིས། །
གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྤྲོ་བ་པོ། ། ལ་ལྟོས་པས་ནི་ཚད་མ་མིན། །
རྗེས་སུ་བརྟོག་ཕྱིར་དེས་ན་འདི། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་མ་ཡིན། ། ཐོས་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ན་རང་དོན་ཉིད་ཏུ་འཐད། རྩོམ་དང་མཐོང་འདི་རིགས་པ་ལ། གང་གཙོ་འདི་ཡི་བྱུང་པར་ཅི། གཞན་དོན་རྩོམ་སྤྲུག་པ་ཉིད། ཆོག་དེ་ཐོས་པ་མ་ལྟོས་མིན། ཉན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། དབང་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། དངོས་སྤྲུག་པ་གསལ་བྱེད་མིན། དེ་ཕྱིར་འདི་མེད་མི་འབྱུང་བའོ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་བཞིན། འོན་ཏེ་གཞན་དོན་ཉིད་གཞན་ལས། འོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་དོན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། ཚུལ་གསུམ་པར་བརྟགས་སྟོན་འགོ་ཉིད། དེས་པར་མི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དག། རྟོགས་སྤྲུག་པ་ལྟོས་ནས་ནི། འདོད་པ་ལ་གཞོད་སྟེད་བྱེད་པ། འོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི། ཤེས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། མི་སྤྱི་བར་ནི་དེས་པ་ཡི། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཤེས་པ་དེ། སྤྱིར་བ་པོ་འདོད་གཞན་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད། དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་འགལ་བ་ཉིད། དཔེ་ལའང་བསྟུབ་བྱ་ཉིད་མེད་པའི། རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་པའོ། གང་དེ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བར་དེས། དེ་བཞིན་སྟུབ་པ་སྟུབ་བྱེད་པ། ཡིན་པར་རིགས་པ་གསུངས་པ་བསྟན། འདི་ལྟར་སྟུབ་པའི་རྩོམ་དཔག་ལ། འགལ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་དག་མེད་པར། དེ་ནི་གང་ནའང་སྲིད་མ་ཡིན། སན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ། ཅན་ཏུ་ཐུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་ནམས་ཀྱི། ཉགས་ནི་ཡང་དག་ནམས་དེས་པའི། རྩོམ་སྤྲུག་པ་ལ་འབྱུག་གི། གཞན་ནི་རྩོམ་དཔག་ཡིན་པར་རྟོག། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱིས། དབྱེ་བ་པ་ཐ་དད་པ་ལ། དངོས་པོ་ནམས་ནི་རྩོམ་དཔག་གིས། དེ་སྟུབ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་མིན། རྩོམ་དཔག་ལ་ནི་མཁས་ནམས་ཀྱིས། འབད་པས་རྩོམ་སྤྲུག་དོན་ལ། ཤིན་ཏུ་འབད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། གཞན་ཏུ་བསྟུབ་པར་ལུས་མ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དག། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱ་མིན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་ཡོད་མིན། ཐ་དད་པ་དང་རྒྱ་མིན་འབྱུང་། དེ་དག་མེད་པའི་རྩོམ་དཔག་མེད། ཚུལ་གསུམ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་ཆིག་། ལུས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་ཉིད། ཉན་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གསུངས། རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བདར་བརྟགས་ཅན་ཉིད་པ་ལ་
 བའོ། རུས་པ་མཆོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ། དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་མིན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཞེས། བྱེད་ཀྱིས་སྟུས་པ་འབྲས་མེད་དེ། ཆིག་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་འདོད་པ། སྟོན་པར་ལུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟགས་འདོད་ཀྱི། གཞན་ནི་བརྟགས་ལུས་མིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
 འབྲས་སྟོགས་གཏན་ཆིགས་ལ། སྟོགས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་
 བ། རིགས་པ་གསུང་པས་ཀྱང་སྟོད་མིན། འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ལས་སྒྲངས་པ། བྱེད་ལ་འདོར་བར་
 འགྱུར་རམ་ཅི། ཚད་མ་མིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད། ཚད་མ་མིན་
 ལའང་འདིར་བྱས་པ། ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུ་བ་པོ་
 ཡི་ཆིག་ཉིད་ནི། སྟོན་བྱེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དེས་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ཤེས་དོན་
 སྟོན་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ནི་ཚད་མ་མི་འདོད་པ། དེ་མིན་ལུས་པ་མཆོན་བྱེད་པས། བྱེད་ཀྱི་དང་ནི་
 མཚུངས་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ནི་ཤུ་
 ཅ་གཉིས་པའོ། ། ། སྟུ་ལས་བྱུང་དང་ཉེར་འཇལ་སྟགས། ཚད་མ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ནམ།
 ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡི། མཆོན་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད། སྟུས་པ་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི།
 ཚད་མ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལུན་པའམ། ལུན་ནའང་འདི་ཡི་ཁོང་གཏོགས་
 ཕྱིར། གཞན་ནི་སྟུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་སྟུ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་བྱེད་པས་མ་བྱས་
 པའམ། ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཆིག་ཡིན་ཟེར། འདི་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་མིན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བྲལ་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུན་
 ཆོས་ཅན། དེ་ནི་རྟགས་ཅན་ཏུ་རབ་ངེས། རི་སྤྱིད་དེ་ཡུལ་མ་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མིན། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ཏུ་རྟོག་གང་། དེ་ཉིད་དཔག་བྱ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྱུར་པས།
 དེ་ཡི་ཆོས་ནི་ངེས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྣམས་ཆོས་ཉིད། དེས་ན་དེ་ཡི་འོག་རྣམས་ཏུ། ཕྱོགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གང་། ། གང་གིས་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། གཞལ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་རྟོགས་
པའོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་མེད། ། ཡོད་པ་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པར་བྱ།
གང་ན་ཏུ་བ་ཡོད་དེ་ན། ། མེ་མེད་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་གསལ། ། དེ་བཞིན་གང་ན་སྤྲུལ་ཡོད་པ། ། དེ་ན་
ཡོད་པར་ངེས་མིན་ཏེ། ། དེ་ལྟར་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་མེད། ། དེ་ཡི་དུས་ན་འང་མེད་ཤེས་བྱ། ། རྟག་ཅིང་བྱ་
བྱིར་ཡོད་ཅེ་ན། ། སྤྲུལ་ཆམས་ཐམས་ཅད་དེར་མཚུངས་པ། ། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱིར། ། ལྷག་
པའང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། སྤྲུལ་ཆམས་ཀུན་གྱི་མ་ལུས་པའི། ། དོན་ཆམས་བརྟགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། ། དེ་བྱིར་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ལ། ། དེ་འབྲུའི་ལུས་ནི་མེད་པའི་བྱིར། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་
བྲལ་བས། ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་བཞིན། ། མེ་ལ་སྤྱིན་སྟེག་སྟོགས་ཆོག་གིས། ། མི་གཡོའི་
ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ལས། ། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་། ། འདི་ནི་བསྟོན་པར་བྱས་པ་མིན། ། དེ་ལ་བྱེད་
པོས་མ་བྱས་པའོ། ། ཆོག་དང་དོན་དག་ཀྱང་མེད་པ། ། དེ་བྱིར་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ། ། སྤྲུལ་ལས་བྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་གཅིག། ། རྟུན་དང་རྟུན་མིན་དོ་བོ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་རྗེས་འཇུག་བྱིར། ། རྟག་
ཏུ་རྟུན་ཤེས་དེ་འབྱུང་བའམ། ། རྟུན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ། ཞེ་
སྤང་གཏི་ལྷག་སོགས་ཉེས་པ། ། དེ་བཞིན་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཤེས་བྱ། ། དེ་
ཡི་རྟེན་ཉིད་མེད་པ་ལ། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྲིད་པ་མིན། ། དེ་བྱིར་དོན་མེད་ཉིད་འགྱུར་བའམ། ། སྤྲུལ་ན་
སྦྱེས་བྱ་རྟེན་འཕྲོ་བ་པ། ། དོན་རྟོགས་ཤེ་འཕ་མིན་ན་སྟེ། ། འདི་ནི་བསྟན་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། ། དངོས་སུ་
དོན་མཐོང་བར་འདོད་པ། ། སྦྱེས་བྱའི་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ། ཡང་དག་དོན་གསལ་བྱས་པ་ནི། །
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེ་ན། ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་ཅན། ། བརྟུན་པ་བརྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཡང་། ། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། ། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་མར་མེ་ནི། ། བརྟུན་པ་ལྟོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ། བརྟུན་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ན། ། དོན་ཀྱང་གཞན་འགྱུར་སྤྲུལ་ལས་མིན། ། བརྟུན་ཡོད་གྱུར་
ཀྱང་སྟོན་མས་ནི། ། སྤྱི་རོ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་མིན། ། རྟུན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། ། དེ་ཡི་རྟུན་པས་
རྟུན་མིན་པ། ། དེ་ལས་མི་གཡོ་གང་མ་འགྱུར། ། དེ་ཡང་བརྟུན་ཅན་ལ་རིགས་ཏེ། ། སྦྱེས་བྱའི་ཆོག་དང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དབྱེར་མེད་དོ། ། རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི། དབྱེ་བ་གང་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། རིག་བྱེད་འདོན་
པ་རིགས་པ་འོ། ། ལམ་ལས་མི་གཡོ་འདི་མི་རྟོགས། ། ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་མི་འདོད་པས། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་
གཉིས་པ་ཡང་། ། མི་བཟོད་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད། ། གང་གི་ཆོག་ལས་
མི་སྒྲིབ་པ། ། ལན་གྲངས་དུ་མར་མཐོང་བ་ཡི། ། ཡིད་ཆེས་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོག། ། རྟོག་རྟོགས་ཕྱིར་ནི་
གཟུང་ཞེ་ན། ། ལྷ་རོལ་དག་དུ་མི་སྒྲིབ་པའང་། ། ཏུས་ཉིད་ཆེ་ན་ཡིད་ཆེས་མིན། ། ཏུས་གཅིག་ཉིད་ནི་མི་
སྒྲིབ་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ངེས་པ་མིན། ། ཆོག་དང་བྱི་མའི་དངོས་དག་ལས། ། འབྲེལ་བ་ཡང་ནི་ཅི་
ཡོད་ན། ། གང་གིས་དེ་རྟོགས་གྱུར་པ་ལས། ། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། དབང་པོ་ཐ་དད་སོགས་
འཛིན་པས། ། འབྲེལ་བྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་མིན་ཞིང་། ། དེ་ལས་འབྱུང་མིན་མ་འབྲེལ་བ། ། གཞན་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་ལུས་པ་ཡི་ཆོག་དག་ལས། ། རྗེས་སུ་བསམ་པ་རྗེས་དཔག་ཏེ། ། མདོན་སྒྲུམ་
མི་དམིགས་པ་དག་ལས། ། དེའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན། ། འབྲེལ་བའམ་བསམ་པ་གཞན་པ་ལ། ། ཆོག་
གཞན་བར་ནི་མཐོང་བ་ཏེ། ། དེ་བྱིར་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ། ། དེ་ནི་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་དང་
མ་འབྲེལ་སྟོར་བ་རྣམས། ། མཚན་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གསལ། ། མཁས་དང་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
དེས་བྱས་ཆོག་གིས་རུས་པ་འོ། ། མཚན་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་གྱུར་པའི། ། རྒྱ་ལས་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཏེ། ། གང་
ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ངེས་པ་འདི་ཡིན་རྟགས་ཀྱི་མིན། ། ཡོད་གཉིས་ལྡན་པའི་དུ་བའི་དངོས། །
ཏུས་གཅིག་ཆེ་ན་གཞན་གྱུར་པས། ། ངེས་པའི་ཏུས་སུའང་དུ་བ་ནི། ། མེ་ཡི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
བསམ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཕྱིན། ། རྗེས་དཔོག་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད། ། ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། ། རྟོག་ཆགས་བཅས་སོགས་བསྟུབ་པ་ཡི། ། བསམ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་
རྣམས་གསལ་ཉིད། ། མེ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟུབ་བྱ་ནི། ། འབྲས་སུ་ཆོག་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། ། མེ་འདི་ཤིང་
གི་བསམ་པ་དང་། ། ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། ཤིང་གི་སྒྲ་ལས་རབ་སྟུར་བྱིར། ། དཔེར་ན་སྟོན་
ཏུས་བདག་བཞིན་ནོ། ། དེ་བྱིར་བྱི་ལས་པ་རོལ་པོ། ། ཚུལ་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲ་རྣམས་ལ། ། དེ་ལ་ཁོ་
བོའང་ཚད་མ་ཉིད། ། ཡིན་པ་ཉིད་དུའང་འདོད་མ་ཡིན། ། གང་དུ་དེ་རྣམས་མདོན་འདོད་དེ། ། ཚུལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ། ། གང་ཕྱིར་བསམ་པ་བསྐྱུབ་པ་ལས། ། མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 བསྟན། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཉིད་ནི། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས། ། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ། དུ་བ་སོགས་བཞིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ། ། གང་གིས་བ་
 མེན་ཅི་འདྲ་ཞེས། ། སྒྲིང་པ་དག་གིས་ངེས་པ་ན། ། བ་ལང་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞེས། ། འཛོག་པས་སྒྲས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། ཉེ་བར་འཇལ་བར་གྲགས་ལྡན་པ། ། དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་རི་ཁྲོད་པས། ། བྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། ། བྱང་དུ་འདུས་པར་གཞན་སྒྲས་པ། ། བ་ལང་མཐོང་ནས་འཛོག་གཞན་པའི། ། བ་མེན་གང་
 ཆེ་མཐོང་བ་ན། ། མགྱུན་པ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། ཡན་ལག་པལ་ཆེར་འདྲ་བར་སྒྲུང་། ། དེ་ཆེ་བ་མིན་
 དུ་ཤེས་པས། ། གཟུགས་ཅམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་གང་ཡང་གཞན། ། བྱེ་བྲག་
 གིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ། བ་ལང་དང་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་འདི། ། དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་འདི་ཟུགས་ཞེས། །
 དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས། ། སྒྲེས་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། ། དེར་ནི་གལ་ཏེ་བ་ལང་ཉིད། །
 དན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་དེ། ། བ་མེན་ཉེ་བ་ན་གནས་ཕྱིར། ། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། སྒྱི་
 བཞིན་དུ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད། ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། ། མ་མཐོང་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དམིགས་པ་སྟེ། ། འདྲ་བར་འདྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ། ། གཞོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་རིགས་པ་
 གཞན་ན་ཡང་། ། ཡན་ལག་མང་པོས་འདྲ་བས་འབྲེལ། ། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཆེ་ན་ཡང་། ། དེས་ན་
 དེ་ཡི་ཟུགས་ཉིད་དུ། ། མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་སྒྲེས་པ། ། དེ་ཡི་དཔེ་ནི་བ་ལང་གཟུགས། ། དེ་ཕྱིར་
 བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་དུ། ། འདྲ་བས་གང་ཞིག་དན་པ་དེ། ། འདྲ་བ་ཉིད་ལ་དེ་བརྟེན་ནས། ། ཉེ་བར་འཇལ་
 བས་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ། འདྲ་བའི་བ་ལང་དན་པ་ན། ། ཉེ་བར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལས། ། ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱུབ་པ་སྟེ། ། ཇི་ལྟར་ས་ཚྭ་གས་མངོན་སུམ་གྱུར། ། མེ་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་དན་བཞིན་པའི། ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་མིན། །
 རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད། ། ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རོན་དང་དབང་པོར་མངོན་འབྲེལ་
 བའོ། ། བྱ་བ་དེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས། ། རྗེས་དཔག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་མེད།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་སོགས་པ། མེད་པར་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། གཞལ་བྱ་ཡི་ནི་འདྲ་བ་ཉིད། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་གཟུང་བ་མིན། བ་མེན་གཟུང་པར་སྒྱུར་བ་ནི། བ་ལང་རྗེས་དཔོག་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའི་དོན་དང་ཡུལ་གཅིག་ཕྱིར། བ་ལང་ལ་ཡོད་རྟགས་ཉིད་མིན། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་བ་མིན་ཡང་། བ་ལང་ལ་རྟགས་རིགས་པ་མིན། ཤེས་པ་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི། དོན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། བ་མེན་མཐོང་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ། དེ་འདྲ་མ་བཟུང་ཕྱིར་ནའོ། གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་ཚད་མར་མཛོན་འདོད་མིན། ཡན་ལག་མང་པོ་ཐུན་མོང་བས། འབྲེལ་བའི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་མས་བསལ་བས་དེ་དག་ལ། མང་དང་དེ་འབྲེལ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཚད་མ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཛོན་སྒྲུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བྱ་ཡང་། དངོས་མེད་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་ཡི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་ནས། སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་རབ་བཞེད་པ། ཐུབ་མིན་དང་པོའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་། དམ་བཅའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད། དེར་ནི་འདི་ལྟར་རིག་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བ་མིན་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི། མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བ་མེན་མཐོང་བ་ན། སྒྲ་ཚད་ཡན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་། བ་ལང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག མཐོང་ཕྱིར་འདི་ཡི་བྲན་པ་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྟེན་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་འདྲ་ལ་བ་མེན་ནི། མཐོང་བའི་ཆོན་བ་ལང་སྟོ། ཅི་ཕྱིར་མི་འདུག་ལྟར་པར་ཅི། གཞན་དུ་སྒྲ་ཤེས་དོན་གསལ་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་མིན། ཚད་མ་གཞན་ནི་མེད་པ་ན། གང་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲ་བའི་དངོས་དེ་འདྲ་བ་ལང་གི། སྤྱི་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་མ་མཐོང་ཡང་། མདུན་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ཉིད། དེ་ལྟར་བྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན། བ་ལང་ངོ་བོར་འདྲ་བ་དེ། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། བ་མེན་དང་ཡང་འདྲའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་མིན། ཉེ་བར་འཇལ་བའང་དེ་ལྟ་བུར། ངེས་པར་བྲན་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན། གལ་ཏེ་མིང་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཡི་སྒྲ་དུ་བཟུང་བ་མིན། གང་འདིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་བཞེད་པ། རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་ཡང་།

དངོས་པོ་ཡི་མིང་དངོས་མིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་མིན་ཁོ་ཉིད་པ་ན། རང་གི་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་
 གྱུར་། ཡོངས་སྟེན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། དེ་ཅམ་གྱི་ནི་ཆ་ཡིས་ནི། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་འཛོག་ལ།
 ཚད་མ་རྣམས་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག ། བྱ་མིན་གཞན་ལས་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། ཤིང་གི་ཐོང་སྟགས་མཐོང་
 བ་ན། ཅ་འཕྱང་གཅིག་ཉིད་མཐོང་ལ་མིན། གཉིས་པའི་ཡལ་ག་ཅན་ཤེས་པས། དངོས་པོའི་ཡལ་
 ག་ཅན་ངེས་པ། ཚད་མ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲ་བ་ལྟོས་ལ་མི་སྟགས་གྱིར། ཉེ་བར་འཇལ་
 བ་རྣམས་ལ་ཡང་། གཟུང་བར་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་མཆུངས། བ་མེན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ན། ཉེ་ལ་
 སྟགས་པ་དེ་དང་ནི། མི་འདྲའི་ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གང་། དེ་ནི་གཞན་པའི་ཚད་མ་ནི། དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་གྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁོང་གཏོགས་མིན། སུ་ཚུན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི།
 འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་འང་མཆུངས། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཤེས་པ་བཞིན།
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཆུངས་པ་དང་། བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྟུན་མོང་
 བས། འབྲེལ་བར་རང་གི་ཤེས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྟུན་མོང་ཏུ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དག་ཐོས་ནས། འདྲ་བའི་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་ན། མིང་དང་འབྲེལ་
 བ་རྣམ་རྟོག་པས། ཉེ་བར་འཇལ་བར་ཁ་དོག་འདོད། དེར་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དག་ཐོས་པ་ལ་
 བྱི་སྟེན་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ན། མཁོ་བ་མཆུངས་དོན་འཛིན་པ་ན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 རྩལ་ཉིད་ཀྱིས། འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་གིས་ལུང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ། སྤྱི་ཡི་
 རྩལ་ནི་རིག་པ་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྩལ་ནི་དེར། ཉེར་འཇལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་ལ་མིང་དང་ནི། འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
 རྟོགས་པར། མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། ལྟོ་ཆོགས་ལག་རྒྱན་ཅན་འགའ་ཡི། མིང་ནི་
 བརྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། བྱི་མའི་དུས་སྤྱུ་དེ་ལས། མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། དེ་
 བྱིར་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་འདིའི། བྱི་ཡི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་འདི། སྒོ་ནི་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་ནོ། བ་མེན་
 ཉེ་བར་དམིགས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འགྱུར། མཐོང་དང་རྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ། མི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

ཤེས་ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ། ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། ། རྒྱས་པར་བསལ་། ། གསལ་། ། བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཡིན་ཏུ། །
 ཟེན་ཀྱང་ཉེར་འཇལ་ཇེས་དཔག་ཉིད། ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡི་རྟགས་ཉིད་ལས། ། སྒྲེས་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། ། གང་ཞིག་བ་ཡང་འདྲ་བར་ནི། ། ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བ་མིན་ཏེ། ། བར་འདྲིན་པ་ཡི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི། ། བ་མེན་སྟོག་ནས་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་གནས་པ་ཡང་། ། དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འདི་ནི་བ་ཡང་དང་འདྲ་ཞེས། ། བར་ཡི་ཅི་ལས་འབྲེལ་བ་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི། །
 འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་མིན་པར་བསྐྱབས། ། སྟོན་ཏུ་བར་ལ་ན་བ་ཡི། ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་ལ། །
 མིག་གི་མདུན་ན་གནས་པ་ཡི། ། བ་མེན་བརྒྱུད་བར་ཀྱུར་པ་ན། ། མངར་བ་དང་ནི་དྲི་ཞིམ་སོགས། །
 སོ་སོར་བརྒྱུད་བ་ཀྱན་སྦྱོར་བ། ། རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་དག་ནི། ། སྒྲར་འདི་ཚད་མར་རིགས་པ་མིན། ། མིང་
 དང་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་རིགས། ། དུན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་མིན། ། ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་
 བའང་། ། མིང་འབྲེལ་ཡང་དག་རིགས་པ་རྣམས། ། ཆོས་མཐུན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། ། མི་བདག་ཉིད་
 ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པ། ། རྣམ་པར་སེལ་བའི་གདུགས་དཀར་ཅན། །
 དེ་རྣམས་ནང་ན་མི་བདག་ཅེས། ། སྒྲས་པའི་ཉེར་བསྟན་བྱེ་བྲག་གིས། ། དུས་ཕྱིས་དེ་ནི་མཐོང་བ་ན། །
 མི་དེ་འདི་ལོ་སྐྱུ་སྟོ་དེ། ། བྱེད་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཐོས་འགྱུར། ། ཆོས་མཐུན་ལ་སོགས་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །
 ཇེས་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན། ། ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད། ། མངོན་སུམ་ཇེས་དཔག་
 ལས་གཞན་པ། ། གཉིས་བཅས་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ། ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཇེས་དཔག་བཞིན། ། ཇེས་
 སུ་དཔག་པའང་དེ་དེ་བཞིན། ། གཏན་ཆོགས་ལ་གཞོད་མ་བསྟན་ཕྱིར། ། དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། ། ཚད་མ་བཞི་བོའང་བྱེད་ཀྱིས་བསལ། ། བྱེད་ཀྱིས་དེར་སྒྲས་
 ལན་གང་ཡིན། ། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ལན་ཏུ་འགྱུར། ། ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའོ། ། །
 ཚད་མ་དུག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ། གང་ཏུ་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཡིན། ། མ་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པ་གཞན། །
 དེ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན། ། དེ་ལ་བསྟེན་པར་མངོན་སུམ་རིག། ། མེ་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་ཡོད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དང་། ། ཉི་མ་འགྲོ་བར་རྗེས་དཔག་ལས། ། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱར་བས། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི།
འབྲས་ལས་དོན་གྱི་གོས་སྦྱར་བྱེད། ། འབྲེལ་བ་བཟུང་བ་མེད་པར་ནི། ། སྤར་མེད་དེ་ཡང་རྟོགས་པར་
བྱེད། ། འདི་རྣམས་སྤར་འབྲས་འབྲེལ་བའང་མིན། ། དེ་སྤར་གཞན་འཇིག་པ་ཡང་མིན། ། གང་ལས་
ཕྱོགས་ཚོས་རྗེས་འགྲོ་འགྱུར། ། རྣ་བ་ལ་སོགས་རྒྱས་ཕྱོགས་ལའང། ། གང་ཆོགས་ཇི་སྟེད་རབ་སྦྱར་
བ། ། དེ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། ། གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ལྷ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་
ནི། ། མི་ཟེལ་སོགས་ཆོག་ཐོས་པ། ། མཆན་མོ་ཟ་བར་ཤེས་པ་ནི། ། ཐོས་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བར་
བཤད། ། མཆན་མོ་ལ་སོགས་ཆོག་རྣམས་དོན། ། ཉིན་མའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་མིན། ། ཉིན་མོ་ལ་
སོགས་ཆོག་གི་དོན། ། ཟབ་མའི་བཟུང་ལ་འདྲེ་བ་མིན། ། གང་གིས་ཆོག་དེ་དེ་སྦྱབ་པར། ། བྱེད་པར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་པ་མིན། ། དོན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཡང། ། གཉིས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་
མིན། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོག་གཞན་གྱིས། ། སློ་ལ་བརྟེན་པར་འདི་ཞེས་བྱ། ། དེས་ན་གོ་བྱེད་མིན་
པར་ཡང། ། ཆོག་གང་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། མངོན་སུམ་ཆོགས་པར་གང་འགྱུར་བའི། ། ཚད་མར་དེ་ནི་
བརྟེན་བྱ་ན། ། ཆོག་ཏུ་མ་སྦྱས་པ་ཉིད་ནི། ། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་པར་མི་འདོད། ། འདི་ནི་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་པར། ། རྣ་ཡང་མ་མཐོང་རྗེས་དཔག་མིན། ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་ཡང། ། རྟགས་ཉིད་ཏུ་
ནི་འདོད་པ་ན། ། དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། ། ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། འབྲེལ་
བ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ། ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན། ། བ་མེན་གྱིས་མཆོན་བ་ལང་གང། ། ཤེས་
པས་གཟུང་བ་རྒྱས་པ་ཉིད། ། ཉེ་བར་འཇལ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི། ། རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད།
བརྟེན་པ་སྦྱ་པོའི་རྒྱས་པ་ལས། ། གཞན་ཏུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དོན་གྱིས་གོ་བར་རྟོགས་པར་
འགྱུར། ། དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བ་མིན། ། སྤར་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན། ། ཉིད་གྱིས་སྦྱ་ནི་རྟག་
ཉིད་ངེས། ། གང་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ན་བད། ། ཐ་སྦད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་མིན། ། ཚད་མས་ངེས་པའི་
དངོས་མེད་པས། ། རྟག་པའི་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ཡི། ། བྱེ་བྲག་ལས་ནི་བྱི་རོལ་ན། ། ཡོད་པར་འགྱུབ་ཅས་
གང་སྦྱས་པ། ། དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཞན། ། དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

སོགས་ཡན་ལག་ནི། མིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་འདི། ཕྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་དོན་ནམ། དེ་ཡི་
བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་གང་བྱིས་ན། མེད་འདི་རི་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན། སྟོག་
བཅས་བྱིས་ན་མེད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདིར་རྟོགས་ན། རྒྱལ་ན་དེ་ཡོད་པར་རིག་པའི། སྟོ་
ནི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གང་ཞིག་བྱིས་ན་མེད་པ་ཅམ། ཤི་བ་ལ་ཡང་
དེ་མཐོང་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གནས་པར་སྟུབ་བྱེད་མིན། དེ་ལ་རྒྱས་བཅས་དང་བྲལ་བའི། རྒྱས་པ་གང་
ན་གྲིད་མིན་པ། རྒྱས་བཅས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་བྱ་གང། སྟོག་པ་
ལ་སོགས་རྒྱ་གང་ཡིན། མི་ལ་སོགས་པ་མ་ནོར་བར། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། དེ་ལ་བུམ་པ་
གཞན་ཅིར་འགྱུར། ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བྱེད་པ་
མིན་ཉིད་འགྱུར། དགོས་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་འགྱུར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱས་པ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
གཞན་ཏུ་སྟབ་པ་ཉིད། ཚད་མ་རྩུང་བྱང་ཡོད་མིན། དེས་རྟོགས་ན་ཡང་དོན་མེད་དེ། ངོ་བོས་
དེ་འབྲས་བུ་བྱིར་རོ། རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་བྲལ་བས། དོན་གྱིས་གོ་བ་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་
ཡིན་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ།
སྟོག་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་བཅས་མེད། མངོན་སུམ་གྱུར་བཞིན་དེ་ལས་གཞན། རྒྱས་པ་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། རྒྱས་དེ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་འགལ་ཕྱིར་
གཞན་མིན་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར། མངོན་སུམ་ཉིད་གནས་འདི་ནམས་ནི། རྗེས་
སུ་དཔག་བྱ་ཉིད་བསལ་བ། ཉམས་མིན་གང་གིས་འདི་ལ་ནི། ཡུལ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདོད།
སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་གང། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་ཡུལ་མིན་པ། དེ་ནམས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ། ཡོད་ཉིད་རྟོགས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚན་ལ་ནི་ལྟོས་བཅས་པའི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
རིགས་པ་བོ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་གྱུར་གྱུང་། མི་འབྱུང་གྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་བཞིན། ཉི་མ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཡི། ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། རྒྱན་མི་འཆད་འགོ་ཡུལ་གཞན་ཐོབ། འབར་བ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

སོགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ། བཞན་བདག་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མེད་བྱིང་། ། གཞན་པར་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་བྱིན་པ་ལས། ། གཞན་པའི་རུས་པ་བསལ་བ་ཡིན། ། ཚེ་ལ་ཉིན་མོ་མི་ཟ་བའང་། །
 འོན་ཏེ་ལ་ནི་ངས་པ་མིན། ། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་འབྲེལ་མི། ། གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད། །
 འོན་ཏུ་གཏོགས་ལ་མི་སྟོས་པ། ། འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཆོག་གཞན་ཡང་། ། འོན་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བྱེད་
 བ། ། ཆོག་གཞན་དག་ཀྱང་འབྲེལ་པར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། ། རོ་བོར་དེར་ནི་རྟོགས་པ་
 ཡི། ། ཚད་མ་གཞན་ཉིད་གང་ཡིན་དེས། ། འོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་བརྗོད་འདོད་ན། ། མཚན་མའི་བཟའ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ། ། བརྗོད་འདོད་མེད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཉིན་མོའི་བཟའ་བ་དང་བྲལ་བ། ། ཚེ་བྱིར་དེ་
 ལ་གཞན་བཞིན་ནོ། ། ཟ་བ་ཡིན་དང་ཚོ་བ་ཉིད། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་ཡི། ། འབྲེལ་བ་ངས་པ་དེ་
 ཡི་ནི། ། དངོས་པོ་ལས་ནི་དངོས་པོ་རྟོགས། ། འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི། ། ཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་
 རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ། གཅིག་ལས་གཞན་ཀྱན་རྟོགས་མིན་གྱི། ། གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་
 བྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ། ཡོད་ཀྱང་ངས་པར་མ་བཟུང་བ། ། ཆོག་འདི་རྟོགས་བཞིན་པ་ན་འང་། །
 ཚད་མ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་མ་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་གནས་པ། ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་
 བཅ། ། མངོན་སུམ་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ། ། ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། འབྲེལ་བས་རྟོགས་
 བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། ། ཅི་བྱིར་གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་མིན། ། འབྲེལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། ། བྱེ་བྲག་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འདོད། ། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད། ། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། ། མི་སྟེ་
 བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ། འོན་ཏེ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ། ། དེ་རྒྱུ་མིན་པ་འཇམ་རྒྱུ་མིན་པ། ། དེ་ཡང་ངས་
 པར་མི་སྟེ་བར། ། རིགས་པ་མིན་ཏེ་མ་ལུས་པ། ། མི་སྟེ་བར་འགྱུར་གཞན་ཏུ་མིན། ། གཉིས་པའི་ཆོག་
 ནི་སྤང་བ་ཡི། ། བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་འདི་ལས། ། ལྟོག་པར་གོ་
 བར་འདོད་པ་ཡིན། ། ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཉིད། ། ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བསལ་བས་ན། ། དེས་བསྐྱེད་
 འོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིས། ། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ། བ་ལང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཉིད། ། ཉེ་བར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མར་འདོད། ། དེ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་། ། རང་ཉིད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འདོད་ཕྱིར་དོན་གང་རྟོགས་པ་ལ། ལྷོས་པའི་རུས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གཞན་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཡང་། ལག་པ་བསྐྱོད་སོགས་ལས་བཞིན་དུ། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་པར། འགལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འདྲ་བའི་ཚེས་དག་ནི། བསྐྱེས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་
 རྣམས་གོ་བྱེད་པ། ཉིད་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། མདོན་སྒྲུལ་ཐུག་ལ་བརྟེན་པར་ནི། མཐོང་བའི་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ། དེ་རྣམས་ཡི་གེ་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲར་མཐོང་དོན་ཤུག་པར་འདོད། གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། འདི་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཉིད། བྱིད་ཀྱི་སྦྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་ཡིད། དེ་
 ཉིད་ཁོ་བོ་གསལ་བྱེད་ཡིན། དེ་མིན་རུས་པ་ཐོགས་མེད་པ། ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ཤུག་འབྱུང་། དེ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་པའི། རྒྱས་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། སྒྲར་མཐོང་དོན་ཤུག་ཉིད། གོང་དུ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྲག་
 པ་བྱིས་ན་མེད་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཤི་བར་དོགས་པ་ལས། གཞན་དུ་
 ན་ནི་འཐད་པ་ཡིན། གསོན་ལ་བྱིས་ན་མེད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་རབ་བསྐྱབས་པའི། དོན་གྱིས་
 གོ་བ་འདིར་སྒྲུབ། དེ་མིན་དེར་ཡང་མ་ངས་ཕྱིར། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ནག་པ་ནི། བྱིས་དུ་མ་
 མཐོང་ཚད་མ་མིན། དེ་ནི་སྟོག་བཅས་དང་འབྲེལ་བ། ཇི་ལྟར་ཐུག་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོག་དང་བཅས་པར་ངས་ཡིན་ན། བྱིས་ན་མེད་པས་མེད་པར་ཡང་། ངས་འདི་
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བྱིས་ན་མེད་པ་ཉིད། བལྟར་རུང་མ་མཐོང་བར་ངས་པའང་། དེ་
 ཕྱིར་དེར་ནི་ཕྱི་རོལ་ན། ཡོད་པར་བརྟགས་ཉིད་ལས་ངས་ཡིན། བྱིས་དུ་གང་ཞིག་མ་ཤད་པ། འདི་
 ནི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་ངས། བྱིས་ཀྱི་དང་ར་བྱིས་སྟོན་ན། ཡོད་པ་མཐོང་བའི་མི་བཞིན་ནོ། འདིར་ནི་
 བྱིས་ཀྱི་ཁོང་གཏོགས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ན་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི།
 རེས་དཔག་ལས་ནི་མི་བྱེད་དོ། དོན་གྱིས་གོ་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའོ། ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དོ་བོ་
 ལ། ཚད་མ་ལྟ་བོ་མ་བསྐྱེད་པའི། དངོས་ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་
 ཉིད། མདོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་མི་བསྐྱེད་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མར་འདོད། བདག་ཉིད་

ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའམ། ། དངོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པའམ། ། ཚད་མ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། ། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་དབྱེ། ། རྟོ་
 སོགས་འོ་མ་ལ་མེད་གང་། ། དེ་ནི་ལྷ་ན་མེད་པར་བཤེད། ། རྟོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ཉིད། ། ཞིག་ནས་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། རྟོ་སོགས་པ་ལང་ལ་མེད་གང་། ། གཅིག་ལ་ཅིག་མེད་པར་བཤེད་དེ། ། དེ་ལས་
 གཞན་དངོས་མེད་ཅིང་དེའི། ། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པས་སོ། ། མགོ་ཡི་ཆ་ནི་དམའ་མོ་ལ། །
 འབྲེལ་དང་སྤྲོ་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། ། རི་བོང་རྩ་དག་མེད་གྱུར་པ། ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་འདོད། ། གལ་
 ཉེ་སྤྲོ་མ་མེད་པ་སོགས། ། དབྱེ་བས་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ན། ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེ་བའི། ། ཐ་
 སྟད་འདི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་དངོས་མིན་ན་དབྱེར་མེད་པ། ། དེས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། ། རྒྱུ་སོགས་དངོས་མེད་ཡིན་བདག་འདོད། ། གང་འདི་རྗེས་
 འདུག་མི་འདུག་གི། ། སློ་ཡི་བཟུང་བ་གང་དེའི་ཕྱིར། ། བ་ལང་སོགས་བཞིན་དངོས་པོ་ཉིད། ། གཞལ་
 ཕྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། ། དངོས་མེད་སྤྲོ་ཡི་བཤེད་བྱ་ཉིད། ། ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་སོགས་ལས་
 གཞན། ། གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན། ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་པའོ། ། དངོས་པོ་མེད་
 པའང་ཆད་མ་ཡིན། ། རང་དང་རྗེས་མཐུན་དཔག་བྱ་སྟེ། ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན། ། དེ་
 ཕྱིར་དངོས་བདག་ཉིད་ལས་གཞན། ། དེ་འདིར་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བསལ་
 བས་ན། ། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། ། རེས་འགའ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། གལ་ཉེ་དེ་ཡོངས་དོར་
 ཅམ་གྱིས། ། བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདི་སེམས་ན། ། རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་ཉིད་དུ། ། འདི་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
 ཅེས་བྱ། ། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་འདི་ཡོད་ནའང་། ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་འཁྲལ་བ་ཉིད། ། གཉིད་དང་བརྒྱལ་
 སོགས་གནས་སྐབས་སུ། ། རོན་ཡོད་ན་ཡང་རོན་འབྱུང་ཕྱིར། ། གལ་ཉེ་རྟེན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། ། དེས་
 དབེན་པ་ཡི་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། ། སུམ་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི། ། ངོ་བོས་དེ་ནི་ཡིན་འདོད་ན། །
 གཉིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། ། གང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །
 ཕྱོགས་གཉིས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ། དངོས་གཞན་སྤྲོ་བའི་ཤེས་པ་ལ། ། འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཉིད། ། དངོས་མེད་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་མཐོང་བ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་ཉི་པར་གྱུར་
པ་ན། ། རུང་བར་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་དེ། ། དེས་དབེན་གཞན་ནི་མ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
བརྟེན་ཅུས་དངོས་པོ་སྤང་བ་ནི། །མེད་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ནི། །
འཁྱུལ་བ་ཅན་གཞན་ནམས་ཀྱི་མིན། །གང་སྟོ་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ། །དངོས་གཞན་ནམས་པར་རིག་
པ་ནི། །སྟེ་བར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས། །ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད།
ཡིན་པས་དེ་ཡང་གལ་གོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན་དགོས་ན། ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
དངོས་མེད་ཚད་མ་དངོས་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན། །དངོས་མེད་མངོན་སུམ་
ནང་འདུས་པ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་མིན། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་པ། །གང་ཡིན་རྒྱ་
སོགས་དངོས་མེད་པའོ། །དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་དབེན་བདག་ཉིད། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་
བྱེད། །རང་དངོས་གཞན་གྱིས་དངོས་བདག་ནི། །རྟག་ཏུ་ཡོད་དང་མེད་བདག་ཉིད། །དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་ཅུང་ཟད་ནི། །རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འདུག་པས་
ཀྱང་། །གང་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆ་འཛིན་པ། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་སྟེད་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆ་འཛིན་
འདོད། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་དངོས་ཉིད། །གཞན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ནི་དེ་བདག་
ཉིད་ཡོད་པའི། །བདག་ཉིད་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཡོད་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་མེད་
པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་གྱུར་པར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
རང་སྒྲུབ་པར་ཅུས་པ། །གཞན་སྒྲུབ་མི་ཅུས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་དངོས་ཉིད། །དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅུས་མེད་གཞན་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། །
དངོས་པོ་གཉིས་ནི་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་མེད་པའང་
དངོས་པོ་ཉིད། །ཡིན་པར་གོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་ཅེས་ཅི་ཕྱིར་སྤྱོད་
བར་བྱེད། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉམས་པས་ཚད་མ་ཉིད། །མི་རིགས་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་
ཉིད། །ཡང་དག་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །མིག་སོགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་

ན། ། རོ་བོ་མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་དོ། ། འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། ། ཤེས་པའི་རོ་བོས་ཤེས་པ་ན། ། དེ་
 དངོས་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། ། དེ་ཡི་ཡུལ་དངོས་ཚད་མ་ཉིད། ། ལས་ཡིན་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་ཚད་མ། ། ཚད་མ་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ། ། གལ་ཏེ་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཉིད། །
 ཡིན་ན་པན་ཚུན་གནས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡི་གཅིག་མཐོང་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་གཞན་མཐོང་ཡིན་
 པར་བརྟེན། ། རང་གི་རོ་བོས་བཤམས་པོ་ཉིད། ། མིན་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་དབང་འགྱུར། ། གློ་ནི་གློ་གཞན་
 ལས་གྲུབ་པ། ། གློ་གཞན་གྱིས་ནི་རྟགས་ལས་ཏེ། ། ཡང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའམ། ། ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། ། བཀལ་ཁེང་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་འདི། ། རེ་རེ་ཁེང་ཡང་ཡོད་སྲིད་ན། ། ཐུག་པ་
 མེད་པ་དུ་མ་ཡི། ། རྟོད་ཀྱི་འདི་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར། ། རུང་བའི་རོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཅིག་
 ཉིད་ཉི་ལྔ་དམིགས་པ་ལས། ། རུང་བ་ཉིད་གཞན་མེད་པར་ནི། ། དེས་པར་ཡང་དག་རྟོགས་པར་བྱེད། །
 མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་མེད་ཤེས་པར། ། གཅིག་པོ་གང་ལས་རིག་པ་ཡིན། ། སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་ཡང་། །
 གང་དུ་རི་ལྟར་དེས་པར་བྱེད། ། སྒྲ་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་ཡི། ། སྒྲ་པོ་དག་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ། ། དེ་ཉིད་ཤེས་
 མཁའ་ལྟམ་མེས་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་གནས་མེད་བཟླ་ཡང་མེད། ། སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཤེས། ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དག་གི། ། ཉམས་སུ་ཁྱོང་ལས་དེ་ཡང་འགྱུར། །
 འདི་ཡི་དངོས་མེད་ཚད་མ་ནི། ། དངོས་པོའི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པ། ། དངོས་མེད་སྒྲ་ཡིས་བརྟེན་བྱ་
 ཉིད། ། བང་དུ་འདུས་བྱས་གཞོད་པ་མེད། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ནི། ། རང་དང་རྗེས་མཐུན་པས་
 དཔོག་ན། ། དེ་འདིར་འགྱུར་པ་ལས་བསྒྲུབ་ཉིད། ། དེ་འདྲར་རྗེས་མཐུན་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་མེད་
 པ་རྣམས་པར་དབྱེད་པའོ། ། ། དེ་ཡོད་པར་དེར་འདི་འབྱུང་ལ། ། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་བ། ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ། ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བརྟེན་དེ། ། འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་གི། ། འདི་མེད་
 པར་ནི་འདི་མི་འབྱུང་། ། འདི་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་ཅེས། ། ཐུབ་པ་ཅ་ར་ཀ་སྒྲ་སྟེ། ། གང་ཕྱིར་འདི་
 དབེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། ། འདི་ནི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་པ་གང་གིས་དོན་གང་ཞིག། ། རྟོགས་
 པ་དེ་དངོས་མེད་པ་ལས། ། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། ། དཔེ་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། འདི་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། ། འདི་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ། ། རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དང་དངོས་མེད་དང་། ། རྟོགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི། ། རྒྱུ་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་དང་འདི་ལ་འདི་དབྱེར་མེད། ། དེ་ཡོད་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་གཞན་མེད། ། རྣང་བ་མི་དམིགས་མ་གཏོགས་པར། ། མེད་པ་གཞན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 མིན། ། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་ཏུ། ། རུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་སྐྱབ་བྱེད། ། བར་ཡིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིས།
 དོན་ཡོད་ངེས་པར་མཐོང་བའོ། ། རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡི། ། རྒྱ་ནི་རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་དེ། །
 རྟོང་ཡོད་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ལས་ནི། ། བརྒྱ་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ། ཞེས་གྲགས་པ་དང་དེ་བཞིན་
 ཏུ། ། མཐངས་གྱིས་ཚར་བ་ལ་སྟོགས་པ། ། འདི་འདྲའི་འབྲེལ་བཅས་ཏུ་མ་དག། ། ཚད་མར་མི་སྦྱར་
 ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གནས་མིན་པ། ། ཉིད་ལ་ཉམ་ཐག་ལས་བྱེད་ནའང་། ། མདོན་སྦྱར་
 དང་ནི་རྟོག་གྱུར་ཏེ། ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། ། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན་བདག་ཉིད། ། དོན་
 གཞན་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད། ། གཅིག་ལ་བྱ་དང་བྱ་མིན་པར། ། ཤེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན། །
 དངོས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྟེད་བྱེད་ལ། ། མདོན་སྦྱར་དོན་ཏུ་བཞིན་པར་བྱ། ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་བསྟོག་
 པ། ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་བཞིན། ། རེ་ཞིག་སྒྲ་འབྱུར་ཉེར་འཇལ་སྟོགས། ། འདི་ནི་དང་པོའི་དོན་
 ཡུལ་མིན། ། མདོན་སྦྱར་ཁོང་གཏོགས་ཐོབ་པའམ། ། འབྲས་མེད་ཉིད་དེ་བརྟན་པ་བཞིན། ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་། ། དེ་རྣམས་ཡུལ་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་རྟོག་གྱུར་འདི། ། མིན་ཏེ་
 མདོན་སྦྱར་དངོས་པོ་བཞིན། ། གཞན་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་ན་ཡང་། ། འདི་ནི་དེ་རྟོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
 གཞན་དང་འབྲེལ་བའམ་མ་འབྲེལ་བའམ། ། ཐ་དད་སྣང་བའམ་དེ་བཞིན་མིན། ། མ་འབྲེལ་བ་ལས་
 དེ་འབྱུང་ན། ། ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྣང་འགྱུར་ན། ། བྱལ་བ་འབྲེལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ། ཐ་དད་དེ་
 བཞིན་མི་བརྟེན་ཏེ། ། རྟེན་དཔག་ཡིན་པར་བསལ་ཞེས་བྱ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ལས་ཚད་མ་གཞན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་པོའོ།

། ། གལ་ཏེ་ནོར་བུ་གཟི་ལྷ་

བྱུང་། ། དངོས་པོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འཕ། ། ཡོད་ལ་སོགས་པ་འགལ་
 ཅི་ཡོད། ། དངོས་པོ་དངོས་གཞན་མཚུངས་པ་ཡིན། ། རྣམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་མེད། ། གལ་ཏེ་
 མཚུངས་མིན་ཉིད་བྱལ་ན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་མིན། ། གང་གིས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་མིན་
 གིས། ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་ངེས་པ་ནི། ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མེད་
 པར་འགྱུར། ། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཞོག་པ་ན། ། མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤངས་ནས་ནི། ། གཞན་དུ་འགྲོ་ཡོད་ཅི་
 ཞིག་མཚོན། ། ལྷ་སྐར་ལམ་གྱི་མཚོ་སྐྱེས་ཕྱིར། ། དེ་གིས་དངོས་དེར་འདོད་པ་ནི། ། རྣམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་
 དང་མཚུངས་མིན། ། རྣམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་མཚུངས་མིན་པར། ། འདོད་ན་དེ་གིས་དངོས་དེ་ནི། ། དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱིས། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སློང་ནི། ། གཏོར་
 ཟས་སོ་བརྟག་ལ་འཇུག་མིང་། ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱེས་ནས་སོ། ། འཇུག་པ་དེ་ནི་གང་གིས་བྱས། །
 གལ་ཏེ་འདྲ་བའི་ངེས་འདི་ནི། ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་ཅན་འདོད། ། རང་བཞིན་རྗེས་འགྲོ་བུས་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ། དེ་གིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་སློ། ། འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་མིན། ། གང་
 གིས་དངོས་པོས་ངོ་བོ་ཀྱང། ། སན་ཚུན་དུ་ནི་ཐ་དད་མིན། ། དངོས་པོའི་མཐར་ནི་བྱས་པ་ལས། ། གལ་
 ཏེ་འདྲ་མིན་དང་བྱལ་བའི། ། དངོས་པོ་དེ་ནི་ཐ་དད་མིན། ། དེ་དབྱེ་མེད་གིས་དེ་བདག་བཞིན། ། དེ་
 ལས་ཐ་དད་རང་ངོ་སོ། ། མི་འདྲ་བར་ནི་མངོན་པར་བཟོད། ། འདྲ་བ་མིན་ཡང་ཐ་དད་མིན། ། དེ་ནི་
 སན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན། ། དེ་གིས་དོན་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འདོད་པ་ན། ། མི་འདྲ་
 བར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། ། དེ་ནས་བྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དངོས་གཅིག་དང་། །
 རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ཞོག་པ་ཡིན། ། སློལ་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་གནས། །
 ཐོག་མར་གང་དག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། ། དེ་ལས་གཞན་ནི་ལོག་པའི་
 ཕྱིར། ། བྱད་པར་ཡང་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་གི་ནི། ། སན་ཚུན་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ནི། ། འདྲ་བར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་དུ། ། རྣམ་པ་གཉིས་འདི་རིགས་མ་ཡིན། ། སན་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད། ། ལྷ་ཚོགས་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྱེས་འཇུག། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡང་། ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིགས་མ་ཡིན།

ཚད་མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

གལ་ཏེ་གཅིག་དངོས་འདི་ཡོད་ན་འང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་བྱིར། ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གནས་
 འགལ་མིན། ། དཔེར་ན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཞིན། ། མཐོང་བ་ལ་ཡང་རིགས་མིན་མེད། ། གང་ཕྱིར་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་ལ། ། གཅིག་སྤྱི་དང་ཐ་དད་དང་། ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྣང་རྟེན་འདུག་མཐོང་། ། གཅིག་
 སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། ། ཐ་དད་ཆོས་སྤྱུང་མ་ཡིན་ནས། ། གང་ཕྱིར་མ་བརྟགས་དབྱེ་བ་ནི། ། ལྷ་ཆོགས་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བཞིན། ། རྣམས་པ་སྤྱི་ཆོགས་བདག་ཉིད་ནི། ། བཞིན་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུལ། །
 དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་ནི། ། དེ་ལ་ཐ་དད་རིགས་པ་མིན། ། གང་དེ་ཉིད་ངེས་ཞེས་བཞིན་པ། །
 དེ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ། དེ་དངོས་མི་འགྱུར་སྒྲར་ཡང་དེ། ། ལྷ་ཆོགས་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བྱེད་པོ། ། དེ་དངོས་དང་ནི་དེ་དངོས་མིན། ། སུ་ཚུ་དུ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར། ། དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱི་
 དུ་ནི། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། ། སྟུང་པ་དང་ནི་དགག་པ་ནི། ། སུ་ཚུ་དུ་ནི་འགལ་བ་
 ཡིན། ། གང་གིས་མ་འབྱུང་མེས་སྤྱི་ནི། ། གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཡིན། ། རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་
 རིགས་མི་མཐུན། ། དུ་མ་ལས་ལྟོག་དངོས་པོ་ལ། ། དེ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ན། ། ཆོས་ཀྱི་ཐ་དད་རབ་ཏུ་
 བརྟགས་པ། ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་འདྲ་མ་ཡིན། ། རོ་བོ་ཉིད་བརྟགས་རིགས་པ་མིན། ། དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་རྣམས་པ་གཉིས། ། ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། གང་ཡང་མི་ཡི་སེང་གེ་སོགས། ། རྣམས་པ་གཉིས་
 སྤྱི་ཉིད་བཤད་དེ། ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས། ། ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ནི་རྩལ་ཕྱན་
 དུ་མའི་ཆོགས། ། རོ་བོ་གཞུགས་གཅིག་ཕྱན་མ་ཡིན། ། ལྷ་ཆོགས་གང་ཡང་དེ་གཅིག་མིན། ། ལྷ་ཆོགས་
 རིགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། ། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་རྣམས་གཉིས་པས། ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །
 སྤང་མའི་རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། བསྐྱེད་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། ། མི་ཡི་སེང་གེའི་ཆ་རྟེན་འབྱུང་། །
 རོ་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱ་དག་ནི། ། དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྱེན་འབྱུང་བཞིན། ། དེ་
 ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམས་པ་ཡིས། ། ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཤད། ། དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། །
 གཅིག་སྤྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན། ། དོན་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་པ་ཉིད། ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བས་པར་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་རྟེན་འགྲོ་ཉིད་དེ་ནི། ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བྱ་བྱེད་འགྱུར། ། དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱི་དང་ནི། །

སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་སྐྱོར་བ། ། དེ་ཡང་གཞན་ཡང་བྱད་མེད་ཡོད། ། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། ། སྐྱོ་
 སྐྱེགས་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད། ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོར་འདོད་ན་ནི། ། དཀར་པོ་སེར་པོ་ལ་སྐྱེགས་གྱང་། །
 སྐྱོན་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་འགྱུར། ། གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བ། ། གཅིག་ཕྱེད་ནི་དེ་
 ལས་སྐྱེས། ། དེ་བྱིར་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིན། ། གཅིག་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་མེད། ། གཞེགས་ཐན་འདོད་
 པའི་ཡོད་པ་བཞིན། ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཉིད་མིན། ། གཅིག་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དེ་ལྟར་འགྱུར་
 མིན་ཐ་དད་བྱིར། ། འགལ་བའི་ཆོས་དང་འདྲེ་བ་ཡང་། ། དངོས་པོའི་ཐ་དད་མཆོན་ཉིད་དེ། ། སྐྱོན་པོ་
 སེར་པོའི་ཐ་དད་ནི། ། འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར། ། རྗེས་འགྲོ་རྣམ་པ་གཞན་དངོས་བྱིར། ། དེ་
 ཡང་སྐྱེད་དང་བྱད་པར་ལ། ། དེ་དག་གསལ་བོར་ཐ་དད་དུ། ། ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མེད། ། ཇི་བཞིན་ལ་
 འོག་ཁྲ་བོ་ལ། ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན། ། སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་བྱིར་དངོས་དེ་བཞིན། ། ཐ་དད་ཐ་
 མི་དད་པར་ངེས། ། གང་ཆོ་དངོས་པོ་ཁྲ་བོ་ནི། ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་རྟོག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། ། དེ་ཆོ་
 གཞན་དང་གཞན་མིན་སྐྱེགས། ། དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཐིམ་ཉིད། ། དངོས་པོ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ལ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་བོར་འདོད། ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ཡིས། ། ཆོག་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་
 ཡོད་མིན། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པའི་བྱིར། ། གཅིག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་མ་ཡིན། ། དུ་མའི་ངོ་བོ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཏེ། ། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མིན། ། ཇི་སྤྱིད་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། ། དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་
 དག་ཡོད། ། དེ་སྤྱིད་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་སྟེ། ། དེ་སྤྱིད་དངོས་པོར་གཅིག་ཉིད་ནི། ། དངོས་པོ་གཅིག་ལས་
 གཞན་ཉིད་དུ། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་འགྱུར། ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲུམ་མིན། ། དེ་ཡང་
 འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་མིན། ། གཅིག་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་མ་ཡིན། །
 འབྲས་བུ་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡི། ། ཐ་དད་ལ་སྐྱེགས་བཤད་པའི་བྱིར། ། དངོས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་
 པ་ཡང་། ། དེ་དང་མ་འདྲེས་པས་ནི་རིགས། ། དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་མིན། ། དངོས་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། ། དེ་ཡང་འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་བྱ། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟེ་བརྟག། ། རྒྱས་པ་མེད་པ་
 ལ་ཞུགས། ། འབྲུ་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ། དེས་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་དད་པ། ། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

པར་བརྟག། དང་པོ་དངོས་གཞན་དང་མཚུངས་པ། ཁམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་བྱང་ཡོད། མཐུན་དང་
གཞན་དང་དངོས་པོ་ལས། གང་གི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ནི། གལ་ཏེ་ཚྲོག་ན་མཐུན་པའི་རིགས། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོ་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་
པར་འགྱུར། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱང་མེད་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་ཤེས་མིན། གང་ཕྱིར་རིགས་
མཐུན་པ་ཡི་མིང་། གང་གིས་འདི་ནི་འགྱུར་པ་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དེ་དང་
རང་བཞིན་ཐ་དད་འགྱུར། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ། མཐུན་པ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པ་ཡིན། གཅིག་
ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ། རྒྱ་ཉིད་གཞན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ།
རྒྱ་ནི་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། རུས་པ་རང་བཞིན་ངེས་ཐ་དད། དབང་པོ་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་བཞིན།
གལ་ཏེ་སྔོ་སོགས་ལས་མིན་ནི། ཚྲོག་པའི་ངོ་བོའི་རྟེན་ཉིད་འདོད། སྔོ་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། དེ་
ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཡིན་ནམ། སྔོ་སོགས་ཤེས་སྐྱེད་སྔོན་པོ་ལས། རི་ལྟར་ཐ་དད་ལྡན་པ་ཡི། རྩ་བས་དེ་
ནི་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་མིག་ཀྱང་འདོད་པར་གྱིས། སྐྱེད་བྱེད་ལས་ནི་ཚྲོག་པ་ཡི། གང་གཞན་
སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི། རྩེས་འགྲོ་ཡང་ནི་ངེས་པ་ཡིན། རྩེས་
པ་གཞན་ཏུ་བྱང་མེད་ཕྱིར། རྩ་བ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཅིས་མི་འདོད། མིག་
གཟུགས་ལ་སོགས་བྱང་པར་བཞིན། སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་ལས་ཚྲོག་པ། མིག་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ་
མིན། གང་ཕྱིར་བྱང་མེད་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་འདོད། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལས། ཚྲོག་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཚྲོག་པ་ན། རང་བཞིན་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ལས་དེ་དག་ནི། ཚྲོག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་ན། དེས་
བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་འདོད། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡང་ནི། རང་བཞིན་
ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་དེ་ལས་ངེས་པར་ནི། རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། གཅིག་ཏུ་
བདག་ཉིད་རྩེས་འགྲོའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་
ཡིན། ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག། བྱང་པར་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་

བྱེད་ཕྱིར། ། དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་རྣམ་མིན་ནམ། ། ཐ་མི་དད་ཡིན་མ་ཚང་ཅི། ། ཇི་ལྟར་རྩིས་འགོ་བྱུང་མེད་
 གྲང་། ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མིན། ། ལྷ་ཚོགས་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་གྲང་། ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་འགྱུར། ། ཐ་དད་འགའ་ཞིག་གྲང་སྟེད་བྱེད། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། ། རྩིས་འགོ་
 ཉིད་ནི་གཅིག་ཅིག་ལ། ། སྟེད་བྱེད་སྟེད་བྱེད་མིན་ཅི་ཞིག། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་བྱུང་ཡོད་ན། ། ཡོད་ཚུ་དེ་
 ཅི་དངོས་དེ་ཉིད། ། དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་མི་སྟེད་པ། ། རྩིས་འགོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 པ་ཡི་དོན། ། གང་ཞེས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་རྩིས་འགོ་ཅན་མ་ཡིན། ། རྩིས་འགོ་གང་དེས་
 འབྲས་སྟེད་མིན། ། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་མདོན་འདོད་པས། ། སྟེས་བྱ་དེ་ནི་རབ་འཇུག་འགྱུར། ། དེ་
 ལ་གནས་པ་ཉིད་སྟོང་པས། ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་མི་རྟོགས། ། གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ལ། ། ལོག་པ་
 ཉིད་དུ་མཚུངས་ཉིད་དུ། ། ཡོད་ཉིད་དངོས་པོའི་རྩིས་འགོ་ན། ། རབ་འཇུག་ལ་སོགས་ཐལ་བར་འགྱུར།
 ཐམ་ཟེ་གཅེར་བྱ་ཟེར་སྟེ་བས། ། རྟོགས་པས་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ནི། ། ལྷ་ཚོགས་སུ་ནི་
 བཟོད་པ་ན། ། ཅི་ཞེས་ཐལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེས། ། གསེར་གྱི་པོར་བྱ་ཆག་པ་ཡིས། ། གང་ཆེ་གསེར་གྱི་གདུ་
 བུར་བྱས། ། དེ་ཆེ་ལྷ་འདོད་མུང་ན་སྟེད། ། ཕྱི་མ་འདོད་པས་དགའ་བའང་སྟེད། ། གསེར་འདོད་པ་ནི་
 བཏང་སྟོམས་སོ། ། དེ་ཕྱིར་མདོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཅན། ། སྟེ་དང་འཇིག་དང་གནས་མེད་ན། ། སྟོགས་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། ། འཇིག་པ་མེད་ན་མུང་ན་མེད། ། སྟེ་བ་མེད་ན་ཀ་བ་མེད། ། གནས་པ་མེད་
 ན་བཏང་སྟོམས་མེད། ། དེས་ནི་སྟེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད། ། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན། ། རྟེན་ནི་མི་
 མཚུངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། གང་ཕྱིར་སྟེ་དང་གནས་དང་འཇིག་དོན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་པ་མིན། ། བན་
 ཚུན་འགལ་བ་ནམས་ལ་ནི། ། དུས་ནི་མཚུངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་ཉིད།
 ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མ་ཡིན། ། གསེར་པོར་གྱི་ནི་དངོས་པོ་ཡང་། ། གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་རང་
 བཞིན་ལས། ། རྩིས་འགོ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིས། ། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མུང་ན་སྟེད། ། རྣམ་ཀུན་སྟོན་ནི་
 མེད་པོ་པོ། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གདུ་བྱ་ནི། ། འབྱུང་བ་ན་ནི་དགའ་བ་བསྟེད། ། གང་ན་ཡང་ནི་བརྟེན་
 པ་མེད། ། གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དག ། གང་ཆེ་མཐོང་བ་སྟོགས་སྟོངས། ། འདྲ་བ་གཞན་ནི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འབྱུང་བ་ན། ། དེ་ཆེ་བཟན་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས། ། གསེར་ནི་བཟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་གདུ་བ་
 ཡང་། ། སྤྱི་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་ལ། ། མཐོང་འགྱུར་གཞན་གྱི་དུ་མ་ཉིད། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་
 པའི་ཆོག་ལེན་ཕྱས་པ་ལས་འགྱུར་བར་སྒྲ་བ་བཟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པའོ། །
 གསེར་གྱི་རྩིས་འགོ་མཚུངས་པ་ཡི། ། ཏུས་གཉིས་རྩིས་འགོ་མ་ཡིན་ནོ། ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ལྟ་
 དངོས་པོ། ། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་འདྲོད། ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཇི་ལྟར་ཁ་
 དོག་མ་སྤངས་གསེར། ། ཏུས་གསུམ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་དངོས། ། འདི་ནི་རྩིས་མ་ཉིད་སྤངས་པ་མིན། །
 འདས་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ། ། གཞན་དུ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་འགྱུར། ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། ། སྒྲོབ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ། འདས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ན། ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་
 སྟེར་བར་འདྲོད། ། འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་དབྱེ་བ། ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་
 འདས་དང་མ་འོངས་པའི། ། ཡུལ་ནི་རྩིས་སུ་མེད་པ་མིན། ། ཏུས་གྱིས་བསྟུན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་ད་ལྟར་བཞིན། ། གང་ལས་ཏུས་ཐ་དད་རྩིས་འགོ། ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་བསམ་མི་བྱ། །
 གང་བྱིར་བྱེད་པས་རྣམ་བྱེ་བ། ། འདིར་ནི་ཏུས་རྣམས་ཀྱག་པར་འགྱུར། ། བྱེད་པ་ལ་ནི་གང་གནས་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད། ། བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འདས་པ་སྟེ། ། དེ་མ་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ། ། བྱེད་པ་འབྲས་བུ་
 འདྲེན་པ་སྟེ། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱོང་བྱེད་མིན། ། འདས་པ་འདྲེན་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ། དེ་དག་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་འདི། ། གཞན་ཉིད་དམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། ། ལས་ལོང་གང་བྱིར་གཞན་
 འགོ་བའི། ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། ། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་ན། ། སྤྱི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད། ། རྒྱ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཉིད་སོགས་བཞིན། ། བྱེད་པ་ཡང་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། ། རང་བཞིན་ཀྱག་ཏུ་
 གནས་པའི་བྱིར། ། གཞན་དུ་ཀྱག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། གང་བྱིར་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི། ། ཀྱག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། ། རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ་བའི་བྱིར། ། ཀྱག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་ནི། ། སྤར་སུན་
 བྱུང་སྟེ་འདུས་བྱས་ནི། ། ཀྱག་པ་ལ་ནི་གསལ་བརྟེན་མིན། ། བྱུང་བོ་ལ་སོགས་ཐ་དད་པའི། ། བྱེད་པ་ཏུ་
 བྱི་རྟོད་བྱེད་པ། ། རང་གི་གུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ། ། བརྟོག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཉིད་མིན་ཡང་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན། དུས་
 ཀྱན་ཏུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། དེས་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདི། དེ་ཡི་དབང་གིས་རྟག་མི་འགྱུར། དེ་ཡི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། ཞིག་དང་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། བྱེད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནི་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། རྩོད་དང་ཕྱི་མ་རྣམ་གཅོད་ཅིང་། དུས་ཅམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཅན། ལྷན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པ་མིན། ཆོས་ནི་རྟག་ཏུ་འད་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆོས་ལས་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། ལྷ་ཡི་
 རྩོད་པ་བསལ་བ་ཡིན། བྱེད་པ་གཞན་ནི་སྟོས་བཅས་ན། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དུས་གནས་པ། མཚུངས་
 པར་རྗེས་སྟུ་ཚོད་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་
 མཐོང་ན་ཡང་། ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐན་མིན། དངོས་པོ་
 རྗེས་སྟུ་འགྲོ་བ་ལས། ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་སོགས་ནི། འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་བར་འདོད་མིན།
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགྲུགས་པ་མིན། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བརྟེན།
 གཞུགས་ཀྱིས་དེ་ཞེས་སྒྲ་ཡིས་ནི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྣམས་པ་ཡིས། འོན་ཏེ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བརྟེན། བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཀྱན་རྩོམ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ལྷ་བཞིན་དུ་ནི་འབྲས་བུ་
 ལ་འདང་། དེ་ནི་གང་དུ་འདང་དགོས་པ་མིན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་དོན་བྱེད་ལྟས། དེ་དང་འདི་ནི་ཉེ་
 བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད། བྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་འབྲས་འགྲུགས་པའི། ལྷས་གསང་སྒྲ་ཡི་རྩོད་ལུལ་མིན། ལྷས་པ་ཁོ་ནའི་
 དངོས་ཉིད་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད། གང་འདི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ནི། བཙོ་དང་སྟེག་སོགས་
 འབྲས་བུར་བྱེད། འདས་དང་མ་འོངས་པར་གནས་པ། དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་བྱེད་དམ་ཅི། གལ་ཏེ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ། དེ་ཉིད་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཡོད། བྱེད་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་རི་
 ལྟར་ཡིན། དངོས་པོ་གཅིག་སྟེ་འདི་ཉིད་ལ། བྱེད་པར་མེད་ན་པན་ཚུན་དུ། འགལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་ཏུ། རི་ལྟ་བུར་ན་རིག་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་གཅིག་ནི་ཡོངས་བཏང་ནས། གནས་སྐབས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

གཞན་ནི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས། དེ་ནི་ཁྱད་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བརྟགས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཅིང་། མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མི་འཐོབ་གྱིས། དེ་དག་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་གྱིས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར། ཏུས་ནམས་སུ་ནི་དངོས་དེ་དག ཐ་མི་དད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་དག འཇིག་འགྱུར་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབུས་མ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱེད་པོ་ཉིད། དེ་གྱིར་དེ་ཉིད་རང་ངོ་པོ། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལའང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དང་། དེ་ཡི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་ན། བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའང་མེད། འདས་དང་མ་འོངས་པར་གནས་པའི། མེ་སོགས་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན། དེ་གྱིར་འབྲས་སོགས་སྟོན་དེ་ནི། ཟླགས་འདི་ལ་ནི་གཞི་མེད་པ། ད་ལྟར་མ་བྱུང་དེ་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེར་བྱུང་འབྱུང་བ་ནི། འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་པ་མིན། འདི་རྗེས་འགྲོ་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། གང་གྱིར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡང་དག་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད། གང་ཡོད་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བའི་གྱིས། འདས་པ་ཡང་ནི་དངོས་པོ་འདི། གཞན་བཞིན་ད་ལྟར་བ་བསལ་ཐོབ། རེས་འགའ་ལ་ནི་ཉིད་གྱིས་གྱུར། ལྷ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་གྱིས། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། ལྷ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཅན། དོན་ནི་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྗོད། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལས། མཚན་ཉིད་མི་འདོད་གཞན་དག་འདོད། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཉིད། སྐྱེ་དང་གནས་སོགས་འབྲེལ་བའི་གྱིས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གང་། བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས། མ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མིན་ཁྱད་པར་ནི། རེ་ཞིག་བྱེད་པར་ལུས་མ་ཡིན། ཡིད་གྱིར་སྤར་ཡང་གྲུབ་པའི་གྱིས། གྲུབ་པ་ཡིས་ནི་ཏུས་གྱིས་བཞིན། འདི་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་ཉིད་མིན། ཐ་དད་གྱིར་དང་མ་འབྲེལ་གྱིས། དེ་ནི་སྤར་མ་མེད་པའི་གྱིས། ཡོད་པའི་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར། རྣམ་པ་གཞན་དང་གནས་དང་འཇིག གཞན་ཉིད་དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་། ལྷས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་རྣམས་ནི། དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྤྱུར། ལུས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། འདི་

དག་རང་གི་འབྲས་བུ་ སོགས། ། རིགས་ལ་སོགས་པ་འང་དེའི་ངོ་བོར། ། སྤྱི་ཕྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །
 ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། རང་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ནི། ། དེ་ཆེ་ཅི་ཕྱིར་ཚོད་པ་མིན། ། དེ་ཚོ་མ་
 དཔག་མེད་དུས་ནི་ཐོབ། ། འོན་ཀྱང་འདས་དང་མ་འོངས་དངོས། ། སྐད་ཅིག་མ་འམ་མིན་པ་ནི། ། དེ་
 དག་སྐར་ཡང་ཐོག་མ་ནས། ། དེས་ནི་དཔག་མེད་དུས་ཐོབ་འགྱུར། ། དེ་སྟེས་པ་ཡི་སྐད་ཅིག་གང་། །
 དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད། ། སྟེས་ནས་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་འདས་པ་འབྱུང་མ་འོངས། ། འོན་
 ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མིན། ། བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་འགྱུར། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 མར། ། གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ། རིག་པས་གནས་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི། ། དེས་པར་སྐད་ཅིག་
 མར་འཇིག་ཡིན། ། ད་ལྟར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ནི། ། འབྲེལ་བ་སྤྲོད་ནི་བསྟུན་པས་པ་ཡིན། ། འདི་དག་
 འདིས་ནི་མ་འོངས་པ། ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡོད་པ་ན། ། ད་ལྟར་བ་ནི་
 དེ་གཞན་བཞིན། ། ད་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། ། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཕྱིར། ། ལུས་པ་འཁོར་བ་སྤྲོད་པ་
 སོགས་བཞིན། ། འཇིག་དང་མི་སྟེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ། བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་བྱས། ། མ་
 དེས་པར་ནི་བརྟག་པ་ལས། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་རྒྱ་མཚན་མིན། ། དོན་བྱེད་ལུས་པར་དེས་པ་ནི། ། དངོས་
 བོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་སོ། ། རྒྱ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ནི། ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་ཡིན། །
 དེས་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡི། ། སྟེ་བ་རྒྱུན་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་། ། ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ཡི། ། མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པས་གཞན་ཡོད་མིན། ། འདས་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ། ། དེ་ཉིད་བྱེད་ལ་མ་ཉམས་ཡོད། ། དེ་
 ཕྱིར་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི། ། དེ་དག་ལས་ནི་ཅིས་མི་འབྱུང་། ། དེས་ན་མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཡི། ། འབྲེལ་བའི་
 བཅོམ་པ་འདི་དོན་མེད། ། འབད་པས་འབྲས་བུ་བསྟུན་པ་ནི། ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་དམིགས་སུ་མེད། །
 འོན་ཏེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡང་། ། མེད་པར་དེ་དག་ལ་ལས་ཡོན། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། གཏན་
 ཆོགས་རྒྱལ་ནི་དངོས་མེད་ཆོས། ། མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་གྲུབ་རྟེན་མིན། ། ད་ལྟར་ཉིད་ནི་གྲུབ་པས་ན། །
 འགལ་ཡིན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ཕྱིར། ། བྱུང་ནས་གཟུགས་ནི་གང་སོང་བ། ། དེར་ནི་འདས་པ་རབ་ཏུ་
 བཤད། ། རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ན། ། གང་བྱུང་དེ་ནི་མ་འོངས་པ། ། ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ། །

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འགྱུར་བ་ཞིས་བྱར་བསྟུན་པ་ཡིན། གང་གིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། ད་ལྟ་བུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།
 འདས་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་སོགས་ཉིད། དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཁོངས་ཚུད་དེ། སྒྲོ་བ་ཏུགས་གནས་
 སྐབས་འདི་ལ་ནི། བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་མིན། གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི། གང་གསུངས་
 དེ་ཉིད་གཞིགས་པ་ཡི། ཡུལ་དང་བཅས་པས་སེམས་དགོངས་ནས། དེ་ནི་བརྟེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན།
 ཏྲག་པའི་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ། གང་གིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྒྲ་དང་མིང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས། དེ་ཡི་ནམ་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཏྲག་པའི་རྩིས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་ནི། ནམ་ཤེས་ཞིས་བྱར་བཤད་པ་
 ཡིན། དེ་འདིར་བེམས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད། རབ་གསལ་ནས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ཡིན། འདས་པ་ནམ་
 སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་ནི། སྟེར་བ་ལས་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་བག་ཆགས་ལྡན་ཤེས་པའི། རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བྱ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལས་དེ་ཡོད་
 ཅེས་ཉེར་བརྟགས་ཏེ། བརྟེན་པས་དངོས་པོ་མི་འཇིགས་བཞིན། ཆད་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་བྱའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་ལས་བཤད་ཡིན། ནམ་པ་གཞན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མདོར། གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་
 འདོད། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་ནི། རྒྱ་འམ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་པ། ད་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་གང་།
 དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་བ་དག་ཤེས། ནམ་རྟོག་རྩིས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། དད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། སྤང་ཡང་རྩིས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ནི།
 འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་རྒྱན། དེ་ལ་རྟེན་ནས་རབ་འཇུག་འགྱུར། འདས་དང་མ་འོངས་བརྟན་
 པའོ། ཏྲག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ། སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལྡན་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བརྟན་པ་ནི། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཏུས་
 གསུམ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྩིས་འགྲོ་བ། འདིར་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པ། མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད། ལུས་དང་སྟོ་
 དང་དབང་པོ་སོགས། སོ་སོར་སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པ་རིགས་མིན།
 གཞན་ནི་ལས་ལེན་མ་བྱས་པས། དེ་ཡི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཉིད།

རི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྩལ་སྟགས་བཞིན། རྒྱེ་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་ས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། བྱང་
 པར་ནམས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལུས་དང་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱི་མིང་། གཞན་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་མིན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་པའི་གཞིར་གྱུར་སེམས་དག་ནི། ཐ་དད་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་
 མིན། བ་ལང་རྟ་ཡི་ཤེས་པ་བཞིན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། སྒོ་ནམས་སྦྱེད་པར་འདོད་
 པ་མིན། ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་དང་། འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནམས་ལྟ་བུའོ། ཆགས་པ་དང་བཅས་
 འཆི་ཀའི་སེམས། སེམས་གཞན་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་མིན། འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཕྱིར། ཉེན་
 མོངས་བྲལ་བ་དེ་རི་བཞིན། དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཚེ་ལ་སྟགས་བྱིན་ཐབས། ལུས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་པ་ནི།
 རྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་སྟེ་ཞེས། ལྷ་བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་ཟེས། རྩར་རྩར་པོ་སྟགས་ཤེས་ཡོད་ལ།
 རིགས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དབང་པོ་དག་ནི་མ་སྦྱེས་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་མེད། དོན་
 རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ། རོ་བོའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་མིན། དེ་ཆེ་རྩལ་པའི་རོ་བོ་ཡིས། སྒོ་ཞེས་
 བྱ་བའང་ཡོད་པ་མིན། ལུས་པ་ནམས་ནི་རྟེན་མེད་པར། གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 པའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། ཡོད་ན་ལུས་ཉིད་དེ་ཡི་རྟེན། མཐར་ནི་ལུས་ནི་ཐོག་པ་ན། ཤེས་པའི་
 འཇུག་པ་ཅི་ལ་བརྟེན། དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་བྱུང་བའི། གལ་ཏེ་ལུས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན། ལུས་གཞན་
 མཐོང་བ་མེད་པས་ནི། དེ་ནི་ཡོད་པར་རི་ལྟར་ཤེས། སྤྱང་པོ་རྟ་སྟགས་སེམས་བཞིན་ཏུ། ཐ་དད་ལུས་
 ལ་འཇུག་པས་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལ། འབྲེལ་བ་རུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཤེས་པའི་
 རྟེན་གཅིག་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་འགའ། འཁོར་བ་པར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། ཡང་ན་
 མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལོང། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་དང་སྤང་བྱ་རུ། འགྱུར་བའི་
 ཤེས་རྒྱན་ལ་སྟགས་ལས། འགའ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཡི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡི། སྒོན་
 དང་བྱི་མ་ད་ལྟར་གྱི། འགའ་ཞིག་ངས་པའི་བར་མཆོམས་གྱི། གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བཤད། མཐོང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་ཞེན་པས། རི་ལྟར་དེ་ཅམ་བརྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཡུལ་གཞན་སྟགས། དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་སྤྲུལ། གལ་ཏེ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཀག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཡིན་ན། ། དེ་ཆེ་བསྟུབ་པ་དོན་མེད་དེ། ། དེ་མེད་ཉིད་ལ་ཚུད་མེད་ཕྱིར། ། རྒྱུན་ནི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། ། གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན། ། དེ་ལ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི། ། ས་རོལ་ཇི་ལྟར་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིལ། ། སྐད་ཅིག་རྒྱུན་ཅན་དེ་དག་ནི། ། རྩོམ་ཡང་ཕྱིར་ན་ནགས་
 ཆོགས་བཞིན། ། མ་ལུས་པས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་སོགས་བརྗོད་མེད། ། རྣམ་མཁའི་མེ་དོག་སྤང་བ་བཞིན། ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ། དེ་
 ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནི། ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་བསྟུབ་པར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཐོག་མར་འདོད་པའི་
 སེམས། ། དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར་བ་འཇམ། ། ཡང་ན་བརྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟག། ། འབྱུང་བ་ཅེས་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། ། ཡང་ན་གཞན་ཤེས་ཅམ་ལས་བྱུང་། ། མ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོག་མའི་སེམས། ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་རེས་འགའ་བར། ། རིགས་མིན་གཞན་ཏུ་དེ་ཡི་ནི། ། ཡོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་
 སྤང་བར་འགྱུར། ། རྟག་པའི་ཡིད་ཏུས་ཚྭ་གས་དང་ནི། ། དབང་ཕྱག་བདག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་མིན། ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་ཡོད་མིན། ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ་དེ་མེད་ཕྱིར། ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་རྟག་པ་ཡི། ། རང་
 བཞིན་ཞེས་སྒྲ་གཞུ་ལུམས་ཡིན། ། གཞུགས་དང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དག། ། གསལ་བར་ཐ་དད་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། ། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་སོགས་པའི། ། འབྱུང་བ་ལས་ནི་སྦྱེས་པ་དང་། ། གསལ་བ་མིན་པའི་
 སེམས་རྣམས་ནི། ། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ནི། ། གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་རོ་པོར་འདོད། ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོས་ལ་ཡང་། ། འོན་ཏེ་འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར། །
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ནི། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་གི། ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་། ། དེ་
 ནི་ངེས་པར་གཏོང་གྱུར་ཀྱང་། ། རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་ལེན་བྱེད། ། སྤར་བཤད་རིགས་པས་སྐད་
 ཅིག་མར། ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན། ། རང་གི་ཚྭ་གས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅིང་། ། གལ་ཏེ་རིགས་
 པའི་རྗེས་ཆགས་ན། ། འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་པའི། ། རིགས་པའི་མཆོག་འདི་འདོད་པར་གྱིས། ། དེ་
 དག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་མེད། ། རུལ་སྤོང་དངོས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མིན། ། རུལ་སྤོང་རྣམས་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། ། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས་ན། ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་

ངོ་བོ་ནི། ། རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་སོ་སོར་སྣང་། ། མི་ལམ་སོགས་མཚུངས་གཞན་ཏུ་མིན། ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 སྣང་བ་ལ། ། བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་བོ་ནི། ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་
 འབྲས་ལྗང་། ། དེ་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། ། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ནི་མི་འཐད་དོ། ། སྤར་ཤུར་འབྱུང་བ་ངེས་གནས་
 པ། ། ཤེས་པས་གཞན་ནི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས། ། དེ་ཡི་རྒྱུར་ནི་འདོད་པ་
 བ། ། དེ་ཅི་ཉེ་བར་ལེན་ཡིན་ནམ། ། ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འམ། ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འདོད་ན། །
 བྱ་ཆའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི། ། བ་མ་འདུས་སོགས་འདུས་བྱས་ལ། ། བྱད་པར་རྗེས་འགྲོར་འཁྱུར་བ་
 ཡིན། ། གང་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་ཉེར་སྤང་བའི། ། ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་གནས་པ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་
 པས་ན། ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་ཡིན། ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་བྱུང་ན། ། རྒྱུད་གཞན་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་
 བོ། ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་ལ། ། གང་ཡང་འགལ་བ་སྤར་ཡང་མེད། ། དེ་ཕྱིར་སོག་མའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། ། ད་ལྟར་མ་
 ཡིན་རྣམ་ཤེས་བཞིན། ། རྒྱ་གཞན་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱ་ཉིད་མེད་པར་གནས་པ་ལ། ། རྣམ་པ་
 གཞན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོས། ། འདི་ནི་དེ་ཡི་ཐལ་འཁྱུར་མིན། ། ཤི་ཀའི་རྣམ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ནི། ། རང་གི་
 ཉེར་སྤང་སྦྱེད་ཀྱས་ཏེ། ། ཆགས་པས་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད། ། སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། ། གང་
 གི་ངོ་བོས་རྣམ་ཤེས་ནི། ། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན། ། སྤར་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཉམས་སྟུ། ། ཟིན་ཀྱང་ཅི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན། ། བ་རོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། ལུས་སྦྱེས་ཁོན་ཡིན་པས་ན། ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ལྷན་པ། ། དཔེ་ནི་དེ་དག་རི་ལྟར་འགྲུབ། ། ལུས་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ། ། སྤར་ནི་བཀག་བྱས་མ་
 ཡིན་ནམ། ། སེམས་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ། ཐ་དད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། འདོད་ན་སྦྱག་པ་
 ཡིད་བྱེད་སོགས། ། དྲན་དང་ཆགས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ནི། ། འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས། ། དེ་ནི་
 དགག་པར་མི་ལུས་སོ། ། གོ་མས་པའི་བྱད་པར་སྤར་ཡོད་པ། ། འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ལས་ནི། ། རྫོ་
 རྣམས་འགྲིབ་དང་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་། ། རྫོ་ལ་སྤང་བར་ཤུར་པ་ཡིན། ། དོན་གཞན་ལ་ཆགས་མི་མཐུན་
 སེམས། ། དོན་གཞན་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། ། ཚུད་པ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་བ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མིན། ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལུས་ཐ་དད་ལ། ། བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། སེམས་ནི་ལྷུང་བའི་ཚེས་
 ཅན་མིན། ། ལུས་ཅན་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟེན། ། འབབ་པ་ལ་ནི་གཤམས་བྱེད་ཕྱིར། ། རྒྱལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་དུ་འགྱུར། ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནམས་ལ། ། རྟེན་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། ། གལ་ཏེ་དག་
 གིས་བདག་ཉིད་གནས། ། བརྟེན་པར་འདིར་ནི་རྟོག་ན་སེམས། ། ལུས་ནི་བདག་ཉིད་མི་རིགས་ཕྱིར། །
 བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་འཐད་པར་མིན། ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལུས། ། གཞན་དག་གིས་ནི་གསལ་བར་
 རྟོགས། ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལས། ། སོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཅིས་མི་རྟོགས། ། སེམས་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་སྟེ། ། ལུས་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རིག། འདི་ལྟར་གང་དག་དེ་ཐ་དད། ། རྒྱ་
 གསེར་དང་ནི་རྫོས་གར་བཞིན། ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ། གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་འཁྲུལ་མ་
 ཡིན། ། རང་རང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་ནི། ། རིག་ཕྱིར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ། སེམས་ནི་སྟེས་མ་ཐག་
 འཇིག་པ། ། བར་ཆད་མེད་པར་མཆོན་གྱུར་རྟེ། ། ལུས་ནི་དེ་ཡི་དངོས་ཡིན་ན། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིས་
 མི་འདོད། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ། དེ་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་ཡི་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་འདོད་
 བ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁྲུལ་ཉིད་ཡིན། ། སྒར་གནས་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་འཇིག་
 ལུས་ལ། ། བསྟན་པ་བརྟེན་པ་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནི། ། ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། ། གལ་
 ཏེ་རྒྱན་གཅིག་དོ་སོ་ཡིས། ། དེར་ནི་ཐ་དད་ཉིད་མིན་ན། ། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྒྱན་གཅིག་ཀྱང་། ། ཡོད་ཉིད་
 ཐ་དད་མི་འགྱུར་མོད། ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ནམ་ཤེས་ནི། ། ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་མེད་ཅི་ལ་ཤེས། ། གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱི་མཐའ་ཡིས་ནི། ། ཆ་ཡིན་ཆད་མར་མ་བཟུང་ཕྱིར། ། འདིར་ནི་སྟོབ་བཟངས་འགལ་གང་
 དག། ། རྒྱལ་བ་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས། ། ཐེག་པ་གཉིས་ནི་དེའི་ཐེག་པར། ། འདུས་པར་ཡང་ནི་རབ་
 ཏུ་བཤད། ། ཕྱིར་རྟོག་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ། བྱོད་ནི་རྟེན་ཡང་བསྟུབ་བྱ་ཡི། ། ཆེས་དང་ལྷན་པའི་
 དཔེ་འདི་ནི། ། དེ་དག་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མིན། ། གནོད་པ་ཅན་ཡང་མ་བརྟེན་ཕྱིར། ། ལྷག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ། ། རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཡོད་དོགས་ཕྱིར། ། ལུར་ལུར་སོགས་ལ་ནམ་ཤེས་ནི། ། ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་
 གཞུ་ལུམས་མིན། ། དབང་པོ་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ལ། ། དེར་མི་ཉི་ཤེས་པ་ཅི་ཕྱིར་མེད། ། རམ་ཤེས་ཀུན་

ནི་དབང་པོ་དང་། འོན་ཀྱིས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་གང་གིས་དེ། གཞན་དུ་མི་
ལམ་སོགས་སྤུང་རིག། འོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དངོས་ཀྱང་། འདི་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་
དེས་ན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ལ། འདི་ནི་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཡིན། དེ་ཆེ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། སྟོན་
གནས་པར་འགྱུར་བ་མིན། དེ་ཆེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིས། སྟོན་ཆམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། གཉིད་
དང་བརྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ། སེམས་མེད་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངེས། གལ་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་དེ་དག་ལ། འདི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུག་
འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་རིག་པ་མིན་ཞེས་མིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ལྟན་གྱིས། གལ་ཏེ་བརྒྱལ་ཆམ་
ཤེས་དེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཡོད་ན། སད་པ་ལ་སོགས་པར་པ་ནི། དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅི་མི་འགྱུར།
དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་གསལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ།
སྟེས་མ་ཐག་སོགས་སེམས་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིད་འདི་ལ། ཡོད་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཅི་ངེས།
སྤར་བསྟན་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ངེས་པར་འགྱུར་བར་གོ་བར་གྱིས། གཉིད་དང་བརྒྱལ་
སོགས་གནས་སྐབས་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་འདོད་ན། འཆིར་འགྱུར་དེ་ནི་ཡང་སྟེས་ན།
འཆི་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། མིག་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། རང་དགའ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། མི་ལམ་སོགས་སྤར་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
རྣམས་ནི། དབང་པོ་དང་དོན་སྟོས་པ་མིན། དེ་ཡི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ཁྱུང་ལ་ཡོད་
ཕྱིར། དེ་དག་ཡོད་ཕྱིར་སྟོན་སོགས་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་གྱུར། དེ་ནི་དོན་མེད་སྤང་བ་
དང་། མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྲོད་ན་སོ་སོར་སྤང་
བས་ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བསྟན་ཟིན། གསང་ནང་ལ་སོགས་
གནས་སྐབས་སུ། ལྷན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་
བརྟེན་མིན། རབ་རིབ་ལ་སོགས་སྤོ་མོ་ཡིས། མིག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། མིག་ལ་སོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྟོ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་སྟེས། དེ་ཕྱིར་ལྷན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འདིར་བརྟེན་མིན། ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་སྟོབས་ཀྱིས། ། འབྱུང་འགྱུར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན། ། གང་
ཕྱིར་ཡིད་སློང་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། ། འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ལུས་གཞན་ཡོང་གྲུབ་ཕྱིར། །
ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འབད་མི་དགོས། ། དེ་ནི་དགག་པར་རུས་མིན་ཏེ། ། མ་མཐོང་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར། །
མིག་མི་གསལ་བས་ཏུ་བ་ནི། ། སྤ་སོགས་མི་མཐོང་བཞིན་དེ་འགྱུར། ། ཐ་དད་ལུས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །
དེ་ཡི་ཁྱད་པར་རྗེས་བྱེད་ཕྱིར། ། རྒྱན་གཅིག་ཏུ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ། ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །
སྟེས་མ་ཐག་པ་དག་ལ་ཡང་། ། འོན་ཀྱང་རུ་མ་འཐུངས་སོགས་ལ། ། མཛོན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བ་
དང་། ། ཉེ་བར་གནོད་ལས་སྟོབས་འགྱུར། ། ཏུ་དང་རུ་མ་འཐུངས་སོགས་པའི། ། འབྲས་བུས་དེ་ནི་
རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟོག་བདག་ཉིད། ། དེ་དང་མིང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། ། མིང་གི་
ངོ་བོ་གོམས་པ་ནི། ། སྟེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། ། དེ་དག་ལ་གཞན་སྲིད་མེད་ན། ། དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། ། དེས་ན་མི་ཉམས་ཐྱོང་གོམས་པས། ། དེ་ནི་བག་ཆགས་སྟོབས་ལས་བྱུང་། ། དེ་དག་རྣམ་
རྟོག་དངོས་ཉིད་ཀྱིས། ། ད་ལྟར་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་བཞིན། ། གང་ཕྱིར་མི་ཉམས་ཐྱོང་གོམས་པའོ། ། བག་
ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ལས། ། རྟོག་སྟེས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་སྲིད་གཞན་རབ་ཏུ་གྲུབ། །
མིང་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཉིད་དེ། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་། ། དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་དག་གསལ་དང་། །
དྲན་པའང་སྤྲ་མཁས་བཞིན་མ་བྱུང་། ། གསལ་བ་ཉེ་བར་ཉམས་པ་དང་། ། ཡོངས་སློན་འཇུག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན། ། དེ་དག་ལ་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། ། འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན། ། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་གང་དག་ལ། ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཉམས་པ་མེད། ། དེ་དག་གི་གང་གསལ་ཐོས་ཤིང་། ། དྲན་པ་གསལ་
པོ་དེ་ཡང་ཡོད། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤངས་སོགས་འདི་དག ། གསལ་བར་གོམས་པའི་སྟོར་ལས་བྱུང་། །
རྗེས་འགྲོ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལས། ། བྱུང་འགྱུར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། ། གང་དག་ཐོག་མར་བྱུང་གྱུར་ན། །
དེ་དག་འདིར་གོམས་དང་བྲལ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་གཞན་མེད་ན། ། དེ་དག་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་། །
ཉེ་བར་གནས་པ་དམིགས་པ་ལས། ། དེ་དག་སྟེ་འགྱུར་མི་འཐད་དེ། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ན། ། དེ་
ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ན། ། དེ་དག་སྟོབས་འཕེལ་སྤངས་བའི་ཕྱིར། ། ཕྱིན་ཅི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

ལོག་ཏུ་ངེས་འཕེལ་བས། ། ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཡུལ། ། གཙང་དང་བདག་དང་བརྟན་སོགས་སུ། །
 ཉེར་བརྟག་བྱད་མེད་སོགས་བདག་ལ། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ། ཡུལ་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་གོམས་རྣམས་ལས། ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། ། ཆེ་འདིའི་འདོད་
 ཆགས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། ། ཆགས་སོགས་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་མ་བཞིན། ། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པའི། ། དབང་གྱུར་སྟོབས་ནི་རི་ལྟར་
 བར། ། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་འབྱུང་སྟེ། ། དེ་ལ་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། ། བག་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་གྱུར་པ། ། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་། ། དེས་ན་དངོས་སུ་ཡུལ་ན་མས་ནི། །
 ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། ། ཀུན་ལ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་བཞིན། ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །
 གཞན་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འཇ། ། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། ། དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་སྐྱེ་
 མིན། ། འབྲུལ་བ་རུ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ། སྟོད་པ་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པས། ། བག་དང་རི་དྲགས་ལ་
 སོགས་ནི། ། རིགས་མཚུངས་འགོ་བ་ལ་སྟུར་བ། ། བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་པར་འགྱུར། ། ཤེས་རབ་ཚུལ་
 གྲིམས་བཟོད་སོགས་ནི། ། འཁོར་བར་མི་འཕྱག་པ་ཡི་ཆོས། ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྟོན་སོགས་བཞིན། ། བད་ཀན་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ཡིས། ། དེ་དག་ཁྱང་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །
 རྩ་མ་བཞིན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ནི། ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་བྱུང་དེ་དག།
 གང་ཞིག་གོམས་པ་སྟོན་སོང་བར། ། དེ་ཉིད་སྲིད་པ་གཞན་གྱུ་བ་པས། ། དེས་ན་མེད་ཉིད་ལོག་པ་ཉིད། །
 འདིར་ནི་གོམས་པ་སྟོན་སོང་ནས། ། སྐབ་པར་བྱེད་ན་མཐོང་འདོད་གཞོད། ། སྲིད་པ་གཞན་ནི་སྟོན་
 སོང་ཉིད། ། སྐབ་བྱས་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ། ཁྱད་པར་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། ། གཏན་ཆོགས་འདི་
 ནི་འགལ་བ་ཉིད། ། དེ་བཞིན་སྲིད་ལ་གཞན་གོམས་པའི། ། རྒྱུད་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ། སྐྱི་
 ཅམ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ། གཏན་ཆོགས་ཁྱང་ནི་འགལ་བ་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེས་ན་འགལ་མེད་
 པས། ། གང་གིས་དེ་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས་འདིག་
 ཉོན་རྒྱུད་པན་པའི་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པའོ། །

༥ གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པར། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འབྲུང་བ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མིན། ། གསལ་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། ། རྣམ་བཅད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
 འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ན། ། སེམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ། ཁྱོད་
 ལ་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདིའི། ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་
 རྩལ་སྒྲན་རང་བཞིན་ནམ། ། ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅན་མཚན་ཉིད། ། རེ་ཞིག་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 རྣམ་པ་སོ་སོར་རིག་པ་མིན། ། སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་དུ་མ་དང་། ། ལུས་ཅན་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བྱིས། ། ཆ་ཤས་
 ད་བྱེ་བ་དང་བྲལ་བར། ། རྩལ་སྒྲན་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ། རང་གི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བྱིས། ། གཞན་
 དུ་དེ་དང་མཛོན་སུམ་མིན། ། ལྷན་ཅིག་དུ་ནི་སྦྱོས་པ་ཡང་། ། དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲུང་། ། གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ལ་འདི་ཉིད། ། ཆ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྦྱོང་། ། གལ་ཏེ་འགྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། ། རང་
 བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུར་ནི། ། དེ་དག་ལུས་མེད་ཅིས་མི་འགྱུར། ། སྐད་
 ཅིག་མཚུངས་པ་གཞན་སྦྱེའི་བྱིས། ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཁྲལ་བ་གཞན་ཁྱེད་བཞིན་། ། གལ་ཏེ་རིགས་
 མཐུན་པར་མེད་པར། ། འདྲིན་ན་རིགས་པ་འཁྲལ་བ་ཡིན། ། མཛོན་སུམ་རང་གི་བྱ་བ་ཡི། ། སྟོབས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་བསྟེ། ། གལ་ཏེ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། ། དེ་ཅི་མཛོན་སུམ་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། ། དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མར། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་ཡིན། ། སེར་པོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ནི། ། རྩལ་
 སྒྲན་ཡིན་པར་ཅི་ལས་ཤེས། ། ཕྱི་རོལ་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ནི། ། རགས་བྱིར་རི་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །
 སྤྲ་སོགས་སྟོན་སོང་དེ་ལ་ཡང་། ། རྗེས་དཔག་འདི་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན། ། རགས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་ཚོས་སྟེ།
 ཚོས་ཅན་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་མིན། ། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད། ། རྩལ་སྒྲན་ཡང་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །
 འོན་ཏེ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བར། ། གནས་པའི་གཞུགས་ནི་དེ་བཞིན་འབྲུང་། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཁྲལ་ཤེས་ལ།
 སྒྲུང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ། གལ་ཏེ་དེ་བརྟུན་དེ་ལྟར་མིན། ། བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས།
 དེ་དང་འདི་དང་བྱང་པར་ཅི། ། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་མི་སྦྱུ་བ། ། དོན་བྱེད་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། མི་སྦྱུ་
 བར་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ། རྒྱ་ལི་རུས་པ་ངེས་པ་ཡི། ། གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར། ། གང་ཆེ་
 མཚུངས་དངོས་གཞུང་བྱ་ཞིང་། ། མཚུངས་མིན་ཉིད་ནི་གཞུང་བྱ་མིན། ། རྩལ་སྒྲན་ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་

ཕྱིར། ། དེ་ཆེ་ཅི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ། ། གང་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། ། བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། ། མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་དངོས་ཉིད་གྱིས། ། རྩལ་སྤྲོད་དོ་བོ་གཉིས་སུ་བཞོད། ། དེ་ལ་མཚུངས་
 པའི་དོ་བོ་གང་། ། དེ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ། ། དེས་ན་རྣམ་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། ། རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་
 འཐད་པ་ཉིད། ། མཚུངས་པ་མིན་པའི་དོ་བོ་གང་། ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡུལ། ། དེ་ལྟར་སྒོ་
 དམན་འགའ་ཞིག་ནི། ། འབྲུལ་བ་རུ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དོ་བོ་གཉིས། ། ཇི་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་རིགས་པ་ཡིས། ། དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཐོབ་པ་འཇམ། ། སན་ཚུན་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། སན་ཚུན་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ། དོ་བོ་གཉིས་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། ། ཁྱད་པར་ཡང་ནི་མིག་སོགས་པའི། །
 དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན། ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི། ། དོ་བོ་ཇི་ལྟར་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར། ། རིག་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ལ། ། འགལ་བ་དག་ནི་མི་སྲིད་མིན། ། གཅིག་ནི་རྣམ་པ་
 གཅིག་འགྱུར་བར། ། དེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་བཀའ་ནི་མིན། ། གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་དམིགས་འགྱུར་བར། ། དེ་
 ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་གིས། ། དེ་མིན་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་ཕྱིར། ། ཏུང་ལ་སེར་སོགས་དོ་བོ་བཞིན། །
 འགལ་བའི་དོ་བོ་དང་འབྲེས་ལས། ། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་མེད། ། ཚད་མས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་། ། རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། འདི་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཡི། ། རྟོག་སྤྲོད་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། །
 ཡང་དག་འབྱུར་དང་བསྐྱོར་བ་འཇམ། ། བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། ། དབུས་ནས་རྩལ་སྤྲོད་
 རྩལ་གཅིག་ལ། ། བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། ། རྩལ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ལྟས་པ་ཡང་། ། དེ་ཉིད་
 གལ་ཏེ་ཡིན་རྟོག་ན། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་འདྲིན་སོགས། ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མིན། ། རྩལ་སྤྲོད་
 གཞན་ལ་ལྟ་བའི་དངོས། ། གལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་འདྲོད་ན་ནི། ། རྩལ་སྤྲོད་གཅིག་སུ་ཆ་ཤས་ནི། ། མེད་པ་རུ་
 ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གང་། ། རྩལ་སྤྲོད་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། རྩལ་སྤྲོད་ཏུ་ནི་
 གཞན་དག་འདྲོད། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེད་བྱས། ། དེ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་སྲིད་པ་མིན། ། གང་ཆེ་དེ་དག་
 དངོས་རྣམས་གྱི། ། རྩལ་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱེད། ། དེ་ཆེ་དེ་དག་དམ་བཅའ་ནི། ། གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཉམས་པར་འགྱུར། ། གཏན་ཆོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མིན། ། གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་སྒྱུར་སོགས་པའི། །

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱེད་
མི་རིགས། ། གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། ། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་སྲིད། ། དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་ངེས་
པར་ནི། ། མེད་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས། ། སྟོང་ཕྱིར་ནམ་
མཁའི་པར་བཞིན། ། རྩལ་ཕྱན་མི་རིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། ། ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་
ནི་རྩལ་ཕྱན་གྱིས། ། རྩམ་པར་གཞན་དག་གིས་ལས་བླངས། ། སྟང་བ་མེད་དང་སྟང་དང་བཅས། །
གཞན་གྱི་སྟང་བ་ཁོ་ན་ཡི། ། རྩམ་པར་ཤེས་པས་བྱེ་རྩལ་དོན། ། རྩམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ། རྩམ་
ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ། བསྟོག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ། བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
པ། ། དེ་འདྲིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ། གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལས། ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
མི་འཐད་ཕྱིར། ། འདི་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། ། བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྟོན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་
ཡི། ། རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་བྱུང་། ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་པ་ནི། ། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་
འགྱུར། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། ། གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། ། དངོས་པོ་རྩམས་ནི་
དོན་དམ་པར། ། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པས་ན། ། ཤེས་པ་ཤེས་པར་
རིགས་པ་ཡིན། ། དོན་ནི་ཤེས་དངོས་མ་སྟོས་པས། ། དེས་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཤེས་པ་རྩམས་
བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། ། དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། ། དེ་དང་གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། ། གདགས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་བྱུང་། ། དོན་གྱིས་རྩམ་པར་བསྐྱར་ལྟར་པའི། ། རྩམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །
དེ་ལ་བྱེ་རྩལ་རིག་པ་ཡི། ། རྩམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། བརྒྱ་ལ་སྤང་བོ་ཤིང་ལ་སོགས། ། རི་ལྟར་
རལ་གྱི་མེ་སོགས་ཀྱིས། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་། ། བཅད་སྟེག་སོགས་བྱེད་འདི་དེ་བཞིན། ། གང་
ཕྱིར་དེ་དང་འདི་མཚུངས་མིན། ། དེ་དག་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱ། ། ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་ངོ་བོར་གྲུབ། །
ཤེས་པ་དེ་འདྲར་སྐྱེད་བྱེད་མིན། ། གང་ཆེ་གཞུང་བྱའི་ཡོངས་གཙོ་དེ་ནི། ། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྲིད་པ་
ཡིན། ། དེ་ཡི་ཡོངས་གཙོ་དེ་བོ་ཉིད། ། ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། ། གཞན་ཏུ་ན་ནི་ཡོངས་གཙོ་
པའི། ། ངོ་བོར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར། ། གསལ་བར་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དོན་རིགས་མ་

བསྟན་ཏོ། ། ཡོངས་གཙོད་དེ་ནི་གང་གིས་ཤེས། ། བཀལ་ཁིང་བརྟག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། ། དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དེ། ། བདེ་སྟགས་བདེ་བ་ཉིད་སྟགས་བཞིན། ། རང་གི་ངོ་བོར་རིག་པའི་ཕྱིར། ། ཤེས་
 བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ། འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་མིན། ། རང་རིགས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིན། ། གལ་
 ཏེ་དོན་རྟོགས་བྱ་བ་བྱེད། ། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པས། ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། ། རྟོགས་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ། དེ་དོན་བདག་ཉིད་ཉམས་ཚུང་ན། ། དེ་འདྲའང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། །
 འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཚུང་མེད། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་མིན། ། མིག་སྟགས་རྣམས་ནི་
 གཞུགས་སྟགས་ལ། ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ། ཇི་ལྟར་རྣམ་བཞག་སྒྲུང་གུར་པ། ། དེ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། ། རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་བདག་གསལ་མིན། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ། བཀལ་ཁིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དོན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། ། ཤེས་
 ཉིད་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ནི་དེ་བདག་ཉིད་འགྱུར་ན། ། བྱ་བ་གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་འགྱུར། ། དོན་གྱི་
 ཉམས་ཚུང་ངོ་བོ་ནི། ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད། ། དེ་ཆོ་དོན་ཉམས་ཚུང་བདག་ཉིད། ། ཤེས་ལ་
 རིགས་སོ་དེ་ཡོད་མིན། ། ལས་ལེན་དོན་ཡོད་སྤངས་པར་ནི། ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཏེ་རང་ཉིད་ལས། །
 ཉམས་ཚུང་བདག་ཉིད་སྟེ་ན་ཡང་། ། དོན་རིག་རབ་དུ་གྱུབ་པ་མིན། ། ཇི་ལྟར་རྣམ་བཅས་ཤེས་པ་ཡི། །
 རྟོགས་ལ་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ། བ་རོལ་པོ་ལ་དེར་ཉེ་བའི། ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་བཅས་པོའི་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཉམས་ཚུང་མིན། ། ཤེས་པ་རིག་པ་མེད་
 པ་ན། ། དེ་ཆོ་དོན་གྱི་ཉམས་ཚུང་འདིག། ། དོན་གྱི་ཉམས་ཚུང་ཞེས་བྱ་བར། ། ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བརྟོན་པ་
 ཡིན། ། དེ་ནི་མ་གྲུབ་དངོས་ཉིད་ནི། ། དེ་ནི་རབ་གྱུབ་གཞན་ཅིར་འགྱུར། ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་
 ཚུང་ན། ། དོན་དེ་རང་གིས་ཚུང་མ་གྲུབ། ། གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། ། གང་གི་ཆོ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཤེས་སྟེ་ན། ། རང་བདག་རིག་པར་མ་གྱུར་པར། ། གཞན་གྱིས་རིག་པ་གྲུབ་སྟེ་ན། ། དེ་
 ལྟར་དེ་ནི་ལེགས་སྟུང་ཡིན། ། དེ་ལ་ཉམས་ཚུང་མ་གྲུབ་ན། ། ལྷ་མ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། ། དེ་ལ་གཞན་
 རིག་སྟེ་བ་ན། ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། སྟོད་ལུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། ། དེ་ལྟར་འགྱུར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མིན་དེ་ཡང་སྤང་། རྩོད་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན། ཐ་མ་གང་ཡིན་དེ་རང་ངམ། གཞན་ལས་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་གྲུབ་མིན། དེས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དཔུས་ཡོང་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར། ཐ་མ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ན། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ངེས་ཡོད། ཤེས་ཕྱིར་གཞན་དུ་བྱེད་
ཅག་ལ། དེ་དག་ཤེས་མེད་བུམ་སྟགས་བཞིན། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ནམ་ཤེས་ནི། སྤྱི་བྱེད་ཕྱིར་ནི་
གསལ་བྱེད་མིན། དེ་ནི་རིག་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་དང་འདི་ཅིས་མཚུངས། གང་ཞིག་རིག་
པ་ཉིད་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་རིག་པར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། དེ་ལས་དེ་ཡང་དབྱེར་
མེད་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པོ་སྤོ་བདག་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བགཉིས་པ་ཡང་། སྤྱོད་པོའི་ནམ་པ་ཤེས་པ་
འདི། སྤྱོད་པོའི་སྤོས་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་
བདག་མིན། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པོའི་སྤོ་རིག་ནི། དེས་སྤྱོད་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་རིག། རིག་པ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི། རོན་གཞན་རྩོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རིག། རང་གི་བདག་
ཉིད་རིག་པ་བཞིན། གཙོ་བོར་རོན་ནི་འཛིན་བྱེད་མིན། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཕྱིར། རོན་
ཀྱི་ནམ་པས་བསྐྱར་ལྷན་དང་། སྤལ་ཞིང་བརྟགས་པས་རོན་འཛིན་མིན། དག་པའི་ཤེས་དང་འདྲ་བ་
ནི། རོན་ཀྱི་ནམ་པ་དང་སྤལ་བ། ཤེས་པ་གང་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་འདོད། དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱབ་པ་ཡིན། འདྲ་
བ་དང་བཅས་ནམ་ཤེས་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་རིགས་འགྱུར་ཟད་མོད། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
ཕྱིར། རོན་རིགས་གནས་པ་རིགས་པ་མིན། ཤེས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། ནམ་པ་དུ་མ་ཉིད་མི་
འགྱུར། དེས་ན་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རོན་རིགས་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན། ནམ་པ་དང་ཐ་དད་པའི་
ཁྱི་དད་ཀྱིས། ཤེས་པའང་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། གཞན་དུ་འདི་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་
ཡོངས་སྤྱོད་བརྟགས་པར་འགྱུར། ཀུན་ནས་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་ན། ཤེས་པ་མི་ཤེས་སྟགས་ཉིད་
འགྱུར། ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་མཚུངས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར། གཞན་ཀྱི་ནམ་
པའི་ཤེས་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་རོན་རིག་ཡིན་པ་ན། ཀུན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེས་པར་
བྱེད་པའི་རྩུ་ཡང་མེད། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནམ་མེད་ནི། ཡང་དག་མ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡིན་ནམ་པར་རིག། གལ་ཏེ་ཡང་དག་དོན་དེ་བཞིན།། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།། རང་
བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདི།། དེས་ན་གཞན་དག་གཙོ་མོར་ནི།། རིག་པ་དེ་ནི་གང་གིས་མིན།།
ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཉིད།། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་སོགས་སམ།། ཡང་དག་བཞེན་ནས་ཞེས་
བྱ་བར།། ཡང་དག་རིག་པར་ཉེར་བརྟགས་འགྱུར།། གཞུགས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི།། ཆོགས་པ་
གཅིག་ལ་རག་ལས་མིན།། འདི་ཡི་རིག་པ་སལ་བ་ཡང་།། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འང་མིན།། འོན་ཀྱང་
ཡང་དག་མིན་ནམ་པ།། འབྲུལ་བས་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བཞེད།། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་ཡིན་ཏེ།། དེས་ན་
ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་ནམ་ཤེས་ནི།། འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་སྣང་འགྱུར་ན།། རིག་པར་
བྱེད་པར་བཞེད་པས་ན།། དེ་ནི་ཡུལ་མེད་གསལ་བར་འགྱུར།། རྣམ་པ་དང་བཅས་རྣམ་མེད་པ།། དེ་
ནི་གཞན་མེད་རིགས་མ་ཡིན།། དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་ལ།། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟག་འདུག་བྱེད།། དེ་
དང་འབྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་བས།། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་རིག་ནས།། སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ་འཕོ་བ་
འགྱུར་ཏེ།། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲ་བར་ནི།། ཀུན་རྟོག་
རྒྱུད་གིས་མི་བསྟོད་ཀྱང་།། ཐུབ་པས་འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རོན་གྱི་ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པ་མཛད།།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི།། དེས་ན་གཟིགས་པ་མེད་པར་བསྟན།། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི།། མ་ལུས་ཀུན་མཐུན་དོན་བསྟུབ་བྱིར།། དཀར་སོགས་ངོ་བོ་སྟོ་མིན་ན།། དེ་ནི་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་
འགྱུར།། སྟོ་ནི་དཀར་སོགས་དངོས་ཉིད་ན།། ཕྱི་དོན་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ།། སྟོ་སོགས་སོ་སོར་སྣང་
བ་ནི།། མི་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡི།། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ལས།། སྟེ་པར་བསྟུབ་ན་ཤེས་པ་
བཞིན།། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཐོབ་བྱེད་དམ།། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་རུས་པ་ནི།། མི་སྟེ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན།། ཕྱི་
དོན་སྟོན་ལ་དེ་གྲུབ་མིན།། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི།། ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ།། མི་སྟེ་བ་ཉིད་
ཏུ་འདོད་ན།། དེ་ལྟར་མིག་མེད་ལ་དེ་སྟིད།། རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སོགས་ལ།། རུས་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་འདོད་
ན།། ཤེས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན།། དེས་ན་ལྟོག་ཉིད་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ།། རྗེས་སུ་དཔག་ལ་སྣང་བ་
ཡིས།། གསལ་བར་མ་དེས་ཐུན་མོང་འདི།། མེ་སོགས་གསལ་བའི་གཞུགས་དང་ནི།། འདི་ནི་མཚུངས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ནམ་བཙད་སྒྲང་། ། ཅང་གི་ཉམས་ཚུང་ལས་ཐ་དད། ། གཞལ་བྱ་ཉིད་
 སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། ། རྒྱ་གཞན་ལ་གནས་སེམས་གཞན་ནོ། ། འདིར་ཡང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ། སེམས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ། དེ་བཞིན་མིག་ནད་ལས་བྱང་བའི། ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 འབྲུལ། ། གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་ནམ་གཞན་དུ། ། འདི་ནི་རིག་པ་ཡིན་བཟོད་ན། ། སྒྲང་བར་འགྱུར་བའི་ནམ་
 པ་ནི། ། དེ་ནི་དོན་དེ་བདག་ཉིད་མིན། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲང་འགྱུར་བས། ། ནམ་པར་ཤེས་པས་རྟོག་མི་
 འགྱུར། ། གལ་ཏེ་སྒྲང་འགྱུར་མི་རིགས་ན། ། དེ་རིག་ནམ་པ་གཞན་ཡང་རིག། དེ་ནི་སན་ཚུན་འགལ་
 ཉིད་ན། ། ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ནམས་ལ། ། རང་རིག་ཉིད་ནི་
 བསྟུབ་དགའ་ཉིད། ། བདག་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྒྲང་བ་ནི། ། དེ་ཆེ་རིག་པར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་དོན་
 ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དང་། ། ཡོད་པ་ནམ་གཞན་རྟོག་པས་ན། ། རྒྱ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན། ། དེས་ན་
 བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་འདྲིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། ། དེ་ནི་དེ་གཟུང་ལས་ཐ་དད། ། དེ་རིག་ན་
 དེ་མི་རིག་ཕྱིར། ། ཇི་ལྟར་རོ་སོགས་འདྲིན་པ་ལྟར། ། གཟུང་བའང་དེ་འདྲིན་པས་དེ་བཞིན། ། གང་
 གིས་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན། ། དེས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རོ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ། ཐ་
 དད་རོ་སོགས་བཞིན་དུ་བསྟུབ། ། ཡང་ན་དངོས་གཅིག་མི་ཤེས་ཕྱིར། ། རྒྱ་གཞན་ལ་གནས་སྟོབ་བཞིན་
 རོ། ། ཤེས་པ་རང་ཆ་འདྲིན་བྱེད་མིན། ། ཤེས་ལས་སྦྱེས་འགྱུར་རང་ཅུས་བཞིན། ། བཟུང་བ་ལ་དགག་
 པ་དེ་བཞིན། ། གང་གིས་བག་ཆགས་གཉིས་བྲལ་ཡིན། ། ཅག་པའི་ཤེས་པས་དེ་བྱང་བའི། ། ཤེས་པའི་
 གཟུང་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མིན། ། ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དུ། ། དེ་ནི་གཞན་པའི་ལུས་བྱང་བ། ། སོ་སོ་མ་
 ཡིན་རིག་ཕྱིར་དང་། ། དེ་ཉིད་སྒྲར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། རོ་སོ་གཅིག་བྱ་མི་ཤེས་པའི། ། བར་དུ་གཏན་
 ཆིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ། ། ཞེས་བྱ་འདིས་ནི་བཟུང་བ་ཡིན། ། ནམ་པ་
 གཞན་དག་རིག་འགྱུར་ཏེ། ། འདྲིན་པར་ཉམས་ཚུང་མེད་པར་བཟོད། ། དེ་ཆེ་བདག་གི་དོན་ཅིར་
 ཡང་། ། འདྲིན་པས་བྱས་པ་དྲན་པ་མེད། ། གཟུང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ། ། འདྲིན་པ་སྦྱེས་པར་དྲན་
 པར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། ། གཟུང་བ་ལ་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར། ། འདྲིན་པ་དྲན་པ་ཡོད་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

[illegible]

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། ། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། ། སྦྱོར་བུའི་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། ། བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་
 ཐོས་པོ་ལ། ། སྦྱོན་ཡོད་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པས་མིན། ། བྱེད་པོ་རེ་ཞིག་མ་མཐོང་ན། ། གང་ཆེ་ཡོད་ཅེས་འདོད་
 པ་ཡིན། ། སྦྱོན་མ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ། མི་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ད་ལྟར་སྟོན། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་
 ཡང་། ། དེ་ནི་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ། བྱས་དང་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི། ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེ་གྲུབ་མིན།
 རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། བྱས་པས་འདི་ནི་རྟོགས་བྱེད་མིན། ། དང་སྟོང་ཡིད་སོགས་ཆེག་
 གྲུང་ནི། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདེན་པར་འགྱུར། ། མ་འབྲེལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ། ། བདེན་པར་སྒྲུབ་ར་
 རི་ལྟར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་བྱེད་པོ་སྦྱབ་པའི་ལུང་། ། གཞན་བྱས་བདག་ཅག་ལ་གྲུབ་མིན། ། གལ་ཏེ་རིག་
 བྱེད་བྱེད་པོ་དང་། ། འདྲ་བ་དང་ལྟར་ཅུང་ཟད་སྤང་། ། དེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དེས། ། བྱེད་པོ་ལ་ཡང་
 ཉེར་འཇལ་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མེད་ཅུང་ཟད། ། གཞལ་བྱས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། ། དེས་ན་
 དེས་པར་བྱེད་པོ་ནི། ། དོན་གྱིས་གོ་བའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ། དེ་མེད་ཀྱང་ནི་རིག་བྱེད་ལ། ། མི་འཐད་
 ཅུང་ཟད་གང་ཡང་མེད། ། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཆད་མ་སོགས། ། མང་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེར་ནི་ལྷ་
 བོར་མ་ངེས་ཕྱིར། ། དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེས་ན་དེ་ཡོད་རྟེན་དཀའ་ལྟོ། ། དངོས་
 མེད་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ། ཆད་མ་མ་ཡིན་ཉིད་ལྟོག་ཕྱིར། ། རིག་བྱེད་སྦྱོར་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །
 གང་འདོད་དེ་ཡང་དངོས་མིན་པས། ། སྦྱབ་པ་ན་མས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་མིན། ། རྟོག་གི་ན་མས་ཀྱིས་གང་སྦྱས་
 ཞེས། ། སྦྱོར་བུས་བྱས་པ་ཉིད་སྦྱབ་པ། ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱས་པ་མིན། ། རིག་བྱེད་སྦྱོར་བུས་མ་བྱས་
 གྲུབ། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཕྱོགས་གང་དག ། གཙོ་བོ་དང་ནི་རྩལ་སྤན་བཞིན། ། དེ་དག་གང་ཅུང་མ་
 གྲུབ་ན། ། ཅིག་ཤོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གྲུབ། ། གཙོ་བོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། ། སྦྱབ་པ་ཡང་ནི་སྤང་བྱས་
 ཀྱང་། ། གཏན་ཆེགས་གཞན་མ་ན་མས་ཀྱིས་ནི། ། རྩལ་སྤན་ཀྱིས་བྱས་འགྲོ་བསྦྱབ་བྱ། ། དངོས་པོའི་
 ཕྱོགས་ནི་བསྦྱབ་དོན་དུ། ། སྦྱབ་པ་གང་ཞིག་བརྟོན་པ་མིན། ། དེ་ནི་གཞན་དག་སྤང་བྱས་ན། ། མེད་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲུབ། ། སྤྱི་ཡི་ནི་མཐའ་དག་ལ། ། གཞན་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་གང་རྟོན་ཡིན། ། དེ་ནི་སྤང་
 བར་བྱས་ནས་ནི། ། རིག་བྱེད་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་རྟོགས། ། རྟག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་། ། དེ་ནི་མ་

བསྟུབས་ན་ཡང་ནི། ལྷ་མའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཏོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཐོག་
མའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མཐའ་གང་། སྒྲིས་བྱས་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཕྱི་མཐའ་འཛིག་པའི་རོ་བོ་
ཡང་། དེ་དག་མེད་པ་ཉག་པ་ཉིད། ཐོག་མར་རིག་བྱེད་གང་བྱས་མིན། ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་
འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཉག་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་དེར་ཡང་འདོད། མ་བྱས་ཉིད་དང་འཛིག་
མེད་ཀྱིས། ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་དག་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྟོས་མིན། རིག་བྱེད་དག་དོན་ལོག་པ་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གང་བཟོད་པ། དེ་ཡི་རིག་བྱེད་
སྒྲུབ་ཤེས་པའི། སྟོབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། དེ་ནི་མངོན་སུམ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། རིག་
བྱེད་ལས་བྱུང་སྟོབས་ཆེན་ཅན། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི། རི་ལྟར་ཡང་ནི་གཞོད་ལུས་མིན།
མངོན་སུམ་ཕྱོགས་ལ་དགོས་པས་ན། གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཉིད་གནས་ཡིན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
ལྷན་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། དཔེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཟོར་
ཡང་མིན། ལུང་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་དཔག་འདྲ་བ་མིན། དེས་ན་ལུང་དང་རྗེས་
དཔག་པས། དོན་གང་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། དེ་ལ་སྟོབས་ཆེན་ལུང་གིས་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རེས་
པར་བྱོས། རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ལ་ཆོད་མ་མིན་དེ་ལྟར། བདེན་སྒྲས་ཞེ་
སྒང་ཅམ་གྱིས་ནི། བཟོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྒང་གིས། ཆོད་མ་མིན་པ་
ཉིད་མི་འགྱུར། དགའ་བ་དང་ནི་འདོད་པ་ཡིས། ཆོད་མར་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེ་སྒང་ཅན་
ཡང་རིག་བྱེད་ལ། ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཅུང་ཟད་སྒྲ་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གིས་དེ་དག་བདེན་
སྒྲར་འགྱུར། འཛིན་དང་འདོད་དང་འཆད་པ་ཡིས། ལས་ལ་ཉག་ཏུ་མངོན་སྟུར་བར། ལོག་པ་ཉིད་
རྒྱ་མི་ཤེས་ན། རིང་ན་གནས་པས་རི་ལྟར་ཤེས། གང་ཕྱིར་དེས་ནི་རེས་སྟུར་བ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
དགོས་པ་ཅན། དེར་གནས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ནམས་ནི། དེ་དག་ཤེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས། ཆོད་མ་ལ་
གང་དག་སྒྲར་བ་ནི། ལྷོག་ཅན་རིག་བྱེད་ལས་རིང་གནས། རིག་བྱེད་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཆོག། རོ་
ཆོ་མེད་པར་རི་ལྟར་བཟོད། གཞན་ཡང་ན་སྒྲིས་དོ་ཤེས་པས། སྒྲ་ཡང་ཉག་པ་ཉིད་དང་ནི། ལྷ་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཉིད་དང་འགྲུབ་པས་ན། ། བསྟོན་ལ་ངེས་པར་སྤྲིན་གྱིས་བྱེད། ། དེས་ན་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཡུལ་
 ཀུན་ཏུ་ནི་གཅིག་ཉིད་གང་། ། རོ་ཤེས་པ་ཡི་མངོན་སུམ་གྱིས། ། རང་གྲུབ་འདི་ལ་གཞོན་པན་ཡིན། །
 འབར་སོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ། རོ་ཤེས་ཤེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། ། ཁོ་བོའི་སྤྱི་ནི་རྟག་ཉིད་པས། ། འདི་
 ཡི་རོ་ཤེས་པ་འདི་ཡིན། ། བྱད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཆ། ། གང་ལ་སྟོན་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ། དེ་ལ་རོ་
 ཤེས་ཆ་ཡིན་ཏེ། ། ཐ་དད་སྟོ་ཡིས་ངེས་པར་འགྱུར། ། ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། ། བ་ལང་སྐྱ་
 གསལ་སྟོ་རྣམས་ནི། ། ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ། ། སྤྲོ་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 བ་ལང་ཞེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར། ། ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། སྤེའི་བ་ལང་སྐྱ་སྟོ་ཡིས། ། བ་ལང་
 སྐྱ་ནི་རབ་བརྟན་ཡིན། ། བ་ལང་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། ། རི་ལྟར་ཕྱི་དེ་སྐྱེས་པ་བཞིན། ། འདི་ཡང་དེ་ནི་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། ། གཏན་ཆོགས་དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བཞིན། ། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན། ། རི་ལྟར་སྟོ་
 ནི་གཅིག་བཞིན་སྟོ། ། ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པ། ། བ་ལང་ཉིད་སྟོ་མ་ལུས་པས། ། བ་ལང་སྐྱ་
 གཅིག་སྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། ། བ་ལང་སྟོ་ཕྱིར་སྟོ་གཅིག་བཞིན། ། སྤེའི་བ་ལང་སྐྱ་བརྟེན་པ། ། ཕྱི་དེ་ཡང་
 ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ། བ་ལང་སྐྱ་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར། ། ཕྱི་དེ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། ། ཕྱི་དེ་བ་ལང་སྐྱ་
 ཐོས་པ། ། བདག་གིས་སྐྱ་དེ་སྤེའང་ཐོས། ། སྤར་བསྟན་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཕྱི་དེ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་། ། དེ་བསྟན་ཡུན་ནི་རིང་ཐོར་པན། ། འབྲེལ་བ་
 ཉམས་ཐོང་ལ་ལྟོས་པས། ། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་འདུག་ཕྱིར་རོ། ། དེ་འདྲ་གང་ཡིན་བརྟན་པར་མཐོང་། ། དུ་
 བའི་སྤྱི་ཡི་ཆ་བཞིན་ནོ། ། འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ། ། མི་བརྟན་པ་ནི་རྟོགས་བྱེད་མིན། ། དེ་ཆེ་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ། མར་མེ་སྟོག་གི་གསལ་བ་བཞིན། ། སྐྱ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་ཐོགས་ལས། ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཏན་གྲུབ་པས། ། དེ་ཀུན་གྱིས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། ། བུམ་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་
 བ། ། རིགས་རྟེན་འདོད་པས་གྲུབ་པ་སྐྱབ། ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། ། ཐོགས་འདི་ཡིས་ནི་
 བྱེད་པ་ན། ། དེ་ཆེ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཉིད། ། ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ། ། བཅོས་མའི་འབྲེལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན། ། དེ་ཡི་རྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། གསལ་བ་དེ་གཅིག་ལ་གནས་པས། ། འབྲེལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཁྱབ་འགྱུར་མིན། ། ས་ལས་ཕུང་དང་ཡོད་ཇུས་སོགས། ། མཐུག་མ་ཉིད་སོགས་འདོལ་བའི་བྱིར།
 །སྒྱུར་བ་མང་དུ་བྱེད་པས་ན། །བ་ལང་ཉིད་ངེས་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་བྱིར་སྒྱུ་ནི་བཅོས་མ་མིན། །རེས་
 །འགའ་ཡང་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་རུལ་ཕྱན་ལྟ་བུའོ། །
 །སྒྱི་ནམས་དུ་མ་མཛོན་ཕྱོགས་པའི། །ཡུལ་ཅན་ལན་ཅིག་སོས་པས་ན། །རང་དོན་བརྟུན་ཉིད་དམིགས་
 །དགར་བས། །སྒྱུ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མང་དུ་སོས་པས་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོན་ཆགས་ཉིད་ལ་
 །སོགས་པ་དང་། །གར་སོགས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་དག། །སྟོན་ཤལ་མཐུག་མ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་། །ཁ་པོ་
 །སོགས་དང་ཁུ་ཕུ་སོགས། །གསལ་བའང་རང་གི་རྒྱ་སྤངས་ནས། །དམིགས་དགར་བ་ལ་ཉིད་བརྟུན་
 །ཉིད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དུས་དེ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་འདི། །ཕྱོགས་ནི་སུ་ཞིག་རྟུན་
 །པར་བྱེད། །སྒར་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིས་ནི། །འདི་ལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ཉིད། །རི་ལྟར་བུམ་སོགས་
 །རྟིངས་པའམ། །མཚོན་སོགས་ཀྱིས་ནི་བཅག་པ་ཡིས། །འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་
 །བཞིན་སྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་སྒྱུར་བྱེད་ནམས། །ཐ་དད་པས་ཀྱང་དབྱེ་ལྟ་མིན། །
 །ག་སོགས་ཡི་གེ་གང་གིས་ནི། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་གསལ་བར་ཡོད། །ལྟར་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་ཀྱང་། །ག་
 །གསལ་གཞན་ལས་རྣམ་བཅད་པར། །ག་ཡི་གསལ་གཞན་གསལ་བོ་རུ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་
 །པ་ཡིན། །ཤིན་དུ་དམིགས་བཀར་ཡི་གེ་ག། །ག་ཉིད་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ག་གཞན་སྟོ་ཡིས་མ་རྟོགས་
 །བྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ག་ཉིད་བཞིན། །ཡི་གེ་ཉིད་སྒྱུར་འདི་བསྟན་བྱ། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་
 །ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བྱིར། །འདིར་ནི་མཐོང་བ་སྟོན་བྱེད་མིན། །ཡི་གེའི་བདག་
 །ཉིད་གཉིས་གྲུབ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་ལ། །རི་ལྟར་འདོད་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ། །གྲུབ་པ་
 །ཉིད་ལས་ལས་སྤང་གིས། །དེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྟོ་ནི་གཅིག་ཉིད་སྟེ་བར་འགྱུར། །གསལ་
 །བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱད་པར་གྱི་སྟོ་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་རྣ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལ། །དེ་ལ་
 །སྟོ་གཉིས་སྟེ་མིན་ནམ། །བྱེད་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་བྱིར། །རི་ལྟར་སྒྱུ་ཡིས་བྱད་པར་སྟོ། །སྒྱུ་ཅམ་
 །ལེགས་བྱས་རྣ་བ་ཡིས། །གང་ཆེ་སྒྱུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་དང་ཉེར་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་ནི། །རྟོགས་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ། ཡང་ན་དེ་དག་འདྲིན་པ་མིན། ། དེ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲོ་སྒྲེ། ། ལེགས་
པར་བྱས་པའི་རྗེས་བྱེད་བྱིས། ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་རྟོགས། ། མངར་བ་ཁ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ། དེ་
བཞིན་དཀར་བོའང་མེར་བོ་རུ། ། མཁུལ་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་འཁྲུལ་བས། ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ནི་འདྲིན་
པར་བྱེད། ། དེ་བཞིན་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་དང་། ། བྱ་ལ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་ཡིས། ། འཁྲུལ་བས་རི་ལ་
སོགས་པར་ནི། ། དེ་དག་འགོ་བར་སྒྲུང་བ་འགྱུར། ། སྤལ་པའི་ཞག་གིས་མིག་བྱགས་པས། ། འོ་མའང་
སྤལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་། ། གསལ་བ་ཉལ་དང་མང་ཉིད་ཀྱིས། ། དེ་བརྟེན་སྤྱི་ཡང་ཆེ་ཆུང་འདྲིན། ། དེ་དག་
ནམས་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་མཚན་འདྲིན་པ་མེད་ན་ཡང་། ། གསལ་བྱེད་ལ་གནས་མ་རྟོགས་ནས། །
དེ་ལྟར་གསལ་བྱ་ལ་འཁྲུལ་འགྱུར། ། ཐུང་སོགས་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་ཀྱིས། ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་
ཡིན། ། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚད་གཅིག་ཅིས། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བརྗོད་པ་
ཡང་། ། ཚད་ཀྱི་དུས་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། ། ཚད་གཉིས་སམ་ནི་ཚད་གསུམ་མམ། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
ཚད་གཅིག་མིན། ། སྒྲ་ཅམ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ནི། ། སྒྲ་ལ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནམ། ། སྒྲ་ནི་ལེགས་
པར་བྱས་པས་སམ། ། དང་པོ་འམ་ནི་གཉིས་དེར་འགྱུར། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ལེགས་བྱས། ། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྲུབ་པ་ལ། ། རྟོགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱར་མི་འདོད། །
བརྟེན་པ་ཡི་ནི་དབྱེ་བས་ཀྱང་། ། ལེགས་པར་བྱ་བ་ངེས་མི་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་རྟེན་མེད་པ། །
ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། ། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡང་ཆ་མེད་དངོས་
ཡོད་པས། ། མ་ལུས་སྒྲ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། རྟོགས་གཅིག་ལེགས་སྒྲར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རྟོགས་གཅིག་
ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། ། རི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། ། མ་ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ལུས་པ་མེད་
པར་རྟོགས་ལུས་མིན། ། མཁའ་ཉིད་ནམ་པར་འདོད་རྟོགས་ལ། ། བྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཆུངས་སྟོབ་
འགྱུར། ། རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲ་ནམས་ཀྱི། ། ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། སོག་ཆགས་ཀུན་
གྱི་ན་བ་ནི། ། གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། ། དེས་ན་གཅིག་གིས་སྟོན་དུས་སྟུ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྟོན་འགྱུར། ། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལེགས་བྱས་པ། ། གནས་སྐབས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། རྩ་བ་ན་མ་མཐའི་ཕྱོགས་འགྱུར་མིན། ། ལན་ཅིག་ན་བ་ལེགས་བྱས་པས། །
སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། བྱམ་པའི་ཕྱིར་ནི་མིག་སྤྱོད་པས། ། ལྷན་བྱ་མི་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར། ། ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱས་པས་ན། ། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཡུལ་མཚུངས་པར་
ནི་གནས་པ་ན། ། ལེགས་པར་བྱས་ལ་བྱད་མེད་ཕྱིར། ། བརྟན་པའི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སྤངས་པས། ། འདི་
ལ་ལེགས་བྱས་འགྱུར་བ་མིན། ། སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། ། དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཞན་དམིགས་
པར་འདོད། ། སྤྱི་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། ། ལེགས་བྱས་མ་བྱས་མི་འགྲུབ་པོ། ། གནས་སྐབས་གཅིག་
ནི་ཁས་ལེན་ན། ། ཀུན་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར་ཡང་ན་མིན། ། གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། ། སོ་སོར་
བསྟན་སྟོན་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར། ། དེས་ན་སྤྱི་ལ་གསལ་བྱེད་ནི། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མི་འཐད་དོ། ། བཤད་
པ་བྱེད་པ་བོ་ཡིས་ནི། ། རྩ་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར་ལན་བརྟེན། ། དེ་དབྱེ་ཐོས་པའི་དབྱེ་བ་ལའང་། ། ཐོས་པ་
བོ་ལའང་གནས་པ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སན་བརྟགས་པས། ། བྱམ་སོགས་རྣམས་ལ་མར་མེ་སོགས། །
གསལ་འདོད་རྩ་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར། ། སྤྱི་ཅམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། ། ལེགས་བྱས་རྣམ་པ་གང་གིས་ནི།
འདིར་ནི་བཀལ་ཁིང་བརྟགས་པ་མེད། ། སྤྱི་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཉིད་པས། ། དེར་ཡང་རྣམ་པ་དབང་
འདས་ཕྱིར། ། རྣམ་པ་འབྱས་བྱས་གཏན་རྟེན་དཔོག། ། གང་གིས་དེ་ནི་བཀལ་ཁིང་བརྟགས། ། དེ་ཡོད་དེ་
འབྱུང་ཅམ་གྱིས་ནི། ། ཚད་མས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེས་ན་དབང་འདས་རྣམ་པ་ཡིན། ། དེ་
དག་དབང་འདས་རྣམ་པ་ནི། ། དབང་པོ་ལ་ནི་སྤྱིད་བྱེད་པས། ། མདོན་གསལ་རྒྱ་རྩ་ཁོ་བོ་འདོད། །
གང་དག་མ་སྤང་བར་སྤྱི་བ། ། སྤྱི་འདི་རྩ་བས་འདྲིན་པར་བྱེད། ། རིང་དང་བར་དུ་ཚོད་སོགས་ལ། ། དེ་
དག་ལ་སྤྱི་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། ། དེ་ལ་རིང་དང་ཉེར་གནས་པའི། ། བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚུངས་པར་
འགྱུར། ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ། ལྷན་དང་དལ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང། ། དེ་ཕྱིར་གཙང་སྤྱི་
ཅན་མཐོང་བའང་། ། བརྟན་པ་ཡང་ནི་བརྟན་པར་གྱིས། ། འབད་ཚོ་ལ་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད། ། ལྷེ་བ་
ལས་བྱུང་རྒྱ་ཁིང་འགོ། ། རྟན་ལ་སོགས་པར་ལྟན་པ་དང་། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟེན་སྤྱི་བྱེད། ། རྟགས་
ཉིད་ལྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་ནི། ། ཇི་སྤྱིད་རྟགས་ཡོད་པར་དུ་གནས། ། དེ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། ། བརྟན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

སའི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། འགྲོ་ཁིང་ལྷན་དང་ནམ་དབྱེ་བ། ། དེས་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། རྩ་
 སའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་འགྱུར་ན། ། རྩ་སའི་རྩས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། ། དེ་ཡོད་པས་ན་སྦྱ་རྟོགས་ཕྱིར། །
 ལེགས་བྱས་མ་མཐོང་ན་ཡང་ལེགས། ། སྦྱེ་སའི་རྩས་པ་བཞིན་དེ་ཡང་། ། བདག་ལ་ཅི་ཡང་ལྷག་པ་
 མེད། ། སྦྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་གཟུང་སའི་ཕྱིར། ། དེའི་བྱང་པར་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། ། ཅིག་པ་ལ་སོགས་རྒྱང་
 གི་ནི། ། གེགས་སྲུང་བ་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན། ། དེ་ནི་དྲག་པོར་འཇུག་པ་ཡིན། ། རྩ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གེགས་
 བྱེད་རིགས། ། དེ་ནི་རིམ་པས་འཇུག་ཉིད་ཕྱིར། ། འཇིག་པ་དང་ནི་ཤུགས་བཅས་ཡོད། ། ལེགས་བྱས་
 རིམ་པས་གསལ་བོ་ཉིད། ། མི་གསལ་སོགས་སའི་རྒྱ་མཚན་རིགས། ། ཁོ་བོས་དེས་པར་ན་བ་ནི། ། རྩ་
 མཁའ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། ། རྩ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ཏེ། ། རྒྱལ་བ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀག་ཕྱིར།
 དེ་ན་རྩ་མཁའི་ཕྱོགས་ཅིག་གམ། ། ཡང་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར། ། སོ་སོའི་མི་ལ་གནས་ན་བ། །
 འབྲས་བུའི་དོན་གོས་ཁོ་བོས་རྟོགས། ། གལ་ཏེ་བྱུང་པ་གཅིག་ཉིད་ནི། ། དེ་ལྷན་ཡང་རྟོན་གང་ལ། ། སྦྱ་
 ཅམ་གྱིས་ལེགས་བྱས་དེ་ཡོད། ། དེས་ནི་སྦྱ་རྩམས་རྟོགས་པར་བྱེད། ། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ལེགས་བྱ་བ།
 དེ་ཡང་རྟོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ། དེས་ན་རྩ་བ་ལེགས་བྱས་ན། ། རྩ་བས་སྦྱ་ནི་ཐོས་འགྱུར་མིན། །
 སྦྱ་ཅམ་རྩ་ཕྱོགས་མ་ཕྱིན་པས། ། རྩ་སའི་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་མིན། ། དེས་ན་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ལེགས་པར་བྱེད་པ་དེས་པར་གནས། ། འོན་རྟོན་ནི་གཅིག་ལ་ནི། ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ། །
 ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། ། དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་ལ་འགྱུར། ། སྦྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྩམས་
 ལ། ། རྩ་པར་ཤེས་པས་སྦྱེད་འདོད་ཡིན། ། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཐ་དད་པས། ། རྩ་སའི་ལེགས་བྱས་ཐ་དད་
 འགྱུར། ། བདག་ནི་ཕྱོགས་རྩམས་དང་བྲལ་ཡང་། ། མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། ། ལུས་ཉིད་ལ་
 གནས་འཛིན་པས་ན། ། ཁོ་བོས་དེ་སྦྱས་འགལ་བ་མེད། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་རྒྱ་ཡིས་ནི། ། འོན་པ་ཉིད་སོགས་
 གནས་པ་ཡིན། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབང་བྱས་པ། ། དེ་ཉིད་གཞན་ཡོངས་སྦྱུང་བྱ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་
 དབང་དང་བྲལ་བ་ན། ། ལུལ་དེར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ། ཡོངས་སྦྱོང་མི་རྟོན་དེ་བཞིན་ཏུ། །
 གཞན་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་འོན་པས་མིན། ། རྩ་བ་སྦྱ་དང་རྟོན་དག་ནི། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡན་ལག་བྲལ། །

ཕྱགས་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་མིན། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྟོན་མེད། ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ནམས་
 ལ། ། ཐ་དད་ཡན་ལག་ཕྱགས་ཉིད་དང་། ། རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་
 པར་གནས། ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱང་བསྟུས་པས། ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ལ་གཞན་བྱེད་མིན། ། དེ་བཞིན་ཡིད་
 བཞིན་ལེགས་བྱས་པའི། ། ལུས་པ་གཞན་ནི་ལེགས་བྱེད་མིན། ། རྩ་སྟོན་གསུང་བ་གཞན་དག་གིས། །
 ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་བྱེད་མིན། ། དེ་ཉིད་སྒྲ་ཙམ་གཞན་བསྟུས་པས། ། སྒྲ་ཙམ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་སྟེ་དང་གསལ་དག་ནི། ། འབད་ཚོལ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ལ། ། ཀུན་ལ་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །
 འབྲས་ལུའི་དོན་གོས་མཚུངས་པར་ངས། ། ཡང་ན་རིག་བྱེད་རྗེས་འབྲངས་པས། ། ཕྱགས་ནི་ན་བ་ཉིད་
 ངས་བྱ། ། རྩ་མཁའི་བདག་ཉིད་ན་བ་བྱ། ། བཟོད་པར་རིག་བྱེད་གང་ནའང་མེད། ། ཕྱགས་ནི་ན་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཐེམ་སྐབས་བཟོད། ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི། ། ཆོག་གིས་མིག་ལ་
 སྟོན་པ་བཞིན། ། ཇི་ལྟར་འདི་མིག་གཟི་བཟིད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་དུ་ངས་ཉི་མ་ལ། ། འགྲོ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་ན་བ་ཕྱགས་བདག་ཉིད། ། ཕྱགས་ནི་ཀུན་འགྲོ་གཅིག་ལྟ་ཉིད། ། རྩ་
 མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ། ། རྩ་བའི་བྱ་གསལ་ཡོངས་བཅད་པ། ། རྩ་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་ཕྱགས་བཞིན། །
 རྩ་མཁའ་ཆ་ཉིད་བརྟགས་པ་ལ། ། ཇི་སྲིད་ཅུང་ཟད་རིགས་པ་ཡིན། ། ཕྱགས་ཀྱི་ཆ་ལའང་དེ་
 མཚུངས་ཏེ། ། ལུང་གིས་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེས་ན་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན། ། དབང་
 བྱས་ན་བྱག་གིས་ཡོངས་བཅད། ། ཕྱགས་རྣམས་ཆ་ཡི་ན་གང་ཡིན། ། དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །
 ལུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། ། དེས་ན་གཅིག་ལ་ལེགས་བྱས་ཡིན། ། མི་ཡི་རུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། ། ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་གྱུར་པ་འདི། ། ཕྱགས་དང་ལུལ་ལ་སྟོན་པ་
 ཡི། ། དབྱེ་བས་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་མིན། ། དེ་བཞིན་གང་དང་ཉེར་
 གནས་པ། ། སྒྲ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་གང་། ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་འགྱུར། ། རིང་ན་གནས་པར་
 ཅིས་མི་འགྱུར། ། སྒྲ་ཡི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན། ། སྒྲ་ཙམ་ནམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ལས། ། ལེགས་པར་བྱ་བ་ངས་སྟེད་འགྱུར། ། འདིར་ནི་དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཉིད། ། ལུས་པ་ཡོད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཉིད་རྟོགས་བྱེད་པ། རྒྱ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད། དེ་ཅ་སྟོན་ནི་ཡང་དག་བསྟུན། གཉིས་ཀ་ལེགས་
པར་བྱས་ཕྱོགས་ལས། ཉེས་པ་གཉིས་ཆར་བརྟན་པ་ཡིན། གང་གིས་གང་རུང་མ་ཆང་ན། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཉིད་གཅིག་ཀྱི་སྟོགས་ལ། དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་དུ་མ་ཡི།
བདག་ཉིད་དུ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། སྤྲེལ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། གསལ་བྱེད་སྤྲེལ་ཅམ་གྲགས་པ་
ལས། དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་ངེས་གཞུང་འགྱུར། བར་མཆམས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། བྱལ་རྣམས་སྤྲེལ་
ཅམ་ལ་ནི་མེད། དེས་ན་མ་བཅད་པའི་ངོ་བོས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། སྤྲེལ་ཅམ་ཡུལ་གྱི་
ཐ་སྟོང་ཉིད། ཐོས་པ་དེར་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད། བར་མཆམས་མ་བྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་གཅོད་ཀྱང་ནི་
ངེས་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཉུང་ལ་ཡུལ་གཅིག་པས། སྤྲེལ་མ་བྱལ་པ་རུ་ངེས། འགྲོ་དང་ཤུགས་
ཉིད་བཅས་པ་ཡིས། དེ་དག་གང་དང་གང་ལས་འབྱུང་། ཉན་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་ནི། སྤྲེལ་ནི་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་སེམས། གཞུགས་བརྟན་རེ་རེ་ཐ་དད་པ། སོ་སོའི་སྟོང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ། སྤང་བ་རྒྱ་མཆོན་
གང་གིས་ནི། འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འདིར་སྤྲེལ་གང་ཆེ་རེ་ཞིག་ནི། རྒྱ་ལ་ཡིད་འོང་
གཡོ་བ་ཡི། མིག་གི་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ། དེ་ནི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ན། ཉི་མ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི། ཅི་སྟེ་
སྟོང་དུ་ཐ་དད་གཞུགས། རང་གནས་ལ་གནས་འཛིན་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་དུ་མ་ག་ལས་བྱུང་། སོར་སོས་
རུང་ཟད་མནན་མིག་གིས། ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་དུ་མ་རུ། སྤང་འགྱུར་མི་འདུག་ཐ་དད་པ། ཁོ་བོས་
སྤྲེལ་དེ་བཞིན་ནོ། གཞན་དག་འདི་ལ་ཆོལ་བ་ན། གཞུགས་བརྟན་འཆར་བར་འདོད་པ་ཅན།
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ན། ཅི་ཕྱིར་སྟེང་དུ་སྤང་མི་འགྱུར། ཁྱོན་པ་ལ་སྟོགས་གཏིང་དུ་ནི།
གཞུགས་བརྟན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་། ཤར་བལྟས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ན། རུབ་དུ་བལྟས་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། རྒྱ་ལ་ཉི་མ་སྤང་བ་ནི། མིག་གཅིག་སྟེང་དང་འོག་གི་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྟོགས་
འདུག་འགྱུར། རྟོན་ནི་ཡོན་པོར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟེང་ཕྱོགས་གསལ་བ་ཡི། བདག་གིས་ཉི་
མ་མཐོང་བར་འགྱུར། བརྟན་ནས་བཞོད་པར་གྱུར་པས་ན། འོག་ན་གནས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།
དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར་སྟེང་ན། གནས་པ་འོག་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། དེས་ན་འོག་ནི་ཁོ་ན་རུ། བར་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མཆམས་བཅད་པར་ཉི་མ་སྒང་། ། དེ་བཞིན་ཤར་དུ་སོང་འཇུག་པས། ། ལུབ་ཕྱོགས་སོང་འཇུག་ལ་
བཀོད་པ། ། གདོད་མཐོང་བ་ན་འཁྲལ་བ་ཡིས། ། ལུབ་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡིན། ། དུ་མའི་ཡུལ་
ནམས་ལ་གནས་པ། ། གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ། མཚུངས་པའི་སྒོས་ནི་རྟོགས་ཉིད་ཕྱིར། །
དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན། ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཉིད། ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ། དེ་འདི་
ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་ནི། ། མདོན་སུམ་ཡིན་ངེས་གཞོད་པར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་བུ་ནི། ། ཐ་
དད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། ། ལྟ་སྒྲིན་ཐ་དད་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་ཐ་དད་མིན། ། གཅིག་ཕ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་བས། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཡང་མཐོང་འགྱུར་བ། ། དེ་ནི་དུས་དབྱེས་བྱེ་མི་འགྱུར། ། དེ་
བཞིན་སྒྲ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་མིན། ། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགལ་མེད་ན། ། ཁབ་པ་ཉིད་དུ་འང་ལྟ་བུར་གྱིས། །
མཐོང་བ་གྲུབ་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡིན། ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལས་ལོང་། ། ཇི་ལྟར་ས་ཁུང་ཡང་བསྐྱོས་
པས། ། ཤིན་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ། རྣམ་མཁའི་ལ་ནི་ཆེ་སྒོ་ཉིད། ། འོག་པ་ལ་ནི་སྒོ་རྒྱུང་འགྱུར། །
དེས་འདིར་གཞན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། ། སྒྲ་འཇུག་དེ་ལྟར་སྒོ་འཁྲལ་ཡིན། ། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་རགས་
ཉིད་དང་། ། སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་མཆོན་འགྱུར་མིན། ། སྒོ་ཡི་གསལ་དང་མི་གསལ་ཉིད། ། ཆེ་རྒྱུང་ཉིད་དུ་
བརྟགས་པ་ཡིན། ། སུམ་སོགས་ལ་ཡང་བརྟག་པར་ནི། ། འོད་ཆེན་སོས་ནི་གསལ་བྱས་ནས། ། དེ་ཡང་
གསལ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ། འོད་རྒྱུང་གསལ་བྱས་མིན་གསལ་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་རིང་སོགས་ཐམས་
ཅད་ནི། ། སྒྲ་ལ་ཆོས་རྣམས་གནས་ཡིན་ཞེས། ། འོད་དང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ན། ། སྒྲ་ནི་རྫོང་པར་
བྱེད་འགྱུར་མིན། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲ་མེད་པའི། ། ཀུན་གྱིས་རང་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། མི་རྟག་
ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། ། འབྲེལ་བ་མཐོང་བར་འཐད་པ་མིན། ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཤེས་གྲུབ་པ་ན། ། དེས་པར་
དུས་གཞན་ལ་གནས་མིན། ། གཞན་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ན། ། གཞན་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་འགྱུར་
མིན། ། བ་ལང་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་ཤེས་ན། ། རྟ་ཡི་སྒྲ་ནི་རྫོང་བྱེད་མིན། ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས། ། རྒྱུང་ཟད་ཁོ་ན་རྟོགས་བྱེད་ན། ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ན། ། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་མི་
འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་ཉན་པ་བོ་རྣམས་ལ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐ་སྙད་གྱི། ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འཐད་པར་འགྱུར།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དེ་ལྟར་བཞིན་པ་པོ་རིགས་མིན། ། མི་ཤེས་པ་ཡིས་ཐོག་མར་ནི། ། སྤྱི་གང་ཞིག་བཞིན་པར་འདོད། །
 གལ་ཏེ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་གོ། ། དེས་པར་དེ་སྤྱི་ཤེས་པ་མིན། ། མཛོན་སྟུང་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 འོད་ནི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་བྱེད། ། འདྲ་བ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཞིན་བྱེད་མིན། །
 གང་གཅིག་དང་ནི་འདྲ་བ་ཡིས། ། གཞན་ནི་ཞིན་པར་བྱེད་པར་བརྟགས། ། འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་
 བ། ། གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་དོན་ལྟན་ན། ། དེ་ནི་དེ་ཙམ་ག་
 ལས་ཁོམ། ། ལན་འགར་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་ན། ། དོན་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། སྤྱི་གཞན་
 རྟོགས་པར་མ་བྱས་ལ། ། དུས་དེར་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། ། སྤྱི་གཞན་ཐོས་ལ་དེ་ཉིད་ནི། ། དོན་དང་ལྟན་
 འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། ། རེ་ཞིག་སྤྱི་ནི་མ་བཞིན་ན། ། འབྲེལ་བར་བྱར་ནི་མི་འདོད་དོ། ། བཞིན་མ་ཐག་ཏུ་
 འཛིག་པ་ལ། ། འབྲེལ་བ་ཡིས་ནི་དགོས་པ་མེད། ། དེས་ན་འབྲེལ་མེད་འཛིག་ཉིད་ཀྱིས། ། སྤྱི་མ་རེ་
 ཞིག་དོན་མེད་ཡིན། ། ཕྱི་མ་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་པར། ། དོན་དང་ལྟན་པར་རི་ལྟར་ཤེས། ། སྤྱི་བཞིན་
 དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་དང་། ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བྱ་བ་ནམས། ། རིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། །
 སྤྱི་ཞིག་ལ་ལ་ཅིག་ཅར་བྱེད། ། ལུས་དུས་སོགས་ཐ་དད་སྦྱེས་བྱས། ། སྤྱི་གཞན་སྤྱི་ནི་མ་ཐོས་པས། །
 སྤྱི་གཅིག་ལ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ན་ཡང་། །
 སྤྱི་དབྱུང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུག། ཞིག་དང་མེད་དང་ད་ལྟར་ལ། ། བཞིན་པ་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ན། ། སྤྱི་
 ཐོས་དོན་ལྟན་སྤྱི་གང་ཞིག། ཉན་པ་པོ་ལས་ཞིན་པར་བྱེད། ། དེ་ནི་བཞིན་པར་རྟུག་པ་མིན། ། བཞིན་པ་
 དེ་ནི་དོན་ལྟན་མིན། ། འདྲ་བ་ཉིད་ནི་ཞིན་བྱེད་ན། ། ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཅུ་ནི། ། དོན་ལྟན་འདྲ་བའི་སྤྱི་
 འཐད་མིན། ། དོན་དང་ལྟན་པར་འཛིན་མེད་ཕྱིར། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དོན་ལྟན་མིན། ། སྤྱི་པོ་ཉན་པའི་
 དུས་སྟུང་། ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་མི་འབྲེལ་བ། ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལས་
 ལེན་ཀྱིས། ། བན་ལས་བྱུང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་མེད་ཕྱིར། ། བཞིན་བྱ་ཞིན་བྱེད་
 བན་ཚུན་དུ། ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟུག་ཡོད་མིན། ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་བན་བཞིན་དུ། ། བན་ཡིས་སྦྱེས་
 བྱ་རྟོགས་འགྱུར་ན། ། མི་རེ་རེ་ལ་བན་རེ་འམ། ། ཡང་ན་བསྐྱུས་ནས་བཞིན་པ་ཡིན། ། འགྲོ་བ་ཡིན་ནི་

ཐོག་མ་རྩ། ། འགའ་ཡིས་ཅིག་ཅར་བྱས་ཡིན་གྱང་། ། རེ་རེ་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་དམ། ། ཡང་ན་གཅིག་ཕ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར། ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་མི་འགྱུར། ། ཐ་དད་ཡིན་ན་སློ་ཐ་དད། ། སློ་ཉན་སློ་ནི་ཐ་དད་
 ཕྱིར། ། ཐ་སླད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། སློ་བའི་སློ་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན། ། དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ཉན་
 པ་ལ། ། ཉན་པ་བོ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་ན། ། རྫོང་པ་བོ་ཡིས་གང་རྟོགས་འགྱུར། ། དེ་ཡིས་སྤར་ནི་མཐོང་བ་
 གང་། ། དེ་ནི་ཉན་པ་ལ་མེད་མིན། ། གསར་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ན། ། དེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་མཐོང་བ་མིན། །
 བུམ་སོགས་ལ་མཚུངས་ཉིད་ཅེ་ན། ། དེ་མིན་ཕྱིར་ནི་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་རུས་པ་རྟོགས་པས་ནི། །
 གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ། གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ། རུས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་ཡིན། ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིས། ། རྒྱ་མཚུ་ལ་སོགས་རུས་གྲུབ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་མིན། ། བྱེད་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བཅས། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནི། ། རྟག་པར་ལས་ལེན་བྱེད་པ་ན། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བདག་འདོད་གྲུབ། ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། ། རུས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤང་མི་
 འགྱུར། ། དེ་ཡང་འབྲས་བུས་རྩིས་དཔག་ཡིན། ། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྩིས་བྱེད་འགྱུར། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པ་ཡིས་ནི། ། རུས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་དོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། ། མང་པོར་བརྟགས་
 པ་འདོད་པ་མིན། ། འབྲེལ་བ་བརྫོང་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ། བ་ལང་སྤྱོ་སོགས་བརྫོང་པ་ན། ། འགའ་ཞིག་
 འབྲེལ་བའི་སློ་ཡིས་ནི། ། དོན་རྟོགས་དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་མིན། ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན། ། ཀུན་
 གྱིས་དོན་ནི་ངེས་མི་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས། ། དེ་མིན་འགའ་སོགས་མ་བཟུང་ཕྱིར། །
 ཤེས་བྱེད་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ན། ། རང་བདག་ཉིད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་འདི་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །
 མ་བཟུང་བར་ནི་གསལ་བྱེད་མིན། ། ལ་ལར་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ། མ་བཟུང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཉིད་དུ། ། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་
 དག ། འགལ་བ་གཉིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཉིད་དག་ལའང་། ། འགལ་ཉིད་མཚུངས་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། ། ཤེས་པ་སྤྱིས་བྱའི་རྟོན་ཡིན་པས། ། དེ་དབྱེས་དེ་དབྱེ་འགལ་བ་མིན། ། སྤྱིས་བྱ་གཞན་
 ལ་གནས་པ་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་ཡིས་གཞོད་འགྱུར་མིན། ། འོང་དང་མ་འོང་ཉེར་གནས་པའི། ། དཀར་པོ་

ཆད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ལོང་བས་མི་མཐོང་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་མེད་མིན། མི་ཡི་
 རུས་དང་མི་རུས་པའི། དབྱེ་བས་དེར་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། འབྲེལ་བ་མ་རྟོགས་ལས་རྒྱ་གཞན། འདིར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན། དེ་བཞིན་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་དམིགས་པ་ནི། གང་དག་ལ་ཡོད་དེ་དག་དེས། རོན་རྟོགས་གཞན་མིན་ལོང་བ་བཞིན། མི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
 རྣམ་ཐུ་མའི་གྲགས་པ་ཡིས། འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅེས་དེ་བཞིན་དུ། འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན། རྫོས་ནས་བཞེད་པར་འབྱུག་པ་ནི། མི་རིགས་ཐ་སྙད་ཡོད་ཕྱིར་རོ། འབྲིན་བའི་དང་པོར་བྱར་མེད་
 དེ། དེ་འབྲེལ་རུས་ནི་འདོད་པ་མིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རེས་འགལ་ཡང་། མི་འབྲེལ་བར་ནི་འདོད་
 པ་མིན། རབ་རྩ་ཐིམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། རོན་དམ་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། མཚན་མོ་རབ་ཐིམ་
 ཞེས་བྱ་ཡིན། ལས་ཀྱན་ཐིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉིན་མོ་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱན་ནི་
 འབྱུག་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཡུལ་ཞིག་རིགས་རྒྱད་ནི། ཆད་པའི་ངོ་པོར་རབ་ཐིམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཐིམ་པའི་ཆད་མ་བདག་མེད་དེ། དུན་པ་མ་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་འབྲིན་
 དང་བསྟུ་བའི་བྱེད་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་བརྟན་རིགས་མིན། ཡང་ན་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་
 བྱེད། གོ་རིམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྫོང་བྱེད་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ནམ། ཆོག་ནི་རྫོང་བྱེད་འདོད་
 པ་སྟེ། རིམ་པ་ལ་ནི་རག་ལས་སྟོ། ཀྱན་འགྲོ་ཉིད་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་རིམ་ལྡན་
 མིན། མི་རྟག་སྐྱུ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་པ་འདིག་པ་ན། དེ་ཡི་བཞེད་འདོད་དབང་
 གིས་ནི། རྫོས་བྱ་ལ་དེ་རག་ལས་འགྱུར། དེས་ན་ཡི་གེ་རྟག་པ་ཉིད། བྱེད་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་
 འགྱུར། རིམ་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ནི། ལྟོན་པར་བྱེད་པར་ཤེས་འགྱུར་མིན། བྱེད་ལ་རིམ་པ་ཆོག་
 ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར། གང་དག་རིམ་པ་དང་བྲལ་ཆོག་ ཡི་གེ་དང་བྲལ་ཆོག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱུ་རྟག་ཉིད། རྟོགས་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན། རེ་ཞིག་གོ་རིམས་ཉིད་ཆོག་དུ།
 བདག་ཅག་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་མིན། གང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་རྟོན་པ། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་མཐོང་
 འགྱུར་མིན། དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཙམ་འདི། དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འདོད་དོ། དེས་ནི་འདི་ལྟར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

རྟོགས་པ་ན། ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་བྱེད་འགྱུར། ། རིམ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མིན་ཏེ། ། སྤར་གྲུབ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་བྱིས། ། སྒྲ་པོ་འགའ་ཞིག་རང་དབང་གིས། ། རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་
གཞན་དག་གིས་བཟོད་པ། ། དེ་ལྟར་འདིར་ནི་བཟོད་པར་འདོད། ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ན་ཡང་། །
འབྲེལ་བ་བཞིན་འདི་ཐོག་མ་མེད། ། དེས་ན་བཅེར་གནས་བརྟེན་མིན་ཡང་། ། ཐ་སྙད་དུ་ནི་དེ་རྟེན་
ཡིན། ། སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་ཉིད། ། ཁོ་མོས་འབད་པས་བཀག་པ་ཡིན། ། འོ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། ། བཅེར་གནས་བརྟེན་མིན་དེ་ལྟར་གྲུབ། ། ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་ན། ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་རིམ་
པར་བྱུང་། ། རྩལ་སྤྲོད་རྟག་པར་ཡོད་ན་ནི། ། ཇི་ལྟར་བུམ་སོགས་གསལ་བཀོད་ཡིན། ། དེ་མེད་ཅ་བ་
མེད་པ་ཡི། ། བཀོད་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། ། གཞན་ཀྱིས་བཟོད་པས་དགག་གིས་བཟོད། ། བཟོད་
འདོད་དེ་འབྲེལ་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟེན་ཉིད་འགྱུར། ། ཚད་མ་གཞན་གྱི་བྱེད་ལ་མེད། །
ཇི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུམ་སོགས་ཀྱི། ། ཐ་སྙད་ཉི་པར་མཚོན་པ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་གོ་རིམས་ལ་སོགས་
པའི། ། ཐ་སྙད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ། ། རེ་ཞིག་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རིགས། ། སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་འགྱུར། ། སྒྲ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། སྒྲ་ཅམ་མཚོན་ནས་སྒྲལ་བར་བྱེད། ། ཇི་སྲིད་ཡིག་ཡོད་
སྒྲ་ཅམ་ཀྱིས། ། རིགས་ཐ་དད་པ་སྒྲལ་ནི། ། མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་པའམ། ། ཡང་ན་
གསལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། ། དེ་ལ་རྟག་སོགས་ལྟར་པ་དང་། ། རྣམ་དབྱེད་རིམ་པ་ཐོན་འགོ་ཅན། ། སྒྲ་ཅམ་
རྣམས་ལ་གོ་རིམས་འགྱུར། ། རིགས་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱང་། ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་སོགས་རྣམས་
ཀྱིས། ། དབྱེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་པ། ། རིམ་པའི་རྗེས་དྲན་འགྱུར་དེ་ལྟར། ། རྟག་སོགས་སྒྲ་
ཅམ་ཡིག་རྟེན་ཡིན། ། སྤར་བ་ཉིད་བྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། ། རིགས་ཀྱིས་ཆོས་ནི་ངེས་བཟུང་ཡིན། ། དེ་ཡི་
དབང་གིས་ཡིག་རྣམས་ལ། ། བྱུང་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་པས་འཛིན། ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཅམ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན། །
ཐམས་ཅད་རྟག་ཉིད་དུ་གནས་པ། ། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ན། ། དོན་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་
འགྱུར། ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་། ། བྱུང་དང་རིང་དང་ཆེས་རིང་དང་། ། སྒྲ་ཅམ་བྱུང་པར་ཅན་
དུས་ཀྱི། ། རྣམ་དབྱེར་དེ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། ། དུས་ནི་ཅི་ཡིན་བྱུང་ཅིང་རྟག། ། རབ་དུ་དབྱེ་བའང་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། ། ལ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས། ། ཡི་གེ་
ནམས་ལ་གསལ་འགྱུར་ན། ། དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཡན་ལག་འགྱུར། ། གཞན་དུ་ཡང་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ཉིད་ཡིན། ། དེ་བྱིར་འགའ་ཞིག་འདིག་དེ་འདྲ། ། ཆོག་གི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །
དེས་ན་ཡི་གེ་རྟག་སྟེ་ལ། ། ཆོག་རྟག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ། གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། ། རྟ་ཡི་
ཤུགས་སོགས་བཞིན་དུ་བཞིན། ། སྒྲ་ཀུན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། ། དོན་གྱིས་གོ་བ་ཆད་མ་ཡིན། ། སྒྲ་ནི་མི་
རྟག་ཉིད་སྟེ་བ་ན། ། རང་གི་ཆོག་ལ་སོགས་དང་འགལ། ། བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་བྱིར། ། དམ་
བཅའ་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་ཡིན། ། མི་རྟག་ན་དེ་རང་གི་དོན། ། སྒྲ་རྒྱས་མིན་ཞེས་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། ། དེས་
ན་དོན་རྟོགས་པས་གྲུབ་བྱིར། ། རྟག་ཉིད་ཅེས་བྱས་གཞོད་པར་འགྱུར། ། དོན་གྱིས་ཞིན་བྱེད་རྒྱས་པར་
ནི། ། ལས་སྒྲངས་བྱས་ནས་བསྟུབ་པ་ན། ། སྒྲ་ནི་ལས་སྒྲངས་བྱས་པས་ཀྱང་། ། གཞན་གྱིས་འདིག་
ཉིད་ལ་གཞོད་འགྱུར། ། བསྟུན་བཅོས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི། ། དོན་རྟོགས་མེད་པ་ནམས་གྱིས་ནི། །
འདིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཀུན་ལ། ། ལུང་གིས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། ། སྒྲ་བཤད་པ་ཡི་ཕྱོགས་གྱིས་
ནི། ། འདིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པས་བཞིན། ། སྒྲ་བཤད་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིས། ། རྗེས་དཔག་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། ། རྟ་བ་ལས་སྟེས་ངོ་ཤེས་པས། ། སྒྲ་ནི་རྟག་པར་དེས་བྱས་བྱིར། ། མདོན་
སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཉིད། ། སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། འདིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པ་ཡིས། ། སྒྲ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེས་བཞིན་དགོས། ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མཐ་དེ་གང་ཟག། རོ་བོ་འམ་ཡང་ན་མཁའི་ཡོན་ཏན།
འོན་ཏེ་ཡིག་གཞན་སྒྲ་བདག་ཉིད། ། ཡང་ན་བཞིན་མིན་རྒྱུ་རོ་བོ། ། ཆོག་ངག་བདག་ཉིད་གསལ་
བའམ། ། ཡང་ན་འདྲ་ཉིད་གཞན་སེལ་ཡིན། ། དེ་ནམས་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་མོད། ། ཁོ་བོའི་དེ་རྟག་ཉིད་
མི་འདོད། ། མ་གྲུབ་བྱུང་པར་ཉིད་དང་ནི། ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་བདག་
འདོད་ཕྱོགས་བྱོད་འདོད། ། རང་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་སྒྲ་ཅམ་མི་རྟག་བཞིན། ། དེ་
ཡིན་སྒྲ་ཡིན་བྱེད་ཅག་ལ། ། མི་རྟག་ཡིན་བས་ཀུན་གྱིས་ནི། ། དེ་ཡང་རྟག་པར་འདོད་དང་འགལ། །
གལ་ཏེ་མིན་ཏེ་འདིག་ཉིད་དུ། ། མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞིན་པ་ནི། ། དེ་ཡིས་བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པའི། ། ཕྱོགས་

འགྱུར་ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཡིན། ། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འདོད་པས། ། ཉག་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་ན། ། མདོན་པར་
 མི་གསལ་གནས་སྐབས་ལས། ། དེ་ནི་མདོན་གསལ་བདག་ཉིད་འདོད། ། དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་
 བཟུང་ཉིད། ། གཏན་ཆོག་སྟེན་ནི་འདིར་རྟོག་ན། ། བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། ། ད་ལྟར་
 འཁྲུལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། ། ཇི་ལྟར་བྱིར་ཆོལ་བ་ལ་ནི། ། གཏན་
 ཆོག་བཟོད་པར་མི་འཐད་དེ། ། དེ་བཞིན་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཡང་། ། གལ་ཏེ་དེར་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ། །
 རིགས་གྲུབ་མ་གྱུར་དེ་ལྟར་འདྲ། ། ཇི་སྲིད་དེ་ནི་བཅུལ་མ་བྱས། ། དེ་སྲིད་གཏན་ཆོག་ཉིད་འགྱུར་
 མིན། ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་ཉིད་སོགས་ལའང་། ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་བྱ། ། བསལ་ལས་གཞན་
 བའམ་གཞན་ཉིད་མིན། ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གསལ་དཔྱད། ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མིང་མ་གྲུབ། ། མཐུན་
 རྟོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་བྲལ། ། སྐྱབ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་
 བཟོད། ། བཅུལ་མ་ཐག་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། ། བྱས་དང་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་གང་། ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ལྟོག་པ་
 ཡིས། ། སོ་སོར་བརྟག་དང་མ་བརྟགས་པའི། ། འགོག་དང་ནམ་མཁའ་དང་གསུམ་པོས། ། དེ་ནི་མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན། ། སློན་ནི་སློན་སོང་འདིག་པ་ལ། ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའི་སློ། ། སློན་སློན་
 ཏུ་མ་སོང་བའི། ། འགོག་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་ཡིན། ། འདིག་ཉིད་བྱིར་ན་དེ་དག་གཞིས། ། མ་བྱས་
 པར་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འདིགས་པ་ཡིས། ། རྒྱ་མེད་ཅེས་ནི་དེ་དག་སྟེ། ། མེ་
 དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་ལས་ནི། ། སོ་ལ་བའི་རྒྱན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་འདིག་
 པ་ནི། ། རྟེན་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཏུ་གནས། ། སྤྲིང་འདྲ་བའི་རྒྱན་འདུག་བྱིར། ། ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། གང་ཆེ་མི་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱས། ། འདྲ་བའི་རྒྱན་ལ་བསྟུན་པ་ན། ། མི་མཐུན་པ་ཡི་འབྲས་བྱ་
 ཡིས། ། དེ་ཆེ་རགས་པར་མདོན་གསལ་འགྱུར། ། དེས་ན་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་རྒྱན། ། གང་བྱིར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་བྱས་ནའང་། ། འདིག་པ་དེས་པར་གསལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ནི་སློ་
 བས་བསྐྱབ་སོགས་པའི། ། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། གང་བྱིར་མ་བྱས་པར་ནི་རྣང་། ། དེས་ན་
 གཏན་ཆོག་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ། རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་རྟག་ཡིན་ན། ། གང་ཆེ་ས་དང་རྒྱས་གང་བ། ། ས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བརྟེན་ཆུ་ནི་འཆུ་སྟགས་ཀྱིས། དེ་བསལ་ནས་ནི་གསལ་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་བཅུལ་མ་ཐག་བྱང་ཞིས།
དེ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེར་ཤེས་གང་བཟོད་པ། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན།
འདིར་མཐུན་ཚུགས་ཀྱང་བརྟགས་བྱ་སྟེ། ཐོས་པའི་དོན་ནི་བསྟུབ་བྱ་མེད། གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་
ཚུགས་ཡིན་ཡང་། རིགས་དང་གཞན་ཉིད་གཞན་མིན་དཔྱད། གཞན་ཡིན་ཆོས་ཅན་བདག་མ་གྲུབ།
དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཞན་མ་གྲུབ། བྱང་པར་མེད་ན་མི་རྟག་དང་། རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ་མི་འགྲུབ།
འདི་ལ་རིགས་ཞིས་ལ་ཅིག་བརྟག། ཅིག་ཤོས་འཇུག་པ་ཅུ་ནི་འདོད། འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ཞིས། དངོས་པོ་སྒྲུང་ནི་བསྟུན་ཟིན་ཏོ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ལ་དཔྱད་བྱ། འདི་གསལ་པ་བདག་ཅག་བསྟུབ་
བྱས་སྟོང་། གཞན་ཡིན་བྱེད་ཅག་བསྟུབ་བྱས་སྟོང་། དེ་ནི་སྒྲུང་དབྱེད་ཆེག་གི་ཚུགས། གལ་ཏེ་ཆེག་
དང་དོན་འབྲེལ་ན། རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟུབ་བྱས་ཀྱང་། དག་གི་དོན་ལ་རིག་བྱེད་ནི། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་
གྲུབ་མི་འགྱུར། སྟེན་བྱ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཡིས་ནི། ཡོན་ཏན་འཕེལ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན། ཟུ་མེད་ཀྱང་
ནི་མཚོད་ཐུན་པས། མེད་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆོགས་པ་ཅན་ཕྱིར་ཏེ།
སྟེན་བྱ་ལས་བྱུང་གཏམ་བཞིན་ནོ། འདིར་ནི་ཡིད་ཆེས་སྟེན་བྱ་མེད། དེས་ན་རིག་བྱེད་ཚད་མ་
མིན། འབྲེལ་བ་བྱར་མི་འདོད་པ་ཡིས། རིགས་ལས་དག་ཀྱང་རྟག་པར་བཟོད། གང་གིས་མཐོང་
དོན་ཐ་སྟངས་ཕྱིར། བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། འཕེལ་སྟགས་ལས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། རིག་བྱེད་ལ་
ནི་མི་འཐད་དོ། མཐོང་སྟེ་མཚོད་ཐུན་སྟགས་འབྲེལ་བ། དབང་པོ་ལས་འདས་སུ་ཡིས་མཐོང་། དེ་
ཡང་དོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྟུབ་པ་ལ། འདི་
འདྲའི་མི་མཐུན་བསྟུབ་བཟོད་བྱ། རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲ་མའི་འདོན་པ་སྟོན་སོང་
ཡིན། རིག་བྱེད་འདོན་པ་བཟོད་ཉིད་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། ལྟར་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་
འགྱུར། བྱེད་པོར་བྲན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར། རིག་བྱེད་པོ་ནི་བྲན་མེད་དེ། གང་དེ་དོན་གཞན་
བཟོད་ཟུ་མཚན། འདས་དང་མ་འོངས་དུས་དག་ནི། རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དང་བྲལ་བ། དུས་ཉིད་ཕྱིར་
ན་འདི་ལྟར་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་བཞིན་ནོ། རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཆངས་ལ་སྟགས། བྱེད་པོ་མིན་

པར་རྟོགས་པར་གྱིས། རྟེན་བྱ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཚིགས་གྱིས། དཔེར་ན་མ་མལ་མི་བཞིན་ནོ། དེས་
ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཚིག། བརྟན་མིན་པར་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། རང་དོན་སྒྲ་པོ་མ་ལྟོས་ཕྱིར། ཚིག་
དོན་ལ་ནི་ཚིག་སྒྲོ་བཞིན། དེ་བྱས་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཡིན། ཉག་པའི་དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར། དེ་
ཡང་དག་གིས་སྒྲོ་བཞིན་ཉག། ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། བསྟུས་པ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་སྒྲོ། ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ་སྟོན་བྲལ་བའི། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ཕྱིར། ཉག་ཡིད་ཆེས་སོགས་དབང་སྒྲོ་བཞིན།
དེ་བཞིན་ཡིད་མི་ཆེས་སྒྲས་པའི། དག་གིས་སྟེན་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་སོགས། དཔེ་སོགས་ལ་ནི་གཞོད་
མེད་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་དག་བྱུང་ཤེས་པ་བཞིན། རིག་བྱེད་ཚད་མར་གནས་པས་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་
མའི་བརྟུན་པ་ཡི། ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྟགས་པ་ཡང་། སྟོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་མིག་གཅིག། རིག་བྱེད་འབྲ་བ་སྒྲུང་བ་ལ། གཞན་དག་ལྷག་པ་བཞིན་ཏུ་ནི། མ་
མཐོང་ཆོས་མིན་ལས་སྟེན་ལོ། གཉིས་སྟེན་ལས་ནི་དེ་ཀུན་ནི། འོག་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོས་ཡིན།
འདིར་ནི་སྟོན་བྱའི་ཡིག་འབྲར་ཡང་། དེ་དག་ལོགས་བཤད་ཅུང་ཟད་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། དེ་ནི་བདེན་དོན་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་པ་ཡིས་བརྟན་
དོན་བཞིན། རྟེན་བྱ་ཡིས་ནི་བྱས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་དོགས་པར་འགྱུར། རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོགས་མེད། དེས་ན་བདེན་དང་འོག་དོན་ཉིད། རྒྱ་རྒྱལ་
མི་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྟེ་མེད་ལ་སོགས། མེད་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་
དོན་མེད་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ཏེ། ལྷར་བ་དུག་སོགས་དག་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྷན། དོན་
རྒྱལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དང་། ལྷན་པ་མིན་ཡང་བྱེད་ལ་ནི།
རྟོགས་པ་དེར་འགྱུར་སྟེན་བྱ་ཡི། བཤད་པས་ལྷ་མའི་བཤད་སོགས་བཞིན། སྟོན་མེད་ན་ཡང་བདེན་
པའི་དོན། ལྷ་བ་མིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་བ་པོ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་མིན། འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས། མི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཅན། བདེན་དོན་
རྒྱལ་ཤེས་སྐྱེད་བྱས་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཡི་བདེན་དོན་འདོད། དེ་ལྟར་ན་ནི་བར་མེད་པར། ཤེས་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དེ་ནི་བརྟག་འབྱུང་འགྲུལ། ། རྒྱ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ཉིད་ཕྱིར། ། དཔེར་ན་མངོན་འདོད་སྐད་ཅིག་ལ། །
 ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ། ། དེ་སྐྱེས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྲུལ། ། རྒྱ་ནི་རྟག་པ་ཅན་ཡོད་ཕྱིར། །
 རིག་བྱེད་འདི་ནི་མི་རྟག་འགྲུལ། ། རྟག་པ་སྐར་ཡང་སྒོ་འབྱུང་འགྲུལ། ། འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། །
 བཤད་སོགས་ལ་ནི་སྟོས་པ་ན། ། དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་ཡོད་པས། ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་རིམ་ལྡན་འདོད། ། དེ་
 ལྷ་མིན་ཞེས་རྟག་དེ་ལ། ། སྟོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་འགྲུལ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་དེ་རྟག་ན། ། བྱེད་ལ་རྟག་
 རྟེ་འདི་གང་གིས། ། གལ་ཏེ་སྐར་ནི་རྟག་མེད་པའང་། ། དེས་དག་གིས་ནི་རྟག་ལྷན་བྱས། ། བྱེད་ལ་
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཐལ་འགྲུལ། ། ཤེས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་རྟེན་ཕྱིར། ། ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །
 མར་མེ་འགྱུར་བས་གསལ་བྱས་མིན། ། དེ་སྲིད་རིག་བྱེད་ཏུ་གནས་པས། ། བྱེད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་
 མིན། ། གང་བྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ། ། སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་འགྲུལ། ། དེས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 ཉིད། ། ཡང་དག་དོན་ཤེས་རྒྱུ་ནི་རྟག། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ། ། རིག་བྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 མེད། ། འདི་ཡི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་། ། དེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་འབྱུང་། ། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་རྟག་
 ན་འདིར། ། ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་བྱེད་ལ་རྟག་རྒྱ་གཅིག། ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་
 འབྱུང་འགྲུལ། ། འདིར་ནི་རང་དགར་སྐྱེས་བྱ་རྣམས། ། རིག་བྱེད་ཇི་གར་འཆད་བྱེད་ན། ། དེ་དག་
 རྣམས་ནི་དགག་པ་བྱ། ། སུ་ཞིག་གིས་ནི་རྟག་པ་ཡིན། ། དེས་ན་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སོགས། ། སྐྱོན་གྱིས་
 འདི་དག་བསྐྱད་པ་ཡིན། ། ཐོས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཤད་པ། ། བྱེད་ཅེས་དགོས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། ། དེ་
 དག་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། ། མཐོང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་འདོད་མིན། ། བསྐྱེད་པ་མ་སྟོས་མཐོང་རིས་
 དང་། ། མཚོན་སྐྱིན་སོགས་འབྲེལ་ཤེས་ཉིད་མེད། ། གང་བྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་དོན། ། བྱེད་གྱིས་
 དངོས་སུ་མཐོང་འདོད་མིན། ། རྟག་པའི་ཆོག་གིས་གང་མཐོང་བ། ། དེ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 གང་གིས་རིག་བྱེད་མི་ལ་ནི། ། མ་སྟོས་རང་ཉིད་དོན་བཟོད་མིན། ། ལོང་བ་འཁར་བ་སོགས་པ་ལྟར། །
 སྐྱེས་བུའི་བཤད་པ་ལ་སྟོས་ཡིན། ། དེ་ནི་དེ་ཡིས་བྲངས་གྱུར་ན། ། ལམ་ལོག་པར་ནི་སྐྱུང་བར་འགྲུལ། །
 དེས་ན་རིག་བྱེད་སྐྱང་བཞིན་བྱ། ། མིག་གཅིག་འགྱུར་བ་འཐད་པ་མིན། ། རང་དགར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན་

ཡང་། ། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ། ། འདི་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ། སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ལྟོས་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་
བཞིན་དོན་རྟོགས་རྒྱ་ཉིད་དེ། ། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ། སྐྱེས་བུའི་བཤད་པ་ལ་ལྟོས་པས། །
འདི་ལ་ཚད་མས་བརྟགས་ལེགས་མིན། ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་མི་གནས་པས། ། སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་
བརྒྱད་པ་འདི། ། ཐོག་མ་མེད་པར་བརྟག་བྱ་བའང་། ། སྐྱོན་མེད་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་
ན་གཅིག་ཀྱང་ནི། ། དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་འདོད་མིན། ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། ། དམུས་
ལོང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་ན། ། ཡང་དག་ལ་མ་ནི་ངེས་རྟོགས་མིན། ། དེ་
ལྟ་མིན་པས་འདི་ལ་ནི། ། ཐོག་མེད་བརྟགས་པ་འབྲས་མེད་ཡིན། ། ཡིད་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །
གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས། ། དེ་དག་གིས་དོན་འདི་བཀོད་མིན། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚད་མའང་
མེད། ། བདེན་དོན་རྟོག་པའི་འབྲེལ་ཅན་གྱིས། ། ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཡང་སྟེ། ། དབང་པོ་ལས་འདས་
སྐྱོར་བ་དེ། ། འདིར་ནི་འགའ་ཡིས་ངེས་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་དོན་དེ་དབང་འདས་པ། ། དེར་གནས་སྐྱོར་
དེའང་དབང་པོ་འདས། ། བྱེད་ལ་མི་ཀུན་དེ་དག་གིས། ། རང་གིས་དབང་པོ་འདས་མི་མཐོང་། ། ཐོས་པ་
དེ་ཡི་བདག་གི་ནི། ། དོན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤོད་མིན། ། སྐྱེས་བུས་བརྟགས་པས་དོན་འབྲེལ་
ཉིད། ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པས་ཐ་དད་མིན། ། དེ་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་མིས་བྱས་པ། ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
དོགས། ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེར་བརྟགས་ལའང་། ། དེ་བཞིན་དགོས་དེར་ཅིས་མི་འགྱུར། ། རིག་བྱེད་
ཚད་མར་གནས་ན་ཡང་། ། སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བརྒྱད་པ་ནི། ། ཐོག་མ་མེད་པར་བརྟགས་པ་དེ། །
དམུས་ལོང་བརྒྱད་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། ། མེ་ལ་སྐྱིན་སྟེག་སོགས་ཆོག་གིས། ། ཐེ་ཆོམ་སོགས་མེད་མཐོ་
རིས་ལ། ། མདོན་སྐྱུ་མ་གྱི་ནི་སློབ་ཞིན་ཏུ། ། མི་གཡོ་སློབ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནམ། ། རིག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་
ན། ། ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་དམིགས་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་ཆོག་དེས་དོན་དེ་ནི། ། འགའ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
རྟོགས་ཡིན། ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གང་གཞན་བཞིན་ཏུ། ། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མིན། ། རྟོགས་པ་དང་
ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས། ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་མེད། ། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ལ་ནི། ། ཡོད་མེད་
ངེས་པ་རིགས་པ་མིན། ། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དག་ངེས་ན། ། གཞན་ལས་གཞན་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན། ། དད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

པས་དབང་མེད་སློ་ཅན་ནི། །གཙང་སྤྱ་ཅན་ནམས་མི་གཡོ་བའི། །སློ་ཉིད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
གཞན་ལ་གཞན་དག་ལ་དེ་མཚུངས། །འདི་ལྟར་བདེ་གསེགས་པ་སོགས་ལ། །མཚོད་སྦྱིན་སྟོག་བཅད་
དང་ལྡན་པས། །རན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་འགྱུར་པའི། །སློ་ནི་མི་གཡོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །སློ་འདི་ལ་
ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གཞོད་པ་ད་ལྟར་སྤྲང་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་རེས་འགའ་དོགས། །རིག་
བྱེད་དག་ལའང་དེ་དང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་རག་ལས་པ། །བར་ནི་མི་རྟོགས་རིག་བྱེད་འདིས།
རང་གི་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་ནི། །དེ་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་རིགས་ཡིན། །དེ་ཆེ་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སོགས། །
སྦྱོན་གྱིས་བསྟུང་པའི་སློ་ནམས་གྱིས། །གཞན་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །རང་གི་དོན་ནི་འདོར་མི་
བྱེད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །སློ་ནི་ལྟར་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །སྦྱེས་བྱ་ནམས་གྱིས་འདོད་པ་
ཡི། །འདི་ནི་དོན་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འདོད་ལ་ནི་སྟོས་པ་ན། །སྦྱེས་བྱས་བྱས་དང་བྱེ་བྱག་
མེད། །དེ་ལ་རག་ལས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱི་ཅི་ལོག་པར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་སྦྱེས་བྱས་མ་
བྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་དོན། །འདོད་ཡིན་དེ་བཞིན་བརྟན་ཉིད་ནི། །ཅི་སྟེ་དོགས་
པར་བྱེད་པ་མིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བདེན་ན། །དེ་
ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལོག་པར། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཡང་དོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་
ཚད་མ་ནི། །གང་ཆེ་བྱེད་ལ་གལ་ཆེ་ན། །དེ་ཆེ་སྦྱོན་མེད་བྱེད་པོ་སོགས། །ངས་པར་བསྟུབ་ལ་འབད་
པར་གྱིས། །སྦྱོན་མེད་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོས། །འདི་བྱས་སྦྱོན་མེད་གསལ་བྱས་གྱིས། །གསལ་བར་བྱས་ན་
འདིག་རྟོན་འདིར། །ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྟབས་བྱེད་ཡིན། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩེ་སོགས་ལྡན་པའི། །སྦྱེས་
བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་དམ་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངས་བྱས་ན། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར། །
མིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱ་མིན་ཏེ། །ནགས་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ལོག་
པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཡང་མཐོང་། །མེ་ཡི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ན། །མཚོ་སྦྱེས་སྦྱོན་པོ་འང་དམར་སྤང་འགྱུར།
གལ་ཏེ་མེ་སོགས་བྱས་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཏུ་འཐད་འགྱུར་ན། །དོན་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་ཉིད་གྱིས།
ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས། །དེ་ལྟར་ཏུ་བ་མེ་ལ་ནི། །ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །

དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། རྒྱ་མཚན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་
 འདི་བརྟགས་དོན་མེད་ཡིན། དེས་ན་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། གསལ་དང་རྟག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། སྦྱ་
 དོན་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ཡང་། དོན་མེད་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ན་ཡང་འདི། ཇི་
 བཞིན་ཤེས་དོན་རྒྱ་ཉིད་དུ། མི་འདོད་པར་ནི་འདས་མ་ཐག། རྒྱས་པ་ཅུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེས་ན་
 དེ་ཉིད་རབ་སྟོང་ལ། ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེར་མོས་མེད། གནས་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་མིན་ལ། སྤྱི་ཞིག་
 གོགས་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོས་པ་དེ་ལ་ངའི་བཞིན་དོན། ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན། སྦྱོས་བྱས་
 མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟུབས་ཟིན། སྤྱ་བའི་སྒོ་ཡི་མིག་ཅན་གྱི། སྒོ་རྩམས་ལམ་
 གང་ལ་དབྱེད་པའི། དེ་ཡིས་བདག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ནི། འདིར་ནི་རུང་ཟད་བསྟུས་ནས་བརྟེན།
 ཚད་མ་རྩམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། གཞལ་བྱ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ཕྱིར་བྱས་དང་བྱེད་རྒྱ་ཉིད།
 དེ་དག་ལ་ནི་དེར་ཡོད་མིན། དེས་ན་ཐོས་པའི་བྱེད་པོ་ནི། ཚད་མ་ལྟོ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་མི་
 ཤེས་རབ་སོགས་བཞིན། དངོས་མེད་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། འོན་ཏེ་དོན་བཅས་ཉིད་གྱིས་སུ།
 རྩམ་པར་དབྱེད་དོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། དེ་རྩམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པོ་དཔོག། ཅི་སྟེ་ཐོས་པའང་དེ་བཞིན་མིན།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཉིད། ཐེ་ཚོམ་ཟ་མིན་དེ་རིས་འགའ། སྤྱི་ཞིག་ཚད་མ་འགའ་ཡིས་
 ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། སྤྱི་གསུམ་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། སྟོག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་གསལ་པོ་རུ། རྩམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གང་། དེས་ནི་ངེས་པར་བྱེད་འདི་ལྟས། རང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་མ་རྟོགས་ཉིད། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟ་བུར། སྦྱོས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྟོག་གང་། དེ་
 མེད་པར་ནི་ངེས་པ་ཡིན། རིག་བྱེད་ལ་གདོན་པར་བྱེད་ན། བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་མངོན་སུམ་རྟོག། དེ་
 དག་གསལ་བྱེད་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟག་ལ་གསལ་བ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རང་ངོ་བོ།
 དེ་ཡི་བྱ་བས་ཡང་དག་བྱུང་། དེ་དག་སྤར་ཡང་ཡོད་པ་ན། དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།
 རིག་བྱེད་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། ཐ་སྦྱད་སོགས་སུ་རུང་བར་ངེས། དེ་ཡི་བྱ་བས་འདི་ཡོད་ཕྱིར། ས་
 བོན་ལས་ནི་ལྷུག་སོགས་བཞིན། གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་དངོས་ཡོད་ཕྱིར། རྫོས་གར་གྱི་ནི་གཏམ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མོགས་བཞིན། གླེས་བྲུས་བྲུས་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རྟོགས་འགྱུར། གཞན་ཏུ་
 རིམ་དངོས་ཉིད་མིན་ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་དང་བྱུང་བྱེད་ཕྱིར། གསལ་བས་བྲུས་པའི་རིམ་ཡོད་མིན།
 རྟག་ལས་གསལ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། ལུང་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དག། འོན་ཀྱིས་གོ་ལ་ཚད་ཉིད་དེ།
 དགག་པར་བྲུས་ཡིན་དེ་ན་ཡང་། འདི་དག་ཉར་དགོད་རིགས་པ་མིན། ཚད་མ་ཉིད་མིན་ལྟོག་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་བྱེད་གླེས་བྲུས་མ་བྲུས་ཉིད། གང་འདོད་དེ་ཡང་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྒྲུབ་བྱ་མིན། དེ་དག་གིས་ཐོས་རང་དབང་ཡིན། གླེས་བྱའི་བྱ་བ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 ལ་ཡོད་ཆོས། ཡང་ན་དངོས་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏུ། སྒྲུབ་པ་གང་
 ཡང་བཟོད་པ་ཡིན། བྱེད་ལ་དེ་ནི་གསལ་བྲུས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དངོས་མེད་གྲུབ་འགྱུར་མིན། དེ་
 ཡོད་སྒྲུབ་པ་གསལ་བྲུས་ནས། དེ་ཡོད་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཡོད་པ་ནི་ལྟོག་པ་ནི། དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་ནི་ངེས་ཡོད་མིན། ཚད་མ་ནམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། འོན་མེད་པར་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། དེས་ན་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱོགས་ནི། མི་འགྲུབ་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྒྲུ་རྟག་མིན། བདེ་
 མོགས་ནམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་རི་བཞིན་སྒྲ། འདིག་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་
 པོ། དེ་ས་ན་སྒྲ་བྱི་མཐའ་དག་ལ། གཞན་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་བཟོད་ཡིན། དེ་ནི་གསལ་བར་བྲུས་ན་
 ཡང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་དེའི་དོན་རྟོགས་མིན། མ་བྲུས་དང་ནི་མི་འདིགས་པས། གལ་ཏེ་རྟག་ཉིད་
 འདོད་པ་ན། བཀའ་པ་ཅམ་གྱི་དངོས་དག་གིས། རུས་མེད་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན། དེས་ན་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། དེས་ན་རི་ལྟར་མཁའི་པད་མ། རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་མིན། བྲུས་པ་ཉིད་དང་འདིག་ཉིད་ནི། དགག་པར་
 ཡང་ནི་མི་གྲུབ་པོ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སུན་བྱུང་བས། དེས་ན་རྟག་ཉིད་སྒྲ་མི་འགྲུབ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
 དགག་བདག་ཉིད། དེ་དག་གིས་ནི་རྟག་ཉིད་འདོད། དེ་དག་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་
 གིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཡིན། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་སུན་བྱུང་བས། དངོས་པོའི་དོ་བོར་རྟག་ཉིད་གང་།
 དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་མ་བྲུས་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བསྒྲུབ་འགྱུར་མིན། ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་ངེས་པ་ནི།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

སྤྱབ་པ་གང་ཞིག་རབ་གསལ་བྱས། ། རྒྱུད་ཀྱི་པས་ཀྱང་ནམ་དུ་ཡང་། ། དེ་ནི་དགག་པར་མི་རུས་སོ། །
རིག་བྱེད་ལས་ནི་སྦྱེས་བྱ་ནི། ། མི་འཇིག་པར་ནི་གང་བཤད་པ། ། དེ་ལ་ཆེས་སྤྲད་པག་པས་གཞིད། །
གསལ་བར་བདག་མེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེར་ནི་རིགས་སོགས་གཞན་སྦྱས་པའང་། ། ཚད་མར་གཞིད་
བྱར་བསྟུབ་བྱས་ཟིན། ། ཆེས་སྤྲད་པག་པས་དེ་ཡང་ནི། ། འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་སྤར་བཤད་ཟིན། ། དངོས་
པོའི་ཆེས་འབྲེལ་བའི་དེ་ལ། ། སྒྲ་ཅམ་སྟིང་པོ་མེད་པས་སམ། ། ཡང་ན་དེ་ལས་བྱུང་སྟོ་ཡིས། ། རྩོངས་
པ་སྤྱ་ཞིག་གཞིད་སྟམ་སེམས། ། སྦྱེས་བྱའི་ངག་ལས་ཤེས་པ་ཡང་། ། དབང་པོ་ལས་འདས་འབྱུག་པ་
ཡིན། ། དེ་ཡང་མཛོན་སྟམ་དང་མཚུངས་ཉིད། ། ཅི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་མཛོན་འདོད་མིན། ། འབྲེལ་བ་མ་
མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། ། དཔེ་ལ་མ་སྟོས་སྟོན་མེད་པའང་། ། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན། ། སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟན་
ཕྱིར་འདི་ལ། ། གཞིད་པ་ཡོད་པར་དོགས་ཤེ་ན། ། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་དག་ལ་ཡང་། ། དོགས་པ་དེ་ཡང་
ལྟག་མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་ལོག་རྟོག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ། མི་བྱས་སྒྲ་ཡི་དོན་
རྟོགས་ཀྱང་། ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཚད་མ་མིན། ། ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་གིས། ། མཁས་པས་བྱེད་པ་རུས་
མ་ཡིན། ། དེས་ན་དབང་འདས་ལས་སྒྲ་ཀྱན། ། སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་མཚུངས་ཡིན་ན། ། གཅིག་ཉིད་
ལ་ནི་ཆེས་ཆགས་འདི། ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད། ། འདས་མ་ཐག་བཟོད་རིགས་པ་ནི། །
རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པའི་རྒྱ། ། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། ། དེས་ན་དེ་དག་བདེན་
སྤར་འགྱུར། ། ལོག་པར་ཆེས་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི། ། རིག་བྱེད་བསམ་པས་མོངས་བྱས་པས། ། རིག་
བྱེད་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ། མི་ཤེས་ཅུང་ཟད་ངོ་མཚར་མེད། ། སོག་པོ་པར་སིག་སོགས་རྣམས་ལ། ། མ་ནི་
བག་མར་ལེགས་སོགས་པའི། ། དེ་སྦྱོང་རྟག་ཏུ་ལྟར་ལེན་པ། ། དེའི་སྟོན་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མེད། ། ངོ་
ཤེས་མཛོན་སྟམ་ཡིན་པར་ནི། ། སྤར་ནི་བགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་བཅས་
ཕྱིར། ། དེ་ཡིས་རྟག་ཉིད་ངེས་འགྱུར་མིན། ། དེ་ནི་ནི་ཅོད་སྒྲ་བ་ཡིན། ། རི་སྟེགས་ཆོག་ཏུ་འདི་སྤང་
ཕྱིར། ། སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་མང་དུ་ནི། ། ལྟག་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། ། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དཔེ་ཞེ་ན། །
གསལ་བ་སྟོང་བ་འཆད་པར་འགྱུར། ། རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ། ། ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་གཅིག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

ཉིད་འགྱུར། ། དེས་ན་ཁྱེད་ལ་གསལ་བྱེད་དང་། ། གསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ། རྣམ་དབྱེ་དང་
བལ་ཅིག་ལ་ནི། ། དབྱེ་བར་བརྟགས་པ་འགལ་བ་ཡིན། ། སྐྱེ་འདི་དག་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས། ། འདི་དག་
སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས། ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། ། རོ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་བྱེད་གྲུབ་མིན། ། གསལ་
བྱེད་རིམ་པ་གནས་པའི་ཕྱིར། ། འགལ་ཞིག་རིམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། ། རིམ་པ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ཅན། །
དེ་དག་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་འདོད། ། ཀན་སོགས་གསལ་བྱེད་རིམ་པ་ནི། ། སྦྱེས་བྱས་བྱས་ཆོས་འདི་མིན་
ནམ། ། དེ་ནི་འདོད་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། མེ་ཉིད་ལ་སོགས་སྦྱི་
ཉིད་ནི། ། རྒྱས་པ་ཅུ་ནི་གསལ་བྱས་ཟིན། ། དེས་ན་དེར་ནི་རོ་ཤེས་པའི། ། སྦྱི་ཉིད་ཉག་པར་སོ་སོས་
འདོད། ། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་འདིགས་འགྱུར་བས། ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་ཕྱིར། ། རོ་ཤེས་སྦྱི་ཡིས་
གང་ཉིད་ནི། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡིན་ཟད་མོད། ། སྦྱར་དང་དལ་སོགས་ཆ་གང་ལ། ། ཐ་དད་སྟོན་ནི་འབྱུང་
བར་འགྱུར། ། དེ་ལ་རོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ། ། ཐ་དད་སྟོན་ནི་ངེས་བྱས་མིན། ། སྦྱ་གཅིག་ཉིད་ནི་གྲུབ་དོན་
དུ། ། གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་སྦྱས་པ་ལ། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགལ་མེད་ཕྱིར། ། སོ་སོར་འབྲེལ་གྲུབ་
མི་འགྱུར་རོ། ། དུ་མའི་སྦྱི་ཡི་ཆ་ཡང་ནི། ། བདག་ལ་བརྟན་པར་གྲུབ་པ་མིན། ། དེ་མིན་རོ་བོ་ལས་ལྟོག་
པ། ། དངོས་པོ་ཅམ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ། གང་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་ཡུར་ན། ། རིགས་རྟེན་འདོད་
པས་གྲུབ་པ་སྦྱབ། ། དེ་མིན་རོ་བོ་ཡོངས་ལྟོག་པས། ། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ། གསལ་བ་
གཅིག་དུ་ཉིད་འགྱུར་ན། ། ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར། ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་སོགས་རྣམས་
གྱིས། ། སོ་སོར་སྦྱོར་ཡིག་དབྱེ་ངེས་ཕྱིར། ། ཡིད་འོང་ཡིད་མི་འོང་སོགས་གྱི། ། དབྱེ་གང་མདོན་སྦྱུ་
གྱིས་རྟོགས་འགྱུར། ། སྟོན་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། ཐ་དད་འགྲུབ་འགྱུར་སྦྱར་སོགས་བཞིན། །
ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། ། བ་ལང་སྦྱ་གསལ་སྟོན་རྣམས་གྱི། ། དོན་གཅིག་པ་མིན་ཐ་དད་པར།
སྦྱང་བྱིར་གཟུགས་རོ་སོགས་སྟོན་བཞིན། ། དུག་སྦྱང་ལ་སོགས་དབྱེ་སྦྱང་བར། ། མདོན་སྦྱུ་གྱིས་ནི་ངེས་
པར་འགྱུར། ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་འདི་མིན་ཏེ། ། ཞེས་བྱ་དེད་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། ། སྦྱ་དེ་བྱི་རེའི་
ཞག་ལ་ནི། ། བ་ལང་སྦྱ་ཞེས་ཀུན་འདི་དག། དོན་གཅིག་པ་མིན་རིམ་འབྱུང་ཕྱིར། ། སྦྱ་དང་དེ་སོགས་

པའི་སྒོ་བཞིན། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒོ་ཀུན་ནི། ། དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ལུས་ལྡན་རྩེ་ནི་
 ཉེས་གནས་ཕྱིར། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་འགལ་བ་ཡིན། ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། ། རང་
 བཞིན་ཉིད་གྱིས་གཅིག་རྟོགས་པའི། ། ལུས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། ། ལྷན་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ནི། ། སྒྲ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་བྱེད་པ། ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་སྒྲ་གཅིག་ལ། །
 སྒྲོར་བ་མང་པོ་སྟུང་ཏུ་སེམས། ། གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་གནས་ཕྱིར། ། འབྲེལ་བ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་འགྱུར། ། སྒྲ་དོན་ལྟ་བུ་ཅིག་དོན་དམ་
 པར། ། འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་དེ་ལས་ནི། ། མ་སྦྱེས་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་ཕྱིར། ། དེས་ན་འབྲེལ་བས་ཉེ་བར་
 བརྟགས། ། ལུས་མིན་སྲིད་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་གྱི། ། གནས་པ་ཀུན་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱས་
 པ་རུ། ། ལྷན་ནི་བསྟན་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། ། བ་ལང་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་། ། འབྲེལ་བར་བརྟགས་པའང་
 སྤངས་པ་ཡིན། ། རྩལ་སྟན་མཁའ་སོགས་ཀྱང་སྤངས་ནས། ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མིན། ། རོ་
 བོ་གཅིག་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡི། ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བྱས་ཕྱིར། ། དམིགས་བཀར་བ་ལང་ཉིད་བརྟོག་
 ཉིད། ། ལུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཡང་དག་སྒྲ་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། ། དེ་ཅམ་དུས་འདི་
 བརྟེན་མིན་ཡང་། ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་པ་ནི། ། ཕྱིས་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འདོད་ཡིན། ། བུམ་སོགས་ལ་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ནི། ། འཛིག་པའི་རྩེ་ནི་ཡོད་པ་མིན། ། ཞེས་བྱ་འདི་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ཅི་སྒྲ་ལ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཡིན། ། རོ་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་པ་རུ། ། ལྷན་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པས། ། ལུས་དུས་སྒྲོར་བ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི། ། དབྱེ་བས་ཡི་གེའང་དབྱེ་བར་འགྱུར། ། རྩལ་ལྡན་ངང་སྤངས་པ་འཛིན་དང་། ། ལུ་པ་ལ་
 སོགས་རབ་དབྱེ་བས། ། ག་ཡི་གས་ལ་བ་གཞན་གསལ་བར། ། མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། དབྱེ་བའི་གནས་པ་འདི་རིགས་མིན། ། རྟག་པ་ལ་ནི་གསལ་ཡོད་
 མིན། ། ཞེས་བྱ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར། ། ག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡི་སྦྱི། ། ཡང་དག་པར་ག་ཉིད་འདོད་
 མིན། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྒྲོར་བ་ལ། ། སྟབ་པ་ལ་སྟབ་བསྟོག་པར་དཀའ། ། གཞན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན་
 ལ་ཡང་། ། ག་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། ། རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ན། ། དེ་མིན་རྟེན་མི་འགྱུར་ཐོབ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

འགྱུར། ། ཡི་གེ་ག་མིན་ལས་ལྷོག་པས། ། ག་ཡིག་ནམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཚེས་ཅན་གང་ལ་ཚེས་ཡིན་
 རོ། ། ཡང་དག་པར་ནི་ཆེས་དཔག་ཀྱང། ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ལ་ལྷོས་ཡིན། ། དཔེ་སྟགས་རང་ཉིད་ལ་
 ལྷོས་པ། ། དེས་དཔེའི་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་འགྱུར། ། བྱེད་ཀྱི་འབད་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས། ། ག་ཡིག་གཅིག་
 ཉིད་བསྟུབ་དོན་དུ། ། དེ་ལ་བྱེད་ལ་མངོན་སྲུམ་གྱིས། ། གཞོད་པ་བསྟོག་པར་དཀའ་བའང་སྟུག། ། ལྷ་དེ་
 ལྷ་དེ་ལ་སྟགས་པའི། ། ཡི་གེ་ག་ཞེས་འདི་དག་ནི། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་མིན། ། གཞུགས་
 དང་རོ་སྟགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་བཟན་པར། ། གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྱུབ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉེར་བཏགས་ཉིད་འདི་ལ། ། ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། ། སྒྲ་ནི་དམིགས་པའི་དུས་སུ་
 བྱི། ། རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། ། ལྷ་བྱག་མཐའ་ལ་གནས་སུར་པའི། ། རྩང་རྩམས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་མིན། ། སྒྲ་ཅམ་ལེགས་བྱས་ན་བ་ཡིས། ། གང་ཆེ་སྒྲ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེ་དང་ཉེར་
 བསྟེན་དེ་ཡིས་ནི། ། རྟོགས་ལ་མངོན་སྲུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ། མངར་བ་ལ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ། ། ཁ་
 དང་ཁེར་བའི་རོ་བོ་ཡིས། ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ། ། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ལྷུར་
 དང་དལ་སྟགས་རོ་བོ་ཡིས། ། གཞན་པའི་སྒྲ་ནི་སྤང་མི་འགྱུར། ། དེ་མིན་རོ་བོ་དེ་དངོས་ཉིད། ། ཤེས་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མེད་མིན། ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དོན་དེ་ཉིད། ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་འདོད། །
 རྩམ་པ་གཞན་ནི་རིག་པ་ན། ། དོན་དེ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་རིག། རྩམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། ། བྱེད་ལ་
 ཕྱིའི་དོན་རྩམས་དེ་ངེས། ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་མིན། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཇི་བཞིན་རིག། ཤེས་པ་
 རྩམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ། ཕྱི་རོལ་རྩམ་པ་ཆེས་མཐུན་པར། ། ཤེས་པ་ལ་ནི་སྤང་སུར་པས། ། དོན་
 རྟོགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ། འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆེས་མཐུན་པར། ། ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཡི་སེམས། ། ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གདགས། ། ཏྲག་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་དུ།
 གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་རིག་པ་མིན། ། དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ཆེས་མཐུན་པས། ། དེས་སྒྲ་ལ་སྟོ་ཐ་དད་མིན། །
 བུམ་པ་ལ་སྟགས་གཞུང་དོན་དུ། ། ཇི་ལྟར་མིག་ལ་མར་མེ་ཡི། ། ལུས་པ་སྦྱེད་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ། སྒྲ་
 དམིགས་ཕྱིར་ནི་སྒྲ་ཅམ་གྱིས། ། རྩ་བ་ལ་ནི་ལུས་པ་བསྦྱེད། ། སྒྲ་ནི་ཏྲག་ཏུ་དམིགས་བྱུང་བར། ། རང་

བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ཤེ་ན། རྣ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་དམིགས། དེ་ཕྱིར་
 ལེགས་བྱས་ན་བ་ནི། ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དེ་ཡང་ནི། རུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པས་ན། དམིགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དམིགས་རུང་མིན་ན། རྟོགས་ཀྱང་དེ་ནི་དི་ལྟར་འགྱུར། འགྱུར་
 བ་རུང་བ་ཉིད་ལྟར་པའི། སྒྲ་གཞན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་བ་ནི། དེ་ཡི་
 སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མིན། ལེགས་བྱས་ན་བ་ལ་སོགས་ལས། དེ་ནི་སྟེ་བར་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 སྒྲ་ནི་ཤེས་བྱ་རུ། མི་འགྱུར་ཉེ་བར་མཁོ་མིན་ཕྱིར། རོ་སོགས་ལས་ནི་དེ་ལ་ནི། བྱུང་པར་རུང་བྱང་
 ཀྱང་ཡོད་མིན། ལེགས་བྱས་ན་བ་ལ་སོགས་ལས། སྒྲ་ལ་སྟོས་མེད་དེ་དག་གིས། ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་
 རྟོགས་པའི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེད་པ་ཡིན། རོན་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་འདི། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་
 འཇུག་འགྱུར། བྱེད་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྣམ་
 ཤེས་ནི། རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། སྒྲ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་འགྱུར་ཞེས། བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་འགལ་
 བར་འགྱུར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི། དེ་དག་ལྷ་གུ་རྒྱུད་བཞིན་འབྲེལ། གཅིག་ཡོད་པ་
 བ་གཉིས་པའི་ནི། སྟོབ་འགྱུར་མ་འཁྲལ་བ་ཡི་ཕྱིར། ལེགས་བྱས་ན་བས་བསྟེད་པ་ཡི། ཤེས་དང་
 འབྲེལ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རྣ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། གསལ་བར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་དེ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཡི། བདག་ཉིད་སྒྲ་ནི་མིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་རྣ་བའི་ཤེས། དེ་རྟོག་རང་བཞིན་
 འགྱུར་མིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་མིན་རོ་སོགས་བཞིན། ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་དང་ནི། འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་
 གང་གིས་ན། དེ་ནི་སྒྲ་སྟོའི་རོ་བོར་འདོད། དེ་དག་ཉིད་ནི་དབྱེ་ལྟར་མིན། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་
 ཏེ། སྒྲ་ནི་སྟེད་བྱེད་ཉིད་མིན་ཕྱིར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་དེའི་ལྷ་ཅན་ཤེས། རྟག་དུ་འབྱུང་བ་འཕམ་ཡང་ན་མིན། དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་
 པས་ན། རྣ་བ་ལེགས་བྱས་རྟགས་དོན་མེད། རེས་འགའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ན་
 རེས་འགའ་ཡང་། ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་བྱས་བརྟགས་པ་མཛེས་པ་ཡིན། ལེགས་
 བྱས་ནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་འབྲས་ངེས་པར་བྱས་ཤེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཡོད་པའམ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ། ། དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ཇི་ལྟར་སྟོན། །
རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ཕྱིར་ལན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་སྟུགས་མིན། ། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡི་ཡིས། །
རྣམ་པ་རྣ་བ་ལ་བྱེད་ན། ། དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ལ་ནི། ། རྟག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །
དངོས་དང་ཐ་མི་དད་ཉིད་བྱིར། ། ལེགས་པར་བྱས་བའང་རྟག་ཉིད་ཡིན། ། དངོས་པོ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་
ནི། ། དེ་བསྐྱེད་རྣམ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ན། ། ཐ་དད་ན་ནི་དེའི་ཞེ་ན། ། འབྲེལ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
རྣམ་པ་ལས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ། རྣ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གྲོལ་བའི། །
ཕྱོགས་ནི་སྤངས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། ། དེས་ན་རྣ་བ་ལེགས་བྱས་བྱིར། ། ལན་ནི་སྟོང་མན་བཞོད་པ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དང་ནི། ། གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བཀག། ། དེ་ཕྱིར་རྟག་ལ་གསལ་བ་ནི། །
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྟེན་མེད་ཡིན། ། དེས་ན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རིང་ཐུང་རིམ་པ་སོགས་རྣམས་
ནི། ། འགའ་ཞིག་གང་དག་སྤང་གྱུར་པ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་རྟེན་མེད་འགྱུར། ། མ་ཕྱད་ཅམ་དུ་
མཚུངས་ན་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་གཟུང་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རྣམ་པ་རེས་པར་གནས་པའི་བྱིར། ། ཁབ་
ལེན་གྱིས་ནི་ལྷགས་ལ་བཞིན། ། གལ་ཏེ་ཁབ་ལེན་འོད་ཕྱད་པས། ། དེ་ཡང་དྲངས་པར་གྱུར་ཅེ་ན། ། འོ་
ན་འོད་འདི་མ་མཐོང་བས། ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཅི་ཕྱིར་འོད་དེ་ཤིང་སོགས་དང་། །
ཕྱད་ཀྱང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་མིན། ། དེ་རྣམ་རེས་ཉིད་བྱིར་ཞེ་ན། ། མ་ཕྱད་པ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །
སྒྱུར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། ། རིང་དང་བར་མར་ཉེར་གནས་པས། ། རིམ་པ་མེད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
ཐམས་ཅད་ལ་དེར་ཤེས་སྐྱེད་བྱིར། ། རིང་དང་ཉེ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ། གཟུགས་ནི་གསལ་དང་མི་
གསལ་བར། ། ཇི་ལྟར་སྤང་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། ། སྤང་ཡང་གྱུར་དང་དལ་སོགས་འགྱུར། ། ཐ་དད་སྤང་
བའི་སྟོང་རྣམས་ནི། ། དམིགས་པ་གཅིག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། ཞེ་ན་བྱི་རོལ་དོན་སྤྲུལ། ། གཟུགས་སྟོང་ལ་
དེ་བརྒྱལ་བརྟག་མཚུངས། ། ཕྱད་ནས་འདྲིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ། རྣ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན། །
འབྲུག་སྤྲུལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། ། ཐ་དད་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། ། དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་བྱིར་ཤེས་པ། ། ཐ་
དད་མིན་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དུ་རེས་བྱས་ལ་སོགས་བཞིན། ། རྣ་དང་མ་ཕྱད་བྱེད་འགྱུར་མིན། །

ཡིད་ཀྱང་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཡན། ། གང་བཞེད་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི། ། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་དོན་ལ་ནི། །
 དེ་དག་གི་སེམས་འདུག་མི་འཐད། ། བྱི་ལོ་དབང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་སོགས། ། སྤང་ནས་འཇིན་བྱེད་ཉིད་
 སྟབ་གང་། ། བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ལ། ། འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་འབྲུལ་ཡིན། ། ལྷན་པ་དང་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་བ། ། མ་དད་པ་ཅན་སྤར་སྤངས་ཟིན། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱད་མེད་ཕྱིར། ། འདི་ལ་རྟོགས་པ་མི་
 འཐད་དོ། ། དེ་ཕྱིར་ཤུགས་མེད་པས་དེ་ནི། ། ཇི་སྲིད་ཤུགས་ནི་གནས་པ་མིན། ། རྣ་བའི་ནམ་མཁར་
 ཕྱིན་པ་ཡིས། ། དེ་ནི་རྣ་རྣམས་བྱེད་ཅེ་ན། ། ཅི་ཕྱིར་ལྷག་གིས་སྟུན་པ་བཞིན། ། སྐྱ་རིགས་པ་ན་དེ་ཤེས་
 མིན། ། གང་ཆེ་སྤྲིའི་ཤེས་པས་དེ་ཡི། ། རིག་པ་སོ་སོར་བཀག་ཅེ་ན། ། ལྷག་གིས་བསྟུན་དང་རྒྱང་
 གཞན་པར། ། དེ་ཆེ་རིགས་པས་བཞེད་རིགས་མིན། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་མཁྱོགས་པ་ན། ། ཅིག་ཅར་
 དུ་ནི་འབྲུལ་ཞེ་ན། ། ཅུང་ཟད་མིན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འང་། ། རྒྱང་འདི་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། ། འོན་ཀྱང་
 དབང་པོ་ལས་འདས་རྒྱང་། ། གཟེགས་ཟན་སོགས་བཞིན་བྱེད་ཅག་ཀྱང་། ། བཞེད་ན་བཤད་པ་ལས་དེ་
 ཡིས། ། རིག་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཅི་ཕྱིར་བྱས། ། ཡང་ན་རྒྱང་ནི་དབང་འདས་ཟླ། ། དེ་དང་དེ་སྦྱར་ཐོབ་
 འགྱུར་ལ། ། རྫོང་དང་གང་དང་གཉིས་ཀ་ཡིས། ། རིག་བྱ་རིག་འགྱུར་གཞན་གྱི་བཞིན། ། འོན་ཀྱང་རྣ་
 མཆོག་ལ་དེ་དང་། ། མི་ལྷན་པས་ན་རྟོགས་མི་འདོད། ། རྣ་བའི་ནམ་མཁར་མ་ཕྱིན་ཅེས། ། དེ་ནི་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་གཙང་སྤར་ཅན་མཐོང་བའི། ། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཆོན་མེད་ཡིན་ཏེ། །
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱེད་མིན། ། ལྷན་མཁའ་ཆ་མེད་རྣ་གང་བཞེད། ། དེ་ལ་སྦྱོན་ནི་སྤར་བསྟན་
 གང་། ། དེ་དག་ཆ་མེད་ཕྱོགས་རྣ་བར། ། འདོད་པ་ཉིད་ལའང་མཚུངས་རྟོགས་བྱ། ། ལྷན་མཁའ་གཅིག་
 སུ་བྱུང་ཕྱོགས་ལའང་། ། ལེགས་བྱས་ལ་བརྟེན་དང་གཞན་གྱི། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཐད་པ་མིན། ། གང་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དེ་གཅིག་ཡིན། ། མཁའ་གཅིག་བདག་ཉིད་རྣ་བ་ནི། ། རྣ་མཆོག་ལེགས་པར་མ་བྱས་
 མེད། ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ལེགས་པར་བྱས་པ་ངེས་མི་གནས། ། དེ་བས་ན་རྟེན་གཅིག་ལ་
 ནི། ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཐོབ་ན། ། དབང་པོ་གཅིག་ཕྱར་སྤྲོ་བ་ལ། ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
 བྱེད་འགྱུར། ། རྩིས་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་འདོད་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མཁའ་གཅིག་ཕྱིར། ། གཙོ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་མིན། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ཕྱོགས་དང་བྲལ་ཡང་། ། བ་
 ལུས་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། ། ལུས་ཉིད་ལ་གནས་འདྲིན་པས་ན། ། དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན། །
 དེ་གཉིས་ན་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། ། འོན་པ་ཉིད་སོགས་སྟ་བུར་རྟོགས། ། གཞུགས་ནི་མེ་ལོང་ལ་མཛོན་ལྟ། །
 གཞུགས་བརྟན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་སོགས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་འདི། ། གཞུགས་ནི་རིང་དུ་གནས་པ་
 ཡིན། ། རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། ། གཞུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་བ་དང་། ། ལུན་གྱི་གཞུགས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་མིན། ། མི་མཐུན་པར་ནི་སྤང་བ་ཡང་། ། དོན་ཤེས་པར་ནི་
 འགྱུར་བ་ན། ། གཞུགས་དང་སྤྲོས་སོགས་སེམས་ཐམས་ཅད། ། དོན་ཀྱན་གྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་འགྱུར། ། སོར་
 མོས་རུང་ཟད་མནན་མིག་ལ། ། གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་གང་། ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་སྟེ། ། ཡུལ་
 མེད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ། འདིར་ནི་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ནི། ། སྤར་ནི་གསལ་བར་བྱས་ཉིད་
 ཡིན། ། གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མི་རུང་། ། ལུས་ཅན་སོགས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། ། ཡུལ་ན་མས་དུ་
 མ་ལ་གནས་པར། ། གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ། ཆེ་ཆུང་སོགས་རིགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲོས་སུ་ན་མས་ལ་ངེས་པ་ཡང་། ། གང་ལ་འདི་ལྟར་འདུག་པར་འགྱུར། །
 བདག་གི་སྟེང་ན་ནི་གནས་ཞེས། ། དེ་ནི་ངེས་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ནི། ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ནི་གཅིག་ཉིད། ། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ། ། གཉིས་པ་ན་མ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ། གཉིས་པ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་
 ཡི་ཕྱིར། ། དེས་ན་ནི་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས། ། དེ་ལྟར་སྤྲོས་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ། ། རི་ལྟར་ཡང་ནི་ངེས་པ་མིན། །
 རི་མ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་ཡང་། ། དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་མཆོན་ཕྱིར། ། གང་ཆེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་མང་པོ། ། ག་
 སོགས་ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་དུ། ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། ། དབྱེ་བར་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར། །
 རི་མ་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྦྱོར་བ་ལ། ། དབྱེ་བ་མཛོན་སུམ་འབའ་ཞིག་གིས། ། རྟོགས་འགྱུར་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་
 ནི། ། རྟོགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོའི་རི་སྤང་ཕྱིར། ། སྤྲོ་ཅན་གསལ་བྱེད་རག་ལས་པ། ། འདི་ཡི་དམིགས་པར་
 ཟད་འགྱུར་མོད། ། འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་དངོས་གནས་པ། ། འདི་ནི་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ལྟ་

མིན་ན་དེ་འདྲིན་འདྲི། ། དེ་དངོས་མི་སྣང་ལ་ངེས་འགྱུར། ། བླ་མཁའ་ཆ་ནི་མ་ལུས་པ། ། སྒྲུལ་ནི་
 རྩལ་ཅིང་གསལ་འགྱུར་མིན། ། དེས་ན་སྒྲ་ཙམ་ཡུལ་ཐ་དད། ། ཐོས་པ་དེ་ཅིས་ཆེས་སུ་བྱེད། ། རང་
 བདག་ཉིད་ནི་གསལ་བ་རུ། ། གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་སོགས་བཞིན། ། འདི་དག་ཁྱེད་གཞུང་ཁས་
 སྒྲངས་ན། ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ། གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་ན་མས། ། རུས་པ་མེད་
 ཕྱིར་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། ། དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བསལ་ཟིན་ཏོ། ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་དབྱེས་ཐ་དད་ཉིད། ། ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གཞོད་མེད་ཡིན། ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པར། །
 རིམ་གྱིས་འགོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ། སྒྲ་ཅིག་འདྲིག་ཕྱིར་ཐ་དད་འགྱུར། ། དེ་མིན་འགོ་བ་དང་ལྡན་མིན།
 ལྟ་མའི་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བའི། ། རང་བཞིན་ཆེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ། བརྟན་པས་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་
 དུ། ། ཕྱིན་པས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བླ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་གསལ་ན། ། རིགས་མིན་རུས་པ་མེད་
 ཕྱིར་དང་། ། དབང་འདས་ཕྱིར་རོ་ས་ཁྱང་ལ། ། སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་། ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འང་། ། མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་མིན། ། སྟོན་གསལ་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། ། རྟག་འབྱུང་རྒྱར་
 ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། ། གང་ཆེ་སྒྲ་ལ་གསལ་བྱེད་པ། ། རི་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་པ་མིན། ། དེ་ཆེ་གཞན་གྱི་
 རྩད་པར་ཅན། ། སྒྲ་སྟོ་ལ་ནི་འཁྲལ་བ་མེད། ། དེ་ཕྱིར་རི་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྒྲ་ཆོས་མིན་ཞེས་
 གནས་པར་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་སྒྲ་ཙམ་གསལ་བྱེད་ཉིད། ། ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་དེ་ཡང་བསྐྱེད། ། ཤིན་ཏུ་
 ཐ་དད་ཅན་དེ་དག། ། མཚུངས་པར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། ། རུས་པ་ཅན་ཡིན་སྒྲ་དང་དེའི། ། རོན་ཅས་
 མང་ཏུ་སྒར་དབྱེད་ཟིན། ། དེས་ན་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་བས། ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྒྲ་རྫོང་བྱེད། ། འགྱུར་
 ཞིང་ཡང་དག་པ་རུ་ནི། ། རྫོང་བྱེད་དེ་མིན་ཞེས་བསྐྱབས་ཟིན། ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་དེ་དག། ། ལོག་
 པར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། རིགས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོགས། ། བཞེད་བྱེད་བྱེད་མི་གནས་
 ཕྱིར། ། དེས་འཁྲལ་ཐ་སྒྲ་འདོན་པ་སོ། ། ཡང་དག་པར་ནི་བ་ལང་སྒྲ། ། ཐ་དད་ཡིན་ཡང་མཚུངས་སྟོ་
 ཅན། ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་ཟིན། ། དེས་ན་མང་ཏུ་མ་འབྲེལ་བར། ། རྫོང་པར་བྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་
 ཡིས། ། སྒྲ་ཡི་རྩད་པར་མདུན་བྱས་པས། ། གང་སྒྲས་དེ་ཀུན་གཞི་མེད་ཡིན། ། འདི་ལྟར་ལག་བརྟུང་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

སོགས་པ། ། གཅིག་ཉིད་མིན་ཏེ་ལྷུང་བུལ་སོགས། ། དབྱེ་བས་ཐ་དད་སློ་ཡོད་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་གསལ་
བའང་བསྟན་པ་བྱས་ཟིན། ། དེ་ལ་སྤྱི་གཅིག་རྗེས་འགོ་བ། ། ཉེ་བར་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བར་ནི་
དགག་པ་ལ་སོགས་པའི། ། ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་འགྱུར། ། སྐྱ་ལྷན་དངོས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི། ། རོན་
རྟོགས་མིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། ། དེས་ན་བཤེད་པར་འདོད་པ་ནི། ། འདི་དག་གིས་ནི་བསྟན་པར་
གསུངས། ། དེ་ཡི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཏུ་ནི། ། འདི་དག་མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པས། ། དེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་
དེས་ན་འདིར། ། ལྷུ་འབྲས་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། ། བར་ཡི་ལྷུ་དང་འབྲས་རོ་ལོ། ། གང་གིས་དེས་
པར་བྱས་པ་ནི། ། དེ་ཡིས་བཤེད་འདོད་སྐྱ་དག་གིས། ། རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལག་བསྟོད་བཞིན། །
བཤེད་འདོད་ལ་གནས་དོན་དང་ནི། ། སྐྱ་ལྷན་ལ་ནི་ལྷུ་འབྲས་ཀྱི། ། བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ།
བར་ཡོད་ན་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ། དེ་ལྷན་གྱིས་ནི་འབྲེལ་བ་ནི། ། དེས་ན་བར་ལས་བྱུང་ཞེས་བཤེད། །
དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི། ། བར་ཡིས་བཤེད་ཅེས་དངོས་སུ་མིན། ། ལྷུ་དང་འབྲས་བྱུར་འགྱུར་བ་
ཡི། ། དངོས་པོ་ལས་ནི་དེ་གཞན་མིན། ། དེ་དག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བཤད། ། ལྷུ་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཡིན། ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་རེ་རེ་ཡིས། ། བདག་ཅག་ཉིད་ཏུ་སྒྲིངས་པས་རྟོགས། ། དེས་ན་བར་ཡི་ཐ་དད་
ཀྱི། ། ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡིན། ། ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་ཏུ་ཉིད། ། འབྲེལ་བ་འདིར་ནི་ཡོད་
རིགས་མིན། ། ཐ་དད་དོན་ལྷན་མ་འབྲེས་ཕྱིར། ། འབྲེལ་མེད་ཐ་མི་དད་ལ་ཡང་། ། གཞན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་མ་ཤེས་པས། ། མི་རེ་རེ་ལ་བར་རེ་འཇ། ། ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་བཤེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་
གཞན་གྱིས་སྒྲུས། ། མིས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ། བར་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་མིན། ། དེ་ནི་དེ་
ཡིས་གསལ་བྱས་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། འདིར་ནི་བསྐྱེད་ནས་བཤེད་པ་སྟེ། ། གཞན་
ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མིན། ། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་བཀག་ཉིད་ཕྱིར། ། འབྲིན་པའི་སོག་མར་དེས་བྱས་
མིན། ། རེ་རེ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གང་། ། དེ་ནི་ཐ་དད་སྐྱད་ཅིག་གིས། ། འཇིག་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་རྟོགས་
པ་ནི། ། ཐ་དད་པ་ལ་འང་འགལ་བ་མིན། ། དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་སྟོན་ལྷན་ནི། ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྤྱེ་འགྱུར་
བ། ། དེ་ལ་འང་རིམ་པ་གསལ་བར་སྒྲུས། ། གཞན་ཏུ་དེ་དག་རིམ་མེད་འགྱུར། ། མང་པོ་ལྷན་ལ་ཅིག་

ཅར་དུ། ། བར་བྱེད་པར་ནི་ཡོད་པ་ན། ། བར་ནི་ཐ་དད་པར་འདོད་མིན། ། རྩོ་སྟགས་སྐད་ཅིག་མ་
 བཞིན་ནོ། ། རྩོ་བ་པོ་ཡི་སྒྲི་མི་གནས། ། དེ་ཉིད་གཞན་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། ། རྩད་པར་མེད་ཕྱིར་མི་
 འཐད་དོ། ། རྩ་མའི་དངོས་ནི་མ་སྤངས་ཤིང་། ། རྩད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡོད་ནའང་། ། རྩེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ན་
 བ་ནི། ། ལོངས་མི་སྤྱད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་དང་སྟོས་མེད་ཕྱིར། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 དབང་བྱས་པ། ། གཏན་དུ་ནམ་མཁའ་ན་བ་ནི། ། ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་མིན་པར་ཐལ། ། ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། ། ཆོས་མིན་ཆོས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས། ། རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་བ་མིན། ། འདི་ལ་
 དབང་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག། ། རྟགས་དང་སྟོན་སྟགས་རྟུལ་པ་ཡིན། ། ཡང་ལོངས་སྤྱད་བྱར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
 རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་ལས། ། དེ་ནི་རྩད་པར་ཐོབ་འགྱུར་མིན། ། གལ་ཏེ་རྟོན་མིན་རྟག་ཡིན་ན། །
 སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེ་ཆེ་བདག་ལ་སྟགས་མེད་པས། ། འོན་པ་ལ་སྟགས་མི་འཐད་དོ། ། དེ་
 ལ་སྟགས་ནི་ཡོད་སྟོང་། ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་མིན། ། རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། རྟག་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྟོས་མེད་ཕྱིར། ། དེས་ན་དེ་ཡི་སྟོན་ནས་ཀྱང་། ། འདིར་ནི་འོན་པ་སྟགས་མི་འཐད། ། ནམ་
 མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་ཡིན་ལ། ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཚུངས་ཡིན། ། ལུལ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཡང་ནི། ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། ། ཉིད་མིན་ན་ནི་དབང་ལས་ནི། ། བཏོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ། དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ལུལ་བྱུང་ནི། ། ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། གང་གིས་དབང་ལས་བཏོན་པ་
 རོ། ། དེས་སྐར་ལོངས་སྤྱད་ཐོབ་འགྱུར་མིན། ། གང་ཆེ་ན་བ་དང་སྟེ་ནི། ། ལེགས་བྱས་དེ་ལྟར་འཐད་
 མིན་ཏེ། ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་རྟོགས་པས། ། ལེགས་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། ། ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐ་
 དད་ན། ། ན་བ་སྟེ་ལེགས་བྱས་མི་འགྱུར། ། དེ་དག་དང་ནི་ལེགས་བྱས་ལ། ། འབྲེལ་བ་རྩེད་ཟེད་ཀྱང་
 ཡོད་མིན། ། ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། ། རྩེད་ལས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ཡོད་ན་ནི་འདི་རྟག་ཏུ།
 འབྱུང་འགྱུར་རྩེད་ཀྱི་རྩེད་ཀྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། ། ཐ་མི་དད་པའི་རྟོགས་ལ་ཡང་། ། དེ་འདྲར་འདི་
 ཡང་རྟག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡང་བྱ་བར་འདོད་པ་མིན། ། དེ་ལས་ཤེས་པ་རྟག་ཐལ་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་རྩེད་
 ལ་སྟགས་པ་ལ། ། རྟུལ་པ་ངེས་པ་འཐད་མིན་ཏེ། ། བྱ་བ་ཡི་ནི་ལུལ་མེད་པས། ། རྟུལ་པ་དང་ནི་མི་ལྟན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཕྱིར། ། དེས་ན་མངོན་གསལ་སྒྱུར་མེད་པས། ། བཟུང་བ་སྦྱིད་པར་མི་འཁྱུལ་བ། ། སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་འདི་
འབྲས་འཁྱུར། ། བུམ་སོགས་གསལ་བའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཕྱིར་ཚེ་དང་བརྟེན་འདོད་པས། ། སྦྱིད་
དང་མངོན་པར་གསལ་བ་ནི། ། ལུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། ། འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་མཚུངས་ངེས་
འཁྱུར། ། རྣམ་མཁའི་ཆ་ཉིད་སྟན་དཔུང་བར། ། རིག་པ་འགའ་ཞིག་དི་སྦྱིད་པ། ། རྩོགས་ཆ་ལ་ཡང་མ་
ལུས་པར། ། དེ་ནི་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། ། ལུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། ། དེ་ཡིས་གཅིག་ལ་
ལེགས་བྱས་མིན། ། སྤངས་ཉིད་ཕྱིར་དང་ལུས་ངེས་ཕྱིར། ། དེས་ན་ལུལ་ལེགས་བྱས་པ་མིན། ། ཤེས་པ་
སྦྱིད་ཅུང་ཉིད་མིན་ན། ། ཀུན་གྱིས་སྒྲ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྣམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། ། དེ་
ཤེས་པ་ལ་མི་མཁོའི་ཕྱིར། ། ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་ལུས་ཡིན་ན། ། ཤེས་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ། ཀུན་
གྱིས་སྒྲ་འདི་ལུལ་ཀུན་དང་། ། དུས་ཀུན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འཁྱུར། ། དེ་ནི་ལུས་སམ་མི་ལུས་པ། ། རང་
བཞིན་གྱིས་གཅིག་བདག་ཉིད་གནས། ། འགལ་བ་འཕམ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད། ། ལུ་ཞིག་གིས་དོན་འཇིག་
བྱེད་ལུས། ། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཤེས་སྦྱིད་པར། ། ཅུང་བ་ཉིད་དུ་འདི་འཁྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་སྦྱིད་པར་
འཁྱུར་བ་ན། ། འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་འཁྱུར་མིན། ། འོན་ཀྱང་དག་ལ་ཉར་གནས་པ། ། སྒྲ་ཙམ་གྱིས་
གང་ལེགས་བྱས་འཁྱུར། ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་ལ། ། རིང་ན་གནས་པས་དི་ལྟར་མིན། ། ཉེ་བར་
གནས་པའང་ལེགས་བྱས་ནི། ། རྒྱ་ཅུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན། ། རིང་དུ་གནས་ན་འང་དེ་དག་ལ། །
ལེགས་པར་བྱས་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཙམ་རྣམས་ལ་ནི། ། བྱད་པར་ལེགས་བྱས་སྦྱིས་
རྟོགས་ན། ། དེ་ཆོ་སྒྲ་ནི་སྦྱིད་པ་ཅུ། ། ལུས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལུས་མིན། ། སྒྲ་ལས་བྱད་པར་ཅན་ལེགས་
བྱས། ། དེ་ཐ་མི་དང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། སྒྲ་ཤེས་བྱ་ཉིད་མི་འཁྱུར་ཕྱིར། ། དེས་ན་སྒྲ་ཡང་སྦྱི་བར་འཁྱུར། །
ལན་ཅིག་སྒྲ་ནི་ལེགས་བྱས་ནས། ། བདག་ནི་དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། ། སྦྱོང་བར་བྱེད་མིན་མི་རྟག་པར། །
ཐལ་འཁྱུར་ཕྱིར་ཏེ་རྟག་དམིགས་འཁྱུར། ། གཉིས་ཀ་ལེགས་བྱས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ། ཉེས་པ་གཉིས་
ཆིག་བདེན་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་གང་ཅུང་མ་ཆང་མེད། ། སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ། འདི་
ལྟར་སྒྲ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། ། རྣ་བའི་ཡི་གེ་ལེགས་བྱས་གང་། ། དེ་དག་འཇིག་མིན་འཕོ་ཐོབ་ཕྱིར། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དེས་ན་ཀུན་གྱིས་ཀུན་ཐོས་འགྱུར། སྤྱིས་བྱ་འགའ་ལ་ཐོས་རུང་བར། རྣ་བ་ཡིག་ལེགས་བྱས་ཤེ་ན།
 དེ་ཆེ་ཡིག་གཞན་རྟོགས་པ་ཐོས། རྣ་བ་ལས་བྱུང་ཤེས་འགྱུར་མིན། དེ་རིག་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། རུང་
 བར་ལེགས་པར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ན། དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། ལྷོག་
 བ་ཁྱེད་ལ་ཡིག་རྣ་བ། འདི་དག་གཞན་ཐོབ་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། རྟག་པ་
 ཉིད་འདོད་རྒྱ་མཚན་མེད། གང་ཕྱིར་གཞུགས་བརྟན་མོ་ཀུན་ནི། དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པས་
 བ། རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཉི་མ་འོད། གཅིག་ནི་དུ་མར་སྤང་བ་མིན། ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།
 སློ་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པར་གནས། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་། ལུ་བ་པ་ཞེས་ནི་ཁས་སྤངས་ཡིན།
 གཞུགས་བརྟན་དེ་ཡང་རྒྱ་ཡི་ནི། བད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བཅ་མཁའི་དགྱིལ་ན་སྤང་བ་
 ཡི། ཉི་མ་དེ་ལྟར་གནས་མིན་ན། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་། འཁྱུལ་བས་ཤེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་
 ནི་གསལ་བར་དམིགས་མེད་དེ། དེ་ཡི་རོལ་དོན་མེད་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་རྟོག་ཅེ་ན། འདི་ནི་
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན། དེས་ན་ཀུན་གྱིས་ཀུན་རིག་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་སྤང་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་ན།
 དེ་ནི་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་རྣམ་བཅས་ཤེས་ལ་ཡང་། དེ་ཤེས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡི།
 རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་རིགས། བརྒྱད་ནས་བཀོད་པར་འགྱུར་བས་
 བ། འོག་ན་གནས་པ་རྟོགས་སུ་རྒྱུད། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤེང་གནས་པ། ཅི་སྟེ་འོག་ན་གནས་
 སྟུང་སེམས། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་གནས། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྤང་འགྱུར་ན། དེ་རྟོགས་པར་ནི་བརྟག་བྱ་
 ཡིན། གཞན་དུ་མིན་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། ཤར་དུ་སོང་འཇུག་པ་ཡིས་ནི། རུབ་ཕྱོགས་སོང་འཇུག་
 ལ་བཀོད་པས། གདོང་མཐོང་བ་ན་འཁྱུལ་བ་ཡིན། རུབ་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་མིན། གཞུགས་
 བརྟན་ལུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་ནི་རང་བཞིན་དམིགས་མིན་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། རོ་དང་སྤྱོད་སོགས་སེམས་བཞིན་ནོ། གང་ཕྱིར་མེ་ལོང་རྒྱུ་ཅུ་ལ། གདོང་ནི་རྒྱུ་ཅུར་སྤང་
 བར་འགྱུར། ཤིང་སོགས་ཐུར་དུ་བརྟན་ནས་ནི། རྒྱུ་གང་ཞུགས་པ་འབྲེལ་གཞན་མིན། ཉན་པ་པོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ། སྒྲ་བ་པོ་ཡི་
 སྒར་མེད་པའི། ། འབྲེལ་བ་ཉན་པོས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། ། དེ་ཡིས་སྟོན་ཏུ་གང་དམིགས་པ། ། དེ་ཉིད་དེ་
 ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པའི། ། སྟོན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་
 སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། ། གཅིག་ཕྱིར་ཏུ་དེ་ངེས་ཡིན། ། བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱི་ཡང་ནི། ། སྒར་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱས་ཐེན་ཏོ། ། འབྲུང་བོའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུ་ནི། ། སྦྱི་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲ་མི་འགྱུར། ། འདི་ལ་
 སྦྱི་ཡིས་ཆུ་འཛིན་སོགས། ། ལུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སྦྱི་དང་དབྱེར་མེད་ན། ། དེ་དག་ཀྱང་
 བྱི་རྟག་ཉིད་འགྱུར། ། ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལས་བྱུང་ན་མི་རྟག་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་སྦྱི་
 ལས་ཆུ་འཛིན་སོགས། ། ལུས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན། ། བྱམ་སོགས་ལ་ལུས་ཐ་དད་ནའང་། ། ཉེས་
 པ་འདི་དག་ཉེས་པར་འགྱུར། ། ཆུ་འཛིན་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ། ། རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ལུས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་པས། ། འདི་ཐ་དད་མི་འདོད་ཅེ་ན། ། ལུས་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། སྒྲ་
 དང་དོན་དག་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། ། ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་ལ་ནི། ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་འགའ་ཡང་མེད། །
 དེ་ལས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མིན། ། དངོས་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ས་མེད། ། གང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་
 འདྲ་ཡོད་པར་གསལ་བྱས་པས། ། དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བརྟུན་ཏུ་སྟུ། ། བ་ལང་སོགས་སྒྲ་བརྟུན་པ་ན། །
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པའི་སྟོ། ། དོན་རྟོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་མིན། ། དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ན། ། ཀུན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རྟག་པའི་ལུས་པ་ཁོ་ན་ཡི། ། འབྲེལ་བ་ཏུ་ནི་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འདོད། ། དེ་ཡང་ཚད་མེད་ལ་ངེས་པར། ། དོན་རྟོགས་སྦྱིད་དམ་ཡང་ན་ནི། ། ངེས་པར་ཚད་མེད་
 པ་སྦྱིད་ན། ། ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས། ། ཚད་བཅས་སྦྱིད་ནའང་རྒྱ་མཚན་ཅི། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ལྟ་བུར། ། རང་བཞིན་ཞེ་ན་བད་བཟུང་པའི། ། སྟོན་ཏུ་འཕྲུལ་དེ་ནི་བརྟུན་ན་ཡང་། ། རྟོགས་པ་པོ་ནི་
 གཅིག་ཉིད་ལ། ། ཅི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་མིན། ། དེ་ཤེས་སྦྱིད་པའི་ངེས་པ་ཅན། ། དེ་ནི་ལུས་པ་
 གནས་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ལུས་པ་རྟོགས་བྱས་ཉིད། ། དེ་ལ་སྦྱིད་པར་ངེས་བརྟགས་ན། ། རྟོགས་པར་བྱས་
 དང་མ་བྱས་དང་། ། ཐ་དད་ཅེ་ན་རྟག་ཉིད་ཉམས། ། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅིས། ། རྣམ་པར་དབྱེ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

བ་འདི་བརྗོད་ཡིན། ། གཞན་ཡང་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ནི། ། ལུས་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན། ། འོ་ན་
 གྱིས་གོ་བས་ཤེས་ཤེ་ན། ། གང་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ལྟར་གནས། ། མདོན་སྐྱུ་མ་གྱི་ནི་སྦྲ་དང་ནི། ། ཆན་
 རབས་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཉན་པ་ལོ་ལྟོགས་པ་ཉིད། ། བྱ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་ཤེས། ། དེ་
 ལ་བརྟན་པའི་ལུས་པ་ནི། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིས་རྟོགས། ། འོ་ན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
 ཚད་མ་གསུམ་ཅན་འབྲེལ་བའོ། ། གཞན་དུ་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ། ལུས་པ་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ཏེ། །
 གང་ཕྱིར་བརྟན་ལས་བྱུང་སྦྲ་ཡིས། ། འོ་ན་རྟོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ། ལུས་པ་རྟག་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ནི།
 བརྟན་སྐྱུ་མ་ཅན་ལ་སྦྲེལ་མེད། ། དེས་ན་སྦྲ་འོ་ན་གྱིས་རྟོགས་པ། ། རྟག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ། བརྟན་གཞན་མའི་ངོ་བོ་ཡིས། ། ཀ་ལི་མ་རི་སྐྱུ་སྦྲེལ་བ་ཞིན། ། སྦྲེལ་ངེས་པའི་ལུས་ཡོད་
 ཕྱིར། ། འོ་ན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། གལ་ཏེ་སྦྲ་ཆོགས་འོ་ན་གསལ་ཕྱིར། ། ལུས་པ་གཅིག་དུ་
 འདོད་པ་ན། ། ཐད་ཅེ་ན་སྦྲ་གཅིག་གིས། ། ཅིག་ཅར་སྦྲ་ཆོགས་འོ་ན་རིག་འགྱུར། ། འོ་ན་གསལ་
 བར་བྱེད་ལུས་པ། ། རྟག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་རྒྱ་འོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 གཞན་དུ་འགྱུར། ། དེ་ལ་བརྟན་ལ་སྦྲེལ་པ་ཅན། ། ལུས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་
 ལ་སྦྲེལ་མིན། ། མི་གཡོ་བས་དེ་ཕན་གདགས་མེད། ། འོ་ན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ། བརྟན་ནི་མི་ལ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ། མིས་མ་བྱས་པའི་ལུས་པ་ཡང་། ། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། ། སྦྲ་ཆོགས་འོ་ན་ནི་
 གསལ་བྱེད་པའི། ། ལུས་པ་སྦྲ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན། ། མེ་ལ་སྦྲེལ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པ་འོ་ན། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ལ་ཉེར་མཁོ་མིན། ། དེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འོ་ན་ནི། ། གསལ་བར་བྱེད་པའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་
 སྦྲ་འོ་ན་འབྲེལ་བརྟག་པར། ། བརྟགས་པ་འོ་ན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ། བརྟན་ཡང་སྦྲེལ་པར་བྱེད་པ་ན། །
 བརྟགས་པར་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་འདི། ། ཅི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 གསོ་བ་ཡིན། ། གྲུབ་པ་ཉེར་གཞག་པ་ལ་ནི། ། བརྟན་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་གཞན། ། འོ་ན་རྟོགས་པ་བྱེད་
 པ་ནི། ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྲ་མིན། ། འདི་ལྟར་བརྟན་མེད་པ་ན། ། ཐ་སྦྱང་འདི་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །
 དེ་ལས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅེ་ན། ། བརྟན་པ་འདི་ནི་འོ་ན་མེད་འགྱུར། ། སྦྲེལ་བྱ་འདོད་ཅན་ལས་བྱུང་བའི།

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བད་ནི་འབང་ཞིག་ལས་ཀྱང་ནི། ། བསྟུང་ཀྱང་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་འཐད་པར་ནི། ། བསྟུང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། ། དབང་པོ་ལས་འདས་འབྲེལ་བ་
 བོ། ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པས། ། སྤང་སྤང་མ་མ་གྲགས་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བས། ། དེ་ལྟར་དེ་ཅིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས། ། དེས་ན་བ་ལང་རྟ་སོགས་ཀྱིས། །
 སྤྲོ་ནི་རྟག་པའི་འབྲེལ་ལྷན་མིན། ། བད་ལ་ལྟོས་བཅས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ག་བི་ལ་སོགས་སྤྲོ་བཞིན་ནོ། །
 རུང་བའི་བ་ལང་སྤྲོ་ཡོད་ན། ། དེ་རུས་མིན་སྤྲོས་ཀྱིས་བཙུང་བྱས། ། ག་བི་སོགས་ལས་བ་ལང་སྤྲོ། ། ཅ་
 བའི་སྤྲོ་རྒྱུ་འབྲངས་ཤེ་ན། ། དེ་མིན་ཉ་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །
 ཅ་བ་སྤྲོ་ཡིས་རྒྱུ་འབྲངས་པའི། ། ཇི་ལྟར་དོར་གྱི་སྤྲོ་འབྲུང་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་དོན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ། །
 རྟག་པར་ལས་སྤངས་པར་མ་བྱས། ། དེ་ནི་བད་ལས་བྱུང་རིགས་ཡིན། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་སྤྲོ་ཕྱིར། །
 ཡང་ན་ཡུལ་ཞིག་རིགས་རྒྱུད་ནི། ། ཆད་པའི་དོ་བོ་མི་མ་པ་ཡིན། ། སངས་རྒྱུས་པས་འདོད་འདོད་མེད་
 གང་། ། ཆངས་ལ་སོགས་ལའང་ཡོད་པར་དོགས། ། དེ་ཡོད་ན་ནི་རིག་བྱེད་ལ། ། འཇིག་ཆའི་སྤྲོ་ནི་
 སྤྲོ་བ་ཡིན། ། ལོག་པའི་གཏི་ལྷག་རྒྱགས་སོགས་པས། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་སྤྲོ། ། དེ་དང་
 འབྲུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་འགྱུར། ། ཇི་སྤྲོ་གཞོད་པ་ཅན་མ་བཞུན། ། དེ་
 སྤྲོ་དེ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། ། གཞན་ཏུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ། སྤྲོ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། །
 དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། ། གཞན་ཏུ་བྱེད་འདོད་མི་སྤྲོ་ན། ། དེ་ཆེ་རིག་བྱེད་འདི་གཞུང་དང་། །
 དོན་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་མི་རྟོགས། ། གཞན་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་འཇུག་ན། ། དོགས་པ་ལྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། སྤྲོས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་ནི། ། སྤང་གུ་རིམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན། ། ཆེག་པ་ལྷི་གའི་
 རིམ་པ་ཡིས། ། རང་དབང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། ། གཞན་ཏུ་བྱེད་ལ་རིག་བྱེད་བཞིན། ། གཞུང་
 འགའ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་དེ་བཞིན་དོན་མེད་པའི། ། གཞུང་ཅམ་ལ་ཡང་བྱས་མེད་
 འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བཞོད་པ། ། དེས་ན་དེ་ནི་བཞོད་འདོད་ཅེས། ། དེས་ནི་ངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ། དེས་ན་འབྲེལ་བཞིན་ཐོག་མེད་ཡིན། ། གཞན་ཀྱིས་བཞོད་པ་བདག་གིས་བཞོད། ། བཞོད་

པར་འདོད་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། ། མཚུངས་པའི་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིས། ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་བཞིན་
 འོ། ། དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱིར། ། གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་བཟོད་བྱ་མིན། ། ཡི་གེའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་སྤང་ཕྱིར། ། གསལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་མིན། ། དེས་ན་མི་རེ་ཡིག་ཐ་དང། ། སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་
 བྱམས་སོགས་བཞིན། ། དེ་བྱིར་ཐ་དད་གསལ་བས་ན། ། དེ་ཡི་མཆོན་མ་ཅི་སྟེ་དགག། ། རིགས་ཀྱིས་བྱམས་
 པ་ལ་སོགས་ལ། ། ཐ་སྟངས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི། ། དེ་མེད་པས་ན་སྤར་བཀག་ཡིན། ། གསལ་བ་དང་དེ་
 མི་ལྟན་ཕྱིར། ། དེ་བྱིར་རྟུན་ལ་སོགས་པའི་རིགས། ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མིན། ། དེས་ན་སྐྱོ་བོ་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས། ། སྐྱ་ཅམ་ཉེར་མཆོན་བསྐྱེས་བ་མིན། ། དེ་བྱིར་རི་སྲིད་ཡིག་ཡོད་པ། ། སྐྱ་ཅམ་གྱི་
 རིགས་ཐ་དད་ནི། ། སྐྱ་སྟོན་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་པའམ། ། ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྟན་མིན། ། དེས་ན་
 རྟུན་སོགས་ལྟན་པ་དང། ། རྣམ་དབྱེའི་རིམ་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན། ། བྱིད་ལ་སྐྱ་ཅམ་གོ་རིམས་དང། །
 རིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་རྟག་ཉིད་མེད། ། རི་ལྟར་སྒྲོར་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། ། ཆ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོན་བྱས་མིན། ། རིམ་པའི་རྗེས་འཇུག་འགྱུར་དེ་ལྟར། ། རྟུན་སོགས་སྐྱ་ཅམ་ཡིག་རྟེན་མིན། ། སྤ་བ་
 ཉིད་བྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། ། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེས་བཟུང་དང། ། ཡང་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་
 ལ། ། བྱམས་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་མི་འཛིན། ། དེས་ན་སྐྱ་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན། ། ཐམས་ཅད་རྟག་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པ། ། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ན། ། དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་མ་ཡིན། ། གཞན་ཡང་རི་སྲིད་ཡིག་
 ཡོད་པ། ། སྐྱ་ཅམ་རིགས་ཐ་དད་སྐྱ་ལ། ། མདོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱར་འཇུག་པའམ། ། ཡང་ན་གསལ་
 བ་དེ་ལྟན་ན། ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ། སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར། ། དེས་ན་ཁྱོད་
 ལ་གསལ་རིམ་གྱིས། ། བདག་ཉིད་ཡི་གེའི་རིམ་རིགས་མིན། ། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་རུ། ། རིགས་
 རྣམས་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། ། གསལ་བ་རྣམས་ལའང་རྟག་པ་ཉིད། ། བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ། རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་རུ། ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཡིན་ན། ། རིགས་ལའང་
 མི་རྟག་ཉིད་ཏུ་ནི། ། བྱིད་མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར། ། མདོན་པར་གསལ་བར་མི་འཐད་པར། །
 སྤར་ནི་བསྟན་པར་བྱས་ཐིན་པས། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ། བྱིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྟོགས་བྱེད་མིན།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དུས་གཅིག་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པ་ཡང་། ། སྤར་ནི་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །
 འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས་མ་ཡིན། ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱས་ན། ། འདི་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
 མིན། ། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་དང་། ། གཞན་དུ་མེད་ཕྱིར་དེ་རྟག་མིན། ། དེས་ན་ཡི་གེའི་གོ་
 རིམས་དང་། ། སྤང་དང་རིང་དང་ཆེས་རིང་དང་། ། དེ་དག་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བས། ། སྒྲ་ཙམ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུས་ཀྱི། ། རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་རིགས་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་བྱིད་ལ་རྟག་པ་ཡི། ། དེ་འབྲེལ་ཆོག་གི་ཆོས་
 ཡོད་མིན། ། དེས་ན་ཡི་གེ་མི་རྟག་པར། ། སྒྲ་ལ་ཆོག་ནི་མི་རྟག་གྲུབ། ། གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱིས། ། འདིར་ནི་གསལ་བར་རིགས་འགྱུར་ན། ། གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། ། ཏེ་ཡི་ཤུགས་
 སོགས་བཞིན་དུ་འགྱུར། ། སྒྲ་ཀུན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། ། རོན་གྱིས་གོ་བ་སྤྱད་ཐུང་བེན། ། མི་རྟག་ཀྱང་
 བོ་དོན་རྟོགས་པའི། ། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱས། ། གང་ཞིག་གང་གིས་བརྗོད་འདོད་ལས། ། འབྱུང་
 བར་བརྗོད་འདོད་གཞན་པ་ལས། ། ཡི་གེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ། དེ་ཡི་རྗེས་སོགས་ལ་དེ་ཐོས། ། སྤར་
 མའི་ཡི་གེ་རྟོགས་ཐུང་བའི། ། ཡང་དག་རིག་པ་ཐུར་ཐོས་མིན། ། ཐུར་དུ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་དེ་
 ངན་ལ་ལྟོས་ནས། ། ཕྱི་ནས་རང་ཉིད་ངན་པར་བྱེད། ། དེ་དག་སྒྲེ་དང་འཛིན་པ་ཡི། ། ཤེས་པ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། ། སྒྲེས་བྱས་བྱས་པའི་ཡིག་གོ་རིམས། ། འདི་ནི་སྒྲེད་དང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཆོག་
 རྣམས་སོ་སོ་ལ། ། ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་ནི་གསལ། ། འདུལ་བསྟོན་ལྷག་མ་ཤིང་ཏེ་ལ། ། ཞེས་སོགས་
 རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། ། དེ་དག་དེ་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིས། ། རོན་ཐ་དད་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 བ་གསལ་བ་ཡི། ། དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ནི། ། སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས། ། ཡི་གེ་ཁོ་ནས་
 རྟོགས་ཀུན་པས། ། དེར་ནི་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། སྤང་བ་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། ། འདི་ནི་མེད་པར་
 དེས་པར་འགྱུར། ། འདི་ནི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ན། ། རྟགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཡོད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་དེ་ཤེས་ལ། ། རྒྱ་ཡི་རོ་ཐོར་གནས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་འདོད་ཅེ་ན། ། མི་བཞིན་རྟག་དུ་ཤེས་
 བྱེད་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་བར་ནི་མ་གཏོགས་དང་། ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། ། དེ་ལས་ཐུང་བའི་
 དོན་ཤེས་ནི། ། འབྱུང་འགྱུར་ཀུན་རྒྱ་ཉེར་ནས་ཕྱིར། ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་རྟག་ཡོད་པ། ། འདི་ལ་ལྟོས་པ་

ཅུང་ཟད་མེད། ། སྒྲ་ཅམ་བད་ཡིག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། དེ་གསལ་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བྱིས། ། ཤེས་པ་
གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ། དེ་ཡི་ཤེས་པ་རིག་མ་ཡིན། ། དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་འདི་ལ། ། བརྟག་པ་
ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་འགྱུར། ། སྒྲ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་ཅན། ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྦྱེད་པ་ན། ། མཐའ་
མའི་སྒྲ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ། སྒྲ་ནི་སྒོ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་ཡིས་འདིར། ། རྒྱ་མཚན་
མེད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲ་གཞན་ལ། ། སྤང་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་མ་ཡིན། ། གང་
དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲ་ཅམ་གྱིས། ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཉིད། །
སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་འགལ། ། ཆ་ཤས་མེད་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། ། སྦྱོང་བ་དང་གསལ་འཐད་པ་ཡིན། །
ངོ་བོ་གཅིག་ལས་བྱི་མེད་བྱིས། ། དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཆ་ཤས་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ། ཇི་
ལྟར་ཡིག་རེས་དོན་སྟོན་མིན། ། གསལ་ཆའང་ཅིས་ན་དེ་ལྟར་མིན། ། མ་མཐོང་གསལ་ཆ་ཅི་བྱིར་
བརྟགས། ། གལ་ཏེ་སྒྲ་གཅིག་གིས་ལྟན་ཅིག། ། སྦྱེད་དང་གསལ་བར་བྱས་ཤེ་ན། ། ཤིན་ཏུ་གསལ་སྟབ་
པ་ཡི་བྱིས། ། ཡི་གེ་གཞན་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན། ། གང་བྱིར་འདོགས་དཀའ་འདི་ཡི་ནི། ། རང་བཞིན་དེ་ནི་
དེ་ལྟར་བྱས། ། མཚུངས་པའི་དུས་ལྟན་ཡིག་གཞན་གྱིས། ། སྤང་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད། ། དེ་
ཉིད་དམ་ནི་གཞན་གཅིག་གིས། ། ཅི་བྱིར་བསྒྲས་ནས་ཡང་དང་ཡང་། ། གསལ་བ་བསྒྲིག་པར་མི་བྱེད་
དེ། ། དེ་ལ་བྱེད་མེད་བྱིར་མིན་ནམ། ། ལུ་ཡང་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་པའི། ། ངོ་བོ་གསལ་བ་འདི་ལ་
ཡང་། ། ཡི་གེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་སྟེ། ། དེ་སྤང་སེམས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ། དེ་ཡི་བྱིར་ན་མངོན་སུམ་གྱི།
རིམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་བྱི་ནས་གང་། ། མ་ལུས་ཡི་གེ་ནམ་ཤེས་པ། ། དེ་ཡི་དོན་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ། ཐ་མའི་
ཡི་གེ་ནམས་རྟོགས་ནས། ། ལེགས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པས། ། ཡི་གེ་ནམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །
དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ། རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ། སྤང་བ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། ། དེ་ནི་ཡིད་བསྟུན་ཤེས་པར་འདོད། ། རིམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །
ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མིན་ཞེ་ན། ། བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ། དེ་བསྟུན་ཤེས་པ་སྦྱོང་མི་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་
དེས་ན་ཡིག་རིམ་པ། ། རྒྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤང་ཤེས་པ། ། སྦྱོང་འགྱུར་ཡང་ན་བྱི་ནས་ནི། ། ཅིག་ཅར་དྲན་ཤེས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འབྱུང་བར་འགྱུར། ། དེས་ན་ཡི་གེ་དེར་གནས་མིན། ། རིང་ན་གནས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་སྐྱེ་ལས་དོན་གྱི་སྒོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འགྱུར། ། རྣམ་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ནི། ། ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཇིག་འགྱུར་བ། ། ཟུག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་། ། འོན་ཏེ་ཡི་གེ་མི་སྤང་བའི། ། གསལ་བ་ཅན་སྤར་རྟོགས་འགྱུར་བ། ། གནས་པ་ཁོ་ན་ཟུག་ཞེ་ན། ། དེ་མིན་གསལ་སྤང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ། གནས་པ་སྤར་ནི་བསལ་བྱེད་ཏེ། ། དེ་ནི་གནས་ན་འད་ཡི་གེ་ཡི། ། ཉམས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། ། ཟུག་པ་སྐྱེས་སྤར་རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར། ། བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒོ་གཅིག་ཉིད། ། ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་བཀག་བྱས་མིན། ། དེ་འདྲིན་དོན་གཅིག་ཉིད་དག་གིས། ། སྐྱེ་ལ་སྒོ་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན། ། བ་ལང་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ། ལྷན་ཕྱིར་བར་མཆོམས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ། ལྷ་སྐྱེན་ལ་སོགས་སྐྱེ་ལ་ནི། ། དབྱེ་བ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་དོན་སྒོ་དེ། ། དེ་ཤེས་པ་ཡི་རྗེས་ལས་སྐྱེས། ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། ། དུ་བ་སོགས་ལས་མེ་སྒོ་བཞིན། ། ཡིག་ལས་ཐ་དད་སྐྱེས་པ། ། ཤེས་པ་རྗེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཅན། ། དོན་གྱི་སྒོ་ནི་རིག་པ་མིན། ། དེས་ན་སྐྱེ་བཞིན་རྗེས་ཕྱེད་མེད། ། འབྲས་བུའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་དག། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དེས་བྱས་པ། ། དེས་ན་བྱུང་བ་འདྲིར་དེས་ཡིན། ། ཡི་གེ་མི་རྟག་ཉིད་ལ་ནི། ། རྗེས་ཕྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་བྱེད་ཏོ། ། རྟག་པའི་སྐྱབ་པ་དོ་ཤེས་དང་། ། རྗེས་དཔག་དག་ཀྱང་བསལ་བྱེད་ཏོ། ། མི་ཤེས་པས་རང་རྟོག་སོགས་དང་། ། འགལ་བར་རྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ། བྱེད་ལ་དེ་ཀྱན་འགྱུར་པར་འགྱུར། ། རྟག་པའི་དག་ནི་ཡོད་པ་ན། ། གསལ་བྱེད་རིགས་མིན་དཔྱད་བྱེད་ཏེ། ། བོ་རིམས་ལ་སོགས་མི་ལྟོན་དང་། ། རྟག་ཏུ་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་བརྟགས་པར། ། གཞི་མ་གྲུབ་པར་གང་བཞིན་དེ། ། རྗེས་དཔག་མཆོད་ཉིད་མི་ཤེས་ཕྱིར། ། གང་ཕྱིར་སྤང་འགྱུར་ཆོས་ཅན་ཡིན། ། ཉ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། ། མ་དཔྱད་རབ་ཏུ་གྲུབ་དོན་གང་། ། ཤེས་པ་ལ་ནི་གང་སྤང་བ། ། དེ་ཙམ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟོན་པ་འདྲི། ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་ཡིན། ། འདོད་པས་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། ། རྟོན་པ་སྐྱེ་ལ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེས་ན་བྱུང་པར་མེད་བསྟན་པ། ། བྱུང་པར་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། །

རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། འདུག་པ་ཁོ་ན་ལ་གནོད་འགྱུར། ། བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྒོ། །
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་བྲལ་བའི། ། རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་སྟགས་ཀྱང་ནམ་དཔྱད་
 བྱ། ། དག་ཅིང་ཉག་པའི་དོན་འབྲེལ་བའི། ། བསྐྱལ་བའི་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྒོ། ། ཟུགས་ཡིན་ཞེ་ན་
 གཞན་བརྟེན་ནས། ། གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཉག་པ་ཉིད། ། དེ་ལས་
 གཞན་པ་མི་ཉག་ཡིན། ། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལོག་ན། ། ཅི་ཞིག་གནས་པར་འདོད་པ་ན། ། དབང་
 གོ་འབའ་ཞིག་གིས་བབྱང་ཉིད། ། གཏན་ཆོགས་སྒྲུ་ནི་འདིར་རྟོག་ན། ། རྒྱར་གནོད་བྱས་པའི་རིགས་
 ཀྱིས་ནི། ། འཁྱལ་བར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ། ། རྒྱ་ཡིན་དབང་པོས་
 བབྱང་བར་འདོད། ། ཉག་པ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར། ། དེར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། ། དེ་འདྲའི་དོན་ལ་
 རྒྱ་ཉིད་ནི། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏུ་སྟགས་ལའང། ། ཀུན་ལ་ནམ་པར་
 བརྟག་འདི་མཚུངས། ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཀུན་རྟོག་པའི། ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་སྟགས་པ། ། བརྟལ་
 མ་ཐག་འབྱུང་ཤེས་འབྲས་བྱ། ། ཚུམ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འང་གྲུབ་པ་མིན། ། འགོག་པ་དག་ནི་འཇིག་བདག་
 ཉིད། ། འདོད་མིན་གང་ཕྱིར་ཟག་བཅས་པས། ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང། ། བྲལ་བའང་སོ་
 སོ་སོ་སོ་ཡིན། ། སྐྱེ་བ་གཏན་ཏུ་གཤམ་བྱེད་པ། ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་
 གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ། ། ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྐྱེད། ། རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་འགོག་དང་མ་ཐས། །
 བརྟལ་མ་ཐག་ལས་བྱུང་བ་མིན། ། སྒོ་མོ་སྣང་བའི་ཆོགས་སྟགས་ནི། ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན། ། དོན་གཅིག་རང་གི་རང་བཞིན་ལ། ། རོ་བོ་གཉིས་ཉིད་གསལ་བར་བྱས། ། དེ་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ། ། ཉག་པ་བྱམ་འདི་ལ་གྲུབ་མིན། ། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཉིད་སྟོང་ཙམ། ། མི་ཉག་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་ཏུ་ནི། ། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་སྟགས། ། དེ་ལ་དཔེ་ནི་གསལ་བ་ནི། ། འབར་སྟགས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེར་ཡང། ། འཇིག་ཉིད་མ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནས། ། དེར་ནི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་ནི། ། ལུལ་གཞན་ཏུ་ནི་སྟངས་བ་
 ཡིན། ། སྟོང་བྱ་སྟགས་ལ་མང་ཏུ་ནི། ། འབར་བ་བསྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ངེ་སྟོང་གྱེན་སྟངས་
 བ། ། དེ་སྟོང་འབར་བ་ཞེས་རྟོགས་ཡིན། ། དེ་ཡང་འདས་ནས་གང་སྟངས་བ། ། དེ་ནི་འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཡིན། ། དེ་རྗེས་ལ་ནི་གང་སོང་བ། ། དེ་ནི་སྤ་ཕྱིར་ངེས་བཟུང་མིན། ། ཡན་ལག་གྱི་མས་ལམ་བཀག་
 པས། ། རང་མ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་གྱི་མས་གོ་བྱེ་བ། ། རང་མ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྲོ། ། དེས་ན་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་ངེས། ། རྩ་སྟགས་སྟག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེ་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ། ། ཚད་མ་མ་
 སྟུན་པ་ཡི་ཕྱིར། ། གཞན་ཡང་རྩས་མ་ཉམས་དེ་དག ། རྩ་དང་རས་བལ་སྟགས་ཕྲད་ན། ། སྟག་པར་
 བྱེད་པར་ཐལ་འགྱུར་འདི། ། སྤ་མ་བཞིན་དུ་ཞོག་མི་འགྱུར། ། གཞན་དུ་རྩས་དང་མི་རྩས་པའི། ། གང་
 ཆེ་རང་བཞིན་དབྱེ་ཡོད་ན། ། དེ་ཆེ་རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ། ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ། འབྲེལ་བ་
 ལ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད། ། སྤར་ནི་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ། དེས་ནི་འབྲེལ་བྱར་མི་འདོད་པའི། ། རིགས་
 པས་ངག་རྟག་རིགས་མ་ཡིན། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ངག་ལ་ནི། ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་བྱས། ། ཡི་གེ་ཅམ་
 གྱིས་བདག་ཉིད་དམ། ། ཡིག་རིམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན། ། རིམ་མེད་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ནི། ། བཛྲོད་པ་ཉིད་
 མེད་དེ་ཡིས་ནི། ། དེ་དག་དེ་འབྲེལ་ངག་མ་ཡིན། ། དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་པའང་མེད། ། བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་
 རྟག་ཉིད་ཕྱིར། ། དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་དུས་རིམ། ། མེ་དོག་འབྲས་བུ་སྟགས་དབྱེ་བཞིན། ། ཡིག་བྲིས་
 བཞིན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ། དེ་དག་རང་བཞིན་རིམ་ཡོད་པ། ། མཆོ་རོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་སྲིད་ན། ། ཕྱི་ནས་རོ་
 མཆོ་སྟགས་མི་འགྱུར། ། བརྟན་པའི་རིམ་པ་དང་འགལ་ཕྱིར། ། གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམ་རྟག་པར། ། བཛྲོད་
 པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། རིམ་གཞན་གནས་པའི་རོ་མཆོ་སྟགས། ། རིམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུན་པའི། ། རོ་ཞེས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། ། གཅིག་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གོ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཐ་དད་པ་ལའང་འདུག་པའི་ཕྱིར། ། གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་
 མིན་ཏེ། ། རྟག་པའི་བཀག་པ་བསལ་བྱས་ཕྱིར། ། ངག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་
 མི་རིགས། ། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སྟགས་སྟེ། ། འདོད་པས་བཀོད་པའི་དོན་ཅན་རྣམས། ། མཐོ་རིམ་
 མཆོད་སྦྱིན་ལ་སྟགས་སྟེ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐངས་པ་ཡིན། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་གང་མ་དོ་སོའི། །
 རྟོག་གར་གང་མ་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ། ། རྟག་པའི་སྦྱ་དང་དོན་འབྲེལ་བ། ། བཛྲོད་འདོད་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་མིན། ། དེ་ལའང་རྩས་རྟག་ཉིད་ཡོད་དེ། ། དེས་སྦྱོར་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་པས། ། དེར་གནས་མི་རྟག་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་ལ་འབྲུལ་འབྲུག་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྲུན་དབྱུང་ཕྱི་རོལ་དོན། མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནམ། དོན་གང་ལ་ནི་ལུས་པར་བརྟགས། རྣམ་རྟོག་ག་ཟུགས་བརྟན་ལ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་རིག་
 བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་འབྲེལ་བའི། ལུས་པ་སྲུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་སྟོན། མི་ལ་རག་ལས་པ་འང་རིགས་མིན། ཀླན་པོ་ལ་ཡང་དེ་རྟོགས་མིན།
 དེ་དག་མི་ཤེས་རང་བཞིན་གནས། སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་བཤད་པ་ལས། རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན།
 བྱས་པའི་ལུང་ལ་བརྟུན་བརྟགས་པ། འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་མིན་དེ་ནི་དད་པས་
 སམ། རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་འབྲུག། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་པས། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ཡོད་པས། རིག་བྱེད་སྦྱ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་ལས་ཤེས། བྱས་པའི་དོན་ཅན་
 གང་མ་གྱི་ཆོས། མ་མཐོང་ངོ་བོ་ཐོས་ལས་མཚུངས། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་འབྲེལ་བ། གཞན་དག་
 གིས་འདིར་སྦྱས་པ་ཡིན། སྦྱ་དོན་ཐོག་མེད་སྤང་བྱས་ནས། འབྲེལ་བ་ཐོབ་མེད་རྩ་མཚན་ཉིད།
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། རིག་བྱེད་ལ་ནི་འབྲེལ་སོགས་མེད། ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བ། འབྲེལ་བ་བྱར་མེད་རྗེས་སུ་དཔག། བཤད་པ་བྱར་མེད་རྗེས་དཔག་ནི། མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགལ་བར་འགྱུར། ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤང་འགྱུར་བ། ཐབས་ཡིན་
 ཞེས་པར་རྟོགས་བརྟེན་ནས། དེ་ཉམས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ཅི། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དོན་ལ་ངེས། ཀླན་པོ་
 རྣམས་ལས་མི་སྦྱ་བར། སྒྲུབ་པར་སྦྱར་ན་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཉམས། ཐམས་
 ཅད་བསྟུན་པའི་བྱབ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཕྱིར་འདུས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི། རྟགས་ལ་མི་མཐུན་སྦྱབ་པ་ནི། ལུང་
 ཟད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དོན་བཅས་རྣམ་དཔེའི་དོན་ཅན་གྱི། ལྷ་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོག་
 དང་དག་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། ཡི་གེ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་བཤད། དོན་བཅས་རྣམ་དཔེའི་དོན་ཅན་གྱི། ལྷ་
 པར་རིམ་དང་ལྡན་ཉིད་ནི། སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་ལ་བཀག་ཟིན། དེས་ན་བྱབ་པ་གནོད་མེད་ཡིན།
 རིག་བྱེད་འདོན་པ་བརྗོད་ཉིད་ལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་སྦྱབ་པ་འདི་ལ་ནི། ལྟོག་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་བསལ་ཉགས་ལ་བར་ཡོད། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བྱེད་པ་ཡི། མི་ནི་ལུས་མེད་ངེས་བྱས་ན།

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

འདིར་ནི་བྱུང་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ། ། དེ་ནི་ངེས་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། མ་ལུས་མི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། ། མངོན་
 སུམ་དུ་ནི་བྱས་ཡིན་ན། ། ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་ཡིན། ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་དང། ། རིག་བྱེད་སྟེས་
 བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། ། ཡོད་པར་གསལ་བ་སྟིད་པ་ཡིན། ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང། ། རྟོག་
 ཆགས་འཆོ་དང་བརྩན་བཤད་པ། ། བཟོད་དཀའ་ཉིད་དང་ཐུང་བཟོད་ཉིད། ། འབྲེལ་མེད་ཉིད་དང་མི་
 སྟན་སོགས། ། རིག་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཆད་སྟེ་པའི། ། ཆོག་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་སྟངས། ། དུག་སེལ་རྒྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ། ། བདེན་པ་ཐུང་ཟད་གང་སྟངས་པ། ། དེ་ནི་མཁའ་ལྗིང་བྱ་སོགས་སྟངས། ། གཞན་ཡང་རྣམ་
 པ་འདི་ཡིས་ནི། ། སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཐུང་ཟད་མེད། ། གང་གིས་བདེ་གཤེགས་གྱིས་གསུངས་པའི། །
 གསུང་ལའང་། ། གསུངས་པའང་། ། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་རྒྱས། ། དེ་ཡིས་མངོན་གསལ་བྱས་དངོས་གྱིར། །
 དེས་བྱས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། ། བྱེད་པ་དཔན་པ་དེ་ལ་ཡང། ། དེ་ནི་དོན་བཟོད་རྒྱ་མཚན་ཉིད། ། དེ་
 ལྟར་གཞན་མི་འདོད་ཅེ་ན། ། རིགས་པ་མཚུངས་གྱིར་ཅེས་མི་འདོད། ། དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདོད་པར་
 ཟད། ། རིགས་པས་དེ་བཞིན་དོགས་པ་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟེས་བྱ་རྣམས། ། སལ་ཆེར་བརྩན་ནི་
 སྟེ་བ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས། ། དེ་བཞིན་འདས་པའི་དོན་བསྟན་ལ། ། དེ་ལྟར་དེ་ཡི་བྱེད་
 སྟེས་པའི། ། རིགས་པར་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་ཡང། ། བྱེད་པོ་ཐུང་ཟད་བྱུབ་མིན་ཏེ། ། རང་ཉིད་བྱས་
 པར་བཟོད་ན་ཡང། ། དེས་ན་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་ལ། ། བདེན་པར་རེ་བ་འདི་དོར་ཅིག། ། གང་གིས་རིག་
 བྱེད་དོན་འགལ་བའི། ། དོན་ནི་དེ་དག་ལས་བསྟན་ཡིན། ། གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་བྱུབ་ན་ཡང། ། དེས་
 གྲང་མིས་མ་བྱས་མི་འགྲུབ། ། དེ་ལས་མ་བྱས་པར་འགྲུབ་ན། ། ལུང་གཞན་རྣམས་གྲང་མ་བྱས་འགྲུར། །
 འདི་ལྟར་པར་སིག་ལ་སོགས་པའི། ། ཐ་སྟད་རྣམས་ནི་གཞན་བཞེན་པའི། ། ཆད་པར་སྟེ་བའི་བྱུབ་
 མཐའ་ཡང། ། གཞན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། ། དེ་འདྲའི་མ་བྱས་ཉིད་བྱུབ་གྲང་། ། ཡོད་ལ་ནན་
 ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། བྱེད་གྱི་འབད་པ་མ་ལུས་ནི། ། ཡང་དག་དོན་བྱུབ་རྒྱར་བཅས་ཡིན། ། དུས་ཉིད་
 སྟེས་བྱ་ཉིད་སོགས་ལ། ། སྟར་བཞིན་ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། སྟེས་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡི། ། རྒྱས་པ་མེད་
 པར་མ་བསྟུབས་གྱིར། ། གསལ་བ་བཀག་པར་བྱས་ཉིད་གྱིར། ། སྟེ་བོ་བྱེད་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། ། དེ་གྱིར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

སྒྲིབ་བགཉིས་པོ་ཡང་། ། དཔེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱས་སྟོང་པར་སྒྲིལ། ། མིས་བསྐྱུན་པ་ལ་སྟོས་ཕྱིར་དང་། ། བྱས་
པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་བྱས་ཕྱིར། ། རང་དོན་སྒྲུབ་པོ་མ་སྟོས་ཉིད། ། ཆོས་ཅན་དཔེ་དག་ལ་ནི་མེད། ། དག་ལ་
རྟག་ཉིད་སྤངས་པས་ན། ། ཆོས་ཅན་དང་ནི་དཔེ་དག་ལ་འདྲ། ། རྟག་པའི་དག་ལས་བྱུང་ཉིད་ནི། །
གསལ་བར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མིན། ། འདི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་སྦྱིས་བྱ་ཡིས། ། མ་བྱས་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པས།
གཏན་ཆེགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྲུབ་སྟོན་འགྱུར། ། སྐད་ཅིག་མས་འཇིག་གསལ་
བསྐྱུབས་པས། ། རེ་ཞིག་ཐོས་པ་བརྟག་པ་ཡིས། ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པར། ། དེས་ན་སྟོན་གང་ལས་
འགྱུར། ། ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིས་བྱ་ནི། ། འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ། ། རྩར་ནི་དེ་ལ་གཞོད་
བསྐྱུན་པས། ། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པར་གསལ་ཡིན། ། ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། ། ཡུལ་དང་དུས་དང་
སྦྱིས་བྱ་བཞིན། ། གང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར། ། དེས་དེར་གཞོད་མེད་འདི་ངེས་འགྱུར། ། མི་ཡིས་
མི་ཤེས་དོན་ངོ་བོ། ། དེས་ན་སྐྱབ་པའི་དངོས་གནས་པའི། ། རིག་བྱེད་ལ་ནི་དམན་རྣམས་ཆགས། ། རང་
གི་དབྱེད་ལ་པར་སིག་བཞིན། ། དེ་ཡི་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའང་། ། རྟིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །
སྟོག་ཆགས་འཆེ་སྟོགས་རྟིག་པ་ལ། ། དེ་བཞིན་འདི་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། ། བསྐྱུལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ། ། སྤྱི་དག་ལ་བདག་གཞན་གྱིས། ། དེ་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་
མི་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་ནང་གི་ནི། ། སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ནི་འཛོམས་བྱེད་ལ། ། ཐོས་དོན་རྣམ་
དཔེན་སྟོན་བྱེད་པ། ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པར་གྱིས། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་
པ་ལས་ཐོས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅེས་བརྒྱད་པའོ། ། ། ། རིག་བྱེད་སྦྱིས་བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། །
དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པས་ན། ། འབད་མི་དགོས་པར་དེ་དག་ལ། ། རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བཅུ་ལ།
རང་ལས་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ཚད་མ་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་དེ་ལ་ནི། ། བྱིད་
གྱི་དོན་ནི་རི་ལྟར་འདོད། ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་སྟོགས་བྱས་གནས་ཡིན།
རང་ལ་མེད་པའི་བྱས་པ་ནི། ། གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་བྱས་མ་ཡིན། ། སྟོས་པ་མེད་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན། །
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། ། སྟོས་པ་དང་བཅས་ཉིད་རྟེན་ན། ། དེ་ནི་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

རིགས་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཞིག་ནི། ཚ་བ་ལ་གནོད་ཕྱོགས་ངེས་མེད། གང་གིས་ངག་གི་རང་ཚིག་གིས། དེ་
 བྱུང་ཐབས་ཀྱང་འདྲིག་པར་བྱེད། ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཚད་ཉིད་ནི། ལ་ལར་ཡང་ནི་གཞན་བྱས་
 མིན། གཏན་ཚིགས་སྐྱུ་པ་མེད་པ་ཡིས། བསྐྱུ་བ་བྱས་སྐྱུ་ཞིག་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། དེ་ལྟའི་དོན་ནི་
 འདོད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན། ལྷར་བསྐྱུ་བས་བྱས་ཟིན་
 མ་ཡིན་ནམ། གང་ཕྱིར་འདོད་འབྲས་རྣམ་པ་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་དག་
 དངོས་བདག་ཉིད་མིན་ན། དངོས་དེ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། རང་རྒྱའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན། དེ་
 ཡང་མི་རྟག་དེ་འབྲ་བའི། རྣམ་པ་ཚད་མ་དག་ལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་རྩ། བྱེད་ཅག་རི་
 ལྷར་འདོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན། རྟག་པ་འམ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། དེ་བདག་
 ཉིད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་། རྟག་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་མེད་ཡིན། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་
 བའམ་མེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དེར་རག་ལས་འབྲས་བྱ། རེས་འགའ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན། ཚད་
 མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བྱ་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་བར། ལྷང་རུང་དེས་ན་རྣམ་པ་ཡིས།
 རང་བཞིན་ཅན་བྱེད་ལ་མི་རིགས། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ནི། གསལ་བྱེད་གྱིས་གསལ་སྒྲང་
 བས་ན། སྟོན་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་ནས་ནི། དེ་འབྲས་ཚོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟག་དངོས་ལ་ནི་གསལ་
 བ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་རོ་བོ་དང་། འབྲས་བྱ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་
 འགྱུར། དངོས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། གཉིས་བདག་ཉིད་ནའང་དེ་ལྟ་ནའང་། རྟག་པའི་རྣམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན། དེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟག་མི་འགྱུར། དངོས་གཅིག་
 རྗེས་འགོ་མེད་པའི་བྱིར། གང་ཕྱིར་དེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ། རེས་འགའ་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་ཏུ་མིན།
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་
 རྒྱུན་གཞན་བྱས་མིན་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཚོལ་མེད། གང་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི།
 ཆ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། རྣམ་པ་བྱི་ནས་སྐྱུ་ཞིག་རྟོགས། གཞན་གྱིས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རོ་
 པོ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ནི། དེ་ནི་དངོས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་མིན། གང་

ཕྱིར་འགལ་བའི་ཚེས་འདྲེ་བ། ། དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་བཤད། ། དེ་གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། ། ལུས་
 པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཡིན། ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་འཛིག་པ་ཏུ། ། བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས། ། ལུས་
 པ་འགལ་ཞིག་ཞེན་གཞན་གྱིས། ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་ལུས་སོ། ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གནས་པ། །
 ཏུས་གཞན་ཏུ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། ། གང་གི་ཏུས་ན་ཞེན་གཞན་གྱིས། ། འབྲས་བུ་འགལ་ཞིག་ལ་ལུས་
 ཐོབ། ། འདི་ནི་སློ་བཟངས་སངས་རྒྱས་པ། ། དེ་དག་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཤེས་པ་འགལ་ལ་ལུས་
 གནས་ཀྱང། ། དེ་ནི་རང་ལས་རྟོགས་ལུས་མིན། ། རི་ལྟར་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡི། ། དངོས་པོ་རྟོགས་
 དང་ཐོབ་ལུས་ཉིད། ། ཉམས་ཚུང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡིས། ། སྤྲི་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་པར་ལུས། ། གང་
 ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། ། སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། ། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡི། ། ཉམས་ཚུང་
 བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཡིན། ། དེས་ན་ངེས་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། ། རོན་བྱེད་ཤེས་པ་འཇག་གཞན་སྟོས་མིན། ། དེ་
 བྱེད་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཏུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ཏུག་དང་ཚུས་འགྱུར་སོགས། ། དེ་
 ལས་མཚུངས་གཞན་སྤང་ཕྱིར་དང་། ། རྗེས་ཐོགས་ལ་ནི་འབྲས་མེད་ཕྱིར། ། དེའི་བདག་ཉིད་ངེས་
 གཞན་སྟོས་ཡིན། ། བརྒྱལ་དང་ཏུབ་དང་འཛོལ་སོགས་པའི། ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེས་བསྐྱེད་ན། ། དེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ། ད་ལྟར་ཤེས་ལ་དེ་ལུས་ངེས། ། གཞན་ཡང་ཚད་མའི་ལུས་མཚན་
 ཉིད། ། ཚུང་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་བྱས་ཞེས། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་
 ཡིན། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་རྣམས། ། འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། དེས་ན་དོན་གྱིས་
 བོ་བས་གྲུབ། ། གཞན་ལས་མི་འགྲུབ་རི་ལྟར་ཡིན། ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ཚད་ཉིད་ནི། ། ཆ་ཤས་མེད་པར་
 གྲུབ་ཡིན་ན། ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཚུང་མེད་དེ། ། དེས་བསྐྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ། རང་གི་དོ་བོ་
 གྲུབ་དོན་ཏུ། ། ཚད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། ། དེ་ཡི་དོ་བོ་ངེས་དོན་ཏུ། ། རྟོགས་པོ་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཡང་། ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལས་ཐལ་འགྱུར། ། རང་ལས་ཚད་མ་མིན་མེད་
 ན། ། གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྲི་མ་ཡིན། ། སྟོས་པ་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན། ། ཚད་མིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན། ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་འདིར་ཡང་ནི། ། མ་ལུས་བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན། ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ནི། ། ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡི། ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱི་ལྟས་པ་ཉིད། ། དེས་ན་ནམ་གུན་གྱི་གཉིས་
མཚུངས། ། བསྟོག་པ་དེ་ལས་ཆད་ཉིད་ལ། ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་སྤང། ། གང་གིས་རང་ལས་དེ་
ཉིད་དང་། ། གཞན་ལས་ཆད་མ་མེད་པ་འདོད། ། འོན་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གུན། ། ཆད་མ་ཉིད་དུ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ། སྤྱི་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲུག་འཁྱར་མིན། ། བདག་
ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས། ། རྩལ་ལྟས་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནི། ། བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། །
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲུག་པར་འཁྱར། ། དེས་ན་སྤྱི་ཙམ་ཤེས་པ་ལ། ། རང་གི་རྩལ་ལྟས་ཡོད་ཕྱིར། ། དེ་
དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། ། དེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟས་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་སྐྱེད་ལ་རང་དབང་ཅན། །
ཆད་མ་ཉིད་དང་དོན་ངེས་ལ། ། རང་གི་རྩལ་མ་ལྟས་པར། ། དེ་དག་འཁྱར་བུམ་ལ་སོགས་བཞིན། །
འཛིན་གོང་འཁོར་ལོ་དབྱུག་སོགས་ལ། ། བུམ་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྟས་པ་ཡིན། ། འདི་ཡི་རྩལ་འཁྱར་བ་ལ་ནི། །
དེ་དག་ལ་ནི་ལྟས་པ་མེད། ། དེ་ལྟར་རང་ལས་ཆད་མ་ཉིད། ། མ་མར་གདོན་མི་ཟ་དེ་ཡིན། ། གཞན་ལ་
རག་ལས་ཆད་ཉིད་ནི། ། སྤུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཁྱར། ། ཅུ་བ་ཡི་ནི་ཆད་མ་ཉིད། ། ཆད་མ་གཞན་
ཀྱིས་བྱུང་བུས་ན། ། དེ་དང་དེར་ནི་དེར་འདོད་པས། ། མཐར་སྤུག་གནས་རྟེན་མི་འཁྱར་རོ། ། ཇི་ལྟར་
དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ། ། དོན་བྱེད་མི་སྤྱི་ལྟས་ལ་ལྟས། ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱི་ལྟས་པ་ཡང་། ། མི་སྤྱི་གཞན་ལ་
ལྟས་པ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལས། ། ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ན། ། དང་པོ་དེ་ལྟར་
འཁྱར་བ་ལ། ། རྩལ་མཚན་གང་གིས་སྤང་བར་བྱེད། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ། ། རག་ལས་མཛོན་
སུམ་ཆད་མ་ཉིད། ། ཆད་མ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་། ། བུམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་གཙོ་བྱིན། ། ཆད་མ་གཞན་ནི་འདོད་པ་ན། ། དེ་ལའང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་བཅད་པའི། ། ཡོན་
ཏན་རག་ལས་ཆད་མ་ཉིད། ། དང་པོའི་བཞིན་ནོ་དེས་ན་ཡང་། ། སྤར་བཞིན་སྤུག་པ་མེད་པར་འཁྱར། །
དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། ། མཐར་སྤུག་རྟེན་པར་མི་འཁྱར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤེས་པ། །
ཡོན་འཛིན་རག་ལས་ཆད་མ་ཉིད། ། མི་འདོད་དང་པོའི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། ། ཡོན་ཏན་ཆད་མ་ལ་མི་ལྟས། །
དེས་ན་རིང་དུ་དབྱུང་བུས་ཀྱང་། ། འགལ་བ་རང་ལ་ཆད་ཉིད་ནི། ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་ན། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དེ་བས་ཐོག་མར་གནས་པ་མཆོག ། འོན་ཀྱང་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ། གང་གིས་བྱད་པར་ཅན་དུ་
 འདོད། ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། ། དེ་དག་ལ་ནི་རག་ལས་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་རག་ལས་ཚད་མ་
 ཉིད། ། ཀུན་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཅན་གནས། ། གཞོད་དང་རྒྱ་སྒྲོན་བཅས་ཉིད་ཀྱིས། ། ཤེས་པ་དག་གིས་
 དེ་བས་ལ་ཡིན། ། དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ། ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡི་ཚད་མ་ལ་
 རག་ལས། ། དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་ཚད་མ་ཚད་གཞན་གྱིས། ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་མི་
 བྱེད་པ། ། དེ་ལྟར་ཚད་མིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཚད་མིན་གཞན་ལས་བྱུང་པ་མིན། ། རིགས་མཐུན་ལ་རྟེན་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། གནས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། རིགས་མི་མཐུན་ནི་རྒྱ་གཞན་ཕྱིར། ། ཙུ་བ་བརྟན་པར་
 གནས་པ་ཡིན། ། རེ་ཞིག་གཞོད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ། འོན་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་ཡིན། ། དེ་ནི་སྟོན་
 མེད་ཚད་ཉིད་ཕྱིར། ། ལྷ་མ་ཤེས་པས་མེལ་བར་བྱེད། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་གཞོད་པ་བརྩམས། ། སྐར་ཡང་སྟོན་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ལ་ལར་སྐར་མར་དོགས་སྟེན། ། དེ་ཡང་འབད་པ་ཉུང་དུས་སྟོན། ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 གཞོད་པ་གཞན། ། ཆོལ་བས་སྟེན་བར་འགྱུར་བ་ན། ། དེས་ན་དབྱས་མར་གཞོད་ཀྱིས་པས། ། ལྷ་མ་ཁོ་ན་
 ཚད་མ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་རྟེན་མཐུན་འབད་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། ། ཙུ་བ་མེད་ཕྱིར་
 གཞོད་ཅན་ལ། ། གཞོད་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་མི་འགྱུར། ། དེས་ན་དམིགས་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 སྟོབས་བཅས་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། ། གཞོད་འགྱུར་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ། དེ་
 ལྟར་རྟོག་ལྟན་ཤེས་པ་ནི། ། གསུམ་པོ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དེས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་སྟེས་ན། ། གཞོད་པ་
 སྐར་ཡང་དོགས་མི་བྱ། ། གང་ཞིག་སྟོངས་པས་མ་སྟེས་པའང་། ། གཞོད་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག། ཐེ་
 ཆོལ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། ། ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་ནོར་ལྗེའི་བྱ་ཡིས་ནི། །
 ཐེ་ཆོལ་བདག་ཉིད་ལ་སྟངས་ཡིན། ། ཀུན་ཏའི་བྱ་སྟེས་ཐེ་ཆོལ་ཅན། ། འདིག་རྟེན་འདི་དང་བྱི་མ་མེད། །
 ལ་ལར་གང་དུ་ངེ་སྟེད་པའི། ། མིག་གསལ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། ། དེ་བདག་ཉིད་ལ་དེ་སྟེད་ནི། །
 བརྩམས་ཡང་མ་སྟེས་པས་དེར་མེད། ། འཇལ་བྱེད་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། ། སྐར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་
 དག་ནི། ། རེས་འགའ་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཡང་། ། ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་གནས་མི་བྱ། ། གང་ལ་ཡུལ་དུས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

མིའི་གནས་སྐབས། དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་། གཞོད་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། དེ་དག་ལ་ནི་
 ལྟོས་པ་ཡིན། ལུ་ལ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ནི་མ་མཐོང་བས། ལ་ལར་གཞན་
 དུ་དོགས་འགྱུར་བ། དེར་ནི་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ཅམ། གཞོད་པའི་མཐའ་སྟེ་དུས་དང་ནི། མི་དང་
 གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། སྤྱི་ག་རྒྱ་ལ་སོགས་སྟོབ་མེན་ནོ། དེ་ལྟར་
 དམག་དང་བཅས་དུས་སུ། བ་ལང་རྟ་སོགས་ཐེ་ཆོམ་མམ། འཁྱལ་བ་གང་ཡིན་དེའི་ངེས་པ།
 གསལ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་ཅན་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲ་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་འཁྱལ། རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དབྱངས་
 སོགས་ལའང་། སྟེས་བྱ་གཞན་ལ་ངེས་པ་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་འཛིན་སྟེ། ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་རྒྱགས་དང་བསྟོ། བཀེས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཉམས་པས། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ལོག་ཤེས་སྟེ།
 དེ་མེད་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྟེ། བུ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྟངས་ལའང་། གཉིས་ཀ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ན།
 གཅིག་ནི་བུ་ལོན་ཆགས་པའི་ཆོག། སྤར་གྱི་བུ་ལོན་དེད་ཆོག་གཉིས། ཐུག་པ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་
 ཡིས། རྟ་ལྟག་ཆད་རྒྱར་འབྱི་མི་བྱེད། དེས་ན་གཙོ་བོའི་ཐད་དུ་ནི། འདུན་ས་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ངེས་བཤོད། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གསུམ་ཁོ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དབང་བྱས་འདོད། དེ་འདོད་བྱིར་ནི་ལྟ་
 རྣམས་ལའང་། བདེན་པ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པར་བཤོད། དེས་ན་རང་ལ་ཚད་ཉིད་ན། གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་ཐུག་མེད་མེད། ཚད་མ་ཉིད་དང་ཚད་མིན་ཉིད། དེས་ན་རི་ལྟར་རིགས་པར་གནས། རྟག་
 པའམ་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲས་པ། དག་གང་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། སྒྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་ཡིས། དེ་ནི་
 རྒྱུ་ཐད་སྟོན་བཅས་སུ། མི་བྱེད་དེ་ལ་རིག་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་འམ། རྟག་ཏུ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ལོས། དེ་འདྲར་སྟོབ་བར་རྟུས་པའམ། འཛིག་མེད་དེ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་བཀག་པའི། སྟོན་གྱིས་ངག་སུན་འབྱིན་མི་བྱེད། ཡང་ན་བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ནི་
 རྟེན་མེད་མི་འགྱུར་རོ། དེར་ཡིད་ཆེས་སྒྲས་ལ་སྟོན་མེད། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་།
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད། རི་ལྟར་གྲུབ་མིན་དེ་ལྟར་བསྟན། དེས་ན་ཡོན་ཏན་ལྟར་པའི་ཕྱིར།
 དེས་བསྟུལ་སྒྲ་པོ་ལ་སྟོན་མེད། སྟོན་མེད་པས་ནི་ཉེར་མཆོན་པས། རྟག་ནི་རང་ལས་ཚད་མ་ཡིན།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཡིད་ཆེས་དག་ལས་སྒྲོན་མེད་པར། ཡོན་ཏན་དག་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་རྗེས་འགོ་
 ལ། ། དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་ཤེས་འགྱུར་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་དེ་ཡི་ཆོ།
 ལྟོས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་འདོགས་མིན། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཀུན་གྱི། སྒྲོན་
 རྣམས་ལྟོག་པར་བྱེད་ཀྱས་ཡིན། དེ་དག་ཡོད་ན་མའི་སྒྲོན་གྱི། ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མི་འགྱུར། མི་
 ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲོན་རྣམས་གྱིས། ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། མ་བསལ་བས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 དེས་ན་འདི་ཡང་རང་ལ་གནས། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི། སྒྲེས་བུའི་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། བྱེད་
 སོ་མེད་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ། སྒྲོན་ཡོད་ཐེ་ཆོམ་བདག་ལ་མེད། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། མ་ལྟོས་
 ཉིད་ཕྱིར་གང་བཟོད་པ། ཡིད་ཆེས་མ་སྒྲུས་པ་ལ་ཡང་། དེ་ནི་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲུབ། རིག་བྱེད་དོན་
 ལ་ཚད་གཞན་གྱིས། ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་མ་འབྲེལ་གང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། གཞན་ཏུ་རྗེས་
 སུ་སྒྲོས་ཉིད་ཡིན། གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཚད་ཉིད་ལ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཚུངས་
 རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིས། མཚུངས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་རྟོགས་པས། གཅིག་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། ། གང་ལ་ཡང་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། ཚད་མ་ཕྱི་མས་སྤར་ཡང་འགྱུར། དེར་ཡང་ངེས་པར་སྤ་
 མ་ཡིས། དོན་དེ་གསལ་བར་ངེས་བཟུང་མིན། ལན་ཅིག་སྒྲེས་ནས་འདིག་པ་ནི། དོན་ལ་ཚད་མིན་
 ཉིད་འགྱུར་མིན། མིག་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་མེད་པ། རྣ་སྟོང་ཚད་མར་འགྱུར་བ་མིན། འདི་ལ་
 རྣ་བའི་ཤེས་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་ཉིད་འགྱུར་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་སྒྲེད་པའི། རྣ་མ་
 ཤེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ། སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་ནི། སྟོན་གཉིས་ལའང་ཡང་ཡོད་མིན།
 དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། ཤེས་པ་མི་སྤྱི་འདོད་མིན་ཏེ། རི་ལྟར་དབང་སོ་གཅིག་དག་ལས།
 རྣ་མ་ཤེས་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་
 བརྟག་གིས། དག་ནི་གཅིག་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིས། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་མི་སོགས་ལ། དོན་གྱི་མི་སྤྱི་ཉིད་པ་
 ནི། ། རྒྱ་གཞན་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། དེ་ཕྱིར་བརྟན་པར་གང་སྒྲེས་པའི། རྣ་མ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་
 གཞན་སོགས། རྣ་མ་ཤེས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་མེད་ཅན། དེ་ནི་ཚད་མར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྤྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབས་པ།

མ་ཉིད། ། རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པས་བསྐྱབས་མི་བྱ། ། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱབས་བྱས། ། ཚད་མར་མི་འགྱུར་
ཁྱད་མེད་ཕྱིར། ། ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད། ། གཞན་མ་གང་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱས། ། དེ་ཡང་
གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ། ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ། །
གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཚད་འདོད་ན། ། དེས་ན་བསྐྱབས་བྱ་ལ་ཡང་དེ། ། མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
འགྱུར། ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་ཚད་མ་བྱ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མ་
བྱས་པས། ། ཐ་སྙད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། ། ཚད་མར་རང་ཉིད་ནི་
གནས་ན། ། དེ་ནི་སྟོན་མེད་རང་གི་དོན། ། འཇལ་བར་བྱེད་དེ་རང་གིས་དེས། ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་
བྱས་ཉིད། ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི། ། ལུལ་ཀྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་
ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ལ། ། རིགས་པར་འགྱུར་ཉིད་མཁོ་བ་མིན། ། སྟོན་
མ་རྟོགས་འདི་ལས་ཀྱང་། ། ལུལ་གྱི་ཉམས་ཐོང་དམིགས་པར་འགྱུར། ། རང་གི་དོན་ལ་ཚད་མིན་པ། །
ཚད་མ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གྲུབ། ། དེ་ཡི་ལོག་ཉིད་ཚད་མ་གཞན། ། མེད་ན་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་ཕྱིར་དོན་ནི་ལོག་ཉིད་དུ། ། སྔ་མ་འཛིན་མིན་དེ་ཉིད་བཞིན། ། དེ་ཡང་དོན་གཞན་ངོ་བོ་སྟོ། ། ཡང་
ན་རྩ་ནི་སྟོན་བཅས་པ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལོག་ཉིད་ནི། ། འཛིན་འགྱུར་གཞན་རྩ་ཙམ་མ་ཡིན། ། རྩ་
བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ། ། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས། ། དེས་ན་གང་དུ་འང་ལོག་ཉིད་ནི། ། གཞན་
དག་གིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ན། ། དེ་འང་དེ་གཉིས་བརྟེན་བྱ་སྟེ། ། ཆོས་མཐུན་ཙམ་གྱིས་བརྟེན་མི་བྱ། །
ཚད་མ་མ་ཡིན་ཆོས་མཐུན་ཙམ། ། གང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ། མི་མཁས་པ་ཡིས་ཚད་མ་
ཀྱན། ། ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པར་བྱེད། ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་ཕྱིར། ། དེ་འབྲེལ་སྐྱབས་པ་རྟོགས་
པར་བྱེད། ། གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་འབྲེལ་སྟེ། ། གཟུགས་བརྟན་སྟེ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། ། དེ་ཡིས་བཀག་
པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ། ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་ན། ། བསྐྱལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས། ། རང་ཉིད་
ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། ། གང་དག་སྟེས་ནས་གནས་འདོད་པས། ། དེ་
དག་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་དེའི། ། རྩ་མཚན་དང་བཅས་ཡིན་དུ་རྟུག ། བདག་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་བྱམ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

སོགས་ནི། ། ལྷ་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
འབྲུག་པར་འགྱུར། ། སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པ། ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་འདོད། ། བདག་ཉིད་
ཐོབ་ནས་ཕྱིས་མེད་ལ། ། དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཆུ་མས་ཀྱི་བྱ་བ། ། སྟེ་བ་ལས་ནི་གཞན་
ཏུ་མཐོང་། ། ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ། མི་འགྱུར་ཕྱིར་ན་སྟེ་བར་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་དེ་
གནས་མིན། ། ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་ན། ། གང་གིས་དོན་བབྱུང་ཆེས་ལ་ནི། ། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་
དབང་སོགས་བཞིན། ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མིན་ཤེས་ལ། ། ཡང་ན་བཟག་པར་ཁས་ལེན་ན། ། ཁས་སྦངས་
པ་དང་འདི་འགལ་ཕྱིར། ། འདི་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་བྱབ་པ་ནི། །
སྐད་ཅིག་འདིག་པར་བསྟུབས་པ་ཡིན། ། ཟག་པ་བསྟེད་བྱ་མ་ཡིན་པས། ། ལྷ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཞིག་ཡིན།
དེས་ན་བཞིན་པར་ཁུས་ཡིན་ཏེ། ། ཕྱི་ནས་ཚད་མ་རང་འབྲས་ལ། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་མ་ཡིན་ཏེ། །
དངོས་མེད་ཕྱིར་ན་མཁའ་པད་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཤེས་པ་དེ། ། ཡིན་ཆུག་རང་གི་ཚད་མ་ཉིད།
ངས་ཕྱིར་རང་ཉིད་འབྲུག་ཅེ་ན། ། ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ངས་པ། །
དེ་ཅམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། ། དེ་ནི་སྟེས་པར་གྱུར་པ་ན། ། ཐེ་ཆོམ་ཕྱིན་ལོག་ཉེན་མེད་འགྱུར། ། ངས་
པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ། འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །
འབྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ། དེས་ཀྱང་བསྟུལ་བ་ལས་བྱུང་སྟོ། ། ཚད་མ་ཉིད་སྟུབ་དོན་དུ་ནི། །
སྟོན་བྲལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ། རིགས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ། རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་
ཀྱང་། ། དེ་ནི་གཞོད་པ་ལེལ་བ་ན། ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེ་ལ་ནི། ། མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ། ཇི་
སྲིད་ངས་པ་མ་སྟེས་པ། ། དེ་སྲིད་ཁོ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། ། དེ་ལ་ངས་པ་སྟེས་གྱུར་ན། ། ཚད་མ་མིན་སྟོག་
ལས་འགྱུར། ། གང་གིས་དེ་ནི་ལྟོག་དོན་དུ། ། འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། ། མཐོ་ཡོར་དེ་
བདག་ཉིད་ངས་པས། ། གཞན་ཉིད་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་མེད། ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ནི། ། ངོ་བོ་
གང་ལས་ངས་སྟེས་ན། ། དེ་ལས་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ། ཇི་
ལྟར་དུ་སོགས་ཉགས་དག་གི། ། མེ་སོགས་ཡོད་པར་ངས་པ་ན། ། དེ་མེད་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་གཅོད་པ། ། དེ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ནམ་གཅོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པར་གྱིས།
དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཉིད། ལྷོག་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་རིགས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེར་ནི་ཚད་མིན་གཉིས།
དོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན། འཁྱུལ་བས་དེ་ཡི་ཡུལ་བྱས་པས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་འགྱུར།
གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཚོམ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས། མཐོ་ཡོར་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ནི། དེ་
ཚེ་དེ་དངོས་ངེས་པ་མེད། རི་ལྟར་གཏོར་ཟུན་དུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་བྱུང་སྟོན་སོགས་ཤེས་པས། ཡུལ་
དང་མེད་དང་ཚད་མིན་སོགས། གཞན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཚོམ།
ཡུལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཚད་མ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ནི། གཞན་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས།
ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་ནི་དགག་ཐོས་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམས་གཅོད་དུ།
གཞན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས། བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྟོ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་།
དགག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཚད་མིན་ལྷོག་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་ཀྱན་
ལ། ཚད་མ་ཉིད་ནི་ངེས་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཚེ་འདོད་པ་ཐད་དང་ཅིང་། གང་
ཞིག་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས། ངེས་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཅུང་ཟད་རང་ལས་ཅུང་ཟད་
གཞན། གཞན་དག་གིས་ངེས་མེད་པར་འདོད། གང་གིས་འཁྱུལ་བ་ལས་བྱུང་ཅོད། དེ་ཡང་ངེས་
པས་གཞོད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་ཉིད་ངེས་བྱས་ལ། ཅོད་པ་བོ་རྣམས་ཅོད་མི་བྱ། ཚད་མ་རྣམས་
ལ་རང་ལས་ནི། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། ངེས་པར་བྱས་པས་
འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཚད་མ་མིན་ལ་ཚད་ཉིད་ཀྱི། སྟོ་ཡིས་འཇུག་ན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། རང་ལས་ཚད་མ་
ཉིད་རྟོག་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཚད་མ་མ་ཡིན་ལས་འཇུག་ན། སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་འགྱུར་
མ་ཡིན་ནམ། ངེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ན་ནི། གཞོད་པ་ཤེས་པ་ལས་འདོད་ཡིན། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇུག་པས་ན། སྒྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ཉིད་ལས། རང་ལ་དེ་བདག་ཉིད་
ངེས་བཟོད། དེ་མིན་དགོངས་པ་མཤེས་ཕྱིར། འདིར་ནི་འདི་བཟོད་འདོད་མ་ཡིན། ཚད་མ་ཐམས་
ཅད་རག་ལས་ཡིན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཡིན་ན། གང་ལས་རང་གི་ཚད་ཉིད་ཀྱིས། ངེས་པ་མེད་

སར་འགྱུར་བ་ན། ། སྤྱགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དེ་ལ་ནི། ། ཚད་མ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར། ། རྟོན་གཞན་
 རྩ་སྟོན་བཅས་པ་ཡི། ། ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་ཕྱིར། ། ཚད་མ་ལ་ནི་
 ཚད་མ་ཉིད། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རིགས་པ་མིན། ། སྤྱི་བ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་ཀྱང། ། འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། ། སྤྱི་བ་ལས་ནི་གཞན་པ་ཡི། ། བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་མེད་ཡིན། ། བྱམ་སོགས་སྤྲད་
 ཅིག་མིན་ཉིད་ཕྱིར། ། དེས་ན་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ། དེ་དག་ནམས་ནི་དུས་ཕྱི་མར། ། རྩ་མཐའ་སོགས་ལ་
 མ་ལྟོས་པས། ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སོགས་ལྟོས་ཕྱིར། ། རང་ལས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན། ། གཞན་ལས་
 ཚད་མ་གནས་པ་ན། ། སྤྱག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། གང་ཕྱིར་དོན་མེད་ཤེས་པ་ནི། ། རང་ལས་ཚད་
 མ་ཉིད་དུ་ངེས། ། རྩ་མའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ནི། ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། གང་གིས་སྤར་ཤེས་
 བཞིན་དེ་ཡང། ། གཞན་ལས་ལས་མི་ལེན་ཅེ་ན། ། སྤྱི་བའི་དངོས་པོའི་མི་སྤྱི་བས། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་སྤྲང་བའི། ། ཤེས་ལས་གཞན་མཆན་ཉིད་ཅན་མིན། ། དོན་བྱེད་
 སར་ཡང་སྤྲང་བ་ཡི། ། ཤེས་པ་གསལ་བ་རིགས་པ་ཡིན། ། དེ་ཙམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
 པས་ངེས་པར་འགྱུར། ། དེས་ན་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། ། རང་ལས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ། ཕྱིས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་ཐོབ་པ་ཡི། ། ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟོས་པ་མིན། ། འབྲས་བུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་ནི། ། ཚད་མའི་ངོ་བོ་ངེས་
 བྱས་པ། ། རྩ་འདིས་དང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ། དང་པོའི་དངོས་མེད་ཡུལ་
 ཅན་ན། ། དངོས་པོ་མི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། ། གཞིས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཡི་རྩ་ནི་མི་
 སྤྱི་ཕྱིར། ། བཤོ་ཀ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ཆོགས། ། མེ་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་བྱས་ཀྱང། ། སྤྱི་དང་བཙེ་བར་སྤྲང་བ་
 ཅན། ། ཤེས་པ་ནམ་ཡང་སྤྱི་མི་འགྱུར། ། སྤྱིས་ན་མེ་ལ་རིགས་མཐུན་པར། ། དེ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ། མེ་ནི་བྱ་བ་བཙེ་སྤྱི་གི། ། རྩ་ཙམ་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། ། དེས་ན་དོན་བྱེད་སྤྲང་བ་ཡི། །
 ཤེས་པ་ཇི་སྤྱི་མི་སྤྱི་བར། ། དེ་སྤྱི་འབྲུལ་བའི་རྩ་ཡིས་ནི། ། དང་པོ་ཚད་མིན་དོགས་པ་སྤྱི། ། རྩ་
 རྟོགས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་དང། ། འདྲ་བ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ནི། ། སྤྱི་ཡི་མི་གསལ་ཉིད་ལ་སོགས། །
 འདིར་ནི་འབྲུལ་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་ནི། ། སྤྱིས་སར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་མིན། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དངོས་སུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། ། འབྲས་བུ་སོ་སོར་རིག་པའི་བྱིར། ། འབྲུལ་མེད་ལུལ་ནི་རྟོགས་
པའི་བྱིར། ། མི་མཐུན་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མ་ཆུང་ཡང་། ། དང་པོའི་ཤེས་ལ་
གོམས་ཅན་འཇུག། མི་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་ན་ཡང་། ། རིགས་མི་མཐུན་དོགས་། རོན་རྟོགས་། རྟོགས་
པ་ཡིས། ། འབྲས་བུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི། ། མེད་ན་ཚད་མ་ངེས་མི་འགྱུར། ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་
ཀྱང་། ། ངེས་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མིན། ། བྱིས་དོན་བྱེད་ཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེས་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། ། དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས། ། མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ། ། དེ་
བཞིན་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་བྱིར། ། རང་ལས་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན། ། དང་
པོའི་རང་ལས་ཚད་དངོས་ལ། ། ཞེ་སྤང་འབྲུལ་བ་སྤིང་བའི་བྱིར། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། ། ཚད་
ཉིད་ངེས་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། ། འདོད་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་བྱིར། ། དེ་ལས་རྟོག་ལུན་རི་ལྟར་འཇུག།
སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་ལུན་དེ། ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ནི། ། རྟོག་ལུན་རོ་
བོ་ཉམས་མི་འགྱུར། ། གང་གིས་ཚད་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ། ། ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ན། ། དེ་ཡང་ཚད་
མ་ཉིད་ངེས་པའི། ། ཐབས་ཉིད་ཏུ་ནི་ངེས་པ་ནི། ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་འཇུག་པ་ན། ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་
དོན་ཐོབ་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་དེ་ཡི། ། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར། ། གཞན་ཏུ་མིན་ཏེ་འདི་
ལྟར་ཡང་། ། འདི་ནི་ཚོད་པ་རིགས་བཅས་མིན། ། ཅི་བྱིར་ཐབས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ། གང་བྱིར་གཞན་ཏུ་
ངེས་པ་མེད། ། ཐབས་མེད་ན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ཐེ་
ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། ། རྟོག་པ་དང་མི་ལུན་ཉིད་མིན། ། དོན་བྱེད་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི། ། མི་ལམ་ན་
ཡང་ཡོང་མིན་ནམ། ། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཏེ། ། དེ་རྒྱ་དང་པོ་ཅིས་ཚད་མིན། ། དེ་མིན་འབྲུལ་བཅས་
གནས་སྐབས་ཀུན། ། དེ་ནི་བྱི་རོལ་རྒྱ་མཆན་ཡིན། ། བྱི་རོལ་དངོས་པོའི་མི་སྤྱོད་པ། ། གནས་སྐབས་དེ་
དག་ལ་ཡོད་མིན། ། རང་རིགས་རོ་བོ་མེས་དང་ནི། ། མེས་བྱུང་མི་མཐུན་མཆན་ཉིད་ཡོད། ། དེ་
ཡིས་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱེད་བྱ། ། གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། བརྒྱ་ལ་དེ་ཡིས་ཚད་མ་
ཉིད། ། གཞན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་ཡིན་ན། ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཞེ་ན། ། དེ་ནི་འགལ་མེད་མ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

ཡིན་ནམ། ། དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་དངོས་ལྟོས་ནས། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་དེ་ནི་བཟོད། ། གཞན་ལས་དེ་ནི་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། ། ལྟོས་པ་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན། ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་ཉིད་སོགས་ཡིན། ། ཚད་མ་ཉིད་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད། ། རྣམ་པར་གཞག་པ་འགལ་བ་མིན། ། དེ་ལྟར་
 དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ལས། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། ། ཐུག་མེད་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། ། འདོད་པ་ལྟོག་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱར་གནས། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནའང་། ། ཇི་སྲིད་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ཉིད། ། ཚད་མ་གཞན་
 གྱིས་མ་རྟོགས་ན། ། དེ་སྲིད་དོན་ནི་ངེས་གཟུང་མིན། ། འདིར་ཡང་སློབ་ཐབས་སྟེ་བ་སྟེ། ། ཐུག་མེད་མ་
 ཡིན་གང་གིས་ན། ། ལྟོས་མེད་མི་སྤྱི་ཤེས་པ་ལས། ། དག་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། འབྲས་བྱ་མི་
 སྤྱི་བ་མཐོང་བས། ། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་ངེས་ན། ། རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་དག་པ་ཉིད། ། འབད་མི་དགོས་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། བསྐྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་། ། དེ་ལ་བྱུང་སློབ་ཚད་མ་ཡིན། ། དེས་སྐྱེད་ཉིད་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། ། ཉེར་གནས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན། ། ཇི་ལྟར་མདུན་གནས་དུང་ལ་ནི། ། དཀར་
 བོ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ཐོབ་ནས། ། མིག་སེར་གྱིས་བདེ་བ་དབང་པོ་ལས། ། བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མིན་པར་
 རྟོགས། ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ནི། ། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དུས་སུ། ། གསེར་ལས་བྱས་པའི་དུང་ལ་
 ནི། ། སེར་པོའི་རྣམ་པའི་སློབ་བྱུང་གང་། ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། ། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་ངེས། ། དོན་གྱི་བྱེད་པ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི། ། དུང་ལ་དཀར་པོའི་སློབ་ཞིན་ནོ། ། བཀའ་སོགས་གྱིས་ནི་
 ཉེན་སོགས་པའི། ། ཆོག་གིས་འདིར་ནི་སྟོན་མིན་ན། ། དེས་ན་བཤད་པ་བྱེད་པ་པོ། ། རྩོངས་པས་ཐུག་
 མེད་འདིར་ཚོད་བྱས། ། སྐྱོན་བྱས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་པའི། ། དོགས་པས་དང་པོ་ཚད་ཉིད་དུ། ། རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་པའི། ། ཤེས་པ་བྱང་པར་ཅན་དུ་འདོད། ། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། ། རྒྱ་
 ཡི་དག་པ་ངེས་བྱས་ནས། ། དོན་བྱེད་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ། ། འཇུག་པའི་སྐྱོན་མི་བཟོད་རིགས་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད། ། ཀྱན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་ཅན་དུ་གནས། ། གཞོད་དང་རྒྱ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་
 གྱི། ། ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་བསལ་ཡིན། ། གཞོད་དང་རྒྱ་སྐྱོན་བཅས་པ་ཡི། ། ཤེས་པ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་
 ཉིད། ། ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལས་ནི། ། ཚད་མ་ཉིད་ངེས་དེ་ལྟར་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་དེ་མེད་པ་འདི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ནི། ། བྱེད་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། ། ཚད་མ་གཞན་ཡིན་བདག་གཞུང་ལ། ། མི་དམིགས་ཞེས་
བྱའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། ། རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། ། ཚད་མིན་པ་ཡང་རང་ལས་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་
དེར་ཡང་འདི་འདྲ་བའི། ། རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་རུས། ། དེ་ཕྱིར་རང་ལས་ཚད་མིན་ཉིད། ། ཀུན་
ལ་སྤྱིར་བསྟན་ཅན་དུ་གནས། ། གཞོད་དང་རྒྱ་སྒྲོན་བཅས་ཉིད་ཀྱི། ། ཤེས་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་བསྟུས་ཡིན།
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང། །
ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་སེལ། ། ཚད་མིན་གཞན་ལ་རག་ལས་ན། ། ཐུག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །
དེ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས། ། དེ་ཡང་རང་ལས་གནས་པ་མིན། ། འདི་ལྟར་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུས། ། དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ལ་ཡང་ནི། ། དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་ཚད་གཞན་
འདོད། ། དེ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་
ན། ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་རྟེན་མི་འགྱུར། ། དེས་ན་གཞོད་ཅན་ཤེས་པ་ལ། ། ལྟོས་མེད་ཚད་མ་ཉིད་མི་
འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲུ་མའི་ཤེས་པ་ནི། ། འདི་ཡིས་བསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་གཞོད་མེད་མ་ལྟོས་
པར། ། གང་ཞིག་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ན། ། དང་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། ། རྒྱ་མཆན་གང་གིས་སྤང་བ་
ཡིན། ། མ་ལྟོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི། ། གལ་ཏེ་གཞོད་ཅན་ཤེས་པ་
འདིས། ། སྤྲུ་མའི་ཤེས་པ་སེལ་བྱེད་ན། ། དེ་ལས་གང་གིས་དོགས་པར་འགྱུར། ། ལྟོས་མེད་ཚད་མ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ། འདི་ནི་གཞོད་པ་ཅན་དོགས་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་དེ་འགལ་ངེས་བྱས་ན། ། དོགས་པ་སྤྱི་བར་
མི་འགྱུར་རོ། ། རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཕྱོགས་ལའང། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་སྤྱི། ། གཞོད་པ་ཡོད་
པར་སྦྱབ་པ་ཡིས། ། འབད་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གང་ལ་ཡང། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་མེད། ། འབད་པ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། ། དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན། ། དེས་ན་རྟོགས་བྱེད་
ཤེས་པ་གསུམ། ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ། དེ་ལས་དེ་ནི་ངེས་བྱས་པས། ། གཅིག་གི་ཡང་ནི་གོ་
སྒྲུབས་མེད། ། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཡང། ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་དོགས་སྤྱི་ན། ། གང་ཕྱིར་གཞོད་པ་
མེད་པ་དང། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་དམིགས་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་གསུམ་ལ། ། ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་

མགུ་བར་བྱེད། ། གཞོད་པ་མ་མཐོང་ན་ཡང་ནི། ། འདིར་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་གཞོད་དོགས། ། ཇི་སྲིད་
 འབྲས་བུའི་མི་སྤྲུལ་མེད། ། དེ་སྲིད་གཞོད་པའི་དོགས་པ་ནི། ། གང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་
 ཤེས་གསུམ་ངེས་དོན་མེད། ། དེས་ན་གཞོད་མ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་། ། སྤྲུལ་ཡང་གཞོད་པར་དོགས་པ་ཡིན། །
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། ། བྲུལ་ཡང་ཆོག་དོར་གྱིས་གནས་མིན། ། ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ནི། །
 དུང་ལ་མེར་པོར་སྤང་ཤེས་པ། ། གཞོད་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ། ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྦྱེས། །
 གང་ཕྱིར་ཚད་མར་སྦྱེ་མི་འགྱུར། ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་
 བྱོ། ། གཞོད་པ་ཅན་དུ་མི་སྦྱེ་སྟེ། ། དེས་ན་དོགས་པ་ལྷོག་མི་འགྱུར། ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ། །
 དོགས་པ་འདི་ཡིན་ཚོངས་པས་མིན། ། དག་པ་མི་སྤྲུལ་མཐོང་བས་ན། ། སློབ་བཟང་དོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་སྦྱེ་མི་འགྱུར། ། དག་དང་མི་སྤྲུལ་བ་མཐོང་
 བས། ། དེ་སློབ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། ། འདིར་ཡང་ཚོངས་པ་འགའ་ཞིག་གང་། ། སྤྲུལ་ཡང་དོགས་པར་
 བྱེད་པ་ན། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འབྱུག་གིས། ། ཐེ་ཆོམ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲུང་བྱས། ། ལྷུ་ལ་དུས་མི་ཡི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། ། དབྱེ་བ་ལ་ནི་ལྷོས་ནས་སྤྲུལ། ། ཚད་མ་ཉིད་ངེས་ཏོགས་ན་ཡང་། ། གསལ་བར་གཞན་
 ལས་ཚད་ཉིད་ངེས། ། འདི་ལྟར་ལྷུ་ལ་དང་དུས་སོགས་ལ་འང་། ། ཚད་མ་གཞན་ལས་གཞོད་པ་ནི། །
 མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཡི། ། ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ནི་ངེས། ། ལུ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ནི། ། དག་
 གསུམ་སྦྱོར་ལྡན་གང་དེ་ནི། ། དེ་འབྲའི་ཆོག་དོར་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཚད་མའི་སྐབས་སུ་བཞོད་བྱ་
 མིན། ། གང་ཕྱིར་བྱ་ལོན་དེ་དང་ཆགས། ། དེ་ནི་གསལ་པོར་རྒྱ་རྒྱ་ནས། ། དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བྱོ། ། དབྱུང་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་མིན། ། དངོས་པོའི་གནས་པའི་ཚད་མ་ནི། ། གཞན་གྱི་ཆོག་དོར་གྱིས་
 མ་ཡིན། ། དེས་ན་སྐབས་དང་མི་མཐུན་པའི། ། ཐ་སྙད་འདི་ནི་དཔེར་བྱས་ཡིན། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 བདེན་པ་གསུམ། ། དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། དང་པོས་ངེས་པ་མེད་པས་ན། ། གཞན་ལས་ཀྱང་
 བྱོ་དེ་འགྱུར་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། ། ཕྱི་མའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ། དེས་ན་དང་པོས་
 ངེས་མེད་ན། ། དེ་ལས་གཞན་ན་བྱུང་ཅི་ཡོད། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཤད་རིགས་པ་ཡིས། ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཐུག་མེད་འགྱུར། ། ཚད་མ་དང་ནི་ཚད་མིན་ཉིད། ། དེས་ན་དི་ལྟར་རིགས་པར་གནས། ། ཁོ་པོ་ཅག་
 གིས་རྟོགས་པའི་ངག ། སྤར་ནི་རྒྱས་པར་གསལ་བར་བྱས། ། བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་བའི། །
 གང་ཟག་མ་ལུས་སྟོན་བཤ་མེད། ། སླིབ་པའི་སྤང་པོ་མ་སྤངས་པ། ། དི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་གང་ཟག་འགྱུར།
 གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོན་ཡོད་ཕྱིར། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆོག་སྲིད་ཡིན། ། ཡིད་ཆེས་སྟེས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནི།
 ཡོན་ཏན་ཆོགས་དེ་སྟུས་རྟོགས་ལུས། ། གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྟུས་པའི། ། ངག་ནི་དེས་པར་བརྒྱུད་བ་
 ཡིན། ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟན་ཆོགས་ནི། ། གང་གིས་དབང་འདས་མཐོང་བས་མཐོང་། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་
 ཡིད་ཆེས་པས། ། སྟུས་པའི་ཆོག་གིས་དོགས་པ་མེད། ། དེ་ནི་གང་ལ་འང་མི་ལྟོས་པར། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བོ་དོན་རྟོགས་འགྱུར། ། གཞན་ནི་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་ཤེས། ། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་ལས་
 ཚད་མ་ཉིད་སྟུ་བས། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེས་སྟེའི་ཕྱིར། ། འདིགས་པ་སྲིད་པ་མི་རུང་བས། ། ཅི་ཕྱིར་
 སྟོན་ནི་མེལ་བར་བྱེད། ། ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟུལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། ། ངག་སྟན་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་
 བདེན། ། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་དེས་པར། ། དེ་དེས་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། ། ངག་ལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི།
 སྤར་ཉིད་བཀག་པར་བྱས་ཟིན་ཏེ། ། དེས་ན་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྟོན། ། དེ་དག་རྟེན་མེད་མི་འགྱུར་མིན།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད། ། དི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བཤད། ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པར།
 སྟོན་མེད་པར་ནི་མཆོན་མི་འགྱུར། ། སྟོན་མེད་པར་མཆོན་དག་དེ་ནི། ། རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་རིགས་
 མིན། ། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡི་ཕྱིར། ། སྟོན་མེད་ཉེ་བར་མཆོན་མ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་དབྱུག་པ་མ་ཤེས་
 པར། ། སྟེས་བྱུང་བྱུག་པ་ཅན་མཆོན་མིན། ། དེས་མཆོན་རང་ལས་ཚད་མ་ནི། ། ཞེས་བྱ་དེ་ནི་པན་
 རྩན་འགལ། ། དངོས་མེད་ཚད་མས་སྟོན་མེད་ནི། ། ཚད་མ་ཉིད་དེས་བདག་ཉིད་ཅན། ། ངག་གི་
 མཆོན་ཉིད་རིགས་ཡིན་ཏེ། ། དེས་ན་གཞན་ལས་ཚད་མར་གནས། ། དེ་དག་ཡོད་ན་མི་འོས་སྟོན་གྱི།
 ལུལ་ཅན་ཤེས་སྟེ་མི་འགྱུར་མིན། ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པར། ། སྟོན་མེད་དེས་པར་དི་ལྟར་
 འདོད། ། ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་བཅེ་མེད་སྟོན། ། བཅེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད། ། བཅེ་སོགས་
 དེས་པར་མ་བྱས་པར། ། དེ་དག་མེད་པར་དི་ལྟར་འདོད། ། ཡོན་ཏན་ཤེས་འགྱུར་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། དེ་ཆོ་

བྱ་བཅས་འདུག་མིན་ན། སྟོན་མེད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ། བན་འདོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། གལ་
 ཉེ་དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལོག་སྟོན་མེད་འགྱུར། ཡིད་ཆེས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ན། སྟོན་
 རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་འདིར་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན།
 ཇི་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཉེན་ཤེས། དེ་ནི་རྟོགས་པར་མ་བྱས་དང་། འོན་ཏེ་སྟོན་མེད་མ་ཤེས་ན།
 ཇི་ལྟར་རང་ལས་ཚད་ཉིད་མེད། དེ་བཞིན་སྤོང་དེ་ལ་ནི། ལོག་པའི་སྟོན་སྟེ་མི་འགྱུར། སྟོན་མེད་
 པར་ནི་མ་ཤེས་ཕྱིར། ཚད་མ་གཉིས་པོ་མེད་པ་བྱ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་གིས་
 ཚད་མ་ཉིད་ངེས་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཚད་མིན་གཉིས་མེད་པར། མ་རྟོགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཚད་
 མ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པས་ན། ལྟར་བཞིན་ལོག་པའི་སྟོན་མི་འགྱུར། དེའི་ཆོག་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི།
 ཡང་ན་ཚད་མ་མིན་ཏེ་ཡིན། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྟོན་
 མེད་དང་ནི་ཚད་མིན་མེད། ཡོན་ཏན་ཡོད་དང་གསུམ་ལ་ནའང་། དེས་ན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི།
 གཤོད་མི་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས། དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ།
 ཇི་བཞིན་དོན་ནི་ངེས་པ་ཡིས། ཡན་ལག་ཚད་མིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི།
 དེ་ཡིས་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་ཐོབ། རྟོག་པ་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 གཤོད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་འདིར།
 སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུག་འགྱུར། ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དུ། ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་འགྱུར། འདི་ལ་ཡང་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད། གང་གིས་རྟོགས་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ། གཤོད་ཅན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ན་སྟག་པ་མེད་
 ཐལ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོན་རྣམས། མེད་པར་ངེས་ཏེ་མེད་པས་ན། ཚད་མིན་གཉིས་
 ནི་མེད་པ་ཡིས། དེས་ན་སྤྱིར་བསྟན་མ་བསལ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་ངེས་ཤེ་ན། འདིར་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་སྟོན་ཆོགས་དང་། སྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། སྟོན་
 མེད་ཚད་མིན་མེད་པ་ཉིད། སྟོན་མེད་ཚད་མིན་མེད་ཉིད་ཅེས། དེ་ནི་དགག་པ་འབའ་ཞིག་གི། རོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བོ་གལ་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་ན། ། དེ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། དངོས་མེད་ཕྱིར་རོ་དམིགས་པ་ཡིས། ། དེ་
གྲུབ་རིགས་མིན་དངོས་མེད་ཕྱིར། ། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད་པས། ། མ་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་རིག་
མིན། ། སྟོན་དང་ཚད་མིན་གཉིས་མེད་པར། ། མ་དམིགས་པ་ཡིས་རྟོགས་བྱེད་ན། ། མ་དམིགས་པ་ལ་
མེད་པ་ཉིད། ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཐུག་མེད་འགྱུར། ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བདག་ཉིད། ། དེ་ཡིས་
བདེན་པ་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། ། སྟོན་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །
ཚད་མིན་ཉིས་པོ་མེད་པ་ཡི། ། ཤེས་པ་དེ་འདྲ་དབེན་པ་ནི། ། བརྗོད་འདོད་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡི། ། རང་
བཞིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཡང་ན་རང་གི་རྒྱ་ཁྱིམ་ནི། ། ཚད་མིན་གཉིས་མེད་ཤེས་གྲུབ་ན། །
བྱེད་ལ་ལྷག་པའི་ཚད་ཉིད་ཁྱིམ། ། དེས་པ་གང་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན། ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཤེ་ན། །
དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ། དེས་ན་གཞན་ལས་
དེས་པར་འགྱུར། ། བྱེད་ལ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཁྱིམ། ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནི། ། རང་ལས་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་རུ། ། གང་ཡང་རུང་བ་བསལ་བརྗོད་རུས། ། དེས་ན་སྟོན་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ནི། ། མེད་པ་འགྱུར་
ཏེ་དེ་མེད་པས། ། ཚད་མ་མ་ཡིན་དངོས་ཉིད་ནི། ། དེས་ན་སྤྱིར་བསྟན་བསལ་བ་མིན། ། གང་ཕྱིར་སྤྱིར་
བསྟན་ངོ་བོ་འདི། ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུལ། ། ཚད་མ་བཞིན་དུ་ཚད་མིན་ལའང་། ། གསལ་
བར་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱིམ། ། སྟོན་མེད་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །
ཇི་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་བསལ། ། མི་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཚད་མིན་ཉིད་ནི་བསྟུན་བ་མིན། ། མ་བསྟུན་བར་ནི་གྲུབ་མིན་ཏེ། ། དེ་ནི་རང་ལས་གནས་པ་ཡིན། །
ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། ། སྟེན་བུའི་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། བྱེད་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལའང་། །
བདག་ལ་སྟོན་གྱི་དོགས་མེད་མིན། ། དེས་ན་མ་ལྟོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་གང་བརྗོད་པ། །
དེ་གྲུབ་མིན་ཏེ་གང་གིས་ནི། ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ལྟོས་ཡིན། ། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ། མི་སྟུ་བ་
ཡི་ཤེས་པའམ། ། རྒྱ་ཡི་དག་པ་མ་ངེས་ན། ། དེ་ཆོ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན། ། གཞན་ལས་ཡང་ནི་ཚད་
ཉིད་ལ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད། ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་རུ་བརྟགས་པ་དེས། ། དེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་ངེས་པ་

སྒྲི། ། དེ་ཡི་ཚད་ཉིད་ཡོད་པ་ནི། ། དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད། ། དེ་
 ལ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་མིན། ། ལན་ཅིག་སྒྲིས་ནས་འཛིག་པ་ཡི། ། འོན་ཏེ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 དེས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཉིད། ། ལྷ་ར་བཤད་རིམ་པས་ངེས་པར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ཉིད། །
 ཤེས་ན་དེ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། ། ཡང་ན་བཙོ་སྒྲེག་ལ་སོགས་པའི། ། མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིས།
 གལ་ཏེ་འབྲས་འབྱུང་ལ་མ་ལྟོས། ། གོམས་བཅས་འཇུག་པ་ཡོད་ན་ངེས། ། ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ན། ། ཚད་མ་ཉིད་ནི་ངེས་འགྱུར་མིན། ། དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ནི། ། ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་མ་བྱས་ན།
 མེད་པ་དང་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་མི་བྱ། ། རྣ་བའི་སྒོ་ལ་འང་གསལ་བ་བྱ། ། མིག་
 སོགས་སྒོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ། གང་ཕྱིར་ཆོགས་གཅིག་རག་ལས་ནས། ། གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་
 རྟགས་པར་འགྱུར། ། སན་ཚུན་ཐ་མི་དད་རྒྱན་གྱིས། ། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱ་བྱ་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་དེ་དག་ལས། ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་ཡོད། ། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་དེ་སྒོ་ཡང་། ། ཏུ་བས་བྱད་ཤིང་
 འགྱུར་བ་བཞིན། ། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཚད་མར་འགྱུར། ། དེ་ལས་གཞན་སྒོ་དང་འབྲེལ་བྱིན། ། འདི་ནི་
 བསྐྱབ་གཞན་ལས་སྒྲིས་པའི། ། སྒོ་ནི་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། ། ཤེས་
 པའི་མི་སྒྲུ་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཏུ་མ་ལ། ། རག་ལས་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ། མདོན་སྒྲུ་
 གི་རྒྱར་བརྟགས་པ་ཡིན། ། རིག་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྒྲུ་དོ། ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་དང་པོའི་ཤེས། ། མིག་ལས་
 བྱང་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ། འབྱང་དང་རིག་སོགས་སྒྲུ་བ་ཅན། ། རྒྱེ་དང་ལྷང་རྟེན་ཤེས་པ་བཞིན། ། དག་
 ནི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིས། ། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་མིག་སོགས་ལ། ། དོན་གྱི་མི་སྒྲུ་རྟེན་མིན་ཏེ། ། ཀྱན་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། དེས་པའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ། ། རྒྱ་རྣམས་དགོད་པ་ཅམ་ཏུ་ནི། ། མེའི་སྒྱིན་
 རྟེག་གིས་མཐོ་རིས་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་ཐོས་པ་ཡིན། ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་སོགས། །
 འདོད་པ་ཐ་དད་ཏུ་ནི་སྒྲུང་། ། དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་རྣམས་ལ། ། དོན་གྱི་མི་སྒྲུ་འཐོབ་པ་ཡིན། ། བསྐྱལ་
 བ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ལ། ། བརྟན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུར་བསལ་བེན། ། དེ་འདྲིན་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ། དེ་ནི་དངོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། ། ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བྲམ་ཟེ་ཡིས། ། བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་འབྱུང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

བའི་མོ། ། ཀུན་ལ་མི་སྤྱི་ཅན་ཡིན་པར། ། དེ་ནི་གང་ལས་ངེས་པར་བྱས། ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
ཡང་། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བཤད། ། དག་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་ཚད་ཡིན་དེ་
གཞན་མིན། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འདི། ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བསྟན་བྱ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་དོན་བྱེད་
ཤེས་པ་ལ། ། འཁྲུལ་བ་མེད་པར་སྟབས་ཟིན་ཏོ། ། བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་གསལ་མིང་ཅན་ནི། ། མ་འཁྲུལ་
བར་ནི་ངེས་པ་ཡི། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། ། འཁྲུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། ། ལ་ལར་སྤྱི་
ཆོགས་འཁྲུལ་བ་ཡི། ། རྒྱ་མཚན་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན། ། འཁྲུལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་འགྱུར་ཏེ། །
གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད། ། མི་གསལ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ། གསལ་བ་དོན་གྲུབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །
གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དེས་ན། ། ཤེས་པ་རིག་པར་འདོད་པར་གྱིས། ། རང་ཉིད་ཐེམས་པོའི་
དངོས་ཡིན་ཕྱིར། ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། ། ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་དག་
ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ། དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་འདི་ལ། ། རིག་པར་བྱེད་པར་ཉེར་མཁོ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་
རིག་པར་མ་བྱས་འདིས། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྦྱང་མིན། ། རང་རིག་པས་ནི་གཟུང་བྱས་ཀྱང་། ། འདི་
ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་དངོས་ཉིད་ཀྱང་ངེས་མེད་འགྱུར། །
དེ་ཆེ་དོན་གྱི་དེ་དངོས་ཀྱང་། ། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ངེས་འགྱུར་མིན། ། འདྲ་བ་ཉིད་སྟགས་དམིགས་པ་
ཡིས། ། དེ་ལས་གཞན་སྒྲོ་བཏགས་ཤིང་ཕྱིར། ། གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། ། རི་ལྟར་རང་ལས་ཚད་
མར་རྟོགས། ། དེ་བཞིན་ལོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ནི། ། རང་ལས་ཚད་མིན་ཉིད་དུ་གནས། ། གཞོད་དང་རྒྱ་
སྒྲོན་བཅས་ཤེས་པ་འཕམ། ། ཐུག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལོག་ཉིད། ། འཛིན་
པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ནི། ། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས། ། འདི་ནི་ཚད་
མ་ཉིད་དུ་ནི། ། རང་རིག་པ་ཡིས་ངེས་མིན་ཏེ། ། མི་འདོད་པ་དང་རྟོག་མེད་ཕྱིར། ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་མིན་ཏེ། ། དུས་དེར་ཉེ་བར་མི་གནས་ཕྱིར། ། དེ་ཡང་མི་གསལ་དངོས་ཕྱིར་རམ། ། ཐུག་མེད་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡང་། ། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་གཞོད་ཅན་གྱི། ། ཚད་མ་རྗེས་དཔག་མེད་ཉིད་བསྟན། །
དེར་བཤད་བདག་སྟགས་གསལ་བྱས་པས། ། དེས་ན་ཚད་མར་མི་འཐད་དོ། ། རྒྱུས་བྱས་བྱས་ཉིད་གྲུབ་

ཟིན་པས། ། རྒྱ་མཚན་སྟོན་དང་བཅས་པར་དོགས། ། མེ་བཞིན་རང་ལས་ལྷན་པ་ནི། ། ལོག་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་ཡོད་འགྱུར། ། དེ་ནི་བསྟུན་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། ། རྒྱ་མཚན་སྟོན་དང་བཅས་པར་དོགས། ། སྟོན་
 མཐོང་བ་ལ་སྟོན་དོགས་པ། ། བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། ། རང་ལས་
 ཚད་མ་ཉིད་རིགས་མིན། ། དེས་ན་ངེས་པར་སྟོན་མེད་པས། ། བྱས་དང་བཤད་པ་ཉིད་འདོད་གྱི། ། ཇི་
 ། ལྟ་དེ་ལྟར་སྟེ་བཤོ། ། གང་ཕྱིར་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་ལྟན། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་འདོན་པ། ། ཤིན་ཏུ་སྤང་
 བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། ། གང་ལས་གང་ཞིག་སྟོབས་རྒྱུ་བ། ། གང་ལས་འདོད་པ་སྤར་བསྟུན་པས་ཡིན། ། སྤ་
 ཡིས་དབྱངས་ནི་ཉམས་བྱས་ཏེ། ། མཚམས་མིན་མཚམས་བཅད་གང་གིས་བྱས། ། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་
 བཅོམ་འགྱུས་ལྟན། ། སྟོན་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། དེ་ནི་མཛེས་བཅས་རིག་བྱེད་ནི། ། སྟོན་མེད་
 ཇི་ལྟར་འདོད་མི་བྱེད། ། གཞན་གྱིས་རིག་བྱེད་ཉམས་བྱས་ནས། ། གློ་གཙང་རིག་བྱེད་འདོན་སྟེས་
 བྱས། ། ཡལ་བར་དོར་ནས་གནས་བྱེད་ཅིང་། ། དེ་དག་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན། ། དེ་ཆེ་དུས་མང་བཏང་
 སྟོམས་གྱིས། ། རིག་བྱེད་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་ནི། ། གཞུགས་བརྟན་དང་ནི་འདྲ་གྱུར་ནས། ། རིག་བྱེད་
 གཞན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་ནམས་བྲལ་བས། ། རིག་བྱེད་ཉམས་པས་སེལ་བྱེད་
 པ། ། རྟག་ཏུ་རིག་བྱེད་བསྟུངས་པ་ཡིས། ། རང་གི་ངོ་བོར་འདོར་མི་བྱེད། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་
 ཡང་། ། འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འདོད་མིན། ། དོན་དམ་རབ་ཐིམ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 ཞེ་ན། ། དེ་ལྟར་དེ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟས་འདོན་པ་མཚུངས་ཉིད་འགྱུར། ། དབང་པོ་ལས་འདས་
 མཐོང་མེད་ན། ། དེ་དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་མེད། ། སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་ཡུལ་
 ཏུས་མ་ལུས་པ། ། ལག་མཐིལ་སྟུ་རུ་ར་བཞིན་གསལ། ། ནང་གི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་། ། དེ་ནི་འདོད་
 པ་འང་མཚུངས་ཉིད་དུ། ། རྟོགས་པར་ལྷན་ཏེ་གཞན་དུ་ན། ། ཡུལ་དུས་མི་ཡི་གནས་སྟབས་གྱི། ། དབྱེ་
 བས་བྱིན་ལོག་སྟོ་ཅིས་འགྱུར། ། རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་ཡིན། ། འདི་ཡང་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། ། མ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་འདིག་པ་ཡང་། ། བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། ། རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །
 རིག་བྱེད་རང་གི་དོན་ལ་ནི། ། རང་ལས་ངེས་པར་བྱེད་དེས་ན། ། རང་དངོས་ལ་ཚོངས་སོགས་མི་བྱིད།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དེ་ནི་མི་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་གོ་འཕང་གནས། གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་།
བཤད་པ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་མི་ཤེས་ཅ་བ་ནི། འདི་ལ་འཇིག་པ་མི་སྲིད་དོ། རྡོ་རྗེ་བས་
ལྷག་རྟག་པ་ལ། འཇིག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། མདོན་གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟག་
པ་སྤངས་མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྟུང་བ་ནི། བྲམ་ཟེ་ནམས་ནི་དོན་མེད་བྱེད། དེས་ན་དབང་
འདས་དོན་མཐོང་བ། བྱང་གི་ཐུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པ། རིག་བྱེད་དོན་གྱིས་དབྱེ་ཤེས་དང་།
བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་སྒྲུབ་གྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རང་ལས་ཚད་མ་
བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་
མི་གནས། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་པའི། སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཕྱིར་འབད་མི་དགོས། གང་ཕྱིར་སྒྲིམ་
སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་ནི། རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་གནས། དེ་ནི་དབང་འདས་ཤེས་ཉིད་ནི། དེ་ལས་དེ་ནི་
ཚད་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་ཏུ་མི་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་དག། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། སྒྲིམ་སྒྲུབ་པོ་
ཡིན་ན་འདི། གཞན་བཞིན་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ། མཐོང་རིས་མཚོད་ལྱིན་སྟགས་འབྲེལ་བ། ཤེས་
ནས་གང་གིས་དེ་བཤད་ཡིན། གསལ་བར་དབང་འདས་ཤེས་པ་ཅན། གཞན་གྱིས་དེ་ཡང་ལས་སྒྲུབ་
དགོས། ། འདིར་ནི་ཚོས་ཤེས་ཉིད་དགག་པ། འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། གཞན་ནི་ཐམས་
ཅད་ཤེས་ན་ཡང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་གང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཅད་ཏུ། གནས་
སྐབས་ལ་ལྟོས་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན། མེད་ན་ཁོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཉམས།
དོན་ལ་མི་སྲིད་པའི་འབྲས་བྱ། ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་ལ་འང་བརྟགས་པ་ཡིན། དེར་གང་ཐམས་ཅད་སྒྲར་རྟོག་
ན། ། མིང་ཅམ་ཀུན་མཐུན་དེ་ཡིན་སྟེ། འོན་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ནི། ཉིལ་མར་རྒྱ་དང་མར་སྟགས་
གང་། ། ཐམས་ཅད་དེས་ནི་ཀུན་མཐུན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆུག་དགག་མི་བྱ། ཡང་ན་དངོས་མེད་
དངོས་རང་བཞིན། འགྲོ་ཀུན་བརྗོད་པར་བྱས་པ་གང་། དེ་མདོར་བསྟུས་པས་ཀུན་མཐུན་པའི།
སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲིག་གིས་ནི་བཀག། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། མདོར་བསྟུས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
ཉིད། ། བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་ཀུན་མཐུན་ན། དེ་སྤོང་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། རི་སྟེང་དངོས་པོ་གང་དག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

གིས། ། ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ངེས་བརྒྱུད་ཡིན། ། དེ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ན། ། དེ་གཞུང་ཤེས་ཀུན་
ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྒྱག་གིས་དང་། ། གཞལ་བྱ་རྒྱག་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། ། དེ་ཡང་
མདོར་བསྟུས་པར་ཀུན་མཁྱེན། ། འགའ་ནི་སྤྲིག་འདོད་པ་མིན། ། བྱད་པར་གྱིས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད།
ཡོངས་སྤྲི་མདོན་སྤྲི་མ་གྱིས་མཐོང་བ། ། གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ། ། རྟོག་དེ་དོན་མེད་ལོག་པ་
ཡིན། ། ལུས་ནི་གཅིག་སྤྲི་ཁོ་ན་ཡིན། ། རུལ་ཕན་ཇི་སྟེད་ཡོད་ན་མས་སམ། ། སྤྱད་པ་བསྟུ་གང་དག་
ཡོད། ། དེ་དག་ཤེས་པར་སྤྲི་མ་རྒྱས་ཤོས། ། མ་ལུས་ཡན་ལག་དང་གསལ་བའི། ། རྒྱས་པར་ཤེས་པ་སྟུབ་
བྱེད་ན། ། བྱ་རོག་སོ་ནི་རྟོག་པ་བཞིན། ། རྒྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་རུ་འགྱུར། ། ཇི་སྟེད་མིག་གིས་དངོས་
པོ་ནི། ། ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པ་འབྲས་མེད་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྲི་མ་གྱིས་མཐོང་ཉིད། ། དམ་བཅའ་
དེ་བཞིན་འབྲས་མེད་འགྱུར། ། རང་ཆོས་ཆོས་མིན་ཅམ་ཤེས་པ། ། སྟུབ་དང་དགག་བྱེད་ཡོད་པ་ན། །
དེས་བསྟན་ལུང་ནི་སྤྱད་བྱ་དང་། ། དོར་བྱ་ཉིད་ནི་རབ་བསྟུབ་ཕྱིར། ། དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྤྲི་བ་ཡི། ། དབྱེ་
བ་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟུབ་ན། ། གཞུང་ཚོད་དག་ལ་ཚོད་པ་ཡིན། ། གནས་མིན་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་
འགྱུར། ། འཇལ་བར་བྱེད་པོ་ཀུན་འབྲེལ་བའི། ། མདོན་སྤྲི་མ་སོགས་ནི་དགག་བྱས་ཕྱིར། ། རྟོག་པ་དང་
ནི་བསོད་ནམས་དག ། ལུང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། ། དཔྱད་པ་བ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་ནི། །
དེ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་སྟུབ་ནའང་སྟུར། ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་བའི་འབད་པ་གང་། ། དེ་ནི་ཤི་བ་གསོད་པར་
ཟད། ། ཅ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ན། ། ཀུན་མཁྱེན་སྟེས་སུར་གང་
སྟུས་པ། ། དེ་ནི་སྟུབ་མ་རུང་བྱེད་འབྲ། ། དངོས་སྤྲི་མ་མདོན་སྤྲི་མ་གྱིས་མཐོང་བྱིར། ། གང་ལ་མི་གཙང་སྤྲི་
བ་སོགས། ། རང་རིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ནི་སྤྲི་མ་སྟུབ་པར་བྱེད། ། སངས་རྒྱས་པ་སོགས་
དག་གི་ནི། ། རིག་བྱེད་ཉེ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག ། ཉིང་ལག་སོགས་དོན་རྟོགས་སྤྱད་མིན། ། དེ་ལ་ཀུན་
མཁྱེན་ཇི་སྟེད་ཡོད། ། གལ་ཏེ་རང་གཞུང་མ་བསྟན་ཀྱང་། ། རང་ཉིད་གྱིས་དོན་ཤེས་འདོད་ན། ། རང་
གིས་སྟན་ངག་ཚོམ་པ་ཡིན། ། སྟན་ངག་མཁས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། ། འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་
བྱེད་ཅན། ། ཀུན་མཁྱེན་མང་པོ་ཡོད་པ་ན། ། ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིས། ། གཅིག་སུར་སྤྲི་མ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ངེས་པར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཁུན་ན། ། སེར་སྐྱ་མེན་ཞེས་ཚད་མ་ཅི། ། འོན་ཏེ་
གཉིས་ཀའང་ཀྱན་མཁུན་ན། ། དེ་གཞུང་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་སྟོགས་སེམས་
ཅན། ། བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཅི་སྟོགས་ཕྱོགས་རེ་ཤེས་པ་ལ། ། བྱད་པར་ངེས་པར་གཞུང་
དུ་མེད། ། རང་ཕྱོགས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། ། གཏན་ཆེགས་གང་གིས་གཅིག་ལ་ནི། ། ཀྱན་མཁུན་
ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན། ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཁུན་བསྐྱབ་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལི་
སློབ་མ་སྟོན་ནས་ནི། ། སུན་དབྱུང་གང་དག་བརྟན་པ་སྟེ། ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་པ་ཡིས་སྦྱོར། ། དེ་ལ་དེ་
ནམས་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། ། སུན་དབྱུང་ཐ་དད་མི་གནས་པ། ། གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་ཐེན་པ་ཡིས། །
ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ཀྱན་མཁུན་འདྲ་བ་དག ། སན་ཚུན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
ན། ། ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་གྱི་ཅུང་ཟད་ལྟག ། རིག་བྱེད་སྤྲོ་བ་པོས་འཛོམས་བྱེད། ། ཇི་ལྟར་ནེ་ལེ་ལེ་སོ་
ཅེ་ཡིས། ། རིག་པའི་སྤྲོ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་གང། ། ཅེད་མོད་ཕྱིར་ནི་སྤྲོ་བ་བྱས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་གདུག་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། ། དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་སྤྲོ་བའི་ཁར། ། རིག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་འགའ། །
གནས་པས་ངག་ཀྱང་རྒྱུ་ཡི། ། སློབ་སྟོགས་རྒྱལ་གདུག་ཤེས་པ་སེལ། ། གང་ལ་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །
དངོས་ཉིད་ཡོད་ཉིད་སྟོགས་མཆོན་ཅན། ། གཏན་ཆེགས་འཛོམས་བྱེད་རུས་ཡོད་ན། ། དེ་ནི་སུ་ཞིག་
སྤྲོ་བ་པར་བྱེད། ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཀྱན་མཁུན་ནི། ། གང་གིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ནི། ། དེ་ནི་ངེས་
པར་མིག་གིས་ནི། ། རོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་རིགས་ཅན་ཚད་མ་ཡིན། ། ཇི་
ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྤྲང་བ། ། ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། ། དེ་བཞིན་དུས་གཞན་ན་ཡང་
འགྱུར། ། ཤེས་རབ་ཡིད་གཞུངས་སྟོབས་ནམས་གྱིས། ། ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བྱད་པར་གྱིས། ། སུལ་བྱུང་
ཅན་མི་གང་དག་མཐོང་། ། དེ་དག་དབང་འདས་མཐོང་བས་མིན། ། སྟེན་བྱ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་ནི། །
སྤྲོ་བའི་དོན་མཐོང་རུས་ཡིན་ཡང་། ། རང་རིག་མཐུན་པ་མ་སྤངས་པས། ། སྟེན་བྱ་གཞན་ལས་སུལ་
བྱུང་འགྱུར། ། རྒྱ་བས་རྟོགས་བྱའི་སྤྲོ་བ་མས་ལ། ། རིང་དང་སྤྲོ་སྟོགས་དམིགས་པ་ཡིས། ། སྟེན་བྱ་སུལ་
བྱུང་མཐོང་བ་ཡིན། ། གཞུགས་སྟོགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སུལ་བྱུང་མིག་ནི་སློབ་པས་ཀྱང་། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

རིང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། ། སྤ་བའི་གཞུགས་སོགས་གསལ་བར་བྱེད། ། སྤྱོད་གས་ཐོས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པ་ལ། ། སུལ་བྱང་ཆེན་པོ་སྤང་བར་འགྱུར། ། བསྟན་བཅོས་
 གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། ། བླ་ཀར་ཁོའི་སྤྱེས་པས། ། ལེགས་སྦྱར་
 མ་སྦྱར་སྤྱད་པ་ལ། ། སྤོ་ནི་སུལ་དུ་བྱང་གྱུར་གྱང་། ། རྒྱ་སྐར་ཆོས་གྲངས་གཟུང་ཤེས་མིན། ། སྐར་དབྱང་
 ཤེས་པ་ཉི་མེད་ཡི། ། གཟུང་འདྲིན་སོགས་ལ་མཁས་གྱུར་གྱང་། ། སྤྱ་མ་དེ་སོགས་སྤྱོད་ཆུང་མས་གྱི། ། ལེགས་
 པར་སྦྱར་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་མིན། ། རིག་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱང་བརྩོད་སོགས། ། ཤེས་པ་སུལ་བྱང་ལྟན་ན་
 ཡང་། ། མཐོ་རིས་ལྟ་མོ་སྤར་མེད་ན། ། དངོས་སུ་བྱེད་པར་རུས་པ་མིན། ། སྤྱ་བརྩའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་
 ལ། ། གང་ཞིག་མཆོངས་ནས་འགོ་བྱེད་གང་། ། དེ་ནི་བརྒྱར་ནི་གོ་མས་བྱས་གྱང་། ། དཔག་ཚད་ཙམ་
 མཆོངས་འགོ་རུས་མེད། ། དེའི་ཕྱིར་སུལ་དུ་བྱང་ཤེས་པ། ། ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་གྱུར་པས་གྱང་། ། ཅུང་
 ཟད་ཁོ་ན་ལྟག་པ་རུ། ། ཤེས་རུས་དབང་འདས་ཤེས་པ་མིན། ། ཁང་དམིག་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །
 མངོན་སུམ་གང་ཞིག་འབྱུག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་མཐོང་རུས། ། ཁང་དམིག་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དོན་ནི་གང་ཞིག་ཐག་རིང་གནས། ། ཡུན་རིང་རྒྱ་མཚོ་ནམས་དང་ནི། ། སྤྱིང་དང་འདྲིག་
 ཉེན་བར་བཅད་གང་། ། འདིར་གནས་དེ་དག་སྤྱིས་མཐོང་། ། བ་ལའི་རྒྱལ་དང་དུས་འདབ་རྒྱལ། །
 ཉ་མཆོག་ཆོ་ལོའི་དོར་ཤེས་སྟོན། ། ཤིང་རྩ་ཁོན་ནས་འགོ་བཟུང་། ། དུས་ཀྱི་འདབ་མས་ཆོག་འདི་སྟུག། །
 ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ། ། སྦྱོར་བྱ་གཅིག་འགའ་ཞིག་གྱང་ནི། ། མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 མིན། ། མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས། ། རུས་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མ་མཐོང་། ། ཉགས་སོགས་ནམས་ནི་
 མེད་པས་ནི། ། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་སྦྱོར་མི་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་ནམས་ལ། ། དངོས་སུ་
 ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མིན། ། གང་ཞིག་ཉག་པའི་ཆོག་གིས་ནི། ། མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེས་མཐོང་འགྱུར། ། དེ་
 ལྟར་མི་བཟོད་གང་ཞིག་ནི། ། སྦྱོར་བྱས་བྱས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས། ། དབང་འདས་དོན་གྱི་ཤེས་པ་
 ནི། ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་མངའ་སྟུང་ན། ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཕྱིར། ། དེའི་ངག་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ། སྦྱོར་བྱ་ལ་ཡང་བརྩོད་བྱ་སྟེ། ། སྤར་བཤད་གཏན་ཆོགས་ནམས་གྱིས་སོ། ། བྱེད་པོ་བཅོས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མའི་ངག་ལ་ནི། ། བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ཉིད་གང་བཟོད། ། ཚད་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་པས། ། དེ་ནི་
ཚད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ། གཞན་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་གཙང་གི། ། སྐྱས་ཀྱི་ངག་རྣམས་ཚད་མ་མིན། །
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མ་མཐོང་བས། ། ཟས་གཙང་སྐྱས་མིན་ཡང་དེ་བཞིན། ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྣམས་
ལ་ནི། ། ཐོག་མ་མེད་ཉིད་རྟོག་ན་ཡང་། ། ཚད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་ཕྱིར། ། དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་
མི་འགྱུར། ། དེས་ན་དཔྱད་པ་བ་འདྲར་འགྱུར། ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཐོག་མེད་པའི། ། སྤྱི་གང་ཟོད་
པར་བྱེད་པ་ན། ། དེ་ནི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། ། དེ་དག་ལ་མཚུངས་འགྱུར་བ་མིན། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
ཐོག་མེད་ཅན། ། ཚད་ཉིད་དང་ནི་ཚད་མིན་འགྱུར། ། ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་སྒྲུང་བ། ། ཡོན་ཏན་སྟོན་
གང་ཐོག་མ་མེད། ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱིས། ། དེ་ཀུན་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཐོག་
མཐའ་མེད་པའི་གསེར། ། ཐ་སྙད་ཡན་ལག་གནས་པ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་མའི་གསེར་ཡིན་ཡང་། །
བྱེད་ལ་དེ་དག་ཅིས་མཚུངས་མིན། ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ། རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་
ཉིད་ཡོད་གང་། ། གང་དག་གིས་ནི་མཚུངས་བཟོད་པ། ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱུང་བཟོད། ། མིག་སོགས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། ། དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་མཐོང་མི་འགྱུར། ། རྟོགས་གཅིག་རྟགས་ཏེ་ཡོད་མཐོང་
མིན། ། གང་གིས་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་ ། ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ། རྟག་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
རྟོགས་བྱེད་མིན། ། བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟུན་པ་ཡིས། ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་དེ་
ཡི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས། ། གཞན་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་འགྱུར་ན། ། དེ་དག་པན་ཚུན་རྟེན་ཡིན་པས། ། ཇི་
ལྟར་གྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན། ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྟན་ཉིད་ཀྱིས་ངག་ ། བདེན་ཡིན་དེ་ཡིས་བདེ་ཡོད་
ཉིད། ། གྲུབ་པའི་ཙ་བ་གཞན་མེད་པས། ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་
པས་བསྟན་པའི། ། ཙ་བ་དང་བྲལ་ཆོག་གིས་ནི། ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། ། རང་གི་ཆོག་
གིས་ཅིས་བྱེད་མིན། ། ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཀུན་མཁྱེན་མང་པོ་བརྟགས་དངོས་
པོ། ། གང་ཞིག་གཅིག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མིན། ། དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བརྟགས་པ་ཡིན། ། དེ་ཆོ་རྟོགས་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། དེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཤེས་སྟོང་པས། ། ཀུན་མཁྱེན་འདི་ཡིས་ཞིས་དེ་ལྟར། ། ཤེས་པར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལ། །དེའི་ངག་ཚད་
མ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཅ་བ་མི་ཤེས་གཞན་དག་བཞིན། །སྒོ་བ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི། །དོན་རྣམས་
མི་སྒྱར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་ཤེས་དོན་སྟོང་ཕྱིར། །
སྦྱིས་བུ་ཀུན་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ། །མི་སྦྱ་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གནས་པའི། །
མི་རྣམས་དང་ནི་སྤང་པ་མེད། །ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་བོས་ཀྱང་ནི། །མི་འགའ་ཞིག་ནི་འཁྲུལ་བྱེད་མིན། །
གང་གིས་མོས་པར་འཁྲུལ་གྱིས་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་འཇིན་པར་བྱེད། །ཐོས་དང་བསམ་པ་
ཚང་བ་དང་། །ཡོད་པའི་རྣམ་ནི་ཤེས་རུས་པའི། །ཆོས་སོགས་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཅན། །འགའ་ཞིག་
གཞན་གྱིས་ཤེས་རྣམས་གྱིས། །དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་མིག་འཕྱུལ་སོགས། །མཁས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོངས་པ་
ནི། །འཁྲུལ་བ་སྦྱེད་པར་རུས་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་དེ་དག་ཀུན་མཁྱེན་སྤང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བཅོད་
གནའི་རབས་ལས། །གང་ཡང་ཆོངས་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །གང་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །
ཆགས་བྲལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །སྤགས་ཀྱི་གཤམ་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་པལ་པ་ཉིད་དུ་
བཅོད། །ཡང་ན་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་པའི། །ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཅོད། །ཆོས་ནོར་འདོད་
དང་ཐར་པ་ལས། །སྐབས་ལ་བབ་པའི་བཞི་བོ་ལའང་། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་གང་། །དེ་ནི་དོན་
ཀུན་ལྟལ་ཅན་མིན། །གང་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་ཅམ་གྱིས། །དོན་ཀུན་སྟོང་ལྟལ་བཅོད་མི་འགྱུར། །
རང་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །དི་སྟོང་ཆོས་སོགས་སྟོང་ལྟལ་
ཅན། །དེ་ཡང་འབྲས་བཅས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
དགོས་པ་མེད། །དི་སྟོང་ཐབས་དང་བཅས་ཤེས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་ལ་
ཐོགས་མེད་པའི། །ཤེས་པའི་ཐ་སྟོང་རྟོག་འགྱུར་པའི། །བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསམ་གཏན་
གོམས་པས་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་བཅོད། །ཡེ་
ཤེས་ཆགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་ནི། །མི་ཟད་བརྟུ་དང་ལྟན་པ་ཅན། །བདེ་བྱེད་ཅེས་ནི་གང་གྲགས་པ། །
དེ་ཡང་བདག་བསམ་པ་ཡིས་ཤེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཐའ་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ནོ། ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་དག་པས། ། གང་བྱུང་དེ་ནི་མི་ཤེས་བཟོད། ། འོན་ཀྱང་རིག་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 ཚངས་པ་བྱུང་འདྲུག་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས། ། ཀུན་ཤེས་ངོ་བོར་རིག་བྱེད་ལས། ། ཀུན་མཁྱེན་མི་རྣམས་ག་
 ལ་ཡོད། ། གང་ན་གནས་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ། ། གང་ན་མི་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས། ། གང་གིས་
 མཚུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་ཚངས་པས་མཐོང་། ། རིག་བྱེད་རྟག་པའི་ལུང་ལས་ནི། །
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཡིན། ། དེ་རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི། ། རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་མི་
 འགྱུར། ། དེ་དག་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། རྟག་ཏུ་ལས་དང་ལྡན་པ་ཅན། ། རྟག་པའི་རིག་བྱེད་བཟོད་
 བྱ་ཉིད། ། སྲིད་ཕྱིར་དེ་དག་འགལ་བ་ཡིན། ། མི་རྟག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོགས། ། རྟག་པའི་ལུང་ལས་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། ། ལུང་ནི་རྟག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། ། ཀུན་མཁྱེན་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། ། དེ་ལ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་བྱེད་པས། ། རིག་བྱེད་པས་རྟོགས་དེ་མཆོག་ཡིན། ། རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀུན་མཁྱེན་
 གྱིས། ། བར་ཚོད་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་བས། ། བར་ཏུ་མ་བསྐྱེབས་ཆོས་སོགས་ཀྱི། ། ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཁྱད་
 བཅས་ཀྱི། ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད། ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་ཡོད་པ་མིན། ། གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་
 འདྲ་གང་ཞིག ། ད་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ན། ། དེ་ཆེ་ཉེ་བར་འཇལ་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། མི་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་མི་མཐོང་ནས། ། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་མ་གྱུར། ། དེ་
 དང་འདྲ་བའི་ཉེར་འཇལ་བས། ། ལྷག་མ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་ངེས། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་
 ལུལ་ཅན། ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ། གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པ་ན། ། གཞན་ཏུ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅན། ། མདོན་སུམ་སོགས་ནི་བཀག་ན་ཡང་། །
 དོན་ཀྱིས་གོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཡང་ན་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་
 ཀྱི། ། འདིར་ནི་སྤྱབ་པ་འདྲུག་པ་ཅུ། ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་བཟོད་པ་ཅུ། ། གཞན་ཏུ་ཤེས་སྟོན་སོང་མཐོང་
 ཕྱིར། ། ཉེར་བསྟན་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་ཏེ། ། བཟོད་པ་ཤེས་པ་སྟོན་སོང་ཉིད། ། ཨ་རུ་ར་སོགས་རུས་
 རྣམས་ཀྱི། ། ཉེར་བསྟན་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་བཞིན། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཉེར་བསྟན་འདི། ། དེས་བྱས་
 བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡི་ཤེས་པ་སྟོན་སོང་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔྱག་འགྱུར། ། གཞན་ཏུ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

ཡང་ནི་འབད་ཉིད་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱི་གོ་བས་རྟོགས་མི་རུས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་དཔག་ཁྱང་། དེ་ནི་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན། རིག་བྱེད་རྟོགས་ཤིང་ཐོས་ཕྱིར་དང་། རྟོངས་ནས་མི་ལམ་སོགས་མཐོང་
 ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། གཞན་དུ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རིག་བྱེད་མི་
 ཤེས་གང་ཞིག་ནི། དེ་དག་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་མིན། དེས་ན་རྟོངས་བ་འབའ་ཞིག་གིས། དེ་དག་
 གིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས། ཡང་ན་སྟོབ་མ་རྟོངས་དོན་དུ། དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྟོངས་པས། ངན་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་ནམས་ཀྱི། ཉེར་བསྟེན་འཛིག་རྟེན་ན་འདུག་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི།
 ཅ་ཅན་ཡིན་ན་ཡིད་སོགས་བཞིན། རིག་བྱེད་སྐྱོ་བོ་ཁོ་ན་ལ། དེ་དག་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར། གང་
 ཕྱིར་དམངས་རིགས་རྟོངས་པ་ལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉེར་བསྟན་བྱས། དེས་ན་སྟོན་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་
 པར། སྐྱོ་བྱུ་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཤེས་བྱས། གསུམ་རིག་ཡིད་ལ་སོགས་ནམས་གང་། ཚད་མ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་ངེས། གསུམ་རིག་པས་བསྟེན་བསྟན་བཅོས་ཅན། དེ་དག་རིག་བྱེད་བྱུང་ཆིག་ལྟར།
 རིག་བྱེད་ངག་ནམས་མ་མཐོང་བའམ། ཚད་མ་ནམས་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པའམ། སྟོན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྐྱུག་ཞིག་ཅིག་ཀུན་མཁྱེན་གྱིད། ཡང་ན་ལ་ལར་
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་གང་རབ་སྐྱར་བྱས། དེ་ནི་དམ་བཅའ་མ་ཆང་ཉིད། སྐྱབ་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་ནི་འདི་ཡིས་མདོན་བཞིན་མིན། གང་བཞིན་དེ་ནི་གྲུབ་ན་ཡང་།
 དགོས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་ལུང་ནི་བདེན་ཉིད་དུ། སྐྱབ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་བཞིན་
 ཡིན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། སྐྱི་སྐྱབ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོད་དོ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 མཁྱེན་མིན། དེ་སྲིད་དེ་ཆིག་ལོག་པ་ཡིན། གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། སྐྱབ་ཀྱང་དེ་བདེན་
 གང་ལ་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་གཞན་གྲུབ་ན། གཞན་གྱིས་ཆིག་ནི་བདེན་ཉིད་མེད། གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིས་དེ་དག་ནི། ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གང་།
 དེ་འགའ་ཞིག་གི་མདོན་སྐུམ་ཡིན། གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། ཞོ་ཡི་གཞུགས་དང་རོ་སོགས་
 བཞིན། ཤེས་བྱེད་འདིར་ནི་མ་བསྟན་པས། ཐོགས་ནི་མ་ཆང་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་ཀུན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མཁུན་འདྲོད་པ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྟན་བྱས་མིན། ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ། ། འགའ་
ཞིག་ཀྱང་མཁུན་ཉིད་འགྱུར་ན། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་རྩ། ། དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །
ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་ནི། ། འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། ། དག་ཅིང་ཤེལ་དང་མཚུངས་པ་
ཡི། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁུན་པ་ཡིན། ། བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་དོན་ཀྱང་གྱི། ། ལུལ་ཅན་སེམས་
བཅོམ་ཅི་གཅིག་འདྲིན་པས། ། དེ་བཞིན་དོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱལ་པར། ། ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱས་མ་
ཡིན། ། གང་ཆེ་སྤྱི་བཟོད་བྱེད་པོ་བཞིན། ། ལུ་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱེད་ན། ། རྒྱགས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་
སྤྱོད་ཡིན། ། ཀྱང་མཁུན་གྱིས་གསུང་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ན། ། ཡིད་བཞིན་
རིན་ཆེན་བཞིན་བཞུགས་པས། ། ཅིག་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམས། ། ཇི་ལྟར་བསམས་བཞིན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ། མི་རྣམས་ཤེས་པར་འདྲོད་དོན་ཀྱང། ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཇི་
ལྟར་རིགས་པ་པན་པ་རྣམས། ། དེ་དག་སྤྱར་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་བཟོད་པ་ནི། ། དང་
དང་ལྟན་ལ་མཛེས་པ་ཡིན། ། ཁོ་ལོ་རིག་པ་དོན་གཉེར་གང། ། དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མིན། ། ཅིག་
སོགས་ལས་བྱུང་ཆོག་རྣམས་ནི། ། ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་སུ་ཡིས་སྤྱོད་བྱས་པས།
དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར། ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡིན་ནམ་ཅི། ། བམ་ཟེ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་
ཡིས། ། རིང་ན་གནས་པས་སྤྱི་བརྟན་བཞིན། ། ཅེད་མོ་བྱེད་པར་སྤྱོད་སམ་ཅི། ། ཡང་ན་གནོད་བྱེད་ག་
ཟ་སོགས། ། མ་མཐོང་བས་ནི་སྤྱོད་སམ་ཅི། ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ང་རྒྱལ་ཅན། ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱུང་། །
འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་མཁུན་ཉིད། ། རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་མེད་ཡིན། ། སྤྱི་ཡང་འདི་ལྟར་
དབྱེད་བྱ་ཞེ། ། ཀྱང་མཁུན་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་ཡིན། ། རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ། ། དངོས་ཀྱང་
རང་བཞིན་གཅིག་གིས་སམ། ། གཙོ་པོ་ཅི་ཞིག་ནམ་བུས་ལས། ། བྱུང་དང་འབྱུང་དང་དེ་ལྟར་གྱི།
དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་རེ་རེ་ནས། ། རིམ་གྱིས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང། ། ལུ་ཞིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱས། །
ཅིག་ཅར་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། ། རང་བཞིན་རྣམས་ནི་འགལ་བ་ཅན། ། སྤྱི་གཅིག་གིས་རྟོགས་
མ་མཐོང་ཞེ། ། ཐ་དད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལར་བཅས། ། རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོས། ། དངོས་པོ་ཀྱང་ནི་

གང་གིས་རྟོགས། ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་མཆོན་ཉིད། ། དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་ཡོང་པོ་
 རྟོགས་བྱེད་པོ། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དེས་ཅི་དགོས། ། རྣམ་པ་གཞན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། ། དངོས་པོ་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རྣམ་པ་གཅིག་བཅས་རྣམ་ཤེས་དེ། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མ་ཡིན། ། ཡང་
 དག་ཡིན་ན་མཐོང་གཞོན་འདི། ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་
 སློབ་མ་དང་། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་བསྟན་པར། ། མི་མཐུན་ཐ་དད་དངོས་ཉིད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་
 དེས་བརྒྱུད་མ་བྱས་ཕྱིར། ། གཅིག་རྟོགས་ལོག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། ། ཀུན་མཁྱེན་འཁྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཆོག་དད་པ། ། རིགས་མིན་ཉོན་སོགས་དག་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ། ། ཉིང་འཇིན་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། རྒྱ་བཅས་ལས་བཅས་འབྲས་གང་མཁྱེན། ། དེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་འདོད་ན། ། མདོན་སྲུང་རྩེས་དཔག་སྒྲ་ལས་བྱུང་། ། དོན་གྱིས་གོ་དང་དངོས་མེད་པའི། །
 ཆད་མ་འདི་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ན། ། མེད་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། ། རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱིས། ། ཇི་
 ལྟར་འབྲས་མེད་རྩེས་དཔག་ཡིན། ། རྩལ་པ་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལྡན་ཉིད། །
 ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྟོགས་པ་ན། ། ཞིང་ཞེས་རྩལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། ། ཐབས་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་ཤེས་མིན། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཐབས་རྟེན་པ། ། སྤྱིས་ཀུན་མ་ལུས་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། ། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་འགའ་ཞིག། ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ཆད་མེད་ཅན། ། གང་ཆེ་འདི་
 ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ནི། ། འགའ་ཞིག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱ། ། སྤྱིས་བྱས་བྱས་
 པའི་ཆོག་མ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི། ། དཔྱོད་པ་བ་རྣམས་རང་རང་གིས། ། ཐོས་པ་འདོད་
 པས་འདི་ལྟར་གནས། ། རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱ། ། སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ཕྱིར་
 དབང་འདས་དོན་རྣམས་ནི། ། དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ། རྟག་པའི་ཆོག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །
 མཐོང་མིན་མི་སྲིད་པ་ཡི་ཕྱིར། ། རྟག་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་པ་ནི། ། རང་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མེད་དེ། །
 རང་གི་དོན་ཤེས་སྤྱེད་པ་ལ། ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་མཆོད་སྤྱན་
 སོགས། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་བསལ་བྱས། ། བྱེད་ལ་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་ཡང་། ། དེ་འདྲ་དབང་འདས་

དོན་མཐོང་ཡོད། ། སྤྱི་ལོ་དོན་གཅིག་མཐོན་པ་ལས། ། ཚེས་ཐམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐོན་
 པ་ཉིད། ། དེ་ནི་ལས་ལེན་མ་ཡིན་ན། ། གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཚད་མི་འགྱུར། ། དེས་ན་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡི། ། རྒྱུད་གྱིས་ཚེས་མཐོན་ལས་སྤངས་པས། ། རྒྱུད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡི། ། དགག་པ་དེ་ལ་གཞོན་
 པར་འགྱུར། ། གཞན་ཡང་སྤངས་པ་སྟུགས་པ། ། དེ་དག་ཤེས་པ་སྟུན་ཅུས་འོས། ། དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཁོ་ན་ཅ།
 རྒྱལ་པོའི་བཀག་དང་འདྲ་བར་སྟུགས། ། གང་ཕྱིར་འགའ་ཡི་མི་གཡོ་བའི། ། སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་
 ཡིས། ། དངོས་པོ་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་གཞོན་ཅན་སྟུན་མ་ཡིན། ། མི་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
 བློ། ། དེ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་
 བློ། ། རྒྱ་ལྡན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག ། འདིར་ནི་ལྟོག་པར་རིགས་པ་ཡིན། ། དེ་ལས་བྱུང་དེ་བདག་ཉིད་
 ཕྱིར། ། མེད་དང་མིན་ནི་མེད་པ་ན། ། དུ་བ་ཨ་མ་ལ་སོགས་བཞིན། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱ་མེད་དང་། ། ཐ་དད་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལ། ། རང་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། ། ཁྱབ་
 བྱེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི། ། ཚད་མ་འགའ་ལས་ངེས་བྱས་ན། ། དེ་ཡི་ཆེ་བྱེད་འབད་མེད་པར། ། དོན་
 ཀུན་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ། དེས་ན་ཁྱེད་རང་ཀུན་མཐོན་པས། ། བདག་ཉིད་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྤང་། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ནི། ། ཀུན་མཐོན་འདི་ནི་སྤང་མི་འགྱུར། ། དེས་སྤང་གྱུར་ན་ཁྱེད་རང་ནི། །
 འབད་པ་མེད་པར་ཀུན་མཐོན་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འདྲ་དོན་ཀུན་གྱི། ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 བློ། ། དེ་ཆེ་དོན་ཀུན་ཡུལ་ཅན་གྱི། ། ཤེས་པ་བྱེད་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ། གང་ཁྱེད་དོན་ཀུན་ཡུལ་ཤེས་
 མེད། ། དེ་ལ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་། ། དེས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་མི་སྤང་ངོ་བོའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་གྱིས་མ་མཐོང་བྱུང་པར་འདི། ། ཀུན་མཐོན་པ་ནི་མི་གྲུབ་པོ། ། མི་མཐོང་རྣམ་གསུམ་ཅན་འདི་
 ཡང་། ། ལྟ་ཆོགས་ངོ་བོར་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། ། མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་
 རྒྱུར་ཕྱོགས། ། ཀུན་མཐོན་མེད་པར་སྟུབས་པ་ལ། ། ཅ་བའི་དབྱེ་བས་ངོ་བོ་ཅན། ། མི་དམིགས་འདི་ནི་
 ཅུས་བལ་བར། ། བསྟུབས་ན་གཞན་དག་འའབད་བྱེད་སེལ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་ཁྱབ་བྱུང་། ། ཁྱབ་
 བྱེད་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད། ། སྤང་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ། གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཅན། །

ཁྱེད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་སྣང་བས། དེས་ན་མི་དམིགས་དེ་དག་ནམས། དེ་སྤོང་བར་ནི་བྱེད་ཀྱས་མི་ན།
 དགག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འགོག་པར་
 བྱེད་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མར་མེ་བསྐྱོར། དུས་ལ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར། བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འབྲས་མཐོང་བྱིན། དེ་རྒྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་མེད་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ལ་
 སྣང་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དེ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་ན། ཁྱེད་ལ་
 གཞན་གྱི་དམིགས་དེ་ནི། ཡུལ་ཅན་རི་ལྟར་གྲུབ་མིན་ནས། ཉེར་བསྟན་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་དུ། འདི་
 ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཅིས་མེད། རང་གིས་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡང་ནི། འདིར་ནི་ཅི་ཡི་བྱིར་མ་མཐོང་། སྒྲིམ་
 བྱ་ནམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ནི། ཕལ་ཆེར་བརྒྱན་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན། རི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ལྟར་
 འདས་དོན་སྒྲིམ་ལ་འང་ཡིན། ཉེར་བསྟན་པ་འཇམ་འདིར་ཆད་མ། ཉིད་མིན་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་འང་།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མ་དམིགས་ཞེས། དེས་པ་འདི་ནི་གང་ལས་སྒྲིམ། ཞེས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་
 མཐོང་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། དེ་དག་མཐོང་ན་ཁྱོད་དང་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར་བར་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤེ་ཆོམ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་བཞིན་རིགས། འགའ་ཞིག་ཀུན་
 མཁྱེན་ཡིན་པས་ན། རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ནི། རིག་པར་འགྱུར་གྱི་དོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་བདག་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དོགས་པ་ན། ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད།
 འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཡིས་ནི། སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱིན་ང་
 མེད། དེས་ན་མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད། དེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་ན། འདིར་ནི་འབྲེལ་བ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་བྱིན། རང་གི་ཆགས་སོགས་ལྟོག་མི་འགྱུར། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། རེས་འགའ་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་
 གི་སྤྱོད་ནམས་ལ་ལར་བྱུང་བཅས་ཡིན། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་སོགས་སྒྲུབ་
 པ་ནི། ལྟར་ནི་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་། མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉེར་མཆོན་མི་ན། དེ་ལྟར་
 དགོས་པ་འདི་ལ་ནི། ཚད་མ་མེད་པ་འང་དེས་མི་འགྱུར། གང་ལ་གཉིས་སྒྲིམ་དགོས་མེད་པར།

ཀུན་མཁྱེན་མེད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཡིན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་དེས་
 མིན། ཏུ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་ཚུ་ལ་བའི། མེ་སོགས་ཡོད་ཉིད་ལ་བཞིན་ནོ། རེས་འགའ་དམིགས་
 པའི་དོན་ལ་ནི། བེ་ཚོམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཐོ་ཡོར་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟར་ནི། དེ་ནི་གཉིས་
 ཀའི་ཆར་བརྟེན་ཡིན། ཀང་ཕྱིར་རེས་འགའ་མཐོ་ཡོར་མིན། མཐོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བེ་ཚོམ་
 དེར་ནི་རིགས་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལྟར་མཐོང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། མ་ཡི་མེ་
 སྐྱོར་ལ་སོགས་པ། བེ་ཚོམ་མེད་པས་མེད་པ་ཏུ། སྒོ་ལྷན་བྱེད་ལ་ཐལ་མིན་ནམ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 ཡོད་མེད་ཏུ། ཚད་མ་ངས་པར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་། འདིར་ནི་བེ་ཚོམ་
 ཡོད་པར་སྟུག། མིག་སོགས་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་ནི། དངོས་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཚད་མི་འཇུག། དེ་རྣམས་མ་
 ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། དེས་ན་མི་དམིགས་འབའ་ཞིག་ནི།
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་བེ་ཚོམ་འགྱུར་བའི་
 མཆོག། དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྟོག་བཞིན། རྟོངས་པས་དངོས་སུ་མཐོང་མ་ཡིན། ལྷགས་གོང་དང་
 ནི་མདག་མ་ཡི། མེ་བཞིན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དོ། གཞན་རྟོགས་ལས་བྱུང་ཆགས་པ་བཞིན། དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་མིན། འབྲས་བུ་སྒྲུང་ཡང་དེ་དང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་འགྲོ་རྟོགས་པ་མིན། ཀང་ཕྱིར་
 རྟོངས་པའི་སྒོ་མཐོང་ལ། རྟག་ཏུ་མཁྱེན་ཀུན་སྒྲུང་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས།
 མེད་པར་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚད་མའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་ནི། རྩལ་བྱེད་ཉིད་ནི་མིན་པར་
 བཤད། དེ་ལོག་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར། མཐོང་ཡིན་དེས་ན་བེ་ཚོམ་བཤད། དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་
 ཏུ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི། ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་འདིའི་སྒྲུབ་བྱེད། རྒྱས་པར་མངོན་པར་
 འཆད་པར་འགྱུར། མ་ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པས། སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད་ཡིན་ཡང་། སྒོ་བཟངས་
 བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། ཞེས་འདིས་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཐོབ་བྱེད་པའི།
 རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་འབའ་ཞིག། ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། དེས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པས་ན། སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མཁུན་པ་ལ། ། ཆོངས་པའི་སྒོ་ཅན་ལོག་རྟོགས་བྱེད། ། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། ། གཞོན་བྱེད་
 དེས་པར་མ་བྱས་པར། ། ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ། ། དེས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ག་ལས་བྱུང་། ། བསྐྱལ་
 བ་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་སོགས། ། རྟོགས་པར་རྩས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མིན། ། གཞན་ནི་མེད་པར་དེས་པ་ན། ། དེ་
 ལྟར་དེས་འདི་རིགས་པ་ཡིན། ། སྒྲེས་བྱའི་དོན་ཀུན་མཁུན་པ་ཡི། ། དོན་ཀུན་མཁུན་པར་བ་བསྐྱུབ་
 ཟུར། ། ཆད་མ་དེ་ལ་སྐར་བསྟན་ཟིན། ། ཕྱི་ནས་གཞན་ནི་འཆད་པར་གྱུར། ། དེས་ན་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུབ་
 ཡི། ། དབྱེ་བ་མཁུན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན། ། གཞུང་ཚུང་དག་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། ། གནས་མིན་འདིག་རྟེན་
 ཉོན་མོངས་མིན། ། འངལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་འབྲེལ་བའི། ། མངོན་སུམ་སོགས་ནི་མ་བཀག་ཟུར། ། རྒྱུག་
 པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དག ། ལུང་ཅམ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་མིན། ། དཔྱད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ནི། ། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་ཟླ། ། ཀུན་མཁུན་སྤོང་བའི་འབད་པ་གང་། ། དེ་ནི་གཞན་དག་མོངས་
 པས་བྱས། ། རྩ་བ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ཟུར། ། ཆོས་ཉིད་མཁུན་པ་ཉམས་པ་མིན། ། ཀུན་མཁུན་སྒྲེས་བྱར་
 གང་གིས་སྒྲུས། ། དེ་དག་གིས་སྤོའི་བྱུང་པར་བསྟན། ། ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། ། ཆང་སོགས་
 མི་གཙང་རོ་སོགས་རྣམས། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་བསྟར་ཏེ་དེས་ལྟར་ཏེ། ། དེ་ལྟར་དེ་སྤྲད་པར་འགྱུར། །
 ཡང་དག་དོན་བསྟོམས་ལས་བྱུང་བ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། ། སྤྲད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ། ། མ་སྤྲད་ཉིད་དང་རིག་པར་འགྱུར། ། གང་ཟུར་སྒྲོབ་པ་ཡི་ནི་གསུང་། ། རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་པའི་དོན། ། སྟོན་པར་བྱེད་ཟུར་སྤྲད་མིན་ཏེ། ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁུན་ཏུ། ། མིད་ཡིན་སྟེ་
 སྟེགས་མ་ལུས་དང་། ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་པ་ན། ། ཆད་མས་གཞོན་པའི་བདག་སོགས་ནི། ། རིག་
 བྱེད་བརྟུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། གཞན་གྱིས་ཤེས་མིན་ཞི་བའི་སྟོ། ། ལྷ་བ་ངན་པ་འདིག་བྱེད་པ། །
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཟུར། ། བདག་མེད་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གསུངས། ། འཁོར་བ་པས་ནི་མ་
 གོམས་པ། ། ཤེས་ན་བྱུང་ཁྲོལ་ཀུན་ཕྱོག་མེད། ། དེ་གོམས་པ་དང་ལུན་རྣམས་ལ། ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་མཆོག ། དེ་འདྲ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། ། གལ་ཏེ་སྟན་དག་མཁན་ཤེས་ན། ། སྒྲེས་བྱའི་
 དོན་གྱི་གཙོ་ཤེས་པས། ། སྟེ་ཞིག་ཀུན་མཁུན་ཏུ་འདོད་མིན། ། བསྟོད་རིས་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་བ། ཡོད་མིན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། འགྱུར་སྒྲིག་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་མིན་སོགས། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཅན། རིག་བྲལ་མང་དུ་དེ་དག་གིས། སྒྲིག་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། ལུ་བ་ཚུ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས། འོན་ཀྱང་པ་ལའང་འབྲལ་བ་གང་། དེ་དག་ལ་ནི་དབང་འདས་པའི། རིགས་པ་གསལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། མ་ཡིན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་རྟོགས། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བོ་གཞན་མཐོ་ཡོར་ལ། མི་ཞེས་བྱ་བར་འབྲལ་བ་བཞིན། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཏན་ཆིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ། དངོས་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་མཁྱེན་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། དེས་ན་ལྟོག་ན་ཐེ་ཆོམ་ཅན། གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བརྟེན་མི་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་དག་འགྱུར་སྒྲིག་སོགས། ཆིག་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི། རོ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད། གལ་ཏེ་བདག་མེད་སྐྱད་ཅིག་སོགས། དེ་ལྟར་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་དེ་ཉིད། རོ་བོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་མ་ལྟས་པ་རྣམས་ནི། འདོད་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སུ་ཚུན་གལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་མིན། བསྟན་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཅན། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཁྱེན་པས་ན། བདེ་བར་གསེགས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། དེ་དག་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཅན་གྱི་། ཡེ་ཤེས་བདེ་གསེགས་ཉིད་འགྱུར་ཡོད། སྐྱགས་དངོས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ནི། སྤྱད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ན། དེ་མཆོན་ཉིད་མེད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་གནས། གང་ཞིག་འགྲོ་ཀུན་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་མེད་སོགས་ངོས་རིགས་པ་ཡིས། ལྟད་པར་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་། སུ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱད་པ་ཡིན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན། སྟོན་འདི་གནས་པ་རྟེན་མི་འགྱུར། དེ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མར་མེས་སུན་པ་རྩ་བུའོ། དངོས་སུ་བྱས་པའི་ལྟད་བཅས་ཕྱིར། བག་ཆགས་དང་བཅས་སྟོན་མེད་འགྱུར། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་གྲུབ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཕྱིར། ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གྱུབ། ། ཐོག་མར་བདག་མེད་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ན་བཞུགས། ། ཚད་མ་ཡིས་ནི་མི་སྤྲོ་བའི། ། དེ་ཉིད་མཐོང་ལྟ་དེ་དང་ནི། ། འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། ། གཞན་དག་དང་ནི་རྒྱ་མཚུངས་མིན། ། གང་དག་ཚད་མའི་སྤྱོད་ལུལ་ལའང། ། ཚད་མའི་གཞོན་དགྲ་གསུངས་ཆོག་བཟོད་ན། ། དེ་དག་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི། ། ཤེས་པའི་རྣམ་ལྟ་རིང་བར་འགྱུར། ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། ། སྤྲོས་བྱའི་དོན་ནི་རྟོག་བྱེད་དག ། མཐོང་ལྟ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་གཞོན་པ་མེད། ། སྤྲོས་དང་བཅད་དང་བདར་བ་ཡིས། ། ཇི་མ་མེད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ། རྟོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཞིག་ནི། ། འགྱུར་བར་འདུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། སྟོན་དཔེ་མ་ལུས་སྟོན་པ་ནི། ། སྤངས་པས་རྗེས་མཐུན་འབྱུང་བ་ཅན། ། སྤྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་རིན་ཆེན་ཡིན། ། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད། ། སྤྲོ་གསུངས་ལྟ་ན་མཐུན་བཤད། ། སྤྲོས་བྱ་དོན་གཙོ་མཐུན་པས་ན། ། དེ་ཉིད་སྤྲོན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ། དེས་ན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཐུན་ཡིན། ། སེར་སྤྲོ་མིན་ཞེས་ཚད་མ་ནི། ། འདས་མ་ཐག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། ། དེ་ནི་རྟོག་པས་མཚན་བྱས་མིན། ། སྤྲོས་ལས་འདུག་པས། ། འདོད་ལྟ་འདིག་པར་མཛད་པ་ནི། ། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། ། བྱད་པར་བཅས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར། ། ཡི་གེ་བྱི་མོ་རིག་ཅམ་གྱིས། ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་དང་། ། བསྟན་བཅོས་ཀུན་དོན་དེ་ཉིད་མཐུན། ། མཚུངས་སྤྲོ་མཚོངས་པ་སྤྲོ་ཞིག་སེམས། ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། ། གཅིག་ལ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་བྱུང་ན། ། དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་དངོས་མེད་ཕྱིར། ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཐུན་དུ། ། བསྐྱབ་ལ་ཤུགས་སྤྲོ་བ་མ་ནི། ། ཁྲོས་མིན་སྤྲོ་དབྱུང་གང་བསྟན་དེ། ། རྟོགས་ཤོས་སྤྲོ་རྣམས་ཅན་གྱིས་མིན། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ། ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བྱུང་ཚད་མ་ཡིས། ། དེ་ཉིད་གང་ཞིག་བསྟན་བྱས་པ། ། དེ་བཞིན་གཞན་འདོད་ལ་བྱུང་མིན། ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དང་། ། སྤྲོ་དབྱུང་ཐ་དད་གནས་པ་ཅན། ། གཞུགས་བསྟན་འབྱུང་བས་མ་བཟུང་བས། ། ངེས་པར་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཡིན། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

དང་། ། ལྷན་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་དག ། དངོས་སུ་འཇ་བརྒྱད་པས་འགལ་བ་ནི། ། ཅུང་ཟད་ཙམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཤེས་བྱ་མིན་ཉིད་སོགས་ལྷན་པར། ། ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་གནས་པ་ཡིན། ། ཀུན་
མཁུན་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ། ། དེ་ཡང་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཚད་བར། །
སྤར་འཇུག་འཇུར་བ་ལ་ལར་ནི། ། མ་མཐོང་བ་ནི་གང་གིས་ནི། ། ཡོང་སོགས་སྲིད་ན་ཕྱིས་ལྡོག་འཇུར།
རང་བཞིན་རང་རིག་མེད་པས་ན། ། དེ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་འཇུར་ཏེ། ། སྤར་འཇུག་ཡོད་ན་འདི་སྤར་ནི། །
ཀུན་མཁུན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པར་འཇུར། ། འགལ་བ་བསྟུབ་པར་མ་བྱས་པར། ། གཞན་ནི་ལྡོག་པར་
རིགས་མ་ཡིན། ། དེ་ལྷ་མིན་ན་གཟུགས་ཡོད་པས། ། རོ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པར་འཇུར། ། དེས་འདིར་
སོགས་པའི་སྒྲས་བསྟུས་པ། ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། སྒྲས་པ་ཉིད་ལའང་ལྡོག་པ་ནི། ། དེས་
པ་ཡིན་སྒྲམ་འགའ་སེམས་ན། ། རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་སྒྲ་བ་ཡོད། ། རྟོག་མེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁུན་ཡིན། །
བརྗོད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་དང་བཅས། ། དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འཇུར་རོ། ། འདིར་ཡང་ཡང་དག་
ཀུན་མཁུན་ལའང་། ། སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་རྟོགས་ཤིང་ཡི། ། རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲམ་སེམས། ། དེ་དག་
གིས་ནི་སྒྲས་ཡོད་ན། ། སྒྲོབ་པ་ཀུན་མཁུན་འདོད་མིན་ཏེ། ། རྟོག་བཅས་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། རྟོག་
མེད་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི། ། སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྷ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ནི། ། ཀུན་མཁུན་མིན་ཉིད་
འཐད་སྒྲས་མིན། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། ། དེ་ནི་མི་སྤྱོད་བར་འཇུར། ། གང་ཞིག་རྩོམ་
ཉམས་ཐོང་ནས། ། ཕྱིས་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་ཉམས་ཐོང་ལས། ། བྱུང་ཕྱིར་དངོས་
ལ་མི་སྤྱོད་ཡིན། ། དངོས་པོ་མ་ལུས་རྣམ་ཤེས་པའི། ། རུས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ཡང་། ། ཁྱེད་ལ་ལྡོག་པ་ཐེ་
ཆོམ་ཉིད། ། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཐལ་བར་འཇུར། ། སྒྲ་བར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ནི། ། གང་ན་ཆོགས་
ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ཡང་། ། ལྡོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡི། ། སྒྲོན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འཇུར། ། འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་སྒྲོར་བ་བཞིན། ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་ནི། ། ཆོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རུས་པ་ཡིས། །
བསྟན་པ་གཞན་དག་འཇུག་པར་འཇུར། ། ད་ལྟར་སྒོ་བཟང་གང་དག་སྒྲས། ། དེ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་
འཇུར་མིན། ། འདིག་རྟོག་པ་ནི་ཞེན་པ་ཅན། ། སྒྲ་ཉིད་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་དེ་འབྲེལ་

གཏན་ཆེགས་ཏེ། ལྷོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན། ། རིགས་པ་དང་བྲལ་གཞུང་གིས་ནི། ། ཇི་ལྟར་འདིར་
 བྱི་མ་གྲུབ་འགྱུར། ། སྒྲུབ་པ་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཉིད་ནི། ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་འདོད་པ་ན། ། དེ་ཆེ་རྟེན་ནི་གྲུབ་
 པ་མིན། ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མ་གྲུབ། ། འོན་འདིར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱིས། ། ཐེ་ཆོམ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས།
 དེ་བྱིར་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་བརྟུན་དགོས། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་ལུང་ཅམ་གྱིས། །
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ། ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ནི། ། ཤེས་བྱེད་གཞན་ནི་ཆོལ་བ་
 མིན། ། གང་ལ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་དང་། ། དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་མཆོད་ཉིད་ཅན། ། གཏན་ཆེགས་
 འདོམས་པའི་རྣམ་མེད་པས། ། དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་སྒྲུབ་མི་བྱེད། ། དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཁར། ། རིག་
 བྱེད་འདིག་རྟེན་རིགས་པ་འགའ། ། གནས་པས་ཤུག་འོ་སྒྲོབ་མ་ཡི། ། མི་ཟད་སྒྲུབ་དུག་ཤེས་མི་སེལ། །
 རྣམ་རྒྱུད་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་པ་འདིར། ། མཐོང་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པས་ན། ། དཔྱགས་འབྱེན་པར་ཡང་མི་
 རྣམ་ན། ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་རྣམ། ། རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཁར་གནས་པའི། ། རིགས་པ་བཟང་ཡང་
 ངན་པ་ཉིད། ། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་བྱིས། ། མགུལ་རྒྱན་རྒྱུད་པ་ལ་བཏགས་བཞིན། ། དེ་ཡིས་མེ་
 ལ་མ་འཁྲལ་ཉིད། ། དུ་བ་ལ་ཡང་བརྟུན་པ་དུ། ། རྣམ་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་བྱིས། ། དེ་གཞུང་དུ་བ་གཞན་
 དུ་གནས། ། དངོས་གཅིག་དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས། ། རྒྱ་ལ་ཡང་ནི་འདྲུག་པར་འགྱུར། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་མེ་
 ཡོད་ན། ། ལོག་པ་ཅི་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན། ། ཡང་དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་བྱ་ཡི། ། རྣམ་རིག་དེར་ཅིས་
 དམིགས་འགྱུར་མིན། ། མི་མཐུན་མཆོད་ཉིད་དངོས་ཡིན་པའམ། ། དངོས་དབྱེད་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཆུག།
 ཀྱན་མཐུན་ལ་ནི་མ་ལུས་པའི། ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། གོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན། ། ཡིད་ཆེས་ཆོད་མ་གཅིག་དུ་བཏགས། ། མིག་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན། ། དེས་ན་ངས་པར་
 མིག་གིས་ནི། ། རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཅི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན། ། གཞུགས་
 སོགས་ཉམས་ཚུང་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན། ། གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཚོད་མེད་
 དེ། ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་དུ། ། གང་བྱིར་དེ་ཡི་དངོས་ཉིད་ལ། ། གཞུགས་སྒྲུབ་སོགས་པའི་སྒྱུད་
 ལུལ་ཅན། ། དྲན་པ་གསལ་བར་བརྟུན་པ་ཡིན། ། མི་ལམ་ངན་ཡང་ཡིད་ཤེས་ན། ། དེ་ཀྱན་ཉམས་ཚུང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

བདག་ཉིད་ཅན། ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ། ། དེས་བྱེད་དོན་ཅན་ཡིན་རྟོག་ན། ། གང་གི་ཕྱིར་
ན་མིག་གིས་ནི། ། རོ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། མིག་ལས་བྱུང་ཉིད་དེ་རྟོག་ན། ། སྒྲོན་ནི་འདི་
ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། དེ་ནི་རོ་སོགས་མཐུན་པ་ཡིན། ། གང་ལ་
ཡང་ནི་སྤུལ་བྱུང་མཐོང་། ། དེ་ཡང་རང་དོན་མ་སྤངས་ཕྱིར། ། རིང་དང་སྤྲ་སོགས་མཐོང་བ་ཡིན། །
གཟུགས་ལ་རྣ་བ་འཕྱག་པ་མིན། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆེག་། གཞན་གྱིས་རིགས་པ་དང་བྲལ་སྦྱས།
གང་ཕྱིར་བྱུང་དོན་མ་སྤངས་པས། ། ཡིད་ལ་སྤུལ་བྱུང་འདོད་པ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་རིགས་ཅན་ཚད་མ་
ཡིས། ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྤང་བར། ། ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། ། དེ་བཞིན་དུས་གཞན་
དག་ལའང་ཡིན། ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་ཀྱན་ནམ། ། དོན་ཀྱན་སྦྱོད་ལྟལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། འབྲས་བུ་
འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིས་ནི། ། བྲས་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཅུང་ཟད་སྲིད། ། ཅུང་མ་ན་ནི་སྦྱ་རུའི་ཤིང་། ། འབྲས་བུ་
ཆུང་དང་བཅས་མཐོང་བས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། དེ་དངོས་གཞན་དུ་ཡང་འདུག་མིན། །
སྤུལ་རྣམས་མིག་གིས་ཉན་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྲགས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལས་རྒྱས་
རྣམས། ། ལྷ་ཆོགས་དོན་བཅས་སྲིད་པ་ཡིན། ། གང་ལས་དུས་གསུམ་གནས་པ་ཡི། ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་དུ། ། རྒྱས་པ་དེས་པ་ཅན་དུ་སྤང་། ། དེས་ནི་དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་མཛེས། ། ཇི་ལྟའི་རིགས་
ཅན་ཚད་མ་ཡིས། ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྤང་ཡང་། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། ། དེ་བཞིན་
དུས་གཞན་ན་ཡང་འགྱུར། ། ཁྱོད་ནི་སྦྱེ་བོ་ཅམ་ཡིན་པས། ། རྒྱས་ཀྱན་དེས་པར་མ་བྱས་ཕྱིར། ། འཇིག་
རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི། ། ད་ལྟར་དུས་ནའང་ཤེས་རྒྱས་མིན། ། རྒྱས་པ་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ནི། །
ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་ཀྱན་མཐུན་འགྱུར། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དོགས་པས། ། ཇེས་སྤྲ་དཔག་པས་ཀྱང་
གྲུབ་མིན། ། དབང་འདས་དོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ། སྦྱོས་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སོགས། ། ཡོན་ཏན་
ལྡན་ཉིད་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། ། རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཕྱིར། ། ལྟ་བུ་ཅན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི།
རིགས་པ་ཡོད་པ་ལེགས་བསྟོམས་གང་། ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་སེམས། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ། ཆོ་འདི་ལ་ནི་མ་མཐོང་དང་། ། ཇེས་སྤྲ་དཔག་པ་མ་ཐོས་པ། ། བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ད་

ལྟར་བ། དེ་ཀུན་ཤེས་འགྱུར་སྒྲུབ་ཀྱིད་ཡིན། ལྟ་ཆོག་ལས་སྒྲུབ་དང་ལྟ་དབང་པོ། སྒྲིན་པོ་གཞོན་སྒྲིན་
 ལ་སོགས་མཐུས། འདིར་ནི་སྒྲིན་བྱ་ལ་བབས་ན། མི་སྒྲིན་བ་ཅན་གསལ་བར་སྒྲུ། འབྲུལ་བའི་ཡུལ་
 མཐོང་མེད་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་གཞོན་ཅན། ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། ཚད་མ་ཅུང་
 ཟད་མེད་པ་ཡིས། དེ་ནི་མེད་པར་འབྱུབ་མི་འགྱུར། ལྟར་བཤད་པ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། རིག་བྱེད་བྱེད་
 པ་པོ་བསྟུབས་པས། བྱེད་ཀྱིས་དབང་འདས་མཐོང་བ་ཡིས། གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྒྲུང་དགོས། །
 དེས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་སྒྲིན་བྱས། དོན་སྤྲ་ཆུང་མཐོང་རྒྱས་པ་ཡིན། རང་གི་རིགས་ཅན་སྤངས་
 བས་ཀྱང་། མི་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གདོན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་འགྲོ་དང་སྒྲིན་སོགས་པའི། བྱད་པར་གྱིས་
 བྱི་སྒྲིན་ཆོག་པའི། རྒྱས་པ་རང་ཡུལ་བྱད་ཅན་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་
 ལྟར་བྱ་ཆོད་ཆུང་གིས་ནི། གཞུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་ནས་མཐོང་། བྱུང་པའི་མིག་སྒྲུན་སོགས་ཆུང་ས་
 ཀྱིས། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་སོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། ལྟ་ལ་སོགས་
 པ་ཆུང་གིས་ནི། སྤངས་བསྐྱེད་པས་སོགས་མཐོང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་ཇེས་མཐུན་བྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་གོམས་པའི་བྱད་པར་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཆུང་གི་ཀྱིས་ཡོད་ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་སྤུལ་བྱུང་
 དངོས་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་སྒྲིན་སོགས་ནི། མེད་པས་
 ཤེས་ལ་བྱད་སྒྲོང་ན། དེ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རིགས་ཡིན། རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་མེད་བྱིར། ཇི་ལྟར་
 བསྟན་བཅོས་གཞན་ཤེས་པས། དེ་ཅེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་འགྱུར་མིན། དེའི་རྒྱ་བྱི་མ་བྱི་མ་ནི། མེད་པས་
 སྤུལ་བྱུང་ཡང་དེ་བཞིན། རྒྱུགས་གཅིག་ཆུང་པར་ཤེས་པས་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །
 གང་གིས་རིགས་བྱེད་སོགས་ཤེས་པར། མཐོང་རིས་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 བཅེ་སོགས་ནི། གོམས་པས་འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། སྤུལ་
 བྱུང་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། མི་སྒྲིན་བཞིན་དེ་ཡང་གོམས་པས། མ་ལུས་དོན་རྟོགས་བྱིར་མཐར་ཐུག་ ཆོས་ཀུན་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས། གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་མཤེས་ན། དེ་ཉིད་རྟོགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་སྲ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །འདུས་བྱས་
འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་དག་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལུན་པར། །སྤིང་པ་ཡིན་ཏེ་འབྱུ་སྟགས་བཞིན། །
བཅེ་བ་དང་ནི་སློང་ག་གྲང་། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོས་ལུན་ཡིན། །འཕེལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར། །གང་དག་གཉེན་པོ་ཉེར་གནས་ན། །འགྲིབ་པའི་ཆོས་དང་གང་ལུན་པ། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་
འགྲིབ་པ་སྤིང་། །གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སྟགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
སྟགས་འདི་དག་ནི། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོས་ལུན་ཡིན། །དེ་མེད་དྲི་མེད་སློང་འབྱུང་འགྱུར། །ཡང་ན་
རི་རྒྱུད་བཤད་ཆོས་ལུན། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཆ་འབྱིན་ལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྩལ་ཡོད་པའི། །དེ་བཞིན་
གཉེན་པོ་སྤིང་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་གོགས་ཉིད་བྱིས། །ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་
ཉིད་གྱིས་ཀྱི་ཀྱེ་ལུན་པ་བཞིན། །ནང་གི་ཡང་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། །སྟགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་ལ། །རང་དབང་གིས་ནི་འཇུག་
པར་འགྱུར། །གང་དག་བརྟན་པའི་ཉེན་གནས་པ། །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་བྱད་པར་བྱས། །གནོད་ཅན་མེད་
ན་དེ་དངོས་ནི། །སྟོབ་བྱིར་སྤྲུང་འབད་ལྟོས་པ་མིན། །དེ་དག་འདུས་བྱས་འཕེལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བས་
གསལ་བའི་རབ་གྱི་མཐར། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྤིང་པ་ཡིན། །གསེར་གྱི་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིན། །
སློང་དང་བཅེ་བ་ལ་སྟགས་པ། །འདི་དག་རི་རྒྱུད་བཤད་ཆོས་ལུན། །དེ་དག་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པ། །
འོད་གསལ་ཀུན་ཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར། །མཆོངས་དང་རྩལ་ཡོད་པ་ཡིས། །འདིར་ནི་འབྲུལ་བ་ཉིད་
ཡོད་མིན། །མཆོངས་པ་མཆོངས་པའི་རྩལ་བྱང་མིན། །སྟོབས་དང་འབད་པ་ལས་མཆོངས་འབྱུང་། །
ཡང་ན་མཆོངས་པ་ལ་ཡང་ནི། །རང་རྩལ་ཉིད་འདྲིན་ལས་བྱང་བའི། །བྱད་པར་གྱིས་ནི་རབ་གྱི་
མཐར། །བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡིད་མཁྱོགས་རྩལ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་གྱུར་དེ་ལྟར་
གྲགས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གཙོ་བོ་རིང་ཏུ་གསེགས་པར་མཛད། །མ་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནི། །དེ་མེད་པར་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །འདིར་ནི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཅན། །རྩལ་ཟད་
སྤྲུང་བར་རྩལ་མ་ཡིན། །རང་བའི་རྩལ་པོའི་ཕྱག་གུ་ནི། །ཚད་ནས་བྱང་བར་མི་རྩལ་གྱི། །གོ་མས་པ་ཡི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

ནི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་པ་མཐར་བྱིན། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གོ་མས་པ་ཡིས། དབྱེ་བས་འདི་
ནི་དེ་བཞིན་འགྲོ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི། ཅི་ཕྱིར་ལྟག་པ་ཅན་སྲིད་མིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
གནས་སྐབས་ན། དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་མིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། ཐོབ་ན་བྱུ་
པས་སྦྱོད་པ་ཅན། ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། གང་ཞིག་མཚོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་
ལས་དེ་འདྲ་ཡི། རིང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པའང་ཡོད། རྒྱ་ནི་རྩོ་བར་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན། དེས་ན་མི་བརྟན་རྟེན་ཅན་དེ། གང་ཞིག་གང་དུ་ཁྱད་ཅན་འགྱུར། ཡིད་ལས་བྱུང་ཡོན་
ཏན་ནམས་ལ། སེམས་ནི་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བས་འཇུག་པ། རྣམ་ཡང་ལྟོག་པར་
མི་འགྱུར་རོ། རི་སྲིད་རི་སྲིད་ཡོན་ཏན་གོ་མས། མདོན་དུ་ཚྭ་གས་ནས་གནས་པ་ཡིན། དེ་སྲིད་ཤིན་
ཏུ་འོད་གསལ་བ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། གང་ཕྱིར་དེ་མ་སྒོ་བྱུར་འདོད། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་འདི་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
སེམས་ནི་གཞན་གྱིས་ནི། རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ངེས་སྲིད་ན། དེ་ཆེ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་བྱིས། རོན་
ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིས། རང་རིག་བདག་ཉིད་སེམས་ལ་ཡོད།
སྒོ་བཏགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན། རང་རིག་པ་འདི་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་བདག་ཉིད་འགྱུར་
ན། འདོད་ཆགས་གཏི་ལྷག་གི་སྒྲོན་གྱིས། སེམས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མིན། དེ་ནི་སྤར་ཡང་
སྒོ་བས་ཆུང་ཡིན། སྒྲོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན། ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འབད་པ་
མེད་ན་སྤོང་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འབད་པ་མེད། དེས་ན་དེ་མེད་མི་གཡོ་བའི། ཡོན་
ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན། སྒྲོན་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་བདག་མིན། རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་
པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གང་དང་གང་བསྐྱེམས་པ། བསྐྱེམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་དེ་
དག་གསལ་སྤང་འགྱུར། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིན། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཡང་དུས་རིང་དུ།
རྣམ་པ་དུ་མས་བསྐྱེམ་བྱ་མིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤོང་པ་དང་། བདག་མེད་སོགས་ཏེ་དངོས་ཉིད་
ཅན། སྤོང་དང་བདག་མེད་སོགས་ངོ་བོ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱུབས་ཟིན་ཏོ། དེས་ན་ཡང་དག་དོན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

བསྟོམས་ལས། ། བྱང་ཕྱིར་ཡིད་དེ་ཚད་མ་ཡིན། ། གསལ་བར་སྤང་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་། ། དངོས་དང་
འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། ། མིག་སོགས་རྟེན་ལས་བྱང་བ་ཡི། ། སྡོ་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་བཞིན། ། དེས་
ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་ནི། ། ཆོས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཅིག་ཅར་གསལ་བར་སྤང་བྱིད་
པས། ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། ། འདི་ལྟར་བསྟོམ་བཞིན་པ་ཉིད་ཕྱིར། ། བྱང་མེད་བྱ་དང་ཆོས་
རྒྱན་བཞིན། ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་ཕྱོགས་པས། ། བསྟོམ་པ་རྟེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ། སྟོམ་པའི་
རབ་མཐོ་སྟོ་གཅིག་ལ། ། ཆོས་རྒྱན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན། ། དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་གཏན་ཆིགས་
ཕྱིར། ། བྱང་མེད་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། ། གང་ལ་འདི་ལྟར་དངོས་ཉིད་དང་། ། ཡོད་དང་སྟེ་སོགས་མཚན་
ཉིད་ཅན། ། དེས་བྱེད་གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཅན་ཡོད། ། དེ་ནི་སྤྲི་ཞིག་སྟུབ་བྱེད་མིན། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་
ཡི་ཆོགས། ། ཤེས་པའི་སྒྲ་ཅིག་གཅིག་བྱབ་མཛད། ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཙུག་ཤོར་བྱས། ། ལྟར་པའི་
ཀྱན་མཁྱེན་འདི་གྲུབ་འགྱུར། ། ཆིག་མ་སྟོས་པར་འགའ་ཞིག་གིས། ། ཆོས་སོགས་དེ་དག་སྟོས་ཡིན་ཏེ།
བདེན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་བཞིན། ། རིག་བྱེད་སྟེས་བྱས་
བྱས་ཉིད་བྱ། ། བྱུང་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྟུབ་མིན། ། མི་ཤེས་པ་ཡི་སྟེས་དབང་གིས། ། བདེན་པའི་ཉེར་
བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། ། དུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་རྣམས་གྱིས། ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐར་དང་། །
དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡི། ། རྣམས་དབང་འདས་གང་ཡིན་པ། ། ཐུབ་དང་མཁའ་སྤྲིང་སོགས་དབང་
གིས། ། ཐོས་དང་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི། ། ཇི་མེད་དངོས་སུ་མི་མཁྱེན་ན། ། དེ་དག་རི་ལྟར་གསུངས་
པ་ཡིན། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མཁྱེན་མིན། ། དེར་ནི་སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། དེ་དང་རྟོགས་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཡི། ། མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ལ་གསན་ནས་གསུངས་མིན་ཏེ། ། བཀལ་
ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ། སྟེས་དབང་མི་སྤྲི་ངོ་པོ་ནི། ། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
ལྟར་ཆོས་བསྟན་འདི་ལྟར་མཛད། ། རྒྱ་མཚན་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་དོན་གཞན་
འཇུག་བྱེད་ལ། ། སྟེས་དབང་དེ་དོགས་སྟེ་བར་འགྱུར། ། སྟོམ་པས་གསུངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །
འབབ་རྒྱུར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ན། ། རི་ལྟར་བྱི་བུ་རྟེད་པ་ལྟར། ། དེར་ནི་སྟེས་དབང་ཡོད་པར་རིགས། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

གཡེང་བའི་སེམས་ལྷན་ཚོངས་ནམས་ཀྱིས། ། དེས་འགའ་བ་ཡི་རིམ་ཅན་འདི། ། བྱད་པར་འབྲས་བྱ་
སྟབ་བྱེད་པ། ། དེ་སྟུང་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཐོས་ཐེས་དཔག་མ་བྱས་པའི། ། བདེན་པའི་དོན་ནི་ལྟར་སྟུང་
གང་། ། དེ་ནི་སྟོན་ལུས་ཀྱིས་དེའི་དངོས། ། ཤེས་ཤིང་དེ་འདྲ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། ། གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བའི། ། རྒྱ་སྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ། མ་ཐོས་ཐེས་དཔག་མ་བྱས་པའི། ། དབྱེན་
ཏྲ་བེན་དོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ། ། གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ལུས་ཅན་ཡང་། ། དེས་པ་ཡི་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་སྟགས་མཆན་ཉིད་ཅན། ། དེ་ལྟར་ལེན་སྟབ་མཆོག་གིས་གསུངས། ། དེ་
ཕྱིར་སྟུལ་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། ། ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས། ། གང་ཞིག་དབང་འདས་ཐམས་
ཅད་ཉིད། ། དེས་ནི་ལྟག་པར་ཤེས་བྱེད་ལུས། ། ཁང་བྱིམ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། ། མངོན་སུམ་གང་
ཞིག་ཞུགས་པར་གྱུར། ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་མཐོང་ལུས། ། ཁང་བྱིམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི། ། ལུས་པའི་ཉམས་ཐོང་ཡོད་པ་ན། ། བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་ཉིད་རིགས། །
གཞན་དུ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། སྟེས་བྱ་ཉིད་སྟགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། ། ལུས་པ་མེད་པར་ངེས་
བྱེད་ན། ། བདག་ཉིད་དཔེ་ཅ་བྱས་པ་ཡིས། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ཚོངས་
པ་ཉིད། ། དེས་པར་བྱས་བས་མཁས་པ་ཀུན། ། བྱེད་ཉིད་དཔེ་ཅ་བྱས་པ་ཡིས། ། ཚོངས་པའི་སྟོ་ཅན་
ཐལ་བར་འགྱུར། ། སྟེས་བྱ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནི། ། མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་
འདི་ཡང་ངག་ཅུ་ནི། ། རྒྱ་མཆན་མེད་པར་སྟུང་པ་ཡིན། ། ཡང་ན་རང་མཚུངས་སེམས་ཅན་ནམས།
ནམ་དག་སྟོ་ནི་མི་ཚོངས་པའི། ། དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ངག། རྒྱལ་བའི་དུས་འདབ་ཀྱིས་ནི་སྟུང་།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡི། ། ཚད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན།
སྟུང་བ་ལྟར་ཡང་སྟུང་བེན་ཏོ། ། དེ་ཡི་སྟོན་པ་བསྟུབ་པ་ནི། ། གཞན་ནི་སྟུང་བར་མ་བྱས་ན། ། གཞོད་པ་
ཅན་བཅའ་བ་ཅུ་ཀྱིས། ། དེ་ནི་སྟོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་གཞོད་པ་ཅན་མཐོང་ན། །
སྟབ་བྱེད་རབ་གསལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེས། ། དེ་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ན། །
རིག་བྱེད་ཁོ་ན་རང་དབང་གིས། ། ཆོས་ནི་མཆོན་ཞེས་ངེས་པ་འདི། ། བྱེད་གྱིས་ངེས་པར་གྱུབ་འགྱུར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

མིན། ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི། ། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས། ། ལུས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་
ནི། ། རྣམ་གསུམ་བརྟག་པ་ལས་བཤད་ཟིན། ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་ལུས་བྱང་པའི། ། འདས་དང་མ་
འོངས་ལྟར་གསལ་བ། ། རྟགས་དང་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི། ། ཡིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོད། ། རང་བདག་
སྣང་བ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་རང་མཚན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ། གསལ་བར་སྣང་བ་མི་སྦྱེའི་ཕྱིར། ། དེ་
ཡང་མངོན་སུམ་འདོད་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་རྣམས་ནི། ། དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་
ཡིན། ། རྟག་པའི་ཆོག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་མིན། ། གློ་བཟང་རྣམས་གྱིས་
སྤུབ་པ་ཡིས། ། དབང་འདས་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། སྤར་བཤད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཤད། ། དུས་པའི་
ལུང་གཞན་ལས་མ་ཡིན། ། ཚད་མ་ཉིད་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། ། དུས་པ་གང་དང་བྱེད་པོ་ལ། ། ཐོག་མ་མེད་
ཉིད་སྤྱོད་པ་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཚད་མིན་ལའང་འདུག། འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། ། དེ་བཞིན་
དེ་ཆོག་རྣམས་དང་ནི། ། རིག་བྱེད་དང་ནི་སྤྱོད་རྣམས། ། ཐོག་མེད་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་མིན། ། ཚད་མ་
ཉིད་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། ། མ་བྱས་ངག་དང་སྤྱོད་པོ་ལ། ། ཐོག་མ་མེད་ཉིད་གང་སྤྱོད་དེ། ། ཁོ་པོ་ལ་བཞིན་
བཀག་པར་འགྱུར། ། སྤྱོད་པོ་བྱེད་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རིག་བྱེད་རྣམས། ། ཚད་མ་ཉིད་
འགྱུར་དེས་དུས་པའི། ། དུས་པས་དོན་ཤེས་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་རིག་བྱེད་ངག་རྣམས་ནི། ། གཞན་
དབང་ཉིད་གྱིས་ཚད་མ་མིན། ། རང་གིས་ཆོས་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། ། སྤྱོད་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་མིན། ། དེ་
ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པོ་ལ། ། ཐོག་མ་མེད་ཉིད་བརྟགས་པ་ན། ། ཚད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །
མེད་པ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་མེད། ། དེས་ན་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་མཚུངས་
པར་འགྱུར། ། ཚད་མ་དང་ནི་ཚད་མ་མིན། ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཐོག་མེད་མིན། ། ཡང་ན་སྤུབ་དང་དེའི་
གསུང་ལ། ། ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ། གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་གཟིགས་པ་དང་། ། བརྟེ་བའི་ངོ་བོས་
གསུངས་པ་ཡིན། ། གང་ལ་མངོན་མཐོའི་འགྲུབ་པ་དང་། ། དེས་པར་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
མཁས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་དེ་འདྲ་སྟེ། ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ། དེས་གསུངས་སྟགས་དང་རྣལ་
འབྱོར་སོགས། ། དམ་ཆོག་ཆོག་བཞིན་དུས་པས། ། ཤེས་རབ་ནད་མེད་སྤྱོད་སོགས་ནི། ། མཐོང་བའི་

ཚེས་ལ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། མ་ལུས་ཚེས་བདག་ཉིད་མཐོང་བ། ། དེ་ཡིས་རབ་གསལ་མཛད་པ་ཡིས། །
 འདིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་ཚོགས་འདི་ལ་མེད་འགྱུར། ། བདག་དང་བདག་གིར་
 འདིན་ལྟ་ཅན། ། ཡོད་པའི་སྟོབས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར། ། བདག་དང་བདག་དོན་ང་རྒྱལ་གྱིས། ། ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཡོད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། ། བདག་མེད་ངེས་པར་མཐོང་བ་
 ཡིན། ། གོམས་པས་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་ན། ། དེ་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡང་ལྟོག། ཉོན་མོངས་བྱུང་པོ་དེའི་
 ཅ་ཅན། ། རྒྱ་མེད་པས་ན་མེད་པར་འགྱུར། ། དེ་མེད་པས་ན་དེ་རྒྱ་ནི། ། བྱེད་ལ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་བ། ། ཐར་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ། དེས་ན་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། ། གཉིས་པ་
 མེད་པའི་ནི་སྟོ་ཡིན། ། སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱང་ནི། ། ང་རྒྱལ་ངེས་པར་ལོག་པ་ཡིས། ། ཐར་
 བར་འདོད་དེ་བདག་ཡོད་པས། ། ང་རྒྱལ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། ལུས་པ་ཅན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ། ལུ་
 ནི་སྤྲུང་བྱུང་མ་བྱས་ཕྱིར། ། དེ་སྤྲུང་བྱུང་བ་དངོས་མེད་ཀྱི། ། གཞན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐལ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ན། ། བདག་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རིགས་མིན། ། དེ་ཉིད་རིགས་པར་ངེས་པར་ནི། །
 ལྷ་འདྲུང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱན། ། དེ་བྱིར་སྤྲེགས་གཞན་དག་ལ། ། མི་དགོ་བརྒྱ་ནི་སྤངས་པ་
 ཡིས། ། གལ་ཏེ་མཛོན་མཐོའི་ཕྱོགས་ཅམ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཐོབ་ཡོད་ན་འང་། ། ཐར་བའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ནི། ། ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པས། ། ཉོན་མོངས་ཅ་ནས་མ་བྱུང་
 ཕྱིར། ། སྟོབ་པས་སྤར་ཡང་དགོ་བ་ཡི། ། ལས་ལམ་བརྒྱ་པོ་གང་གསུངས་པ། ། ཡང་དག་ལྟ་དང་ཡོངས་
 ལྟ་པས། ། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། ། ཡོད་པའི་ལྟ་བས་སྐྱིབ་པ་ཅན། ། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར། ། དག་མིན་དེས་ན་དེ་དག་ལས། ། དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ། དེ་ནས་སྤྲུབ་
 པའི་མཆོག་གིས་ནི། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་མ་གཟིགས་པས། ། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུངས་ཡིན་ཞེས། །
 སྟོན་པ་མིན་པ་སྤྲེགས། ། སྟོབ་པ་ལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ། རིག་བྱེད་ལ་ནི་རྟག་ཉིད་གང་། ། མཁས་
 པ་མིན་པ་མཆོངས་པར་སྤྲེགས། ། རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་གཞོད་པ་ཅན་སྤྲེགས་ཡིན། ། རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ། ། ཅིར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ།

ལྟར་དུས་སུ་ཅི་ཁྱོད་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྣང་ལ། ། འོན་ཏེ་ཀུན་ལ་མི་སྣང་ཞེས། ། རྒྱས་པར་
སུན་བྱང་སྤར་བསྟན་ཟིན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་འབའ་ཞིག་ཅམ། ། འཁྱལ་པ་དང་ནི་ལྟན་པ་ཡི། །
གཞན་ཀུན་གྱི་ནི་མ་དམིགས་པ། ། ཐེ་ཚོམ་བ་བས་སྦྱབ་བྱེད་མིན། ། དགག་པར་བྱ་བ་རྣམ་བཞིན་དུ། །
སྤར་ཡང་མེད་བརྟགས་རྣམ་ཤེ་ན། ། རིགས་མིན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་། ། དེ་ཡི་དགག་པར་རིགས་
མིན་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་འདས་དུས་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྟོང་ཡིན། ། དུས་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན། ། ད་ལྟར་དུས་རྟོགས་བཞིན་ཞེ་ན། ། ལྟག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་ཕྱིར། ། སྦྱབ་པ་དེ་ནི་རིགས་
ལྟན་མིན། ། ད་ལྟར་བ་ཡི་དུས་འདི་ནི། ། དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱས་མིན། ། རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ། འདས་པ་ད་ལྟར་དུས་སུ་མེད། ། འདས་དུས་དགའ་བྱེད་ལ་སོགས་བཞིན། ། གང་གིས་མི་སྤྱད་
པར་འགྱུར་ཡིན། ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ། ། དུས་ནས་རྟགས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ། རྟགས་ནི་
མི་སྣང་མ་གྲུབ་ཡིན། ། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་མེད་མི་འགྲུབ། ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། ། ལུང་
གིས་གྲུབ་པར་ཁྱགས་པ་མིན། ། སྤར་བཤད་རྟགས་ནི་ཡོད་པས་ན། ། ལུང་གིས་གྲུབ་པར་སྟེན་
བརྟེན། ། འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆད་མ་རུ། ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་མདོན་འདོད་ན། ། དེ་ཅིས་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ལ་ནི། ། རྟོང་ས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལས་ལེན་མིན། ། མཆོན་ཅན་ཞེས་བྱའི་འཕྲོས་གཞན་ལས། །
བྲམ་བེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། སྦྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ། བཅོམ་ལྟན་ཀུན་མཁྱེན་གསལ་
པར་འདོད། ། གང་ཞིག་སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་ནི། ། མཆེ་བ་དུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། མི་ལྟས་བསྟན་
ནས་ཉིད་བསྟུས་འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ། འཆི་མེད་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དག།
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྲགས་པས་ཁྱབ། ། དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱུར་པ་དང་། ། འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡཔ་
ཏུ་གྱུར། ། འོན་ཏེ་འཕྲོས་པའི་བྱང་པར་འདི། ། རིག་བྱེད་ཁོང་གཏོགས་མི་འདོད་ན། ། དེས་འདིར་སྤང་
བ་སྤངས་ནས་ནི། ། བྱེད་ལ་རྒྱ་མཆོན་ངེས་འགྱུར་མིན། ། དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག། རྟོས་ལ་
ཡོད་པར་རབ་གྲགས་པ། ། དེ་ལའང་དེ་དག་བྱ་བར་རྣམ། ། མི་ཡི་འདོད་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར། ། དེ་
ལྟར་ལྟར་ལེན་རྟག་པ་ཡི། ། ལུང་རྟེན་རྣམ་མིན་མ་ཡིན་ནམ། ། གལ་ཏེ་རྟག་ན་གལ་ཆོག་ཉིད། ། དེ་

ལྷུ་ལེན་ན་མི་རྟག་འགྱུར། ། ལུང་ནི་རྟག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ན། ། དེ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་ཡིན། ། གང་
 ཕྱིར་མི་རྟམས་དེ་ལས་ནི། ། ཚོས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཉིད་འགྱུར། ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་ཡང་། ། རིག་
 བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། ། གང་གིས་བཅལ་མ་ཐག་འབྱུང་ཤེས། ། རིམ་གྱིས་ཤེས་སོགས་དེ་འབྲས་
 ཡིན། ། འོན་ཀྱང་རབ་གྱུབ་དེ་ལ་ནི། ། ཚད་མ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡོད་ན། ། རིག་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་འཕྲོས་
 བཞིན་ཡང་། ། བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཡང་ན་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད་དུ། ། བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་ཤེས་
 པར་གྱིས། ། གཞན་དུ་ཐོས་པས་མ་སྦྱས་ཉིད། ། བྱེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར། ། རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་དེ། ། ལྷུ་ལེན་ཡིན་སྐད་དེ་ལ་ནི། ། དེ་ལྷུ་ལེན་པ་མི་རྟག་འགྱུར། ། གང་ཕྱིར་འདི་ག་དོན་དང་
 འབྲེལ་ཕྱིར། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷུ་དགང་ལྷགས་དང་། ། འབྲུ་དང་གསེར་རལ་ཅན་སོགས་རྟམས། ། རྟག་
 བདག་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡིས་ནི། ། མི་རྟག་དོ་བོ་ཇི་ལྷུར་བཞིན། ། དེ་ལ་རིག་རྟག་ཡོད་ཅེ་ན། ། དེ་ཡང་བསལ་
 བྱས་མ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ཅམ་ཆིག་གིས་བཞིན་པས་ན། ། དགང་ལྷགས་སོགས་ལ་སློ་འབྱུང་མིན། ། དེ་
 ཡང་བཞིན་ལ་ཆིག་ལ་ནི། ། རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་ཉམས་མི་འགྱུར། ། ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལ་རིགས་སྒྲ། །
 དེས་ན་དེ་ལྷུ་ལེན་པས་རྟག། རིག་བྱེད་དག་རྟམས་རང་དབང་ཕྱིར། ། རིག་བྱེད་ལས་དོན་ངེས་མིན་
 ཏེ། ། རྩེད་སོགས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་དང་། ། གཞན་ལས་ཀྱང་དོན་ངེས་སྟེ་མིན། ། དེས་ན་མཐོ་
 རིས་འདོད་མེ་ལ། ། སྤྱིན་སྟེག་བྱ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་དོན། ། འདི་མིན་
 ཞེས་འདིར་ཚད་མ་ཅི། ། མཐོ་རིས་དང་ནི་ཐར་བའི་ལམ། ། གསལ་བར་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །
 གཙོ་བོའི་དོན་ནི་ཡོངས་མཁྱེན་ཕྱིར། ། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རྒྱ་མཚོ་བྱེ་མའི་
 གངས་སྟེང་གི། ། རྟམ་ཤེས་གང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ། ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཤེས་མཁྱེན། ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། ། རྟགས་གྱིས་གཤམ་པའི་ཆིག་བཞིན་དུ། ། དེ་ཡང་ཕལ་བ་ཉིད་དུ་བཞིན། ། ཅེས་བྱ་འདི་
 ལྷུ་ངེས་པ་འདི། ། ཀུན་མཁྱེན་ངེས་པར་གསལ་ནས་འགྱུར། ། སྤར་བཤད་གཞོད་པ་རིགས་མིན་པར།
 རྒྱས་པར་བསྟུབ་པར་བྱས་པས་ན། ། ཕལ་ཆེན་ངེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ། གཙོ་བོའི་དོན་ནི་ཡང་སྤྲིད་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཚོས་སོགས་ཀྱི། ། སྤྱོད་ལུ་ཅན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཉིད། ། འབྲས་བྱ་དང་བཅས་གསལ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ།

བཤོད་ན། ། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་འགྲོ་ལས་རྒྱལ། ། གང་ཕྱིར་མངོན་མཐོ་ཐར་བ་དང་། ། རྒྱ་བཅས་ལ་ཡང་
 ཤེས་པ་ནི། ། ཐོགས་མེད་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་ན། ། དེས་ན་མ་འདྲིས་ཤེས་གསལ་ཡིན། ། བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། ། བསམ་གཏན་གོམས་པས་འདུག་པ་གང་། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་ཐོགས་མེད་ཉིད། ། དེ་དག་ལ་སྐར་
 བསྐྱུ་བས་ཐིམ་རྟོ། ། གློ་བུར་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཅན། ། སེམས་ཅམ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ། ། རྣམ་པར་དག་
 པའི་བདག་མཐོང་གང་། ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་ཤེས་ཡིན། ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། ། གློ་ནི་སྐར་ཉིད་
 རབ་བསྐྱུ་བ་བྱས། ། བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པ་ཅན། ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསལ་མཛད། ། དེས་
 བ་གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དག། ། འཁོར་བ་མི་མཐུན་ཤེས་བཅས་འབྱུག། ། གང་གི་དབང་གིས་བསྐྱུ་བ་རྣམས།
 འབྱུང་ཁེང་ད་ལྟར་ཡང་སྤང་འགྱུར། ། རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས། ། གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 པས་རྟོག་མེད་པ། ། རྣམ་གཉིས་མོངས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། ། ལུ་ཞིག་རྣམ་གཞན་དུ་གློ་བྱེད། ། བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོག་རྟོགས་ཤིང་ན། ། བྱད་མེད་སོགས་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་ན། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 མོངས་སོགས་དང་། ། འབད་པ་མེད་པས་འཇིག་པར་འགྱུར། ། རྟོག་ཉིད་གསུང་བས་འཇིག་པར་
 འགྱུར། ། རྟོག་ཉིད་གསུངས་ཤིང་གསུང་ཤིང་གསུངས་པ་གང་། ། འདི་དེ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། ། ལུ་
 ལུ་མཆོགས་ཀུན་གོ་འཕང་སྟེ། ། ཀུ་ཤ་པ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་མིན། ། གཞན་དག་གིས་ནི་བདག་བཞེན་
 ཞིང་། ། དག་པའི་ཤེས་འདྲར་ཤེས་དེ་དག། ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། ། རྟག་པའི་བདག་ཉིད་
 བཀག་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། བདག་ལས་གལ་ཏེ་སྟེ་འགྱུར་ན། ། དེས་ན་ཀུན་
 བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས། ། ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འོན་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྟེ་བའམ། ། ཡང་ན་རྟག་
 པར་ལས་ལེན་ན། ། དེ་ཆེ་དེ་ཡུལ་ཅན་མི་འགྱུར། ། རྒྱུས་བྱ་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། ། བཟུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་འགལ་བ་རུ། ། རྒྱུས་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། གང་ཞིག་རྟག་པའི་བདག་མཐོང་བ།
 དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་པ་མིན། ། འོན་ཏེ་བདག་ཤེས་ངོ་བོ་རུ། ། ལས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། ། བལྟ་བ་
 དུ་མ་ཉིད་མེད་པས། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མེད། ། གལ་ཏེ་རང་གསལ་དངོས་པོ་ཉིད། ། དེ་ཡི་ཤེས་པ་
 འདོད་པ་ན། ། དེ་ཆེ་རང་རིག་ཐོབ་པ་དང་། ། གློ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། ། རིག་བྱེད་དང་ནི་

ཚངས་པ་སྟགས། ། འབྲེལ་བ་རྩལ་ཟད་ཡོད་པ་མིན། ། ཐ་དད་ཕྱིར་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས། ། ལྟོས་མེད་ཕྱིར་
 དེ་ལས་གཞན་བཞིན། ། དེས་ན་རིག་བྱེད་ལུས་ཉིད་ནི། ། ཚངས་ལ་སྟགས་པ་རིག་པ་མིན། ། རིག་བྱེད་
 ཀུན་ཤེས་ངོ་མོ་རུ། ། རིགས་མིན་དོན་ངེས་མེད་པའི་བྱིར། ། རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས། །
 ཀུན་མཁྱེན་བསྟུན་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། རིག་བྱེད་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་བྱིར། ། ཚངས་པ་སྟགས་བཞིན་
 བརྟགས་བྱས་མིན། ། འགྲོ་ལའི་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས། ། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པས་མིར་མི་གཏོགས། ། ཁོ་པོ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། ། དེ་ལྟར་སྟུལ་པར་འདོད་པ་མིན་ཡིན། ། འོག་མིན་གནས་ནི་མཆོག་གྱུར་
 པ། ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་གནས་པར། ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། ། སྟུལ་བ་པོ་ནི་
 འདིར་སངས་རྒྱས། ། བྱེད་ཀྱིས་རང་དགའ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། མི་ཉིད་དུ་ནི་རི་ལྟར་ངེས། ། གཞན་གྱི་ལུང་
 གི་སྒོ་ནས་མིན། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པས་སོ། ། ཁོ་པོས་དེ་དག་དང་འགྲན་པར། ། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ན་
 ། བདེ་ནི་འདོད་པ་མིན། ། བདེན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། ། མེད་ཀྱི་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཞིག་རྟོག།
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། ། རྟག་པ་དངོས་མེད་བསྟུན་པས་ཟིན་ཏོ། ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་འདོད་
 པ་ཡིས། ། རྒྱུང་མ་གསུམ་ཅན་སྟགས་ཡོད་མིན། ། གཞན་ཡང་དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན། ། བདག་ལ་
 སྟགས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། ། སངས་རྒྱས་ལོག་ཤེས་མི་མངའ་བར། ། རྒྱས་པར་སྤར་ནི་བསྟུན་པས་ཟིན་ཏོ།
 དེས་ཀྱང་དེ་དང་འགྲན་པ་མིན། ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཁྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ། རབ་རིབ་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
 བདེ་མེད་མིག་ཅན་སྤྲུལ་ཞིག་འགྲན། ། ཡོན་ཏན་ལས་དང་དབང་རྒྱུག་སྟགས། ། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 ། ཀྱིས་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད། ། སྤངས་པས་ཁོ་པོའི་རྟག་པ་ཡིན་ཡི། ། ལུང་དེ་ཡང་ནི་འདོད་མ་ཡིན། ། ཉེ་
 བར་འཇལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། ། ཡོད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་མ་ཡིན། ། དེ་ཚད་ཉིད་མིན་སྟུན་པའི་
 བྱིར། ། དེ་ལས་ཡོད་པ་མི་གྲུབ་པོ། ། ཡོད་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ན། ། དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་བསྟུན་པ་ཡི། ། སྟུལ་པ་རྣམས་མ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཉེར་འཇལ་རབ་གྲུབ་པའི།
 དགག་པ་དེ་ནི་འབྲས་མེད་ཡིན། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཀུན་ནི། ། ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན།
 དེས་ན་ཁྱོད་རང་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། ། རིང་དང་བར་ཆོད་མཐོང་བྱིར་དང། ། རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ།

ཤེས་པ་ནི། ། ལུས་པ་འགའ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། མདུན་གནས་པ་ཡི་སྒྲིམ་བྱ་ཡང་། ། ཀུན་མཁྱེན་མ་
ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར། ། དེས་པ་བྱིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ། ཡོད་ན་དབང་འདས་རིག་པར་འགྱུར། ། བདག་ཉིད་
ཀུན་མཁྱེན་མ་མཐོང་བས། ། མ་ལུས་ཀུན་མཁྱེན་མིན་དེས་ན། ། ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཚོངས་
སོགས། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེས་པར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ། ཚོས་ཀུན་མིན་
འདོད་མིན་ཞེ་ན། ། སྒྲུལ་པ་ལ་ཡང་གཞོད་དགོས་ལ། ། གཞོད་མཐོང་ལས་ཐ་དད་འགྱུར་མིན། ། རྒྱལ་
བས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི། ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པའི་གསུང་། ། བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་ཡིས། ། དུམས་
སྒྲུལ་ཚོངས་ལས་གཞན་དུ་སེམས། ། མཐོང་ཚོས་མཛོན་མཐོ་སྒྲུ་ཚོགས་དེ། ། དེ་བཞིན་སྒྲོན་ནམས་ཞི་
བའི་མཆོག ། དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ན། ། དེས་ན་གཞན་དག་ཚོངས་པར་བྱེད། ། སངས་རྒྱལ་
ནམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟན་འདི། ། རིག་བྱེད་ཅ་བ་ཅན་མ་ཡིན། ། རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་གསུངས་ཡིན། ། ཐོས་
པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་སྒྲུལ། ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟན་པ། ། དེ་འདྲ་རང་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་མིན། ། དེ་
དག་གི་ཚོམ་མ་ལུས་པ། ། དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་སན་བྱེད་པ། ། དབང་ཐོབ་
སྤྱིང་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་གཞིན་ཡིན་པས། ། ཀུན་ལ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་གསུངས། །
བརྒྱུ་ཆགས་འདིགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ། བེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ། ། བཅེ་མེད་བདག་ཉིད་
དེ་དག་ལ། ། ཉེར་བསྟན་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རུ་འགྱུར། ། ཐུགས་ཇེ་གཞན་དབང་གུར་པ་ན། ། དེ་ཉིད་
གསལ་བར་གཟིགས་པ་ཅན། ། དམིགས་བསལ་ཀུན་ལ་དོགས་མེད་པས། ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོན་པར་
མཛད། ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཚོངས་སོགས་ཀྱི། ། སྒྲོན་གྱིས་སྒྲེ་བོ་སྒྲོན་བཅས་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་
ནམས་ཀྱི། ། ཐུགས་བཅེ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུག ། མེ་བསྐྱོར་བྱས་ན་བྱིམ་སོགས་འགྲོ། ། འབྲེལ་བ་དེ་དག་
གིས་བཞེད་མིན། ། སན་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ། དེས་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་སྒྲུས་ཡིན། ། རིགས་དང་
དུལ་དང་ཐུན་ཚོགས་པའི། ། དུམ་ཟེ་བ་ལང་གྲང་པོ་ཆེ། ། བྱི་དང་བྱི་འཆོད་པ་དག་ནི། ། མཁས་པ་
ནམས་ནི་མཉམ་པར་བལྟ། ། ལན་བརྒྱར་རིགས་ནི་བཀག་བྱས་པས། ། རིགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་ཅི་ཕྱིར་
བྱེད། ། དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་མེད་པས། ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དབང་འགྱུར་སོགས། ། ཡོན་ཏན་གཞིར་

ཡུར་ཕྱིག་པ་ནི། ། མ་ལུས་པར་ཟད་ནས་འདིར་ནི། ། བྱད་པར་མེད་པར་དེ་ལྟར་པས། ། ཀུན་ཀྱང་
གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགྱུར་ན། ། དེ་ཆེ་བྱད་པར་ཅན་གྱུ་འགྱུར། ། གཉིས་སྒྲིམ་ཚོན་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། །
གཞན་དུ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་མེད། ། སྒྲིམ་ནས་ཆོ་ག་ཆོགས་གང་དག། གྱུ་པའི་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ཚོ་བ། །
གང་ཕྱིར་དེ་དག་བཅོས་མ་ལའང། ། ཡོད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའང་བཞིན། ། ཏུས་ནི་རིང་པོ་འདས་
པ་དང་། ། བྱད་མེད་སེམས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཡི། ། བྲམ་ཟེ་ཉིད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ། དེས་པར་བྱ་བར་རྣམས་མ་
ཡིན། ། དབང་འདས་དངོས་དོན་ཤེས་པ་ནི། ། འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། ། དེས་ན་རྣམས་པར་
དག་པའི་རིགས། ། རིག་བྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་མི་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། དེ་དག་
བྲམ་ཟེ་མ་གཏོགས་པས། ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན། ། བྱས་མིན་དེ་དེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཡིད་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། རང་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམས་མེད་པའམ། ། ཡང་ན་རིག་བྱེད་རིགས་བྲལ་
ཡིན། ། རིག་བྱེད་གདོན་འདོན་ཆོངས་བྲམ་ཟེ་ནི། ། དཔྱད་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ། གང་ལས་
དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་དེ་ཡིས་བྲམ་ཟེ་ལ། ། རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཉེར་བསྟན་བྱས། ། གནའ་
རབས་དང་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་གསོ་དཔྱད། ། དཀའ་ཡིས་གྱུ་བ་པ་བཞི་པོ་ལ།
གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིག་མི་བྱའོ། ། དེས་ན་གང་གང་རྫོངས་རྣམས་ལ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འདིག་
སྒྱུར་སྒྲིམ། ། གང་ཅམ་ཀྱིས་ནི་གཞན་དུ་ཡང་། ། བཀའ་ཡིས་གྱུ་བ་ཉིད་ཅིས་མི་འགྱུར། ། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་གང་དག་གིས། ། གང་གསུངས་རིགས་ལྟར་དོན་ཉིད་དང་། ། བདག་ལ་དེ་དོན་རྣམས་པ་ནི། །
གསལ་བར་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། ། ལྷན་གསལ་འདྲ་ཆེས་སྒྲིམ་པའི། ། དྲིགས་པ་ཉམས་པར་
མཛད་པ་ཅན། ། སྒྲག་པ་མ་ལུས་མི་མངའ་བ། ། འདི་ལྟར་དེ་དག་སེང་སྒྲ་སྒྲོགས། ། དག་སྒོང་དག་གམ་
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྐྱེད་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ། ཡོངས་སྒྲིམ་བཞགས་ལ་ང་ཡི་
བཀའ། ། སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ། གང་དག་ཕྱིག་པ་སྒྲངས་བྱས་པས། ། དོན་དམ་པ་ཡི་བྲམ་ཟེ་
ནི། ། དེ་མེད་བདག་མེད་གོམས་བྱེད་པའི། ། དེ་དག་བྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ཡོད། ། དེས་ན་བསྟན་པ་འདི་
ཉིད་ལ། ། དག་སྒོང་རྣམས་བཞི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ། གཞན་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་སྒྱུར་དང་། ། དེ་བཞིན་

བཅའ་ཅེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་། ། མི་སུ་ཞིག་གཅིག་ཀྱང་མཁྱེན་མིད། ། ཅེས་བྱ་སོགས་ལ་བསྟུན་པ་ནི། །
 དམ་བཅའ་མ་ཚད་པའི་སྟོན་གྱིས། ། སྟོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། མ་ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་
 པས། ། བསྟུན་པ་འབྲས་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། ། སྟོན་བཟང་བདེ་གཤེགས་པ་ནམས་ནི། ། འབད་པ་བྱེད་
 ཅེས་སྟུར་བསྟུན་ཟེན། ། བྱོགས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་སྟུན་ཡིན། ། ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་མི་འགྱུར་
 ཞེས། ། འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ། ། རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར་ཡང་སྟུར་བསྟུན་ཟེན། ། ཇི་ལྟར་ཅུང་
 ཟད་མཐོང་བ་ཡི། ། ཇི་སོགས་དོན་ནམས་ཉམས་ཚུང་ནས། ། དེ་དག་སེམས་ལ་སྟོན་བདགས་པས། །
 ཉམས་ཚུང་ལ་བརྟེན་ཕྱིས་རྫོང་བྱེད། ། དེ་ཡི་ཆོག་དེ་དངོས་པོ་དེའི། ། ཤེས་པ་ལས་བྱུང་མིན་པ་མིན། །
 ཀྱང་མཁྱེན་གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་འགྱུར། ། དངོས་པོ་མ་ལུས་ནམ་ཤེས་ནི།
 འདིའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཅུང་ཟད་ཅམ་དོན་ནམ་ཤེས་ནི། ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོད་གནས་པར་
 འགྱུར། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པས། ། དེ་ཡི་བརྫོང་འདོད་ཅི་འདྲ་ཡིན། ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་རྟོག་འདི་ལ་འདུག་མིན་ན། ། དེ་མིན་ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་རྟོག། དེ་ལ་མི་
 མང་འཁྲིལ་ཟད་ཕྱིར། ། འགྲོ་ལ་པན་པ་རྗེས་མཐུན་པ། ། དགེ་བཅས་སུ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད། ། དེས་ཀྱང་
 རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ནི། ། དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས་མི་འགྱུར། ། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ནི། ། དེ་ཡིས་
 དམིགས་མེད་དེ་རིག་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མ་མཐུན་འགའ་ཞིག། སྟོང་ཡུལ་སྟུལ་པར་བྱས་ན་ཡང་། །
 སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་མེད་ཅན་རིགས་ཏེ། ། དེས་ན་འབྲུལ་བ་སྟེ་མི་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་བརྫོང་བ་ནི། །
 དད་དང་ལྡན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། ། སྐབས་བབ་རྗེས་མཐུན་དོན་ཉིད་ཏུ། ། དེ་ནི་བཅའ་ཅེས་སྟུན་པ་མིན།
 དེ་བཞིན་དོན་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བར། ། ཉེ་བར་བསྟུན་པར་བྱས་མ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་དེ་ཡི་སྐབས་བབ་
 འདིར། ། འདིར་ཡང་སྟོན་བཟང་གིས་གསུངས་ཡིན། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེར་བསྟུན་པའི། ། ལུས་མེད་ན་དེ་
 དེ་ལྟར་འགྱུར། ། དེས་ན་ལུང་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས། ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་བརྫོང་དགོས་སོ། ། འདིར་ཡང་
 སྟུན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ། དེ་གསུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། ། གལ་ཏེ་ཐལ་བར་བསྟུན་པ་ཡིས། །
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྫོང་ན། ། གལ་ཏེ་སྟུན་ཉིད་མི་འདོད་པས། ། ལུང་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་གསུང་ལུང་ནི་འདོད་པ་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ཉིད་འདོད་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ནི། རིགས་པར་སྤྱི་ཉིད་ལ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆེ་ཐལ་བར་བསྐྱབས་པས་ཆོས། དང་བ་ཅམ་ཏུ་གཞན་གྱིས་
 འདོད། རིགས་པར་རབ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་ཡི་སྐྱབ་པར་འགྱུར། དེ་གསུང་བ་ཡི་ལུང་
 དེ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན། ཆོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ནི། སྐྱེས་བུ་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་ལྟར། ཆོག་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདག་
 སོར་འགྱུར་བ་ཅམ་རྟོགས་པས། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རྗེས་འགོ་ཅན་སྤྱི་ཉིད།
 དེ་བྱིར་ཐལ་འགྱུར་མ་ཤེས་པས། དེ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁོ་ལོ་རིགས་པ་དོན་གཉེར་གང་།
 དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མིན། ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་པ་ཡིན། ཆོག་པ་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་བ། ཡིད་
 ཆེས་མིན་གསུང་ཇི་ལྟར་ཡིན། གང་བྱིར་དེར་བདག་ཉེར་གནས་པས། དེ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ངག་འབྱུང་དང་ནི་འཆེ་སོགས་པའི། སྤྱད་པའི་དོན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། ཆེད་མོའི་ཚུལ་
 དང་ཤ་བ་སོགས། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་པ་ཡིན། ངག་བྱུང་དང་ནི་རྣམས་འཆེ་སོགས། སྤྱད་པའི་
 དོན་གྱི་ཉེར་བསྟན་པ། ཆེད་མོའི་ཚུལ་དང་ཤ་བ་སོགས། བྱིས་པ་ལག་འབྱུང་འཆེ་སོགས་པ། སྤྱད་
 པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡི། ཉེར་བསྟན་དེ་དག་ཡོད་པ་མིན། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་ཉིད།
 དེའི་ལུལ་མ་ལུས་གང་ལ་ནི། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཅན། ལུང་བདེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ལའང་། སྤྱི་ཉིད་པ་ནི་གཞོད་ཅན་མིན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་རྗེ་སོགས། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ལ་འཇུག་བྱེད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་པའི། དམ་པའི་
 ཚུལ་ཁྱིམས་སྟོན་བྱེད་ལ། འདི་དང་བྱི་མར་སྐལ་ལྡན་ལ། མངོན་མཐོང་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་།
 བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་ཆོགས་ཀྱི་ནི། གཉེན་སྲིད་ཕྱགས་ནི་སྟོན་པ་ཅན། ལྷ་རན་འདས་པ་གྲོང་བྱིར་གྱི།
 དེ་ཡི་སྟོང་མཐར་འབྱེད་པ་ལོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆེད་མོའམ། སྤྱི་ཉིད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཡིན་ན། དེ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེད་མོད། གང་བྱིར་མིང་གཞན་བརྟགས་
 པ་ཡིས། དངོས་སུ་དོ་བོ་ལྟོག་འགྱུར་མིན། ལྷ་པར་ཅན་ལ་དམན་པའི་མིང་། བྱེད་ན་བྱེད་རང་

སྒྲུང་བྱར་འགྱུར། ། འདྲོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ། སློག་ཆགས་འཆེ་སློགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 གོམས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བ་ནི། ། ཆེག་གང་ཞིག་གིས་གསལ་བར་བྱས། ། དེ་ཉིད་སྤྱང་པོ་ཤ་བླ་སློགས། ། སྐྱུས་
 པ་ཞེས་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། ། དེའི་སྤྱོད་མངོན་པར་ཆགས་ནམས་ལ། ། དེ་འདྲའི་ཆེག་ནི་སྤྱད་པ་
 ཡིན། ། འགལ་བཅས་གཙང་མི་གཙང་སློགས་ཀྱི། ། རང་བཞིན་ནམས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ། ། སློག་ཅིག་
 གིས་ནི་རྟོགས་པར་མཐོང་། ། དེ་དག་སློང་དང་འགལ་བ་མིན། ། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། །
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ་ཡང་ན་ནི། ། གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི། ། འགལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡོད་
 མིན། ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ཉིད། ། དེ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་མིན། ། གཙང་དང་མི་གཙང་ལ་སློགས་
 དང་། ། སྐྱུལ་དང་ཆ་བྱ་ལ་སློགས་ནི། ། མིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་བྱིར། ། བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་སློགས་
 དབྱེ་བས། ། རྒྱ་མེད་ཉེ་བར་གནས་མེད་པས། ། དེ་ཤེས་བྱ་སྤྱེ་འགལ་བས་མིན། ། སྤྱོད་དང་མེར་དང་དཀར་
 སློགས་བཞིན། ། ཡུལ་དང་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡིས། ། དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་ཅན། ། གང་བྱིར་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་འགྱུར། ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ། ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ཁྱབ་ཅན། །
 གང་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་བྱ་བ། ། དེ་ནི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་བྱིར། ། གང་དང་གང་དག་རྟོགས་བཞེད་
 པ། ། དེ་དང་དེ་རིང་ངེས་སྤྱོད་ལས། ། དེ་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟར་མངའ། ། གང་བྱིར་སྤྱི་བ་སྤངས་ཅན་དེ་
 ཡིན། ། ཟག་པ་བྱད་པ་སློགས་ནམས་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་དབང་གྱུར་རྟེན་པ་དེས། ། རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་
 ཅར་དུ། ། རང་གི་བཞེད་པས་མཁྱེན་པར་གྱུར། ། ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་གིས། ། བདེན་པ་བཞི་
 ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ནི་རིམ་གྱིས་མཁྱེན། ། ཡང་ན་ཁོ་ལོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན། ། དེ་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་འགྱུར། ། ཐང་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མིན་ན། ། ལོ་བརྒྱ་
 སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱི། ། རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོས། ། དངོས་པོ་ཀུན་ནི་གང་གིས་རྟོགས། ། དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། ། དེས་ནི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། བདག་བཅས་སྤྲད་ཅིག་མིན་སློགས་
 ལས། ། གང་ཞིག་ལོག་པར་རང་མཚན་ཉིད། ། རྟག་ཏུ་ཉེར་རྟོགས་རྒྱ་མཚན་བྱིར། ། དེ་འདྲར་སྤྱི་ཞེས་
 བརྟེན་པ་ཡིན། ། དེ་འདྲིན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ། བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་བ་གང་། ། རྣལ་འབྱོར་

དབང་ཕྱག་ལ་མདོན་གསལ། ། དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་བརྟོག་
 མེད། ། གཞན་དག་གིས་གྲང་བརྟགས་པ་ཡི། ། སྤྱི་དེ་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དེས། ། འདིན་པར་མཛད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་ཡིད་ནི། ། དེ་ནི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲལ་ཡིན། ། དེ་འདིན་ན་ནི་
 རྟོག་བཅས་དང་། ། འཁྲལ་བ་དང་བཅས་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གང་གིས་བརྟོག་དུ་མེད་པའི་སྤྱི། ། རྣམ་
 རྟོག་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད། ། རྟག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་རང་བཞིན་སྤྱི། ། དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟོག་
 ཟིན་ཏོ། ། ཉིང་དེ་འདིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་འདིག་རྟོག་ལས་འདས་པ། ། རྒྱ་བཅས་འབྲས་བུ་
 ལས་མཐུན་པ། ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཀུན་མཐུན་འདོད། ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི། ། རྗེས་སུ་དབག་པས་
 སྤར་བསྐྱབས་ཟིན། ། དེས་ན་དེ་ནི་ཡོད་སྐྱབ་པའི། ། ཚད་མ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཡོད། ། རིམ་གྱིས་སམ་ནི་
 ཅིག་ཅར་གྱིས། ། ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཡང་ནི་རྣམ་ཡོད་དེ། ། གང་ཆེ་ཉེར་
 བརྟོན་མཛད་པ་ཡིན། ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་ལེགས་བསྐྱེད་པས། ། གང་གིས་བརྟོན་པ་དྲི་མེད་འདི། །
 བརྟོན་བཅོས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱས་པས། ། ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་གཞོད་པ་མིན། ། འཁོར་བ་མི་མཐུན་
 ཤེས་པ་ཅན། ། བྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ནི། ། དད་པས་
 སྤྱི་བོས་ལེན་པར་བྱེད། ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དག་བོ་ཡི། ། ཆོགས་ནི་འདིག་པར་བྱེད་པ་ཅན། ། མདོན་
 པར་མཐོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། ། རྟོགས་རྒྱ་བྱ་ངན་འདས་སོ་བ་རྒྱ། ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་རྟོད་པ། །
 སྤྱིས་བྱ་མ་ལུས་དང་མི་མཐུན། ། གཅིག་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀུན་མཐུན་མགོན། ། དེ་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཡིན། །
 གང་ཆེ་འདི་ལྟར་ཀུན་མཐུན་ནི། ། ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། ། འགའ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར་
 བ་ན། ། དེ་ཆེ་སྤྱིས་བྱས་བྱས་ཆོག་གྲུབ། ། རྣམ་པ་མེད་སོགས་དཔྱད་པ་ནི། ། ཀུན་མཐུན་ལ་ནི་ཉེར་
 མཁོ་མིན། ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ། རོན་འགའ་ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་གཞན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་
 བརྟག་པ་སྤེ་སྐྱུ་ཐུ་པོ། ། ། སྤྱི་དེ་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་ཞལ་སྤེ་ནས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྟོགས་སོ། ། ། ལུ་གེ་ཡུལ་གྱི་དབེན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀར་འགྲེལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་སི་ག་ཏ་པ་རྩི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀར་
འགྲེལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ཞིག་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་
བསྟུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
བདུན་ཅི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཆིམ་མཛད་པ། དེ་ཉིད་རིག་མཚོག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་གྲས་
པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། ། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་འདི་ཡི་དཀར་འགྲེལ་ཆེས་རབ་གསལ་བ་རབ་རྒྱ་བཅུ་
པར་བྱ། ། བདག་འབྲའི་སྟོགས་སྟུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་རུས། །
མཁས་པས་ཉིན་རེ་ལམ་འདི་མང་དུ་མ་དབྱད་པ་ཡང་འགའ་ཅམ་གང་ན་ཡོད། ། འོན་ཀྱང་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པས་རང་དོན་མཚོག་གི་བདག་གི་སྟོགས་འདི། ། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་འབྲས་
བྱ་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་གོམས་པས་འདི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན། ། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་དང་པོར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དང་།
ཆེན་པོ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་གྲས་པས་འཇུག་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་མཚོད་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་
པར་འབྱུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བར་
དག་གིས་བསྟན་བཅས་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདིའི་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིད་
པས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཉན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་

གདོན་མི་ཟ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་པར་
འདོད་པའི་དགོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅས་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་བཟླ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉན་པ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ན་དང་ཐོར་དེ་ལ་འཇུག་
པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དོན་དུ་གཉེན་བས་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་བརྟེན་བྱས་སྟོང་
པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་བསྟུབས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཐབས་བསྟན་
པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟུགས་སོ། ། དགོས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཅན་དུ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསྟུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་
ཡོད་ན་ཡང་འདྲིལ་པོའི་གཙུག་གི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུན་གྱི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅས་བཞིན་དུ་དེ་བསྟུབ་པར་མི་རུས་པར་རིག་ནས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། ། སྐྱེས་ཕུའི་དོན་ནི་རྟོག་ཕྱིར་ངག། ཡོངས་
བཟླས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནོ། ། འོན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་
ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་། ངེས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ།
འདིར་དགོས་པའི་ཆིག་འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
ནི་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆིག་
ནི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆིག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བཞིན་པ་ན་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆིག་ནི་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་རྟོག་པ་
དང་ལྡན་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་

པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བསམ་
 པས་ནམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་
 ཚད་མ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཁོ་ན་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་
 ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་གཉི་ག་ཡང་ལས་སྒྲུབ་ནས་བརྟུན་གྱི།
 གང་གིས་འདི་དག་ཡོད་པའམ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནམས་གྱིས་འཇུག་པ་
 ལས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མེད་དེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དག་འདི་བཅུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་
 ཡང་དག་འདི་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་སྒྲེའི། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐེ་ཚོམ་དེ་
 ཡང་དག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཉེ་བར་
 བཀོད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ནམས་གྱི་འཇུག་པ་ནི་དེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།
 ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ལས་གྱུར་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྟམ་དུ་ཞིང་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 འདིའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པའི་དེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་དག་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 འཇུག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གང་ཞིག་གང་གི་དོན་དུ་འཇུག་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་
 ནོ། ། གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་དེས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
 འཇུག་པར་བརྟུན་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་དེ་དག་དེ་ལ་འཇུག་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཚེ་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དང་པོའི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
 ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ངེས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོས་ནས་འདི་
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་ནམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རོ་བོ་ཡིན་པ་འཇུག་ལ། ཡང་ན་གཤམ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འདི་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་དང་གཤམ་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དམིགས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་
 སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པར་མཐོང་བས། ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པ་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 རུས་པ་ནམས་ལ། འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤམ་བྱེད་པ་དག་
 སྲིད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཉིས་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་ཆེས་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འདིའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་ནའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རུང་བ་
 ཉིད་ཇེས་སྤྲད་པག་པ་ལ་བྱད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡང་ཚུལ་འདིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་དོན་དམ་པར་གཤམ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་ངེས་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ངེས་པ་
 ཁོ་ནར་འདི་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ཚད་མ་སྒྲོན་དུ་

འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལ་ནི་ཡོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་གི་འཇུག་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་
 ཏུ་སེམས་ན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཆོག་ལས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་འཇུག་
 པ་མེད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ཅམ་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་
 གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ངན་སོང་དག་
 ཐོས་པའི་ཕྱིར་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་པར་མི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་དག་ཆོག་གི་
 འཇུག་པ་མཐོང་རོ། ། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ལུང་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགའ་པའི་ལུང་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ན་རྟོག་པ་
 དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི། གནོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་
 མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་
 པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ངེས་པར་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུང་ལས་མི་
 འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 ཐོས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཉིད་
 གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས་སྤར་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོག་ནི་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགའ་འགྲེལ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བཞིན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་དམིགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རེས་
 འགའ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟམ་དུ་རིག་ནས་
 རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་འཇུག་པ་གང་གིས་བསྟོག་པར་ཤིང་པར་དོགས་པས་བསྟོག་པར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ན་ཆད་མ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། གཞན་པ་ཐོབ་པའི་དོགས་པས་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་མི་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་རོ། ། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐོབ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཞིན་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངག་འདི་བཅུ་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟེན་པ་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་དེ་
 རྟེན་དུ་སྟོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟེན་བུ་དེའི་ཐེ་ཆོམ་ནི་དགོས་པའི་ངག་ཉེ་བར་བཞོན་པ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཅི་འདི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་དགོས་པའི་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དགོས་པ་ཅམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་ལས་འཇུག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྟབས་པའི་ཐབས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དགོས་པའི་བྱད་
 པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ལས་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། སྟབས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་འགའ་ཞིག་ཁོ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པའི་བྱད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་བསྟན་བཅོས་
 གཞན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སོ་སོར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དགོས་པའི་
 ཆོག་ལས་སྤར་དགོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། ། འོན་ཏེ་དགོས་པའི་བྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་བུ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ལ་ཐེ་ཆོམ་

སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དགོས་པའི་བྱ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་དང་
 ལུན་པ་ཆེས་དང་པོར་ཅི་འདི་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་པས་དགོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་དང་བཅས་སམ། འོན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟ་
 བྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་ན་དེ་རིགས་
 པས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པའི་བྱ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་གཞན་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དགོས་པའི་བྱ་པར་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲར་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཆིག་ཉེ་བར་བཞོད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་
 པའི་བྱ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་པར་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་རྗེས་པའི་སློ་ཅན་
 ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐར་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་མཚོག་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་ཡང་། གང་དག་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་མཚོག་དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཉིད་
 དུ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒར་དང་སོ་ཉིད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དགོས་པའི་བྱ་པར་
 འདོད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནམས་ནི་དགོས་པའི་བྱ་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་རིགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགའ་ཞིག་གི་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྤངས་ནས་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐབས་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་པར་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཐམས་ཅད་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་
 འབྲུག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་བྱ་པར་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པས་ཡལ་བར་འདོར་བར་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐབས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་དགོས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

པའི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཏུ་ཐུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
དགོས་པའི་ངག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་གྱི་བྱད་
པར་བསྟན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འབྲས་
བུའི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཉན་པ་པོ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་བདག་གི་
དོན་གྱི་བྱད་པར་འདི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཏུ་ཐུར་པའི་དོན་ལ་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་དུ་དགོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་དགོས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་འདུག་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དགོས་པའི་ངག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཏུ་ཐུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལུང་བྱེད་
པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
དང་གཞན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ནི་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱི་བ་
ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མངོན་དུ་མ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་དག་ལ་སྤྱི་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདུག་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་
ཡོངས་སུ་འདིན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་དེའི་དོན་དུ་ལུང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པའི་ངག་ཀྱང་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་ཀ་འདི་མེད་
དོ། ། གང་གིས་དེ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་
ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐུར་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་
དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་
གཞན་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཚུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་

པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་གཞན་དམིགས་ན་ཡང་
 བཟླ་པར་འདོད་པའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཉན་པ་
 པོའི་སྒྲུ་པོ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཉེ་བར་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། ། གང་ཡང་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུ་པོ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་གང་དགོས་པ་དང་བྲལ་བའམ། དོན་མེད་པ་དེ་ནི་བཅམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བྱ་
 རོག་གི་སོ་བཟླ་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དགོས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མཉན་པའམ་བྱ་བ་བཅམ་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་པར་
 བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་དང་པོར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བྱ་སེམས་ན། དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཉེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་བས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་པ་རོལ་བོ་དེ་ཆོག་འདི་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཇི་ཅམ་དུ་དག་
 འདིས་མ་གྲུབ་པ་བཟླ་བྱ་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོག་འདི་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱད་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱེད་གྱི་ལུགས་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ངེས་ཉེ། གོང་གི་རིགས་པ་འདིས་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་དེ་དག་འཇུག་པའི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པར་བྱ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱིར་རྟོག་པ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཤེས་པ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་རྟོག་པའམ། ཉན་པ་པོ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

སྒྲིལ་ལན་གདབ་རིན་མི་ཚོག་གི་རག་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་མི་
གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོ་བྱར་དུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་ཡང་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་བྱད་པར་
བྱེད་པ་མེད་པ་ལེན་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་ལེན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་
བྱའོ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་རག་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཆེས་མང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་མི་
རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཉེ་བར་མི་མཐོ་བ་ཆེས་
མང་པོ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་
བཅུམ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བྱ་ནི་ཉན་པའི་སྒྲེ་བོ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟ་བས་ན་གང་ཡང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་མི་ཚོད་པ་དང་། དགོས་པ་མ་ཐོབ་པར་མི་
འཇུག་པ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
ལྟ་བས་ན་ཉན་པ་པོའི་སྒྲེ་བོ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་
གནས་སོ། ། རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རང་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
སྟོན་པའི་སྟེ་སྟགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས། རང་གི་དོན་
གྱི་རྗེས་སྟུང་པག་པ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོར་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་
སྟུང་པག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཞན་དག་སྟག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་མས་ཉམས་པའི་ཡིད་
ཅན་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོག་གོ། ལྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 བརྩོན་པའི་སྟོན་པ་མཚོན་པ་བྱས་པ་འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
 བྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་སྐྱེད། ། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞིན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོམས་པས་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆད་མས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པར་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་པར་ངེས་སོ་སྟེ། རྟེན་པར་བརྒྱུད་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་དེའི་གསུང་རབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བཟླ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཚོག་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཆེན་པོ་དག་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་སྟོན་པ་པོ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་གི་ཆ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་
 སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ཚོམ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟ་
 བ་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཤེས་བྱ་བའི་བར་
 གྱིས་ནི་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བརྩོན་པ་བསྟན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བྱ། ། ཞེས་པ་འདིས་ནི་བརྩོན་
 པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་
 བའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་

ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་དག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ནི་དག་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དག་གི་ཆོགས་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ག་ལ་སྲིད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཆོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དག་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོན་ནས་འབྱེལ་པར་གནས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གི་ཆོགས་བཞིན་ཏུ་དོན་འབྱེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕན་ཚུན་འབྱེལ་བ་ཅན་སྟེ་མ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དག་བཞིན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ནི་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཆིག་ཁོ་ནས་དག་ཚུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཀྱི། འོན་ཀྱང་དག་གིས་ཀྱང་ཚུམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ནི་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཀ་མེད་དོ། ། དགོས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆིག་གིས་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་དེ་
 ལྟར་གཏོགས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའི། གཞན་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་བ་པོ་
 འབྱེལ་བ་མེད་པ་བཟོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། སྟེ་བ་པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་བཟོད་
 པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་དག་གཞུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་
 ན་གཞན་དག་དགོས་པ་བསྟན་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ། གལ་ཏེ་དེར་གཏོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ཏུ་གཏོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་
 དགོས་པ་བཟོད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཟུང་པར་ཅན་ཀྱི་དོན་
 སྟོན་པར་རུས་པའི་ཆིག་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཟོད་ཀྱི། ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཅམ་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པས་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་

ཞེས་གང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བཤེད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲར་བཤེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་དགོས་པ་བཤེད་པའི་དོན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་
 འཁྱར་རོ། ། བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། བྱ་བའི་རོ་བོ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་
 དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བྱའི་འབྲས་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བཅུ་མས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏེ་འཁྱར་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པ་དག་གྲང་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་ཏེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་པ་ཉིད་ཏེ་རིགས་ལ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་
 ནི་ཡོད་དོ། ། བྱ་བ་ཚུམ་པ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཤེད་པར་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སྟན་མོང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཉིད་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་བཤེད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་
 ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བཤེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་
 པ་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཤེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ་དེ་བསྟན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟན་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 དག་དེ་དང་དེར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འདིའི་

འབྲས་བུ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་བསྟུན་པའི་སྒྲས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ནི་རྟོགས་པ་
པོས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པར་འཛོམ་བ་ནི་དཀའ་བས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་འདྲིན་པའི་རྒྱར་བསྟུན་པའི་སྒྲས་བསྟུན་པ་སྟོན་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་འདི་བཅུམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་
བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མ་རོལ་རྩེས་སུ་འདྲིན་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བསྟན་བཅས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ན་ཡང་སྟོད་མན་པས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཟུང་
བར་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ་བཅུམ་
པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་བཅུམས་སོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། གཞན་དུ་ན། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱ།
ཞེས་དེ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
གསལ་པོར་བསྟན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟུ་བ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཡུན་མི་རིང་བས་
མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་
དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན། འགྲོ་ལ་སན་པ་མཛད་བཞེད་
པས། ། ཞེས་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན། འགྲོ་ལ་
སན་པ་མཛད་བཞེད་པས། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུ་བ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུ་
བའི་བྱ་བ་འགྲོ་ལ་སན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུ་

བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་པས་རྒྱུ་ལོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་དེ་ནི་
 ལེན་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་
 སན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱས་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། ། དགོས་པ་འདི་
 ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སན་པར་བརྟེན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སན་པ་ཡང་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་གནས་སོ། ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་བྱ་བས་
 འགྲོ་བ་ལ་སན་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་
 པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་
 ཅུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གོང་དུ་དགོས་པ་གཞན་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་པ་ཡང་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།
 དགོས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྟོན་པ་ན་བསྟན་བཅོས་
 དང་དགོས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་ལོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་
 དགོས་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་
 འདི་ནི་འདིའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཞིག་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་འདིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། ། གང་
ཞིག་གང་བཟོད་ན་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་གཉིས་གང་ཡང་
རུང་བ་བཟོད་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་འོས་སོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཟོད་ཀྱང་ཇི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དག་གི་དོན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མ་བྱའི། འོན་ཀྱང་དག་ལས་དེའི་དོན་ཏུ་ཆ་ཤས་
བསྟུས་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དག་གི་དོན་ནི་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་བསྟུ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་འདི་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དག་གི་དོན་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། དག་གཙུག་བོས་དོན་ཏུ་མ་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
འགལ་གྱི། གཙུག་བོ་དང་ཡལ་བའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
རྟོན་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་བསྟོད་པ་བཟོད་
ཅེ་ན། ལྷན་ཀྱང་འདི་ནི་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་པར་བཟོད་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཟོད་དོ། ། དེས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་བཟོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་བཟོད་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཁྱད་པར་བཟོད་པ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་
ཕྱིར་འགོ་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལོགས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་བཙུག་
ལྟ་བུ་འདས་ལ་སྟུབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་བཟོད་པར་བྱའོ། ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ངེས་པར་
 བཟུང་བ་ལས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་དང་འབྲས་སུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེ་ཁིང་། ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་རྒྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་
 པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲུའོ། ། དེ་སྒྲུས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ལྡོག་གོ། ། དེ་ལོག་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཆ་བ་
 ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
 བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བསྟོད་པ་བརྟེན་དོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཞན་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་
 ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བསལ་བའི་སྟོན་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱ་དུ་
 བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱང་པར་མང་པོ་རྣམས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྱུའི་དོན་རྟོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་དབང་དང་གཉིས་དང་། ། བདག་སོགས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱིར་བརྟེན་དུ་ཐིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞན་ལ་རི་རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་
 ཡོན་ཏན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། ། རི་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གིས་གསུངས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

འོན་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཁྱད་པར་གཞན་སྤང་བ་ཙམ་ཤེས་པར་
འདོད་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ནོ། ། ཡང་ན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། གྱི་ཅ་ལྟ་འོ་བར་བ་རྩ་ལི་
ཞེས་བྱ་བར་བ་རྩ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཉི་ཅུའི་སྤྱད་དང་བསྟུན་བ་
བྱ་སྟེ། ལུ་བ་སྟུ་བེ་རི་མ་ལུ་རྩ་རྩྭ་ས་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་བསྟུན་བ་མེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་བྱས་ལ། ཕྱིས་ནི་དགོས་སམ་སེམས་ནས་
བརྟག་གོ། ། རང་བཞིན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་རྩལ་དང་སྟན་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་གྱི་
རང་བཞིན་ཏེ་གཙོ་བོའོ། ། དབང་ནི་དབང་ཕྱག་གོ། ། གཉི་གཉི་དེ་དག་ཁོ་ན་གཉིས་སོ། ། བདག་ནི་
འབྱེན་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། ། སོགས་པ་སྟོས་
པས་དུས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་འོ་བོའོ། ། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་བྱ་བས་སྟོང་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་
ཡིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། གཉི་གས་བྱས་པ་མ་ཡིན། དབང་ཕྱག་གིས་སྟུལ་པ་མ་ཡིན། དུས་
ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་
པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིས་ནི་གཙོ་བོ་དང་། དབང་ཕྱག་དང་། གཉི་གཉི་
རྒྱ་ཅན་དང་། སྤུང་ཚངས་པ་དང་། བདག་བརྟག་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱུར་པའི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུན་པ།
གཡོ་བ་སྟེ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བརྟན་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། གཞན་ལ་ནི་གཡོ་བ་
ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། ། མི་གནས་བྱ་བ་གཡོ་ཡོད། ། འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། ། བྱ་བ་དེ་
ཉིད་བྱེད་པར་བརྟོད། ། ཅས་གསུངས་སོ། ། འདིས་ནི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ་བསྟན་ནོ། ། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། འདི་ཡང་ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་བས་མས་པའོ། ། དེ་ལ་ལས་ནི་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའོ། ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའོ། ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དེའི་ནུས་པར་གཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 གནས་པ་དང་ཐ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྲན་པ་དང་། རོ་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་
 ཚོམ་དང་། དེས་པ་དང་། རང་གིས་གཏམས་པ་ལེན་པ་དང་། དོན་མཐོང་བ་ལ་ངོ་མཚར་དང་བྲལ་བ་
 དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པར་གཞག་པ་གཟུང་ངོ། ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཞེས་ཚིག་ནུས་པར་སྐྱར་རོ། ། དེ་ལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱེ་དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ལ་ལས་ཡོད་དོ། ། འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། ། གང་ཚོས་སྐྱ་
 བརྒྱར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤང་པོ་འདི་འདོར་ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་ཉི་པར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 ནི་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱ་བརྒྱར་བཏགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། འདིས་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་བརྟན་
 ཏོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་སྤང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནུས་སྐྱ་ཡང་
 བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོན་ཏེ་རྒྱས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱས་དང་། བྱ་བ་དང་། རིགས་དང་། འདུ་བ་
 དང་ཞེས་སྒྲས་དབྱེའོ། ། རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་ནུས་པ་གཉིས་གཟུང་ངོ། ། སོགས་
 ཀྱི་སྒྲས་བརྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནུས་ཏེ། གང་དག་གིས་ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་
 འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དཔེར་ན་ཚིག་གི་དོན་དུག་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚད་
 མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཟུང་ངོ། ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཉི་བྱེ་བྱག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་དག་གིས་སྟོང་བ་ནི་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དགའ་འབྲེལ།

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་ཆོག་གི་དོན་དྲུག་བརྟག་པ་བསྟན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ངེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་བཞེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་མེད་ན་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་འདུག་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་ངེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཅེ་ན། སྒྲོ་བརྟགས་པས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་བརྟགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ལ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་ཉེ་བའི་བྱིར་ནང་གི་བཞེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲའི་དོན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་སྒྲའི་དོན་གྲུབ་པ་ངེ་ལྟར་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཐབས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲའི་དོན་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གྲུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྒྲ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་པས། མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། ཆོས་ནི་གང་དང་གང་བཞེད་པ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་སྒྲའི་

དོན་བརྟག་པ་བསྟན་རྟོ། ། ཡང་ཅི་འདི་མཁྱེན་གསུང་གིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཏུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་བཞོད་པའི་ཚོམ་པ་ཚམ་སྤྱིང་པོར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིའི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིས་ལ། ཡོད་
 རྟོ། ། གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གསལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་བསྟན་བཅོ། ། གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་
 དང་། ཏུ་ཅང་བྱུང་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཁྱེན་གསུང་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བསྟན་རྟོ། ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། ། མངོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། འདི་ཡང་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་
 ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། དག་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བསྐྱེད་བཅད་བཅར་བས་གསེར་བཞིན་ཏུ། ། ཡོངས་སུ་བརྟག་ན་ང་ཡི་བཀའ། ། སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་
 ཕྱིར་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དང་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པོ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའི་སྟམ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་བ་བཟོད་ལ། སྟོན་པོའི་སྟམ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 བཟོད་དོ། ། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་རྟོག་རྟགས་སྟོན་པ་ན་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་ངེས་པ་ནི་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་དག་གང་རུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་བྱས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་ན་
 གསལ་བར་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ། མེད་ན་མི་འགྱུར་མཚན་ཉིད་ཅན། ། རྟགས་ནི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་བྱས་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པ་ནི། ། བསྟན་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་། མི་དམིགས་པའི་
བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་དག་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་ཚོས་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་བསྟན་ནོ། ། འབྲས་བུ་ཡང་། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ།
ཚུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཚུ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟན་གྱི། ། རིགས་ནི་མཚན་མ་ནམས་ལས་
ཤེས་། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཅམ་
ཚད་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ན་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་
ཚོད་མ་འདྲིན་ཅིག་དགེ་སློང་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་འདྲིན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ངའམ་ང་དང་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ངའམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ནི་མི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
གསལ་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྟག་པ་བསྟན་ནོ། ། ཡང་ཅི་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་འགྱུར་བ་སྟུང་བས་རི་སྐད་དུ་
བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་མ་འདྲེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་རང་
བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
པ་ནམས་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། འདིར་སྟུང་པ། གཞན་གྱི་བདག་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིར་འདི་སྟུང་དུ་ཐོགས་ཕྱི་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་ཕྱི་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲས་པ་སྟེ། འཆོལ་བ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་གཞན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཆ་ཅམ་ཡང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དཔེར་བ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱང་གི་སྒྲིབ་ནི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་འབབ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་ཀྱང་ཞེས་བརྟན་རྟོ། ། དོ་བོ་གཅིག་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 བ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་
 ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱུ་གུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་སྒྱུ་གུ་ཡང་གཞན་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། རྒྱ་གུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ས་བོན་འདྲ་བ་ལས་སྒྱུ་གུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་མི་འཕོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 འདིས་ཀྱང་མ་དེས་པ་སྒྲིབ་པ་བརྟགས་པ་བརྟན་རྟོ། ། འོན་ཏེ་ཅི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་མ་
 འབྲས་པ་ནམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པར་འཕོ་བར་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་པ་
 བཞིན་དུ་དུས་ནམས་སུ་རང་གི་དོ་བོ་མ་དོར་བར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲིབ་པ། མི་འཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འཕོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཐུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་
 ཐུང་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ལ་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དུས་ནམས་སུ་རྒྱ་བའི་འཕོ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། འདི་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་
 དུ། མིག་ནི་སྟེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་ཐིམ་ནས་མི་འགོ་སྟེ།
 དགོ་སྒོར་དག་མིག་ནི་མ་ཐུང་བ་ལས་ཐུང་ཞིང་ཐུང་ནས་ཀྱང་འདིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་བརྟག་པ་བརྟན་རྟོ། ། འོན་ཏེ་ཅི་འདི་དེ་ལྟར། རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ནམས་གྱིས།
 ཤི་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལ། སྒྲར་སྟེ་བ་ལྟ་གལ་ཡོད། ། ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་དུས་ཅམ་དུ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན་པ། ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྟུར་རོ། ། འདི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་
དག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་བཟོད་ལ། ཐ་མ་ནི་མཐར་བཟོད་དོ། ། དེ་དག་བཀག་པས་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི། འཕགས་
པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་
ཆོས་ནམ་པར་མི་ཤེས་པའི། དྲིས་པ་ནམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་རྒྱུ་པན་པ་བརྟག་པ་བསྟན་ཏོ། ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་
བདག་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། འདིས་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་ནམས་བརྟགས་ལྟར། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། བག་
ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱགས་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིས་ཀྱང་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ་བསྟན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྟན་ནས། མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་
པའི་ཆོགས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་འདུས་པ་སྟེ་དེ་ལས་གྲོལ་བའོ། ། འོན་ཏེ་ཅི་འདི་
ཁྱུང་འཐུག་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་དབྱིག་གི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན་པ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུ་
སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་དུ་ལྟར་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་མ་འབྲས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། ། འདི་
 ཡང་བརྟག་པ་ཐབས་ཅད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ནས་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱལ་དཔོག་པ་
 རྣམས་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་དོན། ། དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཆོག་ནི་རྟག་
 པ་གང་ཞིག་གིས། ། མཐོང་བ་དེ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁུན་ཏེ་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྒྲས་པ། རང་དབང་ཐོས་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་དབང་ཐོས་པ་ནི་རང་ལས་
 ཚད་མར་གྱུར་པ་སྟེ་ཆོག་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་མི་གནས་པ་དེ་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་རིག་བྱེད་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། རྟགས་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ཡང་བྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་
 སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ཀྱང་ཐོས་པ་བརྟག་པ་དང་། རང་ལས་ཚད་མ་བརྟག་པ་བསྟན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་བཙམ་ལྷན་འདས་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་ན་ཅིའི་བྱིར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། འགྲོ་ཕན་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། འགྲོ་ཕན་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའོ། ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 མཛད་པར་བཞེད་པ་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་བཞེད་པའོ། ། དེ་ནི་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་ག་ལས་བྱུང་ཞིན། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་མི་ཉུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ལུས་པ་བརྟེན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་
 དེ་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་སྤྲུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་
 བ། གོམས་མཛད་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོག་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུག་སྟེ། གཞན་ལ་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་ ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཀུན་ནས་
 བརྟེན་པས་ཡང་དག་པར་ཀུན་ནས་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དག་ལོ། ། དེ་སྟངས་རྒྱ་
 དང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་གསུངས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འཇུག་
 རོ། ། འདི་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་གཞན་དོར་བ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། ། ཡང་ན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། མང་པོའི་ཆོག་གི་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག། བསྟུ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཅན་ཡིན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཇུར་པ་གང་གིས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྟངས་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་དག་ལ་མཐོ་རིས་དང་
 བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟངས་དུ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ལོ། ། བྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདིའི་ཐབས་ནི། ཚོས་ནམས་དངོས་
 སུ་གཟིགས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་ཤིང་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་པ་ལས་ཉམས་པས་ནི་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ན་ཡང་མི་ཕན་པ་སྟོན་པར་

འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་དང་ཤེས་རབ་གཉི་ག་ཡང་གཞན་ལ་པན་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ། སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཇི་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་
 ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཤེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་དེ་དག་གི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་བ་དང་འགྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་མཚོག་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་གི་དོན་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་སྟེ་དེ་དག་ལས་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་དེ་
 དང་དེར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ་ནི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་དེ་བསྟན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ཏེ་སྟོགས་པའི་སྟན་དངགས་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

ཡང་དག་པར་རམ་ཀུན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམས་འདིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་གཞུང་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བའོ། ། བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུམ་པ་ན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་དུས་ལ་སྟོན་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་
ཉིད་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་
ཅན་གྱི་ལྷགས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ལུས་པ་མ་ལུས་དང་ལྡན་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
སེར་སྒྱ་པ་ནམས་ན་རེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར་
པའི་ལུས་པ་མ་ལུས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་ཞིང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་རྩལ་དང་མུན་པ་དང་སྦྱིང་སྟོབས་
དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་གཙོ་བོའོ། ། དེ་དང་ཉིད་ལས་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་དཀའ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་བར་བཟུང་བ་ནི་
སྒྱུས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་པར་བཅད་པའི་དོན་དུའོ། ། འབའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དབང་
ལྷག་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུའོ། །
རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཐ་
སྟོན་ནི་དང་པོར་གཙོ་བོ་ལས་སྟོ་སྟོའོ། ། སྟོ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལོ། ། ང་རྒྱལ་ལས་སྦྱང་དང་། རེག་བྱ་དང་།
རོ་དང་། གཟུགས་དང་། སྤིའི་བདག་ཉིད་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོའི་
དབང་པོ་ལྟ་ནི། རྟ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། མིག་དང་། ལྗེ་དང་། ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། ལས་ཀྱི་
དབང་པོ་ལྟ་ནི། ངག་དང་། ལག་པ་དང་། རྟ་པ་དང་། རྟུ་དང་། མདོ་མས་སོ། ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ཡིད་
དོ། ། དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། སྦྱ་ལས་ནམ་མཁའ་འོ། ། རེག་ལས་རྒྱང་ངོ། ། གཟུགས་ལས་
མེའོ། ། རོ་ལས་རྒྱུ་འོ། ། སྤི་ལས་ནི་སའོ་ཞེས་བྱའོ། ། རི་རྒྱད་དུ་དབང་ལྷག་ནག་པོས། རང་བཞིན་ལས་
ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། ། དེ་ལས་ཆོགས་ནི་ནམས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། ། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་ནམས་ལས་
ཀྱང་། ། ལྟ་པོ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལ་
བརྟོད་དོ། ། སྟོ་ཡང་འདི་བྱམ་པའོ། ། ལྟམ་བུའི་ཞེས་ལྷལ་ངེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། ང་རྒྱལ་ནི་
བདག་ནི་སྟོ་ལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། ། བདག་ནི་ལྟ་ན་སྟུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པའི་ང་

རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་བྱིས་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོང་གཞན་ན་སྟོན་མོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་ན་ཅི་དེ་ན་བྱ་
 རམ་དང་ཞོ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཞོ་གཅིག་ཤུ་ཡོད་ཅེས་དེའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་
 པ་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྲལོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཡིད་རྣམས་གྱི་སྐད་ཚུན་གྱི་བྱང་
 པར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྲལོ། ། ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་བྲལོ། ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 དང་། གཙོ་བོ་དང་། སྟེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་དེ་ཞོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ཤེས་ན། ། རལ་བའམ་མགོ་རྒྱུ་ཙུ་ཙུ་ཅོད་པན་ཅན། ། གནས་ནི་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། །
 གོ་ལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ཅེས་བཤད་དོ། ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གཙོ་
 བོ་ལས་བྱུང་བ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རྣམས་
 ནི་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་ལ་དེའི་སྟེ་གཙོ་
 བོའི་ངོ་བོ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་
 རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་ཏེ་དབེར་ན། ལྷ་ལ་
 མ་ནག་པོ་དག་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ནི་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལས་བྱས་པ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་
 དང་། དབང་བོ་དང་། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན་པར་དམིགས་
 སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྟིང་སྟོབས་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་
 མི་རུས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲལོ། ། གཞན་ཡང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ལྷ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱུད་དང་འབངས་མོ་བཞིན་ནོ། ། སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱུང་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩོངས་པ་ལམ་དུ་བྱ་བ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྒྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོས་ནི་སྒོ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། ། སྒོས་གྱུང་ང་
 རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་གྱུང་དེ་ཅམ་ལྡང་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ། ། དེ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 འདི་དག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་མེད་ལུལ་དང་། ། རྒྱུ་
 དང་སེམས་མེད་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ནི། ། གསལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྤྱེ། ། དེ་བཞིན་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིས་བུའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
 ཕྱིར་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བཟོད། འདི་ལྟར་
 དབང་བྱུག་ནག་སོས། རྒྱ་ལྡན་མི་རྟག་མ་བྱུང་བ། ། བྱེད་བཅས་དུ་མ་རྟེན་པ་བརྟགས། ། ཆ་ཤས་དང་
 བཅས་གཞན་དབང་གསལ། ། བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མི་གསལ་བའོ། ། ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒོའོ། ། སྒོས་
 རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། ། ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཅམ་ལྡང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། ། མི་གསལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ལས་གྱུང་མ་སྤྱིས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་སྤྱིས་བུ་དེ་
 དག་ནི་ལྟར་ལུལ་དང་སྤྱེངས་དང་། བར་སྤང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བ་ནི་འཇུག་སྤྱེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོ་སྒོ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 གསལ་བ་འཁོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒོ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་

དམིགས་ལ། མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཏེ་ཡོད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསལ་བ་ནི་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་གསལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསལ་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐིམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་འཇིག་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་དེ་
 ཅམ་ལ་ཐིམ་མོ། ། དེ་ཅམ་ནི་དབང་པོ་ལྟེ། ། དབང་པོ་ནི་ར་རྒྱལ་ལྟེ། ། ར་རྒྱལ་ནི་སྒོ་ལྟེ། ། སྒོ་ནི་
 གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་སྟེ། མི་གསལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསལ་བ་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་། རིག་དང་། རོ་དང་། གཞུགས་དང་རིའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་གསལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་
 བདག་ཉིད་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་པ་གསོན་པ་ན་
 བུ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ནི་རྒྱུའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། ། མི་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། ཡང་
 དག་ཏུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དང་འགྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཐ་དད་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཡང་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འབྱུག་སྟེ། ལྷིང་སྟོབས་དང་། རུལ་དང་། ལྷན་པ་ཕྱ་བ་དང་རགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་འཁོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་འབྲས་
 བུ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱར་འབྲས་བུ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བེན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དག་གིས་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལྡན་ཏེ། མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ལ། འབྲས་བུ་རུས་པ་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་པད་མ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱེས་
 གུང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་བ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གང་གིས་གུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་
 པད་མ་བཞིན་ནོ། གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་གུང་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ཏིལ་ལ་སོགས་པས་ཏིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། རུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པའི་ངོ་བོས་ཡིན་གྱི། སེར་སྐྱ་པ་ཡང་དག་
 གསལ་བའི་ངོ་བོས་ནི་སྤར་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆིགས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་དོན་དུ་མེད་པར་མཚུངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་ནམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ངས་
 ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱུའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་སྤྱུའི་ས་བོན་ཁོ་ན་ལེན་
 པར་བྱེད་གྱི། ཀོ་ཏ་པའི་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་སང་བྲམ་ཟེ་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ་སྐྱམ་
 བས་ཞོ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ་མ་ཉིད་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤྱུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀོ་ཏ་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
 པས། དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མཚུངས་ན་ཡང་སོ་སོར་
 ངེས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལེན་གྱི། ཀོ་ཏ་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན། སྤྱུ་
 ལའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀོ་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་དེས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྤྱུའི་ས་བོན་ཡང་སྤྱུའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀོ་
 ཏ་པའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་

ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། ། གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་ཀུན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། ལྷ་དང་། ལུ་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལྟ་ལས་གསེར་དུལ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་བུལ་བར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། སྤར་ནི་རྒྱའི་སྟོན་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཟོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་འབྲས་བུའི་
 སྟོན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཡང་
 འབྲས་བུ་རྒྱུང་བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི། བླ་མ་ཁའི་པད་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་གང་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བྱེད་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེའི་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའི་ཚོད་པ་འདི་བསྒྲུང་ནས་ལན་གང་བ་
 པའི་ཐོལ་གྱིས། གཏན་ཚིགས་བཞི་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་རྣམས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ། ། དེ་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་ཁ་ལྟར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་
 པ་ན་བྱ་བར་རྣམས་པ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་གང་གིས་དེ་བྱེད་ཅག་འགོགས་
 པར་བྱེད་པ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲིག་གིས་སྒྲིལ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱད་པར་བྱུར་མེད་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

[illegible]

སྤྱབ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འདི་དག་གཙོ་བོ་ཉིད་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཅེ་ན། གསལ་བ་འདི་ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་ལྟན་པའི་སྟོར་བ་ལྟ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། ཁྱད་པར་ཆད་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར། ལུས་
 པའི་སྟོན་ས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར། རི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གང་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཆད་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་དང་ལྟན་པས་འཇིག་གོང་ལས་བྱེད་ལྟོགས་བ་དང་། བྱེད་
 མོང་བ་དང་། བྱེད་མཆོང་བའི་ཆད་དང་ལྟན་པའི་བྱམ་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གསལ་བ་འདི་ཡང་སྟོན་གཅིག་དང་། ར་རྒྱལ་གཅིག་དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། དབང་བོ་བཅུ་གཅིག་དང་།
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ། རེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཆད་དང་ལྟན་པའི་
 གསལ་བ་སྟེ། བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གསལ་ཏེ་ཡང་གཙོ་
 བོ་མེད་ན་གསལ་བ་འདི་ཆད་དང་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་རོ། འདི་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་
 རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་རིགས་དང་ལྟན་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་ཁམ་མོར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
 པར་འཇིག་པའི་རིགས་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ནི་འདི་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རི་
 གསལ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ཡང་བདེ་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱལ་དང་། རྩོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་
 ལྟན་པར་དམིགས་སོ། ག་ལས་ཤེ་ན། རབ་རྩ་དང་བ་དང་། གདུང་བ་དང་། ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་རབ་རྩ་དང་བ་དང་། ཡང་བ་
 དང་། ཞེན་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། དགའ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཁད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
 ཉིད་བཟོད་དོ། རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གདུང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཐད་དཔ་དང་། རེངས་པ་དང་། རྩོ་
 པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྩལ་ཡང་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟེན་བཟོད་དོ། ལྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷམ་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛེབ་དང་། ལྷུ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ལུན་པ་ཡང་ཚོངས་པའི་
 སྒྲུབ་བཅོམ་དོ། ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། གཏུང་བ་
 དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བདེ་བ་དང་། ལྷུག་བསྟེན་པ་དང་། ཚོངས་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་འདི་
 དག་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་
 དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་བོ། ། དེ་བྱུང་བ་ན་
 ཡང་ལྷུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། ། གཙོ་བོ་ཡོད་ན་
 ཐ་དད་པ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་གསལ་བ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ལུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟུབ་
 པར་བྱའོ། ། ལུས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལུས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་དོ། ། འདི་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 ན་འདི་བའི་གོང་བུ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འདི་བའི་
 གོང་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་སྤང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདི་ན་པར་ལུས་
 ཀྱི། འདི་མ་པའི་གོང་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་མཐོང་ནས་
 གང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟུབ་བོ། །
 འདི་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་བཅོམ་དོ། ། འདི་དག་ནི་འཇིག་པའི་ཏུས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེར་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཙམ་དང་།

[illegible]

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

ན་འདི་ནི་འབྲས་བུའོ། ། འདི་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་
པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཅ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་དང་
དབང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་
ཅམ་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་སྟོས་ན་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མིན། ། ཆེན་པོ་
སོགས་བདུན་རང་བཞིན་འགྱུར། ། བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་སྟེ། ། རྒྱེས་བྱ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་
མིན། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། སན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། སྟོས་པར་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་དུ་ན་རྒྱེས་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་
དང་འགྱུར་བའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞོགས་ཡིན་པ་དེ་འོ་མ། ། འོ་མ་གང་ཡིན་དེ་ཞོ་ཞེས། །
དག་པོ་ལེན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་འཕགས་བྱེད་གནས་པའང་འཆད། ། ཅེས་བཤད་དོ། ། ཡང་
རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། བསྟོག་པ་ནི་མི་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ཡིན་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བྱིས་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་རང་བཞིན་
ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྟོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐད་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་། ལྷན་པ་
དང་། སྟོང་སྟོབས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ལས་སྒྲངས་པ་རྒྱ་མཆན་མེད་
པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དང་། རྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་རྒྱེ་
བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཐ་མི་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་
དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་བས་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མི་
གསལ་བ་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་

དང་། གསལ་བ་ཡང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟོ། ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཏེ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། ། གཞན་ཡང་འདིག་རྟེན་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་རྟོགས་ན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྱུང་གྱི། གང་གིས་གཙུག་པོ་ལས་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་རྟོགས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། གང་གིས་གཙུག་པོ་ལས་
 འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྟག་པ་ལ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། ། འདི་སྙམ་དུ་
 གང་གིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་ན་དེ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་
 བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་སྐྱལ་འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འགོ་བས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཙུག་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ན་སྤྲ་མའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སམ། ཡོངས་
 སྤྲ་མ་དོར་བར་ཡིན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མ་དོར་བར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོང་ཆོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
 དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། ། འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཞན་སྤྲ་མ་འགག་ཅིང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། ། གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་

བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བརྟེན་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱང་། རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ན་སྤྲོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ལོག་པས་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ན། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། རོན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ལྟར་འདི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་བྱ་དང་རྟ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གཉིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་གཞག་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇ། མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱང་། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པས་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་ལ་ཡང་རག་ལས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་བོད་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་རིགས་སོ། ། ཆོས་གཞན་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་རྣམས་པར་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་

བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཟེས་སུ་འབྱུག་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བར་ཆམ་པར་གཞག་ལ། ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་དག་ཐ་དད་པ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཟེས་སུ་འབྱུག་པ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་ལས་དེ་ཡང་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཟེས་སུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུག་
 པ་དང་། རྟོག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཏུ་འབྱུག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་
 བླ་མ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོས་གཉིས་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད། སྟེ་བ་ཡང་མེད་དོ། ། ཆོས་གཉིས་ལས་
 ཆོས་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་སྟེན་མེད་པ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་མ་འཇིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འགྲུབ་གོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་ལྷན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་འདི་ནི་
 གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡལ་བར་དོར་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་གཞན་གྱིས་སྟོན་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དེ་ལ་ཡང་བྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་ནས། སྟོན་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པའི་ཐོལ་གྱིས། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྟོན་བཞིན་སྟུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྟོན་བཟངས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གསལ་བ་པའོ། ། དེ་
 དག་གིས་སྟོན་པའི་མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིད་པ་ལྟ་བུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་
 ལ་འདི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། ཡོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པས་ནི་ལུས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་དུ་ཚད་པ་དང་འབྲེལ་རྟོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་གཉི་གའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ལ་ལྷན་ཀར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་འདིར་མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཡོད་
 པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་པ་འདི་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་འདི་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མི་བྱེད་པ་དང་། དེས་པའི་རྒྱ་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་བཞིན་པར་འདོད་ནས་འདི་བཞིན་ལ། འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབས་བ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབས་བ་བྱེད་ཅག་གི་ཚོད་པའི་ལེན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་སྐྱབས་བ་སྒྲོ་བ་བཟངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་
 ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ཞོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཡོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་ལོ། ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། འོ་མ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། ཞོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམས་རྣམ་ཀྱན་ཏེ། རོ་དང་།
 ལུས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བའི་ངོ་བོས་
 ཞོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཡོད་ན་གང་གིས་དེ་དག་འོ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་
 འབྲས་བདག་ཉིད། ། ཅས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བའི་བདག་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆེག་
 རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། ། རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་སེམས་པ་ཅན་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲ་ནི་ཞོ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་པའི་ངོ་བོ་བཟུང་རོ། ། འདིས་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱབས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་བསྟན་རྟོ། ། ད་ནི་ཚད་མ་གསལ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དེ་ཡོད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་རིག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ནི་འོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། ། རིག་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ནོ། ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རིག་བཞིན་
 ནོ། ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་རྣམ་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་འདོད་པས་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འོ། ། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟེ། བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ། དེ་ཕྱིར་མངོན་འདོད་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། ། དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ས་བོན་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟུན་
 པར་འདོད་པའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ཐ་
 རྟེན་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའོ། ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་
 ཉིད་ནོ། ། འདི་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་བཀག་པ་ལས་སྒྲབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
 ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་སོ། ། གཞན་བདག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་
 པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་པ་ཅན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཇུར་མིན་རང་བཞིན་མིན། ། ཞེས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། སྐྱེར་བ་ནི་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་རོ། །
མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པ་རོ། ། འདི་གཉི་ག་ཡང་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་གཉི་ག་ལ་བྱབ་པའི་དཔེས་ཅི་ཞིག་
བྱ། གང་ཡང་གངས་ཅན་ནམས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་ལ་
བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་བུ་སེམས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཀྱི་བཤད་དེ། འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་གྲུང་
ཡིན་ཏེ། སྐྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ནི་སྐྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བོ་གཉིས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་གསལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། གཞན་
གྱི་ལུགས་གྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དང་པོ་མངོན་
པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་པར་དང་བཅས་
པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་གྲུང་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་པའི་ངོ་བོས་སོ། ། ཅི་སྟེ་སྐྱིར་བྱུང་པར་མེད་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་
པར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱི་ཉེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་མི་
འཇུར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། གསལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཤས་ཆུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཟུང་ངོ། ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། ། ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་
ཀའོ། ། དེ་ཕྱིར་མངོན་འདོད་རྒྱ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་མི་
འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤར་དེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནམས་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་སྟེ། བྱུང་པར་འདི་མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་
ལས་སྤར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་

ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་ཅག་གིས་གཏན་ཆིགས་གཉི་ག་ཡང་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། འོན་ཏེ་སྤར་ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། བྱེད་གྱི་མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་བསྒྲུབས་ནས། ད་ནི་རྒྱ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་བཞི་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་
 པས་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྟོག་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ལས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྟེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ངེས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་འང་མེད། ། ཅིས་བྱ་བའོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་པ་ལས་བསྟོན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། ཡང་སྒྲུབས་
 གཞན་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་སྒྱུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའོ། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཡང་

བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། གཉིས་བྱེད་དེ། གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་དེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སེམས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། སྒོ་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རྟོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་དེ་དག་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་དེ། སེམས་པ་ཅན་སྒོ་དང་ཡིད་ནམས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ངེས་པ་བསྒྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྐྱས་པ་དེ་ཀྱན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ངེས་པ་བསྒྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་ན་ངེས་པ་ཡང་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ལས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དམ་བཅས་ནས། དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ལོ། ། ཅི་ཞེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འཇུར་ཏུ་འོང་བས་ངེས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲེའོ་ཞེས་ལས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་དེ། ངེས་པ་བཞིན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་སྒྲེ་བ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདི་མེད་ན་ཡང་རུས་པའི་རྒྱ་དག་གིས་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་འཇུར་རོ། ། ཅི་ཞེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་སྐྱར་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྐྱར་

མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ལས་ཕྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་འདི་དག་
 དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱེད་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའམ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྦྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའམ། ཐ་དད་པར་
 གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་ངེས་པ་ལས་དབྱེད་མེད་པས་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་པས་སྦྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཅི་
 སྟེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། ། འདི་ལྟར་རྟོན་དང་
 བརྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་སན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། སན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐ་མི་དད་ན་
 ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་དེ། ངེས་པ་ཉིད་ལས་སན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཁྱད་པར་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 རྟོན་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་གེགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་རྟག་ཏུ་སྦྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་པ་ཁྱད་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སན་འདོགས་ན་ཡང་གོང་ཏུ་
 སྟོན་སྡུ་མ་བཞིན་དང་། ཐུག་པ་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡིན་ན། དེ་ཅི་མེད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་
འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་
འདོད་པ་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པར་དགའོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོའི་ཁྱད་
པར་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་རིག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅི་ཞིག་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། དམིགས་པ་གཉིས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། རིམ་པ་
གཞན་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་ནས་སྤྱད་པའི་བར་དུ་སྒོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱིས་རིག་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཡོད། འདི་སྟུང་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དང་དམིགས་པ་དང་། ངེས་
པ་དང་། ཡིད་དང་། ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཟད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། མི་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཟད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་གྱི་ངོ་བོ་མ་བཟང་བར་མི་མངོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམིགས་པ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མེད་པ་ལ་ནི་
 སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ཟད་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ནི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིབ་པ་
 ཟད་པ་ཡང་སུས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བཅིངས་
 པ་དང་ཐར་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མི་
 རྫོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་དག་སོ་སོར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཐར་པ་ནི་འདོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་མེད་དོ། ། ལོག་པའི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བཅིངས་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། ཀང་ལས་ཐར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཡང་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྤོང་བའི་དོན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའམ་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་བསལ་ནས།
 འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་དཔེར་མེད་
 ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། ཕན། ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱི་ནུམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་བཤད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་
 ཀྱི་རྒྱ་ཤུམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་
 ནི་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་

བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་
 དེ་སྟེན་པ་ལས་སྤར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་
 དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བ་ལས་སྤར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཚྭ་གསལ་སྤྱད་པ་
 རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་སྤྱད་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་
 ནི་སྤྱད་ཀྱང་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
 ཚྭ་གསལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རྒྱུའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁའའི་པད་མ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱར་མི་འདོད་ཅིང་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པ་ཡང་མི་འདོད་
 དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལས་སྤར་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། འདི་སྟུམ་དུ་རྒྱ་
 རྣམས་མེད་པ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་
 སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ཚེད་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། ། གང་གིས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་ལྷགས་
 གྱིས་མེད་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། གང་གི་ཡང་དབེར་ན་
 ཁྱེད་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕའ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་
 པ་ཞེས་ཆེག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། ། དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་མེད་པའཕའ་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སྤྱོད་བཞེད་

པ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡིན་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཡོད་
ན་ཡང་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་
ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐ་མི་དད་པ་
ནི་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་གྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་
པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། ཐ་དད་
ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། །དངོས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ན་གཅིག་དེ་ཡིས། །བྱ་བ་
བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ངེས་པ་གྲུབ་པ་མ་རྗེས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་གཞན་དག་ལྟས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་བཞུན་པའི་དོན་ཏུ་ཚོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ནི་ལྟས་པ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། །ངེས་པ་རྣམས་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྲས་བུ་
རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་ངེས་པས་
སྒྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལྟས་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུའི་
ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལེགས་པར་གནས་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་
ན་དེ་ཡི་ངེས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །ཡོད་ན་སྟེ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟས་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཚིགས་མ་
ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་ངེས་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་ན་གལ་ཏེ་ཞོ་སྟེད་པ་ལ་འོ་མ་ལྟས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདི་མེད་ཏུ་ཟད་མོད། །གང་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་
པ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་གང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་སྟེ་བ་དེ་ལ་
འགག་པ་མེད་དོ། །འདི་སྟམ་ཏུ་གང་ལ་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མི་འདུག་པ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་

རང་བཞིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། མིང་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལོག་ན་རང་གི་བྱད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ།
 རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྷོག་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་དེ་ལོག་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་འོ་
 མ་ལ་ནི་ཞོའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟེ། ཐ་སྙད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་དེ་ལྷོག་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དངོས་
 པོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། ། མིང་སྒྲོས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་དང་བསྐྱེས་ལ་བབྱང་
 རོ། ། རོ་བོ་སྒྲོས་པ་ཡང་མཆོན་པ་སྟེ་མིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་རྒྱ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་བརྫོང་པ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ནི་མིང་དང་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། ། བརྫོང་པ་ཡང་
 སྒྲུའོ། ། རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 གཅིག་ལ། ཇི་ལྟར་ཤོམས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུག་གོ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་གཞུང་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པར་
 བྱེད་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའམ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས། གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཅིག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་
 ཆོགས་བཞི་བོ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱ་
 ལེན་པ་འགའ་ཞིག་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཇི་སྟེད་དུ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ངེས་

པས་བྱས་པ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་ལེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་། བྱད་པར་བྱར་མེད་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་མ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་བརྟོག་དོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་
 བོ་ཉིད་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དངོས་བོ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་ལས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་གྲུབ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྦྱེ་བ་ལས་སྤར་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱ་གང་ཞིག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྦྱེད་པ་ན་དེས་དེ་བྱེད་དེ་ཞེས་
 ཐ་སྦྟད་དུ་བྱས་ཀྱི། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འཇམ་
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་བོའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟོག་ལ།
 ཡོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྣམ་པས་ནི་རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ངེས་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱའི་དངོས་བོ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་སྤར་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་སྤོང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཁོ་
 ནའི་རྒྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྤོང་བཞི་བོ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མདོ་
 ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྦྱེ་བ་བཀག་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒོ་ཁྱོས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྦྱོས་པ་
 སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྦྱེ་བ་དངོས་བོའི་ངོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བོའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འང་གི་སྤྱི་ནི་ངེས་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན་རྟོ། ། ཟུང་པར་གཞན་
སྤངས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། དངོས་པོ་ལྷན་གྱི་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་པ་
སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་ཞེས་བཞིན་དོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། བྱེ་བྲག་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པའི་འདུ་བ་སྟེ་བའམ། རང་གི་རྒྱ་འདུ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རྟག་པའི་
ཕྱིར་དང་། བརྟག་པ་ཡང་སྟེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་པ་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ། །
བྱེད་པས་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་གྲགས། ། ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ། བརྟག་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་གང་། །
ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྟེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་
དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤར་བུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ། དེ་ནི་སྤར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅག་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟགས་པའི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། བརྟགས་པའི་སྟོ་བྱེད་པ་བོར་གྱུར་པའམ་བྱེད་པར་གྱུར་པས་མེད་པའི་བྱེད་པ་བོད་དང་སྟེལ་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འབྲེལ་བ་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་གང་མེད་པ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ཐ་
སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཡང་གང་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོན་འདི་འདོད་པས་བརྟགས་
པའི་ས་བོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་དངོས་པོ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གཅིག་གི་སྟེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་མ་མཐོང་བའི་
དངོས་པོ་དམིགས་ཏེ། དེ་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤར་མེད་པ་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་
པ་འདིས་ས་བོན་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བར་གྱི་

གནས་སྐབས་ལས་སྤར་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། བདོག་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་མེད་པ་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་སྟེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བར་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་བརྟུན་དོ། ། གལ་ཏེ་དེ་སྤར་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བར་གྱི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ལ་སྤར་དང་ཕྱིས་
 དང་བར་གྱི་གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐ་སྟངས་དུ་འགྱུར་རྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ནམ་པ་
 གཞན་གྱིས་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་མ་སོགས་ལ་ཞོ་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། བྱད་
 ཅག་གིས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་དོན་ཅི་ལ་བསམས། ཅི་གསལ་བའི་ངོ་བོས་
 སམ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོས་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་གསལ་བའི་ངོ་བོས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འོ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རྒྱས་
 པའི་ངོ་བོས་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ངོ་བོ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའི་རྟོགས་བཏང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ངོ་
 བོའི་བྱད་པར་གསལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འོ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། ། གཞན་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡོད་
 པ་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་མར་ནི་ཆེ་ཡིན་

ནོ། ། རྟེན་གའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནད་དོ་ཞེས་གཞན་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཏུ་བཞོད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་སུ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་བ་ཏགས་ནས་མར་ལ་ཆེ་ཞེས་བཞོད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་
 ཀྱང་བཏགས་ནས་འབྲས་བྱས་རྒྱ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞོད་ན་དེའི་ཆེ་ནི་འགལ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི།
 དངོས་སུ་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བར་བཞོད་དོ། ། འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་
 པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་དང་མོངས་པ་དག་ཏུ་མ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ད་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་སོགས་ལྡན་པར། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་དེད་ལ་
 རྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་ཡིན་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འཇུག་རོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་སྟེས་
 བྱ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མི་དམིགས་པའོ། ། འདི་སྟུམ་ཏུ་གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་འཇུག་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལོག་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ལྟོག་པར་འཇུག་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟེས་བྱ་ཉིད་རིགས་པའི་ངོ་བོར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ཡི་རང་རིག་གསལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ་རང་རིག་པ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་རིག་པ་འདྲིའི་ཁྱད་པར་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་པ་ཅན་དང་བདེ་བ་དང་རིག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱངས་དག་གིས་བསྟན་ནོ། ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིག་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་རིག་པ་ཡིན་པ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བོ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིག་པ་ཡང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལོ། ། སེམས་པ་དང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། གཏན་ཆོག་མ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྟུང་དུ་ཇི་ལྟར་རིག་པ་ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོན་པ་གྱིས་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྫོམ་མོ། ། དེས་ན་རིག་པ་ནི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་

ཚད་མའི་དེ་མོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ། །
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ཉིད་དོགས་པ་ལ། སྒྲ་སོགས་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། གོམས་
 དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོམས་པ་ནི་མང་དུ་བྱས་པའོ། ། རིགས་ནི་རང་གི་རང་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཁྱད་པར་རོ། ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆགས་པ་ནི་མངོན་
 པར་ཞེན་པའོ། ། སོགས་པའི་སྒྲས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དམན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་གཞུང་རོ། །
 ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆང་དང་བྱད་མེད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་མཆན་མར་གོམས་པའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྟེ། ཏྲ་དང་སྒྲང་པོའི་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་གཅིག་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་སོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་རིག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རེ་རེ་ཡང་སྟེ་
 ཆོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟེ་ཉིད་དངོས་སོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་
 མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེད་པའི་
 དབང་གིས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་དོ་བོར་སྒྲང་གི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཉིད་
 སེམས་ན། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གོམས་པ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞུང་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འགྱུར། ། རིག་པ་དེ་དངོས་སོ་ལ་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་ཉིད་བསྟུན་པའོ། ། དེའི་རྣམ་པས་སྟོང་
 པ་དེ་ཉིད་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོའི་དོ་བོ་རྣམ་གསུམ་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་སྟོན་བས་དང་རྟུལ་
 དང་སྟན་པའི་དོ་བོའོ། ། དེ་ཡི་རིག་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ ཅིས་བྱ་བའི་སྟེས་བྱ་དེ་དག་གི་རིག་པ་ནི་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་དག་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ངོ་སོག་ཅིག་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
གཅིག་རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སོགས་པ་ལའོ། ། ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། ། ཅིའི་
ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་
མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། སྟུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་རིག་པ་ཡང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་
མའོ། ། འདི་སྟམ་དུ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་གོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཉིད་
དུ་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་གིས་རིག་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་གིས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་
པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་བ་
གསལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ངེས་པའི་ངོ་ལོ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཉིད་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ།

ནོ། ། རི་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་གཏུང་བ་དང་སྤྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་མེར་སྐྱ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྐྱེས་བུ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་
ལེགས་པར་གོམས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་གཏུང་བར་འགྱུར་རོ། ། རྣལ་
འབྱོར་ལ་མ་གོམས་པ་ཆེས་ལྗུར་བར་མ་མཐོང་བས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒོ་གྲོས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱིབ་པ་སྐྱེའི། གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
དེའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་གཏུང་བ་དང་། སྤྲོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དགའ་བ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུབ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་
རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་རིག་པ་སེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་
ནས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཡིན་པར་
འབྱུབ་པ་དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཀྱང་
དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་
ནི་གཏན་ཆེགས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཡང་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་གཅོ་བོར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་གང་ཏུ་ཡང་
 གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་བོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྟག་པ་ཁྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་གང་ཏུ་
 ཡང་གཏན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུ་གང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་
 དམིགས་པ་རྒྱ་རྩ་མས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
 བུ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཁྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་
 པར་འདོད་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་ལོ། ། འོན་
 ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ལྡན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ནིའི་སྐྱ་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་ཕུ་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཏུ་མ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་
 སོ། ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་ཡང་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དང་ལྡན་པས་གྲུབ་ལོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།
 ཏུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 སྟེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཙོ་བོ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་མི་
 རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ན་དེའི་ཆེ་མིང་ལ་མི་ཚོད་དོ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱར་མ་
 སན་ཚུན་མ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་འདི་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷལ་དང་དུས་དང་ནུས་པ་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་སན་ཚུན་དུ་མ་འདྲེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་དུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟེལ་བའི་ལུས་གང་ལ་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྟུར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་ནམས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྟག་དང་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དོན་ནམས་ལ་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ཡང་རྟག་ཅིག་
 མ་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱམ་སོགས་
 བྱེ་བྲག་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ལ་བསྟུབ་བྱ་དང་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་འཛི་བའི་འགྱུར་ལ་སོགས། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པའི་སྟུང་ནི་གསེར་ལ་
 སོགས་པའི་འགྱུར་བ་གཟུང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གཞན་སྟུང་པའམ། འདྲེ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། ། བྱད་པར་རིགས་གཅིག་ལྡན་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་
 བར་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱ་མཚན་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་གྲུབ་ཅེས་སྐབས་དང་སྟུར་རོ། །
 འདིས་ཀྱང་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། ། འོན་ཏེ་འཛི་བའི་གོང་བྱ་དང་གསེར་
 ལ་སོགས་པ་གཅིག་དེ་དག་གི་རྒྱར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛི་བ་དང་གསེར་ལ་སོགས་

པའི་རིགས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ལྟར་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་མ་གོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་མ་གོང་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་སོ་སོ་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྟེས་བྱ་སེམས་པ་སོགས་ལྟན་ནའང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེས་བྱ་ནི་སེམས་པ་
 ཅན་ཉིད་དང་། ཟ་བ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པར་འདོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་
 གིས་ནི་དེ་དག་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟེས་བྱ་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་མི་འདོད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེ་
 བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་
 དེས་ན། དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་ངོ་བོ་སེམས་མེད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བཏགས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བྱ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་
 དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྟེས་བྱ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་སྟེ། འདྲ་བར་མི་
 ཉག་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 དང་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཟ་བ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྟེས་བྱ་ནི་
 ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ལ། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་བཀག་གོ། ། ད་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྟག་མ་སུན་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ། དེ་བས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་
བུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་གསུམ་ཆར་མ་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་ཚད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཚམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱ་
མེད་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ར་མི་འདོད་དོ། །རྒྱ་ཚམ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
གནོད་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་བ་ཚད་ངེས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
ན། དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་པ་བོ་མེད་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལས་
ཚད་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྟོག་པ་དང་
ལྟན་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་ཡང་སེམས་པ་
ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཚམ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པོ། །
འོན་ཏེ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆེགས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ལྷུང་པ་དང་གང་ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆེགས་མ་
གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རང་བཞིན་དབྱེར་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུས་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འདིག་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཏུ་ཡང་ཐིམ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐིམ་པར་འཇུག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐིམ་ས་
ཅད་ཞིག་པ་ལ་འཇུག་མ་ཞིག་པ་ལ་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཞིག་པ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་མེད་པར་འདིག་པར་ཐལ་བར་འཇུག་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཐིམ་པ་མི་འཐད་

དེ། མཚན་བཟེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལ་ནི་ཐེམ་པ་འགའ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་
 རྒྱའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རྣམས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སོགས་
 པའི་སྒྲིལ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུང་ངོ། ། ཡང་ན། དེ་བས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དོ། ། དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོའི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྒྱའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུའི་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣ་
 ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཚིགས་རྣམས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་གསལ་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྣ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲས་བུ་མེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་སྒྲོ་གཅིག་དང་། ། ང་རྒྱལ་གཅིག་དང་དེ་ཅུམ་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་མཐུན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་འཐད་ཀྱི། དེ་ཡོད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་འདྲ་མེད། ། ཅེས་སྒྲར་དི་སྐད་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རིགས་
 སོ་ཞེས་སྒྲར་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡོད་ན་མི་འཐད་པ་ཉིད་
 དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ལས་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་རང་
 བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་
 རང་བཞིན་བརྟག་པ་སྟེ་དང་པོའོ།

॥

ད་ནི་དབང་ཕྱག་གི་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་སྐྱེ་ལྔ་ན་མཆོད་ཅད་ཀྱི། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྔ་ན་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྔ་ན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
ཅན་ལ་སོགས་པའོ། ། དབང་ནི་དབང་ཕྱག་གོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ཀྱང་པར་ཅན་
དང་ལྔ་ན་པ་དག་ལས། གཞན་འགྲོ་བ་མཆོད་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་བོ་མཆོད་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། ། གཞན་དག་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱོད་ན་མཆོད་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་
ལྔ་ན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཇས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། འོན་ཏེ་ཆོས་དང་། ཆོས་
མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་
ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྟག་པར་བྱེད་ཅེན་དེའི་ཕྱིར། སེམས་པ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་
ཀྱིས་སྟོབ་པ་བོ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཚཱ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་
བྱིན་ཀྱིས་སྟོབ་པ་བོ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་བོར་འགྱུར་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པ་
འགའ་ཞིག་རང་དབང་ཅན་དང་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབ་པ་བོར་མ་མཐོང་ངོ། ། སྟོར་བ་ནི་གང་སེམས་པ་མེད་
པ་དེ་ནི་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབ་པ་བོ་མེད་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་ཚཱ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་གོང་
བུ་དང་། དབྱི་བུ་དང་། རྩུ་དང་། སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མཐུན་དང་བུལ་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆོས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབ་པ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྟུང་ཏུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་
ཀྱིས་སྟོབ་པ་བོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན།
དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རི་མིད་ཏུ་ལུས་

དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཆོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤིང་དུ་འདི་ཤེས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། དམིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤིང་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་ན།
 དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་དམིགས་པར་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་པོ་
 འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། བདག་གི་བདེ་སྐྱེ་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། ། དབང་ཕྱག་གིས་བཏང་
 ཡང་ན་མཐོང་ཤིང་སྐྱེ། ། གཡང་ས་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ། ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་ན་
 མ་སྐྱེས་པས་དབང་ཕྱག་སྐྱབ་པ་ལས་ཆད་མ་གཉིས་བཞོད་པ་ནི། རང་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་དག །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་གཞུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྤོང་དུ་འགོ་བ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། རང་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་
 དོན་དབང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་གཞུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེད་མེད་ཅན་རྩལ་ནས་པ་གསུམ་ནི་
 མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྩལ་
 དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱར་འདོད་ལ། དེ་
 ཡང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་དང་རྩལ་དུ་མ་ནི་གཞུགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་ནི་གཞུགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་
 སོ། ། གཞུགས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞུགས་དང་འདུ་བའོ། ། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་སྤྱིར་དབང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྤོང་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྒོན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས་རྩོད་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་སྒྲངས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་ལས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་གྲང་རྟག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་
 པས་གནོད་དོ། ། དེ་ལྟར་པས་ན་དེའི་དོན་དུ་སློ་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟོས་ཏེ། སློ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་
 མི་མཐུན་པ་སྟེ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། འདིའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཚྭ་པའི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྷས་དང་། དབང་པོ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 རྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ། རྩལ་ཕྱ་
 མེན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་སློ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་ཞེས་
 སྟོས་སོ། ། གྲངས་ཅན་ལ་ལྡན་པའི་དོན་མི་འཐད་པས་གྲུབ་པ་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གྲངས་ཅན་གྱི་
 སློ་གཙུག་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ལ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་རྩལ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ན་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། དེ་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་
 རྩལ་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆ་ཤས་བཞོད་པའི་བྱང་པར་ཉིད་ནི་བ་ལང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་རྩལ་བྱེད་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། ། བ་ལང་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་རྩལ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྩལ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སློ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབང་
 རྟག་ཡིན་ནོ། ། ཚད་མ་འདི་ནི་རང་རྩལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ། རང་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་
 འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདིས་ནི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་ནས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 གཉིས་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚྭ་པའི་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེས་སྟུན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩལ་

རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་
 ཅེས་འབྲེལ་རྟོ། ། གཞུགས་སོགས་ལྷན་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། ལྷལ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། ། ཇི་སྐད་དུ་ལྷས་དང་། གནས་དང་། དབང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སེམས་པ་
 ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཚུམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཤེས་ཏེ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སྤལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསལ་བྱེད་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་
 འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སློང་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་བོ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྟན་ནས་འདུག་པའི་བྱིར་སྤལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཆད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་འདྲིར་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྩལ་སྤྲ་ཀྱལ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གོ་སྟོའོ། ། སྟོ་སྟོས་བཟང་པོས་ཀྱང་འབྱིན་པའི་ཐོག་མར་སྦྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་གཞན་གྱིས་
 ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 བྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཆེག་གི་ཐ་སྟོན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེག་གི་ཐ་
 སྟོན་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། ཤེས་ལྷན་དག་ལ་དོན་ངེས་བྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་དོན་ངེས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཐ་སྟོན་འདི་དེ་འབྱིན་པའི་དང་པོར་གང་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབང་ལྷག་གོ། ། འདིག་པའི་རྩལ་ན་ཡང་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་
 འདིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། འབྱིན་པའི་དང་པོ་སྦྱིས་བྱ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། འབྱིན་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཐོག་མའི་རྩལ་སོ། །
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་གཞན་འོད་བྱེད་པས་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གསལ་བ་ནི་སློང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་
 མཆན་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།

འཛིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། འདི་དག་ལྟོན་པ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། རྟོན་དང་ལྡན་
 པས་བྱིན་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་དང་ལྡན་པ་སོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་
 རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ས་ལས་སོ། ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་གོ།
 ཅི་སྟེ་གང་གིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། རེས་པར་ལེགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་གྲས་པའི་ཡུལ་དུ་
 འཁྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རི་རྩེར་འབྱུང་བ་ཅེན། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་གྲུབ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་དུ། ཡང་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས། འདི་གནས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་སོས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་གང་ཞིག་
 གང་གི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁམ་གཞོང་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པ་སོ་རྩ་མཁན་གྱིས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཛིན་གོང་རོ། ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་
 ལ་སོགས་པའོ། ། དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པ་ནི་གཉེན་
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་
 པ་སོ་དབང་ཕྱག་གིས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། ། དེའི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པའོ། ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ནི་རྒྱུ་དང་བྱུང་པར་དང་འདུ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། ། དགོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའོ། ། ཡང་
 དག་པར་སྦྱིན་པའི་མིང་ཅན་ནི་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེས་སོ། ། འབྲས་བྱའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་ཤེས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་འབྲས་བྱའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའོ། ། སོགས་པའི་སྟེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་རོ། ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའོ། ། ཡང་ཇ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་མ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ལས་ལ་མཇུག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་དོན་ཀའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་སྒྲས་པའི་ཚད་མའི་ཚོགས་གཞན་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། གཞི་དང་གཞི་མ་ཡིན་པ་སྟོ་མི་མཐུན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་ལྡེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ནི་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ལ་བརྟེན་དེ།
 འདི་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། ། དེ་དག་
 གི་གཞི་ནི་འདུ་བའི་རྒྱ་སྟེ་རྣམས་སོ། ། གཞི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ནས་འདུ་བའི་བར་ལྡ་
 པོ་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་ལྡ་ནི་རྣམས་སུ་དཔག་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་བར་རོ། ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ནི་མངོན་སུམ་སོ། ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། ། དེ་དག་
 གིས་སྒྲས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ནོན་པ་
 དང་མ་ནོན་པ་སྟོ་མི་མཐུན་པ་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་རྣམས་དུག་པ་
 སྟེ། ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིའི་བྱུང་པར་ལྡན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ནོན་པ་སྟེ།
 མནན་པ་ནི་དི་ལྟར་སྤྱིད་པར་རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་གསུམ་
 མོ། ། མ་ནོན་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའོ། ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། ། ཚད་མའི་ཚོགས་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
 མི་མཐུན་སྟོ་བཞིའི་དངོས་པོ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་པོ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཚོམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་
 མེད་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་རང་ཚོམ་པར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བ་དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ལྡན་པའི་བྱང་པར་མངོན་པར་འདོད་པའོ། ། དེའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡན་
ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩམ་སོ། ། བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། ། ཡང་རི་ལྟར་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟླ་རུང་
ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་ནས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་
གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་བཤད་དོ། ། རྒྱས་པར་ནི་འདི་དག་གི་སྒྲོན་ཆེག་གི་དོན་དུག་བཞག་
པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་འདོད་
པའོ། ། འདི་ལྟར་དབྱིབས་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲུངས་ཏེ། གྲངས་དང་། ཚད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། ལས་ནི་གཞུགས་
ཅན་དང་འདུ་བའི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆ་ཤས་ཅན་
ཡང་བཟླ་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཆེན་པོ་ནི་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ལྡན་པ་འཕ།
ཆ་ཤས་ཅན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་ལྟར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
ཡིན་ནོ། ། རུལ་སྒྲར་བ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་ཅན་རྣམས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ལས་སྒྲུངས་པས་
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡན་པ་དང་ཆ་ཤས་ཅན་དག་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བྱམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ནི། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་
ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་རང་གི་ངོ་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེ་གཞིའི་རྒྱགས་གཅིག་

མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མིག་དང་རེག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། ། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ལྷན་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་དང་རེག་པའི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུགས་ཅམ་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཅམ་
 སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་སྣང་བ་ཅན་དུ་ཉི་མར་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་དང་རེག་པའི་
 ལྷན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ངི་དང་རོ་ལ་
 སོགས་པའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། ། སྦྱར་བ་ནི་གང་དག་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་
 ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངི་དང་རོ་ལ་ལྷན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། ། མིག་
 དང་རེག་པའི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུགས་
 དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། ། འོན་ཀྱང་ཉི་དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ངེ་ལྟར་ངས་སྣང་བ་ལ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟན་པར་རེག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
 ལྷན་པར་ཤེས་པར་འདིར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་བཅས་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལ་འོད་བྱེད་པས་སྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབྱེད་པར་གྱུར་པའི་
 མཐོང་བ་དང་རེག་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 སྟོན་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་ལ། བཤད་པ་དེ་དག་མཐུ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྟེ་ཁ་དོག་དང་རེག་པ་ཅམ་དུ་སྣང་བའི་མིག་དང་རེག་པའི་ལྷན་པར་ཤེས་
 པ་དག་གི་མཐུན་ནི་ལུས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་
 འདི་ལ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆིག་ལྷན་པར་སྦྱར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

མངོན་སྟུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཁྲལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་སྣ་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཟིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཁྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ཏེ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན།
དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཇི་ཙམ་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐུན་མོང་
པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟུན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མིག་
དང་རེག་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་དག་ལ་དུས་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་སྟེ་
མཐུན་པའི་བརྟུན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འཁྲལ་བའི་རང་བཞེན་གྱིས་
བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་སྟེ། ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་སྣང་གི་
རེག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྣང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ནི་ཕྱིས་མིག་དང་རེག་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་ཐ་མི་དད་
པ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བྱུང་པ་འདི་རིགས་ཀྱི། ཇི་སྤྱིད་དུ་བྱེད་ཅག་གང་དག་གིས་འདི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་
བར་འགྱུར་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་མི་འདོད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ་སྟུང་བར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པའོ་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་སུ་ཐ་
ཁྱོད་བ་བྱུང་བར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་སྟེ་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་སྟུང་ཁྱོད་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བརྟོག་གི། འོན་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆོག་མ་ངེས་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དབང་བོའི་ཤེས་པས་སོ་སོར་

ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་བུམ་པ་ཞེས་དེ་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་སྐྱེ་ནི་བཟླ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་དཔྱད་པ་མི་འཐད། དེའི་ཕྱིར་རང་
ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་
འདི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་
པར་ཅན་དང་། བྱུང་པར་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བཞུན་
ཏོ། ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞུན་པའི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་བ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལྟར་ཕྱན་པའི་རྒྱ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་
གིས་སློབ་དཔོན་ལྟར་ཕྱན་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་པ་ལུས་དང་། ཤིང་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་
ཆེགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དེ་རྒྱ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་
པ་ལ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། ཆོས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཚུན་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གནས་ན་ཡང་སྤྲོ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མི་དད་པར་གཏན་
ཆེགས་ཉིད་དུ་ལེན་པ་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་གྲོག་མཁར་ལ་རྩ་
མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། འཇིམ་པའི་རྣམས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་

དུ་ལས་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འོན་ཏོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
མཐོང་སྟོང་ལྟ་ཞེས་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད་ན་སྟོང་ལྟ་པའི་རྒྱ་
ཞེས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ལུས་དང་རི་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་
ནི་ལུས་སོ། ། རི་ནི་རི་སོའམ་ཤིང་རོ། ། སོགས་པའི་སྒྲས་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། ། རི་ལྟ་བུར་
འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ལྟ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། ། སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་པའོ། ། རི་ལྟ་
རིགས་ཤེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འབྲས་བུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེལ་སོགས་པའོ། ། དེ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡོད་ནའོ། ། དེ་ངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེལ་སོགས་པ་ཉིད་དུའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་
ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ཏེ། འོ་ན་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་འོན་ཏེ། ལྷ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ། དེ་ལྟ་བུ་
ནི་རབ་བཟོད་ནའང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མི་དད་པའོ། ། ར་
མཁན་གྱིས་ནི་བྱས་པ་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་
མའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་གྲུབ་ལ། དབྱིབས་ཅམ་ཡང་མ་ངས་པ་ཡིན་ན་
ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལྟག་ཆོད་ཟོད་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། ལྟག་ཆོད་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱེད་དེ། ཅི་འདི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་
བྱས་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སུ་བཟོད་དམ། ཅི་སྒྲར་གཏོགས་པའམ། འོན་ཏེ་གཉི་གར་གཏོགས་པ་ཡིན་
གང་། ཐོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ནི་
མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དཔེ་སྐབས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
རི་སྐད་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཤན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་

མཚུངས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པར་འདོད་ཀྱི། བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྒྱིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ནམ་པར་རྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་
 ལྟ་ཆོད་ཅེས་ནམ་པར་གཞག་གོ། ། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་ནམ་པར་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ཕྱིར་ལྟ་ཆོད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡིས་ངོ་བོ་མིན་ལས་ལོག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པའོ། །
 གང་བྱས་པ་ཉིད་ཅམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་ཚོས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྱི་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་
 ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་དམིགས་པས་བྱེད་པ་མ་
 མཐོང་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲོར་འཁྱར་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་
 གང་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པའི་བྱད་
 པར་སྤངས་ནས་སྒྱི་ཉིད་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བའི་
 བདག་ཉིད་སྒྱུ་བོ་དག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་བོའི་དངོས་པོ་མེ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུ་བོའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་རྟགས་པར་འཁྱར་རོ། ། འོ་ན་ངི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་
 ཆོད་ཏུ་བརྗོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་གང་གི་ཆོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་འཇུག་པས་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་ཡང་གང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་ཀ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཆོད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ནི་སྒྱིར་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལ་དབྱིབས་ལ་བྱད་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འཁྱར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནམ་པ་གཞག་ཏུ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ནི་མཐོ་རིམ་དང་། རྒྱུགས་དང་། ས་དང་། དག་དང་། མིག་དང་། འོད་ཟེར་དང་། རྫོང་
 དང་། ལུ་མ་མས་ཀྱང་གོའི་སྒྲིལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ཡུའི་བེའུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ཏུ་ར་ཅན་ཏུ་ཆོས་སྤྲོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྐུམ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་ལྡན་པ་འདི་ཡང་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་སྐུམ་ཏུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་@172b འབྲེལ་བ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ། །
 འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་རྟག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། བྱད་ཅག་གིས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཅམ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དབང་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་རྟག་པའི་རྟེན་
 སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདི་བསྐྱུབ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཚང་བས་བྱུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ངེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དཔེ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ངེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་གཏན་ཆོགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྐར་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིལ་སོ། ། གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་
 འགལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུབ་བྱ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་གི་སྒྲིལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འོན་ཏེ་བསྒྲོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ན། སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ་
 ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ངེ་སྤར་དེའི་བྱད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་རྒྱལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཙམ་དང་འབྲེལ་
བར་བཞེད་ལ། གཞན་དུ་སྦྱིད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་
ཙན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲུབ་ནས། ཁྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར་ལས་གཉིས་པ་མི་
ཀྲག་པ་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱུང་པར་དང་། གཏན་ཆོགས་གྱི་
འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འདི་གསལ་བར་བཞེད་ཅེ་ན། ཀྲག་པ་རིམ་དང་རིམ་
མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཀྲག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འབྲས་
བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྲག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཙམ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་མི་ཀྲག་པ་ཁོ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་དག་གྲུང་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་རང་བཞིན་གཞན་དང་
གཞན་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་མི་ཀྲག་པ་ཉིད་དང་། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། གང་ཡང་དབང་ཕྱག་ཀྲག་པ་གཅིག་ཕྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རྣམས་རིམ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་སོ། ཤེས་བྱ་རིམ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚད་མ་སྟོན་ཏེ། གང་རིམ་པ་ཙན་གྱི་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མེ་ལྷེ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། དབང་ཕྱག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་རིམ་ཙན་གྱི་
ཡུལ་ཙན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། འདི་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་གཏན་ཆོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། སྦྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་
ཡུལ་ཙན་གྱི་ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་
ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཙན་དཔེར་བཞེད་དོ། ཡང་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཙན་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བཞེད་པ། གལ་ཏེ་རིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་ཤེས་པ་དེ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྦྱེ་བར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། ། གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་ན་དེའི་ཆེ་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལས་སྒྲུངས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཉམས་
པར་འགྱུར་རོ། ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འོ། ། གང་ཡང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་རུལ་དུ་འདོད། །
ཅེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་བསྐྱེས་བྱའི་ཆོས་ལྡན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ས་
པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པ་རུལ་ཕྱར་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བསྐྱེས་བྱའི་ཆོས་ཆོས་མི་མཐུན་
པར་བསྐྱེས་པའི་རུལ་ཕྱར་པ་དག་ལས་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེས་བྱའི་ཆོས་ལྡན་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་
མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྐུམ་དུ་གལ་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བྱུང་པར་བསྐྱེས་བྱར་འདོད་
པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྐྱེས་བྱ་དང་བྱལ་བ་སྤར་བསྐྱེས་པར་འགྱུར། ཇི་ཙམ་དུ་
སྐྱིར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཙམ་སྐྱེས་སྟེ། དེ་གྱུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ལུས་ལ་སོགས་
པའི་བྱེད་པ་ལོར་འགྱུབ་པོ། ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ལོ་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྐྱིར་བྱུང་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་
པ་ལོ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཟུང་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ལོར་
དབང་ཕྱག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ་སྐུམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་སྐྱིར་ན་སྒོ་ལྡན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གྱུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་པའོ། ། ལས་
ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་
བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདིའི་རྒྱ་ཉིད་
དུ་གྱུབ་པས་གྱུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། ། འོ་ན་བྱུང་པར་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་སྐུམ་ན། ཉག་གཅིག་སྒོ་ཅན་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། འདི་ལྟར་བསྟན་ཟིན་ན་ཡང་མཐུག་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཡང་མངོན་པར་བཞིན་
 དོ། ། འདི་ལ་སྒྲིག་ཅིག་ཡོད་པས་ན་སྒྲིག་ཅིག་གོ། འདི་ནི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིག་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པའི་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་བསྟུ་བར་
 བྱའོ། ། བསྟུ་བ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། ། འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གང་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་
 སུན་དབྱུང་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སུན་འབྱེན་པ་འདི་ཉིད་བཞིན་
 པར་བྱའོ། ། འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་གུབ་པ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། བསྟུ་བ་མ་ཆང་བ་དང་། སྦྱིར་གུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་མ་གུབ་པོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་
 དང་འབྲེལ་བ་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལོ། ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་འདོད་པ་ལས་
 བསྒྲིག་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟུ་བ་བྱ་དང་བུལ་བ་ཡིན་རྟེ། རྟག་
 པ་དང་གཅིག་བྱའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུ་བ་བྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱིར་སྦྱབ་ན་གུབ་པ་ལ་སྦྱབ་ལ། བྱད་པར་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། ། གང་ཡང་སྟོན་ནས་འཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 ལྷག་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ནི། སྐད་ཅིག་འཇིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱིས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ག་ལས་སྟོན་
 བས་འཐུག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆིགས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་མ་གུབ་པོ། ། དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་

གྱིས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ནི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནམས་ལ་སྡོད་ནས་
 འདུག་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་
 པ་མེད་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་སློབ་གྲོས་བཟང་པོས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
 པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མི་སྟོགས་པ་ཁོ་ན་འོ། ། གཏན་ཆིགས་མི་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་རིགས་གྱི། མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཁས་སྐྱངས་ན་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། ། བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་
 གནས་སྐབས་སོན་འདུག་པ་ཡིན་འོ། ། གང་ཡང་། འབྲིན་པའི་ཐོག་མར་སྟེན་བྱ་ཡི། ། ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། འདིག་པའི་ཆེ་ན་སྟེན་བྱ་ནམས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུས་བྱིས་
 རབ་དུ་བྱང་བ་ནམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དེ་མ་གྲུབ་བོ། ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་གྱིས་
 འདིག་པའི་ཆེ་ན་སྟེན་བྱ་ནམས་ཤེས་པ་དང་། དན་པ་འདིག་པ་དང་། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་བལ་
 བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གསལ་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འོད་
 གསལ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་རིས་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 པར་སྟོན་པ་ངེས་པ་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་ལ། ཆགས་པའི་ཏུས་ན་ཡང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས། འདིར་ཤེས་པ་དང་དན་པ་མི་འདིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཏུས་བྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་ནམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་མ་གྲུབ་བོ། ། གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་
 པའི་རྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅམ་སྟབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྟབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་

བྱས་ཏེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཏེ་སྟབ་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ཏེ་ཡང་ཐ་སྟོན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་ཡང་བསྟབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་
འདི་ཡང་སྦྱར་སྦྱར་བཤད་བྱེད་ནོ། ། གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་དང་དམ་བཅས་པ་ཁས་སྦྱངས་པས་
གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་མེད་པ་ཡི་སྟོན་པ་བོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་དབང་ཕྱག་གིས་བསྟན་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་སྲིད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་
མི་འགལ་བར་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་ཏེ་འདི་ཁ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བོར་མི་རིགས་ལ། ཁ་མེད་པ་
དེ་ཡང་ལུས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། འདིའི་ལུས་
དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལུས་
ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་སྐད་ཏེ་ཡང་བྱེད་པས། ཇི་
ལྟར་དབང་ཕྱག་གི་སྟོ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་ཕྱག་སྟོན་པ་བོ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཏེ་མ་གྲུབ་བོ། ། འོན་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ལས་
ཐ་དད་པའི་སྟེས་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་དབང་ཕྱག་སྟོན་པ་བོ་ཉིད་ཏེ་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཁ་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཉམས་པས་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་གཞོན་
དོ། ། འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་གསལ་བ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིན་ཏེ་གཏན་
ཆེགས་རྣམས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། སྦྱི་སྦྱོབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་པར་དཔེ་ལ་བསྟབ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱར་
བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཀག་ནས། ད་ནི་ཁྱབ་
པའི་སྟོན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་དེའི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་རང་གི་ཕྱོགས་བསྟབ་པར་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏེ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བཤད་པའི་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱབས་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་ལོ། ཅི་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བར་མི་བཟོད་ཅེ་ན། འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབས་པར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེའི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན། རི་སྲིད་དུ་དངོས་སམ་
བརྒྱད་པས་འདི་བསྐྱབས་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱབས་པར་
བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བཟོད་པའི་སྐྱབས་སུ་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོལ་བ་ཆར་
གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་
བཟོད་པར་མི་བྱུང་། གང་ལ་འབའ་ཞིག་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པ་དེ་ལ་དེའི་སྟོན་ནས་
བྱབ་བ་ཉིད་ལ་དེ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱུང་། ། ཡང་ན་དེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ལས་
གཞན་དུ་བརྟུ་བར་བྱུང་། ཅི་སྟེ་བྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་བཟོད་
ཅེ་ན། འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་
མས་གནོད་པས་སོ། ། དེ་ཆད་མས་གནོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱབ་པ་མི་
རིགས་ཏེ། མེད་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། གང་གིས་བྱབ་པ་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་བ་མེད་ཕྱིར་དབང་ལྷག་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
པད་མ་བཞིན་ནོ། ། དབང་ལྷག་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
དམིགས་པའོ། ། འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་བཅད་
པར་མི་བྱུང་། གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ནུས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དུས་གཅིག་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ལ་འདི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་འདི་དོན་
བཟོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱ་མ་ཆང་

བ་མེད་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཆོགས་པ་ལས་རྒྱ་
 མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གུ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུང་དུ་དབང་ཕྱག་འབའ་ཞིག་
 རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་
 བས་བྱེད་དེ། དབང་ཕྱག་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 གཞན་མ་ཚང་བས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་བ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྲིད་དུ་རྟག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་
 རྒྱར་པའི་པན་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྟོས། གཞན་ཡང་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་བ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་
 མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གསལ་བྱེད་པ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པའི་དངོས་
 པོ་ནམས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེད་དེ། དབང་ཕྱག་
 ནི་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དབང་ཕྱག་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོ་
 སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྡན་ཀ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བ། གང་གི་ཆེ་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་འདོད་པས་འབྲས་བྱ་
 རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདི་ཡང་མི་
 དེགས་ཏེ། གང་གིས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལུས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་ན་ཡང་དེའི་འདོད་
 པ་མེད་པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་འབྲས་བྱ་ནམས་ནི་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

པའི་ཕྱིར། གང་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲུང་གྱུར་མཐོང་བར་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་རོ། །
དེའི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་དག་ལས་འདིའི་རྒྱ་
གཞན་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དོ། ། དེ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་ཆོག་
ནམ་པར་སྒྱར་རོ། ། གང་ཡང་། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་གྲུབ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལས་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
འདི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་དེ། དེས་ན་དེ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཡང་འབད་པ་མེད་པར་མི་དགོས་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་སུན་མ་སྒྱུར་བར་
ཁས་སྐྱབས་ནས། རྟོན་གཞན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་
བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་སོ། ། འདི་ལ་བསྐྱེས་
པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་ལྷས་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་གཅིག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་
ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཐ་དད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱར་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མང་པོས་བྱས་པར་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་མ་
གྲུབ་སོ། ། རི་སྲིད་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། གང་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འབྱུང་།
འདི་ལ་སྟོན་གྱིས་བཟང་པོས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བྱེད་དེ། ཚད་མ་པ་ལ་སོགས་པ་
ནས་ཤ་ཟའི་བར་ནི་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་བྱུང་པར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། འདི་ན་གང་དག་པན་ཚུན་བྱུང་པར་གྱིས་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་
སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒལ་དང་། གྲོང་བྱིར་དང་། ལུལ་གྱི་བདག་པོ་ནམས་
ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའི་བདག་པོ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་དང་། སྲིན་པོ་
དང་། གཞོད་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་པན་ཚུན་བྱུང་པར་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་
དབང་ལྷག་གཅིག་གི་གཞན་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་སེམས་སོ། ། དེ་འདིས་གལ་ཏེ་དབང་

ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྒྱབ་པར་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྫོག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་
 འབྲེལ་བ་མ་སྟབས་པའི་བྱིར་རོ། ། དཔེ་ཡང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟབས་ན་དེའི་ཆེ་སྟབས་ལ་སྟབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་
 གི་ནོར་བུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པ་དག་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་
 སུན་སུམ་ཆོག་མ་སྟབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བརྫོག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་གཞན་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་
 བདུན་ནི་སྟོ་གཅིག་གིས་སྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཁང་པ་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁང་མིག་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁང་པ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་
 ཁང་མིག་ནམས་ཐིག་མཁན་གྱི་སྟོ་གཅིག་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་བདུན་
 ཡང་སྲིད་པ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱས་པར་
 ངེས་སོ། ། གང་འདི་དག་སྟོ་གཅིག་གིས་སྟབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་མཐའ་དག་གི་ཐིག་མཁན་
 གཅིག་སུ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་མ་སྟབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཁང་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཚོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 མང་པོ་དག་ལ་མིང་འདི་བྱས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དཔེ་ཡང་སྟབས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཁང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐིག་མཁན་དུ་མས་བྱས་པར་མཐོང་བའི་
 བྱིར་ཡང་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟབས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རི་ལྟར་
 རིགས་པ་སུན་འབྱེན་པ་བརྫོག་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་། མི་མཐུན་སྟོ་གཞི་ཡི་དངོས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ། དེ་བརྒྱབ་བྱ་བྱིར་སྟབས་སྟབས་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟབས་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱེད་གྱིས་སྟབས་པར་བྱེད་པ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

འདི་མངོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་གང་དག་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་དག་ལ་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་དབང་ཕྱག་ཏུ་
བརྗོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྦྱབ་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆིགས་མ་
ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་ཡང་བསྟུབ་པར་བྱ་བས་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་སྦྱབ་
པར་བྱེད་པ་འདི་མངོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པར་འབྱུང་
བ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དེ་གང་ཏུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་མཁོ་སྟེ། བྱིད་
གྱིས་གཞན་མགོ་སྤོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྒྲགས་པ་འདི་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ཟད་དོ། ། འདི་ལྟར་ན་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་མེད་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྟུབ་བྱ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་
བ་ཁོ་ནའོ། ། འོན་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
ན་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་བབྱང་ན་ཡང་བསྟུབ་བྱ་མི་འབྲུབ་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་པར་
དོན་མེད་དོ། ། གང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཆིགས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་
ཏུ་རིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་གཏན་ཆིགས་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་
པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་
གཤགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་དབང་ཕྱག་
བརྟག་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥༥

གཉི་གའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་
དག་། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱ་
ཐ་དད་པ་འདི་དག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་པ་མེད་པ་ནི་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་མེད་པ་རང་གི་འབྲས་བྱ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ལ། རྟེན་བྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་

ཐོར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་སློང་ས་པའི་དོན་ཉིད་སྐྱེས་སུས་ཤེས་
 པར་བྱེད་དེ། འབྲིན་པའི་སྤར་སློང་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ནམ་ཡང་དོན་འགའ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ། དོན་མི་ཤེས་པར་ཡང་འགའ་ཡང་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་འདི་བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དབང་ཕྱུག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་ཐ་དང་པའི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། ལྟ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཕུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྩ་མཁན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སུམ་
 པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱུག་དག་སོ་སོར་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་པ་འདི་ཡང་སྦྱེ་བ་ཅན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པའོ། ། འོན་ཏེ་འདི་དག་སོ་སོར་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་
 བཀག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་བཀག་པ་ཉིད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་
 ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་ལ། ལྟན་ཅིག་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ་
 ཞེས་དོགས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་བྱུང་པར་བྱེད་པའམ། དོན་གཅིག་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱུང་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟག་པ་དང་བོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་དེ་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐབས་དང་སྦྱར་
 རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་སོགས་པ་མེད་
 ཅིང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་ཡང་སྤར་ས་བཞིན་དུ་གང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐལ་བའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། ཅི་སྟེ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་
 ལུགས་ཀྱིས་གང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟུན་པར་བྱེད་
 རོ། ། རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུ་ཐ་དང་པ་འདི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

དག་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་དབང་ཕྱག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་
སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་
ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་རུ་ལ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཆེ་དབང་
ཕྱག་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། རུལ་ནི་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆེ་
སྤྱིང་སྟོབས་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱིང་
སྟོབས་ནི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆེ་སྤྱིང་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་
ཆེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་ཉམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱིང་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་རུ་ལ་ལ་རྟེན། སྤྱིང་སྟོབས་འཕེལ་བ་གནས་པ་ཡིན། སྤྱིང་
པ་ལ་རེག་སྐྱེ་དགུ་འཇིག་། སྐྱེ་མེད་འབྲིན་གནས་འཇིག་པའི་རྒྱ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
ནི། གསུམ་གྱི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། གྲག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་མི་སྲིད་པའི་
དོན་རྟོ། འདིར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་གོ། གཅིག་བྱེད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་
པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་
ན་དེའི་ཆེ་འབྲིན་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཞིན་བྱ་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་བྱ་གནས་པའི་བྱས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བ་
དང་འཇིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འཇིག་པའི་བྱས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བྱས་གཅིག་ཏུ་
སྲིད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདི་སྟུམ་བུ་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱས་ན་རང་བཞིན་
དང་དབང་ཕྱག་དེ་དག་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་ངོ་བོ་གཞན་མི་ཉེ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་བུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ངོ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། ། གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་
 གྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པའོ། ། གཞན་ཞིག་གི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་
 རྒྱུ་ཡིན་ལོ་སྟུང་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟུང་བྱ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་
 གྲང་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་དུས་ན་འབྲས་བྱ་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་རྒྱས་པ་མེད་
 དེ། དེས་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་གཉིས་པོ་མི་སྐྱེད་དོ་སྟུང་བྱ་སེམས་ན། དེ་ཡི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་ན། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཚོས་པའི་ཆོའོ། །
 འདི་སྟུང་བྱ་གཅོ་བོ་ལས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་གྲང་གང་ཁོ་ན་ཤས་ཆེར་འཕེལ་
 བ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཅིག་ཅར་
 འབྲུང་བར་མི་འཇུག་རོ་སྟུང་ན། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཤས་ཆེར་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷིང་
 ལྷོ་བས་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ངོ་བོས་འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྟག་གོ་ཞེས་ནི་བཞུགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། རེས་
 འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྟུང་བྱ་པས་ན་དངོས་པོ་འདི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དང་
 དབང་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སམ། རྒྱུ་གཞན་ལས་སམ། རང་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གསུམ་མོ། ། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཏེ། རང་བཞིན་དང་
 དབང་ཕྱག་ཅས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱོགས་གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་གཞན་དག་མི་འདོད་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་དེ་གཞན་
 ལས་འབྲུང་བའི་ངོ་བོར་འཇུག་བ་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་འདོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། རེས་འགའ་ཉིད་ནི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་རང་དགའ་བ་ཡིན་མོད། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ནི་ཅི་འགལ་
 ཞེ་ན། རང་ལས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་རོ། ། འོ་ན་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་ན་རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པར་འཇུག།
 རི་སྲིད་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

བའི་ཕྱིར་རོལ་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འདྲི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་
སྒྲུལ་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་བར་མི་རིགས་སྒྲུལ་དུ་
སེམས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འདུག་པ་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་རིགས་རྟེ། དེ་དག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དག་ནི་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་གང་དག་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པར་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རེས་འགའ་
བར་འཇུག། འོན་ཏེ་ཡང་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་པ་ཞིག་གསུམ་མ་སྐབས་པ་ཞིག་སྒྲིལ་རྟེ། རེ་
ཞིག་སྐབས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ལས། ཐ་མི་དད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཡོངས་སུ་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་གང་དུ་བྱེད་པར་འཇུག། མ་སྐབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་སྐབས་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་
ནི་སྒྱུ་འཁོར་ཆོག་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། བྱ་བ་ཡོད་ན་སྐབས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཇུག་རྟེ། སྐབས་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་
འགྲེལ་ལས་གཉི་ག་བརྟག་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

॥

སོགས་པའི་སྒྲིལ་འཕངས་པ་རང་བཞིན་སྒྲིལ་བའི་ཚོད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་
རིམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། རང་
བཞིན་སྒྲིལ་བ་ནི་སོགས་པའི་སྒྲིལ་དངོས་སུ་མ་འཕངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྒྲིལ་བའི་
ལུགས་སྒྲུངས་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་ལས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་རང་ལས་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས་ད་ནི་
 རང་བཞིན་སྒྲ་བ་འགོགས་སོ། ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དང་གཞན་གྱི་
 རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། འོན་ཏེ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལས་འདི་དག་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་དག་རང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་དག་གོ། ། རང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། ། ཡང་གི་
 སྒྲས་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ངོ། ། ལྷ་མ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱར་འདོད་ལ། འདི་ནི་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། ། འདི་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་མི་དམིགས་པ་ལོ། །
 གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདམ་སྒྲིས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདམ་སྒྲིས་ནི་བརྒྱའོ། ། དེའི་གོ་སར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །
 སོགས་པ་སྟོས་པས་མགུལ་པ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཟླ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆེར་མའི་རྫོབ་ལ་སོགས་
 པ་གཟུང་ངོ། ། ལྷ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ།
 གང་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ལོ། ། འདི་སྟམ་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་གྲུབ་སྟམ་དུ་སེམས་ན།
 དཔེར་ན་ཆེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ཁོན་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་
 ཞིག་རེས་འགའ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེར་མ་རྫོབ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ལྷག་
 བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། གང་

ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ན་ངེས་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་ན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱང་ལ་མི་སྟོས་པར། ། དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འདམ་སྟེས་གེ་སར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། འདི་ནི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་པའི་
 དོན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་སྟོན་ཏེ། པད་མའི་གེ་སར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་
 གྲས་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་ས་པོན་དང་། འདམ་དང་ཚུ་ལ་
 སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་གང་ཞིག་སྟེ་ལ། གང་ཞིག་འགྱུར་བས་གང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདམ་སྟེས་ཀྱི་གེ་སར་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པོ། །
 གང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་སྟེས་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རེག་པ་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། འདི་ལྟར་རེག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འབྱུག་
 པོ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རེག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་དང་
 བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་ལྷོག་པ་ཙམ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལས་མ་བྱངས་སོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱད་པར་ཅན་ཉིད་དོ། ། འདི་
 ལྟར་ནས་པའི་རྒྱ་གཞན་གང་དག་ཡོད་ན་ཡོད་ལ། གང་ཞིག་མེད་པས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། གང་ཞིག་མེད་པར་གང་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་ན་མ་བག་མར་ལེན་པར་འོས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་གོ། ། མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་ན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ལ་རེག་པས་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ། །
 འདི་ལྷར་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། རེག་པ་གཅིག་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྷར་བསྟན་ན་དེའི་ཆོ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ཡང་བསྟན་
 པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ལའང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་པད་མ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གང་འདི་དོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤངས་ནས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སོ་ག་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་སུ་འཇུག་པ་དེར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པད་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷ་བས་
 བ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པར་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། ། བསམ་པ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཅི་ལ་སྟོན་ཤིང་། དེ་སྟོན་དེ་ལྷར་འཇུག་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
 འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟམ་དུ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་
 འཇུག་པ་དེ་དེ་ལྷར་གྱུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངི་ལྷར་ངེས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ལྷ་
 པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟེན། ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་གཞན་ནི་མེད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟེ་བཤམ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་སྟེ་བཤམ། དེ་རང་བཞིན་སྟེ་བཞེས་བསྟུ་བཤོ། །
 གང་འདི་དེ་ལྷར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་དག་གི་ལྷ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བ་གནས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཁྱུང་གྲུབ་ཅེན། དེ་ལྷོ་འདུག་པའང་མངོན་སུམ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷོ་བས་ན་འཇམ། དེ་དག་ལ་སྟེ། བད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་དག་ཅེས་བསྟུའོ། ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རབ་གཞོན་འཇུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་
 བ་ཡང་གཞན་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་
 ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བཟོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཆང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། ། དེ་ལྷོ་རེ་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 བ་དང་། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་པ་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྷོ་ཆད་
 མ་མེད་པ་སྟེ། ཆད་མ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དོན་མེད་པ་སྟེ་མི་བདོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 དང་རྒྱ་ལྷོག་ན་རང་གི་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆད་མ་ནི་དོན་ཡོད་
 པའི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་
 བ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ག་བའི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། ། ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་གྱི་སྤངས་སྲུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆད་མ་དང་དོན་ཡོད་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཆད་མ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྷོ་ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་རྣམས་ཆད་མས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགལ་བ་ཉིད་
 དོ། ། གང་མེད་པར་ཡང་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་

འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རང་གི་ཚུགས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་ཚད་མ་ནི་དོན་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་ཤུར་པའི་དོན་ཉིད་ལས་ཚད་
 མ་བྱུང་གི། ཚད་མ་ལས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་
 ཚད་མ་དོན་ཡོད་པ་ལྟོག་པར་བྱང་པར་འཇུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དངོས་དེ་ལྟའི་ནམ་པ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟའི་ནམ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའོ། ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལོག་པས་ནི་ངེས་པར་གཞན་ལོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟ་ལོག་པ་ན་བ་ཡང་ཡང་ལྟོག་པར་འཇུར་རོ། ། གཞན་ཡང་
 མི་དམིགས་པ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་སྟེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལེན་ནམ། རང་གི་དམིགས་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལེན་གང་། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རྩ་རྟུ་ལ་མཐོང་བས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་
 སྟེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་རྩ་རྟུ་ལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཚད་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་རུང་གིས་མ་
 མཐོང་བ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ཉིད་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིའི་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་དུར་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ལ་བཟལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རང་གི་ཚུགས་འདི་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་གཏན་ཆེགས་འགའ་ཞིག་ལེན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱད་ཀྱི་ཚུགས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་མེད་པར་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཚུགས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་པར་འཇུར་བ་
 དང་འབྲེལ་ཏོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་སྟེད་ཉིད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 དོན་གྲུབ་པ་སྟེ། ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དེས་བསྟེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྟེན་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

དཔལ་བོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས། རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་བ་རྒྱ་མེད་ཅེས། ། དམ་བཅའ་རང་ཉིད་གྱིས་
གཞོན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེང་གཏན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་སྟོམ་ལས་ན། ། དམ་བཅའ་གཅིག་ཕུས་འདི་ལ་
ཅི་ཞིག་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་སྐྱར་གྱི། བྱེད་པ་བོ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདི་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱད་པ་ག་
པའི་དུས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉལ་སོ། ། ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱད་པ་ག་པའི་
ཆེའོ། ། དེ་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ། བྱུང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པའོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོར་མ་
བྱུང་པ་དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་པ་བོ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་
མཛད་དེ། འདིར་ཡང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དོན་བསྟན་གྱི། རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་
དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱེད་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་བསྐྱབ་
བྱའི་དོན་རྒྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་
ཡང་རྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་བོར་བཛྲ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོན་མེད་དོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་བཤད་པའི་སྟོན་གྱི་སོག་ཏུ་ཚོད་པ་ཐབ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཚོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་
རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་སྐྱེའི་བྱེད་པ་བོ་ནི་སྟོང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལན་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བསྟན་དོ། ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་ལ་མཛོན་སྐྱེས་ལ་སོགས་
པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དམ་བཅས་

པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པད་མའི་
གེ་སར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་སོ། །
སྐྱེ་བར་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། ། སྐྱེ་བ་ནི་གང་
ཞིག་སོ་སོར་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ལ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཁྱེད་ཅག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་ལ་ན་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྷ་བུའོ། །
པད་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་འགོ་བ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བརྟག་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

སྐྱེ་འདིག་དག་དང་མི་ལྟན་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱའི་ཆངས་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་
བཀོད་ནས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་སྐྱའི་ཆངས་པར་སྐྱབ་བ་ན་མས་ན་རེ། ཤར་དང་རུབ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དང་བྲལ་བ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འདིག་པ་མེད་པ། སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡོངས་སུ་འཁྱར་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ངེས་པར་བྱའོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆངས་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གང་། ། གང་ལས་
འགོ་བའི་ཐ་སྟངས་འབྱུང་། དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་པ། ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སོག་མ་ནི་སྐྱེ་བའོ།
ཐ་མ་ནི་འདིག་པའོ། ། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་པའོ། ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོས་ཡོངས་སུ་འཁྱར་བ་
བསྟན་ཏོ། ། དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་འཁྱར་བ་བསྟན་ཏོ། །
ཐ་སྟངས་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པར་རོ། ། ཆངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པའོ། །
ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་འདིག་དག་དང་མི་ལྟན་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་
འདིག་སྟོས་པ་ནི་ཉི་ལ་ན་མཆོན་པ་སྟེ། ཤར་དང་རུབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཚད་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་རྒྱུ། ཚད་ས་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། འདི་ནི་སྒྲིའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ། མཆོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། མི་ནི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དང་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡིག་དང་
 ཆོག་གི་རིམ་པའི་ངོ་བོས་གནས་པའི་རིག་བྱེད་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། ། ཚད་ས་པ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱུ་འདི་ནི་པའི་ནང་གི་བྱེད་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདིར་
 ཡང་ཚད་མ་བྱེད་དེ། གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་དང་ཁམ་པོར་དང་སྤྱག་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་བའི་རྣམ་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིའི་
 རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་སྟེ་བ་ན་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྟེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲི་ཡི་
 རྒྱུ་འབྱུག་མ་གཏོགས་གང་། ། ཤེས་དེ་འདི་གཉིན་ན་ཡོད་མིན། ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་དང་ནི། །
 ལྡན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གདགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྲུབ་
 བོ། ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རེ་ཞིག་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། ། འདིས་འགོ་བ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ། རེས་
 འགའ་སྒྲ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། རེས་འགའ་སྒྲ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཟས་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུའི་དོན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་

བ་བཟློན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་བཟློན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུགས་དང་པོ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆངས་
 བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ན་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 བཏང་ནས་འགྱུར་བའམ། མ་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དང་པོའི་ཚུགས་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ཉིད་མི་འདིག་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚུགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་མ་ཐོས་པས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་མི་
 དད་པ་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་ན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་མི་
 དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མཐོ།
 འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བཞུག་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གང་གིས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་ཁོ་ནར་འགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟློན་པར་བྱེད་དོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་ཏོ་བོས་མ་བཏང་བར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲིལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། ། དེ་རིག་པའི་དུས་སུ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། ། ཇི་ལྟར་འདི་རིག་ཡོད་མ་
 ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་འདི་རིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེད།

དེའི་ཆེ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སྒྲ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒྲ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་གིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བའི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་རྟོག་པ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་འདྲིན་པ་དང་མི་འདྲིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གཅིག་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་བརྟག་པར་འདོད་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཆངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བཞིན་པ་ན་སྟེ་བ་དང་འདྲིག་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམས་སུ་དམིགས་པ་ཆངས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་སོས་ཀྱང་སྒྲ་གསལ་བར་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲས་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆངས་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་གིན་ཏུ་ཐ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་སྒྲ་བ་དེའི་ཆེ་སྟོན་འདི་མེད་དོ། ། འོ་ན་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་འདྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཅམ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་མི་འཐད་དོ། ། འདི་སྟམ་དུ་རི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲ་ཅིག་མ་ཉིད་ལས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ན་

ཡང་མི་ཚུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འོ་པོ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྤྱི་འོ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་འོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒོ་བཟླགས་པའི་ཕྱིར་མ་
 དེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། དེས་ན་ཉམས་སུ་ཚུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་
 བ་ཉིད་ནི་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲིབ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེས་པས་མ་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྐད་དུ། དེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་དེས་གང་། ། དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་དག་ལུ་ལ། ཞེས་
 བཤད་དོ། ། ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁས་ལེན་ན་འོ་ན། སྒྲིབ་ཇི་སྟེ་འདྲུག་མ་
 གཏོགས་གང་། ། ཤེས་དེ་འཛིག་ཏེན་ན་ཡོད་མིན། ། ཞེས་བརྟུན་པར་མི་བྱའོ། ། སྤྱི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྩ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་ཆད་མ་གཞན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཚུང་བ་ཡང་
 མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་གྱི། གང་གིས་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་ག་ལས་གྲུབ། ལྟན་འབྱེན་པའི་ལན་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སོ་སོ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། སྤྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་འགོ་བ་ན་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ།
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱི་འོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ལུ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གཟུང་ངོ། ། འདི་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པར་ཡང་སྟེ། སོ་སོ་སྤང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བར་འགྱུར་ཁིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིག་གི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གསལ་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཚངས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐ་དད་པ་དུ་མའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་
གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། ཚངས་པ་མཆོག་ཀྱང་གཅིག་
དུ་འདོད་དེ། དེས་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནི་སྟུང་བསམས་པའོ། ། ཉེས་
པ་གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ཉིད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པ་ལས་འབྱུང་
བ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་སྒྲ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིག་ཅར་
གྲུབ་པ་ན་སྟེ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་གྱི་
དོན་རྣམ་དེ་དག་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཅིག་ཅར་ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་ཞེས་ཆོག་
རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅར་བ་གྲུབ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་
གཅིག་ནི་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བློ་ལྡན་གྱི་གོ་རིམས་མེད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིམ་པ་གཞན་དུ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། ། རྩོགས་གཉིས་པ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་
རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཐམས་
ཅད་ལ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྩ་
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཅིག་ཅར་བར་མི་འགྱུར་བ་གལ་ཏེ་དེ་མ་ཆང་བ་
མེད་ན་དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟོས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་སྒྲའི་རང་
གི་ངོ་བོ་གཞན་ཐ་དད་པ་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ཚངས་པ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ན་གཞན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
 འདུག་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། ། སྤྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་བ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་ལས་ལོག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་དག་ལ་ནི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པས་བྱས་བ་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་འདོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་ཁམ་སོར་དང་། སྤྱག་མ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པས་བྱས་བ་འཇི་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་
 རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ངོ་བོ་མ་
 དམིགས་ལ། མ་དམིགས་པ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པས་བཅད་པས་བྱས་པའི་
 སྤྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྟོག་ དེ་ཕྱིར་རྟོག་པ་འང་ས་བོན་མེད། ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་བ་
 གྲུབ་པའོ། ། གང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལུལ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི། ། གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནི། འོན་ཏེ་ཆངས་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཆངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྟག་དུ་དོན་དམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 གུང་མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་གིས་སྤོའི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དག་པ་ལ། ། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཡིན། །
 རབ་རིབ་སྒྲ་ཆོགས་དག་དང་ནི། ། ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་སྒྲོམ། ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་འགྱུར་མེད་
 པའི། ། ཆངས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པས། ། རྟོག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ། ཐ་དད་ངོ་བོར་རྣམ་པར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

འཇུར། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འཇུར་ཏེ།
དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིག་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་འཇུར་ཏེ། དེ་
ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་རིག་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་ཚངས་པ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མན་པ་དང་མི་མན་
པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བའི་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གཞན་སྤང་བ་ནི་མེད་ལ། མི་སྤང་བ་ཡང་ངེ་
ལྟར་དེ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་སེམས་ཏེ། རིགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་པར་
འཇུར། འདི་སྟེ་མ་རིག་ཏུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་དེ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་པ་ཅན་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་རིག་ཏུ་སེམས་ན། འདི་ནི་རང་རིག་པ་དང་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡིད་གཞན་
ལ་ཡང་ཡེངས་ཀྱང་མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་བུ་ན། མངོན་པར་བརྟེན་པ་དང་མི་སྤྲོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འཇུར་རོ། ། དེས་ན། ཤེས་
དེ་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚངས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན་
འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་པའམ། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་
གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པར་
བརྟེན་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་

ཆོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་གཞན་ཉག་ས་སྤྱི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ནི་མ་
གཏོགས་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཉག་ས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
བཞིན་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་
ཆངས་པ་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉག་ས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཐུག་ཏུ་བསམས་པའོ། ། ཡང་ན་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉག་ས་ཡོད་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཆངས་པ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་
མི་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེའི་དོན་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །
འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་པ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་དང་པོ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉག་ས་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་ལྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་ན་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐུག་སྤྱད་པའོ། ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་ལུས་པ་དང་
བལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ཆངས་པ་
མཚོག་གི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱུ་
འདིན་པའི་ནང་གི་བྱེད་པ་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དོ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམས་འབྱོར་གོམས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་
ཆེ་རྣམས་འབྱོར་པས་དེའི་དོན་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་དུ་

ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐྱེས་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་
 བརྟེན་དོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྤར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་ངོ་
 བོ་ཇི་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འོན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་། ཇི་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་མི་ལས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུལ་ཆོག་གྱི་རྣམ་པ་འདྲིན་པར་སྤང་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་དེ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
 མ་དག་པའི་རྒྱུད་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཚངས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་
 གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅག་ལ་ནི་གང་གི་དབང་གིས་དེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཐ་མི་དད་
 པའི་མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། ། ཅི་
 སྟེ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེའི་མ་རིག་པའི་བདག་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཉིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་མ་རིག་པ་དང་ཐལ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་རྟག་པ་

གཅིག་ཕུའི་རོ་བོ་ཚངས་པ་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་
པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་མ་རིག་པ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟག་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པར་བྱར་མེད་པའི་ཚངས་པ་ལ་དེ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་
མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་སའི་ཆོས་ལ་གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དངོས་སོ་མེད་པའི་དབང་གིས་དེ་དེ་ལྟར་
གསལ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དངོས་མེད་ཅེས་མིང་བྱེད་ན་ཚོད་པ་མེད་དེ། དེ་
ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་
དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་
པར་ཞེན་པའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསལ་
བར་རིགས་སོ། ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་གོང་ནས་
གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་བྲལ་བ་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་གྲོལ་ཐོབ་པ།
དེས་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་ནི་རྟག་པ་གཅིག་ཕུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནས་སྐབས་
གཉིས་མེད་པའི་ཚངས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཐར་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་མ་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྒྲིགས་སོ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་མ་འདི་ལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་རིག་པས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ཅི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཚངས་པ་འདི་བདག་
 ཉིད་གསལ་བར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤར་མེད་པའི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་
 ཚངས་པ་སྤར་གྱི་ངོ་བོ་མ་དོར་བར་བྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ག་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲའི་ཚངས་པ་སྤྲོ་བ་ནི་ལོག་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པས་
 ཚོག་གོ། ། གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤར་བཤད་པའི་སྟོན་གྱི་ལམ་
 འདི་ལ་ཡང་བསྟེན་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ། འབྲས་དེ་ཡོད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་ན། ། བསྟེད་བྱ་མིན་ཏེ་རྒྱ་རིག་
 བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་མངོན་འདོད་རྒྱ་མིན་ཏེ། ། བསྟེད་བྱ་མེད་ཕྱིར་གཞན་དག་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་སྒྲའི་ཚངས་
 པ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

॥

རིག་བྱེད་སྤྲོ་བའི་གཞུང་ལུགས། གྲུབ་མཐའ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་འགོད་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་འདི་རྒྱ་དུ་སྟེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་འདིག་ཉེན་མཐའ་དག་འབྱིན་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། འདིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདིག་པ་ན་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 མི་འདིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་རྒྱ་དུ་ཡང་། ལྷལ་མ་རྣམས་ལ་བ་ཐག་བཞིན། ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཤེལ་རི་བཞིན་
 དང་། ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་ཤ་བཞིན། ། དེ་ནི་སྟེ་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་གང་ཡང་བྱུང་བར་རྒྱར་པ་དང་གང་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྟེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱའོ། ། དབང་ཕྱག་ཚོས་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱག་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་སྟེ། གཉི་ག་ཡང་སྤྲོ་
 ཚོགས་འབྱིན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འདིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་
 བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་བདག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་འདོད་ལ། རྟེན་བྱ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་བྱ་ཁོ་ན་རྒྱར་

འདོད་དོ། ། གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་
 རོར་ནི་མཚུངས་སོ། ། གྲུབ་མཐའ་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡི། ། རྩིས་འཇུག་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། ། བལ་
 གྱི་ལྟེ་བ་ནི་བ་ཐག་པ་རྒྱུད་དོ། ། འདི་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཚོ་མ་མོ། །
 དབང་ཕྱག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པའི་མཐའ་ཅན་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཡང་
 འདི་རྒྱུད་དུ་སྦྱོས་བྱ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པད་
 མ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པར་
 བྱའོ། ། ཡང་རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་དབང་ཕྱག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་
 སྦྱོས་བྱ་སྦྱོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོས་བྱ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། ། སྤྱན་འབྱེན་པའི་ནམ་པ་གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྦྱོས་ཏེ། རྟོག་པ་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས་བྲུབ་
 པ་དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱ་འདི་ཡང་འགོ་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་ཅིས་བརྒྱུད་པར་
 བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མི་འདོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་
 རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྤྱིར་རྩིས་གཞན་རྩིས་
 སྤྱི་གཞུང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གཞུང་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
 སྤྱི་ལ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གཅིག་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་
 འབྱེན་པ་སྟེ་སྦྱོད་པའི་སྤྱར་བཅེ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་གང་གི་དབང་
 གིས་འདི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྱེན་པ་པོར་རྟོག་པ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་ཡང་འདི་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་བྱེད་ན་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རྟོག་དུ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འདིག་པར་བྱེད་དེ། གང་ཡང་སྤྱི་གཞུང་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ཅན་སོང་བའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་འདིག་པར་བྱེད་པར་ངེས་སོ་སྤྱོད་དགོངས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་

བར་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་
ནས་འདིག་རྟེན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོས་མོད། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་ན་ནི་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟུན་པ་ཡིན་ན་འགའ་ལ་ཡང་
མི་སྟོན་པའམ། རྟུན་པ་མེད་ན་སྟོན་ནས་སྟེ་འདིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་འདི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་མ་མཐོང་བ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་ན་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་
རིགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བཏང་སྟོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དུ་རིགས་སོ། ། བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་གཞན་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ནི་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རྟེན་སྟེ་བས་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཅེད་མའི་དོན་དུ་འོ། ། འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
ནི་ཅེད་མའི་དོན་དུ་བསྟེན་ན་འདི་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འདིག་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅེད་མའི་ནམས་པ་སྟོན་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཅེད་མོ་སྟོན་
ཆོག་ཀྱི་ཐབས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་རྟུན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་
ཁོ་ནར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་དང་པོར་དེ་ལ་རྟུན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། མི་རྟུན་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
རྟུན་པའམ་མི་རྟུན་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་
འདྲ་བ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གང་སྟོན་སྟོན་བཟང་པོས་གཞན་རྟེན་སྟེ་གཞན་པའི་དོན་དུ་དབང་ཕྱག་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་
བྱས་པ་སྟུག་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་སོབ་པ་དང་སྤོང་བའི་དོན་མེད་ན་ཡང་གཞན་
རྟེན་སྟེ་གཞན་པའི་དོན་དུ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་གི་འཕྲོར་པ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་ཆགས་ནམས་རྟེན་སྟེ་འདི་ན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། ཡང་ན་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དུས་ནི་དབྱིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ནམ་གངས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ནམ་པར་འཁྱར་བ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་འབྱེན་པ་དང་། རྩེ་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་། རྩུང་པའི་རྣམ་པ་ནམས་གསལ་བ་ལ་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གཞན་རྩེ་སྒྲ་གཟུང་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྩེ་སྒྲ་འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། འབྱེན་དང་གནས་དང་རྩུང་པ་ལ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན། ། འགྲོ་བ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འཁྱར། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་གསལ་མིན། ། དབང་ཕྱུག་འདི་ནི་རྣམ་གསལ་བར། ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་རྣམ་གསལ་འདི་ལས་གཞན། ། དངོས་པོ་གཅིག་དུ་རི་ལྟར་འཁྱར། ། ཞེས་བྱ་བའི་སུན་འབྱེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དུས་ནི་དབྱིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ནམ་གངས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིས་སྟོན་པར་འཁྱར་རོ། ། འོན་ཏེ་འདི་འབྱེན་ལ་སོགས་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲས་པ། ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི་ཅེད་མོའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནོ། ། དེ་ཡང་འདི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱ་བ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་ཉི་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འཁྱར་རོ། ། རྫོང་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་བྱིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་མི་འཁྱར་ཞེ་ན། རང་རྒྱའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དགའ་འགྲེལ།

པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། འང་གི་སྒྲུ་ནི་དབང་ཕྱག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཅེས་
བྱའོ། ། དེས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལོ། ། འདི་སྟུམ་དུ་བལ་གྱི་ལྟེ་བ་ཅན་
ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པས་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་ན། བལ་
གྱི་ལྟེ་བ་འམ་རང་བཞིན་གྱིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བ་ཐག་པ་རྒྱུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོག་ཆགས་ཟ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ། དེས་འགའ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། ། འདི་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་
ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྟུལ་པ་དེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་
ཡང་བརྟེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་མོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་སྟོང་དང་མི་ལྡན་པ་གང་དུ་འགོ་
བས་ཅི་ཞིག་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་
ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྟེས་བྱ་ལས་འདིའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་རྟག་
པ་དང་ལྡན་པས་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར། སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། ། ཉ་པ་ནི་
ཉ་ཤོར་བ་ལོ། ། སྟེས་བྱ་སྟན་འཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་དཔལ་བོའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་
གིས་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔལ་
བྱ་བ་དག་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། དེ་ལ་དཔལ་བྱ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གོ། ། བདག་སྟེས་ནི་ཆོངས་
པ་ལོ། ། སོགས་པའི་སྟེས་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་ངོ། ། ཇི་
སྐད་དུ། དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མིན་པར་བྱེད། ། དུས་ཀྱིས་སྟེ་དགུ་སྟེད་པར་བྱེད། ། དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་
སད་པར་བྱེད། ། དུས་ནི་འདའ་བར་དགའ་བ་ཡིན། ། ཞེས་སྟེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་དུས་འཇིག་རྟེན་ན་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟོང་ན་པས་
ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སོགས་པ་སྟོས་པས་བསྟུན། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དགའ་
འགྲེལ་ལས་སྟེས་བྱ་བ་རྟག་པ་སྟེ་དུག་པ་ལོ། །

॥

བདག་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གྲང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིལ་རྟེ། གཞན་དག་གྲང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ནི་ལུས་
 དང་དབང་པོ་དང་སྒོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་འབད་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱག་པ་སྤྲལ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་རྟེན་འདུ་བའི་རྒྱ་མེས་མེད་པའི་ངོ་བོ་མི་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་བོ་དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཟ་བ་པོར་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཤི་ནས་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་སུ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བ་ནི་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་གང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཟ་བ་
 པོར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་བྱེད་པ་བོ་དང་ཟ་བ་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གལ་ཏེ་འདི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མི་ཤེས་
 པ་བྱེད་པ་པོར་རིགས་ཤེ་ན། སེམས་འབྲེལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། འདི་སེམས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་སེར་སྐྱ་པ་སྐྱེས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟག་པ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བྱེད་པ་བོ་དང་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའམ། རི་ལྟར་དེའི་
 སྐྱེ་བའམ། འཆི་བའམ། གསོན་པ་རྣམས་པར་འཇིག་སྟེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་སྟེ་ངོ་བོ་ལ་ནི་འདི་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ།
 ཤེས་པ་དང་། འབད་པ་དང་། བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་དེ་ལ་འདུ་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་
 ཉིད་དོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་འདུ་བ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དོ། ། རིས་མཐུན་པ་བྱུང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དགའ་འབྲེལ།

པར་ཅན་དང་། ལྷས་དང་། དབང་པོ་དང་། གློ་དང་། ཚཱ་བ་ལྷ་ན་མེད་པ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བདག་
དེའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་བཤེད་དོ། ། རིས་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཚཱ་བ་དག་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་གི་སྤྱི་བ་ལྷས་དང་དབང་པོ་དག་སྦྱད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་ལྷས་དང་དབང་པོ་
དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེའི་འབྲེལ་བའོ། ། གློ་དང་ཚཱ་བ་དག་ནི་འདྲ་བའི་
མཚན་ཉིད་དོ། ། ཇི་ལྟར་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། ། དེའི་མ་
མཐོང་བས་མངོན་པར་འདྲས་བྱས་པའི་ན་བའི་བྱ་ག་ནི་བདག་དང་ལྷན་ལ། དེ་དང་ཡང་ན་མ་མཐའི་
བདག་ཉིད་གྱི་ན་བ་དང་ལྷན་ནོ། ། ལྷར་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་ལྷས་དང་། དབང་པོ་དང་།
གློ་དང་། ཚཱ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་འཆི་བར་བཤེད་དོ། ། དེའི་གསོན་པ་ནི་ལྷས་དང་བཅས་
པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། འཆི་བ་ནི་ལྷས་དང་མིག་
ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ལ་འཆི་བར་རྟོག་སྟེ། བཤེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་
བཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟེན་དང་བྱེད་པ་བོ་ལ་གཞོན་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་
ནོ། ། འབྲས་བུའི་རྟེན་ནི་ལྷས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་པ་བོ་
ནི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཇི་ལྟར་བདག་འདི་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རེ་ཞིག་རྣམས་ཕྱག་པ་ཚད་མ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཡོད་
པ་ལ་སོགས་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་བདག་གི་
མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། དྲན་པ་དང་། རོ་ཤེས་པ་དང་།
གྲུབ་པས་མཐོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ཆི་ལམ་
དང་། ཆི་ལམ་གྱི་མཐའི་ཤེས་རབ་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ནི་བདག་གི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་
རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
སྤྱི་དང་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་
དང་། འདྲས་བྱས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དག་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་གཞན་གྱི་ཤེས་

བ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པས་ནི་ཞིག་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བྱག་གོ། ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱག་པོ་དེ་
 དག་གི་ཡུལ་ནི་རྩལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ནམས་སོ། ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་
 དང་། འདུ་བ་ནམས་སོ། ། དེ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། མངོན་སུམ་དང་། རྩལ་སྤྱི་
 དཔག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བར་བསྟན་ནོ། ། གྲུབ་པས་མཐོང་
 བ་ནི་གང་སྐར་མ་ཤེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་
 བའམ། མཐོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཙུག་ལག་ནི་སྟོབས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྤར་བདག་གི་སྟུན་རྒྱའི་ངོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་བྱང་སྟོང་ནམས་ལས་
 འབྱུང་བས་གཙུག་ལག་ཅེས་བྱའོ། ། གེ་ཆོམ་ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བསྟོན་པའོ། ། མ་ངེས་
 པ་ནི་ཡུལ་མ་ངེས་པའོ། ། དང་པོ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མི་ལམ་སོ། ། མི་ལམ་
 ཀྱི་མཐའ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བྱད་པར་རོ། ། ལྷག་མ་ནི་གོ་བྱའོ། ། ཆད་མ་དེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོང་དང་།
 དབང་པོ་དང་། ཆོར་བ་ནམས་གཟུང་རོ། ། ཤེས་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་
 དང་། སྟེ་བ་དང་ལྗན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། ། བདེ་བྱེད་
 བདག་པོ་ཡང་ཆད་མ་ནམས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་དེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 སྟོན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དངོས་པོ་སྟོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། གསལ་
 བྱེད་པས་ཆད་མ་སྟོར་བ་ནི་ལྟ་སྟེན་གྱི་གཟུགས་དང་། རོ་དང་། ཁྱི་དང་། རེག་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ནི་

གཅིག་དང་དུ་མ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བརྟུགས་པ་ནམས་གར་མཁན་གྱི་སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྟེས་བྱ་དུ་མའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་པོ་ཅག་
 གིས་གོས་འཕང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟུགས་བྱས་པ་མང་པོ་ནམས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཤེས་པ་
 དུ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། ། བདག་
 གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སྣ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བདག་ཅེས་བྱའོ། ། དང་པོར་མཚམས་སྦྱར་བ་ངས་མཐོང་ངོ་། ། ངས་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གར་མཁན་གྱི་སྤྲིན་མ་
 བསྐྱོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ནམས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ནམས་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མཚམས་
 སྦྱར་བ་ཞེས་བཞིན་དོ། ། ཚད་མ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་སྟའོ། ། འདི་ནི་དེའི་སྦྱར་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 ནི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་དང་། སྟོང་དང་། ཆོར་བའི་ཆོགས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཚོར་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་གཅིག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། ། དེ་འཆད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ངེས་
 ལས་ཐ་དད་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་གྲུབ་པའི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་བཟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། གང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོངས་
 ངེས་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཅིག་གི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་བདག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། གསོན་པའི་

ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 བུས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། གསོན་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པའོ། ། འདི་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ལ་འཇུག་པ་བདག་མེད་ལ་
 བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཅི་སྟེ་
 རྟག་པ་ཉིད་དང་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རེ་ཞིག་ན་མ་ཐུག་པ་
 ཚད་མ་སྟོན་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ངའི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི། མའི་སྟོན་པ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་
 ཀྱི་བདག་གི་དང་པོའི་རིག་པར་བྱེད་པའི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རབ་
 རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དང་པོའི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 སྟོགས་པ་ཡང་སྟོགས་སུ་བྱའོ། ། འདི་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་དཔག་པའོ། ། ད་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། ། དེ་དང་པོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་དང་པོ་ནི་དེའི་དང་པོའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མ་སྟོན་པ་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། ཡིད་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེས་རིང་
 དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ངའི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱུགས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སུན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཕྱིར་ངའི་ལུས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་ཐག་
 རིང་པོར་འབྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། ། དེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་མཐུག་སྟུང་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། སྦྱུང་བྱེད་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ངའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དེ། བྱེད་ཅག་གི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་སྦྱོས་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལྟོས་མེད་པར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྐྱེས་བྱ་གཞན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཤེས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། དེས་ནི་
ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱས་དཔེ་འདི་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་དག་གིས་སེམས་ཅམ་དཔེར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་འདིར་
དཔེར་བརྗོད་པར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཉེར་བསྐྱར་བས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བ་
སྐྱེ་ལ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་
ཡང་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་ཚོས་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་། ཟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
འདོད་ན་དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་
བསྐྱོག་པ་མ་ངེས་སོ། ། ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་དོ། ། གསལ་བ་མི་
གསལ་བ་ཅན་ནི་ཡུལ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཡུལ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་པ་ཁས་
སྲངས་ན་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་མཐའ་དག་དགོས་སོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པས་འདིག་པས་ཤེས་པ་རུང་
ཟད་ཅིག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་
པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་ཉིད་ཁས་ལན་པ་ལ་སྤང་ཏུ་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་
ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ན་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱབ་སྟེ། གསལ་བ་མི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཡུལ་ཡང་འབྱུང་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་གང་དག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཚང་པའི་ཉེས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ད་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་རག་
ལས་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྩོན་བཞེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བའི་ལྷས་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིག་པར་བྱེད་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་
ཅི་ཞིག་མ་རྟོགས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཚོས་ཅན་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་དག་ལ་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
ཁྱད་པར་སྒངས་ནས། དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཉིད་བཞེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྐབས་ཀྱི་
དོན་ལས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཅན་དོན་གཞན་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འཁྱུར་
རོ། ། གང་ཡང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་
སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་ན།
དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྟེ། ཁོ་ཙམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། གཞི་ཡི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཅི་སྟེ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་ན་དེའི་ཆེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེས་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བྱབ་པ་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་
ཏེ་དེ་རྟེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞི་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
དངོས་པོ་ལྷས་ཅན་ཐུར་དུ་ལྷང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ལྷང་བའི་ཤེགས་བྱས་པས་རྟེན་དུ་བརྟག་ན།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དགའ་འགྲེལ།

གང་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བས་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་འོག་ཏུ་ལྟར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་
བྱེད་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དུ་འགྱུར། འོན་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་ཟད་མི་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལྟར་བའི་གོགས་དག་བྱེད་ཕྱིར་རམ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། ། ལྟར་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱོགས་ལའོ། ། ལྟར་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ཡུལ་མཚུངས་
པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
དེ་དག་ལ་རྟེན་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་པར་
དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཙང་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
འདིག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
སྐྱར་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་པར་དོན་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཇི་ཅམ་དུ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དག་གིས་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། སྐྱར་བ་ནི་གང་དངོས་པོ་མེད་བདེ་ནི་འགའི་ཡང་འབྲས་
བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། ། འདིག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་
ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་འདུ་བས་
སམ་ཡོད་པ་དང་འདུ་བས་བདག་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩམ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བུམ་པའི་འདིག་པ་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལ་འདུ་བའམ། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ན་འདི་རྩམ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་དངོས་པོར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གིས་ལྟར་པར་གྱིས་རྣམ་

པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་རུང་བའདུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་
 པར་དོན་མེད་དོ། ། གཞུགས་སོགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མ་རིག་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ངས་མཐོང་དོ། ། ངས་སོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཤེས་པ་ནམས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ལ་ཡང་འབྲུལ་བས་བྱེད་པ་བོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་སྒྲིམ་པས་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལས་དངོས་པོ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མང་བོ་མཚམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལུས་
 པའི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གཅིག་གི་རྣམ་པར་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདིའི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ངེ་ལྟར་
 ངེས་ཤེ་ན། གཞུགས་དང་སྒྲིམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་
 གཅིག་ཕུ་སྤྲེལ་དང་བྱི་མའི་རྩས་སུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྤྲེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་
 སྒྱིར་གཅིག་རྒྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅམ་སྒྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་གི་མཐུག་སོགས་སུ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་མཐུག་
 སོགས་སུ་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་གཅིག་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་
 པོ་སྤྲེལ་བ་གསལ་པོར་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་གར་མཐན་གྱི་གཞུགས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་
 ར་རྒྱུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་སྤོང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ངེ་སྒྲིམ་པ་དང་། ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་རོ་

མུང་བ་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་
གོས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
མུར་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མི་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མཆམས་སྦྱོར་བ་ལ་ཅིག་ཅར་བཟུང་བར་
མངོན་པར་རྫོམ་པ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆམས་སྦྱོར་བ་ཡང་དུན་པས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅིག་ཅར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་
འདི་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རིག་གོ། ། གཞན་ཡང་ས་ར་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་སྦྱེ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་ར་ར་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅིག་ཅར་འདྲིན་པར་རྫོམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
ལྟར་ཡིན་དང་འགའ་ཞིག་བཟུང་ཡང་རིམ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་གསལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ལན་ཕྱགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་
སྟེ་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་
དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བྱུང་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། རིམ་བཞིན་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་རྗེས་ཤུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ། ། དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་རྒྱ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ཉེ་བ་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ལྷ་གུ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྟ་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་ནུས་པ་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་དང་མི་ལུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གར་
མཁན་གྱི་སྦྱིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། གར་མཁན་གྱི་སྦྱིན་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩལ་ཕྱར་པ་དུ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རི་
ལྟར་དེ་སྐྱོ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཅིག་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

འོན་ཏེ་བདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་བསྟོན་པ་འདི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྲུག་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་གཅིག་བསྟུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེས་ན་དཔེ་བསྟུབ་བྱ་དང་
 བུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྟུབ་བྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲུབ་པ་
 ལ་སྟུབ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལྡན་པ་དང་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པར་གདགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་དེ་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལ། དེད་ཀྱི་སྟོང་དང་སེམས་སོགས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཆོག་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོར་བ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ཤེས་པ་ལོ། ། དབང་པོ་ནི་མ་སྟེ་དང་། ཆོར་བ་ནི་རིག་
 པ་ལོ། ། ལུས་ནི་སྟེ་དང་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དང་པོའི་དངོས་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོན་
 ཏེ་འདི་ཉིད་དོགས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་གངས་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་དེའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་
 ལ་བཟོད་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཉིད་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅེས་བདགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ། ཉེ་བར་བདགས་ཏེ་ཐ་སྦད་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེས་ན་གང་ཡང་གསལ་བྱེད་
 པས་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བདགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱལོ། ། འདི་ཉིད་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གསལ་བར་

བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་
ལས་སྒྲངས་ནས་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་དོ། ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྒོ་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟབ་ན། དེའི་ཆེ་བྱུང་པ་ཆེས་སྤྲད་པལ་པས་གནོད་
པའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། སྤྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྒོ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་བྱིར་བདག་གི་སྒྲུ་འདི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་གཏན་
ཆེགས་བསྟབ་བྱས་བྱུང་པར་འགྱུར་སྟུང་ཏུ་དགོངས་པའོ། ། ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱམ་མཁའི་དགྱིལ་གྱི་སྒྲུ་སོགས། ། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཆེག་གཅིག་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་
ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྫོང་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆེག་སྒྱུར་བར་ལུས་ཤེ་ན། བརྟུང་ཅམ་གྱིས་ནི་འཇུག་པ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། རང་དབང་ཅན་
འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་བརྟུང་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཆེག་འདི་དག་རི་ལྟར་དེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
འཇུག་པའི་རྒྱན་བསྟོན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཆེག་
གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྫོང་པར་འདོད་དོ། ། དེས་ན་འཁྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་དག་གྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་བརྟུང་མེད་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱང་བ་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་
དང་། རང་གི་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བརྟུང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་རྣམས་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་སྤངས་བྲལ་གྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་གཞིའི་

དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་ལུས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གཞན་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པར་བྱད་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྱུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་གསོན་པོའི་ལུས་པོ་འདི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་
 ལ། གལ་ཏེ་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བདག་
 དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་
 ཞིག་གྱུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ལོག་པ་ན་ལུས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པར་ཐལ་བ་རིགས་
 པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོག་ན་གཞན་སྟོག་པར་ཐལ་བ་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལོག་པ་ན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལོག་པ་
 ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་
 ཡང་བདག་ལོག་པ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་བ་མ་
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་ལ་
 རེ་ཞིག་དེའི་བདག་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དེ་དག་ཐ་དད་ཁས་ལེན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདག་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་
 དང་། མ་བྱབ་པ་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལུས་དེ་གསོན་པོས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ལུས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོག་སྟེ་མི་སྟོག་པ་ཉིད་དོ། ། དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྟགས་ཉིད་ཏུ་གཞན་དག་གིས་སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བཀག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་གང་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུ་སྦྱར་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་གོང་ཏུ་
 བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། ། གང་ཡང་བྱེད་པ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་བོ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་དེ་ཡང་མ་
 གྱུབ་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་པ་བོ་ཅམ་སྐྱུབ་ན་གྱུབ་པ་
 ལ་སྐྱུབ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་འབྲེལ་བར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དང་པོའི་ཤེས། ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ།
 དང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ངའི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་སྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་
 པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལེགས་ཀྱིས་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུ་སྟེ། བདག་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་

པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་ཁོན་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། བདག་ང་
 རྒུལ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་
 པས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་སྦྱེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། ། ངའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ཡང་བདག་གི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་རྟག་དང་བྱུང་བྱེད་
 སོགས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་རྟག་བ་དང་། བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འདོད་ལ། ངའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བདག་དཀར་ཤུལ་མོ། ། གཞན་པའོ། ། རིད་པའོ། །
 ཆོར་བ་དྲག་པོས་གཟིར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ལ་དོག་དཀར་ཤུལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པའི་ང་རྒུལ་ཅན་འདིར་ཤེས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒུལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པོར་ཏེ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ཡང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ལུས་ལ་བདག་འདི་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཡོག་ལ་རྒུལ་
 པོས་སྦྱས་པ་ང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོན་བདག་གི་གཡོག་པོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྦྱས་པ་
 དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་ཕལ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འཁྲུལ་བས་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདིག་རྟོན་ན་མེད་གོ་དང་བུ་མ་ཟེའི་བྱིལ་དག་ལ་དངོས་དང་བཟླས་པས་དེ་གཉི་ག་
 ཡང་མེད་གོའོ་སྟུང་དུ་སྒྲོ་མི་འཁྲུལ་བར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ངའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཐ་དད་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངའོ་སྟུང་པ་ནི་འཁྲུལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡང་འབྲུལ་བས་འབྱུག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་ངའི་བདག་ཅེས་ཐ་དད་
པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཅིག་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་
སོ། ། འོ་ན་བདག་དཀའ་ཤམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་ཡིན་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་འདིའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
དཀའ་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པར་བརྟན་ཏོ།
། དེ་ལ་ཚོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱ་
ཡང་བདག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དེའི་ཡོད་པ་དང་ཉག་
པ་དང་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། འདི་སྟམ་ཏུ་རི་ལྟར་@200B ཁྱེད་ཅག་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་
ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོད་པ་
འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ན་ཡང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
སོགས་པ་ཚོད་པ་རིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུགས་ལ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ངའོ་སྟམ་
པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
གང་གིས་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྣམ་པ་
འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟན་ཅིག་མི་གནས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ངེས་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ངེས་པ་དང་
ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་མ་བཟུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཚུགས་བསལ་བས་
རང་གི་ཚུགས་གཞག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། སྟུར་བ་ནི་གང་དག་རིམ་

གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་
 པའོ། ། བདག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དང་འགལ་བ་བདག་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉི་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། ། ཡང་ན་གང་དག་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་
 གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རོ། ། བྱང་གི་སྟོན་དང་ལུས་དང་། ཡིད་དང་སྟོང་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། ཡང་རི་ལྷོ་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅེ་ན། བདག་བཅས་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་འདི་དག་གི་རྒྱ་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། བདག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉག་པ་
 ཉིད་དང་། རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོགས་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་དག་ཉག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཉག་
 པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉག་པར་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་ཤུགས་གྱིས་ཆེག་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་
 བར་བྱ་སྟེ། ཉག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ལོག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ལྟོག་སྟེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་ཉིད་ལོག་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོག་
 པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། ། གསལ་བྱེད་པས་འོན་ཏེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་

བསྐྱུས་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་དཔེ་མེད་དེ། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོན་ཏེ་ལུས་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་འགོགས་ན་སུ་ཞིག་གིས་ལུས་བདག་ཏུ་འདོད། མེད་པ་ནི་
 ཆོག་གི་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། དཔེར་ན་སྤང་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོག་གི་མ་མེད་པར་མ་མཐོང་
 རོ། ། ཅི་ལྟེ་ལུས་ལ་བདག་འགོགས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པར་སུ་ཞིག་
 འདོད། ཡང་ལུས་བདག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱད་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་བཀག་ན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་གང་དགག་བར་བྱ་བ་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་ལྟེ་བདག་གི་སྤྱི་ནི་མི་
 རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱིས་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བདགས་ནས་བདག་གི་སྤྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱིའི་ཡུལ་མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་པ། དེ་འདི་ལ་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། བུམ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ལྷན་ཀ་དེ་འདི་
 ནི་ཁྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱ་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཉིད་ཏུ་དེ་དག་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེ་ལྟར་དེ་དག་བདག་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷན་ཀ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སམ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཅག་དང་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་བྱུབ་ལ། གང་ཡང་གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱེད་ཅག་གིས་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་འགེགས་ཏེ། གང་ཞིག་བཀག་པས་གསོན་པོའི་ལུས་ཁོ་ན་བདག་དང་བཅས་པར་རྟོགས་ཀྱི། མི་བའི་ལུས་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པར་བྱུབ་པའི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕན་འདོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་དང་འབྲིགས་བྱེད་དག་ལྟ་བུའོ། ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཆོགས་མ་བྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་བདག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བྱེད་ན་བདག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་སྒྱ་ཞིག་གིས་ལུས་བདག་ཏུ་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ལྟར་གང་དག་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

དགག་པ་བྱེད་དོ། ། གང་ཡང་མེད་པ་ནི་ཚིག་གི་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཚིག་གི་མའི་དོན་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དགག་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་གི་
 མའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྷང་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་འགོགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་བྱེད་གྱིས་འགོགས་པར་བྱེད་
 ན་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་ཚིག་གི་མ་མེད་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་འདི་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །
 གང་ཡང་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པར་སུ་ཞིག་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་གང་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མཐེ་བོའི་རི་མོ་སྒྲོ་བསངས་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་གྱིས་བདག་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་གནས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེ་དགག་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་ལུས་བདག་དང་འབྲེལ་བ་འགོགས་ན་
 དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སན་ཚུན་སན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་སན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་དང་འཕྱགས་བྱེད་བཞིན་ཏུ་བདག་དང་ལུས་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་བྱུང་པར་བཀག་ན་སྤྱི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲོ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་
 ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དུས་ལུན་
 མི་རིང་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲོ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤྱི་འབྲུག་པར་འདོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གི་
 སྤྱི་འབྲུག་པ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིར་བདག་
 གྲུབ་པོ། ། གང་ཡང་ཅི་སྟེ་བདག་གི་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིགས་

གཉིས་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གིས་འབྲེལ་བར་
 འཇུར་བ་བདག་གི་སྒྲིལ་དོན་དམ་པར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲངས་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟག་པའི་སྒྲིལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 འདུག་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲིལ་ཉི་པར་བཟླས་ནས་འདུག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྒྲུབ་འབྲིན་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་མི་བྱེད་དེ། རྟེན་བཀག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱས་པ་རྒྱུད་མོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཡུད་པའི་སྒྲོན་
 ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བཟླ་པར་སྟོན་པར་འཇུར་རོ། ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱན་དུ་བཟླས་པའི་སྒྲིལ་
 བྱ་བཟླ་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

॥

དཔྱེད་པ་བས་ཡོངས་སུ་བཟླས་པའི་བདག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ཀྱང་ནི་ལྷོག་
 པ་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷོག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་དག་གི་པན་རྒྱན་ཐ་དད་པའོ། ། རྟེན་སྒྲིལ་འདུག་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་། ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་སྒྲིལ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲིལ་འདུག་པ་འདི་དག་བདག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ནི་
 བདག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ལྷོག་ཅིང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རྟེན་སྒྲིལ་འདུག་པ་
 སེམས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། ། སེམས་པ་ཅན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་སྒོ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་པ་ཅན་སྒོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བས་སློ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སློའི་མཚན་ཉིད་ནི་སློའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། ། སློ་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
 ཇི་ལྟར་བདག་གཅིག་ཕྱ་ལ་ལྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་གཉིས་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྤྱལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱལ་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལོག་ནས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་
 བའི་གནས་སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྤྱལ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སེམས་པ་ཅན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན། ། རིགས་
 པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལོག་པ་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། སེམས་པ་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་
 གྲག་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བཤོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་པ་ཅན་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །
 ཀྱང་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་
 དང་སྒྱུར་རོ། ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། ཅི་སྟེ་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གཅིག་དུ་ལྟོག་པའི་ཚུགས་སམ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་མི་རྟེན་ཅི་ན།
 གཏན་དུ་འཇིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆོ་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་བྱས་པ་དང་མུད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བ་བ་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱད་བར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས། དེ་ཕྱིར་གཉི་ག་དོར་ནས་ནི། ལྷོག་དང་
 རྩེས་འདུག་བདག་ཉིད་ཅན། རྩེས་བྱ་ཞིག་ནི་ལས་བྱང་བྱ། འབྲེལ་པ་སྟགས་ལ་སྦྱལ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། ། འོན་ཏེ་གཉི་གའི་ངོ་བོའི་རྩེས་བྱའི་གནས་སྐབས་བྱེད་པ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་བ་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རྒྱུ་མཐའ་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་མཐའ་པ་དེ་དག་འདི་ལའང་འོང་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། རྩེས་བྱའི་བྱེད་པོ་བ་བོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩེས་བྱ་བྱེད་པ་བོ་དང་བ་བ་པོ་
 དག་གནས་སྐབས་ལ་ཉེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྩེས་བྱ་ཉིད་ལའོ། ། འདི་ལྟར་རྩེས་བྱ་ཉིད་བྱེད་
 པ་དང་འོངས་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་
 ཅན་རྩེས་བྱ་ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་ཉིད་གྱིས་དེའི་
 འབྲས་བྱ་སྟེ། ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། ། ཡང་འདི་ལ་བདག་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩེས་པ་ཡི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ང་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ང་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་གྱིས་ཡིད་ཅན་རྩེས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་གྲུབ་པོ། ། འདི་ཉིད་གྱིས་ཏེ།
 རྩེས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟགས་པས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་
 གྲུབ་པོ། ། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་རྩེས་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པ་དེས་ན་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་
 པར་བབྱང་བའི་རྩེས་པ་འདིས་བདག་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཡང་
 རི་ལྟར་རྩེས་པའི་ཤེས་པས་འདི་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ངས་རིག་ཅེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་བོ་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་བོའི་ཁྱེན་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་བོ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱན་བརྟགས་
 པའི་གཅིག་ཏུ་འདིག་པའི་ངང་ཅན་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་

གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་འཚམས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་མངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཤེས་པའི་ཚུགས་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་དཀའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ངས་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ངས་ད་
 ལྟར་རིག་གོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཐོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ན། རེས་འགའ་འདས་པའམ། ཡང་ན་ད་ལྟར་ཏེ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའམ། གཉི་གའམ་ཏེ། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དག་གམ། ཡང་ན་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཚུགས་
 བཞིའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟེ་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་ངས་པ་འདི་རིགས་ཏེ། དེས་སྤར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ད་ལྟར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མི་རིགས་ཏེ། འདས་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་འདི་ནི་ད་ལྟར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ད་ལྟར་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་གཉིས་
 པ་དེའི་ཆོ། ངས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟར་དེ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤར་ཡོད་མིན། །
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་འདི་སྒོ་གཉིས་ནས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་འདིས་མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། ། ད་ལྟར་དང་
 འདས་པ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཤེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པར་གྱུར་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཡང་
 ངའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་སྟེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་འདི་སྤར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་གང་ལ་ང་རྒྱལ་འདི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་སྐབ་པོ། ཅི་སྟེ་འདི་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། འདས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ངའི་ཤེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ད་ལྟར་བའི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡང་ངའི་ཤེས་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་ཞིག་
 ཤེས་པ་བོ་ཡིན་པ་འཇགས། ངའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་འདས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཁར་ཆང་གི་ཤེས་པ་བོ་བཞིན་ནོ། ། ད་ལྟར་བའི་སྟོ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་བོ་དང་ངའི་ཤེས་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་
 རྟོགས་པའོ། ། དེ་ཉིད་ལས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 པ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ད་ནི་ངའི་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ངའི་ཤེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁར་ཆང་དང་ནི་
 དེ་རིང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ངའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་སྟོན་པའོ། ། དོན་མཚུངས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་བོའི་དོན་བདུན་པ་དེར་རམ། དེའི་ངའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་བོའི་ངའི་ཤེས་པའོ། ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། འདི་
 གཏན་ཆིགས་སྟོན་པའོ། ། ངའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཅམ་ནི་སྦྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་
 མ་ངེས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་བོའི་ཡུལ་ཉིད་གཏན་ཆིགས་གྱིས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་སོ། ། སྟོ་གཅིག་བཞིན་ཞེས་བྱས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། ངའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྟོ་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཕྱོགས་ཁྱི་མ་ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཅན་ཁས་ལེན་

པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་སྒོ་ཡང་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་
 ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ལས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་བཤད་སྐྱར་བྱེད་པས། དེ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཞན་གྱི་དུས་ན་མི་གནས་
 སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན་སྐྱེས་ཕྱིར་དབང་བོའི་སྒོ་
 སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞོན་ནུ་
 མ་ལེན་གྱི་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གིས་ཕྱི་ནས་དོན་
 འཛིན་པར། དབང་བོ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་པ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་འདོད་ལ། ཚད་མ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
 མིན། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། སྒོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དུག་ལས་སྒྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། པར་མེད་པར་སྒོ་འདོགས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་སེམས་པ་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་འགལ་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས། སྒོ་དག་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒོ་རྣམས་དང་སྐྱེས་ཕྱི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སེམས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱེས་ཕྱི་ནི་སྒོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་ཅན་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་སྟེ། རེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འོ་ན་རི་ལྟར་
 གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་རོའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུལ་རྟེན་ཐ་དད་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཞེ་ནའི་སྒྲ་ནི་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལས་ལེན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་སྒོ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་རྟག་ཏུ་སྟེག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྲག་ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེ་བ་སྟེ་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་སྟེག་གོ། དེ་ལ་

ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཁོ་ན་སྟེན་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཁོ་ནས་སྟེན་གྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བསྟེན་བྱ་ཞེས་སྟོས་སོ། ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་གཞན་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་ཅན་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། ཉེར་གཞག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་དུ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། ། སྟེན་བྱ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་པའི་དབང་གིས་ལྷན་འདྲི་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷལ་འདྲིན་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྟོ་སྟེ། སྟོ་སྟོས་
ཡིན་གྱི་གངས་ཅན་གྱི་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་
འདྲིའི་སྟོ་འདྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོགས་པར་བྱས་ནས་བཤད་པ།
དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་སྟོ་འདྲིག་པ་ཉིད་
སྟུབ་པར་བྱེད་དོ། ། དབང་པོ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་དག་གི་ཚོམ་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་འདྲིག་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་འདྲིག་པའི་ཕྱིར། སྟོ་འདྲིག་པར་མངོན་གྱི།
འདྲི་རང་ལས་འདྲིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རང་ལས་འདྲིག་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་འོ་ན་དོན་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཀའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་སྟེན་བྱེད་མེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ནི་རྟག་ཏུ་དོན་ཐམས་
ཅད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་
འདྲིའི་སྟོ་རྟག་པ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ངག་ཉེ་བར་དགོད་པའོ། ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བར་དོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་དུ་སྟོ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདྲི་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྟོའོ། ། ཤིང་རྟའི་
སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་རྣམས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའོ། ། འདྲི་ཅི་སྟེ་འདྲིག་རྟོན་ན་རྟོགས་པ་གཞན་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་

ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། དོན་ཐ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། འདིས་ནི་སྤོའི་སྤོ་ཐ་དད་པ་ནི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་བ་དག་གིས་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རོམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤོ་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གང་དག་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོང་པའི་སར་རིམ་གྱིས་ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པའི་སྤོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཅི་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྟེན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། འདི་ལྟར་རང་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་ཐ་དད་པ་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་དོན་གྱིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་ཆེ་ལམ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལ། ། ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀུན་མེད་མི་འདོད། ། ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཕྱི་རོལ་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་སོགས་གཞན་ཡོད་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཡུལ་དང་དུས་རྣམས་པར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྣམས་པར་གཞན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་དུས་དག་གིས་སམ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་རྣམས་པར་སྐྱར་རོ། ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་གང་ལ་རིམ་པ་གང་གིས་སྤོ་འདོགས་པའི་གསལ་བ་དེ་དག་སྤང་བ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་གནས་པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་དེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་འདོད་པས་སྤོ་བཀྲགས་པའི་རོ་བོ་དེས་སྤང་གི་གཞན་རོ་བོ་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་

ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ནམ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ། ནམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ནི་
 ནམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ན་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་
 གང་དུ་སྒྲོ་བཟླས་པ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུལ་དང་དུས་གང་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། རང་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་དང་གཡོ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲིས་བྱ་ཡང་དུ་མ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། ། འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དེའི་ཆོས་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ཐ་དད་ན་ཡང་སྒྲིས་བྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་དང་། སྒོ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མིང་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་མིང་ཐ་མི་དད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་སོར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། སེམས་པ་ཅན་དེ་ཐ་མི་དད་པ་ན་དེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སུན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ནམ་པ་
 དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ནམ་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་

ནམས་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟུན་པ། དེ་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དུ་ཉེ་པར་བསག་པ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློན་ནི་
 རྟག་གནས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སློན་གནས་སྟབས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་
 ངོ་བོ་དང་རྟག་ཏུ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དོན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། སློན་ནི་སྟུང་ཡུལ་ཅན་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟུང་ཡུལ་ཅན་
 སྟུང་ནམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་གཅིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཡང་། སྟོན་གཅིག་གིས་ནི་དུ་མ་ཡི། །ནམ་ཤེས་དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་
 གྱུར་། །མི་འགྱུར་དེ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྟུང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ནམས་
 གྱི་ཐ་དང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ཆིག་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པེར་བྱས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡང་བསྟེན་བྱ་མ་ལུས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏེ། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟེན་བྱ་མཐའ་དག་ཐལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེན་པར་བྱེད་པ་འབར་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རང་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གི་སྟུན་ནི་སྟོང་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཅེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མེ་རྟག་ཏུ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་
 དོན་ཉེ་བ་ཡང་སྟེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བསྟེན་པར་བྱ་དོན་ཉེ་ཉིད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟེན་པའི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 སྟེན་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ཡང་

དབེར་ན་མེ་ལོང་དང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་
 དང་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་མེ་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་སོགས་འབྲེལ་
 ལས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ན་ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཤམ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་
 མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་སྡོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་ངོ་བོ་ལོངས་སུ་མ་
 བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 དང་བྲལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིར་ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 རྟོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པ་རེ་རེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། ། འདི་སྤར་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 ནང་དུ་ཚུད་པར་དམིགས་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བྱ་གཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆས་
 བར་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་མེད་
 པ་ནི་སྤར་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྣ་ཆོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་དང་ཕྱི་མའི་
 གནས་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། ལུས་ཅན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འཁྲུལ།

ཕྱིར། ། མེ་ཁོང་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དག ། འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་མེ་
ཁོང་གི་ངོས་ལ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ནར་རི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་ཏེ། ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྐད་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཤེལ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསྐྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
ཟུར་གཉིས་ན་ནི་གནས་པས་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་རྟོགས་
པ་སོ་མདུན་ན་གནས་པས་ཐང་གི་པར་དང་ཕྱད་པས་ཤེལ་དམར་སོར་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེ་གང་
དག་ཟུར་གཉིས་ན་གནས་པ་དེ་དག་གི་ཤེལ་དོ་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་དམིགས་ཀྱི། ཆ་ཤས་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གལ་ཏེ་དེའི་ཟུགས་བརྟན་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མདུན་
ན་གནས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་དུ་ཟུར་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྟོགས་པ་སོ་དག་གིས་ཀྱང་དམར་སོར་
སྒྲུང་བ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཐུན་
མོང་བའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འདྲིན་
པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུར་བྱ་དང་། ཟུར་བྱེད་ལ་སོ་སོའི་ཟུར་བྱེད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གལ་
ཏེ་ཡང་འདི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་སྟོས་སོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་འདྲིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་གནས་སོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཁྲུལ་བ་དེར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། ། ལུས་པ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིལ་ཏེ། ལྷ་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་དག་གང་དག་བཞོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་བརྟག་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆ་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་དང་ཚོད་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་
 དུ། མེ་ནི་སྲེག་བྱེད་ནམ་མཁའ་མིན། ། འདི་ལ་བརྟུན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་མོད། གཞུགས་བརྟན་
 འདྲིན་པར་འཁྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་འཁྲུལ་ངོ་བོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་ལ་
 འཁྲུལ་བ་སྲིད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གི་སྒྲིལ་ནི། གཞུགས་བརྟན་འདྲིན་པར་མི་རིགས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་བྱལ་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཤེལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཁྲུལ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་འཁྲུལ་བའི་སྒྲོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་
 གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། ། སྒྲོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུའོ་ཞེས་བརྟུན་པར་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། སྒྲོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པུ་ཉིད་
 བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་དུ། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། སྒྲོ་ནི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། ། ཞེས་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ།
 རྟོགས་མེད་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཤེས་པ་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་ཆོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་འཁྲུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ། གང་སྒྲ་
 ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྷ་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་མི་རྟོན་ན་ཡང་
 ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་གང་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་འཁྲུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟུང་དང་ཤིང་རྟུང་
 སྒྲོར་འཁྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོ་འདི་དག་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བསྐྱེས་པའི་ལུང་མི་བརྒྱུད་དོ། ། དེས་ན་གང་། ཐ་དང་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར། ། རོ་ཤེས་མེད་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གིས་རྟག་
པ་དང་གཅིག་ཕྱི་རོ་བོའི་བདག་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་ལས་ལེན་ན་འོ་ན་འདི་ནི་རྟག་
པ་དང་གཅིག་ཕྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། ། གཅིག་ལ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་ཡན་ཚུན་
འགལ་བའི་རང་བཞིན་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚུད་པ་འདི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་
གིས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞིག་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཐ་དང་ཐ་དང་
པས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ཀྱི་ཐ་དང་པ་སྟེ།
སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ། དེས་ཐ་དང་པ་སྟེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ། དེས་སྟོང་ཞེས་བསྟུའོ། ། གནས་
སྐབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ལ་རྒྱ་བསྟན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་པ་བརྟག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། ། དེ་དག་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དང་པ་སྟེ་ལོགས་ཤིག་པའི་རོ་བོ་དེས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་དང་
ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་སྟག་
ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རོ། །
མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཉིད་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཤེས་
བྱ་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དང་། ཟ་བ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རི་ཆོས་གཟུང་
རོ། ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གཞན་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐོང་ཞེ་ན།
ཕྱི་མའི་རྣམས་སུ་མཐུན་ཕྱིའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་

སྐབས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་དང་རྩལ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་སྤྱལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིའི་བདག་ལ་དེ་ཐིམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་བ་དང་རྩལ་སྤྱལ་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་དུ་
 དེ་དེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་གཞན་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་བདག་ལ་ཡང་
 གནས་སྐབས་ཐིམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་དོགས་པ་ལ་གནས་སྐབས་རང་གི་རོ་བོ་
 ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོས་གནས་
 སྐབས་ནམས་པ་ཆུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་པན་ཆུན་ཐིམ་པར་མི་རིགས་སོ། ། གང་གིས་འདི་དེ་ལ་མི་
 འགྱུར་བ་གནས་སྐབས་ཅན་སྤྱིའི་བདག་ལ་ནི་ཐིམ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། འདི་ལྟར་སྤྱིའི་བདག་
 འདི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བ་མེད་པར་རྩལ་སྤྱལ་འབྱུག་པར་མཐོང་སྟེ་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་ལས་གནས་སྐབས་ནམས་དེས་པར་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་ན།
 དེའི་ཆེ་དེ་དག་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་ན་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་བྱ་
 འདི་ལ་ཡང་དེ་དག་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པར་དགའོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་
 པ་ན་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོའི་དེ་དག་
 ཉིད་བཞིན་ནོ། ། སྤྱིས་བྱ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། གཏན་ཆེགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དག་ཁོ་
 བ་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་མཆན་
 ཉིད་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་

སྐྱེས་བུ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་རང་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེས་བུ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཚད་བ་བསྒྲེག་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། བདག་
 ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
 དང་ཟུན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཆོལ་རབ་འགྱུར་རོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། གང་ཡང་། གནས་སྐབས་གཞན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཆོ། ། སྤྲ་མ་
 གཏན་དུ་འཛིག་མི་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐིམ་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱི་ངོ་
 བོས་ཐིམ་པ་ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ན་
 ཡང་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ན་ཡང་དེ་སྟག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པར་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 སྐྱེས་བུ་ལ་སྟག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་བདེའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟག་བསྐྱུལ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་ལན་ཏེ། ། སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། གང་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པོ་ཟེ་ནི། ། གནས་སྐབས་ལ་ནི་མི་རྟེན་ཞེས་སྐྱུས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་
 བྱེད་པོ་ཟེ་བ་པོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཁོ་ན་ལ་
 རྟེན་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་ངོ་བོ་མ་བཟང་བའི་བདག་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་

ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། ། སློབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་སྡུ་ནས་ཀྱིས། རྒྱུས་སུ་འོ་ནི་རྒྱེ་བ་ན། ། གལ་ཏེ་
 འགྱུར་ན་མི་ཉག་ཉིད། ། འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། ། བདག་གཞན་འཇལ་བྱེད་མི་དམིགས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་བཤད་པ་ན། དེ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས། མི་ཉག་སྒྲུབ་པ་བཞེད་བྱ་ཉིད། །
 བདག་ནི་རྒྱུག་པར་བྱེད་མ་ཡིན། ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཞེད་ཕྱིར། ། དེ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཆད་མི་
 འགྱུར། ། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་འདིར་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོན་བཤད་པའོ། ། དེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་
 པའི་སྒྲུབ་པ་བཞེད་བྱ་ཉིད་ཁོ་བོས་མ་བཞོག་སྟེ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེར་འདིག་པའི་སེམས་པ་ཅན་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རང་གི་
 རོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་འགྱུར་ལྡན་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པ་སྡུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རང་བཞིན་
 གཞན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པ་སྟེ་འདིའི་འདིག་པ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་སྟུལ་ལ་
 སོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་ཉག་པ་དང་གཅིག་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྟུལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུས་སུ་བསྟན་པ་གཅིག་སྟེ་རོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གཞན་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུལ་ལ་ཡང་མི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་གཞན་འབྱུང་བ་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གཞན་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་རྒྱུ་རིག་ཅས་བྱ་བའི་བདག་གི་རྒྱོས། ། ཤེས་པ་པོ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
 རྒྱས་པ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་གང་གིས་འདིའི་ཡུལ་ཤེས་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་
 པར་དམིགས་པ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཞིན། ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ནི་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །
དེའི་ས་བོན་ནི་བག་ཆགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སེམས་
ཅན་དུ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། དེའི་སྟོབས་ནི་བདག་པོའོ། ། འགའ་
ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལའོ། ། འོན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདུག་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་
ངེས་བྱས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲ་མ་དང་བྱི་མའི་དུས་སུ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་བོའི་ངོ་བོ་ངེས་པའི་ང་རྒྱལ་
ལའོ། ། ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་བྱམ་ཀྱེ་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལའོ། ། གཞན་ཡང་
ང་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་བདག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་ལ་ཡང་འདུག་པར་མི་འཇུག་ཞེས་
བྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། ། རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་
ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་འདུག་གི་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
འདི་སྟམ་དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཡིན་ལ་རག་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རི་
ལྟར་འབྲུབ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཉག་པར་དམིགས་པའི་ཚྭ་གསལ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདིའི་དམིགས་པར་འཇུར་བ་རྟག་པ་འཇུག་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། གཤམ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་
ན་དེའི་ཆོ་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ། ང་རྒྱལ་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པའི་རྒྱ་
ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ་སྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དབྱེད་
ཟིན་རྟོ། ། ང་རྒྱལ་འདི་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གཉིད་སྒྲུག་པོ་ལོག་པ་དང་། རྟོས་པ་དང་། བརྒྱལ་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་ང་རྒྱལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་གཞན་གྱི་ཆོ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
དུ་མ་དམིགས་པས་འདི་རེས་འགའ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་ན་ཡོད་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་མི་
 རྟག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 དངོས་པོ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནའོ། ། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་
 ལུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཞིག་རྟོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོན་མེད་དོ། ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འདི་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་འཁྲུལ་བ་འདྲག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟེས་པ། འདི་ལ་གཞོན་ལུ་མ་ལེན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྟན་
 འབྱེན་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་པ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བག་ཆགས་ནི་ཤེས་པ་
 བོའི་ཡུལ་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་བོར་འོས་ཀྱི། དེ་མིན་ལ་སྟེ། ཤེས་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཞེས་ཏེ་ཤེས་
 པ་པོ་ཞེས་ཤེས་པ་སྟེ། ངོ་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་བྱེད་པ་བོར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེལ་བར་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་
 ཡུལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཁྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ང་རྒྱལ་འདི་ནི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་གཞོད་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་ནི། རྟག་པ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེས་པ་དང་། གང་ཡང་། བག་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། ཞེས་སྟེས་པ། དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བག་ཆགས་
 འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟོ་
 རྟག་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲུལ་བ་རི་ལྟར་བག་ཆགས་ཙམ་ཡོད་པས་འབྱུང་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གཞིན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་
པ་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། བག་ཆགས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅམ་སྒྲིལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་
པའི་དམིགས་པའི་དོན་ནམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་རྒྱལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བོ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་། འདས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིལ་པ། དེ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་ཤེས་པ་བོ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། ། འདི་
ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དང་ཁར་
ཆང་གི་ངའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྱུར་བ་གསུམ་པ་
ལ་ཡང་སློ་གཅིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཆང་བ་ཡིན་
ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློ་གཅིག་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་བོ་ངའི་ཤེས་པ་ཉིད་
དམ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཆོས་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འདི་ཡང་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟན་པ་ནི་སྐར་ཉེ་བར་
བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་གཞི་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ལ་གཏན་ཆེགས་གསུམ་
ཀ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་བོ་འགའ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྱུར་བ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་བོའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས་བྱང་
པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་
ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་དཔྱད་པ་བས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་
བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

॥

དེ་གི་གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བཟླས་པའི་བདག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ནི་སེམས་པ་ཅན་བདག་
 གི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོ་ནི་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 སེམས་པ་ཅན་ནི་སྟེས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
 སྟེས་བྱ་དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཙོ་བོས་དྲངས་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་ཡང་ཆད་མ་དག་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རེ་ཞིག་དམ་བཅའ་
 བའི་དོན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་པ་ཅན་སྟེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བ་
 བ། སེམས་པ་ཅན་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་
 པ་དང་གཅིག་སྤྱི་ངོ་བོའི་སྟེས་བྱ་ལས་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་
 ལུན་པ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཆེས་གསལ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་པ་
 ཅན་གཅིག་ཡིན་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བདག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དོན་རྣམས་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུན་
 པར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བལྟ་འདོད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་དག་གཞུགས་

ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་གྲང་བདག་འདི་ལ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་དེ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁེམས་པ་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་འདི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། ། སྦྱར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ངོ་
 བོར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལུས་ཅན་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེས་བུའི་བལྟ་བར་འདོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་པོར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་
 པ་འོ། ། གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཟིན་ཏོ། ། བྱེད་པ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་བྱ་བ་པོ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོང་དང་མི་དགའི་ལས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་ཡང་
 གཞན་གྱི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་དང་རྗེས་མཐུན་པར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་འདིའི་ཇི་ལྟར་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་གཏོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འདི་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་དགོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བོར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ཞབ་ལོང་བ་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལོང་བ་མིག་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་

པར་འགྱུར་བ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིལ་བུ་མཐོང་
 བའི་དོན་དུ་དང་། ། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་དོན། ། འཁོར་བཞིན་དུ་གཉི་གའི་ཡང་། ། འབྲེལ་
 བ་དེ་ཡིས་འཁོར་བ་བྱས། ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ནི་མ་བྱས་པའི་ཡང་ལས་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་འབྲས་
 བུ་གཏོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་མཐས་ཅད་དུ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་སྒྲིལ་བུའི་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། འདི་སྟུང་དུ་དེའི་རྒྱ་ཆོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུང་མཐས་ཅད་ནི་འདི་ཁོན་སྟེ།
 འདི་སྟུང་རང་བཞིན་དང་སྒྲིལ་བུ་དག་གོ། དེ་དག་གྲང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བས་དེས་ན་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་སྟེར་བར་བྱེད། མི་འདོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལ་དོན་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དོན་ཁོངས་སྟོད་དུས་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པས་སེམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་འགྱུར་བ་སྟེར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བླ་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། རང་བཞིན་པ་བྱེད་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྟུང་ཏེ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་པ་བྱ་བ་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་ཉིད་
 ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲི་
 བ་ན། དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ན་ཡོད་པས་དེ་སྟུང་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཅན་སྟོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བ་པོ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསུ་སྟེ། འདི་རྣམ་པར་འཇུག་བར་ཇུར་ནས་བྱ་
 བ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་
 འཆར་བའི་སྟོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་མེ་ལོང་ལ་ཞུགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེས་བྱ་ལ་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་འདིའི་བྱ་བ་པོ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་འཇུག་བར་ཇུར་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གཞུགས་བརྟན་ཅམ་འཕོ་བ་ན་ཡང་སྟེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་
 བཞིན་དུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བྱ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱ་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོར་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་མེ་ལོང་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་
 མེ་ལོང་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེས་བྱ་ལ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་
 སྟེས་བྱ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་པའི་སྟེ་བ་དང་འདིག་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་
 བར་འཇུག་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
 ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་
 ཏེ། བྱ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟེས་བྱ་དོན་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ལས་བྱ་བ་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་
 སན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཙོ་བོས་
 སྟེས་བྱའི་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེས་བྱ་དོན་
 ལ་འཇུག་པར་རིགས་ན། ཇི་སྟེ་དུ་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཞུ་བོ་དང་ལོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། ། འདི་ལྟར་ལོང་བས་ལམ་མ་
 དམིགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཞུ་བོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ནི་སྟེས་བྱའི་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སན་ཚུན་དུ་སན་པ་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞ་བོ་དང་ལོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ནི་
 རློམ་བུའི་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཟ་བ་པོ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཟ་བ་ཡང་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་ཤེས་པ་༼ལ༽ཟ་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་
 ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། བྱན་པོ་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཟ་བར་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཟ་བ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཞིག་ཁོང་ནས་
 དབྱུང་ངོ་། ། གཙོ་བོ་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཞིག་གི་ལན་གྱི་དོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལོ། ། ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་འབྱུག་པའོ། ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རློམ་བུ་ལ་གནས་པའི་བལྟ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ནས། འབྱུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལ་ལན་སྒྲས་པ་ནི། སྟོང་ལྟན་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་སྟོང་དང་ལྟན་
 པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་རློམ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གསལ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའོ། ། དེ་ལ་ནི་སྟོང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སེམས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་དེ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་རློམ་བུ་འབྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་གཞན་གྱི་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱི་
 རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྟེ་བ་དང་འདིག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྟོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། ། རང་རྒྱུད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་འདི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དམ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་གང་། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཚེ་
 གཏན་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྔ་ན་མེད་པ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཏན་ནས་འདིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདིག་པ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གངས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཅག་
 གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། སྐྱ་ཅམ་གྲུབ་པ་ན་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་ཏུ། དེ་ཉིད་འཕྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན།
 སྐྱ་ནི་འཕྲུལ་བ་མེད་ན་ཡང་། ། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་ལྟན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཅི་སྟེ་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་མ་རེས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ལེམས་པ་ཅན་ལ་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་འདིག་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ཡང་། འདི་རྟོག་པ། དེ་ལྟར་འོ་མ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་། ། བེའུ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལྟར། ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་སྟེས་བྱ་རྣམ་གྲོལ་བའི། ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་
 འཕྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་མ་ནི་རང་དབང་ཏུ་བེའུ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འཕྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སོ་སོར་ངས་པའམ། རེས་འགའ་བའི་
 རང་གི་རྒྱ་དང་ཁྱེད་དག་ལས་སྟེ་སྟེ། དེ་བསྟེས་པ་ན་བེའུ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་འཕྱག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་འཕྱག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་རེས་འགའ་བའི་རྒྱ་ཉེ་བ་ལ་

རག་ལས་པ་དེའི་རྣམ་པ་རིས་འགའ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྟོང་དང་སེམས་པ་
 ཅན་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིའི་བདག་མ་བཀག་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་པ་
 ཅན་ལ་བདག་གི་སྒྲུབ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སེམས་པ་ཅན་ལ་བདག་གི་
 སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཅམ་ནི་མ་བཀག་གོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྟོང་བཟླས་པའི་
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་བོ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཅན་རྟག་པ་བརྟན་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཆེ་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་སྟེང་པའི་དོན་ཏུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་ཡང་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཉིད་ལ་དཔེ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་
 བྱི་རྟག་གྱུར་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེ་རྟག་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྟེ་བོ་མེའི་དོན་ཏུ་
 བྱད་ཤིང་སོག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་པ་ཅན་རྟག་པ་དང་གཅིག་བུའི་ངོ་བོར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ལ་ཆ་རྟན་གྱི་དཔེ་དང་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱ་བའི་བྱད་པར་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བྱ་བའི་བྱད་པར་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ཅམ་མ་
 བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་མོ། ། དེ་ལ་
 རྟོགས་དང་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
 བ་ནས། ལུས་དང་རིག་འཕྲིན་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཏེ་རྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕན་པ་ཉིད། ། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྟོས་ཏེ།
འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། རྟག་པའི་ཕན་པ་ཉིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕན་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་མིག་ལ་སོགས་
པས་སྐྱབ་ན་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱབ་པའི་བྱིར་འགལ་
བ་ཉིད་དོ། ། འདི་ལྟར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དེ། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཕན་
པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་དབྱུང་བར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྦྱིར་བྱ་
བའི་བྱུང་པར་དང་། བྱ་བའི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཅམ་
གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཇི་སྟེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཁས་
སྲུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་
ཅག་གི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདག་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། ། རིགས་པ་ཅན་
གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕན་ཚུན་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཉིད་ནི་པ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་
བཞིན་དུ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། སེམས་ནི་རྒྱ་དུ་མས་བྱས་པའི་ཕན་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྦྱེ་བའི་བྱིར་དང་། འདུས་པ་ཉིད་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་སེར་སྐྱ་བས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་
དགུ་བའོ། །

॥

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་དགག་པའི་དོན་དུ། རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་
རྒྱལ་བ་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དག་གོ། །
དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོས་གནས་
སྐབས་ཐ་དད་ལ་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་

གངས་ཀྱི་ངོ་བོས་ནི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །
 བདག་གི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་མི་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་སྐབས་པའི་བདག་
 ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཅན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་
 གངས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་
 ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་
 རྣམ་ཏེ། རྣམ་གངས་དག་དང་འབྲེལ་བ་ན་རེས་འགའ་འཇུར་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤར་ཡོད་པ་མ་དོར་བའི་
 སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། སྤར་གྱི་ངོ་བོ་དོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆུག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འཇུར་ཏེ། གནས་
 སྐབས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་མི་འཇུར་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ཡིན་
 ན་དེའི་ཆེ་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་དག་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་འཇུར་བར་མི་འཇུར་ཞེས་མི་འཐོབ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཇུར་བ་ནི་གཞན་
 དུ་འཇུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་འཇུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇུར་བར་མི་འཇུར་ཏེ་
 ན་མ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ། སེམས་པ་ཅན་གང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། དུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 རྣམ་གངས་དག་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱུང་བར་མེད་པར་འཇུར་ན་ངི་སྤྱིད་དུ་ལུལ་
 དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་དང་རྣམ་གངས་དག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། གངས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་དེ། དེ་ལ་གངས་ནི་གཅིག་དང་མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་ལྟར་
 རྣམ་ནི་གངས་གཅིག་དང་ལྷན་ལ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གངས་དུ་མའི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་

ནོ། ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་གྲངས་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། མིང་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། ། རོན་ནི་འབྲས་བུའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གྲངས་དང་། མིང་དང་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལས་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཐ་མི་དད་དེ། བུམ་པའི་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། གྲངས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཐ་དད་པའོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇུག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའོ། ། བུམ་པས་རྒྱ་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གོས་དམར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
 བདག་གི་རྣམ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་རོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་
 ལ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེད་དོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། གཞུགས་
 སོགས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲངས་དང་མིང་ནི་ཐ་དད་ཉིད། ། ཅས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དང་
 རྣམ་གྲངས་དག་ཅས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྱེད་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྗེས་འཇུག་ལྟོག་པ་དག་ །
 མཚན་ཉིད་རོན་གྱི་ཐ་དད་ཉིད། ། ཅས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་སྟེ་
 རོན་གྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། ། རྣམ་དང་རྣམ་གྲངས་དག་ཅས་བྱ་བ་འདིར་བཅད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པ་

མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནམ་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནམ་
 གངས་དག་ལས་ཇུས་གཅིག་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། །
 རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་ཇུས་དང་ནམ་
 གངས་དག་ཐ་མི་དད་པར་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཐ་དད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་
 དགག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་རེགས་༼བར་རིགས་༽པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་
 ཐ་དད་པ་བཀག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་བཟོད་དོ། ། རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ངེ་ལྟར་དེ་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་འགྱུར། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཐ་དད་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
 གངས་དེ་དག་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཇུས་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇུས་དང་ནམ་གངས་དག་གི་ནམ་པར་གཞག་པ་
 ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་
 དམ་པར་ཇུས་དང་ནམ་གངས་དག་ཐ་མི་དད་ན་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ཇུས་དང་ནམ་གངས་དག་། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་གངས་དག་གི་རང་བཞིན་བཞིན་ནོ། ། ཇུས་
 ཀྱང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
 སོ། ། ཡང་ན་གང་ཞིག་ཇེས་སུ་འབྱུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་ཇེས་སུ་འབྱུག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་གངས་ནམས་ཀྱང་ཇེས་སུ་
 བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་
 མི་འགྱུར་རོ། ། འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཆད་པ་ཁོ་ནར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུག་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་སྟུང་པ་དང་འབྲེལ་
ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཉིས་པའི་
འབྲས་བུ་འཆད་དེ། རྩམ་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཚད་བར་འཇུར་དུ་དོགས་པས་ངེས་པའི་བདག་
ཉིད་བཞིན་ཞེས་བཤད་དེ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྩམ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་བདག་སྟེ་རང་
བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་བསྟུ་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྩམ་འགྲོ་མེད་འཇིག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། ། རྣམ་གྲངས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩམ་གྱི་
ངོ་བོའི་རྩམ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱུང་གྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་གྲངས་
ལས་ཐ་དད་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མེད་པའི་ཐ་
སྟུང་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་རྩམ་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་རྩམ་སྟེ་འཐུག་པའི་རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་
གང་སྐྱུ་སྟུང་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་གྲངས་ལས་ཐ་དད་
པའི་ལུས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྩམ་སྟེ་འཐུག་པ་རོ་གཅིག་པའི་རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བར་མི་མངོན་
ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་རྣམ་གྲངས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དོན་བྱེད་ཅུང་། ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མོང་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་དུ་མའི་རྣམ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྐྱུ་མོང་བ་ནི་
ཁྱུ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དེར་ཅུང་བ་ནི་ལུས་པའོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱུ་མོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྩུ་ཉིད་དུ་

ཤེས་པར་བྱའི་དོན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཉིད་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་གངས་གཅིག་གི་བྱང་པར་བཞེད་དོ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ལྔ་
 སྒྲུབ་པ་ཉིད་བཞེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། གངས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་གངས་ཐ་དད་པ་དང་འབྲས་
 བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་ངེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚུངས་སོགས་
 ཤེས་བྱའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་
 སྒྲ་ཅིག་རེ་རེར་འདིག་ན་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ན་རྟོག་པ་མེད་པས་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འདྲ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷང་གྲ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པར་
 སྒྲེ་བ་ན་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་རྟེན་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་ཡང་མཚུངས་
 པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་རྒྱར་འབྱར་རོ། ། རྟེན་སུ་འབྱུག་པ་དང་རྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ནམ་པར་གཞག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་གཞག་པའོ། ། མཚུངས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་གཞུང་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་མིང་ཐ་དད་ཅེ་ན། ནམ་པ་དེ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ནམ་པ་དེ་ལྟའི་སྟེ། ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་བྱང་བ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲ་ཅེས་བྱའོ། ། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གང་ལ་སྒྲ་དང་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྒྱར་རོ། ། དེས་
 བ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟབ་པོ་ཞེས་མཐུག་སྟེད་པའི་སྟོན་སྟོན་
 པ་ནི། སྒྲེ་དང་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ནམ་གངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་དང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའོ། ། འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་
 པའི་རྣམ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་སྟེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཕྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་བདག་མེད་
པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། ། གང་ཡང་རྗེས་ནི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤང་བ་མེད་དེ་
ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་པ་དེ་ལ་འོན་ཏེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་གྱི་ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་
བ་ཡིན་ཏེ། འདྲེས་པ་ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྣམ་
པར་བྱེན་ནི་སྤང་ངོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། ། འདྲེས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་
ཆ་མེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་
གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིའི་སེང་གེ་བཞིན་དུ་ཆ་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་འདྲེས་པ་སྟེ། གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཤིག་ཏུ་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཕན་ཚུན་འགལ་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཚུལ་གཉིས་ཞེས་ཕྱ་བ་འདི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་
འདི་ནི་དོན་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གྱི་སྟུན་རང་
བཞིན་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་གཉིས་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཉིས་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་བྱད་ཀྱི། དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་མིའི་སེང་གེ་དེ་ཡང་གཅིག་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་
སུ་མི་འབྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མིའི་སེང་གེ་ཡང་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡང་གི་སྟུན་ནི་ཚོད་
པའི་རྒྱ་གཞིར་གྱུར་པ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བའོ། ། དེ་ནི་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་མིའི་སེང་
གེའོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་གནོད་པའི་ངོ་བོར་རོ། །
གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་ནོར་བུ་གཟིའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་

ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་རྒྱས་པར་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སོན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་
གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟླས་པའི་བདག་བཟླས་པ་སྟེ་བཙུ་བའོ། །

གཞན་གཉིས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་གསང་བ་པ་རྣམས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱར་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
གཞུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱི་རང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་པར་སྟེ་བདག་ལོ། ། འདིའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ས་ལ་སོགས་
པ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་
དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤུགས་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་སོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་
པ་ལོ། ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། ཉེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཤེས་པ་ཅམ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་པ་
རྒྱུད་ཏུ་ཡང་བཞུགས་ཅེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་བཞུགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
ལས་སྒྲུངས་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ། ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞུགས་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གཞུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བར་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ངེས་འགའ་གཞུགས་སྒྲུང་ལ། ཡང་གཞན་གྱི་ཆོ་
སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱི་རང་ཤེས་པ་

ལ་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གོས་ཁྲོ་བོ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་གནས་སྐབས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅིག་ཅར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རིག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། རྟག་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་མེད། ། ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གནས་སྐབས་
 དག་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཅན་
 ཡང་སྟེ་བ་དང་འདྲིག་པར་འགྱུར་བའམ། གནས་སྐབས་ཅན་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་
 བའི་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུབ་སྟེ། བན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱུའི་ཤེས་པ་ཅམ་
 ལས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བྱི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལས་ཤེས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟག་པ་
 དང་གཅིག་ཕྱུའི་རོ་བོའི་གནས་སྐབས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ནི་མེད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འདྲིག་པར་གྲུབ་ན་ཐ་མི་
 དད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་རྒྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུང་ཏུ་བསམས་པའོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་
 བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སམ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུར་རྒྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཅན་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགའ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་

པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 འབྲས་སུ་གཞན་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་སྐྱར་སྐྱར་པའི་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ལ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 རྟོགས་འདི་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། གང་གིས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་ཅིང་སྐྱེས་སུ་སོ་སོའི་ཤེས་
 པ་དུ་མ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྟོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་རིམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་པ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལོག་པ་ལས་བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འབད་པ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་བྱེད་ཅག་
 གིས་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྟོགས་དེ་ལ་ནི་དི་ལྟར་ཤེས་
 པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གཤེད་ཤེས་པ་རྟག་
 ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གནས་སྐྱབས་གཞན་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་
 པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་ཏེ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁོ་ཙོ་ཅག་ལ་ནི་རྒྱན་ཐ་དད་པས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པར་འདོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་
 དང་ཐར་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དི་སྐད་དུ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 དག་། དེ་ནི་དྲིར་བཅས་དྲི་མ་མེད། ། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། ། འབད་པ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་བདག་ས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ནི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁྱེད་ཅག་བྱང་ཁྱོལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་
བ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་འབད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ངལ་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་
ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲོག་པའམ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
འདི་འབད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འཇུག་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་བྱེད་
དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ནི་མི་འདིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོར་བ་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྒྲོམས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཤེས་པ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས་གསང་
བ་བའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

॥

གནས་མའི་བྱ་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དགག་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མའི་བྱ་བ་དག་གོ། ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྲས་སུ་སྒྲོམ་ན་ཡང་བདག་གང་ཟག་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྩོན་ཏུ་
མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ། གང་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་བདག་མེད་པ་གསུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྲས་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པར་འཇུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཞད་གང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་བར་སྒྲོམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། འདི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐ་དད་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་པོ་

དང་། གང་ཡང་སྤང་པོ་སྤང་པོ་ལོངས་སྤོང་ནས་སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པས་ལོངས་བ་པ་དང་གྲོལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་
 ཟག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མིང་ལ་ཚོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཟག་པ་བཟོད་དུ་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་སྤང་པོ་
 དག་ལས་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདག་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བདག་རྟག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ལ་
 སོགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་རྟག་པའི་མཐའ་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། འོ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཅེ་ན། དུ་མ་སོགས་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ། དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་མང་པོ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
 དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྟེ་
 རྟེན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། སོགས་པའི་སྟོས་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ་། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ཟག་ཀྱང་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་ཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆད་པ་སྟེ་བ་དགག་པ་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ།
 དེ་དག་ལ་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་ཅག་གིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་
 ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། ། སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ། ། གང་ཟག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཡང་རི་ལྟར་འདི་ལ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་
དང་། གཞན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞུགས་ལ་
སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་བོ་མེད་པ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཐ་
དད་མེད་ནམ་རྟེན། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
ནམ་པར་རྟེན་པ་རྟེན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཉིད་ལ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟེལ་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་གོ་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཇི་ལྟར་
གོ་སྐབས་གཞན་མེད་ཅེ་ན། གང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་མེད་ཅེས་དགག་པ་དེ་ནི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་
དགག་པ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་སྟབས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བ་ལ་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །
གང་ཟག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། གང་ཡང་དངོས་འདི་དེ་ཉིད་མིན་པ་བཀག་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ལ་དོན་གཞན་བཀག་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟབས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་
དེ་ནི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོར་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལས། དོན་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་

བདག་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་དོན་
གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་ཟག་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་
པ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆིགས་སོ། ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་
གཏན་ཆིགས་གྱི་བྱལ་པ་གྲུབ་སོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན་གང་ཟག་
རྟགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནི་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་བཟོད་
དུ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་མཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཟག་སྤང་སྟོང་ལས་གཞན་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། ། གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་གང་ཟག་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། གང་ཟག་
སྤང་སྟོང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཆོས་གསལ་བོར་འཛོན་པའི་སྒྲས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཟག་ཕན་ཚུན་སྤངས་
ཏེ་གནས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དག་ལྟ་བུའོ། ། སྤང་སྟོང་གང་ཟག་དག་
ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་
ཟག་ནི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པར་
འདོད་ལ། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ཕན་ཚུན་གཞན་
ཉིད་དུ་བཟོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལས་ཀྱང་འགལ་བའི་ཆོས་
དང་ལྡན་པ་གྲུབ་སྟོང་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་སྟོང་། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་

ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་གས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཆོག་གས་
 པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱུང་གྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་
 དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གང་ཟག་བརྟེན་དུ་མེད་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་གིང་ཉིད་
 ལོག་པ་ན་གིང་ཤ་པ་ཉིད་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྟེན་མིན་གང་། ། དེ་ནི་
 འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་གང་ཟག་རྟག་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བར་གྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྟག་པར་ཡང་ཡིན་པས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་པར་
 རྒྱས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་

གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཏང་བ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གང་ཟག་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲུར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ན་མ་བཀག་སྟེ། རང་དབང་ཅན་འདོད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་སྒྲུལ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲར་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ཆུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཆུག་ཏུ་གནས་པ་
 འཇིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ།
 དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཆུག་ཅེས་བཟོད། ། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོགས་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་མི་ཆུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་ཆུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕུང་
 པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལོག་པ་ན་ཡོད་པ་ལྟོག་པར་གྱུ་བ་པོ། ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཡིན་ནམ། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་
 ལུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་ལ། འདི་ནི་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གང་གི་ཕྱིར་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤེ་ན། ལུང་དང་འགལ་བ་དག་ལ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པར་འོས་ན་རི་ཙམ་དུ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་ན་དེ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཆོས་
 སྟོན་པར་འགྱུར། རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་གང་གིས་འདི་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ནོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཀྲགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མེད་དོ་ཞེས་ནི་མ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བརྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་
 མེད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་སྤོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་གདུལ་
 བུའི་སྐྱེ་བོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ། ལྟ་བུའི་མཆེ་
 བས་སྟམས་པ་དང་། ། ལས་རྣམས་འཛིག་པ་ལ་སྟོས་ནས། ། སྟག་མོས་སྤྱུ་བྱུ་བྱེར་བ་ལྟར། ། རྒྱལ་བས་
 ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་མཛད། ། ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པས་མཛོད་དང་
 དོན་དམ་པ་བདུན་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཙོན་པ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། ། འདྲིར་ནི་གཞུང་མངས་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་མ་
 གིས་སོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། རྒྱས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མེད་པ་བདག་དགག་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོད་
 པར་བཛོད་པ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་
 མའོ། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ལས་སེམས་ཅན་བརྟགས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་དགོངས་
 བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དང་འབྲས་
 བུའི་སྐད་ཅིག་ལྟོག་པ་མེད་པ་བརྒྱུད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་མེད་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་དགེ་
 སྟོང་དག་ཁྱུར་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཁྱུར་ལེན་པ་དང་ཁྱུར་འདོར་བ་དང་། ཁྱུར་བྱེར་བ་ཡང་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱུར་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་རྣམས་སོ། ། ཁྱུར་ལེན་པ་ནི་སྲིད་པའོ། ། ཁྱུར་
 འདོར་བ་ནི་ཐར་པའོ། ། ཁྱུར་བྱེར་པ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱང་། ཁྱུར་ཉིད་
 ཁྱུར་བྱེར་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོགས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ཏུ་བཛོད་པར་འདོད་པ་ཏུས་མཆུངས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆོགས་པའི་ཐ་སྟངས་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དང་ཆོགས་པ་དག་གི་སྟམས་བསྟན་པས་དེས་ན་ཆོགས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཏེ། ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པས་སྤྱད་དེ་བྱིར་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོ། ། སོགས་པའི་སྤྱད་དང་པོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 གཞུང་དོ། ། གཉིས་པས་ནི་སྤྱད་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ལ་སྤྱད་པོ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་པོས་བརྗོད་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་སྤྱད་བྱིར་བ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་
 གང་ཟག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱད་བྱིར་བའི་གང་ཟག་གང་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་ཟག་འདིའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཅུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཟས་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང་། འདི་ལྟར་ཆེ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱད་པོ་ཆོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྟག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་
 གཞན་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་འོ། ། གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་སྤྱད་ལེན་པ་ཡང་སྤྱད་པོ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་གང་ཟག་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་
 པའི་ནང་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱད་པོ་གཞན་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདུག་པའི་
 བྱིར་སྤྱད་པོ་སྤྱ་མ་དེ་དག་ཉིད་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། གང་དག་འབྲས་སུར་ལྟར་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 དག་ནི་སྤྱད་བྱིར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསལ་བར་བྱེད་པར་
 སྒྲིམ་པ། བདག་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འདི་དོན་དང་ལྡན་པར་གཞག་པར་མི་
 ཅུས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བཅུན་པ་གཞུགས་བདག་མ་ལགས། བཅུན་པ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ལགས། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་སྒྲོང་དག་གཞུགས་འདི་ནི་ཁྱོད་
 མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པོ་རྣམས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་བཀག་ལ་
 འདི་ནི་ཁྱོད་པར་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་སྤྱི་ཉིད་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་དགག་པ་ནི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

གཞན་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གཡོན་པས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་
གཡས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་གཡོན་པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་དེ་
མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་
པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ན། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའམ་གཞན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཅིང། ཐམས་
ཅད་དུ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས། ། འདིར་སྟུན་པ། བྱད་པར་དག་ནི་དགག་པ་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ། ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་རྒྱུ་མཐོ་བ་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་
རྣམས་ལ་འདུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་བདག་ཡིན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་བར་
དང་། གཞུགས་ལ་བདག་གཞན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གཞན་པའི་བར་དང་། བདག་
གཞུགས་དང་ལྡན་པ་ནས་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དང་། གཞུགས་བདག་གི་ཡིན་
པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་ལྟ་དགག་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ལྟ་བ་ཅན་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཀག་པ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞུགས་བདག་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ལྟ་བ་ཅན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་སྒྲུབ་
པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་སྒྲུབ་
པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉན་པ་པོ་ལེགས་པར་མི་སྦྱར་བའི་ཆོག་སྟེ།
བ་ན་སྟོན་པ་པོ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་
གནས་མའི་བྱ་བའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

॥

གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་འདི་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་མར་འདིག་པ་བསྟུབ་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དུ་
བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་

གིས་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཞོད་པས་ཆོག་ཅེ་ཅེ་ནས་བཞོད་
 བས་སུན་འབྱེན་པ་ཚོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངལ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། ཐབས་སྒྲ་ལ་
 རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གཞན་ཁ་ཅིག་
 དག་གིས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པའམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པར་བཀག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་བྱུང་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་འདིག་པ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་
 བསམས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནས་གང་ཟག་གི་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་ཟིན་པ་
 དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲ་དང་། དོན་དག་
 དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དག་དང་། འོར་བུའི་གཟི་ལྟ་བུར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 ཏུས་གསུམ་དུ་འརྱག་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྩ་ལ་མཛེས་པ་ངས་ཁས་སྤངས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
 རྒྱལ་དཔོག་པས་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་ཆོགས་བྱུང་པར་མེད་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་
 ཅིག་མར་འདིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་གསུམ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཟླས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱས་དང་མ་བྱས་ཉིད་སྟོན་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཅན་
 ལ་སོགས་ནམས་སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་ན། བྱས་པ་
 དང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་ནམས་སྤང་པོ་གཉིས་ཁོ་ནར་ནམ་པར་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལ་ལ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་
 དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་དག་གིས་ཏེ། གནས་མའི་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། འདི་
 ལྟར་དེའི་འདོད་པས་སྟོད་དང་སྒྲ་དང་མེ་ཁྲེ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ལ། ས་དང་ནམ་མཁའ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟངས་པའི་དབྱེ་བས་
གནས་པ་ན་རེ་ཞིག་གང་དག་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཚུགས་སུ་བྱས་ནས་ཚད་མ་བཟོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིག་པ་རྒྱ་གཞན་
ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཆེགས་
སྟོན་ཏོ། ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོར་བ་ནི་གང་
དག་དངོས་པོ་གང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་
འབྲས་བུའི་ཆེགས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ལ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདིག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་
སོ། ། རྒྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ཆེགས་དེ་ཡང་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའོ། །
ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་སྟེས་པ། དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་ངེས་པའི་ངོ་བོས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་ན་གང་དག་གང་ཏུ་
ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པ་སོ་མ་བཏང་བ་སོ་བཏང་བ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་
ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། ། འོན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་
པོ་རྣམས་འདིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ནས་ལུལ་
དང་དུས་གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་འདིག་པ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྟུབ་པར་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྟོས་མེད་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིག་པའོ། ། དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་དང་དུས་གཞན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་འམ་རེས་འགའ་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ལུལ་དང་དུས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་
ཕྱིར་ག་ལས་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་ལུལ་དང་དུས་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ལུལ་དང་དུས་

ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འབྱུག་པ་ན། ཇི་ལྟར་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེའི་ལྟོས་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གལ་ཏེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོ་
 ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དག་འཛིག་པ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་
 མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་ཡང་སྟོང་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྟོས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་
 བ་ཅན་ཀྱན་འཛིག་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་མི་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། བན་མི་འདོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་
 ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་པ་བྱེད་ན་
 རེས་འགའ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འཛིག་
 པ་དང་ལྡན་པ་འདི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་དམ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། གཉི་གའམ་གཉི་ག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དག་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་ལ་སྒྲུབ་དང་དགག་པ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ནོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཁོན་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་པ་
 དང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲུབ་པ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐམ་དུ་དངོས་པོ་འདི་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་བཞེད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། ། ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ན་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཅིག་
གི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དེའི་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་
གཞན་གྱིས་རང་བཞིན་གཞན་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་གང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་དུས་ཕྱིས་སྟེ་བའི་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ། གང་ན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱས་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་
བྱེད་པ་ན་ཐན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉེ་དང་
འབྲེལ་བའི་འཇིག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཐན་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པར་མི་
རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ནི་འཇིག་པའི་
རྒྱ་ཉིད་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་བ་ཡོད་
ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། ། དམིགས་པ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་འབྲས་བྱའོ། ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྒྱ་
འཇིན་པ་དང་། རྗེ་རར་གཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། ། འཇིག་པ་ཐ་དད་པ་དེས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་
སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱང་པར་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་འཇ།

སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་འཇམ། གཤམ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་དོར་བ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྤར་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱིབ་པ་དང་གཤམ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། ། འདི་སྟུམ་དུ་སྤར་མ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིག་པ་ཐ་དད་པ་དེས་དངོས་པོ་འདིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིག་པའི་མིང་ཅན་དངོས་པོ་ཡིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིག་པ་དངོས་
 པོའི་འདིག་པ་བྱེད་པ་ན་ཅི་གཞན་ནམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 འདིག་པར་བྱེད་པ་ན་འདིག་པར་བྱེད་ཅེས་འདི་ལ་ཡང་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་འང་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདི་འདིག་པས་འདིག་པ་གཞན་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་། ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་གྱུར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་བཞིན་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩ་མཚན་དུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 འདིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བུའི་རུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། སྦྱར་
 བ་ནི་གང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིག་པ་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། འདི་ཡི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 རྩ་ཡི་རྣམ་པས་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྩ་ཡི་རྣམ་པས་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་

ནོ། ། རོན་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུད་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་
 འཕམ། རང་གི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ། འདིག་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་འཕམ།
 རང་གི་རྒྱ་ལ་འདྲ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདིག་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རག་མོད། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་རི་ལྟར་མེད་པ་སྟུབ་
 པར་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ། མ་ཡིན་དགག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བཞུགས་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 ལས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་དོ། ། དེ་ལ་ཡང་སྤར་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲུག་གོ། ། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་
 འདིས་འདིགས་ནས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་དག་
 གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་
 བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་འདིག་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་གསལ་རབ་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཏེ་དངོས་པོ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་རྒྱུར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདིག་པའི་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 འདི་ན་མ་བྲག་པས་སྦྱས་པའི་འདིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་སྟུབ་པ་ལ་ཚད་མ་དག་བསྟན་པར་
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་དུས་དག་༼ཉག་༽ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འདིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་པ་ལས་སྤར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟེན་པ་འདིག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པ་ཉིད་འདིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་

ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཞིག་པ་ནི་ཡང་འཇིག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་
བར་བྱས་པ་ལས་འབར་བ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། དུས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
འདི་ཡིས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ལྷོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ལྷོས་པ་མེད་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པོ། ། འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་གྱུར་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ། འཇིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་སྟེ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སངས་
རྒྱུས་པས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཞན་
བཞིན་ནོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པས་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། འདིར་གསལ་བྱེད་པས་སྟེས་པའི་
རིགས་པ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་འདི་སྐད་དུ་སྟེས་ཏེ་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བཟླ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
ཉག་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་དམིགས་ཏེ། ཉག་པ་དང་མེད་པ་ལོ། ། འདི་
ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། ། ཇི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་རྒྱ་
མཆན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་འོང་བ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་
སྟེ་ཉག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་

གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་མཐུན་
 གྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་འདོད་
 བ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲར་གྱུར་པ་འཇིག་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་སྦྱོས་པ་འཇིག་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་མ་སྦྱོས་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་མེད་དོ། ། དེས་ན་མ་སྦྱོས་པ་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་འཇིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པར་བརྗོད་པ་འཕྲ། ཡང་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པའི་མཚན་ཉིད་ཞིག་
 པའི་མིང་ཅན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་ལ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འཇིག་པ་སྤྲ་མ་ལ་གལ་ཏེ་ངེ་སྐད་
 བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་དག་གིས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བཤུལ་ཞིང་བཟག་པ་འདི་བྱེད་ན་
 དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལྟན་པར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ལ་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་གྲགས་ཤེ་ན། གཞན་མེད་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གཞན་མེད་པ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ཅན་ཏུ་འདོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་འདི་གཉིས་གྲུབ་པོ། དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་
 གལ་ཏེ་སྒྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་འདི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འདི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་བྱུང་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་

བཞི་དངོས་པོ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའོ། ། གང་གིས་འདི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་བཞིན་ཏུ་དེ་
 ལས་ཐ་མི་དད་པའི་འཇིག་པ་དེ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། གང་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ངེས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའོ། ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཞིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆིགས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞིག་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉེན་གྱི་རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞིག་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་འདི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་གྲིང་པར་འགྱུར། མ་བྱུང་དངོས་པོ་ལྟན་པའང་མེད། ། ཅས་བྱ་བ་ལ་འང་གི་སྒྲིམ་རེས་འགའ་
 བ་ཉིད་གཟུང་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞིག་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་བ་དེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དོགས་པ་ལ། ཞིག་
 བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཞིག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་
 བཀག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། འོན་ཏེ་ནག་པའི་བྱར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེས་བྱ་འགའ་
 ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་

བོད་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱ་ལེ་ཀྱ་དང་རྩ་ས་ལྟའི་སྒྲ་དག་ནི་བོད་བྱའི་
 རྣམ་གྲངས་དག་གོ། གདོན་མི་བཅུ་ལྔ་ལྟའི་ལྷ་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་སྒྲ་བ་པ་ནི་རྩ་བ་དང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་
 གཞན་སྒྲ་བ་ན་དངོས་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེའི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར།
 གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིག་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་
 བྱལ་བས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྱལ་
 བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ནི་མེད་
 པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་
 བཀག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདིག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཀྱང་པར་འགྱུར་ན། ཇི་
 སྟེན་དུ་རང་བཞིན་བཀག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདིག་པ་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་ཀྱང་པར་འགྱུར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་བཞེད་པ་ཁོ་ནའོ། ། གང་ཡང་ཀྱང་པ་ཉིད་ན་འདིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལ་ཀྱང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། ལྟོག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ཀྱང་ཞིག་པ་འདི་ལ་སྒྲ་བ་པའི་ངོ་བོ་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་བཞེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲ་བ་པའི་ངོ་བོ་རྩ་བ་དང་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་ལས་ཕྱིས་རང་བཞིན་འདུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
 འདི་ནི་གཅིག་ཕུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུ་གནས་པའི་ངོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་མི་
 ཀྱང་པའི་ཚོས་དག་ནི་རང་བཞིན་ལ་རབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་
 རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་པ་སྟེས་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་ཀྱང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་དག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་བྱིད་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལས་
 ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མི་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་འཇིག་ན་དེ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱས་རུང་ཟད་
 ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དེ། རང་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་གང་
 གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དེའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྐ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 འདི་སྤྲུམ་ཏུ་དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
 ཡང་འབའ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུམ་ཏུ་
 སེམས་པ་ན། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་ལས་སྒངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གང་འདི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་འདི་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གནས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་མི་འཇིག་པའི་

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་འདིག་པའི་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 གློ་དེ་ནི་སྟེན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་
 སྟེན་མ་ཐག་དུ་འདིག་པར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱིས་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་འདིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འདིག་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཡང་ཅིའི་སྟེ་རི་ལྟར་ཟངས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་
 ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡང་མི་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་
 འདིག་པའི་རྒྱས་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་བྱེད་དེ། དེས་ན་འདིག་པའི་རྒྱ་ཐོབ་ནས་འདིག་པར་བྱེད་དོ་
 སྟེན་པ་དེ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་
 བྱི་རང་བཞིན་གཞན་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྤར་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་མི་འཕོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ། ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཟངས་མ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤར་གྱི་སྐད་ཅིག་སྟེ་བའི་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རང་གིས་འགག་པའི་ཕྱིར་འདིག་པ་ན་
 རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པ་ལས་ཆོགས་པ་གཞན་ཞུ་བར་བརྟེན་
 པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་སྟེ་བའི་ཁོ་ན་འོ། ། སྤར་ཡང་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རང་གི་རང་
 གིས་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་པ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེ་བའི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་འདིག་པའི་
 རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྒྲུལ་དུ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་གྲང་འདིག་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 པའི་བྱས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ག་
 ལས་འགྱུར། གང་དག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མི་འདིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་
 དུ་བསམ་པ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པའི་ཐུང་པོར་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཀག་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ལ་ཆོས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་འགའ་ཞིག་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འདོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། ། ད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཐུང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། གང་དག་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བསམ་པ་འདུག་པར་འགྱུར་ན། ཆོས་རྣམས་རང་དབང་དུ་བྱས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་
 མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སམ། དངོས་སུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ། མཐུན་པའི་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དགའ་འགྲེལ།

ཕྱགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་འདུག་ཅེ་ན། སྐད་ཅིག་མར་གནས་ངོ་པོ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། ། གསལ་བྱེད་པས་སྒྲས་པ། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པའི་དོན་མི་
འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ངེས་པའི་ཆོག་གི་རྩ་ལ་གྱིས་ནི་ཟད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གོ། ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་
པས་ན་སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཆོ་ཟད་
པ་དེའི་ཆོ་ཟད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏུས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་པའི་དོན་མ་མཐོང་ངོ་། ། ཡང་ཅི་
སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པས་བྱད་པར་བྱ་བྱས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅེས་རྫོང་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
དེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་དང་ལྟན་པར་མི་འཇུར་པའི་ཕྱིར་ལྟན་པའི་དོན་མི་རིགས་སོ། ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཏུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའི་ཏུས་ནི་སྐད་ཅིག་གོ། ། དེ་གང་ལ་གནས་པ་
དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་མིང་ཅམ་ཏུ་ཏུས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མིང་ཅམ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཏེ། ། འདིར་སྒྲས་པ། སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་
པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐད་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བདག་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་
པ་ནི་སྐད་ཅིག་གོ། ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་
བཞིན་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་རྩ་མཆན་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་མཆི་གུའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
མེད་ན་ཡང་སྒྲོས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བར་འཇུར་
བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཡང་འཇུར་རོ། ། ཆོག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རི་ལྷ་མུའི་དོན་ལ་སྒྲ་བ་པོ་
ནམས་ཀྱི་རི་སྟེད་ཅིག་སྐྱར་བའི་སྒྲ་དེ་སྟེད་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་བཤད་དབང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི།

དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ནམ་ཞུན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ཡང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་
 བྱར་བྱར་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ན་ཞུན་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྤྱི་མ་ཞུན་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྩོད་བྱེད་པའི་བར་
 ཅམ་གྱི་ཆོག་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི། ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། ། ཞུན་དང་ལྟན་ཅིག་
 ལྟན་པའི་དོན་གྱིས་འདུག་པས་ན་ཞུན་བཅས་སོ། ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་
 ལས་སྤངས་པ་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ལས་
 སྤངས་པ་ན་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
 འདིས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མའི་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟུབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 བཞིན་ནོ། ། བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཏུའོ། ། འདིས་
 ནི་བསྟུབ་བྱ་མ་ཚང་བའི་དཔེ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་བར་བསྟུབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། ། བྱེད་གྱིས་ཡོང་བར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདི་ཐལ་བར་སྟུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་སྟུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ངེ་ལྟར་
 གཏན་ཆོག་མའི་དེའི་བྱ་བ་ལ་སྟུབ་ཅེན། སྐད་ཅིག་མ་དང་བྲལ་བ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་ལ་དོན་བྱེད་ནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་
 ལོག་པ་ན་སྟོན་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པ་ན་རིམ་གྱིས་བྱེད་དམ། ཅིག་ཅར་ཏུ་

བྱེད། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་སྤང་ཆེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་དག་ཐ་མི་དད་པར་མ་འདྲེས་པར་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་དང་ཆུ་འཛིན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྲུ་གཅོད་དོ། ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་བྱམ་པ་འཇམ་མཐུན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཁམས་ལོར་དང་སྤྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ། གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ནི་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་ཡང་རིམ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཅིག་འབྲུག་པ་ན་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོངས་སྲུ་གཅོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ལ། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མངོན་སྲུང་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱབ་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་བརྒྱུག་བཞིན་པར་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། ། ཏུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏུས་ཀྱི་དངོས་པོས་བྱས་པར་མི་སྤྲོད། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་རྣམས་སུ་འབྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རིམ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྣང་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ལས་ལྷ་གུ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། ། བརྒྱུག་

པ་ནི་རིམ་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲ་དང་སྤྲོད་བྱ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་དག་གྲང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་
 ནོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚད་པ་འདི་མེད་དོ། ། འོན་ཏེ་བརྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ལོག་ན་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་ལྟོག་པར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་ལོག་ན་ཤིང་ཤ་པ་
 ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ས་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་ན་གང་དུ་ཤིང་ཤ་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱེད། འདི་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་ན་འོ་ན་དེ་སྤང་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་འང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འདི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་འདི་དག་
 བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ལྡན་པ་དེའི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་
 ལོག་པ་ན་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་གནས་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡིན་དང་དོན་བྱེད་པར་རུས་པར་
 ལོག་ན་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་འདིས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་
 དཔེ་ཡང་གདོན་མི་བར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཙམ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་བྱ་བ་པར་བྱ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

བ་དང་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་དག་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ན། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་པར་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱིར་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཆིག་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་མེད་ན་ཤིང་ཤ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་ཚེས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། ། དེ་
དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཅེས། བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། རེ་ཞིག་བསྟན་
པའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ནམས་ཉེ་བ་
མ་ཡིན་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲས་སུ་རང་གི་འདོད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
རྟེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་བརྟན་པ་གཅིག་ལུ་འོ་བོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲས་སུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེད་པའི་རྒྱུའི་འོ་
བོས་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད། གང་གིས་ན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འགོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་པའོ། །
དེས་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་ནམས་པ་སོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་བཞིན་ནོ་སྟེ་དོགས་པའོ། ། འོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་སྟེ། བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་སུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རིམ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར་
རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་
ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རྟག་པ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ས་བོན་བང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་
པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྟེ་བྱེད་པ་
ཅམ་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་པར་འདི་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེད་

པ་ན་རེས་འགའ་རང་བཞིན་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པའམ། ཐ་དད་པའམ། ཡང་ན་ནམ་མཁའི་
གོས་ཅན་པ་དག་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་གཉི་གའམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བརྟུགས་
བཞིནོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་རྟག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བྱེད་
ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡང་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྟག་པ་
ཉིད་ཉམས་སོ། ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱང་པར་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཞེས་བརྟུགས་པའི་དངོས་པོའོ། ། འདི་
ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བརྟུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ཡོད་པ་ན་ཞེས་
བརྟུགས་པ་ནི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ནའོ། ། དེ་ཞེས་བརྟུགས་པ་ནི་བྱང་པར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བརྟུགས་པ་ནི་དེར་གཏོགས་
པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བརྟུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་
ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དང་ཞེས་བརྟུགས་པ་ནི་བྱང་པར་དང་ངོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་
བརྟུགས་པ་ནི་རྟག་པ་ལའོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྟུགས་པས་ལན་བཤད་དོ། ། འབྲེལ་བ་གང་
ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུགས་པའི་དོན་ནོ། ། འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་
དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་ལས་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་
དེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་དེ་སྟེ་བར་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་བྱང་པར་ནམས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་པར་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་བྱང་པར་སྟེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བྱང་པར་རིམ་གྱིས་སྟེད་
པས་འབྲས་བུ་ནམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མཁས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་བྱང་པར་གཞན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། བྱད་པར་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སོ། །
དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅན་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་སོ་
སྟུང་བ་འདི་ཉིད་ཡང་འཇུག་གོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་རེས་འགའ་ཡང་བྱད་པར་
དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱད་པར་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ནི་བྱད་པར་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉག་
པའི་ཚེས་ཅན་དེ་ལ་བྱད་པར་དེ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་འདིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
བྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་དེའི་འདུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལ་ཚྭ་གས་དང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཕན་
གདགས་པར་བྱ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་དེ་ལས་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཁས་
སྲུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། ། འོ་ན་ཏེ་ཚྭ་གས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ནི་གལ་ཏེ་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཏུ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། གཉི་ག་དང་
གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
ཚྭ་གས་རེ་རེ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཚྭ་གས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ལེན་པ་དང་
གཏོང་བ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཅིག་
ལ་གཅིག་གི་ཆེ་སྟབས་པ་དང་དགག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་
ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བསྟན་

ཟིན་པ་དང་། དེ་ལྟོན་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། ཅི་ལྟོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་དེའི་ལྟོན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་རི་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་སོ་ཡང་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཉེ་བ་ན་མཐའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་གྱི།
 འགའ་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་
 བ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདིར་ལྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ནི། ཉག་པ་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྲེལ་བར་བྱལོ། ། མཐའ་རྒྱ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབེའོ། ། ཡང་
 བ་འོག་གི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྲེལ་ལ་ཆོས་མཐུན་པའི་དབེར་བྱལོ། ། བཞིན་ནི་
 རྒྱག་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱལོ། ། དེ་ཡོད་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་ན་ཡང་
 རོ། ། དེ་ལྟོ་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་དེ་ཡིན་དུ་
 རྒྱག་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅི་མ་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་དང་ཉག་པར་འགྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་
 ལ་ཡོད་ཅེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་ཏེ། ལྟགས་སུ་
 བརྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་བཀུག་ན། ལྟགས་ཀྱང་བཀུག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྡུ་མ་མ་བཏང་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་
 ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་མི་འདོར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་མ་
 དོར་བ་ན་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་འདོར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་གཉིས་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟོ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟུགས་པ། གཤམ་ཏེ་མ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གཤམ་ཏེ་འདིའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཆུག་པ་ཉིད་ཉམས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ལ་སྟུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཅར་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ཅིག་ཅར་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གཞན་གྱིས་རྟག་
པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་འདི་
དག་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའོ། ། བླ་མ་མཁའི་ནི་
སྟོལོ། ། ཡིད་ཀྱི་ནི་ཤེས་པ་རིམ་པས་འདུག་པ་རྣམས་སོ། ། རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རུལ་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རགས་པ་རྣམས་སོ། ། དུས་དང་ཚུགས་དང་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟེ་བ་དང་
ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། འདི་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལོ། ། དེའི་བྱིར་དེ་
ལྟར་ཅིག་ཅར་བར་ལས་སྦངས་ན་མངོན་སྲུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལས་སྦངས་པ་དང་འགལ་བར་
ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་
བྱ་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་གང་
གིས་དུས་བྱིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དག་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཕྱོག་པ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཚུགས་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་ཉིད་བྱ་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་
རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བའི་བྱིར་དང་། སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རང་བཞིན་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་
པའི་བྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཚུགས་གཉིས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ངོ་བོ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེས་
སུ་འདུག་པ་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྡེ་མ་གྱི་
རང་བཞིན་མ་དོར་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་
པར་ལས་སྦངས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་ན། ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲས་བུ་
སྟེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་རྒྱས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་
མཁའི་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་ནམ་པར་མི་འཛོག་ གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་འདི་ལ་
རྒྱས་པ་ལྟོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོག་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད། ། ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་
པའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟོག་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་དག་ལ་གནས་པ་རྟེན་པར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་
པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཐམས་ཅད་མཛེས་པ་ཡིན་
ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཞན་གང་ཡིན་པ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་
དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ནམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྟོན་པ་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་
ནའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། ། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལན་གྱི་དོགས་པ་
བསྐྱུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་
བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་པའི་སྟུང་ནི་ཡོད་པ་གཟུང་ངོ། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་
འདྲ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པོ། ། ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕན་ཚུན་དུ་
ཕན་མི་འདོགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི་མཐའི་བྱད་པར་དག་གི་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་
མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པར་བྱོ། ། འདྲ་བ་དང་བྱད་པར་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལ་སྟེ།
དངོས་པོ་གསུམ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟས་ན་དངོས་
པོའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་མི་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་
གིས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་
རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པས་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོ་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་གང་གིས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ལྡོག་པར་རྟོགས་
པ་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་
ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རི་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་མཛད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ན་
རེ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་བྱུང་བ་
འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱེད་པར་བྱེད་
པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡོངས་སུ་མ་

ཤེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 དབང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་མཤེས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་
 བཤད་པ་དོན་བྱེད་དོན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དོན་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཡིན་གྱི་ཆགས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོགས་གང་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཅི་ལྟར་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུས་རེས་འགའ་ཉི་
 བར་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་འདྲིལ་པ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་མེད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དག་ལ་སྐྱོད་པ་གཟུང་ངོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟོག་པ་སྒྲིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱབ་པོ། ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏན་
 ཆོགས་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་སྐྱེད་པས་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྐྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱས་པ་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་བྱས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པས་སྟོང་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། རྣམས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་གང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྐྱེད་ནི་རིགས་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རྒྱ་
 སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཅས་བྱ་བའོ། ། ངོ་བོ་འབྲས་སོགས་མ་མཐོང་
 ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ངོ་བོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། ། འབྲས་

བྱི་དེའི་འབྲས་སུ་འོ། །སྟོགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་
 གཞུང་ངོ་། ། དེ་ལྟ་སུའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སྟོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་
 སྐྱུ་སྐྱུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་སུར་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྐྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་བསྐྱུ་བས་པས་
 དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་
 དུ་སྐྱུ་པ་དང་མི་སྐྱུ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱོང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མ་ནིང་གཞུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་སྟེ། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཅིག་མ་དེ་ལ་འདི་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་བས་བྱེད་པའི་འབྲས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྟོགས་སྐྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ད་ནི་
 གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་བྱ་བ་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། ། འདི་ལྟར་ནམ་
 མཁའི་པར་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ནམ་མཁའི་པར་ནམ་མཁའི་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ལན་དུ། ནམ་
 མཁའི་པར་ལ་སྟོགས་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་པར་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་
 དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཙམ་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་
 པར་ལ་སྟོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མེད་པ་རྩ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་པར་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པ་རྩ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་པར་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མ་ཆ་དང་མེད་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་རྩ་མ་ཆ་

བས་རེས་འགའ་མི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལྟོས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐད་ཅིག་མ་ཡི་དངོས་ཆམས་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཅུན་པ་སྦྱོར་བའི་ཐེའི་ལྷགས་དོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་ཆམས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་ན་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་རང་
 ཉིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་མི་རུས། གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 དག་གི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་པ་དང་པོའི་
 བྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྷས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དག་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་
 དག་ལས་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། ཁྱད་པར་
 ཅན་དེ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ལྷ་མ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་དེའི་
 བྱང་དུ་གཏོགས་པ་ཆམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ཀྱང་
 ཁྱད་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་རི་ལྟར་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དེ་ལྟར་
 དོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེ་དག་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་དོན་མེད་དོ། ། དེས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་བྱ་བས་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

པར་མི་རིགས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པས་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱན་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཚམ་དང་ལྷན་
པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་
ལྷར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དང་བུལ་བ་མཐོང་སྟེ།
གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཚམ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་
པས་རྒྱན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རིགས་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཅིག་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
འཇིག་པ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
འོན་ཏེ་དང་པོ་མི་འགྱུར་ན་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་རྒྱར་མི་འདོད་ན་དེའི་
ཆེ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་འགལ་བར་འགྱུར། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
བྱེད་པ་ནི་འགལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷན་ནི་ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྷ་ཡིན་དང་འགལ་བའི་སྟོན་སྟེ་མི་དམིགས་
པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཆེས་འབྲེལ་བར་དཀའ་སྟོན་
དུ་བསམས་པའོ། ། སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཁོ་ན་
ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། སན་རྩྭ་སན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། དེ་ལ་བར་
དུ་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སན་རྩྭ་དུ་སན་པ་
བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་ན་ནི་སན་རྩྭ་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་གོང་ནས་གོང་དུ་

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་ཕན་འདོགས་པས་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དང་པོའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ནི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྷ་
 མ་དག་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་སྐྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་དག་ལས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་
 དག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་ཀྱང་
 ལུན་མི་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། ། རྣམ་པ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་འདི་དག་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་
 པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་རེ་རེ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོས་པ་ནི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཉེ་བར་སྟོར་བ་འགོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། རང་
 གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་
 ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྐྱད་དུ། འགའ་ཡང་གཅིག་ལས་གཅིག་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཕྱིས་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེས་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་
 བྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱས་བྱས་པའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཉེ་དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཉེར་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་

བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཉེར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དང་
 ། འདི་དང་རང་། གི་སྐྱེ་མའོན་པར་བྱས་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལས་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་
 གང་དག་རྒྱུའི་དངོས་པོས་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་
 པའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། ། འདི་དག་གི་ངེས་པ་འདི་ཡང་ངེས་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བཟལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མའི་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་པ་མི་རྟོགས་བ་ཉིད་ལྟ་བུར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བརྒྱུད་པས་
 བསྐྱེད་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་མཚུངས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
 གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུང་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། གང་ཡང་། གལ་ཏེ་འདིག་པ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ། ཞེས་
 རྒྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ། རྒྱན་ཆད་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིག་པ་ནི་ནམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱན་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱན་
 ཆད་པའི་ངོ་བོའི་འདིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་མཐར་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མཐར་ཡང་ངེས་ལྟར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་སྟེ་རྟོག་
 པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་རེས་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་ལས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་དང་མཐར་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་རིགས་འདྲ་བའི་
 སྐྱད་ཅིག་གཞན་མཚམས་སྦྱོར་བས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བཀག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ལ་

སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདིག་པ་གཉིས་པ་མངོན་
 པར་འདོད་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་སུ་དེ་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་
 སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དང་པོར་མི་སྟེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགལ་བའི་ནམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡི་
 དངོས་ནམ་གཉིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་འབའ་ཞིག་གི་ཉམ་ཆུང་བ་དང་།
 ཆེ་བ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཆུང་བའི་སྐད་ཅིག་སྟེད་པའི་རིམ་གྱིས་བསྒྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པ་ནི་འགྲིབ་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་
 རོ། ། དེ་ལ་དང་པོར་བསྟན་པའི་བསྒྲུམ་པའི་རྒྱ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་
 པའི་སྤང་བ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་བཞིན་པའི་འདིག་རྟེན་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་མངོན་
 པར་སྟོམ་སོ། ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དང་། སྟོན་མའི་རྒྱུད་དང་། སྤང་
 བའི་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་
 བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པས་
 བརྟགས་པ་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་འགལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གི་སྒྲས་ནི་དང་གི་དོན་དང་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཇུག་དུ་བསྟར་བར་བྱའོ། ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པར་དམ་བཅས་པ་མངོན་སུམ་
 གིས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་དང་ལུས་དང་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་པའི་མཚུགས་སྐྱུ་དོ་ཤེས་པར་བརྟེན་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། རྟོགས་
 བས་ཡང་སྟེས་པའི་སེམས་མོ་དང་སྐྱ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོ་ཤེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
 ། ། རྒྱུང་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོ་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་གཞོད་མེད་པའི། ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རབ་རིབ་གྱིས་ཉམས་པའི་མིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་རྣལ་ཏུ་གནས་པས་བརྟེན་པར་རིགས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་པ་ལས་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ཏོ། ། དོ་ཤེས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟེན་བྱ་བར་
 མི་ལུས་པའི་བྱིར་དེ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་
 བཟུང་བའི་དོན་སྐྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་ནས་འདྲིན་པར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་
 བྱི་ཡོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་འཁྲལ་བར་འཁྲུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། ། དོ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་

འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་འཁྲུལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤར་
 རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདི་སྤར་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་
 ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་སྤར་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དོན་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་སྤར་རིག་པའི་དངོས་པོ་དོན་
 ཡུལ་ཏུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་ཅན་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཆད་པའོ། ། སྤྱིར་བཞི་གང་ཞིག་གང་ཏུ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཡོད་
 ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཆར་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་ལ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་སྲུ་
 རོ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཆར་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ནི་རྩ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ངེས་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་རི་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ཆར་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་བ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞོན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཡང་བཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་གྱུབ་ཟིན་པ་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཁོན་གཞལ་བའི་བྱ་བ་གྱུབ་
 པ་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོན་གྱུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་བྱེད་པ་བོ་ཆད་མ་
 ཞེས་བྱའོ། ། གཤམ་ཏེ་རོ་ཤེས་པ་ཆད་མ་སྤུངས་བཟུང་ཟིན་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དགའ་འགྲེལ།

ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། གཞན་ཏུ་ན་མཁོ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཚད་མའི་དངོས་པོར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་ན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་སྟུམ་ཏུ་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲུལ་མའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིག་མ་འདྲིག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡུལ་མེད་ན་ཡང་འཁྲུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེ་
བའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྤར་མཐོང་བའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
དོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུལ་བའི་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ལས་སྐད་ཅིག་མ་འདྲིག་པ་སེལ་བར་ག་
ལ་འགྱུར། ད་ལྟའི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་
བརྒྱུད་ཟིན་པ་འདྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུས་པ། མངོན་སུམ་སྤྲུལ་
མས་དོན་ད་ལྟའི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་པ་འདྲིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ལ་མཁོ་པ་ལས་བྱད་པར་ཡོད་
དོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་གཞན་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཁོ་པ་ནི་དེའོ་སྟུམ་པས་
ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ལ། ངོ་ཤེས་པ་ནི་འདིའོ་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་དང་
པར་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འདྲིན་པ་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཁོ་པ་ལས་བྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་
གཞོན་པར་བྱས་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ལས་འདི་དག་ལ་
གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་
པའི་དོན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སུ་གང་བ་ལྟ་
བུའོ། ། འོན་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ངས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་སུ་
དཔག་པས་བསྟུབས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་ངོ་ཤེས་པས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དུས་ཕྱིས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིམ་པས་དེའི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་རྟག་ཅིག་མ་འདིག་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་དེ་ནི་སྟོ་
 བསངས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་སོ། ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་
 གཞན་དུ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་བའི་ནམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཅིག་ཤོས་སྟེ་བ་སྲིད་པ་
 མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་བ་སྲིད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆད་མའི་ཐུ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 སོགས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཉིད་བར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོབས་རྒྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟན་པོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་དང་ཡལ་། སྤལ་། བས་སོ། །
 བསྟོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འོ། ། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མངོན་སུམ་སྟེ་མས་བཟུང་
 བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་ན་དེའི་ཆེ་རང་གི་ཆོག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ནི་
 འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གང་གིས་སྟེ་
 མའི་སྟོ་ཡིས་རྟོགས་པ་ཡིན་། མིན་། ཞེས་བཞིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྟོ་སྟེ་མས་མི་རྟོགས། འདི་སྟུམ་དུ་གཤམ་
 ཏེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟག་ཅིག་མ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཟུང་ན་མ་བཟུང་བར་བཞིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འཇུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཚེས་ཅན་སྤྱོད་བཟུང་ན་ཡང་
དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་ནམ་པར་གཞག་པར་ནི་མི་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་
དེ་བཟུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངེས་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཉམས་སྦྱོང་
མྱོང་བ་ཉིད་ཅམ་ལས་ངེས་པར་འཇུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གོ་མས་པ་དང་
རིན་དུ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
སྤྱོད་མ་ཡང་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ན་དེ་
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ད་ལྟའི་དུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་མ་ངེས་ན་དངོས་པོའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འཇུར་རོ། ། གང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་
ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་སྦྱོང་བ་ན་ཡང་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
ནི་དོན་རྟོགས་པའང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་
སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་
བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་མི་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ། ། དེས་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་། ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཞན་དུ་འཇུར་། །
ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དེ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོས་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐོབ་པར་རུས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཚད་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་འདི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་ཡང་ཅི་སྟེ།

མངོན་སུམ་ཁོན་དོན་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་མ་ན།
 དེ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་ལ་
 མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིས།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བྲལ་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཚད་མ་དག་དོགས་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤྲོད་འདོད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་སྒྲུས་པ། སྟོ་མི་མཐུན་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་སོ་བཤྲོད་པར་འདོད་པའི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། དེའི་དུས་སུ་བཅད་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 དང་། སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཉི་མ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བཤྲོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་པོར་བྱང་བའི་ལྷ་སྐྱིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་།
 སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། བཤྲོད་པར་འདོད་པའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གཟི་བཤྲོད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཡུལ་ཡིན་པའོ། ། ས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་མི་
 དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་རི་མོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཏེ།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ་གང་དག་
 གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཡང་དེའི་རྟེན་དང་། གང་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཉི་བར་འཇལ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ཏན་པ་དང་། རོ་ཤེས་པ་
 དང་། དཔྱེད་པ་དང་། གུབ་པས་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མི་
 ལམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་མཐའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་། བཤྲོད་བྱ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་

དང་། མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟོད་པར་བྱེད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རིགས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྣམས་ལྟན་པ་དང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱའི་འབྲས་བུའི་སྐྱའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་བཞེན་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཉེན་ནི་དེའི་ཉེན་ནོ། ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞི་ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། བྱམ་པས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་འཕྱོར་བའི་ཤེས་པའོ། ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་གང་ཉིད་ཡང་ཉིད་ཅུང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཡིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། དེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟབས་སྟེ། རྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམས་ནི་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་མི་མཚུངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟན་པ་དང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྲ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ན་བའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཐ་སྟངས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་དང་པོའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ལྟན་པ་དང་ནམ་པར་དབྱེ་བའོ། ། དེ་ལས་པོ་ལོང་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྲ་གཞན་དག་སྐྱེའོ། ། དེ་དག་ལས་གྲང་སོ་སོར་སྦྲ་རེ་རེ་ལས་ཞན་པ་དང་། ཆེས་ཞན་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཞན་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ན་བའི་སྦྱབས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དམིགས་ཀྱིས། ཅིག་ཤོས་ནི་

དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། དེས་ན་འདིའི་ཚད་མའི་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་དོན་
 ཀུན་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་བཟོད་བྱ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། ། མཁའ་སྟེ་ནམ་མཁའི་པར་ནི་
 ནམ་མཁའི་པར་སྟེ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། གསལ་བྱེད་པས་སྒྲས་པ། ལོག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཅིག་ཅར་བ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་
 གཞི་མཐུན་པ་མ་གསལ་བ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་
 སྒྲིས་བྱ་དུ་མའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་དབང་གིས་བསལ་བ་སྟེ།
 གཞན་དུ་བྱ་བའི་རང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པས་བསལ་བའོ། ། བསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་བསལ་བའོ། །
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་གཞི་མཐུན་པའོ། ། འདི་ནི་མ་
 བསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་ཤེས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། གཞི་མཐུན་
 པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བྱད་པར་འདི་ཡང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་
 གིས་འབྲུལ་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མཚུངས་པའི་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ནག་པའི་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་འདི་སྟོན་པ་ནི། གང་དག་ནམ་པ་ཚོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པའོ། ། གཅིག་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པར་གཞོད་
 པ་མེད་ན་དེ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཚིག་ནམ་
 པར་སྒྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་
 དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 དང་པོ་ཡང་དེའི་དུས་སྟུག་ཚོད་པའི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་ལྟར་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དུས་མཚུངས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མེད་
 པ་སྒྲར་ལྟས་མེད་ཕྱིར་དང་། ། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྒྱུར་ཕྱིར། ། ལྟ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡོད་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་རང་སྟོབ་ཅས་དོན་མིན། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་དང་

འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་དང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཅན་རིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་མེད་པ་སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གཞུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞུང་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ་
 བཤད་པས་བྱ་དང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་བྱ་དང་པར་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ཏུ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་པ་མ་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཆེས་མང་བ་འདྲུག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་འདི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཏུ་མ་སྟིང་པ་ཡིན་ན་འཇུག་གྱི། གཅིག་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སྟིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་
 གཉིས་སྟིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དེ་ལྟ་བུ་སྟོར་བ་ཡང་འདིར་རེ་ཞིག་མི་རིགས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རིགས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་གི་བྱ་དང་པར་དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་གཞན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ནོ་ཞེས་གཞུང་བར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཕྱིས་

སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་གང་དག་ནམ་པར་ཚུད་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ།
 མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། མར་མེའི་ཤེས་པ་མར་མེའི་ཤེས་པའོ་སྟམ་པ་མར་
 མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱི་འབྲུག་པར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྟེ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བཞིན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བཞིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་འབྲུལ་
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ༼གང་ཀྱི་ཡང་ན་བསྐྱོག་པའི་གཞོན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆིགས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། ། དེ་
 དག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཤེས་པ་གཞི་མཐུན་པ་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པས་འབྲུལ་བ་བསལ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་
 ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མར་མེ་ཆེ་མོ་མཐོ་བ་
 དང་ཆེ་མོ་དུད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་ཆེས་གསལ་བ་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་གཏན་ཆིགས་
 འབྲུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། ། དེའི་ཁྱད་པར་འདི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞིན་འདོད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་གང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་། འདི་ལྟར་ནག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། ། ཇི་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་བ་དང་རྩོ་བའི་རོ་བོས་དེ་ལས་མར་མེ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་གཞན་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ཁོ་ན་གང་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་གང་བ་དང་གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་རྩོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་
 ཆེ་གང་བ་དང་རྩོ་བའི་གནས་སྐབས་གཉི་ག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་དེ་དག་གྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་སུ་བརྟུག་པའི་སྤྱིས་བྱ་བ་ལྷགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བཀུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་སལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། ། རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པའི་ཡང་། ། ཚྡོད་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡི། ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོར་བ་ནི་གང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། ཚྡོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ན་དེས་པན་གདགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བན་འདྲོགས་ན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལན་བརྒྱུད་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། ། སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་
ཆོག་ས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་ཟད་དོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
ལས་བརྟན་པའི་དངོས་སོ་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟག་གསུམ་པའོ། །

॥

ད་ནི་ལས་དང་དེ་འབྲེལ་བའི། ། རྣམ་པར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟུབ་པའི་
ཕྱིར། ཚྡོད་པ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་བཤད་པ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ། རྟན་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་སྟོས་པ་ནི་དུས་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
དོན་དུའོ། ། རྟན་ཅིག་མར་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟན་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པའོ། ། དེས་བྱུང་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་སོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་དམ་
འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འདིག་རྟེན་དང་
བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གྲགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྟུབ་པར་འགྱུར། སོགས་པ་སྟོས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་

བྱའི་དངོས་པོ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་དོ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དུ་མཐོང་བའི་
 དོན་གཞན་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་དང་། དན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། རང་གིས་བཅོལ་བ་ལེན་པ་དང་། མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཚར་ངས་
 དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་ཀའི་སྤང་པོ་དག་
 གཟུང་རོ། ། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་
 པ་ན་དོན་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་གྲགས་པས་
 གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུབ་པས་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 གང་ཁོན་བྱས་པ་དེ་ཁོན་ས་དེའི་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཏེ། ལྷ་སྒྱིན་གྱིས་
 བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་མཚོད་སྒྱིན་གྱིས་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ནི་མེད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། འདི་
 ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 འདི་ཡང་སྟན་ཅིག་མའི་རྟོགས་ལ་འགལ་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་འདིན་པ་བོའི་བྱེད་པ་གཅིག་མེད་
 པས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། དགེ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དེ་ནི་སྒྱེས་མ་ཐག་ཁོན་ར་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་མ་བཟུང་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱེད་པ་བོ་གཅིག་གིས་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དེ་དག་ལོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། ། བྱེད་པ་བོ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པ་དང་བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་
 འབྲས་བྱ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། ། ནིན་ཏུ་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་སྒྲུབ་པས་མས་
 པའོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཇུག་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནས། ད་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་ལྷགས་བཀོད་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པ་ཉིད་

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་མེད་སྒྲ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་
 དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ། སྒར་རྟོགས་ཏེ་ངེས་པར་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་
 ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་ཞིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཞིག་པས་བྱིས་བདག་གི་འབྲས་བུ་
 མེད་དེ། འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་དུས་སུ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་
 བོ་ལས་སྐད་ཅིག་གཞན་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་སེམས་ན། རྟོགས་ཏེ་རྟོག་ཏེ་པ་དང་ལྟན་པ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འགྱུར་ན། འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ནམས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྲིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་ནས་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དུས་དེ་
 སྲིད་དུ་མི་གནས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་འོངས་པ་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ལ།
 གང་ཡང་བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནུས་པ་མ་
 ལུས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ནུས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། རུས་པ་ཁོ་ན་རྒྱུའི་
 དངོས་པོས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་ཡང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བརྟག་མིན། ། ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། གང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་རུས་
 པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟར་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

མེད་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་དཔེར་ན་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་འཛིག་པ་དང་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། སྟེ་དང་འཛིག་པ་དུས་མཚུངས་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་དུས་མཚུངས་ན་ཡང་སྟེ་འབྲས་བུ་རྟོག་ན་ཡང་འཛིག་པ་དང་སྟེ་བ་དག་གམ། དེ་དང་
 ལུན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་ཅེ་ན། ། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་འཛིན་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྟེ་འཛིག་
 པའམ། དེ་དང་ལུན་པའི་བྱ་བས་འབྲས་བུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། ། འཛིན་པ་ནི་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱ་བ་མེད་དོ། ། རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། ། འདི་སྐྱམ་
 དུ་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན།
 བུམ་པའི་གཞུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བ་དེ་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིགས་འབྲས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། ། དེ་མ་ཐག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་བུར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ལྟར་
 པ་ནམས་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་
 སོ། ། གཞུགས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་འབྲས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གཞན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པ་ཙམ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་ཆམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
ནས། རང་གི་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། མཇུག་
ཐོགས་འབྱུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་ཆམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་མདོར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མདོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་
འབྱུང་ངམ། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་
ལེན་པ་ན། འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟག་དུ་ཡོད་པ་
ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མར་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཆམས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་པོར་
དངོས་པོ་སྟེའོ། དེ་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། ། དེ་ལས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་རྟོག་པ་པོའི་ཆད་མ་
མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གནས་པའི་བྱ་བ་པ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོན་སྟམ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
ཆམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་མདོན་
སྟམ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་དུས་མཚུངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་མདོན་སྟམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ། གཞན་དང་མ་འབྲེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་མདོན་སྟམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་

ཕྱིར། རི་ལྷར་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར།
 དངོས་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་མེད་དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྒྱད་ཅིག་སྡེ་མ་དང་བྱི་མ་དག་མཆོམས་སྦྱོར་བ་
 གཅིག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་
 པར་འཇིག་པའི་བྱེད་པ་སྒྲུག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པའོ། ། འདི་ནི་
 རིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་རིམ་ལྷན་ཤེས་པའོ། ། དེ་དག་སྒྲུབ་མཆོམས་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ལ་ལ་མེ་འདི་དམིགས་པས་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་ལ། འདི་མ་དམིགས་ན་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་མཆོམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་ན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ནི་རོཤེས་པ་མི་འཐད་
 པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྒྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དས་སྟོན་མཐོང་བའི་
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་བུའི་སྡེ་མ་དང་བྱི་མར་མཐོང་བ་
 དག་ལྷལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་གོ་བ་དེ་ནི་རོཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་པོ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 གཅིག་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་བྱུང་འདུག་པཤེས་གཉེན་
 གྱིས་རོཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། ། རྒྱུས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་སྟེ། དོན་
 གཞན་རོཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། ། འོན་ཏེ་སྤྱད་དང་མེན་མོ་ལ་
 སོགས་བྲེགས་པ་ཡང་རྒྱུས་པ་རྣམས་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ན་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོཤེས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་པོའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་ན་ཡང་འདྲ་བས་བྱས་
 པའི་རོཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཐ་དད་ན་ནི་སྟེ་ཤེས་པ་པོ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངོ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་མཚམས་སྦྱར་བ་པོའི་སྒྲིམ་བྱ་
གཅིག་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཚེ། གང་འདི་མ་དུ་ལུང་གའི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་
མཐོང་བ་ན་གཞུགས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
འདོད་པ་དང་ཁོངས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དེར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་
གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་བཙེན་རར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ་གྲོལ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞུག་པོ། ། སྲིད་པའི་བཙེན་ར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། སྲིད་པ་ནི་འཁོར་བའོ། ། དེ་ཉིད་བཙེན་ར་སྟེ། འཆིང་བ་ནི་བཙེན་དོང་ངོ། ། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་འབད་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་
བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། འོན་ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ཁོ་ན་ཐར་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་
བས་ན་འདི་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
བཅིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་ལོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་
བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བ་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་
ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡང་བཤད་པ་ནི། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྦྱར་བ་ནི་གང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
འདིག་རྟེན་པའི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་བཞིན་ནོ། ། ཚོད་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་
དེ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆོགས་སོ། ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་པོ། ། དེ་ལྟར་གནས་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བའི་

ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་གཞི་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཐམས་ཅད་དེ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་གནས་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐར་བཤད་པའི་
 དན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། རང་གིས་བཅོལ་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལ་ཡང་གཞི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྣམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། བཅོལ་བ་དང་། འདོད་པ་དག་ལ་བྱམས་
 ལུན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། ཚོར་ངས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་ཡིན་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། ། འདི་སྐམ་ཏུ་བདག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དེས་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་སྐམ་ཏུ་དོགས་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་སོགས་ལ་ས་བོན་སོགས། ། ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོའི་བདག་མེད་ན་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 རུས་པ་དེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་གི་དངོས་སོ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་བཞིན་
 ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ལྟོག་པ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྲུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟོག་པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར། རྗེས་འགྲོའི་བདག་དང་བྲལ་བ་ན་འང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་འགལ་

ཞིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཡང་ན་གནས་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སམ་ཡང་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ངེས་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
འགའ་ཞིག་ལས་སྐད་ཅིག་བརྒྱད་པས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་གསལ་བོར་
འགྱུར་རོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལས་དྲན་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལས་ངེས་པ་དང་བཙལ་
བ་ལས་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཚོར་ངས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་དོ། ། སངས་རྒྱས་པ་དག་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་གྱིས་
དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲགས་སོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
ལས་ཡོད་དོ། ། འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། ། ཚོས་སུ་བརྟན་བརྟགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤང་བོ་འདི་དོར་ནས་
སྤང་བོ་གཞན་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་སོ། ། དེ་ལ་ཚོས་སུ་བརྟན་བརྟགས་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལས་
འབྲས་ལ་སོགས་པའི། ། ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱེས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། ། འབྲེལ་བ་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱེད་
བཙུན་ལས་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་སུ་ཞིག་གིས་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་
ཤེས་པའི་རབ་རིབ་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་
བདག་ལ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྤངས་ནས་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ངེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་ནས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་
པ་དང་བདག་གིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དང་། ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡང་འཇུག་པ་དེའི་མངོན་པའི་
ང་རྒྱལ་གྱི་དོར་བཙོམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བུའི་སྟེ་བོ་ཆད་པའི་ལྟ་བར་ལྟང་བ་
ལས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་དོ། །

ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་བྱལ་བོ་ཞིན། དེ་ཉིད་གནས་ལ་ཡན་ལག་
 མིན། ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་བྱལ་བྱིས་ཕྱགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་
 བ་ནམས་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་གཞག་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། དལ་བར་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེ་མ་བྱལ་བར་གྲགས་པར་སེམས་པ་ན་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། ། འདི་སྐམ་ཏུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 བྱིས་པས་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་སྤྲ་མ་ཡོངས་སུ་
 བཏང་ནས་བཀོད་པ་གཞན་འཕོབ་སྟེ། བཀོད་པ་གཞན་ཕོབ་པ་ན་ཡང་སའི་ཁམས་ཆུའི་ཁམས་གྱིས་
 བཟུང་ནས་ནང་མེས་སྒྲིན་པ་ན་རོའི་རྗེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། རོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་མའི་ཆ་ཤས་དག་
 དང་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། དེས་ན་རི་ལྟར་དེ་ལ་ཆ་
 ཤས་སྤྲ་མ་ཡོད་མེད་དོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་སྐམ་ན། ཞིང་སོགས་བྱུང་པར་མེད་པ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐྱད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་བྱིས་དབྱིབས་འཇུག་པ་ན་སྤྲ་
 མའི་རང་གི་རང་བཞིན་མ་བཏང་བ་ཁོ་ནར་འཇུག་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་རང་གྱི་བཀོད་པ་བཏང་
 བ་དང་། བཀོད་པ་གཞན་ཕོབ་པ་པོ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་ས་བོན་དང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པར་མི་འཇུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེས་པར་ཞིང་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན་བཀོད་པ་སྤྲ་མ་བཏང་ནས་བཀོད་པ་གཞན་ཕོབ་
 པར་ཡང་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་
 ཏོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གང་གི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྐྱུབས་པ་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོན་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འབད་
 པ་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། ། དེ་དག་གི་མེད་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཏེ་སྐྱེས་པས་འབད་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ལ་གཅིག་ལ་དགག་པའི་ཆིག་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པའི་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཚུགས་ཡིན་ནོ། ། ཅིག་
 ཅར་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོར་བྱུང་བའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་
 ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ན་མ་ཞིག་པ་
 ཉིད་ལས་སྟེ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དེ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ནི་དེའི་དུས་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུབ་པ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྟེས་ཟིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གཞན་ཏུ་
 གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཏུ་གནས་པར་ཏེ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། གལ་ཏེ་སྟེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྐར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ན་མས་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ནི་རྒྱའོ། ། འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་

ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་བསྐྱེད་
 བྱས་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་མ་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྲག་ཏུ་
 གྲུ་བས་ལས་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་ལས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་ལས་སྒྲངས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིག་ཅར་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་གི་ཆོ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱེད་གྲག་ཏུ་གྲུ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་པོ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནའོ། ། དེ་
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ལྟར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ན་རྒྱ་མ་སྟེས་པས་སམ། སྟེས་པས་སྟེས་པ་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་མ་སྟེས་པས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། མེད་ན་ཡང་རྣམས་པ་མཐའ་དག་གིས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གང་གི་ཆོ་སྟེས་པ་དེའི་ཆོ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། སྟེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་
 པའི་ཆོ་ན་འབྲས་བུ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམས་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆོ་དེའི་རང་གི་ངོ་པོ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་པ་གང་དུ་ཉི་བར་མཁོ་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་བར་ལས་ལེན་པ་ནི། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 དང་འགལ་ལོ། ། འོ་ན་ཉི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རྣམས་
 དད་པར་འགལ་ཏེ། རུམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དག་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་
 མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སོས་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམས་འབྲས་བུ་བསྟེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡང་ཆུང་མ་ལ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུར་བས་རང་སྟེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེས་
 པར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྟེད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རོན་དམ་པར་

ཚེས་སུ་བརྒྱུ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་བོའམ་ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འདོན་རྟོག་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འཇམ་འབྲས་བྱ་བ་བྱེད་
 བྱལ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་སྐྱེ་བ་པོ་དག་མེན་ཏེ་བྱེད་པར་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མེ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྒྲུའོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་
 ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞེ་ན། སྐྱེད་ཅིག་མ་གཏིས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱེད་ཅིག་མ་གཏིས་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་
 གལ་ཡོད་ཅེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ།
 རྒྱུ་དེ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱལོ། ། ཡང་དེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཅམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་འདོན་
 པའི་ཐ་སྙད་ཏེ་འདོགས་པ་བོ་དག་དེ་ལྷར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟེས་ཟིན་པ་བྱ་
 བ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷར་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་ལས་ནི་ཏུས་གཞན་པའི། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ཏེ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྟེ་བ་ལས་ཏུས་
 ཕྱིས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྷར་རྒྱུ་བྱ་བ་
 ཞེས་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་མཚུགས་ཐོགས་ཉིད་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྟེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་མཚུགས་ཐོགས་ཉིད་ཏེ་ཡང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བའི་སྐྱེས་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རག་མོད་སྟེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་ནམས་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ལ་རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བྱ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་རི་ལྷར་རྟེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་མ་ཐག་པར་ངེས་པ་གང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ། རྒྱུ་

ཡང་འབྲས་སུ་ལ་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པའོ། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་ལམ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཁྱེད་
ཅག་གིས་དེ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འབྲས་སུར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་
དག་ལས་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འཛིན་པར་མི་བྱེད། འབྲས་སུ་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་
དུ་གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་མ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་
གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ཅམ་མཆོག་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་རག་མོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐབས་དང་
སྐར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་རྒྱ་ཡིན་ལ་རག་མོད་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གང་གིས་མཆོག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ས་བོན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཅམ་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པས་
སྟོང་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འདིས་ནི་འབྲས་སུ་ནམས་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱི། བྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟམ་དུ་འབྲས་སུ་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འབྱུར་
རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ལུས་པ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ཡང་རྒྱར་
བརྟགས་ནས་གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་མི་བརྟག་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་ཡང་སྟག་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་འདི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་བྱ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པས་སམ། འོན་
ཏེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་གཞན་ཁོ་ན་རྒྱ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བཀལ་ཞིང་བཟག་པ་མཚུངས་སོ། །
དེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་དངོས་པོར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ཡང་
ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བཟགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། ཇི་ལྟར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཞན་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་ལྷུ་གུ་ཡང་མེ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བས་
སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་ཡང་དངོས་སུ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་
ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། རྒྱར་འདོད་དོ་ཞེས་སྐབས་དང་རྒྱར་རོ། ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་འདི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
ན། བྱ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཔེར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་
བསམས་པའོ། ། ཡོད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷང་ཅུང་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
བྱིད་ཅག་གིས་ནི་བྱ་བ་སྤང་ཅུང་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
གྲུབ་སྤྲོད་པ་ཏུ། ། གང་གི་བྱ་བ་མཐོང་གྱུར་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་
ཡང་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་
ཞིག་གམ། དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དོན་
གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོས་བྱ་བ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གིས་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པས་ན་བྱ་བ་རྣམས་ཉིད་
 ཕན་ཚུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ནས་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་བྱ་བར་ཕན་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ཡང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དེ། གང་གིས་ན་
 བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འགོགས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བཞིན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པོ། ། གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་
 སྟོ་སྟེ་བ་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟོན་པ་
 ནི་ངེ་ལྟར་སྟོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོ་ལ་སྟེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འབྲལ་བ་ལ་སྟེས་བུའི་དབང་པོའི་སྟོ་སྟེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
 འདི་ལ་སྟེ་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས། སྟོ་ནི་སྟེ་བ་ཞེས་བཞིན་ལ།
 ། སྟེ་བ་ཞིན་པ་ན་ཚད་མ་ཉིད། ། སྟེ་བ་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པར། ། རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཚད་
 མའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་འོང་ཞེས། དེ་ལྟར་སྟེ་བར་བཞིན་པར་འདོད། ། ཅེས་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དེའི་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་པོ། ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 དེ་ཉིད་དོ། ། འདི་སྟེ་མ་དུ་སྟོ་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་རིགས་ཏེ། དེའི་དུས་ཕྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུ་མ་ན། ཇི་ལྟར་སློབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པ་ཉིད་
བསྐྱུས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་ཉིད་བཞིན་དུ་འོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱོར་བ་ནི་གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་ཐ་དད་
པའི་བྱ་བས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བཞིན་ནོ། ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་
བསྐྱུས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ། ཕྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་མེད་
པའི་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པར་
འདྲིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་རོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཡང་འཁྲུལ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། རྒྱན་ལ་སྦྱོས་
ནས་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་སུན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། ། རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ། དེ་ལྟར་འདས་དུས་
གཅིག་ནམས་རྟོགས། ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་མེད་
བཞིན་དུ་རེས་འགའ་བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དུ་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
ཇི་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་བྱང་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སློས་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་
པར་ནི་མི་སྤྲོད། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ནའི་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དུ་བ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་
པའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་
ན་ཡང་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་པ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་གཞན་གྱིས། གལ་ཏེ་གང་

ཞིག་འབྲས་གང་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གང་ལ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 རང་གི་ཚུགས་ལ་ལན་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་སོའི་ཚད་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 སུམ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པས་སམ། རྣམ་པ་མེད་པས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་ཚུགས་དག་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་མེད་པས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རྒྱ་ལྔ་མ་
 དག་ཁོ་ན་ལས་དེའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ།
 གང་གིས་དུས་མཉམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པས་གཅོད་
 ཀྱི་དབང་སོས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་གིས་རྒྱ་ལྔ་མས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་
 མཚུངས་པར་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་སྤང་
 བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་གོ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤོལ་སྤོ་
 གཉི་ག་ལ་ལྷན་ཀ་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བཟོག་གི་གདིང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ། འདི་ནི་ཐོན་

སོ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། སེར་སོ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པས་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། གྲུག་ཀ་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱོགས་ཞིག་ལས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་ན་ཤེས་པས་དོན་འཛིན་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱོགས་འདི་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉི་གའི་སྒྲིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་གྲུག་ཀར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ལན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཁོ་སོ་ཅག་གིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཉིད་དམ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་སོ་
 ཅག་གི་ལན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྒྱ་ལྡན་པས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་
 པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཁོ་སོ་ཅག་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་
 པར་སྤྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལན་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་གྲུག་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལན་གདབ་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་པས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 བརྟན་ནས། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཤད་པའི་སྒྲིན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུར་འདོད་པ་རྒྱས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་སོའམ་ཟ་བ་
 སོ་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པ་བྱེད་ན་བྱས་པ་ཆུད་
 ཟོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་སྟེ།
 བྱེད་པ་སོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་རི་
 ལྟར་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་

པས་བསྐྱོས་པའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་པ་དང་སྟོན་
 གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱན་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱན་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པའི་བྱད་པར་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཐོབ་པ་ལས་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། གསལ་བྱེད་པ་ན་རེ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་དག་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བའི་བརྟན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་གཞན་སྐྱེད་པ་ཉིད་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 བསྟན་བཅོས་ལས། བརྟན་ལྷང་མ་བརྟན་བསྐྱོ་བྱ་བ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པ་ལས་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱན་ཆད་པ་དེའི་དུས་ཆེས་རིང་བར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་
 ཉེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་བག་
 ཆགས་གྱི་རྟེན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་གང་རུང་ཟད་བརྟེན་པ་དེ་
 ནི་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གྱི་བར་འོས་སོ། །གཞོན་
 རྒྱུ་མ་ལེན་ན་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱེད་པ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདིག་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རྒྱུད་
 རྩིས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་ནི་མི་སྤྲོད། །བྱེད་ཅག་གི་གཞུང་གིས་བྱེད་པ་བོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སྤྲོད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཞེས་ཟེར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འདོད་
པ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གླུ་ཅིག་གིས་འཇིག་རྣམ་རྟོག་གིས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། ལས་ཀྱི་གླུ་ཅིག་སྣ་མ་ཐེད་སྟེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་། འབྲས་
བུའི་གླུ་ཅིག་སྣ་མ་ཐེད་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གླུ་ཅིག་མ་
དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོའི་ཆ་ཉིང་ཏུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
གང་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་རྣམས། ། འབྲས་བུ་འདོད་པས་རྗེས་འཇུག་མིན། ཞེས་སྟོས་པ་དེ་
ལ། སེམས་ཅན་ཡོད་ལྟ་མ་ཉམས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གང་དག་ལྟན་ཅིག་
སྟེས་པ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་སྦྱངས་པ་དེ་དག་ལ་གླུ་ཅིག་མ་ཐ་
དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་ནས་བདག་
ཅག་བདེ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་
སོ་སོའི་སྟེ་སོ་དགེ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷུང་དག་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གླུ་ཅིག་མ་
དང་བདག་མེད་པ་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་གླུ་
ཅིག་མ་ཉིད་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྟེའི། འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་དག་
རྒྱུད་པ་འབྲས་བུའི་སོ་སོར་ངེས་པ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། ། རི་གླུ་ཏུ། རི་སྤྱི་དེ་ནི་བདག་ལ་ནི། སྤྱི་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅོམ་པར། དེ་སྤྱི་སྟུག་བསྟེལ་
སྟོ་བཏགས་ནས། རང་བཞིན་ཏུ་ནི་གནས་མི་འགྱུར། ། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ། ལོག་པར་སྟོ་
འདོགས་གཞིམ་ཕྱིར་རྩོམ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་རྟོགས་པ་པོ་ཆད་
མ་རི་ལྟར་བྱུ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་། གླུ་ཅིག་འཇིག་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།

ངོ་ཤེས་པ་ཡང་འཐད་པར་དགའ། ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། སེམས་རྣམས་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ། ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་
 དེ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ལྟར་གང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་གང་ལོ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དྲན་པ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་ན་གང་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་གིན་ཏུ་གསལ་པོས་
 གོང་ནས་གོང་ཏུ་གིན་ཏུ་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་
 བསྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ། གཞན་གྱིས་དྲན་དང་ཡོངས་
 ཁྱོད་སོགས། ཐལ་པར་འགྱུར་བའང་གཞོད་བྱེད་མིན། ། དེ་ཡིས་འགའ་ཡང་མ་དྲན་ཕྱིར། ། འདི་ལྟར་
 ཁྱོད་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དྲན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། གང་གིས་སྒྲོ་ཐད་དྲན་ཡང་ལྷ་མཚན་མེད་
 ཅེས་བརྗོད། ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མཚན་ཤེས་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་
 ཡང་སྤྱིད་པའི་བཅོན་རར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། མ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། བཅིངས་བར་བྱ་བ་དང་གོལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནས་ཆ་ཤིའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ཉིད་གྱིས་བཅིངས་པ་
 ཞེས་ཐ་སྐད་ཏུ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་
 པོ་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བྲལ་བ་ནི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱ་དང་ལྷ་
གང་གིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས། ། བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཁོར་བ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་དེ་དག་ལས་
གྲོལ་བ། ། སྤྱི་མཐར་བྱིན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་བཅིངས་
དང་གྲོལ་བ་དེ་དག་ནི། གཞི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ཚད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེས་ཏེ། གང་གིས་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པས་པ་
དེའི་ཆེ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དེ་དག་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་པར་བཞག་ནས། བདག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་བར་བྱེད་དོ། ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བྱེད་ན།
དེའི་ཆེ་དེའི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱ་ངེས་པའི་མཚམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་འདི་འབྲ་བ་འདི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་གི་བྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ངེས་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཅིངས་པ་
དང་ཐར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་བསམས་པ་
ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཁྱད་པར་བདག་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ཁྱད་པར་བཞིན་ཏུ་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཁྱད་པར་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་བྱིན་ཏོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ལས་
དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་པའོ།

॥

ད་ནི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལས་རིགས་པ། འདུ་སྟོགས་བྱུང་པར་གྱིས་སྦྲང་པ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་དོན་དུག་བཟླ་པ་ཉི་པར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཀླང་མིག་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀླང་མིག་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། སྤར་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
 བཟླ་པ་པ། རིགས་ལ་སྟོགས་པ་དངོས་མེད་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་འདོད་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་སྤར་རིག་པ་ལ་སྟོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་
 དོན་དུག་དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཀླང་མིག་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀླང་མིག་
 པ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་གཟེགས་ཟན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟེ་གཟེགས་ཟན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ལྷང་ཅམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ལ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷང་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ལྷང་ཅམ་དག་གོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ས་ལ་སྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས། རེ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་
 གི་དོན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། སྤང་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་སྟག་
 དུ་སྟན་དབྱེད་བ་བཞིན་པར་རྟུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མདོ་ལས་ས་དང་རྒྱ་དང་། མེ་དང་རྒྱ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱི་གངས་བཞི་པོ་འདི་ནི། རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རེ་ཞིག་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་ལ་སྟོགས་པ་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྟོགས་པས་བརྒྱམས་པ་ནི་
 མི་རྟག་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པས་སོ། དེ་སྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩལ་སྤར་བ་དག་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤར་བ་གཉིས་འབྱར་བ་གཉིས་པ་ལ་
 སྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྟོགས་སོ། བྲམ་མ་ཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བཟླ་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ།
 རེ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་གངས་བཞི་པོ་དེ་འདིར་དགག་པར་འདོད་ནས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ལ་ས་ལ་སྟོགས་པ་འདི་དག་ རྩལ་སྤར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་

ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདིག་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཉག་པའི་ངོ་མོ་མེད་
 པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པ་བསྐྱབས་བྱིན་ཏོ། ། འདི་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 བཤད་པ་ནི། ཉག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རིམ་སོགས་པ་རགས་པ་ནམས་ལ་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཉག་པར་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་འབྲས་བུ་
 རགས་པ་ནམས་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 དག་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་སྟེས་
 པའི་ལྷ་གྲ་མང་པོ་དག་བཞིན་ནོ། ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 རགས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་མི་སྟེ་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མི་སྟེ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། ། འདི་སྟམ་ཏུ་རྒྱ་ནམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་འདོད་དེ། འདྲ་བའི་རྒྱ་དང་། འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཆན་གྱི་རྒྱལོ། ། དེ་ལ་གང་
 ལ་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་པ་ལ་རྩལ་སྤྲ་ན་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། ། གང་ཞིག་གང་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཅམ་པོ་ལས་ཡན་ལག་གི་ལྗན་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱ་ལྷག་མའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་དག་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལ་ལྗན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་
 སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་དག་ལྗན་པ་ལ་སོགས་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ལ་ལྗན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་བྱེད་ན་
 དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་ན། རི་སྲིད་ཏུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཉག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་

ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། ལུས་
 དང་ས་ལ་སོགས་པ་རགས་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། གང་དག་འབྲས་བྱ་རིམ་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། རྣ་མ་སྤྱག་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་སྒྲས་པ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། ཡོད་པའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་བའི་
 ར་བཞིན་ནོ་ཞེས། ། ཡོད་པ་སྟེ་བདོག་པའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་དང་ལྡན་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། དེ་བཀག་པ་འདི་ནི་རྩལ་སྤྲ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཆད་མ་དེ་དག་འདི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་སྐྱེད་བྱེད་འདོད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲུལ་ལོ། ། ཡོད་པ་
 དམིགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེའི་དོན་ཏེ་དགོས་པ་ཆད་མ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ། ལྷག་
 མ་ནི་རྟོགས་པར་གྲུའོ། ། འདིས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་རྟག། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མིན་ཏེ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། ། འོན་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་པ་ཁོ་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རམས་ཀྱི་རྒྱ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་བྱ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏེ། འདི་ཡང་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་

དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལོག་ན་ཡང་ཡོད་པར་
 མི་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་དཔེ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་མེད་པ་ལ་དཔེ་པ་མེད། ། ཅས་བྱ་བ་ནི་ཤ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་
 བསམས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ལྷན་བཀག་ནས། འབྲས་བུའི་རྣམས་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེས་
 བརྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། ། ཡན་ལག་ནི་སྒྲུལ་མ་
 ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་འདི་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ལག་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མ་དམིགས་ཏེ། སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྣམས་དཀའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་ལས་
 དོན་གཞན་བྱ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་ངོ། ། དེའི་བྱིར་
 འདྲིན་ཡོན་ཏན་དག་ལས་དོན་གཞན་བྱ་གྱུར་པའི་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཅུ་སྟེ་བ་དང་། ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཅུ་སྟེ་བ་
 བསམ་པ་ཏོ། ། སྟོར་བ་ནི་གང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱ་གྱུར་པ་གང་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དུལ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་བྱ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཅུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་དང་རྣམས་བྱ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་།
 གཞུགས་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་སྤང་བྱེད་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ།
 ཉེ་བར་བསྐྱུར་དང་ཕྱད་པ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བྱེད་པ་དང་སྤང་བྲལ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་སྟུང་བ། ཡོན་ཏན་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མ་བརྒྱུད་ན་ཡང་དེ་འདྲིན་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེལ་

དེའི་རི་ལ་ཡོད་པའི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་དམིགས་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། ། རྒྱ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་མཚན་མོ་ཉུང་ཟད་ཉུང་ཟད་སྤང་བ་ན་ཡང་དེར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་མ་
 མཐོང་ཡང་བརྒྱུད་བ་ཁོ་ནསྟེ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྒྱུད་པའི་བར་དུ་རལ་གས་གཡོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།
 དེའི་སྐྱེ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་མ་བརྒྱུད་བར་ཡང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཏོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། ། དུར་སྐྱིག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་གོས་དམར་པོ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་མ་དམིགས་ན་ཡང་གོས་ཀྱི་སྒྲོར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ལོ། ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའོ། ། བསྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 བྱ་པའི་རྟ་ཞེས་བྱ་གཤམ་བདག་སོ་གཞན་དག་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་རྟ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་གཞན་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་རྩམ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་
 གཞུགས་དང་། རོ་དང་རི་དང་རེག་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་ཆོག་དང་
 མང་པོའི་ཆོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དང་རྩ་སྐྱར་རྣམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། གང་གི་
 ཕྱིར་རེ་ལྟར་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཆོག་ཡིན་ལ། རྩ་སྐྱར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཆོག་སྟེ།
 རྩ་བ་དང་རྩ་སྐྱར་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྩ་མཚན་དུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཅིག་གི་ཆོག་གོ། གཞུགས་དང་། རོ་དང་། རི་དང་། རེག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཆོག་གོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེར་བར་བྱའོ། ། རྩ་སྐྱར་ཐ་དད་པ་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་དད་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐ་དད་དེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེར་བ་
 རྣམས་ནི། སྤྲུལ་བུ་ནི་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་སྤྲུལ་མ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་ཐ་དད་

པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷལ་མ་དང་སྣམ་བྱ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། ལྷལ་པ་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར། དུག་དང་གཉེན་པོ་བཞིན་ནོ། ། དུས་དང་སྤྲ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། ཐ་དང་བྱ་
 བཞིན་ནོ། ། ཚད་མ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་དང་སྣུ་རུ་ར་དང་བེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། ། འདི་དག་གི་བྱ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྣལ་མ་དག་གི་བྱེད་པ་
 པོ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ལ་སྣམ་བྱའི་ནི་ཐ་ག་པའོ། ། སྣམ་བྱ་ནི་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
 ལྷལ་གྱི་སྣལ་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྣལ་མ་རྣམས་ནི་དང་པོར་དམིགས་ཏེ། དུས་སྤྲ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སྣམ་བྱ་ནི་ཕྱིས་ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པའི་དུས་ཕྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་བྱུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྣམ་བྱའི་ཞེང་དང་སྤྱིད་དུ་ཚད་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་སྣལ་མ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རྣམས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་བྱ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྣམས་སྤྲ་པས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ཐ་དང་
 པར་བསྐྱབས་ནས། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲང་ཐ་དང་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རགས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རགས་པ་མེད་པ་ན་ལྷལ་སྤྲ་
 རབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྣོན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་པར་སྤྲ་བར་བྱེད་དོ། ། འོན་ཏེ་ཤེལ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཤེལ་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ནས་
 ཡང་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་བས་ལུལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར། ཐང་སྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པས་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་ཤེལ་རྩོམ་པ་ཉིད་གྱི་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་ལ། རྒྱ་སྦྱར་

དང་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་བོའི་ངོ་བོར་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་དེའི་དངོས་ཏེ་དམར་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ཕྱོགས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེའི་དངོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་
 རོ་བོ་མ་བཟུང་ན་ཡང་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུང་ཏུ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གློས་ཏེ། དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བདག་གི་རང་
 བཞིན་མ་མཐོང་སྟེ། དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཤེལ་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་
 རྒྱུ་རིག་གློའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་དབང་གི་ཤེས་པ་དོན་སོ་སོར་
 དེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོག་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏུ་རྒྱུག་མོད།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དཀར་སོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་གློས་ཏེ། འདི་སྟུང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་སྟུང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་དཔར་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མི་འགྲུབ་པོ། ། འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་དེས་པར་
 བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཀར་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། འདི་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། གང་ཡང་། རལ་གའི་ནང་གནས་
 རྒྱུས་བྱ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡན་
ལག་ཅན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་གང་ལ་རྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་རལ་ག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། ། འདིས་ནི་འབྲས་བུར་བརྟེན་པའི་ཉལ་གས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་གོས་དམར་ལ་ནི་གོ་ཞེས་སྟེན་པ་དེ་ལ། ཅུར་སྒྲིག་གྲུར་གྲུམ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གོས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤར་རང་
བཞིན་ཞིག་པ་ནི། ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུ་མ་མེད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བ་ན། ཕྱིས་བརྗེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཅན་
གོས་སོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་དམ་པར་ཡུལ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟེང་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། ། འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་སྤུ་མས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
ལྷ་བས་ན་འདི་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་རུང་ཟུང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟམ་དུ་
གལ་ཏེ་གོས་ཀྱི་དཀའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་མ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྷར་བཀྲས་པ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། སྤར་ཡང་རྒྱ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྷར་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
སྒྲེ་ལ། ཡང་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གཞན་
ཉིད་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། ། འདི་སྟམ་དུ་གཞུགས་གཞན་ཁོ་ན་སྒྲེའི་སྤུ་མའི་རང་བཞིན་ཟིལ་
གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་སྤུ་མ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གཞུགས་ནི་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྲུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཟིལ་གྱིས་མ་མནན་པའི་རང་

བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་
 དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མ་མནན་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། ཟིལ་
 གྱིས་མ་མནན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདི་གཞན་ཉིད་ཏུ་
 གྱུབ་པོ། ། བསྐྱ་སོགས་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐ་དད་ཆིག་དང་དྲུག་ལ་སོགས། ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འདྲུག་པར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལས་དངོས་པོ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་ཏུ་རང་དབང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་འདི་དག་གྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་
 ལྟར་འདི་དག་ལས་དོན་འགྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆིག་ཐ་དད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། ། དྲུག་པ་ནི་སྣམ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའོ། ། སོགས་པ་སྟོས་པས་སྣམ་བུ་འདི་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བདུན་པ་དང་། སྣམ་བུའི་དངོས་པོ་ནི་སྣམ་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཟུང་ངོ། ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཆིག་གི་དོན་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་སྡེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ། བྱིད་ཅག་
 གིས་ནི་ཆིག་གི་དོན་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འདོད་དོ། ། འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་
 རྟེན། དེ་བཞིན་དུ། བཅུན་མོ་རྣམས་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་ཆིག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་
 ཐ་དད་པ་མ་མཐོང་ངོ། ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་མཁའ་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་མི་འདོད་དོ། ། ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་
 འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ་སྣམ་བུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ལན་

བཤད་པ། བྱེད་ལ་བྱུག་ལས་གཞན་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་ལ་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་
 བདུན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་
 ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་
 གོ་ཞེས་བརྟུན་ཅེ་ན། དེ་བྱུག་ཆོས་ཅན་ཏུ་བརྟུན་དེ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན་
 གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་གོ་ཞེས་བརྟུན་དེ། ཆོས་གྱི་རོ་བོ་ནི་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། རི་རྒྱུད་ཏུ་ཆོག་གི་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་བསྟན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཤད་དོ། ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་སོ་དག་དང་རོ། ། དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སོ། ། གང་གིས་ཆོས་འདི་དེ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 རོ། ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། །
 ལྟན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་འདུ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སོ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་འདུ་
 བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདུ་བ་གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཅི་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་སོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་
 སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཆོས་འདི་འབྲེལ་བར་བརྟུན་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཙམ་ཉིད་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འཁར་གཞོང་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་དག་ལ་ལྟན་པ་དང་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་

གཞན་བཟླ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། རྒྱག་པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་གཞན་ཡོད་ཏེ་རྒྱག་པོ་དེ་དུས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིན་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་སྟག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་པའི་བྱིར་སྟག་པ་མེད་པ་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟག་པ་སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྟར་ཡང་རྒྱག་པོ་འདི་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འཐད་དེ། ཆོག་གི་དོན་
 རྒྱག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་སྟུང་བྱ་བ་མཐས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་
 ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རྒྱག་ཉིད་ཏེ་ཅེས་པར་བརྩམས་པ་འདི་
 ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་བྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་། འདུ་བ་རྣམས་མི་
 སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྣམས་ལ་བཞེན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་
 དང་ལྟན་པ་ལས་སོ། ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱག་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དམིགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱས་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཇོན་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་པོ་དག་
 ལ་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་
 ཆེ་དེ་དག་ནམ་མཁའི་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་དག་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡིན་དང་ཡོད་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་བྱེད་པར་རྟུས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྟོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར། བརྟེན་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆིག་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། ། བཙུག་མའི་གཏམ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནམས་ལ་བྱིས་པ་དང་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། བྱེད་པར་རྟུས་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དང་པོའི་སྒྲུལ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བུའི་མིང་ཡང་དག་པར་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོར་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་མ་དག་ལས་སྒྲུལ་བུ་ཐ་དད་པར་སྐབ་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་སྒྲུལ་མ་དག་ལས་སྒྲུལ་བུའི་སྐབས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུལ་མ་ནམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་གང་དག་སྒྲུལ་བུ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་མ་དེ་དག་ལས་སྒྲུལ་བུ་གཞན་ཉིད་དུ་སྐབ་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆིགས་ནམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་མ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་བུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་སྒྲུལ་མ་ལ་སྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་བྱིར་སྒྲུལ་མ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུལ་བུ་དེ་ཉིད་འདིར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། སྒྲུལ་བུ་དང་སྒྲུལ་མ་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་ནམས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་མིང་གཞན་སྟུར་བའི་བྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་སྒྲུལ་མ་ཁ་ཅིག་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་གང་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་རྟུས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ཅུང་ཟད་ཡིན་པ་གཞན་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་མ་འཆོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀུན་མེད་
ན་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒལ་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བསྟན་པར་འདོད་ནས་
སྒལ་བྱ་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་ཉེ་བར་སྦྱར་ཞེ་ན། སྒྲ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོ་སོར་སྒྲ་རེ་རེར་བཞིན་ན་དཀའ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་བཞིན་
པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྟབས་པར་བྱེད་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྒྲ་དེ་
སྟེད་སྟུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་སྟོན་ནོ། ། འདི་དག་གི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་
བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རུས་པའི་སྟོན་ནོ། ། རྫོམས་ཏེ་ཕྱིའི་རྣམ་པས་སྟོན་པ་ན། སྒྲ་
གཅིག་ཉིད་བསྟན་པ་མཚོག་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་སོ་སོར་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་འགའ་ཡང་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྟོན་ནོ། ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་བཞིན་པར་འདོད་པ་ན་དོན་མ་
ལུས་པ་བཞིན་པར་བྱས་ན་ཐ་སྙད་སྒྲ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་
ཚོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། ། བཞིན་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་དང་རུས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དེ་
སྟེད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་དང་བྱུང་པར་གྱི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། ། གང་
ཡང་རགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། གང་དག་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་
རབ་རྣམས་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་ཏུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སན་ཚུན་ཏུ་
ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོགས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། སྟོན་སོ་ལ་སོགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་སྦྱོད་ལུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། འོན་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཤར་དང་
རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་པར་འདོད་ཀྱི་དེ་དག་དེའི་ངོ་བོས་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུ་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ན། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འང་འདི་དག་ཤར་རུབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཞེས་བསྐྱུ་
བའམ། འདི་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནོད་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱར་
བའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འདི་ལྟར་
སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དང་། རོ་ཆོན་དང་རྩ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེས་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྒྱུ་མས་
དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མི་ཚོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་དུ་ལྡན་པ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྡན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཤ་བྱ་དང་བྱམ་པའི་ལྡན་པ་དང་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་གྱི་ལྡན་
པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་གང་དུ་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྡན་བཅད་མ་མཐོང་བ་དེར་
ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་མ་དེས་
ན། ཇི་ལྟར་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་ལས་ལོག་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྩལ་སྤྲུལ་མཐོང་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་བབྱུང་ན་ཡང་རྒྱུ་
མ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པས་བྱས་
པའི་ངོ་བོས་དེ་ངེས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་རྒྱུ་མ་པར་འདོག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་མ་གཞན་བབྱུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངེས་པ་མི་འཐད་པས་ཐ་སྐད་དུ་མི་རུང་བ་
ཉིད་གྱིས་མ་བབྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་འོ། ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་
གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཆ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་དབང་པོ་ཅན་ཏེ། དབང་
པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་

ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། དེས་རྟགས་བྱ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་
 པས་རྟག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གང་ལས་ཐ་དད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་ཐ་དད་པ་
 རྟེན་ལྡན་པ་ནི་གང་ལས་ཐ་དད་པའོ། ། དེར་ངེས་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། དེའི་རྒྱ་ནི་གོ་མས་པ་དང་།
 ཉེ་བ་དང་ཆེས་ཆེར་ཉེ་བ་དང་སློགས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཁོ་ན་
 ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གོ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ངེས་ན་གང་ན་དེ་དག་
 ཡོད་པ་དེར་ངེས་པ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 གྲུབ་ཅིང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས་བཞེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་སྒྲུབ་གང་གི་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་
 དམིགས་པས་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་བྱིར་རོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཤར་དང་གཞན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་
 པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལ་དི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན། ཤར་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་
 གཞན་སྟོབ་པ་ཏགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་པར་རུས་སོ། ། འདི་སྟམ་ཏུ་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་པོ་དག་ལ། མིག་བྱེད་པ་དག་དང་ལྡན་པ་རོ་གཅིག་
 ཅེས་ངེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དི་ལྟར་འབར་མཚུངས་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བར་
 མེད་པ་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་བྱིར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཆེས་སྤྲ་བའི་དངོས་པོ་ཏུ་མ་བར་མེད་པར་རིགས་པས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འབྲུལ་བ་དེའི་བྱིར་སྟོན་འདི་
 མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ན་དི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་

ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་དབྱེ་མི་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 བྱེ་ནས་ངེས་པར་མ་བཟུང་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་དང་བྱི་
 མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པ་ན། དེ་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡན་ལག་ཅན་ཡང་
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་མ་བཟུང་བ་གང་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 འདོད། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་མ་ངེས་སོ། ། འདི་ཅམ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཞོལ་བར་
 འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་
 གཏོགས་པའི་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་སྒྲིེ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིམ་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་མེད་པར་
 འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། རགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདི་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནམ་དུ་མ་ཡིན་གང་།
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་བརྟམས་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་འདི་ནི་གཟུགས་སོགས་གཉི་གའི་བདག་གཅིག་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། ། འགལ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། རགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ན། ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རགས་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱིབས་པ་དང་། སྟོགས་གཅིག་ཁ་བསྐྱུར་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱིབས་པ་
 དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པས་ཐ་མི་དད་
 པའི་བྱིར་རོ། ། གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། ། དེའི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྟོགས་གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབས་པར་
 མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་

འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ཡང་དང་མ་ཉེ་བཞིན་ནོ། ། རགས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
 དང་། བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོས་འགལ་བའི་ཚས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། ། གསལ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་འདི་འོན་ཏེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་བསུ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཏུ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིག་
 ཉེན་ན་གོས་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཏུ་
 བཟླ་བ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདིག་ཉེན་ན་ཐམས་ཅད་དང་ཚུགས་གཅིག་གི་སྒྲ་དག་འདུག་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་
 བའོ། ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གོས་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་པོར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཞོད་པར་འདོད་པའི་འདིག་ཉེན་གང་ཡིན་པ་འདི། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 ཡངས་པ་ལོན་པར་གནས་པའི་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་དམར་པོ་ལ་སོགས་
 པར་བརྟན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེད་ཅག་
 ལ་འགལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱེད་ཅག་
 རགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིན་འདི་འོང་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ནི་རགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟམ་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཟླ་བ་ནས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་བཟླ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྟམ་བུ་ལ་སོགས་པར་བཞོད་དེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཐ་དད་དེ། ཐམས་ཅད་རྣམས། གོས་རྣམས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

དམར་པོ་རྣམས་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཅག་ནི་མང་པོ་རྣམས་
ལ་ཚིག་གཅིག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་གྲངས་གཅིག་སྒྲངས་
ནས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་གི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་གོས་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲ་མདོར་བཞུགས་པའི་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་དང་བཏགས་པར་འདོད་པ་དག ། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་
བཏགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་དང་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་སློ་ཐ་དད་པའི་སྟེ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་འཁྲུལ་
བའི་རྟགས་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་བའི་རྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་གོས་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གོས་དམར་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ལྟར་གྱུར་པའི་
སྟེ་ལ་མ་རྣམས་ལ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་འཁྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གི་སྒྲ་ལས་བྱེད་ཅག་
གིས་གོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་བཟོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ཇི་ལྟར་དེའི་གྲངས་སྒྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
འཁྲུག་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དངོས་དང་བཏགས་པར་འདོད་པ་དག་གི་སྟོ་ཐ་དད་པ་ནི་སྟེ་ཚོགས་པ་
ཉིད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལ་མ་དང་སྟེ་ལ་བྱ་
དག་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོ་བོ་ཐ་དད་དག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི་དངོས་
དང་བཏགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བྱེད་བདག་
པོས་ལན་འདེབས་པའི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲས་པ་ཏུར་སྒྲིག་དང་གྱུར་གྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
དང་ལྟན་པའི་གོས་ནི་དམར་པོར་བཟོད་ལ། ལྟན་པ་ཡང་མ་བྱུང་པར་འཁྲུག་སྟེ། དེས་ན་གཅིག་དམར་
བ་ན་ཐམས་ཅད་དམར་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། གོས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིབས་
པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིབས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། དེ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆ་ཤས་
མེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་
གིས་ལྟན་པ་མ་བྱུང་པར་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྣམས་དེ་ལ་ཏུར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པས་མ་

ཁྱབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་མ་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན།
 དེའི་ཆེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་པ་དག་འགལ་
 བས་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་ཡུལ་ཤིན་དུ་ཆེས་ཡངས་པར་གནས་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་རྒྱུ་མེད་དང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་
 མི་འཇུག་རོ། ། ཡན་ལག་ཉུང་དུ་དང་ཆེས་མང་བས་བརྒྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཉིད་ཉུང་དུ་དང་ཆེས་མང་བ་དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟེ། བ་ན་རགས་
 པ་དང་སྤྲ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་རག་མོད། དེ་བརྒྱམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་མང་བ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་གང་གིས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་འཇུག་བ་ཡན་ལག་ཅན་
 རྣམས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་དུ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ལ་
 ཡན་ལག་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཉིད་བརྒྱུད་བས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྤངས་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་རྩལ་སྤྲ་བ་ཅུ་མེད་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འཇུག་ཏེ། རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་
 མི་རིགས་ཏེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཉིད་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམར་པོ་དང་
 དམར་པོ་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པར་མཐོང་བར་འཇུག་རོ། ། གཞན་ཡང་གང་ཡང་དེའི་ཚུམ་པར་བྱེད་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

པའི་ཡན་ལག་འདི་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤམ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་སོ། ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་པ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམར་པོར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུམ་ཏུ་དཔེར་ན་སོར་མོའི་གཞུགས་ཁུབ་པ་རྟེན་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ན་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་རྟེན་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་མ་ཁྲབ་པར་འདུག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ཤ་བཟ་བའི་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་རྟེན་དམིགས་པའི་ལྷན་པ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་ཡིན་དང་དམར་པོ་ཡང་རྟེན་མ་དམིགས་པར་མི་མཐོང་ལ་རྟེན་དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་དེ་ཡང་ཁྲབ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུམ་ཏུ་དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་འདུ་བའི་རྩལ་དམིགས་ན་ཡང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དམར་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་རྟེན་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་དམར་པོ་དང་དམར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམར་པོའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་དེའི་སྟོ་ནས་དམར་པོ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དམིགས་ན་ཡང་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་པ་འདྲིན་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་བས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡུལ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཤུགས་གྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ལ། དེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ཡུལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་། རྩལ་སྤྲ་བརྟེན་པ་ལ་འང་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟགས་པ་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཅན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་རགས་པ་དེ་ལ་

སྟོན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་ནས་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཡན་གཞན་བཤད་པ་ནི་ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟེ། དཔེར་ན་
དབུལ་པོ་ལ་ཡང་ཕྱག་པོའི་མིང་སྒྲ་བཟླའི་དབང་གིས་ཕྱག་པོར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡང་
འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་སྒྲ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྱིར་
ཡན་ལག་ནས་སྒྱིས་བཅུམས་པ་འམ་མ་བཅུམས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རགས་པའི་རྩིས་གཅིག་མི་འཐད་
དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས་ད་ནི་གང་གིས་ཡན་ལག་དག་གིས་བཅུམ་པར་འདོད་པ་དེའི་བྱང་པར་སྒྱུར་
དབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷལ་མ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྩིས་གཅིག་གིས་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆིག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནམས་རྩིས་
གཅིག་གིས་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷལ་མ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་དུ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། ཡང་ན་གང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩིས་དུ་མ་
ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་བཞིན་ནོ། ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱང་
གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། འདི་ནི་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། ། སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བཤད་པ་ནི། འཇུག་པར་ནི་
མི་རིགས་གཞོད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཡན་ལག་ནམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་འཇུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་བར་ཚད་མ་དག་གིས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། ། ཡང་
ངི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྩིས་གཅིག་པོ་དེ་ཡན་
ལག་གཅིག་གིས་བཟུང་བ་དེའི་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་གཞན་དག་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའམ། གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཉིས་སོ། ། དངོས་པོ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རྩིས་དེ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་བྱིར། རྩིས་འདི་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཡན་ལག་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

འདིར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚད་མ་དགོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་ཚུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་མ་གཅིག་གིས་པང་དུ་སྒངས་པའི་བྱ་ཚུང་མ་མ་གཞན་གྱིས་པང་དུ་སྒངས་པ་མི་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་ཀྱང་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། རྣམ་ནི་གཞན་ལ་རྟེན་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའོ། ། བསྟན་བྱ་ལས་བསྟོན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འདི་བཤད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དེ་མིན་ཡུལ་དུ་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཤེད་ཏེ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཅིག་བདག་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ན་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་དུ་མ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསལ་བྱེད་པ་ན་རེ་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་པར་འཇུག་པ་ནི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འདུ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་ལ་ཅི་ཡན་ལག་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཞན་དག་ལ་འཇུག་གམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་སྟོ་

གྲོས་ངན་པས་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ང་བ་འདི་མི་བཟོད་པ་ན་ཁྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གོ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
 མ་ལུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་བསལ་ནས། དེ་ཉི་ཉེ་པར་
 བདག་ས་པ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་དགག་པའི་བྱིར། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེས་
 འགའ་རྩལ་དེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་པར་
 འཇུར་གྲང་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ནམས་ངི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ། ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་
 བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་བྱིར་འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མ་ན་གནས་པའི་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་ནམས་དུ་མར་འཇུར་རོ། ། ཡང་
 ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ནམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་
 འཇུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གང་དག་གིས་ཡན་ལག་ནམས་ལ་འཇུག་ལ། དེ་དག་
 གྲང་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་འདིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐའ་མེད་དོ། ། ཡང་ཅི་སྟེ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གང་དག་གིས་
 ཡན་ལག་ནམས་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཇུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དོན་གཞན་དུ་
 ཇུར་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཞན་མེད་པས་དེས་ན་མཐར་སྤྱག་པར་
 མི་འཇུར་རོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་གཅིག་མིན་པའམ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་གཅིག་ཅས་བྱ་བར་མི་འཇུར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་འདི་མ་མཐོང་བའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་
 མོད། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཇུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲིབ་
 གཞན་ཡང་བཤད་པ། གང་དུ་འང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇུག་པར་ཇུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟམ་མཐོ། ། འདི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་རེ་རེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཇུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགའ་འགྲེལ།

ནམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་རེ་རེ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་
མ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་ཅན་
གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་
བ། འོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བྱེད་བདག་པོའི་དོགས་པ་བསྟན་བཞིན། དེས་སྦྱས་པ།
རང་རྒྱུད་དམ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་སྟབས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་འཐད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་
གཅིག་དུ་མ་ལ་མ་ལུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་དག་གིས་འདུག་པ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། གང་གི་
འདུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐོད་པར་འགྱུར་བའམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
གཞན་དུ་འདྲ་སྟེ། ཡན་ལག་གམ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གང་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་འདི་ལྟར་སྟུར་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་གང་གི་འདུག་པ་ཡོད་པ་དང་གང་
གི་འདུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་རྣམ་ཐོད་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་གཞན་དུ་འདྲ་སྟེ་ཡན་ལག་གམ་
ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ། ཅི་སྟེ་ལ་ལར་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུག་པ་དམིགས་པར་གྱུར་ན།
དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགག་ཏུ་མེད་དོ། ། འོན་ཏེ་ཡང་
འདུག་པ་མ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་སྟེ་ངེ་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཆོས་ཅན་གྲུབ་ན་བྱུང་པར་འགག་པར་རིགས་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་
ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དགག་པ་བཟང་། ། གཟུང་། ། དེས་ན་འདུག་པ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའི། བྱུང་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ཡན་ལག་ནམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་འདུག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་སུམ་ཅི་
འདྲ་བ་ལས་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདི་ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་སྟོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤལ་མ་འདི་ལ་
སོགས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཡང་ཅི་སྟེ་སྟོ་
འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གང་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་

འཇུར་བ་འདི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་ཞིག་བཟོད་དགོས་སོ། ཅི་ལྟེ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུར་ན། འོན་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་ཅག་གི་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུར་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཅིག་ལ་འཇུག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་གཅིག་
 ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྤར་བས་ལ་ཟིན་ཏེ། གང་ཡང་འདི་ལ་འདིའོ་སྤམ་པའི་སྒྲོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་ན་རྩ་ཅན་འདི་
 ལ་བ་ལང་སྤམ་མ་འདི་ལ་སྤམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡང་ངི་ལྟར་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བ་ལང་འདི་ལ་རྩ་སྤམ་བྱ་འདི་ལ་སྤམ་མ་ནམ་པར་སྤམ་པ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒོ་ལ་སྤམ་མ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མི་སྤང་བ་ནི་འདི་འདི་ལས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོར་འཇུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུ་བྱེ་ནས་མི་སྤང་བ་ན་འདི་ན་ཚུ་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 འཇུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་མ་ལུས་པའམ། རྟོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་པ་གང་ཏུ་འང་མ་དམིགས་
 ཉིད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ། མ་ལུས་རྟོགས་གཅིག་སྒྲུ་དག་གིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མ་ལུས་
 པའི་སྒྲུས་དཔེར་ན་སྟོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པའི་དཔལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
 བཞིན་ཏུ། ཅི་རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཅི་འབྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་
 གི་སྒྲུས་དཔེར་ན་གནས་མལ་ཏུ་མ་ན་ཉལ་བའི་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པ་
 གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། ། གང་ཡང་
 གསལ་བྱེད་པ་ན་རེ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ་མ་ལུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒྲུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ལུས་པས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་ངི་བ་འདི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དག་ཟོད་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་

ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་ལུས་པ་དང་ཕྱགས་གཅིག་གི་སྒྲ་དེ་
 དག་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 རྒྱུ་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲུལ་བྱ་འདི་མ་ལུས་པ་འཇམ། ཕྱགས་གཅིག་གིས་གཞོང་པ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལུས་པ་དང་ཕྱགས་གཅིག་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཉིད་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་ལྗོན་པ་བཞི་པོ་
 བསལ་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྟག་པར་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསལ་ནས། ད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་དུས་
 དང་ཕྱགས་དང་ཡིད་རྣམས་དགག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ནམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་རྟག་པ་གཅིག་སྒྲུབ་ཏེ་རྟགས་ཅན་ཡོད་དོ། ། འདིའི་རྟགས་ནི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུབ་བ་ནི་གང་དག་འཇིག་པ་དང་སྒྲེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲ་འདི་
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་
 སོ། ། གང་འདི་དག་གི་རྟེན་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 སྒྲ་འདི་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྒྲུལ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་རི་
 རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། ། མདོན་སྒྲུལ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བྱུང་པར་ནི་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་སྤར་བ་ཏུ་གཏོགས་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་བསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 ཕྱིའི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ད་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཇིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་ཡིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ལྷག་པར་ཐུར་པས་ཡོན་ཏན་དུ་ཐུར་པའི་
 བྱ་མ་མཁའ་ཉི་མཱ་གསལ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་མ་མཁའ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཉི་མཱ་ཆགས་ཅན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཉི་མཱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སོ། ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གཞན་དག་གི་ཐ་སྲུང་ཡིན་ནོ། ། སྡོན་དང་ཕྱིས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་དགག་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་གྱི་སྤྱོད་གཉེར་མ་དང་སྤྱད་དཀར་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། ། སྡོན་ནི་སྟོང་། ཕྱི་མ་
 ནི་བྱའོ། ། ཅིག་ཅར་དང་། ཡུན་རིང་མོ་དང་ཐུར་དུ་དང་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྡོན་དང་ཕྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་།
 རྣམ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཉེར་མ་དང་སྤྱད་དཀར་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་
 དུས་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྡོན་དང་ཕྱི་མའི་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་
 ཕྱོགས་ཆ་ན་གནས་པའི་ཆན་པོ་ལ་སྡོན་ཞེས་ཤེས་པ་སྟེ། བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མའི་ཕྱོགས་ཆ་
 ན་གནས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཡང་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། སྤྱད་དཀར་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པས་
 བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་འབྱི་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་ཅིག་ཅར་བ་དང་
 ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཐུར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཉུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྲུང་ངོ། ། འདིའི་མི་ཉུག་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ནམས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཤར་དང་རྩབ་ལ་སོགས་སྟོན་ནམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དེ་ལས་འདི་ནི་ཤར་རོ། །
 ལྟོ་དང་། རྩབ་དང་། བྱང་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་རྩབ་དང་། རྩབ་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། འོག་དང་

སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ལོ་འདི་དག་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་མདོ་ལས། འདིའོ་སྒྲུལ་པ་གང་ལས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། གང་
 ལས་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱར་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། བན་ཚུན་དུ་ལུས་ཅན་གྱི་རྩིས་ལ་སྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཉི་ག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་འདི་
 དག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་དེའི་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དུས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་
 བྱད་པར་ལས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྦྱར་བ་ནི་གང་འདི་ཤར་
 དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྩིས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྟགས་
 བཤད་པ། ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་དང་དོན་དུ་མ་ཤུད་པ་ཅིག་ཅར་
 ཉེ་བར་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་
 ལས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་། མི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དབང་པོ་དང་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ན་སྟེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
 ནོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། སྦྱར་
 བ་ནི་གང་འདི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དེ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཟིན་སོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་སྦྱིར་སྒྲུ་འདི་དག་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་
 སྦྱབ་ན་དེའི་ཆོ་ག་ཏན་ཆོགས་བྱུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱུང་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟིན་པ་ནི་སེམས་དང་།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། ། སོགས་པའི་སྒྲས་མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་བཟུང་རོ། ། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལའོ། ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་རྣམས་འགའ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་བ་པ་ལ་སྒྲ་བ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་
 བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲ་བ་པས་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་གཅིག་སྒྲ་བ་པའི་
 རྣམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲ་བ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བ་སྒྲ་བ་
 བྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་གིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲོན་པ་
 ནི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲུབ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་
 དང་འབྲེལ་རྟོ། ། དམ་བཅའ་བ་ཡང་རྣམས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་རིམ་མིན་སོགས་ཐོབ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བའོ། ། འདི་དག་ནི་རི་རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། ། གལ་ཏེ་འདི་དག་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་རྣམས་
 དང་འདྲ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་དུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདྲས་པའི་རྒྱ་
 དག་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟག་པ་འདི་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་རྟོ། ། སན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་ཅི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲེས་བུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་ན་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་བདག་གི་ན་པའོ། །
 འདི་ནི་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ། འདི་སྒྲ་བ་པ་གང་གིས་མ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ན་བའི་སྐབས་སུ་དེར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་ན་བ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཞི་ནང་དུ་སྒྲ་དམིགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ན་བའི་
སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པས་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། འདི་ཡང་མི་
རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་ནམ་པར་དབྱེ་
བ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དོན་བྱེད་པ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་བསྐབས་པར་རྟལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མེ་
ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ན་འབར་བའམ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་པ་མ་བྱས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བྱམ་པ་དང་ན་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་
ནམ་མཁའ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ། ། ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་
གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འཇུར་
ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་བྱམ་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ། ། དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཏུ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་ན་གནས་པར་གིན་ཏུ་གྲགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགལ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འཇུག་པར་
འཇུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྟལ་དང་ཕྱོགས་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐབས་ལ་བྱང་
པར་དུ་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། བྱང་པར་ཅན་
གྱི་བདེ་ནི་མདུན་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་དོན་ནམས་ལ་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་བདེ་འོ། ། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྩོལ་བའོ། ། དེ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པན་ཚུན་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་
 བཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཙམ་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་པར་
 གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་པས་གཞོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་།
 གཏན་ཆིགས་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། ཆ་མེད་དངོས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་དག་གོ།
 མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དུས་དང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་དུ་འདོད། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་མདུན་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
 ཆ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ནི་མདུན་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་
 ཅན་མ་དད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་ལེན་དོགས་པར་བྱེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཕྱོགས་དང་དུས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་མེ་མར་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མདུན་དང་
 རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དུས་དང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་
 མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ལན་སྟུགས་པ། དེ་ལྟ་ནི། དེ་དག་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྟོག་ན་དུས་དང་ཕྱོགས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་དུས་ནི། སྣ་མ་དང་།
 ཕྱི་མ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། མིག་བཅུ་མས་པ་དང་། མཐར་དང་། ཆ་དང་། ཡུད་ཙམ་
 དང་། ཉེན་ཞག་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཀྱང་
 ཤར་དང་རུབ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་འདོག་པའི་རྒྱར་འདོད་དེ། ཐ་དད་པ་འདི་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་དོ། ། ཡིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྤྱིར་རྒྱ་ཚམ་སྐྱབ་ན་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཟུང་པར་བྱ་རྟག་པ་གཅིག་པུའི་ཡིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་ནི་རྟག་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དེ་ཉིད་བཞད་གད་བྱེད་པ་སྟོན་བྱ་འགོ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་། བདེ་གཤེགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་།
 ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དག་འདོད་པའི་ཡིད་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བ་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་གཅིག་ལ་དགག་པའི་ཚིག་
 གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་བྱ་སེམས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ། བདེ་
 གཤེགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་བ་སྟེ་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱང་ཡིན་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ། དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་བྱ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པའམ། ལྷན་ཅིག་པའི་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་། ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་མདོ་གཅིག་
 གིས་དོན་འགལ་བ་གཉིས་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་དགག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དགག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ཡིད་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགག་པའི་ཚིག་བཏོན་ནས་བསྟན་ལ། བདེ་བར་བཤེགས་པ་པའི་ཡིད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 ཏུ་དགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་འོན་ཏེ་རི་ལྟར་ཚིག་གཅིག་ལ་དགག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་དགག་པ་མེད་པ་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 འདི་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས། རྩམ་

གྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།

॥

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམས་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་མེད་པ་ན་ཡང་བརྟེན་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའོ། ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དག་ནི་དངོས་ཁོ་ནར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམས་གཅིག་པ་ཅན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅན་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། རྣམས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡོན་ཏན་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམས་ཏུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམས་ལ་འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནས་༼ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།༽ ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ལ་འབྱུག་གོ། ། སྤྱི་ཆེན་སོ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་གསུམ་ལ་འབྱུག་གོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམས་བཀག་ནས་འབད་མི་དགོས་པར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་དོན་ལྟག་མ་བརྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམས་བརྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདྲ་བ་དགག་པ་ལོགས་ཤིན་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདྲ་བའང་གང་ཏུ་གང་གི་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ལ་འབྱུག་པའི་ངོ་སོ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། རྣམས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་པ་ལྟ་བུས་ལ་བ་ཡིན་ན་གང་ཏུ་གང་གིས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཏུ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཁྱད་པར་དུ་དགག་པ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མདོ་ལས་གཞུགས་དང་། རོ་དང་། ཇི་དང་། རེག་པ་
རྣམས་དང་། གུངས་དང་། ཚད་དང་། སོ་སོ་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སློ་རྣམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་དང་། འདོད་པ་དང་།
སྤང་བ་དག་དང་། འབད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དང་གི་སྤྱུ་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་དང་། གཤེར་
བ་ཉིད་དང་། ལྷུས་པ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུ་རྣམས་གཞུང་ངོ་། །
དེ་ལ་གཞུགས་ནི་མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་ལ་གནས་སོ། ། རོ་ནི་སྟེ་འདྲ་བར་
པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ས་དང་རྩ་ལ་གནས་སོ། ། ཇི་ནི་སྤྱུས་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ས་ལ་གནས་སོ། །
རེག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་རྩ་ལ་གནས་སོ། ། འདི་
དག་གི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་བཞི་དགག་པའི་ཕྱིར། རགས་པའི་རྩལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སློས་ཏེ། རགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་འདུ་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རགས་པ་ལ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྩལ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གཤེར་
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སྒོ་གསེབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གར་འཇུག་པའི་
སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཁང་པའི་ཕྱགས་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་བྱ་མ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྩལ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་འདུ་བའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མདོན་པར་གསལ་བ་ན་རྩལ་
ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་ལ་གནས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་གསལ་བ་དང་དམིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མདོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་
གཅིག་ལ་ཆ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་གའི་སྤང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། སའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་རྩལ་མདོན་པར་གསལ་བ་ན་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་ཡང་མདོན་པར་གསལ་བ་དང་དམིགས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། ། མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་སྟེ་འདྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཤན་ཅམ་རེག་
པ་དང་རྩངས་པ་ན། རྩལ་དེ་ལ་འདུ་བ་དེ་སྟེད་པའི་རེག་པ་དང་། རོ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་

སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་
 སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། ཡངས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དུས་
 བའོ། ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་གཞི་སྤང་བས་སོ། ། དེའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རྒྱུ་མས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྣམས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཐ་སྤྲ་བྱེད་ན་མིང་ལ་ཚོད་པ་མེད་དོ། །
 རྩལ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལ་རྟེན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྲ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་གཅིག་པ་དང་རྣམས་དུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཅིག་གི་གྲངས་ནི་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་
 ལ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དག་དུ་སྒྲུབ་བར་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། རྣམས་དུ་མ་ནི་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་གཅིག་
 ལས་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་འདིག་པས་འདིག་པ་དང་། ལ་ལ་རྟེན་འདིག་པས་ཀྱང་འདིག་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། གཞན་དག་གྲངས་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། ། རྒྱུ་པར་གྱི་སྒོ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤྲ་བཤག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་
 སེམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། ། དེ་ལ་འདིའི་འགོགས་པ་བཤད་པ། དེ་མིན་ངོ་མོ་ལས་ལྡོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་མིང་སྒྱུར་བ་
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པའི་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ། དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཐ་སྤྲ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤང་དུ་བྱུང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བར་འདྲོད་དེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མདོ་ལས་གངས་དང་ཚད་ནམས་དང་། སོ་སོ་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་དང་།
ནམ་པར་དབྱེ་བ་དག་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩིས་
དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། ། བྱད་པར་གྱི་སྒོ་ལས་གངས་
འབྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་གོ། ཤེས་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གངས་མེད་པར་ཡང་
གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་འཁྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་སོ་ནམས་ལ་ཡང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འདྲོད་པས་བརྒྱུས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་གཞོན་པ་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་འབྲུང་བར་འཁྱུར་བས་འདི་མ་དེས་
པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྩིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་
ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པས་རྩིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་འདི་དག་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚོས་མཐུན་པ་ཡང་གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྟམ་ཏུ་འདྲོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་འདི་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཁུང་བྱ་བ་ལ་བ་ལང་ཞེས་ཤེས་
པ་འབྲུལ་པ་སྟེ། བ་ལང་ལྟ་བུ་ནི་བ་ལང་ཡིན་གྱི་བ་ལང་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྲུལ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་དང་
འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཅི་འབྲུབ་པའི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་འབྲུབ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་
སྟམ་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་འབྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉེན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་
རྩིས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པའི་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོན་
ཏན་དང་ལས་དང་འདྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདིར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདིའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདིར་ལན་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འདི་རྩམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་
དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆུག་མོད། ཤེས་པ་གཉིས་
དང་གསུམ་དང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏེ་
སྒྱུར་བ་དེ་ལ་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དུག་དང་། བདེ་བ་
དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་དག་དང་། འདོད་པ་དང་སྤངས་བ་དག་དང་། ལས་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། གཞན་དང་གཞན་
ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་བའི་སྤྱི་རྣམས་པ་གཉིས་དང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་
དང་། འདྲ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་
གངས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་བཟླ་བར་མི་
རིགས་སོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྒྲོས་བཟླས་
པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་འདི་བཟླས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་འཁྲུག་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་འདྲུག་
པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲུ་ལ་མེའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཁོ་ན་འོ། ། གྲང་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གངས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣ་མ་སྤྱག་པས་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་དོགས་པར་
བྱེད་དོ། ། དེས་སྒྲུབ་པ། དམག་གི་ཤེས་པ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གོས་སྟོན་པོའི་ཤེས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་
དེ་ལས་གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ནོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྱུར་རོ། །
འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་པའི་བཟའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཏེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བ་ཉིད་དོ། ། སོགས་པའི་སྐྱེས་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ། ། ཅི་སྟེ་བཟང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཟོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱིས། སྟོ་ལ་སོགས་པ་འང་གྲངས་
སུ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཅིག་
གི་སྟོ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་དང་ལས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་སོགས་
པའི་སྟོ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་རྣམས་ཏུ་མ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་སྟོ་ཏུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་གཅིག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་སྟོས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཅམ་སྟོས་པས་གཅིག་ཉིད་དང་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྟོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་དོན་དུ་ལོ། ། སྟོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲངས་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གཉིས་དང་གསུམ་
དང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཟང་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམས་པ་
མཐོང་བ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་སྟེ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་སྟོས་པའི་སྟོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་མེད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེར་གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པར་
རིགས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་འཁྲུ་སྟན་དང་ཐད་ནས་སྟོ་འཁྲུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟག་པར་འགྱུར་
རོ། ། བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟོག་ཅིང་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའམ་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
མ་ལ་འདུག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་དང་འདུ་བ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་ཏུ་
དགོངས་པ་ལོ། ། ཆེ་དང་རིང་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚད་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཚད་ཀྱི་
ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་སྤྲུལ་བ་དང་། རིང་པོ་དང་། སྤང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་

བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལོ། ། རྟག་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་།
 ཏུས་དང་ཚྭ་གས་དང་བདག་རྣམས་ལ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། ། མི་རྟག་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གསུམ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་ལོ། ། རྟག་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། ཡིད་ལ་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། མི་རྟག་པ་ནི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། ། ལྷན་ལ་དང་། ལྷ་རུ་ར་དང་། བེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱད་པར་
 ཏུ་འཕགས་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་ནས་བཀྲགས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་རུ་འི་
 ཆེ་བའི་ཆད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་ལྷ་རུ་
 བར་བྱལོ། ། ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེན་པོ་དང་རིང་བ་དག་དང་།
 རྩལ་སྤྲ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྒྱང་ཅུ་དག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རུ་ཆེ་བའི་ཆད་ཅི་ན། བཞུགས་
 པ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་རིང་པོ་ཉིད་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷ་རུ་ཆེ་བའི་ཆད་ཅི་ན། ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རིང་པོ་
 འོན་ཅིག་ རིང་པོ་རྣམས་ལས་ཆེན་པོ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་རྒྱང་ཅུ་དག་གི་ལྷ་རུ་ཆེ་བའི་ཆད་ཅི་ན་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་དག་གི་ཡུགས་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ལྷ་རུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱུགས་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲའི་
 སྟོན་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་སྟོང་དང་མི་འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ས་
 གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་གི་དོན་ཏུ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བ་གཏན་ཆོག་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་རུ་གནས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དབང་པོའི་སྟོང་ལ་སྤྲང་བ་བཞིན་པར་མ་དམིགས་སོ། ། ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་
 ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་རུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་གི་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྷ་རུ་ཡང་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བད་བྱས་པའི་དོར་ཆེན་པོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་
ནོ། ། དམ་བཅའ་ཡང་མངོན་སྲུང་གིས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཏུ་འདོད་པའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆད་དེ་ཡང་
རྟོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་དོན་དེ་དེ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟོན་ཏེ་ཉིན་ཉིན་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ལྟ་
ན་ནི་མ་མཐོང་བ་དང་མི་རིགས་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་ཏེ་བརྟན་ཏེ་པར་བྱ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཐ་
དད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་ནོ། ། འདི་ལྟར་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པར་འཇུག་
པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་བའམ། རིག་པ་ན་རིང་པོའོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་
སྟོས་པའི་ཁྱེད་ཏུར་སྟེ་བ་ལ་ཐུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག་
ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ཡང་བཞིན་པར་བྱའོ། ། གཞན་ལ་ཡང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་
གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྱིང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་
བར་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཁོ་ནར་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་སྟོབས་ལས་དེ་

བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་དེའི་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཞོན་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བཞོན་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིམ་རྒྱུ་མས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བཟངས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལའོ། ། བཞོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་དང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཚད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱེད་ཅག་གིས་ནི་ཁང་བཟངས་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པས་ཇས་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཚད་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུར་དང་
 ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཆེན་པོ་དང་ཐུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཕྱིང་བ་ནི་གངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ལ་གངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཇས་ཁོན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཕྱིང་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཇས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཇས་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐུང་བ་ཁང་བཟངས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། ། ཅི་སྟེ་ཕྱིང་བ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རིགས་རྟེན་སོ་སོ་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ཀྱང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྱིང་བར་བཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྡོན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་
 ཏེ་འང་བྱིམ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན། ཕྱིང་སྟེ་དེ་ལ་དི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་བྱིམ་གཅིག་ལའང་། །
 ཕྱིང་ཞེས་བཞོན་འགྱུར་ལྡོན་ཤིང་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། གཅིག་དང་རིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཁོན་སྟེ། ཕྱིང་དང་དེའི་རྟེན་ཁང་
 བཟངས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་བཞོན་པར་འདོད་པའི་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྱིང་མང་པོ་

ནམས་ལ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ལ་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྤྱི་པ། སྤངས་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། ། ཇི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བརྟགས་པའི་རྟེན་དེ་འདྲིན་པ་འཇམ། ཡང་རྟེན་དེ་གནས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 སྤངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་འབྲུལ་བས་འདུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཉེ་བར་བརྟགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ནི་བརྟགས་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ་སྤངས་ལ་སོགས་ལ་ཆེ་ཉིད་
 སོགས། ། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་གང་འདོད་པ། ། བརྟགས་མིན་དངོས་དང་བྱད་མེད་པའི། ། ཤེས་པའི་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གང་གི་དབང་གིས་འདི་འདི་ལས་སོ་སོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟར་པའི་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཤེས་པ་དང་
 མི་འདྲ་བའི་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཚད་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་ལ་བཞག་
 བས་སོ་སོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལས་དབེན་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་སོ་སོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ལས་མི་སྣང་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དེའི་ཤེས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་རྟེ། ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་རང་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོས་པ་
 བ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་མ་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གང་དག་ལོགས་ཤིག་གི་ཐ་སྙད་དེ་བཙོན་པ་འདི་སོ་སོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་བཙོན་པ་

དེ་ཅིའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་
 མཐར་ཐུག་པར་མི་འདོད་དེ། དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དགོངས་པའོ། །
 འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་མངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་
 གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ལ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱར་རོ། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་
 སོ་སོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་
 ཡང་སྟན་ཚུན་ལྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སོ་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་ཡང་ལོགས་
 ཤིག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ལ་ཡང་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ལས་ཤེས་པ་འདི་བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ལོགས་ཤིག་གི་ཐ་སྟངས་ནི་ཐ་
 དད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་
 རྣམས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་བཤད་པ་ནི་རྟུང་ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་
 དག་ཕན་ཚུན་ཏུ་ལྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཐ་དད་པའི་སོ་སོ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ། གཅིག་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདུ་བ་
 ཡང་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྟངས་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། ། དེ་ལ་ལྟན་པ་དང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དག་
 སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་རྣམས་ནམས་ལ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཕྱད་པ་དག་གི་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཕྱད་
པའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། གཉི་གའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལྷགས་སོ། །
འདི་ཡང་གཞུང་ལྷགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དེ་དག་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྦྱར་
བ་ནི་གང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་ལྷན་པ་དང་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
དམིགས་པའོ། ། འོན་ཏེ་ལྷན་པ་ཡོད་མིན་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གསལ་བའི་ལྷགས་བསྟན་
པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཁིང་དང་ས་བོན་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་མི་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་ཁིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་གོང་དང་དབྱུག་གུ་
དང་རྩ་དང་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །
གཞན་ཡང་ལྷན་པ་འདི་རྩལ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དོན་
གཞན་ཉིད་ཏུ་མདོན་གུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་སོ། ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ལ་ལས་ལྷན་པའི་རྩལ་ལོང་
ཤིག་ཅས་བརྗོད་པ་ན། རྩལ་གང་དག་གི་ལྷན་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེན་གྱི་རྩལ་ཅམ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཏུ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟོག་ནས་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་

དག་དངོས་པོ་འདི་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱད་པར་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་འདི་
ནི་བར་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དད་པར་རི་ལྟར་རིགས་
པར་འགྱུར། བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་དོན་དང་མེད་ལྡོང་ལ་
སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་གནས་པ་ན་ཡང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བར་མེད་
པར་ངེས་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་འདི་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་སྤྲོ་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་ན་རྒྱ་
སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅེ་མོ་སྤྲོ་མོ་དང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་བར་དང་བཅས་པར་ངེས་པ་གཞན་
འདི་ཡང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་འདི་ནི་ལོག་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། ། ལོག་པའི་སྒོ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པར་གང་ཏུ་
ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པར་བ་མེན་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
ལས་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟམ་ཏུ་འཁྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁྲལ་བའི་སྒོ་འདིའི་རྒྱ་མཆན་
དངོས་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་གོར་མ་ཆག་གོ། ། དེ་བརྗོད་ན་ཡང་ལུན་པ་དང་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ལ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒོ་འདིའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་སྐབ་པར་ནུས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལྟ་སྒྲིབ་ན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་འདི་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། སྐྱེས་བུ་དང་ན་ཆ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་ན་ཆ་དག་གི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
ཡང་གང་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ཏུ་སྐབ་པ་དང་
དགག་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ལུན་པ་
ནས་ཡང་མ་དམིགས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནག་པ་ན་ཆ་མེད་པའམ། རྣམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ནག་པ་ན་ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ན་ཆ་
བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཏུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ནི་དགག་པར་

མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱག་པ་ན་ཆ་དང་ལྡན་པ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་ན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱབ་པའི་དགའ་འདིས་ཀྱང་རྒྱག་པ་དང་ན་ཆ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྟག་མར་གྱུར་པས་མ་གྲགས་པའི་ལྡན་པ་ཉིད་རྒྱབ་པ་ཡིན་པར་གོ་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུས་
 ར་གང་གི་དབང་གིས་རྒྱག་པ་ན་ཆ་ཅན་དང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དང་རྒྱབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ནས་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་དུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་ཅིག་འདིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་
 རྟེན་ས་བོན་པ་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་། ཞིང་དང་ས་བོན་ཆུ་སོགས་རྒྱུ་ལས་།
 ཞེས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་རྒྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།
 ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པར་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པར་རྒྱས་པ་
 ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་རྒྱུ་ལས་གང་དག་གནས་རྟེན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྟེན་
 ཅེས་བྱལོ། ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །
 གནས་རྟེན་གཞན་གང་ལ་བར་ཏེ། རིང་བ་ན་གནས་པ་དང་འགལ་བས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་ལ་གཏགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། ། གནས་རྟེན་
 ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་མ་གྲུབ་པོ། ། ཅི་སྟེ་བྱེད་ཅག་
 གིས་མངོན་པའི་འདོད་པའི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་

སྐྱབ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པའོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་
 བྱེད་ཅག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅམ་སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ན། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 བྱ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷན་པ་
 ཅམ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་བཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་གཞན་དུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དང་པོར་
 བཟབ་པའི་ཆོ་མི་འབྱུང་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞིང་ལ་སོགས་
 པ་ནི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་ལ་ལྟོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷན་པ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཞིང་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་རྟག་དུ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞིང་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཀལ་
 ཞིང་བཟླ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ལས་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བཀལ་
 ཞིང་རྟོག་ན་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀལ་ཞིང་བཟླ་པ་མཚུངས་སོ། །
 གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ལ་རག་ལས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་

སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁིང་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། ། གང་ཡང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱུས་པ་དེ་ལ། བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱུས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གིས་དེ་མཐོང་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་ལུན་པར་བྱེད་པ་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལྡན་པ་རྟོགས་པ་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུག་པ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་བྱང་བའི་བར་
 དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལྡན་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པའི་སྤྱི་བྱི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལྡན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་བྱི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྐྱས་མ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ལ་སྐྱས་འབྱུག་པ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་
 ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ན་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སློ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 དེས་ན་འདི་བྱི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ་བར་ཆད་པར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ། ། གཞན་ཉིད་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་བར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། ། བྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་གངས་རི་
 བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཅི་རིགས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་
 ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་པའི་ཁང་བ་རང་ཉིད་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ལ་བར་མེད་
 པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆན་ལྡན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་བར་
 ཆད་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བཟན་ཟིན་ནོ། ། གངས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དག་ལ་
 ཡང་བར་ཆད་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་

ཅན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་
 ཡང་དེ་བར་ཆད་བཅས་ལ་བར་མེད་པར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེས། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལོག་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཐུན་པ་འདྲིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདྲིན་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མཐུན་ན་
 གནས་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས་རབ་རིབ་གྱིས་བྱས་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་རྟོག་པའི་ཆ་ཤས་གྱིས་མ་སྐྱགས་པའི་སྒྲོ་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་
 པ་འདྲིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་དང་ཕྱིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ལོག་
 པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་དོན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་བར་མེད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཞུང་ངོ་། ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་པ་དང་བར་མ་
 ཆད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་དང་པོར་སྐྱུར་བའི་
 ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣ་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། བཤད་པ་ན་
 ཆ་ཅན་ཞེས་སྒྲོ་འདི་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ནག་པ་དང་ན་ཆ་དག་གི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བྱང་པར་ཐོབ་པ་ནི་ལྡན་པ་སྐྱེའི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འདི་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འགྱུར། ། ཉག་པ་དང་ན་ཆ་གང་དག་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་

བྱུང་། ། གང་ཡང་། གཞན་དུ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། དེ་འདྲ་
བའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་སློ་
འདིའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མ་
དམིགས་པར་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཁྱད་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ལྡན་པ་དེ། ལྡན་པ་ཅན་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་དབེན་པ་གང་དུ་ཡང་སློ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་
ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལྡན་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་མ་མེད་ན་ཁྱད་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན། ལྡན་པའི་
དངོས་པོ་སློ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལྡན་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་ཅག་
གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ལྡན་པའི་གཞི་མེད་པར་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། ། བྲག་པ་ན་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡན་
པའི་སློ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་དུ་མ་
ཉེ་བ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཁྱད་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བ་དངོས་པོ་དུ་མ་ལྡན་པ་
ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་མ་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། ། ལྡན་
པའི་སློ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། ལྡན་པའི་སློ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཚད་མ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དགག་པ་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉེ་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱུང་
བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་མངོན་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་
ཅམ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབེན་ན་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སློ་འཕྲ། ཐག་ཤིན་ཏུ་
རིང་བ་ན་གནས་པའི་བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ། འཕགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་གྱི་སློ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སློ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། ། ཅི་ཞེ་གང་གིས་
གཏན་ཆིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གཞི་དཔེ་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་ནི་དུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྗར་གཅིག་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་
 གཅིག་ལ་འཇིག་རྟེན་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་དོ། ། གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དག་ཉིད་སུན་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ། གཞན་དང་གཞན་མིན་བཅོམ་ལ་སོགས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ལས་འདི་ནི་
 གཞན་ནོ། ། འདི་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་གཞན་
 དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ། སོགས་པའི་རྒྱས་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་འདི་གཞན་དང་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོང་དེ་ནི་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཤེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ན་གནས་པའི་གང་བྱ་དག་ལ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རེ་
 ཞིག་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་དུས་
 གཅིག་ལ་ད་ལྟར་བར་གནས་པ་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་མ་ངེས་པ་དང་ལྗན་པའི་གཞོན་ནུ་དང་གནས་
 བརྟན་དག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ནས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱད་པར་
 མེད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་འདིའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་
 བཅོམ་པར་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། ཕྱོགས་དུས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་
 དུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་ལྗན་པའི་ཉེ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནོ། ། ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲ་དག་གིས་བཏགས་ནས་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ལྗན་
 པ་དག་བསྟན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་
 གྱུར་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་དེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྟེ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་

བྱ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ན་གནས་པའི་གང་བྱ་དག་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 འདི་ནི་དེ་ལས་བསྐལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་ཉིད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སློ་སྦྱེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་
 བྱས་ཤིང་ཕྱི་རྩོགས་གཅིག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་། བསྐལ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལས་ཉེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཕྱི་རྩོགས་གཅིག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལོ། ། དུས་
 གྱིས་བྱས་པའི་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དང་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཕྱི་རྩོགས་དང་
 ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་དང་། གནས་བརྟན་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཞིག་སྐྱེ་དཀར་དང་གཉེན་མ་དང་སྦྲ་ར་
 སྦྱི་ཅེར་ལ་སོགས་པས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་རྒྱབ་པ་མང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། ། དེ་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་གཞོན་ནུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐལ་བའི་སློ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོགས་གཅིག་གཞན་
 དང་ལྡན་པས་གཞན་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྦྱི་ཅེར་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་དག་ཉུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལས་གཞོན་ནུ་
 ཉེ་བའི་སློ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོགས་གཅིག་གཞན་དང་ལྡན་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 སྦྱོའོ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་
 བསྐལ་བར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་གཞུགས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
 གནས་པའོ། ། ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་རིམ་གྱིས་གནས་པས། རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཡང་སྟོན་པོ་གཞན་ནི་སྟོན་པོ་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འདིས་ནི་
 འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་དོན་གཞན་དུ་སྦྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཙམ་སྦྱབ་པར་འདོད་ན་

དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རྟག་པར་གྱུར་པའི་དུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་
 སྟོའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དཔེ་མེད་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གནོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། གང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བཟླགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱལ་བའི་དོན་ཅམ་གྱིས་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་གནས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ། གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་འདི་ནི་ཉེ་བར་
 བཟླགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་
 བས་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཆང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟླགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་འདི་ནི་བསལ་ཟིན་ཏོ། ། རང་གི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་དག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོ་བས་གྱིས་
 ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་འགྱུར།
 དུས་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བཟླ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དོན་
 གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དུས་དང་ཕྱོགས་དག་སྤྱར་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་
 གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ལས་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཉིད་དུ་དགོས། གང་གིས་སྟོས་པའི་
 སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དེ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཕྱོགས་དང་དུས་
 དག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཆ་ཤས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་བཟླགས་པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡང་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་
 པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱོད་
 མ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། གྲངས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་
 སྐབས་སྤྱོད་བབ་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དོགས་པ་བསུ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་ལས་ཐ་མི་
 དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་གང་
 གཞན་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
 དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམས་ལས་ཐ་མི་དང་པ་བཀག་པ་ཙམ་སྤྱོད་ན་དམ་
 བཅའ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་རྣམས་ལས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེས་སྤྱོད་པ། ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་
 དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་ངེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པོ། ། འོན་ཏེ་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་པད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའི་ངེས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བརྟགས་
 པས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མ་སྤངས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 འདིའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དང་པ་སྟེ་གཞན་ཉིད་དང་། ཐ་དང་

མེད་པ་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
 རོ། ། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ངེ་
 ལྟར་འདི་དག་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་
 དང་པོ་ལ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་བཀག་པ་ཅམ་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། ། ཡང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་པ་བཀག་པ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་འདིར་གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དོགས་པར་བྱས་ནས། གྲངས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འགགས་པར་བྱེད་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བསྒྲུབ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ་གཉིས་དག་གོ་མང་པོ་ནམས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་སྟེ་མ་དུ་རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་
 བཀག་ནས། སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་འབད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
 དེ་དག་ཀྱང་བདག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། ། འདི་དག་བདག་ལ་བརྟེན་པར་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 རམ་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། རེ་ཞིག་སྒྲེ་བའི་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་

པ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་གྱི་
 བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལན་བརྒྱུར་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། ། རྟག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱིད་པར་ནུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ། རྟག་པ་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགའ་
 བར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ནི་གནས་
 པ་ལོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་གནས་པ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་བོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནས་པ་ལས་གནས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་
 དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་དེའི་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནས་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ནུས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། གཞན་
 ཡང་གནས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་རང་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། བརྟེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 གནས་པར་ནུས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཡང་གནས་པ་ལོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རང་ཉིད་གནས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ལྷུས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་གང་རྟེན་དུ་འགྱུར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཆ་མེད་པ་དང་དེ་བས་

ཉེ་བར་བཞིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་དུ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་
གཞན་དག་གྱུར་ཅི་རིགས་པར་རྟོན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་
བསམས་པའོ། ། གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་སློལ་ཤིང་པར་བཞེན་དུ་ལས་བྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ་སློང་དང་། དམིགས་པ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དག་གིས་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་སློག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
བཞེན་དུ་རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སློལ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། བདེ་བ་
དང་། ལྷག་བསྐུལ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་ནམས་གྱུར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་འགོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷེ་བ་ཉིད་དང་
གཤེར་བ་ཉིད་དང་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་
པར་བྱས་ནས་འདི་དག་གི་དགག་པ་མ་བྱས་པར་འདུས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། རྟགས་བཞིན་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ། ། འདུས་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དང་། བག་ཆགས་དང་། གནས་པ་
འཛིག་པའོ། ། དེ་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་ཡིད་དེ་ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམ་ལུ་
བོ་དག་ལ་འབད་པས་བཅོམ་པའི་བྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱིས་བྱ་བ་
ངེས་པའི་རྒྱན་དང་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་དང་ལྷན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞེན་དུ་
མདའ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དབང་གིས་མདའ་བར་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འབད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་
སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ངེས་པའི་འབྲས་
བྱས་རྣམས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བོར་བས་སྤང་བ་ལས་བྱུང་
བ་ལས་སྐྱེས་པའོ། ། གོམས་པའི་མིང་ཅན་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་
ཡིན་པ་འདི་བཞིན་དོ། ། དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཉམས་སུ་ཁྱོར་བ་དག་ལ་བྱན་པ་དང་། རོ་
ཤེས་པའི་འབྲས་བྱས་དཔག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པོ། ། གནས་པ་འཛིག་པ་ནི་ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཀྱི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་འབད་པས་གཞན་དུ་བྱས་པ་མཐུང་པའི་ཆ་ཤས་བཞོད་པའི་བྱད་པར་དུས་གཞན་
དུ་གནས་པ་ཅན་རང་གི་ཉིད་དུ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཡུན་རིང་མོར་བལྟ་བ་བརྒྱུད་བས་གྲོལ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་
ནར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞུ་དང་ཡལ་ག་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤར་དུ་བཀྱག་
པ་དག་ལ་དེའི་འབྲས་བྱ་མངོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་ངོ་། །
དེ་ལ་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱར་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཆོགས་མཐའ་
དག་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་འཛིག་པ་བསྟུབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་རུ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱ་བ་གང་གི་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་
རྣམས་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱན་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ལས་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱད་དང་རྒྱན་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་འདུས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་
བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟར་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རྣམ་ཡང་ལྟར་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བའི་གོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་དང་བྱད་
པར་མེད་པའི་རྣམ་མཁའི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་མདའ་སྟོ་བྱར་དུ་ལྟར་བར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་
རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ལུས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྲད་པས་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཤུགས་ཞིག་པས་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་ལྟར་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་དང་ཕྲད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་ཡང་ཤུགས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དང་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འགལ་ན་ཡང་རྒྱུད་དང་ཕྲད་པ་
བྱད་པར་དུ་བསད་ནས་འདི་མདའ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གང་གིས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བར་ཡང་དེ་ཁྱེད་བར་མི་བྱེད་པ་བྱིས་དེ་སྟོབས་ཆུང་
 བར་སུས་བྱས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྲད་པ་དང་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་
 ཏུ་འཕངས་པའི་མདའ་ཡང་བར་ཏུ་རྒྱུང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། བྱིས་ཤུགས་གཞན་ཏུ་སྐྱར་པར་ཡང་
 བཟོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདའ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འདུ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ། ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་
 བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤུགས་ཀྱིས་
 གཞན་ཏུ་སྐྱར་ན་ཡང་སྤྲ་མ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་མདའ་མི་
 རྒྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་དང་སྤྲད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟུན་ཟིན་ཏོ། ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱད་པར་
 གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། གོམས་པར་བཟོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཕྱིར་འཁྱུར་གོམས་པ་ཙམ་བསྐྱབ་ན། དེའི་ཆེ་འབྲབ་པ་
 ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲ་མ་ཉམས་སུ་ཐོང་བས་བསྟོས་པའི་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་སྤྲད་པ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་ནི་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཅི་
 ལྟེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དང་
 ལྟན་ཅིག་གང་ཏུ་ཡང་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དང་། དམ་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་སྤྲ་བཀའ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་
 པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པ་ན་གནས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡང་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ནི་སྤྲ་བས་ལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ལྷ་བས་ན་འདུས་བྱས་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ནི་བསྟོན་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་འདུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཡང་སྟན་དབྱང་བའི་ཕྱིར། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིག་པར་བྱེད་པ་རེས་འགའ་
འདི་རང་ཉིད་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ཚུགས་ནམ་པ་གཉིས་སོ། ། གལ་ཏེ་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅིག་ལས་
ཕྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་གང་གི་འདིག་པ་བོར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཚུགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
དངོས་པོ་ལ་སྟེ་བརྟན་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
འདིག་པ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་སྟན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའམ། རྒྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འདུག་
པ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་བརྟེན་དོ་སྟེ་འདུ་བསམས་ན། འདི་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འགྲུབ་པ་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གནས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་
གནས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟེན་གྱི། རང་ཉིད་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་
ཕྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་ཕྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་འདི་ན་
པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གནས་ན་ཡང་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་མ་
བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་རྒྱའི་རྣམ་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་
ལ་ཡང་འདུས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་འདི་འདིག་པ་བོར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་དེའི་

འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་རྟོ། ། ཡང་ངི་སྟེ་འདི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་པོར་མ་
 གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིའི་རྒྱ་ཉིད་མ་མཐོང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནུམ་པར་འཇོག་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་དེའི་ཐ་སྟངས་དུ་འགྱུར་བ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིའི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་སམ། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 ལྡོག་པ་ལས་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ནུས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་འདུས་བྱས་པ་འམ་གཞན་དབྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།
 བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། གང་གིས་བྱེད་ཅག་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་མ་དེས་པའི་འདུས་བྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པར་འགྱུར་བ་ནུས་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དུ་ནི་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། འདི་བྱེད་ཅག་གི་སྟེ་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ཕྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དོ། ། དེ་
 ལ་ཡང་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་པོར་བཟོད་ཟིན་རྟོ། ། སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལས་སྦྲངས་
 བས་ཉེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་ལ་ལ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འདས་ནས་
 འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་ཉི་ཤུ་པར་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པ་ལས་སྟེས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་མེད་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནུམ་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་འདོད་
 པ་དང་ཕན་པ་དང་ཐར་བའི་རྒྱའོ། ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་དང་འཆིང་བའི་
 རྒྱའོ་ཞེས་གཞན་དག་གིས་མ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟུམ་པ་དེ་འདི་ནི་བདག་དང་ཡིད་དང་དེ་དག་
 གི་ལྡན་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟུར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། སྟུ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ནི་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རིམ་སོགས་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བསལ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིའི་སྐྱོན་འབྱེན་པ་མི་བརྟོག་དོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་
འབྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཙུ་བྱག་པའོ། །

॥

ལས་གྱི་ཚིག་གི་དོན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོ་
ལས། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལ་འདེགས་པ་ནི་སྟེང་དང་འོག་གི་ཕྱོགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་རྣམ་
པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷས་གྱི་ཡན་ལག་གམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷས་
ཅན་གྱི་རྩིས་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དང་འོག་དང་ཐད་ཀའི་ཆའི་བྱང་
པར་དག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་འོག་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
གིས་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་
དབྱེ་བའི་རྒྱའི་ལས་ནི་འཛོག་པའོ། ། རྩིས་བྱང་བོ་འཁྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བསྐྱམ་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་
དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་བྱང་བོའི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རང་དང་ལྡན་པ་དག་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་
ལྷལ་དག་དང་ལྡན་པ་ན་ལས་གང་གིས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱག་
པོར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
སྟེང་པ་ལས་གང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་བྱང་བོར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྒྱུང་བའོ། ། ལྷལ་དང་ཕྱོགས་
མ་ངེས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའོ། ། འདེགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལྷལ་དང་ཕྱོགས་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་
དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་རྣམ་པ་ལྟེན་ནས་འཇུག་ཏེ། འབྲམ་པ་

དང་གཡོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་འབྲས་བུས་དཔག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པོ། ། ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་འབྲས་བུ་ལས་གྱུབ་པོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་གངས་དང་ཆད་དང་སོ་སོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་དང་། ལས་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཅན་དང་འདུ་བའི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་དག་ནི་མངོན་བསྟན་པས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་བསྟན་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ནི་སྤར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་གྱུབ་པོ། ། ཅི་སྟེ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལས་དང་དེ་དག་གང་ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་བསྟོག་པས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་རྩམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐབ་ན་ཡང་གྱུབ་པ་ལ་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱད་པར་སྐབ་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་འདུ་བའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན། རེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བྱིན་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱར་བ་ནི་གང་དག་ཡུལ་གང་ཏུ་ཞིག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཏུས་བྱིས་དེ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཆོགས་མ་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐིན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཆེས་སྦྱར་ཏུ་འདིག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་དེ་ལྷ་

བྱ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆེས་ལྷན་ཏུ་འདིག་པར་འདོད་པའི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུ་ཅིག་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ནི་
དང་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་གསལ་བའི་དུས་སོ། ། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་ལས་ཀྱི་དུས་སོ། དེའི་
མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡན་ལག་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་དུས་སོ། ། དེ་ནས་རང་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་
ལྟན་པ་ཞིག་པའོ། ། དེ་ནས་རྣམས་འདིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱུ་ཅིག་
མ་དུག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཅིག་ལ་འགོ་བ་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཏན་
ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་
གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་གི་
བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་སྟམ་ན། རྒྱུ་དང་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་ལ་མཐུན་ཡུལ་དང་འཇུག་པ་དང་། སྤང་པ་ནི་འགོ་
བ་པོ་ཡིན་པ་འཇུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། གང་གིས་སྤར་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡུལ་ནོན་པར་འཇུག་བ་རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་འདིག་པས་དབང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པར་མི་རུས་
སོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་དང་བྱི་མ་དག་
གི་མཐར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་དུས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་ཏུ་ཐག་རིང་བར་བྱིན་པར་འཇུག་བ་ལྟ་རེ་ཞིག་ཞོག །
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཙམ་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིག་མ་ལ་བྱ་བ་གལ་
ཡོད་རྒྱུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་རྟག་ཏུ་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ནི་རྟག་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་
འདུ་བ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དེ། རྟམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྦྱོར་
བ་ནི་གང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པའི་དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
རྟག་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་ཏུ་རྟག་ཅིག་མ་
མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
ཏུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། ། གལ་ཏེ་ལྟ་སྦྱོན་ལ་སོགས་
པ་རྟག་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། འདེགས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ནམ་ཡང་མི་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་སྦྱོན་ལ་
སོགས་པའི་འདི་མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་དག་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པའི་དུས་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་སྦྱོན་འདིས་འདིགས་ནས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྟམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ། སོགས་པའི་སྒྲིག་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་གཡོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མ་
དོར་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། ། གཡོ་བའི་ལས་འདི་ལ་ཡོད་པས་གཡོ་ལྟན་ནོ། །
གཡོ་མིན་ངོ་བོའི་དུས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞིན་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་
འདི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཉི་གཉི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ངི་རྟག་ཏུ་བཤད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་

བར་མི་འགྱུར་ལ། གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གཅིག་ཆེའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚུག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། ། ཡང་གཞན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་
བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དག་ལོ། ། གཡོ་དང་མི་གཡོ་དངོས་པོ་
བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་དང་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་བསྐྱུ་བས་ནས། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡང་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
བ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པ་མ་
དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་
འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་
ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའོ། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་བདག་གིར་
བྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་འདེགས་པ་དང་འདྲོག་པ་བོ་སྟུང་པའི་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་
འདི་སྟེ་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཆེག་གི་དོན་
ཉམས་སུ་རྩོད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་
ཟིན་རྟོ། ། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟུངས་པ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ། ཇི་རྒྱུད་
ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་བསལ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེ་ཁྲི་དང་སྤང་པ་མི་རིགས་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མ་དང་བྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱལ་མ་
 དང་སྤང་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དི་ལྟར་འདིག་རྟེན་
 བ་འགོ་བའི་ཐ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་
 གྱི་དངོས་ལྡན་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུ་བ་བྱས་ལ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆིག་ལྡན་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། འདྲ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པར་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འགོ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྟོན་མ་ལྷུ་ལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ཏེ། སྟོན་མ་དེ་ཉིད་ལྷུ་ལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐས་སྟོང་
 པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེས་ན་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐྱེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། བར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལས་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལྡན་པ་ལྷུ་ལ་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས།
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

॥

རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱི་དང་བྱང་པར་དབྱེད་བ་ཙོམ་མོ། ། རིགས་ལྡན་མས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱི་ལྡན་མོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་གི་དོན་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་མེད་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་པ་
 ལྡན་པ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་སྟོས་པ་
 ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མཐའ་རྗེས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། ། དེའི་

ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་བརྟེན་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤང་ཡང་བྱུང་པར་དུ་སྐྱབ་དབྱུང་
 བ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་དབྱུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཏེ། མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པའོ། ། མཆོག་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་དང་ཡོན་
 ཏན་དང་ལས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་ཁོན་ཡིན་གྱི་
 བྱེ་བྲག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། རང་གི་རྟེན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལས་ལྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅེས་བརྟེན་དོ། ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པའི་སྟོ་འདི་སྟེ། བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་དང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། ། བྱེ་བྲག་
 གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་དག་གྲང་ཁ་ཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་
 བྱེ་བྲག་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟོག་སྟེ། ལྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། རྟག་པའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྟག་པའི་རྣམ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྟག་པའི་རྣམ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་རྩྱུགས་དང་བདག་དང་ཡིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགྲོ་བ་འཇིག་པ་དང་རྩྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩྱུ་པའི་བདག་དང་རྩྱུ་པའི་ཡིད་ནི་
 འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་མཐའ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གསལ་བར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཇུག་པ་ནི་འདི་དག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་

པ་རྟག་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐའ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིག་གཟུང་ངོ། ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
རྟེན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་འདི་དག་ག་ལས་གྲུབ་ཅེ་ན། གང་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་
བྱུང་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པ་མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟར་བ་ལང་དང་དཀར་པོ་དང་ལྗང་བར་འགྲོ་བ་དང་ནོག་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་
རིམས་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས། བྱུང་
གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་རྣལ་ལྟ་རབ་རྟག་པ་རྣམས་དང་ལྟེན་པའི་བདག་དང་
ཡིད་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་ན་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་སོ་སོ་ལ་འདི་དང་མི་འདྲའོ་སྟུང་
པའི་ཤེས་པ་གང་ལས་ལྟོག་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་བསྐྱལ་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ངོ་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་པར་གྱི་ཤེས་པས་དཔག་པའི་ཡོད་པ་མཐའ་
དང་བྱུང་པར་གྲུབ་པོ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ། ཅི་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། ཡོད་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་གཏོགས་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྩིས་
སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡང་དབང་པོར་གཏོགས་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྟོག་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྩིས་
སུ་དཔག་པས་ཀྱང་འདི་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པའི་
ཤེས་པའོ། ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྟེས་པ་དེ་འདི་ལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱུར་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བོས་དང་པགས་པ་དང་བལ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྩས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་གཞན་དག་སེམས་སོ། ། ཚད་མའི་དོན་
 འདི་ཉིད། བ་ལང་སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་བཀོད་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་སྐྱུས་པ། བ་ལང་དང་
 པག་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་བའི་བྱད་པར་རྣམས་ནི།
 བན་དང་ཆ་བྱད་དང་གོང་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་ན། གོང་བྱ་
 ལ་སོགས་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བེལ་དང་བཅས་པའི་བ་ལང་ཁལ་བཀལ་བའི་མ་ཉེ་བྱག་
 རྩ་དང་བཅས་པའི་པག་ རྒྱགས་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་
 ཤེས་པའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་
 ཤེས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སོ། ། གང་དག་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། ། དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུའོ། ། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དག་ཉིད་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱུ་བའོ། ། བན་ནི་བནར་བྱས་པའོ། ། བྱད་གཞུགས་ནི་
 དབྱིབས་སོ། ། གོང་བྱ་ནི་རྩས་སོ། ། སོགས་པའི་སྐྱུས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ། ། དེ་དག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གི་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་གང་དག་ལ་ཞེས་ཆེག་
 རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། ། ཡང་ན་དེ་དག་ནི་བན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆེག་རྣམ་པར་

སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། ལྷག་མ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པས་འབྲུལ་བར་དོགས་པ་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲར་བའི་དོན་དུ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ཉིད་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་དུ་བྱས་སོ། ། གོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་
 སྒྱུར་རོ། ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
 པའི་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་ན་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོད་བྱེད་པས་སྒྲས་པ། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་
 དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་
 དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། ། དེའི་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་
 པ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་གོ་བར་ཟད་དོ། ། དེ་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་
 བྱེད་དེ། གང་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་དབང་པོའི་བྱ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་ཟུབ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 གྱིས་བརྟག་གཞོ་བ་དང་བླན་པ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མེད་པར་
 བན་ཚུན་རྒློག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་བརྒྱད་པས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ནམ་པའི་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཟོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་མན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་
 ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱང་རི་རིའམ་ཆོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་ནད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་

བསྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་ཉིད་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟབས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཀྱང་བཤེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དོན་བྱེད་པ་སྟོཅ་གས་པ་སྟབས་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་གང་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རེས་འགའ་སྟུ་རུ་ར་ལ་
 སོགས་པ་སྟུར་བ་དང་འགོར་བར་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་དེར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞིང་དང་འོ་མས་བརྩས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་
 པའི་བྱད་པར་བསྟབས་པའི་སྤྱི་ཉིད་དོན་བྱ་བ་སྟོཅ་གས་སྟབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ནམ་པར་འགྱུར་
 བར་མ་སྟེད་པ་ལས་ནི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟུ་རུ་ར་ལ་
 སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ནམས་ནི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་གཅིག་གི་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །
 འདྲ་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་ཆུ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པ་གཞུང་ངོ་། ། ཡང་ཇི་ལྟར་འདི་དག་གི་བརྟན་གཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཏུ་ཚོད་
 པ་ཉིད་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་བརྟན་མ་བཟུང་བ་ནམས་ལ་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་བརྟན་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་གཅིག་གི་ནམ་པར་ཞེན་པ་འདི་ལ་བར་ཏུ་ཚོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཅམ་བསྟན་པར་
 འདོད་པ་བྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བརྟན་བྱེད་པའམ་
 ཇི་ལྟར་དགའ་བར་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་བ་ཡང་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་གྱི་སྟུ་ཡང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་བརྟན་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བརྟན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་སྟེད་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་བ་

ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤར་བར་གཞོ། དེ་ལས་དེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཆེས་
 ལྷན་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རིམ་པ་མི་འདྲིན་ལ། གོམས་པ་ཞན་པ་ནི་གསལ་རབ་ཏུ་འདྲིན་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྤྱད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བརྟག་གོ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བས་འདི་དག་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་པོ། ། བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཏུ་བསམས་པའོ། ། དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དཔྱད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོགས་པས། དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོད་
 ཉིད་ལྟལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་འདྲེས་པས་དབེན་པའི་ཆོས་དང་པོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེའོ། ། དེ་ལས་ཏེ་ཕྱིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟར་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་ལྟལ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་དཔྱད་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་མི་འགྱུར། དེ་
 ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ངེས་པ་ལས་སོ། ། དེ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པའོ། ། ཡང་གང་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་ལྟལ་གཞན་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ནི། སེམས་ཡེངས་པའོ། ། མདུན་ན་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དངོས་པོའི་བརྟེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཐུག་པ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་
 ཆེས་དང་པོར་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབེན་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་མཐོང་བར་འཐུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཡིད་གཞན་ཏུ་སོང་བས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ནས་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། དེ་ལ། བ་ལང་གྲང་ཆེན་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་གང་སྐྱེས་
 པ་དེ་ལ། དེ་དག་བརྒྱུད་ལ་གཞོ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅམ་འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བ་ལང་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་
 གཞོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་འདི་དག་གི་རྒྱར་གྲུབ་སྟེ། དེར་
 གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་འདི་འབྱུབ་པ་ནི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ངལ་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཅན་འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོ་དབེ་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་
 སྤྱིར་བ་དང་གང་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཡང་བེད་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 བེད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཞིན་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཅན་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་ནི་དངོས་སུ་བཞིན་པ་དང་
 ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངག་དང་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དབེ་བསྐྱེས་བྱ་བ་
 ཆང་བ་ཡིན་ནོ། བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱད་པས་ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་ལྟོགས་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བང་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཅོ་ཐོས་སྒྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། ། ལྷགས་ཀྱི་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་དང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ནང་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། རང་ཅམ་ནི་སྒྲོའོ། ། གང་ཡང་། བ་ལང་ལ་སོགས་ལུལ་ཉིད་ན། ། ཞེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་སྒྲོས་ཏེ། བྱིད་ཅག་གི་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐ་སྟངས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཏན་ཆིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོང་བྱ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་འདི་དག་དེའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བ་ལང་

ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པར་
 དེས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དམ་བཅའ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། གང་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་པ་
 གོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པར་གྱུར་པ་སྟབས་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་མི་སྣང་བའི་བྱིར་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གེ་དང་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ནི་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དང་ལྟན་པར་ཉམས་སུ་གྱུང་
 གྱེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འདིའི་དམིགས་པ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་སྣང་བ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡང་རིགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་ནི་བ་ཡང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་དང་། གསལ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་དག་
 སྣང་བ་ནི་གསལ་བའོ། ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྟན་པའོ། ། ཡི་གེ་ནི་བ་དང་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །
 བདེ་བྱེད་བདག་པོས་སྟོན་པ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་སྤྱི་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་སྤྱི་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྟོན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱི་བྱེད་བྱུག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་སྟུང་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་

བས་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ཞུ་ན། གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རྩིས་སུ་འགོ་བ་གཞན་སྟོན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྩིས་སུ་འབྱུག་པ་སྤང་བ་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དེས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྟེ་མ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་སྤང་ཡང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མི་མཚོན་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྒྲི་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྲད་མོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཟོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱད་པར་བྱེད་པ་མ་མཚོན་པར་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ལ་སྟོ་སྟེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིག་པ་མ་མཐོང་བར་དབྱིག་པ་ཅན་ནོ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞེན་དུ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་བྱད་པར་རང་ལ་སྤྲད་ཤེས་པའི་སྟོད་ལུལ་ལས་འདས་པར་བཟོད་པ་ལ། རང་ལས་སྟོད་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པའི་ལུས་ཅན་བྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་མི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྤང་ཡང་མ་མཚོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། མཚོན་པ་ནི་དེས་པའི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱེད་ཅག་གང་གི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེའི་མི་མཚོན་པ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་དེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་རོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་དུ་ཇུར་པ་བྱུབ་པར་ལས་སྤངས་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྩིས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བྱུབ་པ་མ་བྱུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་མཚན་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་བརྟན་པ་ལས་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་དབེན་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་བཟོན་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོས་འདི་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྒྱར་ན། དེའི་ཆེ་འདི་དག་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་དུ་མ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་གྱིས་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟོས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་གཏན་ཆིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་ནས་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི། ཆིག་གི་དོན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆིག་གི་དོན་ཞེས་ཆེས་སྟེ་འགོ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཆིག་གི་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ཆིག་གི་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པ་ནི་ཆེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གཞན་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོན་ནས་འཁྲུལ་བ་མ་བཟོན་དོ། ། འདི་སྟུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་ཐ་སྟངས་འདི་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་གཞན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་འཁྲུལ་བའི་སྟོན་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་གཞན་ལེན་ན་སྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་དག་ཀྱང་ཆོས་གཞན་གྱི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆོས་ཅན་ནི་ཆིག་གི་དོན་དུག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་གི་གངས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྟག་པ་མེད་པས་འདི་གས་ནས་ཆོས་གཞན་མི་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་ཆིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདུག་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་གིས་གཏན་ཆིགས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟན་མོང་

གི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད་ལྷོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གང་གིས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏན་ཆེགས་ལ་བསྐྱབ་བྱས་
 རྒྱབ་པ་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལོ། ། འདི་སྟམ་ཏུ་འདིར་འབྱུང་པ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གཞན་མེད་ན་དངོས་པོ་དེའི་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་མང་པོ་
 ཡུལ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་དང་རོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་
 འཇོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རོན་དམ་པར་
 སྦྱིའི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་པ་དང་
 འདྲེས་པའི་ཤེས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་
 དེ་གང་ལས་ལྷོག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་གོམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་
 ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོན་ན་འོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅོམ་པ་སྦྱི་མེད་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འཇུག་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་དེ། གང་ཡང་།
 བ་ལང་སོགས་ལ་རྗེས་འགོ་བའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆེགས་སུན་འབྱེན་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། ། སོགས་པའི་སྐྱས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་དང་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་རོ། ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟེ། གང་གིས་འཆོད་པ་བོད་དང་འདོན་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འཆོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འདོན་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 གཞི་ལ་མེད་པའོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་ཡང་སྦྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བོ་སྐྱབ་གཟིར་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བརྟགས་པའི་ཁང་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་
པའི་རྒྱལ་བོ་མང་བོས་བཀྱར་བ་དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གཅིག་ཆེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ངི་ལྟར་
འགྱུར། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཆོད་པ་བོའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆོད་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འཆོད་པ་བོ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
དེ་ཡང་གསལ་བ་རེ་རེ་ལ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐ་དད་པ་དག་ལ་
ཆེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཆེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅག་གིས་གསལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ལས་ཆེས་སུ་འགོ་བས་སྒྲོང་ཡང་ཐ་མི་
དད་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྱི་
དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གསལ་བ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་གསུང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཆོད་པ་བོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་འཆོད་པར་མི་
བྱེད་པ་ལ་འཆོད་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་གིས་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྟག་དུ་ཉེ་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་
ཞིག་གང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ནི་དེའི་ཤེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་པ་ཡང་
རྒྱར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ན་རེ། འཆོད་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་སུ་འདུག་པའི་
ཤེས་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བྱ་བ་དང་
བྲལ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་པའི་ཕྱིར། འཆོད་པ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ངས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བྱ་བས་སོ། ། བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་སོ། ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་རྟེན་ནི་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འཛིན་པ་
 མེད་པར་རིགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་འམ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྟམ་དུ་ལན་ཅིག་རིགས་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་དང་བྲལ་ན་ཡང་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་ལ་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དབྱིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ལན་ཅིག་
 མཚོན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་དོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དབྱིག་པ་ཅན་དང་ན་
 ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་འགྱུར་རོ། ། འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འདི་ལ་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེང་སྟེས་པ་ལ་ཡང་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཆོད་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟམ་དུ་དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འདུ་བ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེང་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་
 དང་འདུ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། འདུ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནམ་ཡང་དེ་དེ་དང་འདུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆེས་
 དང་པོར་རིགས་དང་ཇས་དེ་དག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་མི་
 སྟེ་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདུ་བར་འགྱུར།
 གང་གིས་དེ་ཕྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཇས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་ཅན་ནོ། ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་ཇས་དག་གི་འོ། ། དེ་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་མ་དོར་བ་ཉིད་པའོ། ། ཇི་སྟེ་ཇས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རིགས་

ཉག་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་
 འདྲ་བ་ཅན་དུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམས་འདྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རིགས་ཉག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱང་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་པ་མེད་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཆོད་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འོད་བྱེད་པར་སྐྱུས་པའི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་
 དེས་སྐྱུས་པ། འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་པ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་རྣམས་སྐྱུ་
 འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འཆོད་པ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམས་སྐྱུ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་སྟོ་བྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པས་དེས་ན་འདིའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གོང་བུའི་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་
 མཆན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་གྱི། རྣམས་སྐྱུ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཉིད་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཆོད་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆོད་
 པ་བོའི་སྐྱུས་བརྗོད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་འཆོད་པ་བོ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གལ་ཏེ་
 རུས་པ་ཡིན་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རྟེན་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་གཞན་ལ་རྣམས་སྐྱུ་མི་
 འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་དབང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམས་སྐྱུ་འགོ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་ལས་ཐ་དད་པར་
 འདོད་པའི་ཆོས་བབྱུང་ངོ་། །གང་ཡང་རྒྱ་མཆན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྐྱུས་
 པ་དེ་ལ། སྤྱི་བཙལ་ནས་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 རྟེ། བཙལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་སྐྱབ་ན་རྣམས་སྐྱུ་འགོ་བ་མ་ཆང་བ་
 དང་། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

འཇུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 འཛེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་བར་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཛེད་པ་པོའི་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དང་ལྟན་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ངེས་པ་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་འཛེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐ་མི་དད་པས་སྟོ་སྟེ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྱུ་མེད་ན་ཡང་
 བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་པ་ལ་མེད་
 པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟབས་པར་བྱེད་དོ། ། འདི་ཉིད་སྒྱུའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ་བར་གཞོ་བཤོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་སྒྲུ་དང་སྟོ་གང་གིས་འགལ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་རིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་བཤད་པ། དེ་དག་དོན་
 མེད་པའི་ནི་བར་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པ་བར་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་ཤེས་དང་སྒྲུ་དག་སྟེ་བར་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིར་བདེ་བྱེད་བདག་པོའི་ལན་གྱི་
 དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཤེས་པ་མཐོང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱམ་པའི་སྒྲུ་ན་མེད་པའོ། ། བྱམ་པའི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལ་མེད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྱུའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་
 མེད་དོ། ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་སྟེ་ནལ་མ་དང་སྟེལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། མི་འདྲ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་

བའམ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱས་
 པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། བྱད་པར་གཅིག་ནམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་
 སློའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབས་ཐོན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དུ་མ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱིའི་དབང་གིས་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློར་འགྱུར་དུ་ཚུགས་པོ། ཐིན་ཏུ་མི་
 འདྲ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར། ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སློར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་
 སྐྱས་པ། རྒྱ་མཚན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གྲངས་པོ་དང་རྟ་དང་རྟ་རྟ་བ་དང་སེང་གིང་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དང་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དམག་
 དང་ནགས་ལ་སོགས་པའི་སློན་མཐུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། བརྟེན་བསྐྱེས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྩེས་སུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཤེས་པས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ། གལ་ཏེ་སློན་ནི་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པར་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་སློའོ། ། བརྟེན་ཐ་དད་ནི་ཁྱད་
 པར་རོ། ། ཡང་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱད་
 པར་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་ནི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་སློལ་འདོད་པས་སྐྱེས་པའི་བརྟེན་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པ་སྤྱེའོ། ། དེ་སྤྱིས་པ་ན་བརྟེན་པར་
 འདོད་པ་འབྱུང་ངོ། ། འདོད་པ་དེ་ལས་བརྟེན་པ་སྤྱི་བུས་པའོ། ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཐོས་པ་སྤྱི་མཉམ་པའོ། ། འདི་ཐོས་པ་ལས་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་བརྟེན་པ་ཡུལ་ལ་དུས་ཤིས་གཞོ་
 པའོ། ། དེ་ལས་ཏེ་གཞོན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དེ་ངེས་པས་འབྲུག་པ་ལས་བྱམ་པའི་སྐྱམ་པ་

ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་གནག་ཇིའི་བར་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་འདིའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 ཡང་རྟོག་ན་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་འདི་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲེ་བ་རྩེས་སུ་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲིའི་
 སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་པ་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲི་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་
 དེའི་ཆེ་འི་རྟོན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་བརྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་
 བེ་མ་མཐོང་བའི་བརྟག་པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲི་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་
 སྒྲི་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅེས་ངོས་པ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་བར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་མཐུ་དེས་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་དེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་མི་གསལ་
 བ་རྩེས་སུ་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲི་ཡང་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མེད་པས་མ་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་དེར་གཏོགས་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲི་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་དུ་མི་འགྱུར། སྒྲི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྟོན་པར་གཞན་གྱིས་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་དེར་གཏོགས་པའི་རྩེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷོག་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་སྒྲི་བ་དེའི་ཆེ་དེར་སྒྲི་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟོན་པར་
 མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་པ་རྣམས་རྟོག་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་

ལ་དེར་གཏོགས་པའི་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱིའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རོན་དུ་མ་དང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་
 བློ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་བཞགས་པ་ན་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འཇུར་རོ་ཞེས་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་སྒོའི་
 གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་རོན་དུ་མ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ན། བྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་དུ་མ་ལྟོན་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པའི་
 སྒོའི་རྒྱ་མཚན་འཇུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གཅིག་གི་རྒྱ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་དག་ལ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་ཐ་དང་དག་ལ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ཏེ། ། ཡོད་པ་སོགས་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་མ། ། ཡང་ན་སྒོ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་རེ་ལས་སྒྲོས་པ་
 འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་འདོད་ནས། བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུ་བ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་དངོས་སོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་འདུ་
 བས་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་འཇུར། རྟ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་སྒྲུང་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རོ་མངར་རོ། ། ལུ་མོ་
 བསེལ་ལོ། ། སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དུ་འཇུག་པས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་མཐོང་བ་མ་

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲས་པ། འདིར་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་གང་ཁོ་ན་ལ་
 མངར་བ་ཉིད་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསེལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པ་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་དང་ལྷན་
 ཅིག་གང་དུ་ཡང་རྣམ་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་འདྲ་
 བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འོད་བྱེད་པའི་ལན་གྱི་
 དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲས་པ། བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདྲ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྱི་དང་མེད་པ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་
 བ་འདི་ལ་ཡང་ཐ་སྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས། ཉེ་ལ་ལན་གང་བ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་
 ཡོད་པ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོ་ནི་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱིག་པ་དང་ལྷ་སྒྱིན་
 དག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེས་བྱ་དག་གི་རྩི་ཁོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་མཆན་དུ་གྱུར་
 པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་དེ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་དེ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་དུ་ན་ཏེ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། ། ད་ནི་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་
 པར་འཇིག་རྟེན་ན་བྱམ་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟོགས་ཤེ་ན། བྱམ་པ་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒར་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོ་འདི་བཟླགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་འདིར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་བཟོ་བོས་བཅོས་པའི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡིན་

ཏེ། གང་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་
 དེར་གདོན་མི་ཟ་པར་འབྲེལ་བ་གཞན་བཅས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་སྟོན་པའི་ལན་འདི་ནི་ལྷན་ཀ་དང་རྩིས་སུ་
 མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་
 འདི་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་སྟམ་བྱ་མེད་པ་དང་རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་སྟམ་པའི་
 རྩིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱི་མེད་ན་ཡང་རྩིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་
 པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྤྱི་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ལྷན་ཀ་བྱས་ཀྱི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་
 མཐུན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་བྱུང་པར་ལ་ནི་གནས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་སྟམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 རི་ལྟར་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྟམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་པའོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་
 ནི་རྩིས་སུ་འཇུག། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ལས་འདིའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། འདི་སྟམ་དུ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དོ་སྟམ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་དུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་
 སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་མེད་པའི་སྟོ་གང་
 དག་ཀུན་ཏུ་རྩུ་བ་དང་། གང་ཡང་བརྟགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་དུ་གཏོགས་པའི་
 སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྩུ་མཆན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལ་

སྐྱེས་པ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས། ། ལྷ་ན་
 མེད་པ་ལ་སྐྱེས་སྤྱི། ། དངོས་པོ་མི་འདོད་མ་ཡིན་ནམ། ། འདི་ལ་སྤྱི་མེད་སྐྱེས་པོ་བོ། ། ཡོད་པ་ཉིད་
 ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ། དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་སྐྱེས་པོ་བོ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་མེད་པའི་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བ་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་བརྟགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ངེས་པའི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་དོན་མཐའ་དག་རྟག་པ་གཅིག་ཤིང་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་
 རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤིང་ཡོད་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་བ་མི་དད་དེ། སྐྱེས་པ་དབྱེད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་
 ལྟར་ཐ་དད་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀ་སྤང་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ད་
 ནི་འདོད་པས་བཀོད་པའི་རོ་བོ་དང་། ཞིག་པའམ་མ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པས་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདོད་པས་སྐྱུར་བའི་རོ་བོ་སྤྱོད་རང་
 བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་དང་པོར་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་རྣམས་པར་སྐྱུར་
 རོ། ། སྐྱེས་པའི་སྤྱིས་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཟུང་རོ། ། གང་གིས་དེའི་རྒྱ་མཆོད་
 ཅན་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟམ་ཏུ་
 བརྟགས་པ་ལ་སྤྱི་མེད་མོད། འདས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མེད་པར་འབའ་ཞིག་པ་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 བརྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མི་བརྟོན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་
 གནས་སུ་རྟུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ན་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་། སྤྱི་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོ་ཤད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་འདི་ན་ན་སྤྱིའི་སྤྱོད་པས་གསལ་བ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྤྱི་དེའི་
གསལ་བྱ་ཡིན་པའམ། དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའམ། དེ་འདྲིན་པ་ལ་ལྟོས་ན་འདྲིན་པ་ཡིན་
གང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་གང་གི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འབྱེགས་བྱེད་ཀྱི་གངས་ཅན་བཞིན་ནོ། ། སྤྱིའི་གསལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ལ་འབའ་ཞིག་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྟོགས་
གསུམ་ཆར་ཡང་གྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྤྱིར་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་
ཐུད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་
དང་དབང་པོ་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ག་ལས་འགྱུར། སོགས་པ་སྟོས་པས་བདག་དང་ཡིད་
ཐུད་པ་དང་། སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། ། རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་སོགས་དབྱུང་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་གལ་ཏེ་དེ་རང་
གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་ན་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་མི་
རྒྱས་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཅི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་རྒྱས་པའམ་མི་རྒྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྐྱུས་གང་
གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྐད་དུ། དེ་ཡིས་རྒྱས་
པའམ་མི་རྒྱས་པའི། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་པ་གང་། ། རྟག་པར་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་འདི། ། དེ་
དག་སྤྱི་ཡིས་བཤིག་པར་རྒྱས། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། གང་ཡང་། བ་ལང་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལས། རྟོན་

གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བ་ལང་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། འདི་ལྟར་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་གཞན་ཏུ་ཁྱུར་པ་མེད་ན་ཡང་འཆོད་པ་པོ་འཆོད་པ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཁོ་ན་ལོ། ། ལྷན་བྱིན་གྱི་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་ཐ་དང་
 པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འཁྱུར་བས་དེས་ན་གཏན་ཆོག་སྤྱད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉགས་
 ངན་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཉགས་ངན་དེ་དག་ནི་འདི་དག་ཏུ་
 བརྟེན་དེ། བ་ལང་གི་གོང་བྱ་ཐ་དང་པ་དག་ལ། བ་ལང་གི་སྟོག་པོ་ཡིན་པ་འདི་ནི་བ་ལང་ཉིད་གཅིག་
 གི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་བ་
 ལང་གི་གོང་བྱ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་བ་ལང་གི་སྟོག་པོ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁ་པོ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པས་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སའི་སྟོན་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་ཅི་ལྟར་
 འགྲུབ་ཅེ་ན། བརྟེན་པ། བ་ལང་གི་སྟོག་པོ་ཡིན་པ་འདི་ནི་རེ་རེ་ལ་འདུ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གང་བྱ་རེ་རེ་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསལ་བ་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་
 བཞིན་ནོ། འདི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཡང་སོ་སོ་ལ་སྦྱིའི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་
 གཞུང་བར་བྱས་པའི་བྱིར་དགག་པ་དང་ལྟན་པའི་དག་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐ་དང་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་འདོག་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་བརྟེན་པར་མི་ཁུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་རྒྱུའི་ཉེས་པ་མེད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་བྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ལོ། །
 རི་རྒྱུད་ཏུ། ཐ་དང་གོང་བྱ་བ་ལང་སྟོ། ། བ་ལང་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་མཆན་ཅན། ། བ་ལང་སྤང་དང་གཅིག་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ།

ཉིད་ཕྱིར། ། བ་ལང་གོང་བྱ་གཅིག་སྟོབ་ཞིན། ། བླ་པོས་བ་ལང་སྟོབ་མིན་པའམ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་
དམིགས་པའང་ཡིན། ། དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། བྱམ་པ་ལ་ནི་སྟོབ་ཞིན། ། བ་ལང་སྟོབ་ནི་རེ་
རེ་ལ། ། འདྲ་བའི་དོན་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན། ། སོ་སོར་མ་ལུས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ། གསལ་བ་སོ་སོའི་སྟོ་
བཞིན་ནོ། ། རིགས་ནི་རེ་རེར་འདྲ་བའང་ཡིན། ། རེ་རེ་བ་ཡི་སྟོབ་ཡིན་ཕྱིར། ། དགག་པ་དང་ལྷན་དག་
ནམས་ལ། ། བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་སྟོག་པ་བཞིན། ། བ་ལང་ཉིད་ལ་གཅིག་ངོས་སྟོ། ། འོག་པར་བརྗོད་པར་
བྱས་མ་ཡིན། ། འདི་ལ་གཞོད་པའི་ཤེས་པའམ། ། རྒྱ་ཡི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་འདིར་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་བྱ་མ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་བ་ལང་གཅིག་གི་སྟོབ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཉིད་སྐྱུབ་པ་
དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པས་བ་ལང་གི་ལྷོག་པ་གཅིག་
བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བ་ལང་གི་སྟོབ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་
དངོས་སུ་དེ་ལ་སྟེ་བ་དགག་པ་སྐྱུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་
ཐྱོང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དེ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་
མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུབ་ན་དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་དཔེ་ཡང་བསྐྱུབ་
བྱ་མ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་སྐྱུབ་ན་ཡང་ཁྱོ་བོ་ཉེ་བ་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་
སྟོབ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་བསྐྱུབ་ན་འདིའི་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་
ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གོང་བྱ་ཉེ་བ་ངེས་པ་ན་འཇུག་ལ་དཔེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་
མ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ལྟར་དེ་མེད་ཅིང་ཁུ་ཡུལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ན་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྟོབ་ཡིན་པ་
དེ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུབ་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སྐྱུབ་ན་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་རེ་རེ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱིར་སྐྱུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་སྐྱུབ་པ་

ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 ཆེག་གི་དོན་ཅན་ཉིད་སྦྱབ་ན་དེའི་ཆེ་དཔེ་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཆང་ཞིང་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་གང་དུ་རྫེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མང་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གསལ་བ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིའི་དངོས་
 པོས་རེག་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་སྤྱི་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་
 དངོས་པོ་དུ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཆེས་རིང་བ་ན་
 གནས་པའི་སྣོད་ན་ཡོད་པའི་ཆེས་མང་བའི་བིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྫེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པའོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། གནོད་པ་སྤར་བཤད་བྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྦྱབ་ན་ཡང་རིགས་རེ་རེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་གཞན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམ་བཅེ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ། བཏགས་པའི་གཅིག་ཉིད་སྦྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཏགས་པའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་འདི་ལ་རྒྱུའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་འདིས་རྟགས་ངན་
 འདི་དག་སྙན་དབྱང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིའི་སྦྱབ་བྱེད་རྣམས་རྒྱས་པར་
 སྙན་འབྲིན་པ་བརྗོད་ནས་སྤྱིའི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དགའ་འབྲེལ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ངེས་པར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདིའི་འདུག་པ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའམ། དེ་མངོན་པར་གསལ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གནས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའམ། སྤར་དུ་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཤམ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མི་འཇིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་དག་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་དུ་
ལྷུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་རྣམས་དེའི་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། ། ཐ་དང་
པ་དག་པ་སྤྱི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དེ། འདུ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལོགས་ཤིག་མ་
ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྱིའི་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། དེས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དཔྱད་པ་རྩོམ་
པ་ཡིན་ནོ། ། སན་ཚུན་མ་འབྲེས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་སན་ཚུན་ལྟོག་པའི་ལྷན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འདུ་བར་བརྟགས་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་
སན་ཚུན་ཐ་དང་པ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདུ་བ་པོ་ཞེས་མི་བྱེད་ན་ནི་རྩོད་པ་མེད་པས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འཕོ་བའི་གཤམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་
ལ་རྟེན་དུ་རྟོག་པ་ཤིན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕོ་བ་དང་བལ་བ་
རྣམས་ཏེ། ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་དག་གིས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་
ན་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་གསལ་བ་ནི་དེའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིས། རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཤམ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པར་རྒྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་བྱིར་གསལ་བའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པ་རིགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 གསལ་བ་བཞིན་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་སྤོངས་པོར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་བཞིན་པ་དང་སྤྱོད་གཤམ་ཡོད་པའི་བྱིར་མ་ལུས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པར་བཞིན་
 དོ། ། སྤྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅུང་ཟད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྱེགས་བྱེད་ལ་གངས་ཅན་བཞིན་ནོ། ། སྤྱི་ཡང་ཐ་དད་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། བུམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་
 གཞན་ཡང་འཆད་དོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་བུམ་པ་ཉིད་དང་ས་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དུ་བཞིན་པ་ན་རེས་འགའ་རང་གི་རྟེན་ཅམ་ལ་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་བཞིན་
 པའམ། ཡང་ན་གང་གསལ་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་སོ། ། མཆོག་གི་རིགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་བཞིན་དོ། ། འདི་ཡང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བྱས་ཀྱི་གསལ་བའི་
 བར་ན་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་
 རྟོགས་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་པ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གསལ་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱེས་པ་ན་དེ་དག་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྟེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའམ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། མི་ཤེས་ཏེ་སོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟག་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་དང་

ལྷན་ཅིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་ན་སྤྱོད་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེར་མཐོང་བའམ་འཇུག་པར་འགྱུར། གང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་ནས་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡུལ་
 གཞན་ནས་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་དེ་དག་
 འཇུག་པའམ་དམིགས་པར་འགྱུར། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ནས་གནས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེར་དམིགས་
 པའམ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་དེའི་རུབ་ཞིན་ནོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མི་
 དམིགས་པའོ། ། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་དམིགས་པ་དག་གི་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱུགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་པ། རང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་
 བྱི་བདག་དང་ཡིད་བླད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་རིགས་ཐ་
 དད་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་རེ་རེ་ལ་གཟུང་
 བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བའི་གསལ་བ་དང་འདུ་བའི་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཤེས་ཟིན་པ་ལས་
 གསལ་བའི་བར་ན་གནས་པའི་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བཟུང་ཟིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་བཟུང་ཟིན་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྟེ་དེ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མ་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བའི་གསལ་བ་དང་འདུ་བ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། ཐན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ། ། འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་སྐྱེ་ཆུན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གཅིག་
 གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ནས་དུ་གནས་པས་བཞིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལྟ་ཅིག་སྟེ་བ་དང་
 འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཅམ་དུ་འགྱུར་
 ལ་མིང་ལ་ནི་ཚུད་པ་ཡང་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བྱུང་ནས་སྦྱོར་
 བ་དགོད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་སོགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་དག་རིམ་ཅན་ཉིད་དག་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དང་། སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་
 པ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་སྟེ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་པ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱད་པ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་རྟག་པའི་དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོས་རིམ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟག་པ་ནི་
 རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེ་ལ་བསྟུབ་བྱ་མ་ཚང་བ་ཡང་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། ཡང་ན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྡན་པ་སྐྱེ་
 འབྱེན་པ་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་གཞོད་བྱེད་ཆོད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན་དོ། ། དེ་ནི་རི་ལྟར་གཅིག་དུ་མ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་
 སྐྱེ་འབྱེན་པ་ན་དེ་གཅིག་འཇུག་པ་བསྟན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བ་ལས་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདི་བཞིན་གྱི། ཡང་གང་དག་རྒྱལ་བ་པ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་
 དང་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་མི་དད་པའམ་གཉི་གའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་བཞིན་
 པའི་རིགས་ནས་མཁའ་ཁོས་ཅན་གྱི་ཞར་ལ་གོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རིགས་དགག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སུན་མ་ཕྱང་སྟེ། སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྩ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་ཆིག་གི་དོན་བརྟག་
པ་སྟེ་བཙུག་པའོ།

॥

བྱེ་བྲག་པ་སུན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རེ་ཞིག་ཁྱད་
པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པའི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། མཐའི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་གྱིས་སུན་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཀྱིས་པའི་རྣམས་ནི་
ཐུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རི་ལྟར་འདི་དག་
གིས་འཇུག་པ་དེ་འབྲུག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་ནལ་འཕྱོར་བ་ནམས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པའི་སྟོབས་
གིས་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་གལ་ཏེ་རྩལ་
ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སེལ་བྱུང་འགྱུར་བའམ། འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་
དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མ་འདྲེས་པར་དམིགས་པ་ལས་དེ་དག་ལ་ནལ་འཕྱོར་
བ་ནམས་གྱི་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་སྟོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གཞན་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། ། ཅི་
སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་ཆིག་གི་དོན་གཞན་ཉེ་བ་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་
དད་པའི་ངོ་བོ་དག་ལ་ནལ་འཕྱོར་བ་ནམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་
ནི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ནལ་
འཕྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མ་དུ་བསམས་པ་
ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ཆིག་གི་དོན་གཞན་མེད་པར་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་མི་སྟེ་
ན་དེ་རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོར་འགྱུར། དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་པའི་

ཇས་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས་ཉམས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། ། ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་པན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་
 ཆོ་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ་རག་མོད། གང་གིས་དེ་
 དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྟོག་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་
 མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་འདོད་པ་འདིར་དེ་དག་ལ་སྤང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་རྣམས་
 ལ་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 རོ། ། ཇི་ལྟར་བྱི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལན་གྱི་དོགས་
 པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྲོས་པ། ཇི་ལྟར་བྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་
 གཞན་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རུལ་ཕྱ་རབ་དག་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོན་མས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། འདི་
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདྲ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཁོ་
 བ་ལས་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འོན་ཏེ་མི་གཙང་ཞེས་བྱ་བས་
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇས་གང་ཁོན་གཙང་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཁོན་གཞན་རོ་སྟེག་མཁན་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་ཉིད་
 དུ་སྤང་རོ། ། གཅིག་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རོ་བོ་དུ་མཚོགས་པ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་
 གཙང་བ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་མོད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཟས་ལ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྩལ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྤར་གྱི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་དོར་ནས་མི་གཙང་བ་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་གྱི་མི་གཙང་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་འདི་དག་གི་མི་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་སྟོན་མའི་དཔེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
ཉིད་སྤྱར་བར་བྱའོ། ། མི་མཐུན་སྟོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བྲག་གིས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
མ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་བའོ། །

འདྲ་བ་སྟན་དབྱང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
གྱུར་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་འདིའི་སྟོའི་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དེ་ཡང་སྤྲུལ་
མ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་སྟོའི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་
ན་ཡོད་པ་དང་རྩལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྟེན་ལ་བདག་དང་རྩལ་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་རང་གི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཕན་ཚུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདྲ་བ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ལྡེལ་སྤྲུལ་མ་འདི་དག་ལ་སྤྲུལ་བྱ། རྩལ་འདི་རྣམས་ཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
ལས་དག རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་འདི་དག་ལ་ཡོད་ལ། རྩལ་འདི་ལ་རྩལ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་
ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འདི་ལ་ལས་ཉིད། རྩལ་འདི་ལ་མཐའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་གི་
ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་དོན་ལྡེལ་བོ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །
སྟོར་བ་ནི་གང་དག་ལ་གང་གི་རྣམ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟེན་ལ་དབྱིག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོག་གི་དོན་ལྡེལ་འདི་

ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཆིགས་སུ་སེམས་སོ། །
 འདི་ནི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་མེད་
 པར་འབྱུང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མཐོ། ། དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་གྱིས་འདུ་བ་འདི་ལ་སྟོའི་རྟགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ནི་འདི་ལ་སྟོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་སྤལ་མ་འདི་དག་ལ་སྤལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན། ། འདུ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ལྟན་པ་འབྲེལ་བ་
 ཅན་དག་ལ་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བཞིན་ཏུ་སྟེ།
 ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེའི་རྟགས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ལྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ། ཆད་མས་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། ། འདི་ནི་འདི་ལའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟན་འབྱེན་
 པ་ཚོ་ལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་གཏན་ཆིགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། ། སྤལ་མ་འདི་དག་ལ་སྤལ་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྣམས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་བརྟགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། འདི་ག་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྟུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཉིད་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན་འདི་ག་རྟེན་པ་འདི་ལའི་སྟོ་འབྱུང་བར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁམ་གཞོང་འདི་ན་བེལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤལ་མ་དང་སྤལ་བྱ་དག་ལ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཉིད་མཆོན་པ་འཕམ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལ་འདི་ལའི་སྟོར་འགྱུར། འདི་སྤལ་ཏུ་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 འདི་ལའི་སྟོ་འདི་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་བས་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་འདིའི་རྒྱ་

མཚན་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། རང་གི་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
གང་དག་གང་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུར་བརྟགས་ནས་དེའི་རྒྱ་
བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་གང་གིས་འདོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུར་བརྟགས་ནས་དེའི་རྒྱ་
བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འདི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
བྱེད་ཅག་བདག་ཉིད་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་
བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རང་དགར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དངོས་སོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་
སོ་ལ་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་ཡང་བརྟགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་
བསྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་
ལ་ཡལ་ག་རི་ལ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་གི་ ཡལ་ག་ལ་ཤིང་། བྲག་
དག་ལ་རི་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་ལ་ཡང་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་འདྲ་བའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཡལ་ག་
དང་བྲག་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྟག་མའི་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
ལག་དེ་དག་ནི་བར་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཤིང་དང་རི་ལ་འདོད་དོ། ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་དང་ཡལ་ག་དག་ལའོ། ། འདི་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་རི་དང་ཤིང་དག་གོ། འོན་བུམ་པ་འདི་ལ་གཞུགས་སོ། ། ཇིའོ། ། རོའོ། ། རེག་གོ། ། གཡོ་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
གང་ཞིག་ལྟལ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་པས་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། ། བུམ་པ་
ལས་གཞུགས་ནི་བུམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་

དོན་དོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པར་
 འདོད་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 སྦྱར་རྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་པར་བྱེད་ཅེས་དེའི་ཕྱིར་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་བྱང་པར་ཐ་དད་འཕེན་པར་བྱེད་པས་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་ག་
 སྒྱར་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་རྟེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་
 བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཅི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་ན་དེ་དག་ནི་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་སྒྲ་ཡང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབའ་
 ཞིག་པ་ལས་བྱང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱམ་པ་ལ་གཞུགས་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་
 བ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་དག་སྒྱུར་རྟེ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཛོ། ། སྒྲ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་
 བྱམ་པ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་ཤེས་པ་འདུག་གི། འདུ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབེལ་རྟེ། འདིའི་རྒྱ་སྒྲས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་པར་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྟོ་འདི་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་འདུ་བ་དང་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

བུམ་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་
 བློ་གྲུབ་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དང་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པས་གནོད་པ་ཉིད་བསྐྱུས་ནོ། །
 གང་ཡང་འདི་ལའི་སྒོ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་འདུ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཁྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
 གྱོ་མོ་དག་ལ་སྐྱམ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་འཁྱུར་ཞིང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་ཡང་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁྱ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་སྒྲང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པར་འཁྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་མ་དག་ལ་སྐྱམ་བུའོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པར་བརྗོད་པ་སྐྱམ་བུའི་འདུ་བ་འདི་གྱོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འཁྱུར། འདི་སྐྱམ་དུ་གྱོ་མོ་དག་ལ་སྐྱམ་བུ་
 བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འཁྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་སྐྱལ་མ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱམ་བུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སྒོ་མི་འཁྱུར་བ་འདུ་བའི་དབང་
 གིས་སྐྱལ་མ་དག་ལ་ཡང་སྐྱམ་བུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་བ་དེ་གྱོ་མོ་དག་
 ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། འོན་ཀྱང་སྐྱལ་མ་སྐྱམ་བུའི་འདུ་བ་ཞེས་བསྐྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བུམ་པའི་
 གྱོ་མོ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཆོལ་བར་མི་འཁྱུར། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒོ་བར་ཆད་མེད་པ་
 རྟེན་བར་ཆད་དང་བུམ་པར་འཁྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཉིད་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། ལས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆིག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་ཐལ་བར་འཁྱུར་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཁ་ཅིག་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལན་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་
 ཡང་འདུ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆིག་གི་དོན་ལྔ་འཆོལ་
 བར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ། འདི་ལྟར་རྗེས་དག་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོན་

ཏན་ཉིད་དང་། ལས་དག་ཁོན་ལ་ལས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་
 བར་བཅད་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་དོན་རེ་རེ་ལ་འདུ་བ་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་རོཞེ་ན། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་བའི་རྩ་མཚན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་
 འདུ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་མཚན་གྱི་སྟོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་ལྟོག་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། དེས་ན་ཆོག་གི་དོན་ལྡོ་འཆོལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་འདི་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོར་
 ངེས་པར་རིགས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁམ་གཞིང་དང་ཞོད་ག་གི་
 ལྟན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ངེས་པའོ། ། གཅིག་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། ། འདུ་བ་དེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་འཐད་པར་དཀའོཞེས་ཐལ་བ་སྟབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་རྗེས་ཁོན་ལ་རྗེས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བའི་
 རྟོགས་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡང་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོན་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོཞེས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཤེ་ན། དེ་དག་གི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རིགས་དག་
 གི་འོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྩ་མཚན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟོག་པར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

དཀའ་འབྱེལ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལྡན་པ་
 བཞིན་དུ་རྟེན་སོ་སོ་ལ་འདུ་བ་ཐད་དང་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་རྣམས་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་
 བ་མེད་པ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་སྟོ་སྟོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེའི་ངེས་པ་མི་
 རིགས་སོ། ། འོན་ཏེ་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམས་ཉིད་རྟེན་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ངེས་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིང་ཅག་གིས་འདུ་
 བ་དེ་ཉིད་ལས་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བར་མེད་པ་ན་རི་ལྟར་ངེས་པ་འདི་རིགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་སོ་དེའི་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་ངེས་པ་ལས་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་བཞིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལས་
 རྣམས་ཉིད་རྣམས་ལ་འདུ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ངེས་དེ་གསལ་བའོ་ཞེས་བཞིན་དོ། ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བས་བཞིན་པ་ལས་ཏེ། ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་སྦྱེད་པ་ལས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བར་འདོད་ལ། རྟག་པ་རྣམས་སྦྱེ་བར་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཉིད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ།
 གང་ཡང་ཁམ་གཞིར་དང་ཞོའི་ལྡན་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་སྦྱས་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ཙོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། ཁམ་གཞིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྟན་དབྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ལྡན་པ་གཅིག་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་འོ་

ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པ་ལས་སོ། ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཞོ་ལ་ལམ་གཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། གང་ཡང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་འདུ་
 བ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ཐལ་བ་དེ་ལ། འདི་ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུ་བ་
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རང་གི་རྟེན་དག་ལ་དེ་དག་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་འདི་དག་རང་གི་རྟེན་
 དག་ལ་གནས་པར་འདོད་ལ། འདུ་བ་དེ་ཡང་རྟག་པས་ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་རྟག་ཏུ་གནས་པར་མི་
 འགྱུར། རང་གི་ཚྭ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་
 ལྟམ་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱེ་བའམ་
 ཞིག་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟམ་བུའི་འཁལ་བ་དང་འཐག་པ་དག་གི་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྩིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། ། རི་སྐད་ཏུ་
 རེག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བ་ལས་འཛིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་སྟོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་ལ་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདུ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། འགལ་བའི་རྟེན་དང་མཉམ་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། ། དེ་ལྟམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་
 དག་རང་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་འདུ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 གྱི་བར་ཏུ་འདོད་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཡང་རྟག་པའི་བྱིར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་འཛིག་པའམ་བྱེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཀྱང་གི་སྟེ་མི་དེ་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་རྩིས་རྣམས་འབའ་ཞིག་

ཏུ་མ་ཟད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རང་ཚཱ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་རྣམས་འདིག་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་འདུ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པར་འདིག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ལྷོག་པ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། འདི་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་
ལྡན་པ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ན་མ་ཞིག་པའི་ལྡན་
པའི་རྣམ་གཉིས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲེལ་
བ་ཅན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའོ་དག་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། ། འདི་སྟུང་དུ་སེམས་རྟེ། གལ་ཏེ་
གཏན་ཆོག་པ་དང་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་མཐའ་དག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་པ་ཀྱི་དོན་དུ་
འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་སྟེ། གང་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་
འདི་དག་འདིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདིག་པའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱོལ་རབ་རྣམས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞིག་པ་ཉིད་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་པ་སྟོང་ན་དེའི་
ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཅིག་འབའ་ཞིག་དུ་ཞིག་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡང་འབྲེལ་བ་
ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་འདིའི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་འདིས་ལྡན་པ་ཡང་རྟག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་ལེན་འདེབས་པ་ནི་ལྡན་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཅན་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
རིགས་ཀྱི་འདུ་བ་ནི་འགོ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
ཁོ་ན་ལོ། ། དེས་ན་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་རྟེ། གཞན་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་དེ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའོ་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
གང་དག་རང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུ་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཞིག་པ་ན་དེ་དག་ནི་རང་
གི་རྒྱ་དག་ལ་འབྱུང་བ་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་འདི་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཅི། དེ་དག་ཞིག་པ་

ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་དཔེར་ན་ལྷན་པ་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལྷན་པ་ཅན་མང་པོ་
 ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡིན། སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་རོ། ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་
 དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་ལ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་མི་གནས་ན་འཇུག་པ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་འདུ་བ་མི་གནས་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་རོ། ། ཡང་
 ན་དེ་ལྟ་བུར་ཇུར་པའི་རང་དབང་ཅན་པན་མི་འདོགས་པ་ལ་འདུ་བ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་
 ན་མིང་ཅམ་དུ་འཇུག་གྱི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་བཟླ་པ་
 ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་པ་ལས་སྒར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཞིག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་གི་རྟེན་ལ་འཇུག་
 པའི་འདུ་བ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འཇུག་རོ། ། ཕྱིས་བཞིན་ཏེ། འདུ་
 བའི་རྒྱ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་
 ན་དེའི་ཆེ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འདུ་བ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདུ་བ་ཐ་དད་
 པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་དོན་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་
 གི་རྒྱ་དང་འདུ་བའམ་དད་པ་དང་འདུ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་བརྟེན་ལ། འདུ་བ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་
 ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་ནམས་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དོན་མེད་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་
 པ་ནི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཉི་གའི་ལས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དང་དོན་ལྡན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་རྟག་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ལུ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་སྦྱེས་
པའི་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པ་ཅིག་
ཅར་མི་སྦྱེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་རྟག་
པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱན་བཅོས་
རྩོམ་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་པོ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འཐད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་འདྲ་བའི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

॥

སྒྲོ་བདགས་རྣམ་པའི་སྦྱ་དང་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ལུ་ཅན། ། ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་སྐབས་
དགོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱུབ་པ་སྦྱའི་དོན་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྦྱའི་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱ་དག་གིས་དངོས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་
དགག་པ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་ཉིད་སྦྱའི་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། ། སེལ་བ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་དོན་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་
པས་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འཁྲུལ་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡང་གང་དུ་བརྒྱུད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེར་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་སྒྲོས་དོན་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བདགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པའི་འཁྲུལ་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་རྟགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཞེས་བཤེད་དོ། ། དེས་ན་སེལ་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་ལོ། ། དེ་ལ་
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་ནམས་ཚུངས་པར་བྱེད་དེ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་
 དང་། བྱེད་བྱས་དང་། འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་བྱེད་བྱས་དག་དོན་དམ་པར་སྤྱི་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྗང་འཛིག་རྟེན་ན་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་དང་དབྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དབྱིག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་གཞི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཅན་དུ་གྲགས་ལ། དཀར་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཡའི་འཁོར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། ཡོད་དོ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བ་ཡང་
 དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱས་གི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྷལ་མ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་མ་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མེད་ན་དབྱིག་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་གཞི་ཡལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། སོགས་པ་སྟོབས་པ་རེ་རེ་དང་སྤྱིར་བར་
 བྱ་སྟེ། དེས་ན་རེ་རེ་ཞིང་དབྱིག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་
 དག་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ། ། མཐའི་བྱེད་བྱས་ནི་ནལ་འཕྱོར་བ་ནམས་ཁོན་འཕྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་གཞུང་ངོ་། ། དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 གྱི་ལོ། ། སྤྱིར་བ་ནི་གང་དང་གང་པན་ཚུན་མ་འཆོལ་བར་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དབྱིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་ཤེས་པ་དག་
 ཀྱང་འཆོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ། རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཆད་མཐོ། ། སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འདི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

དག་དངོས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
འདོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར་གཏན་
ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ལྟེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདི་དག་རྒྱ་མཚན་གང་གི་བརྗོད་
པའི་བག་ཆགས་སང་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་བ་ཉིད་གྱིས་
སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། རྟ་ཅམ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། འདི་དག་ཉིད་ལུང་གི་
ཁུངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ནམས་གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡུལ་དུ་གང་དང་གང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རི་སྐད་དུ། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་ནི། ཆོས་ནི་གང་དང་གང་བརྗོད་པ།
དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ནམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་ལྟེ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་པ་འཕྲུལ་བ་ཉིད་དང་། ཡུལ་མེད་པ་དག་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་
དད་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་འདི་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཚད་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེའོ་སྙམ་དུ་
ཤེས་པ་དེ་ནི་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྟོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་
ཞེན་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
སོ། ། གང་གིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་འདིའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་དངོས་པོར་
གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡང་ན་སྤྱི་ཡོད་དུ་རྒྱག་
མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་
དད་པར་ཞེན་པ་ནི་འཕྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དང་གཞན་

དུ་མཚུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་
སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལ་སྤྱི་ཉེས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ལ་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་འདྲིན་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲུལ་བ་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པ་ན་ཡུལ་མེད་པར་ཡང་རྒྱབ་སྟེ། རང་གི་
ནམ་པ་གཏན་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ནམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ནམས་
གང་ཁོན་ལ་བརྟུལ་པ་དེ་ཁོན་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་རིགས་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟུལ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་དང་སྐྱ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་དངོས་སྤྱོད་བརྟུལ་
པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བརྟུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གོང་བྱ་ལ་རྟའི་
སྐྱས་བརྟུལ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་དག་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། བརྟུལ་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་འདི་ལ་མེད་དོ། ། གཏན་ཆོགས་འདི་མ་རྒྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟུལ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་དོན་ཉིད་དུ་ནམ་
པར་འདྲིན་པ་ན་རེས་འགའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ། རིགས་སམ། དེ་འབྲེལ་
ཏེ་རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། རིགས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་པའམ། སྟོའི་ནམ་པ་ཞིག་ནམ་པར་
འདྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་བརྟག་གང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་ཉིད་དུ་མི་
རིགས་སོ། ། དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་དོན་མ་བཀག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཆོག་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྐྱས་བསྟན་ནས་འདི་
དག་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྐྱས་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་དག་སྒྲིའི་དོན་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དམ་བཅའ་བ་
 དེ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལོ། ། འདིས་ནི་འོད་བྱེད་པས། སྒྲ་ནམས་ཆོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ན། ། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གང་སྟན་པ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་བསལ། །
 བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་
 གནག་ཇིའི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲེལ་པར་བྱེད་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་དེ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལོ། ། རེ་ཞིག་སྒྲ་ནམས་ཀྱིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོད་པ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལ་བརྟེན་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟེན་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བརྟེན་དང་ཐ་སྟོང་དག་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེར་
 བྱལ་བ་སྟེ། བྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟག་མཐོ། ། འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནི་ཐ་སྟོང་གྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེས་ན་གང་ཁོ་ནའི་བརྟེན་དང་ཐ་སྟོང་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་པ་བོ་ནམས་བརྟེན་པར་རིགས་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་
 དང་ཐ་སྟོང་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་དང་ཐ་སྟོང་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱལ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། ལུལ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་ཁྱ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་
 སུ་འཕྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱས་པའི་སྟེན་བྱས་གཞན་ལ་ཐ་སྟོང་ཏུ་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ། ། ཐ་སྟོང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་

གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕ་བསམས་པའོ། ། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 ། བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ལ་བར་གཟུང་བ་དེ་ལ་དེ་
 གླུ་ཅེས་བྱ་ལ། བར་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བར་མ་བཟུང་བའོ། ། སྒྲ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལས་སོ། །
 གཏན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དོན་བཞིན་ནོ། ། འདི་གླུ་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 སྒྲས་བར་མ་བཟུང་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བ་ལང་གི་སྒྲ་ཡང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ལ། བར་བྱེད་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་གྲུབ་སོ། ། བར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོས། སྒྲ་ཡིས་ཐ་དད་ན་མ་ཡང་ནི། ། བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་མཐའ་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བར་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ། དེས་ན་འོད་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་མཐའ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐ་དད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ན་མས་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་ན་མས་སྒྲ་དག་གིས་
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་འདི་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྗེས་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་ན་མས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་
 མཐོང་བ་དེ་དང་དེར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟོར་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱིས་མཚན་པའི་དོན་དག་ལ་བར་བྱེད་པ་གྲིད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྒྱི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་
 པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པས་ཟིན་ཏེ། ། ཡང་ན་སྒྱི་ཡོད་ཏེ་རྒྱུ་མོད་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་སྒྱི་ཏེ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་འཆོལ་བར་སྟོར་བར་མི་

འཇུར་རོ། ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་མ་བསྟན་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཐ་དད་པ་གཞན་མཚོན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་བྱེད་པར་རྟུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕན་ཚུན་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཏེ་འཇུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་རྟོག་པ་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་ལས་རང་ཉིད་ཐ་སྟན་ཏེ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐའ་མེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟན་མ་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པར་འཇུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གཅིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐ་
 སྟན་དམིགས་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་མཐོང་བའི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་མཐའ་
 ལས་པའི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྟོན་སྟོན་བཟགས་པ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོན་
 བཟགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ཏེ་དམ་པར་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གིས་མེད་པས་མི་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྟོན་འཇུར་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་བཟགས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 པས་ཆོག་གོ། ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། ། འདི་སྟེན་ཏེ་གང་དག་རི་གངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྟུག་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་དད་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཐ་སྟན་ཕྱིན་པའི་རྟུག་སུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 བརྟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེན་ཏེ་སེམས་ན།
 གང་ཡང་གངས་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་རི་མ་ལ་ལ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་

དོ། ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྒྱ་མཆོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་བཟུང་བས་བད་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རླུང་མ་ཐག་རྒྱ་འཛིག་པ་ཡང་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་བདའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོན་མི་འཐད་པས་བད་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ནི་བད་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རླུང་མ་ཐག་རྒྱ་འཛིག་པ་ནི་སྤྲ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བད་བྱེད་པ་ན་རེས་འགའ་མ་རླུང་མ་ལ་བྱེད་པའམ་རླུང་མ་དག་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་རླུང་མ་རྣམས་ལ་བད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པ་སྟོས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རླུང་མ་ལ་ཡང་བད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། ། རླུང་མ་ལ་ཡང་བད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་རླུང་མ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ནི་བྱད་པར་བྲན་པ་ན་བད་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིང་གི་བྱད་པར་བྲན་པའི་དུས་ན་རྒྱུད་ཅིག་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགགས་ནས་རིང་དུ་སོན་པའི་ཕྱིར་མ་རླུང་མ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རླུང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་གཉི་ག་ཡང་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གཞོ་བ་དང་བྲན་པ་སྟེ་བའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་རུས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་རིགས་ཅན་

བད་བྱེད་པའི་རྩ་ན་འབྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བད་བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་བད་བྱེད་པའི་རྩ་ན་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་། ཉིད་ལ་བད་གཞོ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བད་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་མཁན་ན་དེའི་མིང་
 རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བད་བྱེད་པ་ན་དེའི་རྩ་ན་ཉིད་པ་ལ་མ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཞོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བད་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་རྟོག་ཞེས་བད་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་
 བས་བད་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟེ་ནི། དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ནི་ཅན་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་སྟོང་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་ཅན་གྱིས་སྟོན་ན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བད་སྲིད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བད་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བད་བྱེད་པས་གཞན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ཁྱད་པར་དོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པས་བྲན་པས་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 བཟོད་པར་འཛིག་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་
 བཟོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་བྲན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེས་འཛིན་པར་
 བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྲན་པས་གཞན་པའི་ཅན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་སྦྱོར་
 བ་ནམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བད་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་བཤད་པ་ནི་རྩོ་བ་ལ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་
 བར་སྟངས་བར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་མིག་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཉམས་པའི་དབང་པོའི་སྟོང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་མིག་དང་སྟེ་དང་སྟེ་ལ་
 སོགས་པ་ཉམས་པས་མ་རྟེན་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་

སུ་ཞུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་རྒྱུད་དུ། མེ་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཚིག་པར་ཤེས་པ་
གཞན་ཡིན་ལ། ཚིག་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཚིག་པའི་དོན། ། ཡང་དག་གསལ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་
པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡི་དོན་ཅན་དབང་ཤེས་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། རྩོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་དེའི་དོན་ཡང་ཡིན་
ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་མ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་སྒྲས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རོ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། འདིར་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་དེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྫོང་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པས་
སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་
མི་གསལ་བ་དངོས་པོར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྒྲ་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཉིས་
གྱིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སན་ཚུན་འགལ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་དང་རིགས་རྣམས་
ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ་སྒྲའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་
ལ་གསལ་བའི་སྒྲས་ནི་རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ལས་རྣམས་བརྫོང་དོ། ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་
མདོ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་རྟེན་གྱི་ལུས་ཅན་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། རེ་ཞིག་འདིའི་
དོན་རྣམ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྫོང་པ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པས་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་དག་
ལས་བྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཏེ་ལས་ལ་བརྫོང་དོ། ། བྱད་པར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ལུས་ཅན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

གཅིག་བསྟུས་པ་བྱས་པས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་དོན་གཟུང་ངོ་། དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རོ། ཁྱད་པར་སྟོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་ལྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ལྟན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁྱད་པར་མ་སྟོས་པ་རྣམ་པ་ཡང་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་གསལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྱི་སྒྲ་ནི་རྩིས་བཞིན་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ་རྩིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདིར་ནི་དེའི་སྒྲ་མི་མཛོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། འདི་ལྟར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་དང་དེའི་རྟེན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་ནོ། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྒྲ་དབྱེ་བ་སྟེ། རྟགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ། དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གསལ་བ་དང་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཞིན་དེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྩིས་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་བཞི་བསྟུབ་པར་བསྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་གསལ་བས་ལུས་ཅན་ནོ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་བོ་སྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་ལ་འདུག་པ་སྟེ་འདུ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་ནོ། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྩིས་ལ་ལས་སུ་སྟུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། བཤད་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་སོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་རྩིས་ཉིད་གསལ་བ་དང་ལུས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤྱི་དང་། རེག་པ་དང་། སྒྱི་བ་དང་། གཤེར་བ་ཉིད་དང་། མཁའ་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱབ་པའི་ཚད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིད་པར་དེའི་རྩིས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པའི་སྒྲ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་པ་བཞིན་དེ། དེ་སྐད་

དུ་ཡང་མདོ་ལས། རྣམ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞུང་ཅེས་འབྲུང་ངོ་། ། འདིའི་བཤད་པ་ནི་གང་གིས་
 རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞུང་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ངེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། བཀོད་པའི་སྒྲས་
 ནི་ལྷན་པའི་བྱད་པར་བཞུང་ཅེས་ངེས་པ་སྒྲོས་པས་བཅོས་མའི་ལྷན་པ་བསལ་རྟེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ནི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མགོ་པོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བ་ཡང་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཚན་ནོ། ། རྣམ་པ་ནི་ངེས་འགའ་དངོས་སུ་རིགས་གསལ་བར་
 བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་མགོ་པོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལས་བ་ཡང་ཉིད་
 གསལ་བ་ནའོ། ། རེས་འགའ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་རྟེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ། ། དེས་
 བ་རྣམ་པ་ནི་རིགས་དང་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཐ་མི་དད་པར་བཞུང་
 པ་དང་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྱི་བཞུང་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། མཚུངས་པ་སྟེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་རིགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་
 པ་གསལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། རིགས་ཀྱང་ཕྱིས་སེལ་བར་འབྱུང་རོ་སྟེ་དུ་
 དགོངས་པའོ། ། གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་དག་གོ། དེས་ན་
 ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཤས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་གསལ་བའི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་
 ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཡང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རྣམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་

ཀྱང་ཉིད་དུ་བཀག་ཟིན་པས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་འདི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྲིའི་དོན་ཉིད་
 དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྩ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
 དང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་འོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བཤད་པ་སྟེ། རིགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འོ། ། རིགས་
 དང་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་དག་གིས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུགས་ལ་
 འབྱུང་བའི་སྟོན་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅམ་པའི་བྱ་ནི་རིགས་སྤྲིའི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཆེན་གྱི་བྱའི་རྩ་ལ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དྲང་སྲོང་བ་ནི་གཉི་གའོ། ། ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུགས་ལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཇུག་བསྟར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། ། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། སྟོའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར། སྟོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོ་དེའི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ནམ་སྟོག་ཞན་ལ་ཆེས་
 ལུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བོ་རྣམས་བརྟེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྤྲི་ཐ་དང་པ་ལས་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེན་བྱ་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་དོན་ཤེས་ནས་
 འབྱུག་སྟེ། དེ་དག་ལ་འོ་སྟེན་དུ་སེམས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྟེར་
 བར་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་

སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་སྦྱོར་ན་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྙམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲའི་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 སྙམ་དུ་སེམས་ན། འདིས་བསལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲའི་དོན་
 ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། དོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཚུག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ། དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲའི་དོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། དེས་ན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ལང་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་སྒྲ་དང་མཐོ་རིས་དག་དང་
 མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲའོ། ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་དོན་དང་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ན་མས་དོན་གྱི་ནམ་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་
 པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བའི་དོན་ཅན་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིམ་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། གང་དུ་དེ་ལ་ནམ་པའི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སོགས་པའི་
 སྒྲས་བརྒྱུད་བ་ཡོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ། ཁ་ཅིག་

ནི་བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་བསྟུ་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དཀའ་ཐུབ་
 དང་། རིགས་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་
 བློན་གསལ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་ད་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་ནགས་ཆ་ལ་ཞེས་
 བཟོད་པ་ན་ད་བའམ། སེང་ལྡེང་ངམ། པ་ལ་ཤ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ལ། ད་བ་དང་། སེང་ལྡེང་དང་། པ་ལ་ཤ་ཞེས་བསྟུ་བས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ད་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་དཀའ་ཐུབ་བམ།
 རིགས་སམ། ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། དཀའ་ཐུབ་དང་། རིགས་དང་། ཐོས་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་ཆོགས་པ་ལ་ས་མང་པོ་དག་ལ་
 གཅིག་གི་བྱུང་པར་མ་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། ། བསྟུ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མངོན་པར་འབྲེལ་བར་
 ངེས་པ་དུ་མའི་ངོ་བོའོ། ། གང་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བསྟུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། ། གཞན་དག་ནི་རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་གཞུང་བའི་ངོ་བོ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་ཡི་གེ་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དཀའ་
 ཐུབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་པན་ཚུན་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་ནི་རེ་
 རེའམ་བསྟུས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
 འདི་དག་གི་ཆོགས་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ནི་མེད་པའི་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་སྐྱའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གཏུ་བྱ་དང་སོར་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྟེན་སྟེ་འདུག་པ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མེད་པའི་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་སྐྱའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་ནི། སྐྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་བྱ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་རྟོ། ། གཞན་དག་ནི་མངོན་པར་བརྟོན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་
 ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་དོན་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་
 ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་སྤྱི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ནམ་པ་བདག་གིར་བྱས་
 པའི་སྤྱི་དེ་ནི་མངོན་པར་བརྟོན་པ་ཞེས་བརྟོན་དོ། ། གཞན་དག་གིས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་མ་བྱེད་
 པ་སྤྱི་དོན་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏེ། སྟོན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟོ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ། སྟོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཡི་གེའི་མཚན་མ་ལྟ་བུར་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་
 པའི་དོན་ཏུ་འབྱུག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གོ། ། ཕྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
 འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། ། འདི་ལྟར་རི་མིང་ཏུ་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཛོག་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ཏུ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པས་འཛིན་པ་དེ་མིང་ཏུ་དེ་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བ་ལང་ཁྱིད་དེ་ཤོག་ཅིག ། ཞོ་འབྱུང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་མིང་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་མིང་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་
 བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བ་འདི་ནི་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་བོ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱ་བ་
 སྤྱི་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་སེལ་བ་སྤྱི་བའི་ཕྱོགས་དང་འདི་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་སེལ་བ་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ནམ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 བཟུང་བ་སྤྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོ་བདགས་རྟོགས། ། གཞན་ལས་
 ལྟོག་པའི་སྟོ་རྟོགས་ཀྱང་། ། སྤྱི་དོན་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ། བརྟོན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། ། ཅེས་

བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་འཁྲུལ་
 བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིའི་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་ནི་སྒྲིའི་
 དོན་དུ་འདོད་ཀྱི། ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པའི་འཁྲུལ་བ་ཕན་ཚུན་སྤྲོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ། དེ་ལྟས་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ། ། འཛིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་འདི་འཁྲུལ་བ། ། མིང་དོན་གང་ལྟན་ཕན་ཚུན་དུ། ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། ། ཞེས་ཇི་ལྟར་
 ཁོ་པོ་ཅག་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 འདིའ། ། ས་བོན་འདི་ནི་དེད་ཀྱི་ཕྱོགས། ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། སེལ་བ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱི་རོལ་ལམ། སྒྲིའི་རྣམ་པ་འམ། གཞན་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིའི་
 རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། ། དེས་དོན་དམ་པར་ཕྱི་རོལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ལ། ། སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་དོ། ། ཡང་སྒྲིའི་དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ། སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་རྣམ་པ་བརྟེན་བྱུང་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཆེད། ། གཞན་དག་གིས་གོམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། ། སྒྲུབ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདུག་པར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པ་ཡིན་ལ།
 ངེས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱ་བའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་སྒྲོ་བས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བའི་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ལ། དག་སོ་སོ་དང་སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་ལ་དེ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཐ་དང་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ། སྐྱའི་ཐ་
 སྟད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བཞེད་པར་མི་ཁྱས་སོ་སྟམ་ན། མངོན་བསྟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། འདི་
 ལ་དཔེ་བཤད་པ་དཔེར་ན་དོན་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པས་བཏབ་པའི་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་དང་ལྗན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གོམ་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་པ་ཅམ་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོག་ཐ་དང་པ་དང་། གཏམ་བརྒྱུད་སར་པ་རང་
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཀོད་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན་སྤར་བཤད་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་སྤར་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་
 ཡོད་པའི་དོན་ནི་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱད་གཤིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་
 བ་ལང་དང་། བ་མེན་དང་། སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དང་པས་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
 སྐྱེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བ་ལང་ཉིད་སྐྱའི་བྱད་པར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ལན་
 གྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟམ་དུ་བ་ལང་ཉིད་དང་སྐྱད་གཤིས་བྱད་པར་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་
 བྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དང་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ཏེ་ཐ་
 དང་པའི་ཐ་སྟད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་སྐྱའི་དོན་དུ་
 འདོད། གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ནས་གཞན་
 གིས་ལན་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྐྱེས་ལས་
 མི་གསལ་ཏེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཞེད་ཀྱི། བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་གཤིས་མ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བ་

ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཅམ་བཟོད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དང་
ལྷན་པའི་དོན་བཟོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་དེ་དང་འདྲ་བ་
བཀའ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་སྲིད་དོན་ཞེས་སྟུར་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་དེ་
དང་ལྷན་པའི་དོན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་
སྟོང་མེད་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བར་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། ། ཡོད་པའི་དོན་
ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་དོན་གཞན་ཡང་མཐོང་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཡོད་པའི་དོན་གཞན་དཔྱོད་པ་ན་སྟོའི་སྟོང་
ཡུལ་དུ་འཕྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བསྟུ་བ་བཟོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བཤད་པ། བསྟུ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྟུ་བ་བཟོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་
པའི་བྱད་པར་བཟོད་པ་གསལ་བོར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཟོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བའི་
ཉེས་པ་བསྟུ་བ་བཟོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། མེད་པའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི། དེས་པར་མ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
སྟུར་ཆིག་གི་དོན་དུག་བརྟག་པར་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
གྲངས་ཅན་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་སྦྱི་དང་། ཆིག་གི་དོན་དུག་བརྟག་པར་ཐ་དད་པ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་
མེད་པའི་ལྷན་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྦྱི་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། མདོན་པར་བཟོད་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ། ཐ་དད་རིགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲི་ལ་དོན་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་དུ་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་སྟོའི་དོན་དུ་མི་སྲིད་པར་སྟུར་བསྟན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་དེ་དང་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་མདོན་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་སྟོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲི་དང་དོན་དག་
དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་དོན་དམ་
པར་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་དང་དོན་སྟོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་

སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་
 སྒྲུབ་རང་བཞིན་བསྐྱབས་པ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 དོན་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མངོན་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རིགས་ཀྱི། ཕྱི་རྣམ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་པན་ཚུན་དབེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ལས་
 འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོ་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས། ། བྱ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཐ་དད་ལ། ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི། ། ཇི་ལྟར་དོན་
 གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་ནི་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་
 ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོད་པའོ། ། སྒྲོ་བས་པའི་ཕྱགས་ལ་སྒྲོན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱོད་པ་སྒྲེ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བས་པ་དོན་དམ་པར་བྱི་རྣམ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོ་ལ་སྐྱོད་པ་
 པ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞུང་ལུགས་འགལ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་ལ་རང་བཞིན་དུ་མ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྒྲེ་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་དང་རྟོགས་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དོན་
 མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་འཇུག་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་དོན་
 འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་དེའི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་བཞུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། གཞན་དུ་འཇུག་པ་
 ས་བོན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་འདིའི་ས་བོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱགས་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། ། ད་ནི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་བཤད་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོད་པའོ། ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་རིགས་ལ་སྐྱོད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་ཕྱགས་དང་པོ་ལ་བཟའི་དུས་སུ་མཐོང་
 བ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཟུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དགའ་འགྲེལ།

སའི་སྟོགས་ལ་ཡང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལས་རིམ་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིད་དོན་གྱི་ཤེས་པ་རིམ་
 ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ནི་
 རྒྱལ་དོན་བཞེད་པར་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཇི་རྒྱུད་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་
 པ་རྗེས་དཔོག་པ། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་བཤད་པ། འདི་ཉིད་
 གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བཞེད་པར་འདོད་པ་དོན་དམ་པ་བོ་སྤྲིད་
 དོན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིད་དོན་འགའ་ཡང་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཐོས་པ་
 གང་ཞིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་རྟེ། ཐོས་པ་ནི་སྤྲུལ་། བཞེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོས་པ་
 སྟེ་སྤྲུལ་ལས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་
 བཞེད་པར་འདོད་པ་གསལ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་བྱེ་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མ་བཞེད་ན་ཡང་བྱེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རྟེ། མཆོ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེས་ན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་བསྟོས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་བྱེ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རེས་འགའ་བཞེད་པར་འདོད་པ་གསལ་བ་བཞེད་པ་
 ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ་མཆོ་མ་དག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། གང་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ནམས་སྤྲིད་ཡུལ་
 མིང་ཏུ་བཞེད་པ་དང་མཆོད་མར་བཞེད་པ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལྟ་ན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་
 ཡང་འདིས་སུན་ཕྱུང་བར་བཞུ་བར་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་ལ། རྒྱུད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་
 རོལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སུན་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། ། ཡང་ན་འདིས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སུན་ཕྱུང་བས་སོ། ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་

འདི་སྐད་དུ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། མིང་སྟགས་ནམས་ལ་བརྟེན་
 མིན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཅི་ཞིག་ལྟར། ། བཞིན་བྱ་ཉིད་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བའོ། ། བཞིན་པར་
 འདོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྐྱ་ནམས་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གང་སྒྲུལ་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞིན་འདོད་རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། བཞིན་པར་འདོད་པ་ཡང་སྐྱ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ལ་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཞིན་པར་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
 དག་བསྐྱེས་པ་སྒྲེལ་བ་དེ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་སྐྱ་བ་པོ་དང་
 ཉན་པ་པོ་དག་འདི་ལ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་རྟོ། ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། དོན་དམ་
 པར་རང་གི་སྐྱར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་སྐྱ་བ་པོ་འདི་ལྟར་ཞེན་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་གིས་འདི་ལ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། ། ཉན་པ་པོ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་འདིས་ཕྱི་རོལ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་ཉིད་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་འདི་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྟོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 པོ། ། ལྷར་སྟོབས་པའི་སྟོན་ས་སོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་
 དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཅུལ་ཟིན་རྟོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། འདིར་གཞན་དག་སེལ་བའི་སྐྱ་སྟོན་པ་ལས་སྟོསྟག་སྟེ། བཞིན་པར་འདོད་པའི་སེལ་
 བའི་རོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དམ་བཅའ་བ་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་
 བྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱས། ། གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཞིན་མིན་ནམ། ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྐྱས་རྟེ། སྐྱས་
 གཞན་སེལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སོང་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། སྐྱས་གཞན་སེལ་
 བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཞིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་པར་མི་བྱ་
 ཞེ་ན། སྐྱར་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོལ་རྟེ། གཞན་སེལ་བ་ནི་དགག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འདོད་

པར་གྲགས་ལ། སྐྱེ་ལས་བྱང་བ་ལ་སྤང་བ་འདི་ལ་དགག་པ་ཙམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་བྱང་བའི་སློང་འཇུག་པར་དམིགས་ལ། སྐྱེ་ལས་བྱང་བའི་
ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་དོན་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྐྱ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བ་ལང་གི་
སྐྱེ་ལས་རྟོགས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ནོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་བ་
ལང་གི་སློང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གཞན་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟུང་ཏུ་བ་ལང་གི་
སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སློང་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཞན་བཅའ་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། སྐྱ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་བ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་
གཉིས་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་གཅིག་ལ་སྐྱ་བ་པར་བྱེད་པའམ། དགག་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། ། དགག་པ་
དང་སྐྱ་བ་པ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་སྐྱ་ལྷག་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྐྱས་དངོས་སུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བ་ལང་གི་སྐྱ་སྟོན་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་པ་པོས་ཆེས་སྟོན་མར་བ་
ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱེ་ལས་བར་མ་ཆོད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། བར་ཏུ་མ་ཆོད་པར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་སློང་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་སློང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆེས་དང་པོར་
བ་ལང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ།

གང་གིས་བ་ཡང་མི་ལྷོག་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་རྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ན་རེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། མེད་པར་
 དགག་པའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་ཚྭགས་དང་པོ་དམ་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བ་ཡང་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་སྤྱི་བ་ཡང་གི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། བྱིད་
 ཅག་གྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡང་གི་སྤྲུལ་བཟོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ན་དེ་ཉིད་
 སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མིང་ཚུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། ཡང་ངེ་ལྟར་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གཞན་
 གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གང་གི་
 ཕྱིར་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་
 པོ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གནས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཞོ་སོགས་འོ་མ་ལ་མེད་གང་། ། དེ་ནི་སྤྲུལ་
 མེད་པར་བཟོད། ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ཉིད། ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ། རྟ་སོགས་བ་ཡང་
 ལ་མེད་གང་། ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་བཟོད་དེ། ། མགོ་ཡི་ཡན་ལག་དམའ་བ་དང་། ། རི་བོང་རུ་
 སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། ། འཕེལ་དང་མཐུང་བ་སྤངས་པ་སྟེ། ། གཏན་ནས་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན། ། ཐ་དང་
 དེ་དག་དངོས་མེད་པར། ། མི་འགྱུར་ངེས་འདི་དངོས་པོ་ཉིད། ། ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་འོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གནས་པ་ན། བྱིད་ཅག་
 གི་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྤྲོས་ཤིག །
 འདི་སྟམ་དུ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་

པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་རྟག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། བཤད་པ། རྟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སྤྱི་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འདོད་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་
 པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་ངོ་བོ་ནི། ། རིག་བྱ་
 བསྟན་དུ་མེད་པའོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་
 ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཤད་ནས། ད་ནི་དོན་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། ། རི་ལྟར་བྱེད་ཅག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་བདག་
 ཉིད་བ་ལང་གི་སྤྱིའི་བརྟེན་བྱར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། ། རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འཇུར་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཇུར་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་ལ་སྟེ། རིགས་མཐུན་པའི་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གོང་བྱ་ལ་
 གང་ཞིག་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བ་ལང་
 ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་སྤྱི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མིང་
 འབའ་ཞིག་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་བྱ་བ་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་མེད་
 པར་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དགག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏེ། མེད་པ་སྤྱིའི་བརྟེན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྤྱི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་རྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེའི་བརྟེན་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་

སྤྲུལ་བ་དགོད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་ཅག་གིས་བགོད་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་བསལ་ཟིན་ཏོ། ། ཡང་སྤྲུལ་དོན་
 བསམ་པའི་སྐབས་འདིར་གྲགས་པས་སྤྲུལ་པའི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་པའི་ཐབས་
 གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལས་སྦྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདྲིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེར་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ན་གནས་པ་ན་སེལ་བ་བཟོད་བྱ་ཉིད་བརྟན་པར་
 ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྲིའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟེ་སྤྲུལ་བསམས་པའོ། ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྤྲིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྤྲིའི་རྣམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་སྤྲུལ་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། ། འདི་སྤྲུལ་དུ་སྤྱོད་དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཞུང་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལས་སྟོན་པའི་ངོ་བོར་འཇུག་
 གྱེ། དེས་ན་གཞན་སེལ་བ་བརྟགས་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་སྤྲུལ་བ་སེམས་ན། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྤྲུལ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རྟ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་དག་ལའོ། ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའོ། །
 དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གོང་བྱུར་ངེས་པའི་སྤྲིའི་བདག་ཉིད་དོ། ། ངེས་པར་བརྟུང་
 བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་མི་སེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ལ་སེལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་གྱེ། སྤྲིའི་སེལ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་མི་སེལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་གཞན་སེལ་བ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སེལ་བར་
 བྱེད་པས་སེལ་བ་སྟེ། སེལ་བ་མེད་པ་ནི་མི་སེལ་བའོ། ། སྤྲིའི་སེལ་བ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་མི་སེལ་བ་ཞེས་
 བསྟུན་ཏོ། ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྤྱོད་
 གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ངེས་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྟ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སྤྲུལ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

པའི་ངོ་བོས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཟོད་བྱར་རྟོག་པ་རིགས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློག་ཞན་གྱིས་སློག་ཞན་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་སེལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་ལས་བརྟུས་ནས་
བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་འདོད་ལ། དག་གི་དོན་ནི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
ཆོག་ནི་དག་ལས་བརྟུས་པ་ལ། ། རྣམ་པར་དབེན་པས་དོན་འདི་ཡིན། ། དག་དོན་འདི་ནི་སྤང་བར་
བཟོད། ། དེས་ན་འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། ། ཞེས་སྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་སྐྱུས་པ། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་
དོན་མེད་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྐྱེད་བཟོད་བྱེད་དུ་མེད་ན་ཡང་
བྱེད་ཅག་གི་དག་གི་དོན་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟོད་གྱི་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་ཡང་དག་གི་དོན་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་
སེལ་བ་སྐྱེད་དོན་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད། ཆོག་དང་དག་གི་དོན་གཉི་ག་ཡང་སྐྱབ་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད་སྐྱམ་དུ་བསམས་པའོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་སྤང་བ་ཡང་སྤང་བ་གཞན་གཉིས་པ་
ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེལ་བར་རྟོག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སློ་ནི་གཞན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སློ་སློག་ཞན་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེད་བྱ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སློ་འདི་སྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་ལས་ཞེན་པའི་ཆ་འཛིན་པར་མ་དོན་པར་མ་ཡིན་
ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱུས་མ་ཞེན་
པའི་དངོས་པོའི་ཆ་ཡང་སྐྱེད་དོན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏཱ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་དམ་བཅའ་བ་གྲགས་པར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་སྐྱབ་པས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་དག་ག་ཡང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་བཟོད་པ་དང་། ཡང་གང་དག་ཁྱ་བོ་

ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་བཞིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་རྟེ། འོན་པ་དང་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་སྟོན་པ་དང་ཅ་བས་འབྲང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དང་པ་
 མེད་ཅེ་ན། འདྲེས་དང་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། གཅིག་
 ཉིད་དང་། ལྷ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། གཞན་སེལ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐན་ཚུན་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཐན་ཚུན་ཐ་དང་པ་འབྱུང་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 དེ་དག་ཐ་དང་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བྱི། གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བ་ཉིད་པའོ། །
 སྟོར་བ་ནི་གང་དག་ཐན་ཚུན་ཐ་དང་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་སེལ་བ་ཡང་ཐན་ཚུན་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། ། འདིས་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞི་དཔ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སེལ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ལས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་སོ། ། འདིར་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེན་གྱི་དོགས་པ་
 བསྐྱེ་བ་ནི། འོན་ཏེ་གསལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། བསལ་བྱའི་དབྱེ་བས་ཐ་དང་དོན། །
 རང་དོན་ཐ་དང་རྟོགས་པ་སྟུན། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རང་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་
 ན་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་པའི་རོ་བོའི་སེལ་
 པ་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་རྣམ་གྲངས་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་རང་ལས་བྱུང་པར་མེད། ། ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་རྟེ། སེལ་བ་དེ་ནི་རང་ལས་བྱུང་པར་ཏེ་སྒྲུབ་པས་
 པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། མེད་པ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་གཞན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་བཟླ་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སྤྱིད་

བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་རྟེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གློས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཡང་སེལ་བ་
 འདི་ནི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་བ་ལང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སེལ་བ་གཅིག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐ་དད་པར་འགྱུར།
 གང་ཞིག་ནང་གི་ཡན་ལག་གིས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 འདི་ནི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་ལྟར་
 ནང་གི་ཡན་ལག་རྟེན་དང་འདྲེས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གློས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ལྟ་ཞིག ། རི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་
 དད་པ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཡང་རིམ་མཐའ་ཅིག་ཅར་གྱིས་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་སོ། ། གང་ཞིག་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་
 ཡང་མ་འདྲེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དག་ལས་ཏེ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་གློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་ཤས་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཐ་དད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱུ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་ཐ་དད་པས་དེ་ཐ་དད་
 པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་མི་ལེན་ན་བྱེད་ཅག་གི་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་
 ཉིད་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བ་

ཡང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་དག་གི་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 སེལ་བའི་རྟེན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་དག་
 སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་འདྲ་བ་ཁས་སྦྲང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱིད་ངོས་
 པོར་གྱུར་པ་སྦྱའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེལ་བ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་གྱི་སྦྱ་ནི་འདིར་རྟེན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉ་ཡི་ཡུལ་ནི་རྩ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། གང་དག་གསལ་བྱ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཡང་སྦྱིད་ངོས་པོར་
 གྱུར་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། གསལ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་མོང་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་
 འགོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་དག་གིས་གསལ་བར་འགྱུར་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱན་མོང་བའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ན་
 ཡང་སེལ་བ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སེལ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། ། གཞན་
 ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྦྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་སེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ལ། སྦྱ་དང་
 རྟགས་དེ་དག་སྦྱིད་ངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གིས་སེལ་
 བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དང་བུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱ་དང་རྟགས་དག་མེད་ན་སེལ་བ་མེད་དེ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱས་ནས་སྦྱ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱན་མོང་མིན་ལ་རྗེས་འགོ་
 མེད། ། ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེ་རི་ལྟར་
 དེས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སེལ་བ་བརྟགས་པ་ན་སྦྱ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། འཇུག་པ་ཡིན་དུ་རྟག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེལ་བ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་

དོན་ལ་མ་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ན་སྐྱོད་དང་རྟགས་དག་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། རྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སེལ་བ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱོད་དང་རྟགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པ་སྟེ་མ་འཕྲུལ་བ་གང་ཏུ་སྟེ་ཡུལ་གང་
 ལ་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག། སྟེས་པ། དེས་ཅིག་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་དང་རྟགས་དག་གོ། ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པ་ལོ། ། ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མི་སྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུ་ཏུ་བསམས་པའོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་སྐྱོད་དང་རྟགས་དག་གིས་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པ་མ་བཟུང་བར་རང་གི་དོན་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུ་
 བ། དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཙམ་སྟོས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་བཅད་
 པའི་དོན་ཏུ་འོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ནི་རང་
 གི་དོན་ནོ། ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་བྱད་པར་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རོ། ། རང་གི་དོན་ཡང་མི་རྟགས་ན་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། ། ལ་ལར་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་རྟགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞིན་པར་བྱ་བའི་
 དོན་བྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱོད་དང་རྟགས་དག་གི་
 འདུག་པ་དང་ཚད་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེལ་བ་སྐྱའི་དོན་ཏུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ་གཞན་
 གྱི་ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསྟ་བ་ནི། འོན་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདྲ་
 བ་མེད་པར་ཁྱ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་རྟགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བ་ལང་དང་རྟ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྟགས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 མཚན་ཉིད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་བུ་མ་ཟེས་བ་ལང་དང་རྟ་དག་གི་ཞེས་བཤད་དོ། ། བྱད་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 རྟོན་པ་ནི། ཁྱ་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཏུ་བ་ལང་མིན་སེལ་འདུག། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་

ལྷར་ཁྱལ་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟ་ལ་མི་འདྲུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་ཟལ་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདྲ་བར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ངེ་ལྷར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མིན་སེལ་དབང་པོས་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གིས་ངེས་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་བོས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་ནི་སྤྲིག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་དག་
 གིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དང་པོར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ལས་སྤར་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བའི་དུས་
 སྤྲིམ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ། བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟེ་མ་དུ་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ་སྟེ། བསམས་པ་ལ་གཞན་ལ་སྤྲིམ་པ་ལྟོས་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་ལས་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ། སེལ་བ་དངོས་པོས་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲིམ་པ་ལ་སྤྲིམ་པ་ལྟོས་ཏེ། ། སྤར་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་རྗེས་སྤྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། སྤྲིམ་དང་རྟགས་དག་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། འབྲེལ་བ་ཉམས་སྤྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲིམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་
 མའོ། ། སྤར་བསྟན་པའི་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཅེས་ཡང་གི་སྒྲིབ་
 བསྟན་ཏེ། ། དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བརྟེན་མ་བྱས་པར་ཡང་སེལ་བ་ཡང་སྒྲིབ་པར་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་དེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 བསྟན་ཏེ། ། ཡང་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མིན་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངེ་ལྷར་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། བ་ལང་
 གི་སྒྲིབ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། བྱེད་ཅག་གིས་རྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་ཅག་གིས་
 བརྟེན་པར་འོས་སོ། ། མངས་རྒྱས་པས་སྒྲིབ་པ། གང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། འོ་ན་བ་ལང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པ་རོལ་པོ་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་བརྟུན་པའི་དུས་ན་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བ་ལང་གི་སྒྲིམ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་བརྟུན་པའི་དུས་
པའི་བྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བ་ལང་གི་གོང་ཕྱོད་གཅིག་ལ་གཞན་གང་ཡིན་པ་སེར་ཟལ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཡང་བ་ལང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲིམ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །
པན་ཚུན་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སེལ་བ་ལ་བརྟུན་བྱ་བར་མི་
རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ནམ་
པར་བཅད་ནས་བ་ལང་རྟུན་པ་ལ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བ་ལང་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བ་ལང་དགག་པས་འགོགས་པར་
འགྱུར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆིག་ཕྱི་མའི་དོན་བཞིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། རང་གི་ངོ་པོ་
མི་ཤེས་པ་ནི་དགག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཞིན་པར་བྱ། འདིའི་བ་ལང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ངོ་། ། འདི་ལྟར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟུན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
ཡང་བ་ལང་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་རྟུན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་པན་
ཚུན་བསྟེན་པ་གསལ་བར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལང་
གང་ཡིན་པ་འགོགས་པ་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་གྲུབ་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་པོ་དེ་ཉིད་སེལ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་པན་ཚུན་བསྟེན་པར་མི་
འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
སྒྲིམ་པས་ཅད་སེལ་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེལ་བ་རྟུན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་
པའི་ངོ་པོ་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་

ལས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་མི་ལེན་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་བསྒྲག་པར་དགའ། །
 ཕན་ཚུན་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། བ་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་ནའོ། ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ཁྱད་པར་དང་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་དོན་གཞན་ལ་ལྟོག་
 པའི་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟུན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་དང་
 བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ལ། སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལ་དགག་གི་སྟོན་པོ་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེན་
 དང་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སོགས་པ་སྟོས་
 པས་ནི་ལྷན་པ་དང་འདུ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་ངོ། ། དངོས་པོ་
 བའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ལས་སྟོན་འདིར་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྟོན་པོ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་གནས་
 ལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟུན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འདོད་དོ་སྟམ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་གཞན་ལས་ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། དངོས་མེད་ནི་སེལ་བའོ། ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉེན་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེལ་བ་བྱད་པར་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བློ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། གང་ཞིག་རང་གི་རྣམ་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་ཞེས་བྱའོ། ། སེལ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཉལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ནི་སེལ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་
 སེལ་བའི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟེ་ཉལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟུང་
 དུ་སེལ་བ་མ་ཤེས་ན་ཡང་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མི་ཤེས་པ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། ། སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་སེལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་དེའི་རྣམ་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་བྱད་པར་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་པར་ཅན་ལ་རང་གི་
 རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་གི། ། བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི་བྱད་པར་ཅན་ལ་མི་
 འདྲ་བའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་པོ་ནི་ཐུགས་ལ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབྱིག་པ་ནི་རྩ་
 ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཉལ་སོགས་པ་ལ་མེད་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
 ནོ། ། འདི་སྟུང་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱད་པར་དུ་བརྟེན་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན།
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་བྱད་ཅག་གི་བྱད་
 པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་ན་ཡང་བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་

དང་ནམ་པར་མི་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅི་སྟེ་ཡང་སེལ་བས་ཀྱང་རང་གི་སྒོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 དངོས་སོགས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། མེད་པས་གོ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ།
 མེད་པ་ནི་སེལ་བའོ། མེད་པ་དེས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་པས་གོ་བྱའོ། མེད་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དངོས་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་
 མེད་པའི་ངོ་བོས་དངོས་སོ་རྟགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དངོས་སོ་ཉིད་ཅི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སོ་
 དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དཀྱུས་མ་ཉིད་མཆུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སེལ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ། ། འདི་སྟམ་དུ་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོ་ལ་སྐྱེ་དང་རྟགས་དག་
 འཆུག་པར་མཐོང་གི་གཞན་སེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྐྱེ་དང་རྟགས་དག་གིས་
 སེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་གྱི། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་བསྟན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེས་ན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 དུ་དོགས་པ་བསྟུ་ནས། གལ་ཏེ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་དེ་གཞན་ལས་
 ལྡོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་དང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་པ་སྐྱེ་བ་ན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སོའི་ཆ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་སོའི་ཆ་གང་ཁོ་ན་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པས་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། མེདྲོག་མ་ལི་ཀ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་འདྲིག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། གང་ཞིག་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་སོ་ལ་སྐྱེ་དང་རྟགས་དག་འཆུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་
 ལྡོག་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་དང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་ལ་གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་
 རྟགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་དང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོའི་ཡུལ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡང་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ལས་
ལེན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱད་དང་རྟགས་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་ལ་
སོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་གི་དག་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ཅི་སྟེ་སྟེས་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྟོག་པར་བྱད་པར་
ཅན་དུ་བརྟེན་དོ་སྟུང་ན། སྤྱིར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་སྤྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསལ་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟེན་པ་ནི་བསལ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཆེ་སྤྱི་ནི་བསལ་བྱ་ཡིན། ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟུང་དུ་གཤམ་ཏེ་སྤྱི་
བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན།
དེའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣམས་ནི་བསལ་བྱ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞན་སེལ་བ་རྣམས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལ་འཐད་པ་སྟེས་པ།
མེད་པའི་མེད་པ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ངོ་བོ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་སྤྱད་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེལ་བ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདི་དག་གི་མེད་པའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཡང་
མེད་པས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དོར་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། ། གཞན་དག་ན་རེ།
མེད་པའི་མེད་པ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་སེལ་བ་ནི་བསལ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོལེས་བྱ་པའི་མ་ཚེག་གོ། རེ་ལྟ་བུ་ན་སེལ་བ་གཞན་ལ་སྟེ། རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེལ་བ་གཞན་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པའི་སེལ་བ་བསལ་བ་སྟེ། གསལ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་གཞན་སེལ་
 བ་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བའམ་འདྲ་བ་ཡིན་གྱང་། རེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་པ་
 བྱི་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མེད་པ་སྟེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཙུངས་པར་བྱ་བའི་མེད་པ་
 གང་ཡིན་ལ་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱིར་བཙུངས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་བཤད་པའི་མེད་པ་དེ་ལས་
 མི་འདྲ་བ་སྟེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། རེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བྱེད་ཅག་ལ་བ་
 ལང་ཡང་བ་ལང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རེ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། འདི་སྟུང་དུ་བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མན་ཚུན་ལྟོག་
 པ་ཡིན་གྱི་སེལ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། རེས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་ན། རེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལས་གཞན་པ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལ་དངོས་སུ་རི་
 ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་གྲུབ་གྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་མེད་པར་བཙུངས་པའི་བསལ་བར་བྱ་བ་ལས་
 གཞན་བའི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མེད་པ་ཁོ་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནོ། ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལས་སྟོན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ལ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་མེད་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་སེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རེ་ལྟ་ཡིན་དང་སེལ་བ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མེད་
 པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་གྱེ་མ་དགལ་
 བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱང་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཅེ་ན། རེ་མ་
 གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་གི་ཡང་ཡོད་པ་

འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཅག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་མེད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཡང་ངེ་སྟན་ཏུ་བཤད་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསལ་བྱ་བྱི་
རོལ་གནས་པ་ཡིས། ། དེ་ནི་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་།
སེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ། ། ཡོད་མིན་དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལན་སྤྱོད་པ། བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པས་སེལ་བ་རྣམས་
ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་འདུག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དོན་ངེ་སྟེ་སྟེ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་
ལུལ་མེད་ན་ཡང་ལུལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བྱུང་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་དག་
ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་བྱུང་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟེ་བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེལ་བ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་
དེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེ་སྟེ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པར་སྤང་ལ། དེས་ན་སེལ་བ་
རྣམས་བག་ཆགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་
ངོ་བོ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཏེ། འདི་སྟེ་སྟེ་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་པ་མིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་སེམས་ཏེ། ལུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དཔྱད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་རྟོ། ། དེ་སྟེ་ཡིན་དང་དོན་ངེ་སྟེ་སྟེ་བ་
མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེས་བསྟོམ་པའི་བག་ཆགས་སུ་ཡང་ག་ལས་
འགྱུར་ན་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྟེ། ལུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
མི་རུང་བས་བག་ཆགས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ག་ལ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་སྟེ་ཡིན་དང་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སེལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་ག་ལས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། ། དེ་སྟེ་རེ་ཞིག་

བཟློན་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེལ་བ་བསལ་ནས་ཟློན་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཡང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྲ་དག་གི་ཐ་དད་པ་སྤྱི་
 བཟློན་པ་དང་ཁྱེད་པར་བཟློན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་ནི་སྤྱི་དབྱེ་བའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཐ་དད་པའམ་བཟློན་པར་བྱ་བསལ་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་རྒྱ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། ། འོན་ཏེ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་མིན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཟློན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་བཟློན་དེ། གང་ཞིག་ན་བའི་ནམ་
 བར་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ནི་ཟློན་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་གནས་
 པའི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱི་བཟློན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། བཟློན་
 དུས་ན་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཟློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་
 ཁྱེད་ཅག་དང་ཡང་ཚོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། རོན་དང་སྒྲ་ཡི་བྱེད་པར་ནི། ། བཟློན་བྱ་
 ཟློན་བྱེད་ཉིད་མི་འདོད། ། དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ། སྤྱི་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་
 ཏོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟློན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟློན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་ཏོ། ། དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་སེལ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་སྒྲ་གཞན་སེལ་བ་
 སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འདྲེས་དང་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་
 བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟློན་བྱེད་སེལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་སྤྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཟློན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བཟློན་པར་བྱ་བ་དང་ཟློན་པར་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་དེ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐྱེ་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་
དུ་སེམས་ན། བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་
དད་པས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ནི། དེ་ནི་རང་ལས་བྱུང་པར་མེད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་ཁས་སྐྱོངས་པས་གཞོན་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་རྟུན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཁས་
སྐྱོངས་པས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བསྟན་པར་འདོད་ནས་ཚད་མ་དགོད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟག་དང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། ། བྱིད་ཅག་གི་བརྟུན་པར་བྱ་
བ་དང་རྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་
བ་དམིགས་པའོ། ། འོན་ཏེ་སྤྱིན་མེད་པ་ལས་ཆར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆར་དང་སྤྱིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆར་དང་སྤྱིན་དག་
མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གོ། ། བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆར་འབབ་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པ་དེ་དག་མཐོང་ན་སྟེ། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་སོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་དབེན་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་སྣང་བའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོར་ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆར་འབབ་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པའི་སྟོར་བ་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིད་ཅག་སངས་རྒྱས་པའི་
ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆར་འབབ་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཏེ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། འང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚུག་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །
དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ཅག་གི་རྟུན་པ་གཞིར་འགྱུར་བའི་སེལ་བ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། ཆར་མི་འབབ་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པ་འདི་

དག་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་ནོ། ། གཞན་
 ཡང་བྱེད་ཅག་གི་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷོག་པ་གཙུག་ཅེ་བའི་སྐྱ་དང་རྟགས་
 དག་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་སྟེ། གང་ཡང་། མ་མཐོང་གཞན་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ། ། རང་
 དོན་ཆ་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིས། ། སྒྲ་ཡི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་བྱིས། ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་དེ་གཞན་སེལ་བ་ལས་ལེན་ན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐབ་པའི་
 བྱིས། གང་གིས་བསྐབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། དེ་སྟོན་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབ་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བཤེད། ། ལྷོག་པ་ནི་སྐབ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། ། གཞན་ཡང་སེལ་བ་སྐབ་པ་ན་མས་གྱི་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གི་བྱང་པར་དང་། བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་པར་ཅན་དང་གཞི་མཐུན་པ་བསྐབ་པའི་བྱིས། གསལ་བྱའི་དབྱེ་
 བས་བྱེ་བའི་དོན། ། རང་དོན་ཐ་དང་རྟོགས་ལ་བྱུན། ། གཅིག་བྱིས་འབྲས་བྱ་ཐ་དང་བྱིས། ། བྱང་པར་
 བྱང་པར་ཅན་དག་གི། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་འདོད་པའི་བྱིས། ། རང་གྱིས་ཐ་དང་སྤངས་པ་ཡིན། ། ཐེ་ཆམ་
 ཟ་བྱིས་མི་འཛིན་པ། ། དེ་དག་མཚུངས་པས་དོན་གཅིག་ཉིད། ། ཅས་བཟོད་པ་ནི་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་བྱིས། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། སྒྲ་དོན་དག་གི་
 བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཀག་ནས། ད་ནི་སྐྱ་དག་གི་ཡང་འགོགས་པའི་བྱིས་རྟོག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཐན་ཚུན་ནམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་གཙུག་པོ་དེས་པོ་ནི་བྱང་
 པར་དང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དག་
 ཉིད་ལ་ནམ་པར་གཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཐ་དང་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་དང་པའི་སྐྱ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་
 ནི་གཞི་མཐུན་པའོ། ། དེ་ཡང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐབ་པ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ། ། དེ་ལ་
 ཆོགས་པའི་དོན་བཟོད་པའི་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ལ་དེའི་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚེགས་པའི་དོན་ནི་སྣ་ཚོགས་པའོ། ། རི་སྐད་དུ། ཚེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། ། དེ་ནི་སྟོན་པོ་འབའ་ཞིག་མིན། ། ལྷན་ལ་གཅིག་ཕུང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ན་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་
བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ལ་ལར་ཅིག་ཤོས་མ་ཞེས་མོ་
རྟགས་སུ་འདོན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་སྒྲ་ལ་སྟོས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་
བཀག་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་དག་ལ་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་དང་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཐིན་
ཏོ། ། འདི་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཡུགས་གྱི་སྒྲ་ནམས་ཚེགས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མམས་ཅད་ཀྱང་
མེད་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟུམ་དུ་དོན་དག་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་
པོར་མ་གྱུར་མོད། དེ་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་སྒྲ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་དེ་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་
གི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱ་བ་མེད་ན་རྗེད་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ག་ལས་ཡིན། གཞི་མཐུན་པ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ན་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷན་ལ་དང་སྟོན་པོའི་སྒྲ་དག་ནི་
དོན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་སྟོན་པོ་མ་
ཡིན་པ་ནམ་པར་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་
ཅག་ཉིད་ཀྱིས་ན། ། གསལ་བའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོན། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། སྟོར་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བུམ་

བ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་གང་ཁོན་ལ་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པར་འཇུག་པ་ཁོན་ལ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་
 དང་ལྷན་ལའི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བའི་སེལ་བ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱང་དོན་
 གྱི་སྟོན་ཅན་གཞི་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའོ། ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་པ་དག་ལོ། ། དེ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དངོས་པོ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བོ་མེད་པ་ལ་གང་དུ་ཡང་རྟེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལྷན་ལ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་གྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤེས་པར་དེའི་རྟེན་གྱི་སེལ་བ་དག་དེའི་དོན་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་གཟུང་བར་རུས། ཆོས་
 འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་མེད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཅི་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྟོན་
 འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱེད་ཅག་གིའོ། ། འདི་སྒྲུལ་དུ་གཤམ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དེ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གནས་པས་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། གོ་བྱ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ལའོ། ། གང་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་
 མི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ལྷོག་པ་ཅམ་སྒྲུལ་
 བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་

འདུག་པའི་བྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟེ་མ་ན་དེའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་བཟོད་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་གཤམ་གིས་
 བྱད་པར་དེ་འཕེན་པ་ཉིད་པར་དཀའོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གཞན་དབང་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ནི་བསྟོན་པ་ཉི་པར་མཆོན་པའི་བྱིར་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཕེན་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངར་བའི་སྐྱས་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དཀའ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གནས་པ་ཡོད་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་དོན་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཕེན་པར་རུས་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་མི་སྟོང་
 བའི་བྱིར་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བྱད་པར་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་བྱད་པར་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ། སྐྱེ་ཡིས་དེ་
 ལྷན་ཟོད་བྱེད་མིན། ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། ། ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་རིགས་
 དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱེའི་དོན་ལ་རིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་པར་མཆོན་པའི་རྣམ་བཟོད་ཀྱི་དངོས་སུ་
 ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མི་འཕེན་པའི་བྱིར་དེའི་བྱད་
 པར་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ན་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱས་ལྷོག་པར་ཉི་པར་མཆོན་པའི་རྣམ་
 བཟོད་ཀྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་མི་འཕེན་པའི་འདི་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 སྟོན་གཞན་སྐྱས་བ་ནི། རྟགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ནི་པོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་

དགགོ། གྲངས་ནི་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། ། སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་བྱ་བ་
 དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་ངོ། ། སེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་ལ། རྟགས་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིབ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བ་སྟོག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོན་སེལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ་སྟམ་ན། གསལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསལ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སེལ་བ་དེའི་སྟོན་སེལ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར། སེལ་བ་སྒྲུབ་པོ་དོན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཐུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཤད་དག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀུན་བཤད་དག་སྟེ་ཉི་འཛིན་འཆོད་དོ། ། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་བ་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་དག་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་སུ་པའི་མཐའ་ཅན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་
 དག་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྟམ་དུ་མི་འཆོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པའི་ངོ་བོ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་མོད། འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མེད་པར་
 དགག་པའི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། མིན་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་སྟེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ན་
 ཡང་མེད་པར་དགག་པའི་དགག་པ་ཉིད་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལས་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཆོད་
 དོ་ཞེས་བྱའི་དགག་མེད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

སྐྱབ་པ་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་འདིར་འཆེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་གང་
ཞེས་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་གྲུབ་ལ་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་དང་བྱི་མར་གྱུར་པའི་ཡན་
ལག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་
ཡོད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
པར་རོག་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེལ་བ་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་པའི་རྟོགས་
ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞོད་པའོ། ། བྱུང་སོགས་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། བོད་པ་ལ་
སོགས་པ་གཟུང་རོ། ། འདི་ལ་གཞན་སེལ་བའི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་
ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་རོ་བོའི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བཤད་
པ་འདི་ཉིད་འདིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བྱིན་མི་འཆེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་དགག་པའི་ཐོག་ཏུ་འགག་པ་སྒྱུར་ན་སེལ་བ་ཅི་འདྲ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་དང་ལ་སོགས་པ་ཆིག་
གི་སྤང་དང་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཡོད་པ་རྗོད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་དགག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངི་ལྟར་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་
དོན་གཞན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་བཅད་པས་དགག་པ་དང་བྲལ་
བའི་བྱམ་པའི་སྒྲིའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དང་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། དགག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་སེལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དང་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། གཞན་
ཡང་དག་གི་དོན་ཁྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཁྲ་བའི་སྒྲུང་དུ་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་
བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་པའི་ངོ་བོའི་དགག་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་ནག་པ་བ་ཡང་
ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་
གཞན་ལྷོག་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་གྱི་དག་གི་
དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུའི་
དོན་མ་ཁྲུབ་པར་རྣམས་པར་གནས་སོ། ། གཞན་ཡང་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་བཞེད་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། འདི་ལྟར་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་བཞེད་བྱ་བའི་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། དགག་
པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སོགས་པའི་སྒྲུས་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་གཞན་རྣམས་
པར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་གངས་དང་གཟུང་ངོ། ། འོན་ཏེ་དགག་པ་ཡང་དགག་པ་དང་ལྷན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
གཞན་སེལ་བ་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བའི་རང་གི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཞེད་དོ། ། འདི་ལྟར་སེལ་བའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུའི་དོན་གཞན་
སེལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་མངོན་ནོ། །
གང་དག་གཞན་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བཞེད་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དེ་དག་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གང་ཡང་
འདི་དག་ལ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཅོད་
པར་བྱ་བའི་རྣམས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་
ཏེ། ལྷུ་ལྷུ་མ་བྱས་པ་ནི་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་དང་འདི་དག་ལ་
བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་དོན་མ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གནས་སོ། ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་སྒྲོན་པས་

བསྟན་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བརྟག་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་
 རྟོག་སྒྲུབ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་ཁྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤེ་ན། བསལ་བར་བྱ་
 བརྟག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་འཛིག་རྟོག་གིས་
 དེས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་མ་མཐོང་བསྟོན་
 འདོགས་པ་དང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་བསྟོན་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་བཤད་དོ། ། གང་དག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོན་ཏེ།
 སྟོན་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷུང་ལ་
 འབྲེལ་བ་གསལ་བོར་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པ་དེའི་
 ཕྱི་ནང་གི་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་གི་དོན་དེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་འོ། ། གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་དགག་པའི་ངོ་བོའི་དགག་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདིར་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བསྟན་ན། དགག་པ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་མ་བཀག་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས། ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རི་ལས་བཤད་པ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པའི་སེལ་བ་སྟན་འབྱེན་པའི་དོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་སྐྱུལ་པ་སེལ་བའི་སྒྲའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གང་དུ་སྤང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེར་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ་
 ལང་བ་ལང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་ལ་བ་ལང་རྟོགས་པ་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེག་ལ་ནི་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་འདི་སྐྱུལ་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་སྐྱུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་ལ་
 སྐྱུར་བ་བཟབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པ་སེལ་བར་འཇུག་པ་ན་ཡན་ལག་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡན་ལག་གི་སྐྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་བཟོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་ཆོགས་པ་ཅན་གཞན་ཁས་མི་ལན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་དོ་བོས་
 འཇུག་པའི་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་ཆོགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཀག་པས་ཆོགས་པའི་དོན་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ཇི་
 ལྟ་བུར་འདོད་པའི་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། ། གང་ཡང་བ་ལང་གི་སྒྲའི་དོན་བ་ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་འདི་
 ཅི་དངོས་པོ་འཇུག་ ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་བ་ལང་ཡིན་ནམ་ཡང་
 ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་བ་ལང་ཡིན་ན་མིང་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་བ་ལང་
 གི་སྒྲའི་དོན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲའི་དོན་ལ་ཤིན་དུ་མ་ཁས་སོ། ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱུ་ཐོས་པ་ལས་སྐྱུལ་བ་དང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི།
 མེད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུལ་བ་སྟེ།

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

སྟོན་པ་བས་ཉན་པ་བོདོན་ལ་སྒྲུབ་བཤོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བོདོ་ཚས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་
ནི་ཉན་པ་བོདོ་ཚས་ཡིན་ནོ། ། སྟགས་པའི་སྐྱུས་བཞོ་བ་དང་དགལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་བོདོ་ཚས་
ཐམས་ཅད་གཟུང་རོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་དོན་ནི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་གི་སྐྱུ་ལས་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སེལ་བ་ནི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེལ་བ་འདི་བ་ལང་གི་
ཡུལ་ལའང་། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བ་ལང་ཡུལ་ཡིན་ན་བ་ལང་བ་ལང་མེད་པར་
ངེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་བ་ལང་མ་ཡིན་ན་སེལ་བ་ཡུལ་གཞན་སེལ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སེང་ལྷེང་
བཅད་པ་ན་ཤིང་བ་ལ་ཤ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་བ་ལང་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་འགྲེགས་ན། གང་ཞིག་དགག་པར་བྱ་བ་གང་གིས་བ་ལང་
མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བཤོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་
བ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། གསུམ་པ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། འོང་། ། འང་། ། གི་སྐྱུ་ནི་བསྐྱུ་བཤོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྒྲུབ་དོན་བ་
ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགག་གི་དོན་ནོ། ། ཡང་
ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེལ་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་འདི་བ་ལང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
སེལ་བ་དེ་ཅི་བ་ལང་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། དེ་ཅི་བརྟེན་བ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་མི་བརྟེན་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྟེན་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བརྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བ་ལང་གི་སྐྱུས་ཡོན་ཏན་ཉིད་བརྗོད་ཀྱི་བ་ལང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་
གནས་སོ། ། བ་ལང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་མི་བརྟེན་བ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་དོན་གང་གིས་བ་ལང་གི་སེལ་བ་ཞེས་དུག་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་འདི་བ་ལང་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན། སེལ་བ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་སོ་སོ་ལ་གཅིག་ཡིན་པའམ་

དུ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བ་ཡང་ནི་རྣམས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་
ནི་བ་ཡང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོག་པར་མི་འཐད་པས་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཅི་གཞན་སེལ་བ་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ་འོན་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྐབས་པའི་ངོ་བོས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ། གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོན་ནས་
ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐབས་པའི་ངོ་བོས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་སེལ་བ་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེའི་དོན་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོན་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་སྐྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་སྐྱས་སྐྱེའི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ཐམས་
ཅད་འོད་བྱེད་པས་སྐྱས་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉིད་དང་། རྟག་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སེལ་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་སྐྱེའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
དེ་དོགས་པར་བྱས་ནས་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུག་སྐྱད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། དགག་ལྷན་པ། དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གི་ཕག་ནི་བཟའ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
དེ་མི་འདྲ་བའོ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟར་གཞན་སེལ་མ་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ལན་འདེབས་པ་ཚུམ་མོ། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མེད་པ་

མཚན་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

སྟེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གློད་དང་དོན་བདག་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལ་གློའི་བདག་ཉིད་ནི་གློ་ལ་སྣང་བའི་དོན་དག་ལ་ཇེས་སུ་འདུག་པ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འདི་དག་གི་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་བསྟུན་པའོ། ། དེ་ལ་གློའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་སྒྱུ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་ད་ཏྱི་དང་མི་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་སྒྱུ་མེད་པར་ཡང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་ན་ཡང་སྒྱུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིགས་མེད་སོགས་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདུའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་རྒྱར་བྱས་ནས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་༼བའི་༽སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་བརྟགས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། ། རྟོག་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་བདག་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཡང་དོ། ། ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེན་པའོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་ཞེ་ན། སྣང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བཞིས་འདི་སེལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་སྣང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པས་རང་ཉིད་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསལ་བར་བྱས་ན་སེལ་བ་ཡིན་ལ།

གཞན་ལས་སེལ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཏགས་པ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་བཏགས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་ཆོས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་མ་འདྲེས་པའི། ། དངོས་པོའི་སྟོན་ས་
 འོངས་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོན་སྟེ། ཐབས་སོ། ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་བོད་གཤིས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བཞི་བ་སྟོན་པ་ནི་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་ནོ། ། རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཆན་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པའོ། ། དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བའི་དོན་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྷོག་པ་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པའོ། ། གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་བཏགས་ཞེས་སྐབས་
 དང་སྐར་རོ། ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ། གཞན་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ལས་ཏེ་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ལྷོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། འདིས་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པ་
 ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མེད་པར་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སེལ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། སྐབས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་ལ་སྐར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་སེལ་དང་པོ་འདི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དོ། ། འདི་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཁོ་ན་སྐྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི། འདི་ལ་དགག་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། ། དེས་ན་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་སྒྲིལ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་རྟུན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཀྱུ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲིལ་དེའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྩོམ་གྱི་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་རྩོམ་སྟེ་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩོམ་ཡང་ཡིན་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཡང་ཡིན་ཞེས་བསྟུན། ། སྒྲིལ་དེའི་རྩོམ་པོའི་གཞུགས་བརྟན་དེའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ན་སྟེ་འབྲུབ་བ་ན་རྟུན་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་དེ་དབྱུད་པ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟུན་པར་བྱེད་པ་བརྟུན་ལ། གཞུགས་བརྟན་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བསྒྲིལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་བྱུང་། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལ། དགག་པ་ཅམ་འདིར་སྒྲུབ་པ་མིན། ། ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཅམ་སྒྲིལ་དོན་དུ་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བསྒྲིལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། སེལ་བ་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིལ་དོན་ཉེ་བར་བཏགས་པར་བརྟུན་པ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུགས་ཀྱིས་མེད་པར་དགག་པ་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་སྟེ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ཏེ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་མེད་

ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་ནས་སྒྲིའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་
 སྒྲིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟུན་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཐོག་མར་ངི་ལྟར་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ། ། དེ་ལས་བཞུང་པར་འདོད་དོ། ། དེ་ནས་རྟག་པ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྲུལ་ལོ། ། དེ་ལས་སྒྲུའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་གང་གི་ཆེ་སྒྲིའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱར་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པའི་
 དངོས་པོ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པར་དགག་པ་དང་གཞན་ལས་
 སྟོག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ནམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཡང་གི་སྒྲིལ་ས་མེད་
 པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་འོད་བྱེད་པས། གལ་
 ཏེ་སྒྲིའི་བཞུང་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་བཞུང་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་ཐ་
 དད་པའི་རང་གི་དོན་བཞུང་པར་བྱ་བ་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 ཡང་། སྒྲིའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ན་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་ཞུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་འདིའི་དག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞུང་པར་བྱེད་པས་ཞུང་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དག་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲིའི་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ནས་རང་གི་དོན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་དོན་གཞན་ནམ་པར་བཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་བྱེད་ཅེ་ན་ཏེ་སྒྲིའི་པར་བྱེད་པ་སྒྲིའི་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞུང་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆིག་དང་མི་འགལ་ལོ། ། གང་གིས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ཆིག་འདི་འཆད་དོ། ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་བྱའོ་ལྟ་བུ་ཞེན་པའི་

ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་རོལ་བཟོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་
 །ཞིན་ཤེས་འཇུག་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་རང་གི་དོན་ཟེར་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཐ་དད་པ་སྟེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་འདི་དག་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆ་ཤས་དེ་ཙམ་མ་
 རྟོགས་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
 སྐྱའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བཟོད་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་འབྱེན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཙམ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ། དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སྐྱས་པ་ལང་གི་སྐྱ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་བ་ལང་གི་གཞུགས་བརྟན་ནི་སྤང་བ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ན་ངེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འཇུག་རོ། ། དེས་ན་བ་ལང་གི་
 སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། བ་ལང་གི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་གི་སྐྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉིན་མོ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟ་བའི་ཟུང་མི་ཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་ནི་དངོས་སུ་
 ཉིན་མོ་ཟ་བ་བཀག་ལ། རང་གི་དོན་བཟོད་པས་མཆོན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 སུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྩུ་བཤད་
 པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷོག་པ་དང་མི་
 ལྟན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱ་གཅིག་

གི་འབྲས་བུ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་འདོད་པར་གྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ན་ཉིན་མོ་ཟ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་གཅིག་དངོས་སུ་
 དང་གཞན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། གང་ཡང་། གང་
 གིས་བ་ལང་མིན་དགག་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་མ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་སྒྲུས་དངོས་སུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལས་
 སྒྲངས་སོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། གང་གིས་བ་ལང་མིན་ལྟོག་པའི། ། སྤྱི་
 བྱི་བཞེད་བྱ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ། དེ་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ལོ། ། འདི་ལ་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི་ཁྱ་བོ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལང་ཞེས་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་དེ་སྤྱི་ཞེས་བཞེད་དོ། ། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དབང་
 གིས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་སོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དངོས་སོར་གྱུར་པ་དངོས་སོ་ཞིག་རེས་
 འགའ་དམིགས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལ་སྤྱིར་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྤྱིད་དུ་བྱེད་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་སྤྱིད་པ་ན་དེ་ཉིད་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་
 པ་བསྐྱུ་ནས། ཤེས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 བྱང་གི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་དེའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 མེད་དོ། ། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་

བཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དོ། ། དེ་ལ་རྒྱ་
བཤད་པ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བས་ངེས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དོན་པོ་ཉིད་དང་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱི་དོན་ཉིད་དང་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་ནི། ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། སྟོན་སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ། ལྷང་བ་གཞན་ལ་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་
དག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་འདི་དག་གིས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིར་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་ལྟར་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་
ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་
བས་ན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེད་ཅག་གིས་བ་ལ་ང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་
དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ནི་མི་འདོད་དོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལ་གནས་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་དམ་པ་བའི་བ་ལ་ང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བདགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བས་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དགག་པ་ཙམ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེས་པ་དེ་ནི་ལས་མ་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། ། གང་
ཡང་ཏྲ་སོགས་སྟོན་མས་ཀྱི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ། ། གང་ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེས་པ་དེ་ལ། དེ་ནི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྟོ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །
གང་ཡང་། སྟོ་དེ་སྒྲུབ་པ་དོན་དག་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ལ། བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྟོ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་
དེ་དང་སྟོ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་བདག་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་

མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཟིན་ཏེ། ། དེས་ན་སློན་ནི་མི་སེམས་པའི། ། དངོས་ཉིད་བརྟེན་པ་
 ཉིད་དུ་བཟླ་ཞེས། ། ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 རོ། ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཞུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེལ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 དག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་ལས་ཀྱང་གཞུགས་
 བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་
 བདག་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་རོ། ། ཡང་གི་སློན་ནི་དག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཆོག་གི་དོན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་རོ། ། དེས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཀ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། ། སློན་ནི་
 སློག་ཞུན་པ་དག་ལས། ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟེས་
 ཅམ་ལས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེས་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་
 ཆ་སློད་ཅེས་མི་འདྲིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པས་སློ་སློ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་འདྲིན་པས་སོ། ། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བརྟེན་བྱ་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་མེད་ན་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་བྱེད། ། འདི་ཉིད་གསལ་
 བོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ཐ་དད་མེད་པ་འང་དངོས་གཅིག་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། ། གལ་ཏེ་མེད་པ་དག་
 ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གཅིག་
 ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་མེད་པ་དག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟགས་པ་བོ་ཡོད་དེ། དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

བར་རིགས་སོ་སྟེན་ཁེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་ན་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ཏེ། ངོ་བོ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཇི་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲུབ་སྟེན་ན། རྫོང་བྱེད་དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དང་པའམ་ཐ་དང་པ་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་སོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་ཏུ་འདི་དག་གི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་ཕྱིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་རིགས། ། དེ་འབྲེལ་
རིགས་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
གཞག་ཅེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱི་མེད་ན་ཡང་སྦྱིའི་སྒྲུབ་རྣམ་པར་གཞག་
པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མང་སོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། དངོས་སོ་
ལ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མང་སོ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དོན་གཅིག་
བྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒོ་བཏགས་ནས་སྒྲ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ཅི་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་
པ་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་བྱས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མང་སོ་དག་ལ་བྱམ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་མེད་པར་མང་
སོ་དག་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་རྗེས་འགོ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ཏེ། འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲུབ་རྣམས་དོན་ལ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཞུགས་དང་སྒྲ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་གལ་
ཏེ་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱི་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སུ་ཞིག་དེ་འགྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། ། མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱི་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་
གིས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་དག་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེ་

དག་ལ་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་ཡང་འདྲ་བ་
གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་པར་བྱེད་པར་
བཤོད་། རི་སྤྱི་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཚུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པའི་ཚུ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཅེས་བཤོད་ལ། ཤེས་པ་
དེའི་ཚུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཅི་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པ་ཞེས་བཤོད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན་པ་
ནི། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ། རྫོང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་མའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་ནས་མང་པོའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། ཡང་གི་སྦྱ་ནི་རིམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། དོན་
ཞེས་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱ་ལོ། ། དེས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོན་
ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་འདིའི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེའི་འབྲས་བུ་
གཞན་གྱི་རྟེན་སུ་འབྲང་བས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་
གནས་པས་གང་དུ་ཡང་སྦྱ་གཅིག་སྦྱོར་བར་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་བཤོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་
ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོང་

དུ་བྱ་བའི་སྡོད་ཡིན་ན། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ན་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཟོད་
 པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཛུགས་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་མ་འཚོལ་བར་འཛུགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་གིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ལྟེ་ཚོས་དུ་མ་སྟོབ་བྱུགས་པ་ལས་སྤྱི་མ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་དབེར་བཟོད་པ་བཤད་པ་ནི་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་རང་
 གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ལོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་བཅས་ཞེས་བྱ་ལ། བསྟན་པ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛུགས་པས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །
 དབེར་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། དབེར་ན་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབེར་ན་སྤྱི་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། མཉན་པ་ནི་སྤྱི་སྟེ། ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱིས་དེའི་དངོས་
 པོ་ནི་མཉན་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་མཉན་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་
 བཅུ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅུ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཞེས་བཟོད་དོ། ། དེ་ལྟར་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་སྟོར་རོ་
 ཞེས་སྟོན་ནོ། དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་སྟོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། དེ་རྒྱ་མིན་ལས་ཐ་དད་པས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤང་བྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་
 བར་བྱེད་པའི་སྤང་ཚོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ཅི་ལས་ལྟོག་པའོ། ། དེ་ལྟར་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་
 དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྤྱི་མེད་པར་ཡང་སྤྱི་ཐ་དད་པས་

སྒྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་དེ་དག་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་དག་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྟོག་པའོ། །
 ཡང་སྒྲ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གཟུགས་ནི་མཉན་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་
 བྱ་མཉན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ས་གཟུགས་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་བའི་རྒྱ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྟོག་གི་ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྒྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་ལྟར་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 ནི་ལྟོག་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གཟུང་ངོ། །
 ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟོག་པ་
 གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་
 མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འོལ་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་རྣམས་སོ། ། འདི་སྒྲ་ཏུ་དོན་ཐ་དད་
 ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་མོད། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདི་དག་
 གི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྒྲ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་མང་
 དང་ཉུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་གི་སྒྲ་ནི་སེང་ལྷེང་དང་ད་བ་དང་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདིའི་ལུལ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱི་བརྗོད་བྱར་བརྗོད་ལ། ད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་སེང་
 ལྷེང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་ལྟོག་པ་རྩང་ཟད་ཅིག་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
 བརྗོད་བྱར་བརྗོད་དོ། ། འོན་ཏེ་བསལ་བྱ་ཐ་དད་པས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་བཟོ་ཡིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་རྟོན་ཐ་དད་པས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

སེལ་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་དེར་འགྱུར་ན། རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་
རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གྲང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་སྣང་གི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དོན་
དམ་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ། ཤིང་གི་ས་བོན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་བོན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ་དུ་མ་དང་
མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། བན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། ། འདི་དག་གི་
རྒྱས་པ་ནི་མཐུས་ཏེ་དེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོས་ད་
བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཐ་དད་པས་ཕྱིར་དུ་མ་བྱ་དུ་མ་བྱར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན། ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་སྤྱིད་དུ་དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་
ནི། ། རང་གིས་འདྲེས་པ་ཐ་དད་མེད། དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དུ་མ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཀང་ཡང་། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ།
ཆོས་གཅིག་ཇེས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བ་དང་སེལ་བའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་
ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། བ་ལང་གི་སྒྲི་ནི་དེ་བསལ་
ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེལ་བའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ནི་བླ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེལ་བའི་ལུ་ལ་ནི་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཇེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བསྟོག་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟུང་དུ་སྤྱི་གཅིག་མེད་པར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་རི་

ལྟར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྟུང་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། གཅིག་སྟེ་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ལས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་པར་ཡང་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་བཟླ་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་
 བའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ། དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱི་དངོས་སོར་གྱུར་བ་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་
 རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགའ་བ་མཐུན་ཏོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཏོ། ། འདི་ན་ཡང་དུ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཉི་ལྟར་བསྟན་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ཉི་ལྟར་སྟོན་པའོ། ། ཡང་ན་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ཡང་བསྟན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། ། འདི་ཡང་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ། ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྟོས་པ། མིའི་རུ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ང་སྟོན་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདི་ཡང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཁྱད་པར་ལ་མ་@344b རེག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་ན་མི་འགའ་ལོ། ། འདི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱད་པར་བཞེད་པར་མི་འདོད་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཁྱད་
 པར་བཞེད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

མཚན་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་ཞེས་བྱེད་
ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །
རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་འདོད། ། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། དེ་མིན་
རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། ། དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་བསྟུབ་ཕྱིར། ། རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟོད་
དེ། རྒྱད་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་སྤྲད་དང་རྟགས་དག་གི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པ་
ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་རྒྱད་པར་
ལས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་། བླ་བོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བླ་མོའི་བྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སེར་སྤྱིའི་བྱ་དང་རྟག་ཉིས་
བླ་མོའི་བྱ་ལས་ཐ་དད་པར་མཚུངས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བླ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཉིད་ལ་བ་ལང་ཉིད་འཇུག་གི་རྟ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་ཅག་གིས་བཟོད་པར་འོས་སོ། །
འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། དེའི་བ་ལང་ཉིད་དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བླ་བོ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་རུས་ཀྱི། རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བླ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རུས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་
འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྩ་བརྒྱད་པས་བྱས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དོ། ། དེ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བླ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་མེད་པར་
ཡང་མཚུངས་པར་རྟོག་ཏེ་དོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བླ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་རུས་ཀྱི། རྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བླ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བ་ལང་གི་རིགས་མེད་ན་ཡང་བ་
ལང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ། བ་ལང་མིན་སེལ་དབང་
པོས་ཀྱང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེན་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མིན་
སྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་དབང་པོས་ངེས་
པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། ། གང་ཡང་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
སྟོང་འདྲ་བ་ཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། ། ཀྱང་གི་སྐྱེ་ནི་མ་བཤད་
པའི་དོན་སྟུང་བ་སྟེ། དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་སེལ་བ་འདི་ཉིད་མཐོང་ན་སྟེ་ཤེས་ནས་འདིག་རྟོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་
གྱི་སྐྱེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྣང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཁོ་ན་
མཐོང་ནས་འདིག་རྟོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བ་ལང་མིན་པའི་སྐྱེས་ཤིང་བྱེད། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་གོ་བར་བྱ། །
ཞེས་གང་སྟེན་པ་འདི་ལ། དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་འདྲ་བའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། ། གང་ཡང་།
གྲུབ་ན་འང་བ་ལང་མིན་བསལ་བྱ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
ཅམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཅམས་པར་བྱེ་ནས་ཡང་
དག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་སྟོང་གྱི་དོན་ཏུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་བོ་ཅམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གཤེད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་འདི་ན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་པན་ཚུན་བརྟན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་
ན། ཇི་སྲིད་ཏུ་གཞན་འདི་ན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་དད་
པའི་ཅམས་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅམས་པར་བྱེ་ནས་གྲུབ་པ་ན་བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
རིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་དོན་ཏུ་འོ། ། གང་ཡང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྱུག་སྟགས་ཀྱི། ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་སྒོ་འདི་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དོན་
དམ་པར་སེལ་བར་བྱ་བའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་གས་གིས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་སྐྱེས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་སྒོ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
རང་གི་གཟུང་བ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ལ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དཔོན་གྱིས་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པོ་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱེས་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་དོན་བཟོད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་གང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྟགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ནི་དོན་
དམ་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
པར་བཏགས་ནས་སྐྱེད་དོན་ཏུ་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་རིགས་
བཟོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་དོན་ཏོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་གཞན་ཉིད་དེ་ལྟོག་པའོ། ། གཞན་ལས་གཞན་པའི་
རྒྱུའམ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་དེས་ཤིང་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ལས་ལྟོག་པ་
དེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། འདིས་ནི། དོན་གཞན་ལ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།
ཐ་ཆིག་འདི་ལ་ལྟོག་པ་ཡིས། གསུམ་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བའོ། ། སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མིང་གིས་སོ། ། སྐྱེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་སུ་སྐྱེད་གས་གིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཏོ། ། འདི་དག་གིས་དོན་

གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་བྱང་པར་ཅན་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདིའི་ལྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་གང་གཞན་ལས་གཞན་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་
 སྒྲས་དངོས་པོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གཞན་
 ལས་ལྟོག་པའི་དངོས་པོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་
 ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། འོན་ཏེ་གཞུགས་བརྟན་ནི་སྟོའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆ་ཉིད་དུ་འཤད་ཅེ་ན། དོན་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དོན་གཞན་ལ་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་ལ་འབྲུལ་བས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོ་བཏགས་
 བས་དངོས་པོའི་ཆ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། འདི་ཡང་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་དོན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་
 དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་བྱང་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། དངོས་གང་གཞན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། ། འོན་ཏེ་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་
 གཞུགས་བརྟན་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འཕྲུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རིགས་མི་མཐུན་ལས་དངོས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ། དེ་སྟེ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཏེ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་གཞན་ལས་
 ལྟོག་པའི་དངོས་པོའི་བྱང་པའི་དངོས་པོའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། ། གཞན་གྱི་རོ་བོའི་
 བྱང་པར་ནི། ། མི་འབྲའི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བ་ལང་མིན་པས་ལྟོག་

གཞན་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་
 བྱད་པར་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྟན་འབྱིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་
 ཡིན་ན། ཇི་སྲིད་དུ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 བྱད་པར་ཅན་བྱད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་བ་ལང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་བ་ལང་དུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་
 ལང་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ཡང་
 བྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་ཅམ་གཞན་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ཐ་དད་པས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷོག་པའི་བ་ལང་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་བ་ལང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་
 ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་སྟེ་དེ་ལས་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་
 ལ་དངོས་པོ་ནི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྟུང་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་བྱད་པར་ཅན་ལ་བྱད་པར་ཐ་
 མི་དད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་དང་དབྱིག་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷོག་པ་ལང་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེས་
 ན་འདི་ཇི་ལྟར་འདི་དེའི་བྱད་པར་དུ་རིགས་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགའ་ཞིག་གི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ལས་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྩ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་ཡང་
 དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བན་རྩུན་ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་
 པས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྟོག་པས་

བསེ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་
 པ་མ་མི་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟགས་བཀོད་པའི་མ་དད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་
 གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་། གང་ཆེ་གསལ་བ་རྣམས་སྒྲིལ། ། བཛྲིད་བྱ་མིན་གྱིར་
 གསལ་བྱ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ།
 གསལ་བ་རྣམས་བཛྲིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ལྟེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 གསལ་བ་རྣམས་བཛྲིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཛྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་བསམས་པ་ན་
 ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་གྱིས་གསལ་
 བ་རྣམས་ཉིད་བཛྲིད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་གྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷང་
 བ་ནི་བྱི་རོལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། ། བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲུང་བའོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་བཛྲིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་
 པས་དེའི་གྱིར་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། གང་ཡང་། དེའི་
 ཆེ་སྒྱུ་ནི་གསལ་བྱ་ཉིད། ། དེ་ནི་གསལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཉིད། ། ཅེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་། བསལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི་སྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་
 བཟླ་ན་བྱིན་པའི་གྱིར་རོ། ། སེལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 བསྒྲོག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་གྱིར་རོ་ཞེས་བཟླ་ན་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་
 ཡང་། མེད་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གང་གིས་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོར་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་

བསྟན་པའི་རྩ་བའི་ཕྱིར་མེད་པའི་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།
 གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། ། འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། གང་ཞིག་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། ། དེ་སེལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་སེལ་བ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་གཉི་གའི་ཚུགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་བསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་སྟོན་པ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱག་དང་རྣམས་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་དོ། ། དེ་འགགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་མེད་པ་བསལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ། ། དེ་ལ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་མེད། ། མེད་པའང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་གྲུབ་ན་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 ན་མེད་པའི་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་
 ཡང་ལེན་གདབ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་
 ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལ། མེད་པའི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 རྣམས་པ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་ལས་བ་ལང་གི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་
 གྱི་རྩ་བའི་མི་འདྲ་བར་འདོད་ཀྱི། མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་མི་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་བ་
 ལང་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་། མེད་ལ་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ནི་མ་

གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཡུལ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་པ་ནི་
 བཟླ་གས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཟླ་གས་པས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འདོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་དབང་གིས་སང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 སེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་བྱེད། །
 གང་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ཅན། ། སྒྲ་ཡི་དབྱེ་བས་རྟེན་མ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ། ཅི་འདྲའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་
 གཟུགས་བརྟན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་
 པར་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེལ་
 དག་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྱིར་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་
 ཆེ་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་སེལ་བ་དག་འཁྲུལ་བས་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་
 རྟེན་ཏུ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
 ཆིགས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྐྱང་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བད་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འདི་སྐམ་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སེལ་བ་དག་གིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་བ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་འགོག་པ་ཀྱི་
 ཡང་དག་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་བ་གྲུབ་པ་ལ་
 བསྐྱེས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉི་ག་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་
 སྦྱོན་འདི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། ། རྟོགས་ཏེ་རྟོག་ཏེ་པས་སྐྱར་བའི་
 དོན་རྒྱལ་པོ་དཀའ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དག་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 ཉིད་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྦྱོན་པ་ནི་རྟོགས་པས་
 སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། འདི་སྐམ་དུ་རྒྱལ་པོ་དཀའ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་
 སྱིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ་སྐམ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་བཟོད་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྱི་ནི་སྱི་རྟག་པར་
 རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་འམ་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྱིའོ། ། ཟོད་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་
 སྱི་ཞེས་ན་ལ་མ་དང་སྐྱར་རོ། ། འདི་སྐམ་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བཟོད་བྱ་མེད་མོད།
 ཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྐམ་དུ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཅིག་མ་འདིག་
 པ་བསྐྱེས་པ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
 ཅིག་འདིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྟེན་སུ་མི་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཟོད་པར་བྱེད་པ་འོ། ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་

པའི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གཞན་རྩེད་ཅན་གཤོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྤང་པར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་དོན་དག་ལ་ལོ།
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ལྷུལ་བ་ཉིད་ནི་དེའི་ལྷུལ་བ་ཉིད་དོ། ། གང་
 ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་འདི་བྱེད་པ་སོ་བོ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་དོན་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་སོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་རྩེད་ཅན་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་འགོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོང་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་དོན་བརྟུན་ན་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷོག་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ངོ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྟོར་མཚན་ཉིད་མངོན་པ་སྐྱབ་པ་མི་
 སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཅི་སྟར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་རྟུན་པར་
 བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་རྣམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་སུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ལུལ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟུན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 འགལ་ལོ། ། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཅམ་ཞིག ། བརྟུན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། ལྷུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་
 པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་གཉི་གའི་ངོ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷུལ་སྟོན་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་
 ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལྷུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོར་ཆེགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ།

པའི་དོན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རོ་བོར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཞན་སེལ་
ལྷན་དངོས་པོ། ། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ན། ། ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ། རེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པར་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་
དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འཁྱུར་ན། ཅི་སྲིད་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཞན་
ལས་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཁྱད་
བར་གཞན་སྤངས་པ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་རྟེན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རི་ལྟར་གཙོ་
རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་ལྷན་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེར་རྟོགས་པའི་
ཁྱད་པར་མ་འཕགས་པས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་
བ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་སེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞན་སེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐ་དད་པ་མ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། དེས་ནི་གཞན་དབང་ཉེས་པ་སོགས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གསུངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གསུངས་པའི་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ལའོ། ། འདི་ལ་རྒྱ་
སྐྱུས་པ། འོགས་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བའི་
དངོས་པོ་ལས་འོགས་ཤིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། རི་
ལྟར་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོའི་སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པའི་དངོས་པོར་
ངེས་པའི་བྱང་བ་དང་ཁྱ་བྱག་དང་མིག་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བཞིན་པའི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྟེ་ལ་དེ་ཡང་ལྷན་ལའི་སྐྱུས་ཁྱ་བྱག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ལྷལ་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་
ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་པན་ཚུན་ཏུ་རི་རྟེན་ཏུ་བཤད་པའི་སྟོའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་
གཅད་པར་བྱ་བ་དང་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལའི་སྐྱ་དག་ཁྱད་

པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགལ་ལོ། ། གཅིག་གས་ཀྱང་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཟུགས་ལ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། ། ཡན་
 ལག་གི་དོན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་མི་རྟེན་པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོ་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོག་གོ། ། ལྷན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་ཕྱག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་བྱད་
 དོ། ། འདི་སྐུམ་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་སྐུམ་
 ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་འཐད་པར་དཀའ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐབ་པ་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྱིའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཟུགས་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་པ་ན། ཅི་ཟུགས་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མིག་
 སྟོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱག་པ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པ་
 དང་མི་ཤེས་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་སྟོག་གཞན་ལ་སྟོ་མེད། ། ཅས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོ་མེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་འཇུག་སྟོ་གྲོས་དམན་པའི་སྟོ་མེད་པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཞན་ལ་
 སྟོར་བ་པོས་སྟོར་བར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་མེད་པ་གང་ཞིག་བསྟོག་པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བརྟུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རང་བཞིན་གཞན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཞན་བཅས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 གལ་ཏེ་རྣམ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟུན་པར་འགྱུར་བ་དངོས་
 པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཅིག་ཉིད་དང་ཏུ་མ་ཉིད་དག་ནི་ཐན་ཚུན་སྤངས་

ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རི་
 ཉིད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཅིག་དུ་མར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། འདི་སྟམ་དུ་སྟོན་
 པའི་སྒྲས་ཇུས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ། དེ་དང་འདྲ་
 བའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ལྷན་ལའི་སྒྲས་ཀྱང་ལྷན་ལ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་བརྗོད་ཀྱི་ཇུས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་ལོགས་པའི་སྒྲ་གཞན་འདོད་པར་
 རིགས་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ལྷན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷན་ལ་རིགས་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷན་ལའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུའོ། ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་རེས་པར་བྱའོ། ། ལྷན་ལའི་སྒྲ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཅན་ནོ། ། ཕྱོགས་འདི་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་
 འཐད་པ་ཆེས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ཀྱ་ལ་དང་ལྷན་ལའི་སྒྲ་དག་བཞིན་དུ་དོན་གཅིག་ལ་སྟོན་པོ་དང་
 ལྷན་ལའི་སྒྲ་དག་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷན་ལ་བ་ཀྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་སྟོན་པའི་སྒྲས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱེ་བྲག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཇུས་ཀྱང་དེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྷན་ལའི་སྒྲས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཇུས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་
 དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་བ་ཀྱ་ལ་དང་ལྷན་ལའི་སྒྲ་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་ཏེ།
 དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཆིག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། ལྷན་ལ་སྒྲ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇུས་
 དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གང་ཉིད་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་ལོ། ། འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་ཇུས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་པོའི་སྟོན་ལྷན་ལའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ངོ་མོར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བྱུག་

ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་བཅད་པའི་དོན་
 ཏུ་ཟུགས་ལའི་སྒྲ་སྒྲིབ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་
 གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྐབས་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཟུགས་ལའི་སྒྲ་ཐེ་ཚོམ་
 བཅད་པའི་དོན་ཏུ་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་ཏྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲའི་དོན་ཏུ་
 མི་འཐུར་ཏེ། ཟུགས་ལའི་སྒྲ་འབྲུལ་བར་སྒྲོ་བཟླས་པའི་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སྟོན་པོའི་སྒྲས་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཟོད་ཀྱི། ཡང་ཏྟགས་པ་བོ་དེ་རེས་པ་མི་སྒྲུའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྒྲའི་དོན་ཏུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འཐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་པར་ཡུལ་ཏུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་གོ་སྐབས་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་དང་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་ཡིད་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་
 དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྒྲམ་ཏུ་གལ་ཏེ་ཡང་སྟོན་པོ་དང་ཟུགས་ལའི་
 སྒྲ་དག་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད། དེའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དག་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཅན་འདི་དག་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འཐུར་རོ་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་ན། འདི་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འཐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་དང་རོའི་སྒྲ་དག་གྲང་གཞི་
 མཐུན་པར་འཐུར་ཏེ། དེའི་དོན་གཟུགས་དང་རོ་དག་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཟུགས་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེར་ཡང་མི་འཐུར་
 ཏེ། རྣམ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་གྱི་རིགས་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲས་པས་ཚོག་གོ། ། འདི་སྒྲམ་ཏུ་གང་ཁོ་ན་སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་དང་འབྲེལ་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཟུགས་ལའི་སྒྲས་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཟུགས་ལའི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་མི་འཐུར་རོ་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་རིགས། ། ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཅད་དོ། ། ཉེན་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡང་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི། གཞི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཡང་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཇུས་དེ་ཉིད་སྟོན་པོའི་སྐྱེས་
བཞེད་ཅིང་ལྷན་ལའི་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་སྟོན་པོའི་སྐྱེས་ནི་ལྷན་ལའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོར་ཇུས་
བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེས་ནི་འདིའི་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལའི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞེད་
པར་འདོད་ནས་ལྷན་ལའི་སྐྱ་འབྱུག་པ་ན་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོགས་པ་བསྟ་
ནས་ལེན་འདེབས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
ལྷན་ལའི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཇུས་མི་བཞེད་
ནས་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྟོན་པོ་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་
རོ་བོ་ཉིད་བཞེད་པ་ན་ལྷན་ལའི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཇུས་བཞེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷན་ལའི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཅམ་དུ་ཇུས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་རོ་བོ་གཉི་ག་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་བཞེད་པ་ན་རོ་བོ་གཞན་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་
ལས་བླངས་ནས་ཀྱང་བཞེད་དེ། ལྷན་ལའི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པོ་དང་དེའི་རིགས་
དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་ལའི་སྐྱ་ནི་དོན་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷན་ལའི་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོའི་ཡོན་
ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པོའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་ལ། དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་
སྟོན་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་བཞེད་པའི་དོན་དུ་ལྷན་ལའི་སྐྱ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
བ་འདིའི་རང་གི་རོ་བོ་མ་བཞེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། འོད་བྱེད་པས་སྐྱས་པ། ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་

ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་འདི་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་དོན་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་གི་སྐྱ་ནི་ཆ་ཤས་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལེན་འདེབས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཆ་ཤས་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། མ་
 ལུས་ཆའི་ནམ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་དང་ཆ་དག་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི། མ་ལུས་ཆ་ཡི་ནམ་རྟོག་གོ།
 འདི་ནི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་།
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བས་ལ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་དོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཆེག་གི་དོན་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྷོ་ལྷོ་ལའི་སྐྱ་དོན་མེད་པ་དེ་
 ལྷོ་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱར་བ་ཡིན་ན་
 ཡང་ནམ་གངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་དང་རྩ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ནམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱར་བའོ། ། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བའོ། ། བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བའོ། ། དེ་ནི། གཞན་དུ་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ། སྐྱའམ་སྐྱོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ནམ་གངས་
 པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། ། འདི་སྐྱམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྗོད་པའི་
 དངོས་པོའི་བྱུང་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱ་གཞན་མི་འདྲུག་པར་
 ཐལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་
 སོ། ། དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སོ། ། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཕྱིས་
 སོ། ། ཅི་སྟེ་སྐྱའི་དོན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

འདི་འབྲུང་བར་མི་འཇུག་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡིས་ནམ་རྟེན་གཅིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྡོན་པོའི་
སྐྱུས་ཆེས་དང་པོར་སྡོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པའི་མུའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་མི་སྤོང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
སྟེད་པར་བྱེད་ལ། ཡང་མུའུ་ལའི་སྐྱུས་དེ་ཉིད་མུའུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
དང་གཅིག་གིས་ངོ་བོ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དེས་སྡོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་མུའུ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་བའི་ནམ་པར་རྟེན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་སོ། ། ཉགས་དང་གུངས་སོགས་འབྲེལ་བ་ནི། སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་
འདི་ནི། ཉགས་དང་གུངས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཉགས་དང་གུངས་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་མི་འདོད་པས་འདོད་པ་བཀོད་པའི་བར་
ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱེ་ལས་སེལ་བ་ཡང་ངོ་། །
སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་མ་
ཡིན་ཏེ། མའི་གང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། ཉགས་དང་གུངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། གཏན་
ཆིགས་འདི་མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་མ་འགུམ་པ་ངོགས་ནམས་ཀྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉགས་དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འགུམ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགུམ་པ་དང་། མཐའ་མ་དང་ངོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉགས་གསུམ་
དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ངོ་བོ་གསུམ་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་
ལ་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་
པར་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ནི་སྤྲ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་གིས་སམ། སྐྱ་གཞན་གྱིས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་གཟི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱ་བོར་
 སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟགས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྟོན་པ་བོ་ངོ་བོ་གང་ཞིག་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཞིན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཁྱ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར། བཞིན་འདོད་རྗེས་སུ་
 བྱེད་ན་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། བཞིན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་སྟེ། ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོ། ། གལ་ཏེ་བཞིན་པར་འདོད་པས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
 ལ་སེམས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །
 གང་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་འཇིག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མོ་དང་མོ་
 དང་མ་ནིང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཅད་དོ། །
 གལ་ཏེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་རྣམས་གནས་པ་སྟེ། རྟགས་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འགྲམ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མ་བྱེ་
 བར་རྟགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགྲམ་པ་དང་མཐའ་མ་དང་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་རྟགས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཏེ་ཅང་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། ། འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དག་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

པ་མེད་ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་བཞེད་པ་མེད་པ་དང་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལས་ཀྱང་མ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རེ་རེ་ལ་རྟགས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་འདུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བཞེད་དོ། ། འདིག་པ་ན་ཉམས་པའོ། ། བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གནས་པའོ། ། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འདིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲེད་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདིག་པ་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲེ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདིག་པ་དང་ཞིག་པ་དང་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས་བསྟན་པར་འགྱུར། ཡང་གི་སྒྲས་ནི་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་སྒྲས་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་འདིག་པ་དང་སྒྲེ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་རྟགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འདི་དག་དབྱེར་མེད་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་མན་ཚུན་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྒྱར་ན་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་རྟགས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་གཤམ་ཏེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་དང་བྱང་པར་རྣམས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། གཤམ་ཏེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟར་སྒྲི་བརྟག་པར་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ངོ་བོའི་མོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་ན་ཡང་རིགས་དང་ཡོད་པ་དང་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིགས་དང་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྒྲི་རྣམས་

ལ་ཡང་གཞན་པ་ཡི། སྤྱི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 གྱི། གང་གི་ཆེ་བར་སྟོང་པ་བ་ནམས་གྱི་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་
 གྱི་རིགས་ནི་བརྟེན་ན་ཡང་། ། མམས་ཅད་རིགས་ནི་རྟོག་བྱེད་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་དངོས་ནམས་བྱ་བ་ཡི།
 མཚན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་རིགས་ནམ་
 པར་གཞག་པའི་ངེས་པ་ནི་བརྟེན་སྟོང་པ་ནམས་གྱིས་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནམས་ནི་
 ཤེས་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུས་དཔགས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 ངེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་ཤེས་པའི་བྱ་བས་ནམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། སྤྱི་གསལ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་གསལ་བ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་དེ་མ་ཐག་པའི་
 སྟོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་འདི་ཡང་བཤད་པ། མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་
 བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟགས་ནམ་
 པར་གཞག་པ་ནི་མ་བྱུབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྟགས་གསུམ་ནམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་འདོད་
 པས་སྦྱོར་བའི་བརྟེན་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། ། གངས་ཀྱང་དངོས་པོར་
 གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གངས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གངས་ཀྱང་བརྟེན་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་
 མོ་ནམས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མང་པོ་ཉིད་དང་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གངས་ནི་དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚུ་ནམས་དང་། བཅུན་མོ་ནམས་དང་། བྱེ་མ་ནམས་དང་། ཆར་བ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནགས་
དང་། ས་སྟག་དང་། འགོ་བ་དང་གོང་ཁྱེར་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་
གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསྟན་བཞི། དེ་སྟེན་པ་བཅུན་
མོ་ནམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རེས་འགའ་རིགས་ལ་སྒྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
གང་གི་ཆོ་རིགས་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་གྲངས་སྒྲངས་ནས་འདུག་ཞེ། གསལ་བ་
ནམས་ཀྱང་བྱད་མེད་མང་པོ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དེའི་ཆ་
ཤས་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སྒྲངས་ནས་འདུག་གོ། ། ནགས་ཀྱི་སྟེན་རྒྱ་
བ་དང་མེད་ལྡིང་དང་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ནམས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནགས་ཞེས་
གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲངས་གཅིག་གི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩིས་བཞོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཉིད་ནགས་ཀྱི་སྟེན་བཞོད་དོ།
དེས་ན་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ཏེ་ནམ་པ་
འདི་ཡིས་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ནམ་པ་འདིས་
ཤིང་དང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆད་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་དེ་ལ་རིགས་
དང་གསལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞོད་པར་ནུས་སོ། །
ཅི་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གསལ་བ་དང་ཡན་ལག་ནམས་ལ་གྲངས་སུ་བཞོད་པར་འདོད་པ་

མེད་པར་འདོད་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་
 པོའི་ཆོག་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་
 གྱི་བཞིན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་ཡང་། རྟགས་གྱི་སྒྲ་
 ཡང་གསལ་མང་པོ། ། རིགས་དང་གྲངས་གྱི་བྱུང་པར་རམ། ། ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་རིགས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་ལ་ནི་གྲངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་གྲངས་མེད་པ་ན་དེ་རི་ལྟར་རྒྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། འདི་སྟུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ལས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་གྲངས་རིགས་དང་ཐ་དད་པ་
 དེའི་ཆེ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་རྣམས་གྲངས་གཅིག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པས་དེ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་
 གྲངས་རིགས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དང་གྲངས་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྟགས་གྱི་སྒྲ་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རྟགས་ཞེས་བཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་དང་གྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་རྟགས་ཞེས་བཞིན་གྱི་གཞན་ལ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཤིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞིན་པར་མི་
 བྱེད། ཡང་ན་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསལ་བ་མང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་རྟགས་ཞེས་བཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

ལྟར་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ནགས་ཀྱི་སྒྲས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྩ་བའི་སྒོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་
དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའང་ཤིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ནགས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་འགྱུར། རྩེས་སུ་འགྲོ་
དང་ལྷོག་པ་ལས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཉི་ཤེས་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་
འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེའི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉགས་དང་གངས་སོགས་འབྲེལ་བ་ནི། །
སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱ་བ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་
ལ་བྱ་བ་དུས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་དོན་དང་
པོ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་དངོས་པོའི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བར་ལས་བྱུང་བ་ནི་བར་ཡིས་བྱས་པའོ། ། ཡང་ན་འདི་དག་དངོས་
པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་འབྲུལ་བས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་
ཉགས་དང་གངས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན། གསལ་བྱ་བ་སྟན་བྱ་མ་ཡིན་
ཕྱིར། ། འདི་དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་མིན། ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་
ཐོགས་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། བསལ་བའི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེལ་བར་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལྟར་བས་ནའོ། ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བ་ལའོ། ། ཀྱན་བཤད་དག་ལ་གཞན་དག་མིན། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་དེ་ལ། ། སྒོ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱན་
བཤད་དག་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
འདོད་པ་ནི་དོན་གང་ཞིག་ལ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
སྒྲུར་གྱི་ཞེན་པས་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ན་ཐུགས་ཀྱིས་མི་
འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་

པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲིའི་དོན་སོ་
 སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཉན་པ་བོ་དོན་
 འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་ལས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཆོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་གཅོད་པར་རྟོགས་པ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་དང་གཞན་ཡང་ཟ་
 བའམ། ཟུན་པོ་འགྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེས་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་པ་མིན། ། རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་
 དེ་བྱུང་བའོ། ། མ་ཡིན་དགག་བདག་བསལ་བྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་
 གྲང་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། ངེས་པ་གང་དང་གང་འདོད་
 པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བསལ་བར་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། ། གང་ཡང་། མཆོད་དོ་ཞེས་ལ་དགག་མེད་པར། །
 རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། ། ཡང་འདི་རི་ལྟར་པན་ཚུན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་འདི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏུ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་བརྒྱུད་བ་འདིས་ངེས་པར་བརྒྱུད་བ་འདིའི་ངོ་བོ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་བཀག་ནས་བདག་ཉིད་གནས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅག་གིས་སྒྱུར་པའི་ངེས་
 པར་བརྒྱུད་བ་འདི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་

བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གཞན་སེལ་བ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འཛིན་ན། དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོག་པར་བྱེད། རྣམ་མཁའི་ལྷན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐྱུས་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་འདི་དོན་དམ་པའི་ཉེ་
 བར་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་འཁྲུལ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པའི་ཕྱིར་སེལ་པའི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱུས་དུ་སེམས་ན།
 འདིར་སྐྱུས་པ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འདིར་སྐབས་གྱི་དོན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། ། འདིར་གཞན་གྱིས་སྐྱུས་
 པ། དངོས་པོ་དང་འདི་ནི་ཆོས་མཚུངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གྲུབ་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དྲག་པ་ཡིན་ལོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་
 ཅག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་ཤེས་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། ། རྒྱབ་པ་སོགས་
 དོན་གཉེར་གཙང་སྒྲ་གཞན་སེལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ། རྒྱབ་པ་སོགས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བསྟན་པ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་ཤུགས་གྱིས་འགོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་ཡང་གཞན་སེལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། ། དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་ལྡན་ན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་།
 དེ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་རྟེ། དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་བཞི་ཡོད་ལོ། ། དེ་ཅི་

འདྲ་བ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འོན་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་སྒྲ་བ་
 པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བར་བྱའོ། འདྲེལ་བ་ནི་དགག་པ་དེའི་དགག་པ་འོ། ། དེ་དགག་བྱ་བྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགག་པ་གསུམ་པས་བསྟན་པ་སྒྲ་བ་དང་བྲལ་བ་དགག་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བ་འོ། ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། ། ཞེས་བྱ་ནི་དགག་པ་བཞི་བ་སྒྲུར་བ་
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་བཞི་བས་སོ། ། གཞན་ལས་རྟོག་པ་རྟོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་དགག་པས་དཔེན་པ་སྒྲ་བ་པའི་དོ་སྤོའི་དོན་གཞུགས་
 བརྟན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་དག་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ནི་མི་
 འཆོད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེས་དཔེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་སྲུ་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དཔེན་པ་འོ། ། སྒྲ་བ་པའི་དག་དང་གཞན་ལས་ལྟོག་པར་མཚུངས། ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལྟར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་པའི་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སྲུ་འདུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་བྱ་དགག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡང་
 གཞན་ལས་ལྟོག་པར་བྱ་བ་པའོ། ། བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དགག་པ་བཞི་བ་དཔེར་བརྗོད་དོ། ། དང་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པ་དང་། ལུན་པ་མེད་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུད་ལ་སོགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་འཕྲི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་གི་
 སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་དང་འདིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། བྱིར་སྒྲ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ་ཉིད་ནི་དེས་པར་
 གཞུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུང་དོ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པའོ། ། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ལ་སོགས་པས་སོ། ། དག་གི་དོན་ལ་གཞན་ལྟོག་པས། །
 བསྟན་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དག་གི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལུན་
 ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཚུན་སྒྲ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། ། འོན་ཏེ་ཆིག་གི་དོན་གཞན་ཡིན་ལ། དག་གི་དོན་ཡང་གཞན་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་ཆིག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དག་གི་དོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བཞེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དག་པ་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆིག་གི་དོན་ལས་མ་རྟོགས་
 པ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱ་བོའི་བདག་ཉིད་དམ། ། འབྲེལ་པའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་དག་གི་དོན་ཡོད་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཉིད་དཔེར་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བློ་མ་བ་ལ་ང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དག་འདི་ལ་ནག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྒྲོ་ལ་
 སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོག་པ་ན། ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ནག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཙོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་
 པར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དག་གི་གཡོ་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྒྲ་སོགས་ལ། བཞེད་བྱ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིར་དོན་དམ་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་
 པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་སྤར་སྒྲི་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འོ་ན་
 གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གཤམ་ཏེ་སེལ་བའི་སྒྲའི་དོན་འགོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་འདོད་ན་འོ་ན་སེལ་བ་སྒྲའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྒྲ་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། ། སྒྲ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་སྒྲ་བྱེད་དམ་འདི་ལ་མི་སྒྲ་བ་མེད་པས་སྒྲ་
 བྱེད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། སྤར་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་དངོས་པོ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེལ་བའི་སྒྲའི་དོན་
 བཀག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲ་ལས་

བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་དབང་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཀྱི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ། གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྒྲའི་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དག་ལ་མི་
 གནས་པ་འབྲེལ་ཞིག་པ་ཆོག་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་ལ་
 བརྟེན་པ་བརྫོང་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱུང་དུ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲེལ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བའོ། ། སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་བས་ལས་གཞན་དུའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པས་ཉན་པ་པོ་འབྲེལ་ཞིག་ཐེ་ཆོས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསྒྲོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྟོན་པ་པོ་
 ཉན་པ་པོ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་བསྒྲོག་ནས་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེས་འདི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཐེ་ཆོས་ལ་སྟགས་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། དེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་ཉན་པ་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ན་འོན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐེ་ཆོས་དང་ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། ། ལ་ལ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལའོ། །
 དེ་བསྒྲོག་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུའོ། ། དེ་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་ཆོག་གིས་སོ། ། ཅི་སྟེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད། ། ཅས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པའི་དགའ་འགྲེལ།

བཤིང་ན། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། དེ་ལ་དག་ལ་གནས་པའི་
གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས། སྒོ་གྲོས་སྟུན་པོ་རྣམས་ཏེ་ཤེས་པ་སྟུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་གནས་
སུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟུན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་བསྟུན་
པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། ། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒོ་གྲོས་སྟུན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དོགས་པ་སྟུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འདི་སྟུང་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་དོན་འགའ་ཞིག་
ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱིས་གདམས་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། གཞན་ངེས་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་འདྲི་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་བསྟུན་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་ཉན་པ་
པོའི་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྒྲས་སྟུན་པར་མི་བྱེད་དོ་སྟུང་ན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་
དུ་གནས་སྟོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྟེ་ཉན་པ་པོའི་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དོ། ། དག་གང་ལ་དེའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འདུ་མི་བྱེད་
པ་ལོ། ། བཤིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གནས་སྟོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུན་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། སྒྲ་རྣམས་ནི་ཉན་པ་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཅི་སྟེ་དག་གང་ལ་གང་ཞིག་བསྟུན་པར་བྱ་བ་སྒོ་གྲོས་མ་ངེས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིས་སོ། ། འདུ་བྱ་བ་དེ་མེད་
པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། ། བཤིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟུང་པ་པོ་ཐ་མལ་བའི་སྟོ་
ཅན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། སྟོབ་མ་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་
ནའི་སྒྲ་རྣམས་སྟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་གང་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོ་ཅན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ཡིན་པས་སེལ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིས་སོ། །

དེ་ལ་དི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩ་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྟག་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་སྟོངས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ནི་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིས་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་ནི་
མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་དང་
བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟུང་
བར་བྱ་བའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅི་གང་དག་ཤེས་པའང་མི་སྦྱེད་པའི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཚེས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟེན་དོ། ། དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པར་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དི་ལྟར་དེ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བསྒྲོག་པར་ལུས་ཤེ་ན། དེ་འབྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོས་ཏེ། དེ་
འབྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སོ། ། ཅི་
སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་དི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
བདག་ཉིད་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོས་སོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་
སྟོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐ་སྦད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་
སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་ཅི་སྐྱ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ན། དེ་ལ་སྐབས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་པ་པོ་
དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་

ངོ་བོའི་སྒྲིལ་བར་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཤམ་ཏེ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དི་
 ལྟར་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དག་ལ་གནས་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་
 བྱི་མ་ཡིན་གྱི། ། འོན་ཀྱང་དག་དག་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དང་ལུན་པའི་སྒྲ་ནི་འདྲ་བས་སྒོ་འབྲལ་བ་
 འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་གང་དག་ལ་གཞལ་
 བྱའི་སྒྲ་དམིགས་པའི་ཉན་པ་བོའི་དོན་ལ་སྒོ་དེ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉེ་བར་སྒྲེ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་བྱམ་པས་ཁུ་ལན་
 ། ལེན་ཏེ་ནམ་འོན་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་བ་ན་སྐབས་མི་ཤེས་པ་དག་རི་སྒྲིད་ཅིག་ལ་དེས་བྱམ་
 པས་ཞེས་སྒྲུར་བ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་དག་སྒྲ་མའི་ཆེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས། འདོད་པ་དང་ལུན་
 པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་རི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་
 དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། གང་ཡང་གསལ་བར་རྟོགས་ན་ཡང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲས་པ་དེ་ལ། གང་ཉིད་བརྫོང་པར་འདོད་པ་ཡི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཉིད་བརྫོང་པར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲའི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་བརྫོང་པར་མི་འདོད་པ་སེལ་ཏེ་སྒྲོག་པ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྒོ་གྲོས་མོངས་པའི་
 དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 བརྟགས་པ་བྱས་ནས། དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་ཆེས་སྒྲ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཤེས་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ཉིད་རིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་ཅེ་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་

བཟླ་པའི་ཤེས་པ་གནས་མིའི་བར་དུ་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུ་བོ། ། ལུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བོ། ། ལུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་གཞན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གང་གིས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་མཚུངས་ན་ཡང་ལུལ་སོ་སོ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཛོག་པར་འགྱུར། བྱིད་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡང་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིག་གཞན་རྣམ་པ་དང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བཟླ་བའི་ཕྱིར་མིང་ལ་ཚེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སྒྲུང་གིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་སྟོ་བཟླ་པའི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་གསལ་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སྒྲིག་པའི་སྟོན་བསལ་ནས་ད་ནི་འོད་བྱེད་པས་སྒྲིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་དོན་གང་ཞིག ། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བར་རྟོགས། ། ཞེས་གང་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་འབའ་ཞིག་པའི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིག་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་རག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བས་སྟོ་གོས་ཚེངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་བར་འདོད་པའོ། ། བཟླ་བར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་

ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སྟེ། ཆམས་བསམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་
རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །
ཆམས་ཐམས་ཅད་དགག་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ལ་སྒྱུར་བའི་དག་ལ་
གནས་པའི་སྒྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆམས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་བཞེད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་
དོན་སེལ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱས་སྒྲོངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་
འགྱུར། དེ་བཞིན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། ། གང་ཡང་། དེ་ཅི་དངོས་
པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། སེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་འབྲུལ་བས་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ལ། འདི་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཞེ་ན་ཕྱིར་མེད་པ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པར་མི་རུས་སོ། །
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་འོ། ། སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། ། འདི་དག་ནི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་བཟོ་
བོས་བྱས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་སེལ་བ་གནས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སེལ་བ་ནི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡུལ་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲིའི་བཞེད་པར་བྱ་བའི་སེལ་བ་
ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་
བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཅུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་བ་ཡང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་མ་
འོན་ཏེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་བ་ལང་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་བ། སྤྱིས་བ་ལང་བ་མིན་བརྟགས། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། སྤྱིས་དངོས་སུ་དོན་གཞན་པ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་གཙོར་སྒྲུབ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆོ་འདིར་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་
 དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱིས་ནི། དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་ན་ཡང་
 རྟགས་ཀྱིས་ནི། གཞན་ལས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། མ་
 དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། གཞན་སེལ་བ་ནི་འདི་བཟོད་
 བྱའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། གཞན་སེལ་བ་ཡི་བཟོད་བྱ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བའི་
 སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྐྱབ་པ་སྤྱི་དོན་
 བཅའོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་
 པ་ན། རྟོག་པ་བོས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ངེས་པ་སྟེ་བ་
 ཡིན་ལ། རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་སེལ་བ་
 དངོས་སུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 དག་གིས་བསྟན་ལ་རྟགས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལ། ལྷག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། རྟགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ནི་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཟོད་བྱ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀའ་འབྲེལ།

མིན་ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་བརྟེན་མེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོག་
པ་གཅིག་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
བརྟེན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ན། །དེའི་ཆེ་བྱེད་ཅག་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། །གང་གི་ཆེ་
འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་བོའི་ངོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་མཁས་པ་
རྣམས་བཞད་གད་བྱེད་པ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མི་ཤེས་པར་སྟན་
འབྱེན་པར་བྱེད་ཅག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
གང་དག་དགག་ལྟན་པ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་པར་བཟུང་
བའི་ཤུགས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་ཏུ་དགག་པའི་སྦྱར་བ་དེར་གཞན་ལས་
སྟོག་པའི་ཆ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། །གང་ཏུ་དགག་པ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དེར་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་སོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱེད་པ་ན་བྱེད་ཅག་གི་རང་
གི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་པར་གཟུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཏུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོག་པ་དེར་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་
གཞན་སེལ་བ་ཡང་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསལ་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དག་སེལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གང་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་
སྟོས་པ་ནི་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ཅི་ལ་གནས་ནས་སེལ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན།
གདོན་མི་ཐ་བར་སེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བར་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་
སེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་
མེད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་མི་
བྱ་ཤི། །དངོས་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་རྣམས་ནི་ཅིའི་ངོ་བོ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་

ཡིན་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་དངོས་པོས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་འདྲུག་པའི་སྐྱ་ཆམས་ནི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་
 ཆམས་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་རབ་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། དེ་ཉིད་སྟོན་པའོ། དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། སྐྱ་ཆམས་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་གིས་སོ། ། ཡང་གང་དག་དངོས་པོའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྦྱང་དག་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མས་དགོད་པར་བྱེད་པ་
 བྱི། གེ་ཚེ་མ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་བརྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་མངོན་པར་བརྫོང་པས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་གྱིས་སྐྱལ་བའི་ཆམ་པར་རྟོག་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོང་བྱུགས་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཆམས་བཞིན་ནོ། ། གེ་ཚེ་མ་དང་རྫོང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཆམས་ཀྱང་བརྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་སོ། ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབས་ནས། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པའི་
 དོན་ཏུ་ཚད་མ་དགོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆམས་གཞན་གྱི་ལས་བྱངས་པའི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། མ་དད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་
 དོན་བརྫོང་པ་བཞིན་ནོ། ། གཏན་ཆེགས་གཉི་ག་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྤང་པའི་ཕྱིར། མ་དད་པ་ལ་
 སོགས་འདི་ལ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྒྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དང་བརྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྟེ་དེའི་གཏན་ཆེགས་གཉི་ག་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོག་པ་ལ་གེ་
 ཚེ་མ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་གཏན་ཆེགས་དང་པོ་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དང་། དོན་མེད་པ་

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེལ་བའི་ཕྱགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
 རྣམས་དེ་ཙམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །
 ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བདེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་པ་བོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བོད་མི་སྒྲ་
 བོད་ཆུང་དོན་ཏོ། ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་བདེའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འཆད་པ་བོད་དང་ཉན་པ་བོ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་གྱུ་བཤོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་མི་དད་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 འཆད་པ་བོད་དང་ཉན་པ་བོ་གཉི་ག་ལ་བདེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅིག་པོ་འགའ་ཞིག་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།
 གང་དུ་བདེ་བྱེད་པའམ་འཛིན་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲ་བ་པོར་བདེ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཉན་པ་བོས་གཞུང་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་
 རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཉན་པ་བོས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འཆད་པ་བོས་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་འཆད་པ་བོས་རིག་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་བོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 རང་གི་སྒྲ་བ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བདེའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཆད་པ་བོའམ་ཉན་པ་བོ་བདེའི་དུས་སུ་གཞུགས་བརྟན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེ་ཐ་
 སྒྲ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགགས་ནས་རིང་
 དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་ཐ་སྒྲ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེ་བདེའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་བདེ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཐ་
 སྒྲ་དུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་དང་རང་གི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལ་བདེ་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་གྱིས་ལྟན་

ཀུན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྲོ་བའི་ངོ་བོར་རབ་རིབ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འདོད་དེ། དོན་གྱིས་སྤོང་བའི་བརྟོག་པའི་
 བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྤྲོ་ལས་དོན་ངེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པས་གཟུགས་བརྟན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་གི།
 བརྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡང་འཆད་པ་བོད་དང་ཉན་པ་བོད་གཤིས་དོན་དམ་
 པར་རང་རང་གི་སྤྲོ་བ་རིག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་བཞིན་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་ས་བོན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འཆད་པ་བོད་དང་ཉན་པ་བོད་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེན་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་སོ།
 འདི་ལྟར་འཆད་པ་བོད་འདི་སྤྲོ་བ་ཏུ་ངས་རྟོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིས་རྟོགས་སོ་སྤྲོ་བ་ཏུ་
 བསམ་པ་འདིས་འཇུག་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ་བོད་ལ་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་འཆད་པ་བོད་དང་
 ཉན་པ་བོད་འདི་དག་མན་ཚུན་ཏུ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འཁྲུལ་བའི་ས་བོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་རང་གི་སྤྲོ་བའི་
 ངོར་བྱས་ནས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྙད་འདི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེས་ན་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བརྟོག་པར་འཐད་པ་ཉིད་
 དོ། ། འདིར་དཔེ་སྤྲོས་པ་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་དང་མཚུངས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་འདྲ་བས་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བརྟོག་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟོག་པར་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཏུས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་པ་བོད་དང་ཉན་པ་བོད་དག་གིས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འདོད་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཡང་
 འཆད་པ་བོད་དང་ཉན་པ་བོད་གསུང་དང་ཕྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། སྤྲོ་ལས་སྤྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ།

སྒོམ་སོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་སྒྲའི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའོ། །

書 號： TI799 ~ TI800

詳細書名： 〈量之真如〉・〈難釋廣量〉 合刊，

〈TATTVASAMGRAHA〉・〈TATTVASAMGRAHA
PANJAKA〉

作 者： 寂護大師 (SHANTARAKSHITA) ・
蓮花戒大師 (KAMALASHILA)

宗 派： 藏傳

提供單位： 2012 PRAJNYA CLASS OF PARAMITA
DREPUNG GOMANG MONASTIC COLLEGE
印度哲蚌寺果芒佛學院般若班

提供日期： 2012 年 3 月

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”

※ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ※

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of
Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：〈量之真如〉・〈難釋廣量〉合刊（上冊）】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

བུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; October 2012

T1799-10821

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：〈量之真如〉・〈難釋廣量〉合刊（上冊）》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་པའི་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

T1799